

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *ACADEMIC
PROBLEM SOLVING ABILITY* PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

GUSTI NGURAH SUWIDIYA PUTRA
NBI : 1511800110

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *ACADEMIC
PROBLEM SOLVING ABILITY* PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya**

**Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



GUSTI NGURAH SUWIDIYA PUTRA

NBI: 1511800110

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *ACADEMIC
PROBLEM SOLVING ABILITY* PADA MAHASISWA**



DISUSUN:

**NAMA : GUSTI NGURAH SUWIDIYA PUTRA
NPM : 1511800110
PRODI : PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

2022

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gusti Ngurah Suwidya Putra

NPM : 15118000110

Program Studi : Psikologi

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul “Hubungan *Self Efficacy* Dengan *Academic Problem Solving Ability* Pada Mahasiswa” sepenuhnya merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan terhadap karya terbitan orang lain, kecuali secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, ... Desember 2022



Gusti Ngurah Suwidya Putra

1511800110



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gusti Ngurah Suwidiya Putra
NBI/ NPM : 1511800110
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

" Hubungan Self Efficacy dengan Academic Problem Solving Ability pada Mahasiswa"

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal :

Yang Menyatakan,



(Gusti Ngurah Suwidiya Putra)

LEMBAR PERSETUJUAN SEMINAR PROPOSAL

Proposal penelitian berikut telah mendapatkan persetujuan dari Pembimbing dan Ketua Program Studi untuk diseminarkan:

Nama : GUSTI NGURAH SUWIDIYA PUTRA
NBI : 1511800110
Judul : HUBUNGAN SELF EFFICACY DENGAN
AKADEMIK PROBLEM SOLVING ABILITY MAHASISWA

Surabaya, 01 Oktober 2022
Menyetujui
Pembimbing 1


(Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes)

Surabaya, 01 Oktober 2022
Menyetujui
Pembimbing 2


(Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si)

Surabaya, 01 Oktober 2022
Mengetahui
Ketua Program Studi


(Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog)

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA MAHASISWA : GUSTI NGURAH SUWIDIYA PUTRA
NBI : 1511800110
JUDUL : HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN
ACADEMIC PROBLEM SOLVING ABILITY
PADA MAHASISWA

Surabaya, ... Desember 2022

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes

Dosen Pembimbing II



Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : ... Desember 2022

Dewan Penguji :

1. Drs. Herlan Pratikto, M.si., Psikolog
2. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes
3. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog



**Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945
Dekan**



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog
NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

“kṣipraṃ hi mānuṣe loke siddhir bhavati karma-jā.”

Orang di dunia ini menginginkan sukses dalam kegiatan yang dimaksudkan untuk
membuahkan hasil

The Least competent people are the most confident in their abilities

Orang yang paling tidak kompeten adalah yang paling percaya diri dengan kemampuan
mereka

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji Astungkara senantiasa saya haturkan dihadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa yang telah memberikan Waranugraha-NYA atas skripsi yang telah penulis selesaikan. Skripsi ini penulis persembahkan untuk kedua orang tua saya yang telah memberikan segala keikhlasan, kasih sayang dan doa yang tiada henti. Kepada adikku Gusti Ayu Yulia D yang selalu menyemangati dan membantuku untuk menuntaskan skripsi ini walaupun terkadang dia nakal. Kepada Riska Kristina Dewi M terima kasih telah menemaniku sampai larut malam saat penulis sedang mengerjakan skripsi, meski akhirnya pun tertidur lelap.

Terima kasih kepada semua orang yang telah mendukung dan memotivasi saya selama saya mengerjakan skripsi. Penulis sangat menghargai semua yang sudah di berikan. Kita semua bekerja sama untuk mencoba menemukan cara terbaik untuk melakukan penelitian ini. Kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu dalam penyelesaian skripsi ini, penulis ucapkan terima kasih atas partisipasi dan segala bantuan yang diberikan dalam penelitian ini, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Gusti Ngurah Suwidiya Putra
Tempat Lahir : Surabaya
Tanggal Lahir : 11 Mei 1998
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Agama : Hindu
Alamat : Pondok Benowo Indah Blok C0-02 Surabaya
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : rahwidya11@gmail.com
No. Telepon : 089638629335



B. Orang Tua

Nama Ayah : Gusti Ngurah Agung Wijaya
Nama Ibu : Ni Nyoman Sukradi
Alamat : Pondok Benowo Indah Blok CO-02 Surabaya

C. Riwayat Pendidikan

- 2008-2009 : SDN KANDANGAN III
- 2011-2012 : SMP HANGTUAH 4
- 2015-2016 : SMA HANGTUAH 1

D. Riwayat Pekerjaan

- PT. VITAPHRAM SURABAYA
- PT. INDAH CARGO SURABAYA
- PT.HERO MULTI SENTOSA SURABAYA

E. Riwayat Organisasi

- Resimen Mahasiswa (Menwa) Universitas 17 Agustus 1945 LATSAR 72
- Peradah Indonesia
- PHDI Surabaya

KATA PENGANTAR

OM Swastyastu,

Puja astuti senantiasa saya haturkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa yang telah memberikan Waranugraha-NYA. Skripsi yang telah penulis selesaikan ini untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Naskah skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bimbingan, bantuan dan doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih sebesar besarnya, kepada:

1. Bapak Prof Dr. H. Mulyanto Nugroho, MM, CMA., CPA, selaku Rektor Universitas 17 Agustus Surabaya
2. Ibu Dr.Rr.Amanda Pasca Rini,M.Si, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Ibu Diah Sofiah S.Psi.,M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
4. Ibu Amherstia Pasca Rina, M.Psi.,Psikolog,selaku Ketua Program Studi Strata 1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
5. Ibu Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog, selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan arahan meski dalam kondisinya yang terkadang kurang sehat saat bimbingan. Makasih bu
6. Ibu Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si, selaku dosen pembimbing II yang selalu mengusahakan untuk mengoreksi dikala padat kegiatan, Makasih bu
7. Ibu Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen wali yang mengajari saya harus teliti, Makasih Bu
8. Ibu Nyoman Sukradi dan Bapak Gusti Ngurah Agung, selaku orang tua penulis yang terus menyemangati dan membantu secara doa ataupun finansial sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
9. Terimakasih kepada Gusti Ayu Yulia dewi, selaku adik yang selalu membantu dan menyemangati sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
10. Terimakasih juga buat my honey Riska Kristina Dewi Mulyani
11. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan waktunya dalam membantu penulis guna menjadi subjek dalam penelitian ini.
12. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah bersedia membantu dan memberikan dukungan serta doa kepada penulis selama ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dari penulis. Penulis berharap bahwa dengan skripsi ini dapat menjadi riset baru untuk menambah pengetahuan dan dapat menjadikan referensi bagi mahasiswa.

Semoga Ida Sang Hyang Widhi Wasa berkenan melimpahkan Waranugrah-NYA kepada kita semua

Om Santih Santih Santih Om

Surabaya, ... Desember 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Gusti', with a large, stylized initial 'G'.

Gusti Ngurah Suwidya Putra

1511800110

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *ACADEMIC PROBLEM SOLVING ABILITY* PADA MAHASISWA

Gusti Ngurah Suwidiya Putra
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Email : rahwidya11@gmail.com

Abstrak

Penelitian yang dilakukan bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara *self efficacy* dengan *problem solving ability academic* pada mahasiswa. Hipotesis yang diajukan adalah adanya hubungan positif antara *self efficacy* dan *problem solving ability* pada mahasiswa. Semakin tinggi tingkat *self efficacy*, semakin besar *problem solving ability*. Proyek penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif. Penelitian dilakukan pada 103 partisipan mahasiswa psikologi Universitas 17 Agustus 1945. Instrumen yang dipilih dalam penelitian ini adalah skala *problem solving ability* dan skala *self efficacy*. Data tersebut kemudian dianalisis menggunakan teknik analisis *Product Moment* dengan SPSS 22 for Windows. Berdasarkan hasil analisis data penelitian yang dilakukan, diperoleh hasil uji korelasi sederhana antara *self efficacy* dengan *problem solving ability* sebesar 0,748 dengan signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,05$) yang juga berarti ada hubungan positif dan hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dan *problem solving ability*. Hipotesis diterima ketika penelitian ini menunjukkan bahwa peningkatan *self efficacy* berhubungan erat dengan *Problem solving ability* masalah *academic* mahasiswa. Semakin tinggi *self efficacy* maka semakin tinggi *problem solving ability academic* dan sebaliknya.

Kata kunci: Mahasiswa, *Self efficacy*, *Problem solving ability*,

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *ACADEMIC PROBLEM SOLVING ABILITY* PADA MAHASISWA

Gusti Ngurah Suwidiya Putra
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Email : rahwidya11@gmail.com

Abstract

The research conducted aims to determine the relationship between self efficacy and academic problem solving abilities in students. The hypothesis put forward is that there is a positive relationship between self efficacy and the ability to solve problems in students. The higher the level of self efficacy, the greater the problem solving ability. This research project uses quantitative research methods. The study was conducted on 103 psychology student participants at the University of August 17, 1945. The instruments chosen in this study were a problem solving ability scale based, a self efficacy scale based. The data was then analyzed using the Product Moment analysis technique with SPSS 22 for Windows. Based on the results of the research data analysis conducted, the results of a simple correlation test between self-efficacy and problem solving skills were 0.748 with a significance $p = 0.000$ ($p < 0.05$) which also means that there is a positive and significant relationship between self-efficacy and skills. solution to problem. The hypothesis is accepted when this study shows that increasing self efficacy is closely related to students' academic problem solving abilities. The higher the self efficacy, the higher the ability to solve academic problems and vice versa.

Keywords: Students, Self efficacy, Problem Solving Ability.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN .	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SEMINAR PROPOSAL	v
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	vii
HALAMAN MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
CURRICULUM VITAE	x
KATA PENGANTAR	xi
ABSTRAKSI	xiii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
I. PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah.....	5
B. Tujuan dan Manfaat	5
1. Tujuan Penelitian	5
2. Manfaat Penelitian	6
C. Keaslian Penelitian	6
II. TINJAUAN PUSTAKA	9
A. <i>Problem Solving Ability</i>	9
1. Pengertian <i>Problem Solving Ability</i>	9
2. Aspek-Aspek <i>Problem Solving Ability</i>	11
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Problem Solving Ability</i>	14
B. <i>Self Efficacy</i>	17
1. Pengertian <i>Self Efficacy</i>	17
2. Aspek-Aspek <i>Self Efficacy</i>	18
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	20

C. Kerangka Berpikir.....	23
D. Hipotesis Penelitian	25
III. METODOLOGI PENELITIAN	26
A. Populasi dan Sampel	26
1. Populasi	26
2. Sampel.....	26
B. Instrumen Pengumpul Data.....	27
1. Skala <i>Problem Solving Ability</i>	27
a. Definisi Operasional <i>Problem Solving Ability</i>	27
b. Pengembangan Alat Ukur	28
c. Uji Alat Ukur.....	29
2. Skala <i>Self Efficacy</i>	32
a. Definisi Operasional <i>Self Efficacy</i>	32
b. Pengembangan Alat Ukur	33
c. Uji Alat Ukur.....	35
C. Uji Prasyarat dan Analisa Data	39
1. Uji Prasyarat.....	39
2. Analisa Data	40
IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan.....	43
V. KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Aitem Skala Problem Solving Ability	29
Tabel 2. Hasil Uji Validitas Skala <i>Problem Solving Ability</i>	31
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala <i>Problem Solving Ability</i>	31
Tabel 4. Uji Reabilitas Skala <i>Problem Solving Ability</i>	32
Tabel 5. Distribusi Aitem Skala <i>Self Efficacy</i>	34
Tabel 6. Validitas Skala <i>Self Efficacy</i>	36
Tabel 7. <i>Blue Print</i> Skala <i>Self Efficacy</i>	37
Tabel 8. Uji Reabilitas Skala <i>Problem Solving Ability</i>	38
Tabel 9. Uji Normalitas.....	39
Tabel 10. Uji Linieritas Hubungan X dengan Y	40
Tabel 11. Uji Hipotesi <i>Product Moment</i>	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Pengukuran Penelitian.....	50
Lampiran 2. Tabulasi Data Skala <i>Problem Solving Ability</i>	58
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas.....	64
Lampiran 4. Tabulasi Data Skala <i>Self Efficacy</i>	72
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Skala <i>Self Efficacy</i>	77
Lampiran 6. Hasil Uji Normalitas dan Linieritas	85
Lampiran 7. Hasil Korelasi <i>Pearson Product Moment</i>	86