

**HUBUNGAN ANTARA ADIKSI *SMARTPHONE* DAN
LEISURE BOREDOM DENGAN PERILAKU *PHONE*
SNUBBING (PHUBBING) PADA REMAJA**

TESIS

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi
Program Studi Magister Psikologi**



Oleh :

LEWATUN HASANAH
NPM : 1532100010

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN ANTARA ADIKSI *SMARTPHONE* DAN
LEISURE BOREDOM DENGAN PERILAKU *PHONE*
SNUBBING (PHUBBING) PADA REMAJA**

Tesis

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi
Program Studi Magister Psikologi



diajukan oleh :
USWATUN HASANAH
NPM. 1532100010

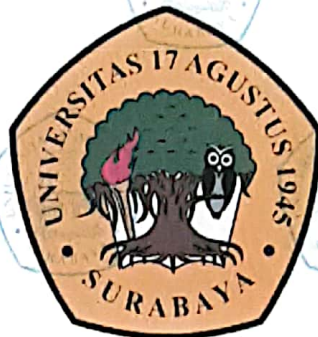
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2023**

HALAMAN JUDUL

**HUBUNGAN ANTARA ADIKSI *SMARTPHONE* DAN
LEISURE BOREDOM DENGAN PERILAKU *PHONE*
SNUBBING (PHUBBING) PADA REMAJA**

Tesis

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi
Program Studi Magister Psikologi



diajukan oleh :

USWATUN HASANAH

NPM. 1532100010

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA ADIKSI SMARTPHONE DAN LEISURE
BOREDOM DENGAN PERILAKU PHONE SNUBBING (PHUBBING)
PADA REMAJA

diajukan oleh:
Uswatun Hasanah
NPM : 1532100010

Disetujui untuk diuji :
Surabaya, Juli 2023

Dosen Pembimbing I


Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog

Dosen Pendamping II


Dr. Dyan Evita S., M.Si., Psikolog

PROGRAM MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2023

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA ADIKSI *SMARTPHONE* DAN *LEISURE BOREDOM* DENGAN PERILAKU *PHONE SNUBBING (PHUBBING)* PADA REMAJA

diajukan oleh:

Uswatun Hasanah
NPM : 1532100010

Telah dipertimbangkan di depan Tim Penguji
Dan dinyatakan lulus pada ujian tesis Program Magister Psikologi Fakultas
Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal 03 Juli 2023

Tim Penguji

Ketua : Drs. Sahat Saragih, M.Si
Anggota : 1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog
2. Dr. Dyan Evita S., M.Si., Psikolog



Dekan



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

HALAMAN MOTTO

Percayalah, Apa yang kita lakukan akan kembali pada kita sendiri. Fokuslah berpikir baik, berbuat baik, berkata baik, dan berhati baik."

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Uswatun Hasanah
NIM : 1532100010
Alamat : Grogol RT.03 RW.03 Tulangan Sidoarjo
Telp. : 085648931986

Menyatakan bahwa tesis yang saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan Magister Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dengan judul : “Hubungan Antara Adiksi *Smartphone* Dan *Leisure Boredom* Dengan Perilaku *Phone snubbing (Phubbing)* Pada Remaja”

adalah merupakan hasil karya sendiri, bukan duplikasi dari karya orang lain.

Selanjutnya apabila dikemudian hari ada klaim dari pihak lain bukan tanggung jawab pembimbing dan atau pengelola program tetapi menjadi tanggung jawab saya sendiri.

Atas hal tersebut saya bersedia menerima sanksi, sesuai hukum atau aturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari pihak manapun

Surabaya, Juli 2023



(Uswatun Hasanah)



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45
SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Uswatun Hasanah
NBI/NPM : 1532100010
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : Magister Psikologi
Jenis Karya : Tesis

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**“HUBUNGAN ANTARA ADIKSI SMARTPHONE DAN LEISURE
BOREDOM DENGAN PERILAKU PHONE SNUBBING (PHUBBING)
PADA REMAJA”**

Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Nonexclusive Royalty – Free Right*), Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah sayaselama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Pada
tanggal :

Yang Menyatakan,

(Uswatun Hasanah)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tesis ini kupersembahkan untuk :

1. Ayah dan Ibu (Almarhum) yang selalu membuatku termotivasi dan selalu menyirami kasih sayang, selalu mendoakanku, selalu menasehatiku untuk menjadi lebih baik. Tesis ini sebagai bentuk bakti, hormat dan rasa terima kasihku kepada Ibu dan Ayah. Semoga Ayah diberi kesehatan dan umur yang Panjang, dan ibu (Almarhum) selalu mendapat tempat terbaik disisi Allah.
2. Kakak dan adikku yang selalu bersamaku di saat suka dan duka, yang selalu memberikan dukungan terbaiknya padaku. Semoga Allah memberimu kebahagiaan dunia dan akhirat.
3. Saudara dan teman yang senantiasa memberikan dukungan dan bantuan sampai terselesaikannya tesis ini.
4. Seluruh warga SMP Negeri 1 & 2 Tulangan yang telah memberi Saya kesempatan untuk menuntut ilmu lagi di jenjang S2 ini dan mau mengerti keadaan perkuliahan saya terutama teman terdekatku dan beberapa teman yang membantu dalam mengerjakan tugas kuliah sampai selesai.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena berkat nikmat, rahmat dan hidayahNya, sehingga penulisan tesis yang berjudul “hubungan Adiksi *Smartphone* dan *Leisure Boredom* dengan Perilaku *Phone Snubbing (Phubbing)* Pada Remaja” dapat terselesaikan dengan baik. Tesis ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memenuhi gelar Magister Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Peneliti menyadari bahwa tesis ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan serta nasehat juga motivasi dari berbagai pihak. Dengan kerendahan hati, peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, M.M. CMA., CPA. selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Dyan Evita Santi, Dr. M.Si., Psikolog selaku Kaprodi Magister Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya sekaligus dosen pembimbing.
4. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing saya atas kesabaran dalam mendidik, mendukung, mengarahkan dan mencurahkan waktunya selama proses penyusunan tesis.
5. Bapak ibu dosen pengajar di Magister Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan membimbing peneliti.
6. Bapak Kepala Sekolah dan Bapak/Ibu dewan guru SMPN 1 Tulangan yang telah memberikan ijin serta dukungannya dalam pengambilan data penelitian
7. Peserta didik SMPN 1 Tulangan atas kesediaannya menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Keluarga besar yang telah memberi dukungan penuh kepada peneliti untuk menyelesaikan studi Magister Psikologi.
9. Rekan-rekan satu kelompok bimbingan yang saling berbagi suka dan cita, saling memberi dukungan dan semangat dalam proses penyusunan tesis.
10. Rekan-rekan Mapsi 45 khususnya sesama guru BK dari Sidoarjo yang saling support dalam hal apapun terkait hambatan maupun kebersamaan menempuh pendidikan S2
11. Rekan-rekan Magister Psikologi Angkatan 45 yang menjalani proses pendidikan dengan penuh warna. Kebersamaan kita akan tetap terjalin meskipun proses perkuliahan kita telah selesai.

12. Semua pihak lainnya yang membantu peneliti dalam proses penyelesaian tesis.

Peneliti menyadari bahwa tulisan yang disajikan dalam tesis ini memiliki banyak kekurangan. Oleh karenanya, dengan kerendahan hati peneliti sangat berharap untuk mendapat koreksi, saran yang konstruktif dan pendapat dari para pembaca sehingga tesis ini akan menjadi lebih sempurna.

Surabaya, Juli 2023

Uswatun Hasanah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMA PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Perumusan Masalah	8
3. Keaslian Penelitian.....	8
B. Tujuan Dan Manfaat Penelitian.....	11
1. Tujuan Penelitian	11
2. Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA, LANDASAN PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS.....	13
A. Tinjauan Pustaka	13
1. Perilaku Phone Snubbing (Phubbing)	13
a. Definisi Phubbing	13
b. Aspek Phubbing.....	14
c. Faktor Penyebab Phubbing	15
d. Dampak Phubbing.....	16
2. Adiksi Smartphone.....	17
a. Definisi Adiksi <i>Smartphone</i>	17
b. Aspek Adiksi <i>Smartphone</i>	18
c. Faktor Penyebab Adiksi <i>Smartphone</i>	20

3. Leisure Boredom.....	22
a. Definisi <i>Leisure Boredom</i>	22
b. Dimensi <i>Leisure Boredom</i>	23
c. Faktor Penyebab <i>Leisure Boredom</i>	23
B. Landasan Pemikiran.....	25
C. Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Subjek Penelitian.....	27
1. Populasi Penelitian.....	27
2. Sampel Penelitian.....	27
B. Variabel Penelitian dan Pengukurannya.....	27
1. Phone Snubbing (phubbing).....	28
2. Adiksi Smartphone.....	31
3. Leisure boredom	34
C. Analisis Data.....	37
1. Uji Asumsi	37
2. Teknik Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian	41
1. Analisis Deskriptif Variabel Penelitian	41
2. Pembuktian Hipotesis	43
3. R2 Sumbangan Efektif Tiap Variabel	44
4. Persamaan Garis Regresi.....	46
B. Pembahasan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Skoring Skala Model Likert.....	28
Tabel 2	<i>Blueprint</i> Penyebaran Aitem Skala <i>Phubbing</i>	29
Tabel 3	Rangkuman Hasil Uji Validasi Skala <i>Phubbing</i>	30
Tabel 4	<i>Blueprint</i> Sebaran Aitem Valid Skala <i>Phubbing</i>	30
Tabel 5	Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Phubbing</i>	31
Tabel 6	<i>Blueprint</i> Penyebaran Aitem Skala Adiksi <i>Smaphone</i>	32
Tabel 7	Rangkuman Hasil Uji Validasi Skala Adiksi <i>Smartphone</i>	33
Tabel 8	<i>Blueprint</i> Sebaran Aitem Valid Skala Adiksi <i>Smaphone</i>	33
Tabel 9	Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas Skala Adiksi <i>Smartphone</i>	34
Tabel 10	<i>Blueprint</i> Penyebaran Aitem Skala <i>Leisure Boredom</i>	35
Tabel 11	Rangkuman Hasil Uji Validasi Skala <i>Leisure Boredom</i>	36
Tabel 12	<i>Blueprint</i> Sebaran Valid Aitem Skala <i>Leisure Boredom</i>	36
Tabel 13	Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas Skala Adiksi <i>Smartphone</i>	37
Tabel 14	Hasil Uji Normalitas	38
Tabel 15	Hasil Uji Linearitas	38
Tabel 16	Hasil Uji Multikolinieritas	39
Tabel 17	Hasil Uji Heteroskedastitas	39
Tabel 18	Klasifikasi Nilai Variabel Perilaku <i>Phubbing</i>	41
Tabel 19	Klasifikasi Nilai Variabel Perilaku Adiksi <i>Smartphone</i>	42
Tabel 20	Klasifikasi Nilai Variabel <i>Leisure Boredom</i>	42
Tabel 21	Uji Hubungan Parsial Antara Adiksi <i>Smartphone</i> dengan <i>Phubbing</i>	43
Tabel 22	Uji Hubungan Parsial Antara <i>Leisure Beredom</i> dengan <i>Phubbing</i> ...	43
Tabel 23	Hasil Uji Analisis Regresi Linier Variabel Adiksi <i>Smartphone</i> , <i>Leisure Boredom</i> dan Perilaku <i>Phubbing</i>	44
Tabel 24	Sumbangan Efektif Tiap Variabel.....	44
Tabel 25	Persamaan Garis Regresi	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skoring Skala Model Likert	63
Lampiran 2 Uji Validitas dan Reliabilitas	70
Lampiran 3 Uji Asumsi.....	78
Lampiran 4 Regresi Linier Berganda	81
Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian	84

HUBUNGAN ANTARA ADIKSI *SMARTPHONE* DAN *LEISURE BOREDOM* DENGAN PERILAKU *PHONE SNUBBING (PHUBBING)* PADA REMAJA

Uswatun Hasanah

Uswatun_s2@untag-sby.ac.id

Magister Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Intisari

Perkembangan teknologi dan informasi pada era saat ini semakin pesat dan dapat berpengaruh terhadap gaya hidup, tingkah laku, serta komunikasi seseorang. Hal ini juga dikaitkan dengan dampak dari pandemic covid-19 yang berlangsung selama 2 tahun dimana kegiatan pembelajaran dilakukan secara daring dengan menggunakan alat teknologi seperti *smartphone* atau *laptop*. Permasalahan tersebut memiliki efek panjang yaitu penggunaan *smartphone* yang berlebihan atau bisa dikatakan sebagai adiksi *smartphone*, bahkan yang lebih parah lagi ada beberapa siswa melakukan pengabaian dengan orang sekitar karena lebih fokus pada *smartphone* dan diistilahkan dengan *phone snubbing (phubbing)*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan adiksi *smartphone* dan *leisure boredom* dengan perilaku *phubbing* pada remaja. Subjek pada penelitian ini berjumlah 196 siswa smpn 1 Tulangan. Metode pada penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik analisis regresi berganda. Hasil penelitian berdasarkan spss versi 24 for windows adiksi *smartphone* memberikan sumbangan nilai 42,50% dan *leisure boredom* memberikan sumbangan nilai sebesar 11,90 % terhadap perilaku *phubbing*. Dan sisanya dipengaruhi oleh variabel yang lain. Hal ini menunjukkan bahwa adanya hubungan yang positif antara adiksi *smartphone* dan *leisure boredom* dengan perilaku *phubbing* pada remaja di SMPN 1 Tulangan.

Kata kunci : Adiksi *Smartphone*, *Leisure Boredom*, Perilaku *Phone Snubbing*

RELATIONSHIP BETWEEN SMARTPHONE ADDICTION AND LEISURE BOREDOM WITH PHONE SNUBBING (PHUBBING) BEHAVIOR IN ADOLESCENTS

Uswatun Hasanah

Uswatun_s2@untag-sby.ac.id

Magister Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRACT

The development of technology and information in the current era is increasing rapidly and has a significant impact on someone's lifestyle, behavior, and communication. This is also associated with the impact of the ongoing COVID-19 pandemic, which has lasted for two years, where learning activities are conducted online using technological devices such as smartphones or laptops. This issue has a long-term effect, namely excessive smartphone usage or what can be called smartphone addiction. Moreover, in more severe cases, some students neglect those around them because they are more focused on their smartphones, which is referred to as "phubbing" or phone snubbing. This study aims to determine the relationship between smartphone addiction and leisure boredom with phubbing behavior among teenagers. The subjects of this study consisted of 196 students from SMPN 1 Tulangan. The research method uses a quantitative approach with multiple regression analysis techniques. Based on the results obtained from SPSS version 24 for Windows, smartphone addiction contributed 42.50% and leisure boredom contributed 11.90% of phubbing behavior. The remaining percentage was influenced by other variables. This indicates a positive relationship between smartphone addiction, leisure boredom, and phubbing behavior among teenagers at SMPN 1 Tulangan.

Keywords: Smartphone Addiction, Leisure Boredom, Phone Snubbing Behavior