

LAMPIRAN

LAMPIRAN A

Skala Sebelum dan Sesudah Uji Coba/Try Out

KUESIONER

Selamat Pagi/Siang/Malam,

Saya Puspaningrum mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Tujuh Belas Agustus Surabaya sedang melakukan penelitian untuk menyelesaikan tugas akhir. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh gambaran resiliensi, kesejahteraan psikologis dan stres kerja. Sehubungan dengan keperluan tersebut saya mengharapkan partisipasi Saudara/i dalam penelitian ini sebagai responden. Jika Saudara/i bersedia menjadi responden, silahkan Saudara/i mengisi formulir dibawah serta kuesioner dengan jujur apa adanya. Adapun kerahasiaan data diri serta seluruh jawaban dalam kuesioner hanya akan digunakan untuk kepentingan akademis.

Hormat Saya,

Puspaningrum

Data Responden

Nama:

Usia: ... Tahun

Pendidikan :

Jenis Kelamin:

Petunjuk Pengisian Kuesioner Berikut terdapat beberapa pernyataan yang menggambarkan kondisi tertentu. Setiap pernyataan memiliki lima pilihan jawaban, pilihlah jawaban yang menurut Saudara/i paling menggambarkan diri anda dengan memberi tanda (X). Pilihan jawaban tersebut ialah:

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

N: Netral

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

Kuesioner sebelum Uji coba

1. Resiliensi

NO	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Saya bisa mengendalikan perasaan saya ketika menghadapi suatu masalah					
2	Saya tetap dapat fokus bekerja dalam situasi apapun					
3	Ketika seseorang membuat saya marah, saya menunggu sampai waktu yang tepat untuk membicarakannya secara baik-baik.					
4	Saya mampu mengendalikan emosi sekalipun menghadapi banyak tekanan					
5	Saya mudah gelisah apabila ada yang tidak sesuai rencana					
6	Saya tidak dapat memanfaatkan emosi positif untuk membantu saya fokus pada suatu tugas					
7	Saya mudah terbawa emosi					
8	Saya menjadi tidak tenang saat menghadapi masalah					
9	Saya cepat beradaptasi dengan keadaan yang menyedihkan sekalipun					
10	Mudah bagi saya menjalin relasi					
11	Saya tetap berusaha fokus saat sedih					
12	Saya menikmati saat berinteraksi dengan lingkungan social sekalipun lingkungan yang baru bagi diri saya					
13	Saat sedih saya menjadi terpuruk					
14	Tidak mudah bagi saya memulai jalinan sosial					
15	Saya lebih baik menyendiri dari pada bersosialisasi					
16	Saya enggan menjalin relasi sosial					

17	Saya yakin dapat menyelesaikan masalah dengan baik					
18	Saya dapat merencanakan kehidupan saya kedepan.					
19	Kerja keras tentu membuahkan hasil					
20	Ketika menghadapi suatu situasi yang sulit, saya percaya diri bahwa semua akan berjalan lancar					
21	Masa depan tanpa harapan bagi saya					
22	Saya tidak yakin hal yang saya selesaikan dapat memberikan arah kebaikan					
23	Saya meyakini bahwa kebanyakan masalah terjadi karena keadaan di luar kendali diri saya					
24	Saya tidak punya harapan sukses dimasa datang					
25	Ketika muncul suatu masalah, saya memikirkan berbagai solusi sebelum mencoba untuk memecahkannya					
26	Ketika muncul masalah, saya berpikir dengan hati-hati tentang apa yang menyebabkannya sebelum mencoba menyelesaikannya					
27	Saya tidak menghabiskan waktu untuk memikirkan faktor-faktor yang ada di luar kendali saya					
28	Saya paham dampak dari yang saya lakukan					
29	Ketika mencoba untuk memecahkan suatu masalah, saya percaya pada naluri saya dan menggunakan solusi pertama yang muncul di benak saya					
30	Saya diberitahu bahwa saya salah menafsirkan peristiwa dan situasi.					
31	Ketika muncul suatu masalah, saya membuat keputusan dengan tergesa-gesa					
32	Saya sulit menerima akibat dari keputusan saya.					
33	Saya dapat mengetahui emosi seseorang berdasarkan ekspresi wajah yang ditunjukkan.					

34	Saya mampu memahami kondisi teman disekitar					
35	Jika teman saya marah, saya dapat menebak apa penyebabnya					
36	Saya dapat memahami cara berpikir teman					
37	Tidak mudah bagi saya mengerti perasaan teman					
38	Saya kurang mampu memahami cara berpikir teman					
39	Orang-orang terdekat saya mengatakan bahwa saya tidak memahami mereka dengan baik					
40	Menurut teman-teman, saya tidak mendengarkan apa yang mereka katakan					
41	Jika solusi pertama saya tidak berhasil, saya terus mencoba solusi yang berbeda sampai saya menemukan yang tepat					
42	Saya mempunyai keyakinan yang kuat mampu meraih sukses					
43	Teman-teman aktif meminta bantuan saya dalam memecahkan masalah					
44	Saya mempunyai keyakinan kuat mendapat solusi dalam memecahkan masalah					
45	Saya ragu mampu memecahkan masalah					
46	Saya tidak cukup mempunyai kemampuan memecahkan masalah					
47	Saya ragu dengan kemampuan saya dalam memecahkan masalah					
48	Saya ragu dengan kemampuan untuk mencapai sukses					
49	Saat berhadapan dengan masalah, saya tetap menggunakan logika berpikir dalam menyelesaikannya					
50	Saya mengatasi kelemahan diri dengan mengoptimalkan kemampuan diri					
51	Saya memanfaatkan kemampuan diri untuk menyelesaikan masalah					
52	Saya melihat tantangan sebagai cara untuk belajar dan mengembangkan diri					

53	Saat menghadapi masalah , saya menjadi semakin tidak berdaya.					
54	Saya tidak mempunyai kemampuan yang cukup untuk mencapai cita-cita					
55	Saya tidak mampu memunculkan kelebihan diri saat bermasalah					
56	Saya ragu dengan kemampuan diri untuk mencapai cita-cita					
57	Saya sulit merasakan perasaan orang terdekat					
58	Saya memiliki potensi sehingga mudah mewujudkan cita-cita					
59	Saya tekun dalam upaya mencapai cita-cita					

2. Kesejahteraan Psikologis

NO	PERNYATAAN	SS	S	N	TS	STS
1	Saya bertanya pada beberapa orang saat menghadapi kesulitan					
2	Sulit bagi saya untuk mengemukakan pendapat sendiri terhadap sesuatu yang sifatnya bertentangan					
3	Saya sulit mengendalikan lingkungan sekitar sekalipun itu keluarga					
4	Bukan hal yang mudah meyakinkan lingkungan untuk menggunakan cara saya					
5	Sulit meyakinkan lingkungan untuk mencaai tujuan					
6	Saya merasa stress karena tidak mampu memenuhi semua hal yang harus saya lakukan setiap hari					
7	Lebih penting bagi saya untuk cocok dengan orang lain daripada bertahan sendiri dengan prinsip-prinsip saya					
8	Saya terlibat aktif dengan kegiatan tim					
9	Mengikuti pendapat teman lebih baik bagi saya					
10	Mudah bagi saya bekerja dengan tim					

11	Saya frustrasi saat bekerja dengan tim					
12	Saya dapat menyelesaikan segala hal yang perlu diselesaikan karena saya mampu mengelolanya					
13	Saya mampu menyampaikan ide saat menyelesaikan tugas bersama tim dalam upaya mencapai tujuan Bersama					
14	Saya terbuka dengan pengalaman baru karena penting dimiliki untuk merubah cara berpikir saya					
15	Saya sulit mengatur hidup saya sesuai dengan cara yang saya inginkan					
16	Saya senang mencoba sesuatu yang baru					
17	Saya tidak tertarik pada kegiatan-kegiatan yang dapat menambah pengetahuan saya					
18	Saya tidak nyaman terhadap situasi baru yang mengharuskan saya untuk mengubah cara yang biasa saya lakukan					
19	Seiring waktu,saya telah mendapatkan banyak pelajaran hidup yang telah membuat saya kuat dan menjadi seseorang yang lebih pandai					
20	Bagi saya hidup adalah suatu proses berkelanjutan dari pembelajaran,perubahab , dan perkembangan					
21	Saya tidak memiliki siapapun yang mau mendengarkan Ketika saya berbicara					
22	Saya mampu menjalin hubungan dalam jangka waktu yang lama					
23	Dari dulu saya Lelah berusaha membuat perubahan-oerubahan dalam hidup saya					
24	Saya sering merasa kesepian karena hanya memiliki sedikit teman dekat yang bisa saya ajak untuk berbagi					
25	Saya sulit untuk mempertahankan hubungan yang erat.					
26	Teman disekitar percaya dengan segala cerita yang saya sampaikan					

27	Mengejar target membuat saya tertekan, sehingga tidak perlu dicapai					
28	Saya mempunyai tujuan dalam hidup					
29	Saya mampu menjalin hubungan hangat dengan siapapun					
30	Saya menetapkan target dalam aktifitas yang saya kerjakan					
31	Saya adalah orang yang aktif dalam mewujudkan rencana-rencana yang ditetapkan					
32	Saya dapat menerima kondisi diri					
33	Saya membiasakan diri menetapkan target saat diberi tanggung jawab					
34	Saya tidak membuang waktu hanya untuk mencapai target saja					
35	Saya terbiasa membuat perencanaan matang dalam upaya mencapai target					
36	Saya bangga dengan keadaan diri saya					
37	Tidak perlu menerapkan target saat bekerja					
38	Saya tidak bisa merasakan dengan baik apa yang sebenarnya ingin saya raih dalam hidup					
39	Saya bangga dengan karakter yang saya miliki					
40	Walaupun setiap orang punya banyak kekurangan, tetapi saya lebih beruntung					
41	Saya mudah terbangun dengan perasaan kecewa mengingat kelemahan yang saya miliki					
42	Saya iri terhadap kehidupan yang dimiliki kebanyakan orang					
43	Pengalaman masa lalu membuat saya menjadi lebih matang					
44	Dalam banyak hal, saya merasa kecewa terhadap pencapaian saya dalam hidup					
45	Pada akhirnya, saya tidak yakin bahwa hidup saya menjadi lebih baik					
46	Saya mudah berempati dengan keadaan teman					

47	Orang lain memiliki lebih banyak teman daripada saya					
48	Teman-teman nyaman saat berkomunikasi dengan saya					
49	Saya tetap tenang membuat keputusan sekalipun mendapat tentangan					
50	Saya terbiasa tetap mandiri sekalipun berada dibawah tekanan					

3. Stres Kerja

NO	PERNYATAAN	SS	S	N	TS	STS
1	Saya menjadi mudah marah dengan orang lain					
2	Saya tidak mengalami gangguan pencernaan sekalipun sedang berhadapan dengan tugas berat					
3	Setiap hari saya mengalami Insomnia karena tugas yang tidak kunjung selesai					
4	Saya menjadi sakit kepala saat mengejar pencapaian target					
5	Saya tetap tenang sekalipun berhadapan dengan tugas yang padat					
6	Akhir-akhir ini saya menjadi sulit focus					
7	Saat mengalami mual saat memikirkan pekerjaan					
8	Saya tidak mengalami kelelahan sekalipun tugas datang bertubi-tubi					
9	Saya mengalami kesulitan membuat keputusan akhir-akhir ini					
10	Saya tidak kehilangan selera humor dalam bekerja					
11	Saya merasa dihargai oleh atasan tempat saya bekerja					
12	Saya tidak menikmati pekerjaan ditempat sekarang dan ingin mencari pekerjaan di tempat lain					

13	Saya tidak paham dengan peran saya di perusahaan					
14	Peran saya luas diperusahaan sehingga tidak ada ujungnya					
15	Tanggung jawab yang dilimpahkan pada saya tidak terbatas					
16	Peran saya jelas diperusahaan					
17	Saya mampu menjalankan tanggung jawab dikantor dengan baik					
18	Saya mempunyai kewenangan yang jelas diperusahaan					
19	Saya menjadi tegang bila berhadapan dengan pihak-pihak tertentu di perusahaan					
20	Saya cemas saat berhadapan dengan beberapa pihak diperusahaan ini					
21	Saya takut saat mendengar nama beberapa orang diperusahaan ini					
22	Saya tidak cemas sedikitpun saat terlibat dalam penyelesaian kerja					
23	Saya tetap tenang saat bekerja dengan pihak manapun diperusahaan ini					

Setelah Try out

1. Resiliensi

NO	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Saya bisa mengendalikan perasaan saya ketika menghadapi suatu masalah					
2	Saya tetap dapat fokus bekerja dalam situasi apapun					
3	Ketika seseorang membuat saya marah, saya menunggu sampai waktu yang tepat untuk membicarakannya secara baik-baik.					
4	Saya mampu mengendalikan emosi sekalipun menghadapi banyak tekanan					

9	Saya cepat beradaptasi dengan keadaan yang menyedihkan sekalipun					
10	Mudah bagi saya menjalin relasi					
11	Saya tetap berusaha fokus saat sedih					
12	Saya menikmati saat berinteraksi dengan lingkungan social sekalipun lingkungan yang baru bagi diri saya					
17	Saya yakin dapat menyelesaikan masalah dengan baik					
18	Saya dapat merencanakan kehidupan saya kedepan.					
19	Kerja keras tentu membuahkan hasil					
20	Ketika menghadapi suatu situasi yang sulit, saya percaya diri bahwa semua akan berjalan lancar					
25	Ketika muncul suatu masalah, saya memikirkan berbagai solusi sebelum mencoba untuk memecahkannya					
26	Ketika muncul masalah, saya berpikir dengan hati-hati tentang apa yang menyebabkannya sebelum mencoba menyelesaikannya					
27	Saya tidak menghabiskan waktu untuk memikirkan faktor-faktor yang ada di luar kendali saya					
28	Saya paham dampak dari yang saya lakukan					
33	Saya dapat mengetahui emosi seseorang berdasarkan ekspresi wajah yang ditunjukkan.					
34	Saya mampu memahami kondisi teman disekitar					
35	Jika teman saya marah, saya dapat menebak apa penyebabnya					
36	Saya dapat memahami cara berpikir teman					
41	Jika solusi pertama saya tidak berhasil, saya terus mencoba solusi yang berbeda sampai saya menemukan yang tepat					
42	Saya mempunyai keyakinan yang kuat mampu meraih sukses					

43	Teman-teman aktif meminta bantuan saya dalam memecahkan masalah					
44	Saya mempunyai keyakinan kuat mendapat solusi dalam memecahkan masalah					
49	Saat berhadapan dengan masalah, saya tetap menggunakan logika berpikir dalam menyelesaikannya					
50	Saya mengatasi kelemahan diri dengan mengoptimalkan kemampuan diri					
51	Saya memanfaatkan kemampuan diri untuk menyelesaikan masalah					
52	Saya melihat tantangan sebagai cara untuk belajar dan mengembangkan diri					
58	Saya memiliki potensi sehingga mudah mewujudkan cita-cita					
59	Saya tekun dalam upaya mencapai cita-cita					

2. Kesejahteraan psikologis

NO	PERNYATAAN	SS	S	N	TS	STS
8	Saya terlibat aktif dengan kegiatan tim					
10	Mudah bagi saya bekerja dengan tim					
12	Saya dapat menyelesaikan segala hal yang perlu diselesaikan karena saya mampu mengelolanya					
13	Saya mampu menyampaikan ide saat menyelesaikan tugas bersama tim dalam upaya mencapai tujuan Bersama					
14	Saya terbuka dengan pengalaman baru karena penting dimiliki untuk merubah cara berpikir saya					
16	Saya senang mencoba sesuatu yang baru					
19	Seiring waktu,saya telah mendapatkan banyak pelajaran hidup yang telah membuat saya kuat dan menjadi seseorang yang lebih pandai					
20	Bagi saya hidup adalah suatu proses berkelanjutan dari					

	pembelajaran,perubahab , dan perkembangan					
22	Saya mampu menjalin hubungan dalam jangka waktu yang lama					
26	Teman disekitar percaya dengan segala cerita yang saya sampaikan					
28	Saya mempunyai tujuan dalam hidup					
29	Saya mampu menjalin hubungan hangat dengan siapapun					
30	Saya menetapkan target dalam aktifitas yang saya kerjakan					
31	Saya adalah orang yang aktif dalam mewujudkan rencana-rencana yang ditetapkan					
32	Saya dapat menerima kondisi diri					
33	Saya membiasakan diri menetapkan target saat diberi tanggung jawab					
35	Saya terbiasa membuat perencanaan matang dalam upaya mencapai target					
36	Saya bangga dengan keadaan diri saya					
39	Saya bangga dengan karakter yang saya miliki					
43	Pengalaman masa lalu membuat saya menjadi lebih matang					
46	Saya mudah berempati dengan keadaan teman					
47	Orang lain memikiki lebih banyak teman daripada saya					
48	Teman-teman nyaman saat berkomunikasi dengan saya					
49	Saya tetap tenang membuat keputusan sekalipun mendapat tentangan					
50	Saya terbiasa tetap mandiri sekalipun berada dibawah tekanan					

3. Stres kerja

NO	PERNYATAAN	SS	S	N	TS	STS
----	------------	----	---	---	----	-----

1	Saya menjadi mudah marah dengan orang lain					
4	Saya menjadi sakit kepala saat mengejar pencapaian target					
6	Akhir-akhir ini saya menjadi sulit fokus					
7	Saat mengalami mual saat memikirkan pekerjaan					
9	Saya mengalami kesulitan membuat keputusan akhir-akhir ini					
11	Saya merasa dihargai oleh atasan tempat saya bekerja					
13	Saya tidak paham dengan peran saya di perusahaan					
14	Peran saya luas diperusahaan sehingga tidak ada ujungnya					
19	Saya menjadi tegang bila berhadapan dengan pihak-pihak tertentu di perusahaan					
20	Saya cemas saat berhadapan dengan beberapa pihak diperusahaan ini					
21	Saya takut saat mendengar nama beberapa orang diperusahaan ini					

LAMPIRAN B

Uji Alat Ukur (Validitas dan Reliabilitas)

1. Resiliensi

1 putaran

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.958	59

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	166.2400	851.900	.641	.956
VAR00002	165.9600	860.039	.654	.956
VAR00003	166.0000	856.816	.723	.956
VAR00004	166.2000	853.265	.693	.956
VAR00005	169.0000	882.367	.314	.958
VAR00006	168.8200	879.457	.328	.958
VAR00007	168.6200	880.363	.305	.958
VAR00008	168.7200	877.226	.375	.957
VAR00009	166.0000	856.816	.723	.956

VAR00010	166.2000	853.265	.693	.956
VAR00011	166.1200	858.842	.592	.957
VAR00012	166.1600	852.831	.704	.956
VAR00013	168.6200	880.363	.305	.958
VAR00014	168.7200	877.226	.375	.957
VAR00015	168.3200	866.712	.401	.958
VAR00016	168.5200	868.622	.403	.958
VAR00017	166.1200	858.842	.592	.957
VAR00018	165.9800	855.163	.699	.956
VAR00019	165.9600	857.876	.678	.956
VAR00020	166.2400	851.900	.641	.956
VAR00021	168.7600	880.839	.264	.958
VAR00022	168.6200	880.281	.288	.958
VAR00023	168.8400	877.933	.328	.958
VAR00024	168.9400	876.711	.380	.957
VAR00025	166.2400	851.900	.641	.956
VAR00026	165.9600	860.039	.654	.956
VAR00027	166.0000	856.816	.723	.956
VAR00028	166.2000	853.265	.693	.956
VAR00029	169.0000	882.367	.314	.958
VAR00030	168.8200	879.457	.328	.958
VAR00031	168.6200	880.363	.305	.958
VAR00032	168.7200	877.226	.375	.957
VAR00033	166.0000	856.816	.723	.956
VAR00034	166.2000	853.265	.693	.956
VAR00035	166.1200	858.842	.592	.957
VAR00036	166.1600	852.831	.704	.956
VAR00037	168.6200	880.363	.305	.958
VAR00038	168.7200	877.226	.375	.957
VAR00039	168.3200	866.712	.401	.958
VAR00040	168.5200	868.622	.403	.958
VAR00041	166.1200	858.842	.592	.957

VAR00042	165.9800	855.163	.699	.956
VAR00043	165.9600	857.876	.678	.956
VAR00044	166.2400	851.900	.641	.956
VAR00045	168.7600	880.839	.264	.958
VAR00046	168.6200	880.281	.288	.958
VAR00047	168.8400	877.933	.328	.958
VAR00048	168.9400	876.711	.380	.957
VAR00049	166.1600	852.831	.704	.956
VAR00050	166.1600	853.035	.700	.956
VAR00051	166.2400	851.900	.641	.956
VAR00052	165.9600	860.039	.654	.956
VAR00053	169.0000	881.265	.340	.958
VAR00054	169.0000	882.367	.314	.958
VAR00055	168.8200	879.457	.328	.958
VAR00056	168.6200	880.363	.305	.958
VAR00057	168.7200	877.226	.375	.957
VAR00058	166.0000	856.816	.723	.956
VAR00059	166.2000	853.265	.693	.956

2 putaran

Cronbach's Alpha	N of Items
.959	55

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	159.8800	795.128	.693	.957
VAR00002	159.6000	804.531	.689	.958
VAR00003	159.6400	801.092	.765	.957
VAR00004	159.8400	797.525	.732	.957
VAR00005	162.6400	830.072	.260	.959

VAR00006	162.4600	827.600	.273	.959
VAR00007	162.2600	828.196	.257	.959
VAR00008	162.3600	825.460	.320	.959
VAR00009	159.6400	801.092	.765	.957
VAR00010	159.8400	797.525	.732	.957
VAR00011	159.7600	804.268	.607	.958
VAR00012	159.8000	796.408	.755	.957
VAR00013	162.2600	828.196	.257	.959
VAR00014	162.3600	825.460	.320	.959
VAR00015	161.9600	815.631	.357	.959
VAR00016	162.1600	816.545	.371	.959
VAR00017	159.7600	804.268	.607	.958
VAR00018	159.6200	799.261	.742	.957
VAR00019	159.6000	802.204	.717	.957
VAR00020	159.8800	795.128	.693	.957
VAR00023	162.4800	826.581	.269	.959
VAR00024	162.5800	824.208	.342	.959
VAR00025	159.8800	795.128	.693	.957
VAR00026	159.6000	804.531	.689	.958
VAR00027	159.6400	801.092	.765	.957
VAR00028	159.8400	797.525	.732	.957
VAR00029	162.6400	830.072	.260	.959
VAR00030	162.4600	827.600	.273	.959
VAR00031	162.2600	828.196	.257	.959
VAR00032	162.3600	825.460	.320	.959
VAR00033	159.6400	801.092	.765	.957
VAR00034	159.8400	797.525	.732	.957
VAR00035	159.7600	804.268	.607	.958
VAR00036	159.8000	796.408	.755	.957
VAR00037	162.2600	828.196	.257	.959
VAR00038	162.3600	825.460	.320	.959
VAR00039	161.9600	815.631	.357	.959
VAR00040	162.1600	816.545	.371	.959
VAR00041	159.7600	804.268	.607	.958

VAR00042	159.6200	799.261	.742	.957
VAR00043	159.6000	802.204	.717	.957
VAR00044	159.8800	795.128	.693	.957
VAR00047	162.4800	826.581	.269	.959
VAR00048	162.5800	824.208	.342	.959
VAR00049	159.8000	796.408	.755	.957
VAR00050	159.8000	797.102	.743	.957
VAR00051	159.8800	795.128	.693	.957
VAR00052	159.6000	804.531	.689	.958
VAR00053	162.6400	829.296	.279	.959
VAR00054	162.6400	830.072	.260	.959
VAR00055	162.4600	827.600	.273	.959
VAR00056	162.2600	828.196	.257	.959
VAR00057	162.3600	825.460	.320	.959
VAR00058	159.6400	801.092	.765	.957
VAR00059	159.8400	797.525	.732	.957

3 putaran

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.969	41

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	139.2000	684.694	.806	.967
VAR00002	138.9200	694.320	.811	.967
VAR00003	138.9600	691.672	.877	.967

VAR00004	139.1600	688.096	.836	.967
VAR00008	141.6800	729.242	.098	.970
VAR00009	138.9600	691.672	.877	.967
VAR00010	139.1600	688.096	.836	.967
VAR00011	139.0800	696.932	.661	.968
VAR00012	139.1200	687.087	.859	.967
VAR00014	141.6800	729.242	.098	.970
VAR00015	141.2800	717.430	.244	.970
VAR00016	141.4800	718.744	.242	.970
VAR00017	139.0800	696.932	.661	.968
VAR00018	138.9400	688.956	.866	.967
VAR00019	138.9200	691.667	.846	.967
VAR00020	139.2000	684.694	.806	.967
VAR00024	141.9000	726.092	.167	.970
VAR00025	139.2000	684.694	.806	.967
VAR00026	138.9200	694.320	.811	.967
VAR00027	138.9600	691.672	.877	.967
VAR00028	139.1600	688.096	.836	.967
VAR00032	141.6800	729.242	.098	.970
VAR00033	138.9600	691.672	.877	.967
VAR00034	139.1600	688.096	.836	.967
VAR00035	139.0800	696.932	.661	.968
VAR00036	139.1200	687.087	.859	.967
VAR00038	141.6800	729.242	.098	.970
VAR00039	141.2800	717.430	.244	.970
VAR00040	141.4800	718.744	.242	.970
VAR00041	139.0800	696.932	.661	.968
VAR00042	138.9400	688.956	.866	.967
VAR00043	138.9200	691.667	.846	.967
VAR00044	139.2000	684.694	.806	.967
VAR00048	141.9000	726.092	.167	.970
VAR00049	139.1200	687.087	.859	.967
VAR00050	139.1200	687.373	.853	.967
VAR00051	139.2000	684.694	.806	.967

VAR00052	138.9200	694.320	.811	.967
VAR00057	141.6800	729.242	.098	.970
VAR00058	138.9600	691.672	.877	.967
VAR00059	139.1600	688.096	.836	.967

4 putaran

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.988	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	121.2800	629.308	.866	.988
VAR00002	121.0000	639.755	.858	.988
VAR00003	121.0400	636.856	.932	.987
VAR00004	121.2400	634.268	.868	.988
VAR00009	121.0400	636.856	.932	.987
VAR00010	121.2400	634.268	.868	.988
VAR00011	121.1600	645.974	.629	.988
VAR00012	121.2000	632.286	.911	.987
VAR00017	121.1600	645.974	.629	.988
VAR00018	121.0200	633.489	.934	.987
VAR00019	121.0000	637.102	.895	.988
VAR00020	121.2800	629.308	.866	.988
VAR00025	121.2800	629.308	.866	.988
VAR00026	121.0000	639.755	.858	.988
VAR00027	121.0400	636.856	.932	.987
VAR00028	121.2400	634.268	.868	.988

VAR00033	121.0400	636.856	.932	.987
VAR00034	121.2400	634.268	.868	.988
VAR00035	121.1600	645.974	.629	.988
VAR00036	121.2000	632.286	.911	.987
VAR00041	121.1600	645.974	.629	.988
VAR00042	121.0200	633.489	.934	.987
VAR00043	121.0000	637.102	.895	.988
VAR00044	121.2800	629.308	.866	.988
VAR00049	121.2000	632.286	.911	.987
VAR00050	121.2000	633.388	.889	.988
VAR00051	121.2800	629.308	.866	.988
VAR00052	121.0000	639.755	.858	.988
VAR00058	121.0400	636.856	.932	.987
VAR00059	121.2400	634.268	.868	.988

2. Kesejahteraan Psikologis

1 Putaran

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.892	50

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	136.3600	195.337	-.166	.895
VAR00002	136.1800	199.253	-.363	.898

VAR00003	136.3800	191.955	.083	.893
VAR00004	136.4200	195.391	-.213	.895
VAR00005	136.3600	191.256	.135	.892
VAR00006	136.4400	194.415	-.132	.894
VAR00007	136.3400	192.025	.071	.893
VAR00008	133.1400	180.204	.660	.886
VAR00009	136.3600	192.480	.037	.893
VAR00010	133.0800	183.504	.501	.888
VAR00011	136.4400	194.741	-.162	.894
VAR00012	133.3000	174.255	.784	.883
VAR00013	133.4200	176.208	.672	.885
VAR00014	133.1200	179.822	.602	.886
VAR00015	136.3600	191.500	.116	.892
VAR00016	133.3600	177.460	.636	.886
VAR00017	136.2200	199.318	-.412	.898
VAR00018	136.3200	194.018	-.070	.895
VAR00019	133.4000	173.469	.681	.884
VAR00020	133.4000	175.143	.712	.884
VAR00021	136.2600	200.400	-.402	.899
VAR00022	133.3000	174.255	.784	.883
VAR00023	136.2200	200.338	-.393	.899
VAR00024	136.3600	191.378	.125	.892
VAR00025	136.3600	191.378	.125	.892
VAR00026	133.3000	174.255	.784	.883
VAR00027	136.1800	199.375	-.409	.898
VAR00028	133.3200	176.263	.698	.885
VAR00029	133.2000	182.000	.469	.888
VAR00030	133.2000	182.776	.449	.889
VAR00031	133.3400	174.229	.667	.885
VAR00032	133.3000	174.255	.784	.883
VAR00033	133.4000	176.776	.624	.886
VAR00034	136.3800	191.955	.083	.893

VAR00035	133.1400	179.756	.656	.886
VAR00036	133.3200	172.549	.729	.883
VAR00037	136.3800	191.955	.083	.893
VAR00038	136.3800	191.955	.083	.893
VAR00039	133.5000	174.582	.716	.884
VAR00040	136.3800	191.955	.083	.893
VAR00041	136.3800	191.955	.083	.893
VAR00042	136.3600	191.256	.135	.892
VAR00043	133.3400	179.943	.573	.887
VAR00044	136.3600	191.419	.122	.892
VAR00045	136.3600	191.419	.122	.892
VAR00046	133.2000	180.776	.586	.887
VAR00047	133.2200	181.644	.505	.888
VAR00048	133.1000	182.867	.512	.888
VAR00049	133.3000	179.276	.637	.886
VAR00050	133.2000	180.776	.586	.887

2 putaran

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.978	25

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00008	102.6800	273.610	.864	.976
VAR00010	102.6200	276.975	.742	.977
VAR00012	102.8400	266.790	.930	.976

VAR00013	102.9600	270.733	.761	.977
VAR00014	102.6600	271.331	.858	.976
VAR00016	102.9000	271.561	.752	.977
VAR00019	102.9400	262.751	.902	.976
VAR00020	102.9400	268.466	.833	.976
VAR00022	102.8400	266.790	.930	.976
VAR00026	102.8400	266.790	.930	.976
VAR00028	102.8600	270.409	.804	.977
VAR00029	102.7400	273.666	.724	.977
VAR00030	102.7400	275.258	.687	.977
VAR00031	102.8800	264.067	.881	.976
VAR00032	102.8400	266.790	.930	.976
VAR00033	102.9400	267.935	.830	.976
VAR00035	102.6800	274.059	.809	.977
VAR00036	102.8600	264.041	.876	.976
VAR00039	103.0400	271.753	.699	.977
VAR00043	102.8800	275.536	.664	.977
VAR00046	102.7400	274.115	.786	.977
VAR00047	102.7600	282.962	.394	.979
VAR00048	102.6400	276.643	.725	.977
VAR00049	102.8400	276.953	.642	.978
VAR00050	102.7400	274.115	.786	.977

3. Stres kerja

1Putaran

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.800	23

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	63.7000	144.622	.656	.779
VAR00002	66.1200	158.393	.136	.800
VAR00003	66.2200	156.665	.225	.797
VAR00004	63.5000	147.235	.630	.782
VAR00005	66.1000	153.765	-.013	.850
VAR00006	63.7400	143.053	.642	.778
VAR00007	63.4600	147.437	.614	.783
VAR00008	65.9200	141.422	.158	.833
VAR00009	63.6600	143.453	.710	.777
VAR00010	66.5000	156.990	.251	.797
VAR00011	63.6600	144.515	.664	.779
VAR00012	66.4400	155.272	.289	.795
VAR00013	63.4800	146.663	.605	.782
VAR00014	63.4600	146.743	.630	.782
VAR00015	63.7400	143.053	.642	.778
VAR00016	66.2600	157.298	.165	.800
VAR00017	66.1200	157.577	.162	.799
VAR00018	66.3400	155.862	.238	.797
VAR00019	63.6200	148.240	.498	.786
VAR00020	63.6200	148.240	.498	.786
VAR00021	63.6600	143.453	.710	.777
VAR00022	65.8200	148.600	.415	.789
VAR00023	66.0200	149.204	.428	.789

2 putaran**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.939	14

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	49.7000	99.806	.814	.932
VAR00004	49.5000	100.827	.876	.931
VAR00006	49.7400	97.666	.824	.931
VAR00007	49.4600	101.519	.826	.932
VAR00009	49.6600	98.596	.882	.930
VAR00011	49.6600	99.453	.836	.931
VAR00013	49.4800	99.561	.877	.930
VAR00014	49.4600	100.580	.858	.931
VAR00015	49.7400	97.666	.824	.931
VAR00019	49.6200	103.138	.634	.937
VAR00020	49.6200	103.138	.634	.937
VAR00021	49.6600	98.596	.882	.930
VAR00022	51.8200	112.273	.156	.952
VAR00023	52.0200	112.959	.146	.951

3 putaran

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.967	12

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	45.9800	92.061	.835	.964
VAR00004	45.7800	92.869	.911	.962
VAR00006	46.0200	89.816	.852	.964
VAR00007	45.7400	93.911	.837	.964
VAR00009	45.9400	90.711	.914	.962
VAR00011	45.9400	91.568	.866	.963
VAR00013	45.7600	91.533	.917	.962
VAR00014	45.7400	92.849	.879	.963
VAR00015	46.0200	89.816	.852	.964
VAR00019	45.9000	96.133	.608	.970
VAR00020	45.9000	96.133	.608	.970
VAR00021	45.9400	90.711	.914	.962

LAMPIRAN C

HASIL SPSS

Hasil try out

Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		50
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	.77383434
Most Extreme Differences	Absolute	.074
	Positive	.074
	Negative	-.060
Test Statistic		.074
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.
- d. This is a lower bound of the true significance.

2. Linearitas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
streskerja * resiliensi	Between Groups	(Combined)	1.799	4	.450	3.264	.020
		Linearity	1.397	1	1.397	10.13 4	.003
		Deviation from Linearity	.402	3	.134	.973	.414
	Within Groups		6.201	45	.138		
	Total		8.000	49			

ANOVA Table

			Sum of		Mean		
			Squares	df	Square	F	Sig.
streskerja *	Between	(Combined)	.277	2	.139	.843	.437
kesejahteraanpsi	Groups	Linearity	.007	1	.007	.040	.843
kologis		Deviation from Linearity	.270	1	.270	1.646	.206
Within Groups			7.723	47	.164		
Total			8.000	49			

Hasil Penelitian

1. Analisis Deskriptif

Statistics

		Resiliensi	KesejahteraanP sikologis	streskerja
N	Valid	150	150	150
	Missing	0	0	0
Mean		125.1467	107.1000	50.0600
Std. Error of Mean		2.09284	1.39098	.84891
Median		131.0000	109.5000	52.0000
Mode		146.00	125.00	60.00
Std. Deviation		25.63198	17.03599	10.39697
Variance		656.998	290.225	108.097
Range		120.00	74.00	48.00
Minimum		30.00	51.00	12.00
Maximum		150.00	125.00	60.00

Kategori Resiliensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	12	8.0	8.0	8.0
	2.00	23	15.3	15.3	23.3
	3.00	58	38.7	38.7	62.0
	4.00	16	10.7	10.7	72.7
	5.00	41	27.3	27.3	100.0
	Total	150	100.0	100.0	

kategori_kesejahteraan psikologis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	6	4.0	4.0	4.0
	2.00	39	26.0	26.0	30.0
	3.00	45	30.0	30.0	60.0
	4.00	33	22.0	22.0	82.0
	5.00	27	18.0	18.0	100.0
	Total	150	100.0	100.0	

kategori_Stres Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	12	8.0	8.0	8.0
	2.00	18	12.0	12.0	20.0
	3.00	57	38.0	38.0	58.0
	4.00	36	24.0	24.0	82.0
	5.00	27	18.0	18.0	100.0
	Total	150	100.0	100.0	

2. Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		150
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	4.17665529
Most Extreme Differences	Absolute	.071
	Positive	.054
	Negative	-.071
Test Statistic		.071
Asymp. Sig. (2-tailed)		.062 ^c

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.

3. Linearitas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
streskerja * resiliensi	Between Groups	(Combined)	893.452	37	24.147	1.516	.050
		Linearity	39.392	1	39.392	2.472	.119
		Deviation from Linearity	854.060	36	23.724	1.489	.060
	Within Groups		1784.521	112	15.933		
	Total		2677.973	149			

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
streskerja * kesejahteraanps ikologis	Between Groups	(Combined)	615.112	24	25.630	1.553	.063
		Linearity	76.700	1	76.700	4.648	.033
		Deviation from Linearity	538.412	23	23.409	1.418	.115
	Within Groups		2062.861	125	16.503		
	Total		2677.973	149			

3. korelasi

Correlations

		resiliensi	streskerja
resiliensi	Pearson Correlation	1	-.121
	Sig. (2-tailed)		.039
	N	150	150
streskerja	Pearson Correlation	-.121	1
	Sig. (2-tailed)	.039	
	N	150	150

Correlations

		kesejahteraanps ikologis	streskerja
kesejahteraanpsikologis	Pearson Correlation	1	-.169*
	Sig. (2-tailed)		.038
	N	150	150
streskerja	Pearson Correlation	-.169*	1
	Sig. (2-tailed)	.038	
	N	150	150

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

4. Regresi Linear Berganda

		Coefficients^a				
		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients		
Model		B	Std. Error	Beta	t	Sig.
1	(Constant)	24.664	2.231		11.055	.000
	resiliensi	-.005	.016	-.034	-1.741	.034
	kesejahteraanpsikologis	-.037	.025	-.149	-1.492	.038

a. Dependent Variable: streskerja