

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS PENGGUNAAN
GADGET DENGAN KELEKATAN ORANG TUA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh:

Dilly Merdekawati Zamirah

NPM: 1511800249

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2023**

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS PENGGUNAAN
GADGET DENGAN KELEKATAN ORANG TUA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh:

Dilly Merdekawati Zamirah

NPM: 1511800249

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2023**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dilly Merdekawati Zamirah

NPM : 1511800249

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara Intensitas Penggunaan *Gadget* dengan Kelekatan Orang Tua” adalah benar-benar hasil karya tulis asli saya sendiri dan bukan merupakan plagiarisme ataupun pencurian hasil karya tulis milik orang lain. Adapun kutipan-kutipan yang ada didalam karya tulis ini sudah dituliskan pada daftar pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun.

Surabaya, 16 Juni 2023



Dilly Merdekawati Zamirah
1511800249



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS
1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex. 311)
Email: perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dilly Merdekawati Zamirah

NBI : 1511800249

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Jenis Karya : ~~Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan Penelitian/Makalah~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive)* karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan antara Intensitas Penggunaan Gadget dengan Kelekatan Orang Orang Tua.

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Yang menyatakan,



Dilly Merdekawati Zamirah

NBI: 1511800249

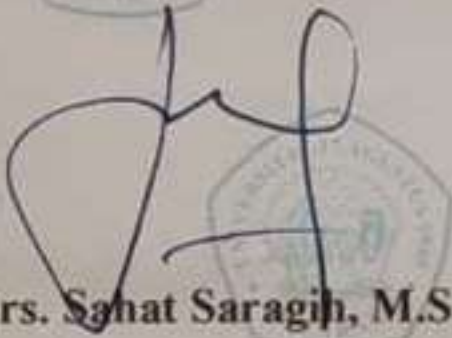
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Dilly Merdekawati Zamirah
NPM : 1511800249
JUDUL : Hubungan Antara Intensitas Penggunaan *Gadget* dengan Kelekatan Orang Tua

Surabaya, 16 Juni 2023

Disetujui oleh,

Pembimbing I



(Drs. Sahat Saragih, M.Si)

Pembimbing II



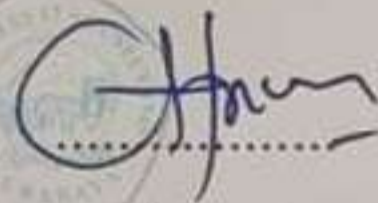
(Sayidah Aulia Ul Haque, M.Psi., Psikolog)

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

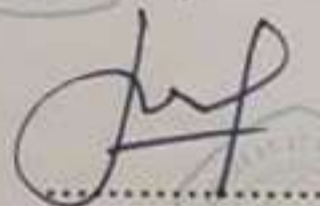
**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Dan Diterima
Untuk Memenuhi Sebagai Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal: 26 Juni 2023
Dewan Penguji**

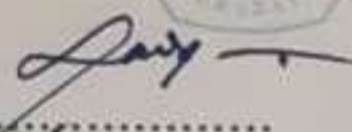
1. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog



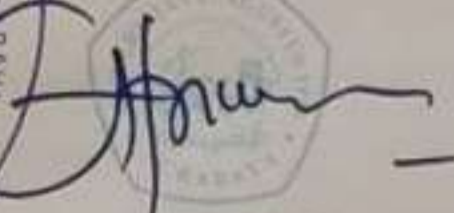
2. Drs. Sahat Saragih, M.Si



3. Amherstia Pasca Rina, M.Psi, Psikolog



**Mengesahkan,
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
Dekan,**



**Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog
NPP. 20510020552**

HALAMAN MOTTO

“Dilarang Menyesal”

- **None**-

“Hidup tak selalu adil bagi semua orang, ada orang yang jalannya penuh lubang dan tidak mulus, ada juga orang yang berlari sekuat tenaga, lalu menemui jurang diujung jalannya”

- **Kim Soen Ho** -

“Hidup tentang mengubah jalan yang berbeda. Entah kamu menginginkannya atau tidak, kamu harus menghadapi kenyataan yang ada dihadapanmu”

-**Guru Kim**-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan Alhamdulillah kehadirat Allah SWT. Cinta dan kasih-Mu telah memberikan saya kekuatan, membekali dengan ilmu, serta memperkenalkan saya dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW. Segala syukur kuucapkan kepadaMu, karena sudah menghadirkan orang-orang yang berarti disekeliling saya. Yang selalu memberikan semangat dan doa, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Untuk karya ini, maka saya persembahkan untuk:

1. Papa saya Tedy Suprabowo terima kasih sudah memberiku cinta dan kasih sayangnya. Terima kasih karena sudah membimbing saya, mendidik saya, serta memberi saya pelajaran tentang kehidupan, serta doa sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
2. Suami saya Pria Andoko terima kasih atas cinta, kasih sayang dan semangat yang selalu berikan kepada saya hingga selesainya skripsi ini.
3. Anak saya Adzkiya Almeera Lafatunnisa Zamirah terima kasih nak, sudah hadir disaat ibu akan memprogram skripsi dan kerjasamanya telah menjadi anak yang baik selama ibu bimbingan hingga bisa menyelesaikan skripsi ini.
4. Kakak saya Ifamar Pralihadi Gandasari dan adik saya Dea Amanda Leila Utami terima kasih atas kerjasama telah meluangkan waktu menjaga keponakanmu selama saya pergi bimbingan hingga bisa menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena hanya dengan rahmat dan kasih sayang-Nyalah penulis dapat menyelesaikan tugas akhir (skripsi)nya yang berjudul “Hubungan Antara Intensitas Penggunaan *Gadget* dengan Kelekatan Orang Tua” dengan baik dan sungguh-sungguh, sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Sholawat serta salam tidak lupa diucapkan kepada junjungan besar Nabi Muhammad SAW, sebagai rasul terakhir dalam membawa dan menebar ajaran agama islam dan ajaran-ajaran kebaikan lainnya di muka bumi.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan karya tulis ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis menerima dengan terbuka terhadap masukan dan saran-saran yang diberikan oleh pembaca karya tulis ini. Meskipun jauh dari kata sempurna, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA., selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Prodi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan arahan serta informasi penting dalam perkuliahan dan telah menyetujui skripsi saya untuk disidangkan.
4. Drs. Sahat Saragih, M.Si. selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk mendampingi penulis dan memperbaiki kekurangan-kekurangan dalam penyusunan skripsi ini dengan penuh kesabaran.
5. Sayidah Aulia Ul Haque, M.Psi., Psikolog selaku dosen wali sekaligus dosen pembimbing II yang sudah membantu saya dalam memberikan masukan dan membantu saya disetiap proses revisi skripsi saya.
6. Seluruh dosen pengajar di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan ilmunya kepada saya hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan sungguh-sungguh.
7. Seluruh staf di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang sudah membantu saya untuk memproses segala kebutuhan administrasi yang diperlukan dalam melakukan penelitian.
8. Papa saya Tandy Suprabowo yang selalu dan tiada putus mencurahkan kasih sayang dan cintanya, memberikan perhatian, motivasi, doa, nasehat, masukan, dan bantuan. Semua yang telah beliau berikan dengan tulus dan ikhlas tidak akan pernah saya lupakan dan tidak akan bisa digantikan dengan apapun di dunia ini.

9. Suami saya Pria Andoko yang selalu mendukung, mencurahkan kasih sayang serta bekerjasama mengurus rumah tangga dan menjaga anak kami saat saya pergi bimbingan di kampus.
10. Anak saya Adzkiya Almeera Lafatunnisa Zamirah yang telah lahir disaat saya sedang praktikum dan selalu menjadi anak yang baik saat saya pergi bimbingan.
11. Kakak tercinta Ifamar Pralihadi Gandasari dan adik tercinta Dea Amanda Leila Utami yang selalu *support*, menyemangati dan membantu saya menjaga anak saya disaat saya pergi bimbingan.
12. Sahabat tercinta Sandian dan Mbakky yang selalu *support*, menyemangati, mendengarkan keluh kesah saya serta membantu saya saat sedang melakukan penelitian.
13. Teman-teman seperjuangan (Shinta dan Rossyan) yang dengan ikhlas dan meluangkan waktunya saat saya meminta bantuan dalam penulisan skripsi
14. Ibu-ibu Perumahan Darus Sakinah Recident yang telah membantu saya menyelesaikan penelitian dengan baik
15. Diri sendiri yang sudah berusaha sekuat tenaga untuk menyelesaikan kuliah hingga penulisan skripsi ini.
16. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis ucapkan satu-satu.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih atas segala bantuan yang sudah diberikan dan memohon maaf atas segala perbuatan yang tidak menyenangkan yang pernah penulis lakukan. Semoga Allah SWT memberikan balasan kebaikan atas segala kebaikan-kebaikan yang sudah pernah diberikan kepada penulis.

Surabaya, 13 Juni 2023



Dilly Merdekawati Zamirah
1511800249

HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS PENGGUNAAN *GADGET* DENGAN KELEKATAN ORANG TUA

Dilly Merdekawati Zamirah
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
zamirahdilly@gmail.com

ABSTRAK

Kelekatan orang tua merupakan dasar penting bagi perkembangan anak dalam berbagai aspek kehidupan. Hal ini dapat mempengaruhi perkembangan emosional, sosial, kognitif, dan perilaku anak. Penelitian ini dilatar belakangi masih adanya orang tua yang tidak memiliki kelekatan atau tidak harmonis dengan anaknya di Kecamatan Sooko Kabupaten Mojokerto. Peneliti menggunakan penelitian kuantitatif, dengan jumlah subjek 120 orang dan peneliti mengambil subjek di Kecamatan Sooko Kabupaten Mojokerto. Pemilihan subjek menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil analisis data menggunakan *Spearman Brown* di peroleh koefiensi korelasi yang menunjukkan harga $\rho = 0,335$ dengan $p = 0,000$; oleh karena ($p < 0,01$). Hasil ini menunjukkan terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara intensitas penggunaan *gadget* dengan kelekatan orang tua. Artinya bahwa semakin tinggi intensitas penggunaan *gadget* maka, semakin tinggi pula kelekatan orang tua. Sebaliknya semakin rendah intensitas penggunaan *gadget* maka, semakin rendah pula kelekatan orang tua. Sumbangan efektif variabel kelekatan orang tua terhadap intensitas penggunaan *gadget* sebesar 66,8 (66,8%). Sedangkan sisanya 33,2% dipengaruhi oleh variabel lain.

Kata Kunci: Intensitas penggunaan *gadget*, kelekatan orang tua

RELATIONSHIP BETWEEN INTENSITY OF GADGET USE AND PARENTS ATTACHMENT

Dilly Merdekawati Zamirah

University of 17 August 1945 Surabaya
zamirahdilly@gmail.com

ABSTRACT

Parental attachment is an important basis for children's development in various aspects of life. This can affect the emotional, social, cognitive, and behavioral development of children. The background of this research is that there are still parents who do not have attachment or are not in harmony with their children in Sooko District, Mojokerto Regency. Researchers used quantitative research, with a total of 120 subjects and researchers took subjects in Sooko District, Mojokerto Regency. Selection of subjects using purposive sampling technique. The results of data analysis using Spearman Brown obtained a correlation coefficient which showed the value of $\rho = 0.335$ with $p = 0.000$; because ($p < 0.01$). These results indicate that there is a very significant positive relationship between the intensity of gadget use and parental attachment. This means that the higher the intensity of using gadgets, the higher the attachment of parents. Conversely, the lower the intensity of using gadgets, the lower the attachment of parents. The effective contribution of the parental attachment variable to the intensity of gadget use is 66.8 (66.8%). While the remaining 33.2% is influenced by other variables.

Keywords: *Intensity of using gadgets, aging parents*

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Judul	ii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan	iii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi	iv
Halaman Persetujuan Pembimbing	v
Halaman Persetujuan Tim Penguji	vi
Halaman Motto	vii
Halaman Persembahan	viii
<i>Curriculum Vitae</i>	ix
Kata Pengantar	x
Abstrak	xii
Daftar Isi	xiv
Daftar Bagan	xvii
Daftar Tabel	xviii
Daftar Gambar	xix
Daftar Lampiran	xx
I. PENDAHULUAN	
A. Permasalahan	
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	7
B. Tujuan dan Manfaat	7
1. Tujuan Penelitian	7
2. Manfaat Penelitian	7
C. Keaslian Penelitian	8
II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kelekatan Orang Tua	11
1. Pengertian Kelekatan Orang Tua	11
2. Aspek-aspek Kelekatan Orang Tua.....	12

3.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelekatan Orang Tua	14
B.	Intensitas Penggunaan <i>Gadget</i>	15
1.	Pengertian Intensitas Penggunaan <i>Gadget</i>	15
2.	Waktu Penggunaan <i>Gadget</i>	17
3.	Aspek-aspek Intensitas Penggunaan <i>Gadget</i>	18
4.	Dampak Intensitas Penggunaan <i>Gadget</i>	19
C.	Kerangka Berpikir	22
D.	Hipotesis	25
III.	METODOLOGI PENELITIAN	
A.	Populasi dan Partisipan	27
B.	Desain Penelitian	28
C.	Instrumen Pengumpulan Data	29
1.	Kelekatan Orang Tua	
a.	Definisi Operasional Kelekatan Orang Tua	29
b.	Pengembangan Alat Ukur	29
c.	Uji Alat Ukur	31
2.	Intensitas Penggunaan <i>Gadget</i>	
a.	Definisi Operasional Intensitas Penggunaan <i>Gadget</i>	34
b.	Pengembangan Alat Ukur	34
c.	Uji Alat Ukur	37
D.	Uji Prasyarat dan Analisa Data	
1.	Uji Prasyarat	39
2.	Analisa Data	41
IV.	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A.	Hasil Penelitian	43
B.	Pembahasan	47
V.	SIMPULAN DAN SARAN	
A.	Kesimpulan	51
B.	Saran	51

DAFTAR PUSTAKA	53
-----------------------------	-----------

Daftar Bagan

Bagan 2.1 Kerangka Berpikir.....	24
----------------------------------	----

Daftar Tabel

Tabel 3.1 Alternatif pilihan jawaban model skala Likert.....	30
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> skala kelekatan orang tua	31
Tabel 3.3 Hasil uji Validitas aitem skala kelekatan orang tua	33
Tabel 3.4 Hasil uji Reliabilitas skala kelekatan orang tua	34
Tabel 3.5 Alternatif Pilihan Jawaban Model Skala <i>Likert</i>	35
Tabel 3.6 <i>Blueprint</i> Skala intensitas penggunaan <i>gadget</i>	36
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas Aitem Skala intensitas penggunaan <i>gadget</i>	38
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Aitem Skala intensitas penggunaan <i>gadget</i>	39
Tabel 3.9 Hasil Uji Coba Normalitas Sebaran	40
Tabel 3.10 Hasil Uji Linear	41
Tabel 4.1 Hasil Uji <i>Spearman Brown</i>	43
Tabel 4.2 Mean, Standar Deviasi dan Nilai Minimum Variabel Penelitian.....	44
Tabel 4.3 Kategori	45
Tabel 4.4 Kategorisasi Variabel Kelekatan Orang Tua.....	45
Tabel 4.5 Kategorisasi Variabel Intensitas Penggunaan <i>Gadget</i>	46
Tabel 4.6 Kategorisasi Intensitas Penggunaan <i>Gadget</i> dan Kelekatan Orang Tua.....	46

Daftar Gambar

Gambar 4.1 Jenis Kelamin Responden	44
--	----

Lampiran

Lampiran I Skala Pengukuran Penelitian	57
Lampiran II Tabulasi Hasil Penelitian Skala Kelekatan Orang Tua	63
Lampiran III Hasil Uji Validitas dan Reabilitias Skala Kelekatan Orang Tua	65
Lampiran IV Tabulasi Hasil Penelitian Skala Intensitas Penggunaan <i>Gadget</i>	70
Lampiran V Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Skala Intensitas Penggunaan <i>Gadget</i>	72
Lampiran VI Hasil Uji Normalitas Sebaran	77
Lampiran VII Hasil Uji Linieritas	82
Lampiran VIII Hasil Uji Korelasi <i>Spearman Brown</i>	85
Lampiran IX Hasil Kategorisasi Variabel Penelitian	86
Lampiran X Hasil Sumbang Efektif Variabel Penelitian	88