

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI
PADA MANTAN PECANDU NAPZA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

ROZA AGUSTIN
NPM : 1511900119

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI
PADA MANTAN PECANDU NAPZA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**Roza Agustin
1511900119**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 22 Juni 2023



Roza Agustin

1511900119

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : Roza Agustin

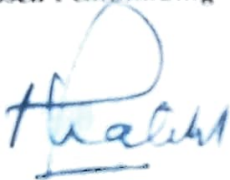
NPM : 1511900119

JUDUL : Hubungan Dukungan Sosial dengan Resiliensi pada
Mantan Pecandu Napza

Surabaya, 22 Juni 2023

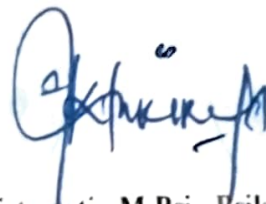
Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



Drs. Herlan pratikto, Msi., Psikolog

Dosen Pembimbing II



Akta Ririn Aristawati., M.Psi., Psikolog



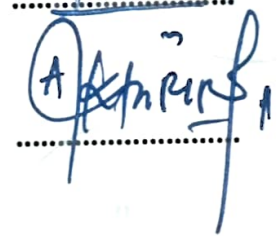
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 26 Juni 2023

Dewan Penguji :

1. Dra. Dwi Sarwindah Sukiatni, MS., Psikolog
2. Drs. Herlan pratikto, Msi., Psikolog
3. Akta Ririn Aristawati., M.Psi., Psikolog

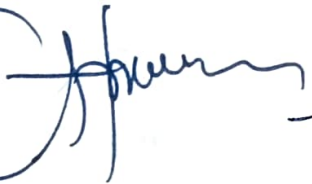

.....

.....

.....

Mengetahui,

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

Dekan,





Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510.02.0552



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TLP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI

Sebagai Civitas Akademika Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Roza Agustin

NBI : 1511900119

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Jenis Karya : ~~Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan Penelitian/Makalah~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)** karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Dukungan Sosial dengan Resiliensi pada Mantan Pecandu Napza

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan karya ilmiah selama :

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada tanggal : 22 Juni 2023

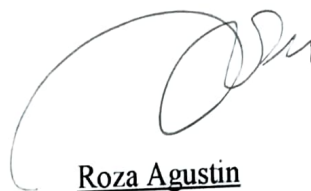
Yang Menyatakan,



Roza Agustin
NBI. 1511900119

Dalam penulisan skripsi ini, tentunya masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surabaya, 22 juni 2023



Roza Agustin

1511900119

HALAMAN MOTO

Sakit hati lah terlebih dahulu maka akan selesai skripsimu

(Roza Agustin)

Pendidikan adalah senjata paling mematikan di dunia karena dengan pendidikan, anda dapat mengubah dunia

(Nelson Mandela)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Ku persembahkan hasil dari keringat, air mata, merelakan jam tidur, serta banyak pengorbanan lainnya dalam menuntut ilmu selama 4 tahun ini.

Untuk diriku sendiri, terimakasih sudah kuat menghadapi badai perskripsian, terimakasih sudah kuat menjalani lika-liku perkuliahan yang di sambil bekerja, maaf untuk diriku sendiri karena lupa akan kebahagiaanmu.

Untuk keluarga tersayang yang selalu mendukung saya dan menyemangati saya apapun rintangannya yang saya lalui, selalu memberikan motivasi agar saya tetap semangat dalam pengerjaan skripsi ini.

Untuk sahabat-sahabat saya yang tiada henti memberikan saya semangat motivasi kemarahan karena saya sangat lemot dan mudah pesimis, terimakasih telah menjadi sosok rumah ke tiga saya love youu banget.

Untuk calon pendamping saya yang senantiasa memarahi saya karena saya banyak berbicara tidak fokus mengerjakan, terimakasih sudah menemani saya selama berproses dan terimakasih sudah menunggu saya hingga detik ini walaupun banyak luka yang kau beri. Tetapi beribu-ribu terimakasih saya ucapkan untukmu.

CURRICULUM VITAE



A. Identitas Diri

Nama : Roza Agustin
Tempat Lahir : Surabaya
Tanggal Lahir : 15 Agustus 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Kapas Gading Madya 2b no 44
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : rozaagustin18@gmail.com
No. Telepon : 082228121186

B. Riwayat Pendidikan

2019 – Saat ini : Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya
2015 – 2018 : SMK Bhakti Wiyata Kediri
2012 – 2015 : SMPN 45 Surabaya

C. Riwayat Pekerjaan

2018 – Saat ini : Asisten Apotek (Apotik Artaurus Farma)

D. Kemampuan

1. *Public Speaking*
2. Microsoft Office (Word, Excel, Power Point)
3. Mampu bekerja dalam tekanan dan dalam kelompok
4. Administrasi Alat Tes Psikologi

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan anugerah kami mampu menyelesaikan tugas akhir yang berjudul Hubungan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi pada Mantan Pecandu Napza. Penulisan skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat kelulusan demi memperoleh gelar sarjana Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

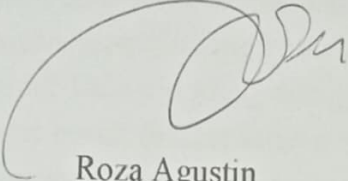
Dalam penulisan skripsi, peneliti menyadari bahwa banyak kekurangan dalam laporan ini. Selain itu, dalam penulisan skripsi tidak lepas dari hambatan dan kesulitan, tetapi berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, hambatan tersebut dapat diatasi dengan baik. Peneliti juga mengucapkan terimakasih kepada :

- i. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
- ii. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, Msi, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
- iii. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku wakil dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
- iv. Amherstia Pasca Rina, M.Psi Psikolog selaku kepala program bidang studi S1 Psikologi
- v. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku wali dosen yang selalu memberikan semangat pada peneliti
- vi. Drs. Herlan Pratiko, M. Si., Psikolog selaku dosen pembimbing 1 yang telah membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik mungkin dan selalu memberikan saran dan masukan serta kesabaran dan kesediaan waktunya untuk menjawab ketidak tahuan peneliti selama menyelesaikan skripsi.
- vii. Akta Ririn Aristawati, S.Psi., M.Psi, Psikolog selaku pembimbing 2 yang selalu memperhatikan proses pengerjaan skripsi penliti dan selalu memotivasi agar mengerjakan sebisanya dan tidak boleh pesimis.
- viii. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan memberikan banyak pelajaran berharga untuk peneliti, serta staff Tata Usaha yang membantu dalam pengurusan Administrasi peneliti sebagai mahasiswa.

- ix. Para staf dan tata usaha Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, yang telah membantu dan mengurus seluruh urusan administrasi saya selama menjadi Mahasiswa
- x. Bapak Koiri dan Ibu Suparti selaku orang tua saya yang selalu mendukung apapun keputusan saya, membuat saya menjadi anak yang mandiri, bertanggung jawab dan tidak bergantung kepada orang lain.
- xi. Keluarga besar saya termasuk kakak saya yang selalu menjadi tempat saya berkeluh kesah mengenai skripsi
- xii. Sahabat saya Stefanie, Kiki, Lala, dan Ajeng yang selalu menemani saya selama awal masuk hingga sekarang dan bersama-sama membangun candi yang penuh huru-hara dan tangisan.
- xiii. Sahabat saya semasa SMK lina, ilham, levvy, nada yang juga membantu saya dan selalu mendukung saya agar cepat menyelesaikan skripsi
- xiv. Teman seperjuangan saya, Nadaa, Nurul, Novia, Khoirum, Olif, Irfan, Adit, Verika yang selalu menyemangati saya dalam mengerjakan skripsi
- xv. Rekan kerja saya Dr. Rudy, mbak anne, mbak olive, mbak dian, almh mami eko yang selalu menyemangati saya dalam perkuliahan dan memberikan kesempatan saya untuk kuliah dan menjalankan kerja
- xvi. Calon pendamping sekaligus rumah kedua saya untuk berkeluh kesah yang senantiasa menunggu saya, memberi semangat, motivasi dan selalu menemani saya.
- xvii. Teman main saya mbak dewi, galuh, adek kala yang selalu menyemangati saya
- xviii. Direktur Plato Foundation beserta staf yang mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di Plato Foundation
- xix. Sahabat saya beserta ibunya, Stefanie, yang menjadi rumah yang kesekian bagi saya yang selalu mengajarkan saya apapun yang dan selalu mendukung saya agar bisa menyelesaikan skripsi ini secepat dan sebaik mungkin.
- xx. Ibnu terlove hehe penyemangat skripsi saya karena sakit hati yang di berinya saya semangat untuk bimbingan kembali dan ingin bergegas menyelesaikan skripsi saya agar saya cepat berangkat ke jakarta.

Dalam penulisan skripsi ini, tentunya masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surabaya, 22 juni 2023



Roza Agustin

1511900119

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI PADA MANTAN PECANDU NAPZA

Roza Agustin

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email : rozaagustin18@gmail.com

Abstrak

Kecanduan napza merupakan hal yang sangat berbahaya bagi masyarakat, karena dengan kecanduan menimbulkan efek yang sangat berbahaya seperti hilang kesadaran dan bisa juga mengakibatkan gangguan pada sistem saraf. Individu yang dianggap sebagai mantan pecandu merupakan individu yang sangat buruk dimata masyarakat lainnya. Maka banyaknya pecandu napza yang tidak bisa menerima dirinya sendiri, tidak percaya diri dan menganggap bahwa dirinya tidak bisa diterima oleh masyarakat. Guna meningkatkan kepercayaan diri para mantan pecandu napza maka diperlukannya dukungan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan resiliensi pada mantan pecandu Napza. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan penelitian korelasional. Subjek penelitian ini sebanyak 115 mantan pecandu napza. Mode pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuisisioner secara online menggunakan Google Form dengan menggunakan skala likert. Berdasarkan hasil penelitian dengan teknik Spermman Rho di dapatkan hasil 0,395 dengan signifikansi 0.000 dan memiliki arah hubung yang searah dan bernilai positif. Artinya semakin tinggi dukungan sosial yang diterima maka semakin tinggi resiliensi yang didapat, dan sebaliknya jika semakin rendah dukungan sosial yang di terima maka semakin rendah pula resiliensi yang diterima.

Kata kunci : Dukungan Sosial, Mantan pecandu Napza Resiliensi,

CORRELATION BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND RESILIENCE IN FORMER DRUGS ADDICTORS

Roza Agustin
University of 17 August 1945 Surabaya
Email : rozaagustin18@gmail.com

Abstract

Drug addiction is a very dangerous thing for society, because addiction can cause very dangerous effects such as loss of consciousness and can also cause disturbances in the nervous system. Individuals who are considered ex-addicts are very bad individuals in the eyes of other societies. So there are many drug addicts who cannot accept themselves, are not confident and think that they cannot be accepted by society. In order to increase the self-confidence of former drug addicts, social support is needed. This study aims to determine the relationship between social support and resilience in former drug addicts. This research is a type of quantitative research using correlational research. The subjects of this study were 115 former drug addicts. The mode of data collection is carried out through distributing questionnaires online using a Google Form using a Likert scale. Based on the results of research using the Sperman Rho technique, the result is 0.395 with a significance of 0.000 and has a unidirectional connection and a positive value. This means that the higher the social support received, the higher the resilience obtained, and vice versa if the lower the social support received, the lower the resilience received.

Keywords : Resilience, Social Support, Former Drug Addict

DAFTAR ISI

Halaman Sampul.....	
Halaman Judul	i
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Persetujuan Tim Penguji.....	iv
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	v
Halaman Motto	vi
Halaman Persembahan.....	vii
<i>Curriculum Vitae</i>	viii
Kata Pengantar	ix
Abstrak.....	xii
Daftar Isi	xiv
Daftar Tabel	xvii
Daftar Lampiran.....	xviii
I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah.....	4
B. Tujuan dan Manfaat	5
1. Tujuan Penelitian	5
2. Manfaat Penelitian	5
3. Keaslian penelitian.....	5
II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. NAPZA	7
1. Pengertian NAPZA	7
2. Jenis-Jenis NAPZA.....	7

3.	Bahaya NAPZA	8
4.	Ciri-ciri pengguna NAPZA.....	9
5.	Pencegahan NAPZA	10
B.	Pecandu Napza.....	11
C.	Resiliensi.....	11
1.	Pengertian Resiliensi.....	11
2.	Aspek-Aspek Resiliensi	12
3.	Fungsi Resiliensi.....	14
4.	Faktor-faktor yang mempengaruhi Resiliensi.....	15
D.	Dukungan Sosial	15
1.	Pengertian Dukungan Sosial	15
2.	Aspek-Aspek Dukungan Sosial	16
3.	Manfaat Dukungan Sosial.....	17
4.	Sumber-Sumber Dukungan Sosial.....	17
5.	Faktor-Faktor Dukungan Sosial.....	18
E.	Kerangka berfikir.....	19
F.	Hipotesis	21
III	METODE PENELITIAN.....	23
A.	Subjek Penelitian.....	23
B.	Desain Penelitian	23
C.	Instrumen Pengumpulan Data.....	24
1.	Skala Resiliensi.....	24
2.	Skala Dukungan Sosial	29
3.	Analisa Data.....	33
IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A.	Hasil Penelitian	35
1.	Data Demografi.....	35
2.	Pelaksanaan Penelitian	35
3.	Analisis Data	35

4. Resiliensi dan Dukungan Sosia.....	35
B. Pembahasan	37
V SIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Simpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Penilaian Aitem Skala.....	24
Tabel 3.2 Blueprint Skala Resiliensi	26
Tabel 3.3 Uji Diskriminasi aitem Skala Resiliensi Putaran 1	27
Tabel 3.4 Uji Reliabilitas Skala Resiliensi	29
Tabel 3.5 Blueprint Skala Dukungan Sosial	30
Tabel 3.6 Hasil uji diskriminasi Aitem Skala Dukungan Sosial	31
Tabel 3.7 Uji reliabilitas akala dukungan sosial.....	32
Tabel 3.8 Uji normalitas Resiliensi	33
Tabel 3.9 Uji Linearitas.....	33
Tabel 4.1 Karakteristik subjek berdasarkan jenis kelamin	35
Tabel 4.2 Karakteristik subjek berdasarkan usia	35
Tabel 4.3 Uji korelasi resiliensi dengan dukungan sosial	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pengisian identitas responden dan informed consent	45
Lampiran 2. Skala Resiliensi	46
Lampiran 3. Skala Dukungan Sosial	47
Lampiran 4. Tabulasi skala Resiliensi	48
Lampiran 5. Tabulasi Skala Dukungan Sosial.....	49
Lampiran 6. Uji Validitas Resiliensi	51
Lampiran 7. Uji validitas Dukungan Sosial.....	53
Lampiran 8. Hasil Uji Reliabilitas Skala Resiliensi dan Skala Dukungan Sosial.....	54
Lampiran 9. Lampiran hasil uji Normalitas.....	54
Lampiran 10. Lampiran hasil uji linearitas.....	55
Lampiran 11. Uji korelasi Sperman Rho	55