

**HUBUNGAN *RELIGIOUS COPING* DENGAN RESILIENSI
MENGHADAPI *QUARTER LIFE CRISIS* PADA SANTRI
DI PONDOK PESANTREN ASSALAFI AL FITHRAH
SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

Belva Artanti Suryadiningrum

NPM : 1511900134

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2023**

**HUBUNGAN *RELIGIOUS COPING* DENGAN RESILIENSI
MENGHADAPI *QUARTER LIFE CRISIS* PADA SANTRI
DI PONDOK PESANTREN ASSALAFI AL FITHRAH
SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

Belva Artanti Suryadiningrum

NPM : 1511900134

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN
PLAGIASI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Belva Artanti Suryadiningrum

NBI : 1511900134

Studi : Psikologi

Penulis menyatakan bahwa salam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 26 Juni 2023



Belva Artanti Suryadiningrum

1511900134



**UNIVERSITAS 17
AGUSTUS 1945
SURABAYA**

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 0315931800
Email : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Belva Artanti Suryadiningrum
NBI : 1511900134
Fakultas : Psikologi
Program : Psikologi
Jenis Karya : ~~Tugas Akhir / Skripsi / Tesis / Desertasi / Laporan Penelitian~~
/Makalah

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Bada Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Nonexclusive*)** karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan *Religious Coping* dengan Resiliensi Menghadapi *Quarter Life Crisis* Pada Santri Di Pondok Pesantren Assalafi Al Fithrah Surabaya

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Nonexclusive Royalty-Free Right*)**, Badan perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 26 Juni 2023

Surabaya, 26 Juni 2023



Belva Artanti Suryadiningrum
1511900134

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : BELVA ARTANTI SURYADININGRUM

NBI : 1511900134

**JUDUL : HUBUNGAN *RELIGIOUS COPING* DENGAN
RESILIENSI MENGHADAPI *QUARTER LIFE CRISIS*
PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN ASSALAFI
AL FITHRAH SURABAYA**

Surabaya, 21 Juni 2023

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



**Drs. Sahat Saragih, M.Si
NPP. 19560222 198303 1003**

Dosen Pembimbing II



**Sayidah Aulia Ul Haques, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NPP. 20510.19.0805**

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dipertahankan di depan dewan penguji skripsi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Dan diterima untuk memenuhi sebagian syarat-syarat Guna memperoleh derajat sarjana psikologi

Pada Tanggal : 26 Juni 2023
Dewan Penguji

1. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog

.....

2. Drs. Sahat Saragih, M.Si

.....

3. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini , M. Si., Psikolog

.....

Mengesahkan
Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini , M. Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

“ Ketika dunia jahat kepadamu, maka berusahalah untuk menghadapinya, karena tidak ada orang yang membantu jika kau tidak berusaha ” (Roronoa Zoro / One Peace)

“ Jangan hanya menghitung apa yang telah hilang, tetapi pikirkan apa yang masih kita miliki ” (Jimbei / One Peace)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya persembahkan karya ini....

Untuk Papa yang di surga dan mama yang selalu memndoakan dan memberi motivasi dan membiayai saya selama mengerjakan skripsi sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.

Untuk Mas saya dan adik saya yang selama ini mendukung saya dan memberi semangat dalam mengerjakan skripsi

Untuk diri saya sendiri yang selalu mencoba dan berani menghadapi resiko apapun demi kebaikan kedepannya

Serta sahabat, kekasih dan teman yang sudah membantu dan mensupport agar skripsi ini selesai. Semoga karya pada skripsi ini dapat bermanfaat.

CURRICULUM VITAE

A. IDENTITAS DIRI

Nama : Belva Artanti Suryadiningrum
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Tempat Lahir : Surabaya
Tanggal Lahir : 26 Juni 2001
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Jl. Kedinding Lor Gang Kamboja No. 24
No. Telephone : 081357103859
Alamat Email : belvaartanti24@gmail.com



B. RIWAYAT PENDIDIKAN

2007 - 2013 : SDN Sidotopo Wetan IV/558 Surabaya
2013 - 2016 : SMPN 9 Surabaya
2016 - 2019 : SMA Muhammadiyah 7 Surabaya
2019 - Sekarang : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

C. KEMAMPUAN

- Microsoft Word
- Microsoft Excel
- Power Point
- Canva
- Mampu Administrasi Alat Tes Psikologi

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami ucapkan kehadirat Tuhan atas segala rahmat-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi sampai dengan selesai dengan judul “Hubungan Religious Coping dengan Resiliensi pada Santri Di Pondok Al fithrah Surabaya”

Tidak lupa kami mengucapkan terima kasih terhadap bantuan dari pihak yang telah berkontribusi dengan memberikan sumbangan baik pikiran maupun materinya. Maka dengan rasa tulus dan ikhlas penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini., M.Si., Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Drs. Sahat Saragih, M.Si selaku dosen pembimbing pertama yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberikan masukan dan arahan agar mampu menyelesaikan skripsi tepat waktu.
5. Sayidah Aulia Ul Haques, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing kedua yang selalu memberikan dukungan dan masukkan agar mampu menyelesaikan skripsi dengan baik.
6. Dr. Andhik Matulesy, M.Si., Psikolog selaku dosen wali selama menjalankan perkuliahan di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat tentang ilmu yang saya inginkan dan saya minati yakni psikologi.

8. Papa yang sudah disurga dan Mama saya yang paling saya sayangi yang telah hebat sampai saat ini, sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
9. Cahya Ningrat Adhi Pratama dan Bagus Rizky selaku kakak dan adik kandung saya yang telah memberikan doa, bantuan dan semangat selama menyusun skripsi ini.
10. Ahmad Zukhal Abid selaku kekasih saya yang telah memberikan doa, bantuan, support selama mengerjakan skripsi hingga selesai.
11. Nazarita Rizqi Nanda selaku kakak ipar saya yang senantiasa membantu saya dalam proses penelitian dan penulisan hingga skripsi ini selesai.
12. Erika Renanda Putri Wardani dan Nabillah Eka Putri sahabat saya dari awal semester sampai semester akhir yang selalu menemani saya dan mendengarkan curahan hati saya selama mengerjakan skripsi.
13. Kevin Darmawan, Rizka Afifa, Ade Pradipta, Aderiko sahabat saya yang memberikan bantuan, support selama pengerjaan skripsi.
14. Khoirunnisa dan Lilla selak sahabat saya dari bangku SMA sampai sekarang yang telah membantu saya dalam proses penyebaran data dan memberi semangat dalam pengerjaan skripsi ini.
15. Adel Sekar, Nadia selaku sahabat saya dari bangku SMP yang selalu memberikan doa dan dukungan selama ini.
16. Terimakasih untuk diri sendiri yang telah kuat dan hebat sehingga mampu dalam menyelesaikan tugas skripsi ini dengan penuh rasa ikhlas da semangat.
17. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terimakasih sebanyak- banyaknya

Penulis sangat berharap semoga skripsi ini dapat menambah pengetahuan dan pengalaman bagi pembaca. Bagi kami sebagai penulis merasa bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman Kami. Untuk itu kami sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini.

Surabaya, 26 Juni 2023



Belva Artanti Suryadiningrum

1511900134

**HUBUNGAN *RELIGIOUS COPING* DENGAN RESILIENSI
MENGHADAPI *QUARTER LIFE CRISIS* PADA SANTRI
DI PONDOK PESANTREN ASSALAFI AL FITHRAH SURABAYA**

Belva Artanti Suryadiningrum
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
[*belvaartanti24@gmail.com*](mailto:belvaartanti24@gmail.com)

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *religious coping* dan resiliensi menghadapi *quarter life crisis* pada santri di pondok pesantren assalafi al fithrah surabaya. Resiliensi merupakan kemampuan untuk berkembang dan tumbuh setelah mengalami kehilangan atau trauma. Populasi pada penelitian ini sebanyak 996 orang. Penelitian ini melibatkan 290 orang yang berusia 18-20 tahun yang terdiri dari santri kelas 12 yang terdiri dari santri laki – laki dan santri wanita sebagai subjek penelitian. Pengambilan data menggunakan skala *religious coping* dengan resiliensi Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling* secara *purposive sampling*. Analisis data yang dilakukan menggunakan uji korelasi *product moment* dengan hasil yang diperoleh menunjukkan nilai R Square sebesar 0,357 dengan signifikansi $p = 0,00$ ($p < 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan adanya korelasi positif yang signifikan antara *religious coping* dengan resiliensi pada santri di pondok pesantren. Sebaliknya jika *religious coping* rendah maka tingkat resiliensi santri pondok pesantren juga rendah hal ini membuktikan bahwa hipotesis yang diajukan oleh peneliti diterima.

Kata Kunci : Resiliensi ; *Religious Coping* ; Santri

**THE RELATIONSHIP BETWEEN *RELIGIOUS COPING* AND
RESILIENCE IN FACING *THE QUARTER LIFE CRISIS* IN
STUDENTS AT ASSALAFI AL FITHRAH ISLAMIC BOARDING
SCHOOL SURABAYA**

Belva Artanti Suryadiningrum
Faculty of Psychology, University of 17 August 1945 Surabaya
belvaartanti24@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between religious coping and resilience in facing a quarter life crisis in students at the Islamic boarding school Assalafi Al Fithrah Surabaya. Resilience is the ability to develop and grow after experiencing loss or trauma. The population in this study was 996 people. This study involved 290 people aged 18-20 years consisting of grade 12 students consisting of male students and female students as research subjects. Data collection using religious coping scale with resilience Sampling technique using non-probability sampling technique by purposive sampling. Data analysis conducted using the product moment correlation test with the results obtained showed an R Square value of 0.357 with a significance of $p = 0.00$ ($p < 0.05$). These results showed a significant positive correlation between religious coping and resilience in students in Islamic boarding schools. Conversely, if religious coping is low, the level of resilience of Islamic boarding school students is also low, this proves that the hypothesis proposed by the researcher is accepted.

Keywords: *Resilience; Religious Coping ; Students*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
CURRICULUM VITAE	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. PERMASALAHAN	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	6
B. TUJUAN DAN MANFAAT	7
1. Tujuan Penelitian	7
2. Manfaat Penelitian	7
C. KEASLIAN PENELITIAN	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. RESILIENSI	11
1. Pengertian Resiliensi	11
2. Aspek-Aspek Resiliensi	12
3. Indikator Resiliensi	14
4. Faktor-Faktor Resiliensi	15
B. <i>RELIGIOUS COPING</i>	17
1. Pengertian <i>Religious Coping</i>	17
2. Aspek <i>Religious Coping</i>	17
3. Indikator <i>Religious Coping</i>	18
4. Strategi <i>Religious Coping</i>	19
5. Fungsi <i>Religious Coping</i>	20
6. Faktor-Faktor <i>Religious Coping</i>	20
C. <i>QUARTER-LIFE CRISIS</i>	21

1.	Pengertian <i>Quarter-Life Crisis</i>	21
2.	Aspek-Aspek <i>Quarter-Life Crisis</i>	22
3.	Fase-Fase <i>Quarter-Life Crisis</i>	23
4.	Faktor-Faktor <i>Quarter-Life Crisis</i>	24
D.	SANTRI	26
1.	Pengertian Santri	26
2.	Jenis-Jenis Santri	27
E.	KERANGKA BERFIKIR.....	28
F.	HIPOTESIS	31
	BAB III METODE PENELITIAN	33
A.	Populasi dan Partisipan.....	33
1.	Populasi	33
2.	Partisipan.....	33
B.	DESAIN PENELITIAN	34
C.	INSTRUMEN PENGUMPULAN DATA.....	34
1.	Skala Resiliensi	35
2.	Skala <i>Religious Coping</i>	38
D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	40
1.	Uji Prasyarat.....	40
2.	Analisis Data	40
	BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A.	HASIL PENELITIAN	43
1.	Data Demografi Partisipan Penelitian	43
2.	Hasil Uji Korelasi Resiliensi dan <i>Religious Coping</i>	44
3.	Kategorisasi Variabel Penelitian	44
B.	PEMBAHASAN.....	46
	BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A.	KESIMPULAN.....	49
B.	SARAN.....	49
1.	Bagi Subjek Penelitian	49
2.	Bagi Pondok Pesantren.....	50
3.	Bagi Peneliti Selanjutnya	50
	DAFTAR PUSTAKA.....	51
	LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Skala Likert.....	35
Tabel 2. Blue Print Skala Resiliensi.....	35
Tabel 3. Hasil Uji Validasi Skala Resiliensi.....	37
Tabel 4. Hasil Uji Reabilitas Skala Resiliensi	38
Tabel 5. Blue Print Skala <i>Religious Coping</i>	38
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Skala <i>Religious Coping</i>	39
Tabel 7. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Religious Coping</i>	40
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas.....	40
Tabel 9. Hasil Uji Linearitas.....	41
Tabel 10. Rekapitulasi Usia.....	43
Tabel 11. Rekapitulasi Jenis Kelamin	43
Tabel 12. Hasil Analisis Data Korelasi Product Moment	44
Tabel 13. Rumus Kategorisasi	44
Tabel 14. Kategorisasi Variabel Skala Resiliensi.....	45
Tabel 15. Kategorisasi Variabel Skala <i>Religious Coping</i>	45

DAFTAR GAMBAR

Daftar Gambar 1. Hubungan <i>Religious Coping</i> dengan Resiliensi Menghadapi <i>Quarter-Life Crisis</i>	30
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Angket Penelitian.....	55
Lampiran 2. Skala Resiliensi	55
Lampiran 3. Skala <i>Religious Coping</i>	60
Lampiran 4. Tabulasi Data Skala Resiliensi	62
Lampiran 5. Tabulasi Data Skala <i>Religious Coping</i>	89
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Skala Resiliensi	98
Lampiran 7. Hasil Uji Coba Validitas dan Reabilitas Skala <i>Religious Coping</i>	107
Lampiran 8. Hasil Uji Normalitas	110
Lampiran 9. Hasil Uji Linearitas	111
Lampiran 10. Hasil Product Moemen.....	112
Lampiran 11. Hasil Kategori Skala Resiliensi.....	113
Lampiran 12. Hasil Kategori Skala <i>Religious Coping</i>	114
Lampiran 13. Surat Pengantar Penelitian	115
Lampiran 14. Hasil Turnitin	116
Lampiran 15. Dokumentasi	118