

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN STRES
PADA REMAJA DENGAN LATAR BELAKANG ORANG
TUA BERCERAI**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat – syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

NABILLAH EKA PUTRI

NPM : 1511900102

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2023

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN STRES
PADA REMAJA DENGAN LATAR BELAKANG ORANG
TUA BERCERAI**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat – syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

NABILLAHEKA PUTRI

NPM : 1511900102

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2023

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nabillah Eka Putri

NBI : 1511900102

Studi : Psikologi

Penulis menyatakan bahwa salam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 24 Juni 2023



1511900102



UNIVERSITAS 17
AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45

Surabaya Tlp.

0315931800

Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya, saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Nabillah Eka Putri
NBI : 1511900102
Fakultas : Psikologi
Program : Psikologi
Jenis Karya : ~~Tugas Akhir~~ / Skripsi / Tesis / Desertasi / Laporan
Penelitian / Makalah

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya
menyetujui untuk memberikan kepada Bada Perpustakaan
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti
Noneklusif (Nonexclusive) karya ilmiah saya yang
berjudul : Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Stres
Pada Remaja Dengan Latar Belakang Orang Tua
Bercerai*

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif
(Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan perpustakaan
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan
mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam
bentuk pangkalan data (database), merawat,
mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 24 Juni 2023

Surabaya, 24 Juni 2023



HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : NABILLAH EKA PUTRI

NPM : 1511900102

**Judul : HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN
SOSIAL DAN STRES PADA REMAJA
DENGAN LATAR BELAKANG
ORANG TUA BERCERAI**

Surabaya, 23 Juni 2023


Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



**Dra. Tatik Meiyuntariningsih., M.Kes.,
Psikolog
NPP. 20510.87.0086**

Dosen Pembimbing II



**Akta Ririn Aristawati., M.Psi.,
Psikolog
NPP. 20510.15.0650**

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dipertahankan di depan dewan penguji skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian
syarat-syarat Guna memperoleh derajat sarjana
psikologi

Pada tanggal : 27 Juni 2023

Dewan Penguji

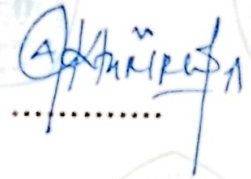
1. Alifia Ananta, S.Psi., M.Psi., Psikolog



2. Dra. Tatik Meiyuntariningsih., M.Kes., Psikolog



3. Akta Ririn Aristawati., M.Psi., Psikolog



Mengesahkan Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya



Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M. Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

“ There are so many things in the world that words and writings alone cannot explain, and i learned that things that didn’t seem tochange will change someday” – RM of BTS

“ Kita tidak perlu melakukan segalanya dalam rangka menjadi segalanya, karena kita sendiri sudah tak terbatas. Selagi kita masih hidup, kita selalu memiliki masa depan dengan beribu kemungkinan”

– Nora from a novel The Midnight Library by Matt Haig

HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya persembahkan karya ini

Untuk Ibu dan Ayah yang telah memberikan dukungan serta doa yang menjadikan saya termotivasi untuk menyelesaikan pendidikan dengan baik dan menyelesaikanskripsi ini

Untuk Mbah Uti, nenek saya yang sudah berada di sisi Allah SWT yang sangat ingin melihat saya untuk sekolah hingga kuliah

Untuk sahabat dan teman saya yang telah membantu dan mendoakan juga memberikan dukungan kepada saya selama saya mengerjakan skripsi ini
Untuk diri saya sendiri, saya ucapkan terimakasih telah berhasil untuk tetap berdiridi kaki sendiri dan melewati semua hal yang menyedihkan.

CURRICULUM VITAE

A. IDENTITAS DIRI

Nama : Nabillah Eka Putri
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Tempat Lahir : Surabaya
Tanggal Lahir : 23 Juni 2001
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Jagiran 1 No. 57
No. Telephone : 085156963491
Alamat Email : nabileka2323@gmail.com



B. RIWAYAT PENDIDIKAN

2007 - 2013 : SDN Pacarkeling VIII Surabaya
2013 - 2016 : SMP GIKI 2 Surabaya
2016 - 2019 : SMA GIKI 2 Surabaya
2019 – Sekarang : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

C. KEMAMPUAN

- *Microsost Word*
- *Microsoft Excel*
- *Canva*
- Administrasi Tes Psikologi
- *Sketch*
- *Painting*

D. PENGALAMAN MAGANG

1. MBKM Proyek Kemanusiaan di DP3AP2KB
2. RS Bina Sehat Jember

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami ucapkan kehadiran Tuhan atas segala rahmat-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi sampai dengan selesai dengan judul “ Hubungan Dukungan Sosial Dan Stres Pada Remaja Dengan Latar Belakang Orang Tua Bercerai”

Tidak lupa kami mengucapkan terima kasih terhadap bantuan dari pihak yangtelah berkontribusi dengan memberikan sumbangan baik pikiran maupun materinya. Maka dengan rasa tulus dan ikhlas penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini , M. Si., Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945.
3. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dra. Tatik Meiyuntariningsih., M.Kes., Psikolog selaku dosen pembimbing pertama yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberikan masukan dan arahan agar mampu menyelesaikan skripsi tepat waktu
5. Akta Ririn Aristawati., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing kedua yang selalu memberikan dukungan dan masukan agar mampu menyelesaikan skripsi dengan baik.
6. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si. Psikolog selaku dosen wali selama menjalankan perkuliahan di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
7. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat tentang ilmu yang

penulis inginkan dan penulis minati yakni psikologi.

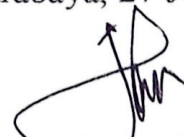
8. Kepada Ibu dan Ayah saya yang telah banyak memberikan do'a serta dukungan baik secara moral maupun materil kepada penulis sampai saat ini.
9. Kepada Rusdiati selaku sahabat ibu penulis yang sudah penulis anggap sebagai mamah atau ibu kedua. Berkat dukungan dari beliau penulis dapat bertahan sampai detik ini dan menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada Galuh Arwiyaningtyas selaku sahabat penulis yang masih bertahan dan selalu memberikan dukungan, do'a serta apresiasi kepada penulis sampai detik ini disaat penulis bahagia atau terpuruk sehingga penulis tidak merasa sendiri.
11. Kepada teman – teman SMA (Arnita, Narulita, Salma, Akbar, Nicholas, Khansa, Rizky, Brama) yang telah memberi support dan membantu penulis untuk menyelesaikan penelitian skripsi ini.
12. Kepada 5 CM 1 CM (Diana, Nabila R, Hanita, Vidia dan Rheza) yang juga memberi dukungan dan do'a sehingga penulis dapat termotivasi untuk mengerjakan skripsi.
13. Kepada teman semasa perkuliahan (Bintar, Rizka, Diah, Wulan, Ega, Chelsya, Kevin, Tegar, Ulul dan Ade) yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama perkuliahan hingga melaksanakan skripsi.
14. Kepada Erika Renanda dan Belva Artanti selaku sahabat penulis yang memberi dukungan, do'a serta apresiasi selama penulis berkuliah dari semester awal hingga menyelesaikan skripsi ini.
15. Kepada Nurul selaku teman online yang memberikan do'a serta dukungan semasa mengerjakan skripsi.
16. Kepada seluruh keluarga penulis yang memberikan dukungan serta doa
17. Kepada NIM : 1211900016 yang telah menemani penulis selama

mengerjakan skripsi dan juga memberikan dukungan serta pengalaman dalam suatu hubungan yang singkat.

18. Kepada member BTS (RM, Jin, Suga, J-Hope, V, Jimin dan Jungkook) yang senantiasa menghibur penulis melalui lagu – lagu dan *performance* sehingga penulis dapat mengerjakan skripsi dengan semangat.
19. Kepada seluruh member NCT yang juga selalu memberi semangat dan menghibur penulis sehingga dapat mengerjakan skripsi dengan semangat.
20. Teman – teman lainnya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu
21. Seluruh responden yang turut berpartisipasi dalam penelitian ini
22. Seluruh pihak yang turut membantu penulis dalam melakukan penelitian skripsi ini.
23. Kepada seluruh penulis buku dan novel yang telah menciptakan buku yang bagus sehingga membuat penulis merasa semangat untuk mengerjakan skripsi

Penulis sangat berharap semoga skripsi ini dapat menambah pengetahuan dan pengalaman bagi pembaca. Bagi penulis merasa bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini.

Surabaya, 27 Juni 2023



Nabillah Eka Putri

1511900102

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN STRES PADA REMAJA DENGAN LATAR BELAKANG ORANG TUA BER CERAI

Nabillah Eka Putri

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

nabileka2323@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dan stres pada remaja dengan latar belakang orang tua bercerai. Dukungan sosial merupakan sebuah dukungan kenyamanan dan bantuan yang didapatkan dari hubungan pertemanan, keluarga, antar individu maupun kelompok yang memiliki kedekatan emosional individu. Populasi pada penelitian ini sebanyak 102 orang. Penelitian ini melibatkan masing – masing 22 laki-laki dan 80 perempuan dengan rata-rata usia 14-19 tahun. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik non probability sampling secara purposive sampling. Pengambilan ini menggunakan skala dukungan sosial dan stres. Proses analisis menggunakan korelasi product moment yang menunjukkan adanya korelasi negatif yang signifikan antara dukungan sosial dan stres pada remaja dengan latar belakang orang tua bercerai. Semakin tinggi dukungan sosial maka semakin rendah stres yang dialami remaja dengan latar belakang orang tua bercerai. Sebaliknya semakin rendah dukungan sosial maka semakin tinggi stres yang dialami remaja dengan latar belakang orang tua bercerai.

Kata Kunci : Dukungan Sosial ; Stres ; Remaja

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND STRESS IN TEENSILE TO THE DIVORCED PARENTS

Nabillah Eka Putri

Faculty of Psychology University 17 Agustus 1945 Surabaya

nabileka2323@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to identify social support relationships and stress in adolescents with divorced parents. Social support is a support for comfort and assistance from friendships, families, between individuals and groups with individual emotional closeness. The population of the study was 102 people. The study involved masing 22 males and 80 females with an average age of 14-19 years. This take uses the scale of social support and stress. The analysis process uses a product moment correlation that shows a significant negative correlation between social support and stress in adolescents and the background of divorced parents. The higher the social support, the lower the stress experienced by teenagers with divorced parents. Rather, the lower the social support, the higher the stress experienced by teenagers with divorced parents.

Keywords: Social Support; Stress; Teenagers

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
CURRICULUM VITAE	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. PERMASALAHAN.....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah	5
B. TUJUAN DAN MANFAAT	6
1. Tujuan Penelitian	6
2. Manfaat Penelitian	6
C. KEASLIAN PENELITIAN.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. STRES	9

1.	Pengertian Stres.....	9
2.	Aspek-Aspek Stres.....	10
3.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres	11
4.	Jenis-Jenis Stres	12
B.	DUKUNGAN SOSIAL.....	13
1.	Pengertian Dukungan Sosial	12
2.	Aspek Dukungan Sosial.....	15
3.	Faktor-Faktor Dukungan Sosial.....	16
C.	KERANGKA BERFIKIR	18
D.	HIPOTESIS	19
BAB III METODE PENELITIAN		21
A.	POPULASI DAN SAMPEL.....	21
1.	Populasi.....	21
2.	Sampel.....	21
B.	DESAIN PENELITIAN	22
C.	INSTRUMEN PENGUMPULAN DATA	22
1.	Skala Stres.....	23
2.	Skala Dukungan Sosial	26
D.	UJI PRASYARAT DAN ANALISIS DATA.....	28
1.	Uji Prasyarat.....	28
2.	Analisis Data.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		31
A.	HASIL PENELITIAN.....	31
1.	Pelaksanaan Penelitian.....	31
2.	Data Demografi.....	31
3.	Hasil Uji Korelasi Dukungan Sosial dan Stres	32
4.	Kategorisasi Variabel Penelitian.....	32

B. PEMBAHASAN.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
A. KESIMPULAN	37
B. SARAN.....	37
1. Bagi Subjek Penelitian.....	37
2. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skoring Item.....	23
Tabel 2. Blue Print Skala Stres sebelum Uji coba.....	24
Tabel 3. Uji Validaditas Skala Stres.....	25
Tabel 4. Blue Print Skala Dukungan Sosial	26
Tabel 5. Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial.....	27
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas Skala Dukungan Sosial dan Stres	28
Tabel 7. Hasil Uji Skala Linearitas	28
Tabel 8. Rekapitulasi Jenis Kelamin	31
Tabel 9. Rekapitulasi Usia.....	31
Tabel 10. Rumus Kategorisasi.....	33
Tabel 11. Kategorisasi Skala Stres	33
Tabel 12. Kategorisasi Skala Dukungan Sosial	34

DAFTAR GAMBAR

Daftar Gambar 1. Kerangka Berpikir	19
Daftar Gambar 2. Skala Penelitian Google Form.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian	44
Lampiran 2. Blue Print Skala Stres dan Dukungan Sosial	47
Lampiran 3. Tabulasi Data Skala Y	59
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Stres.....	70
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial	82
Lampiran 6. Hasil Uji Normalitas	90
Lampiran 7. Hasil Uji Linearitas	92
Lampiran 8. Hasil Uji Korelasi Product Moment	95
Lampiran 9. Hasil Turnitin	97