

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN PERILAKU
ASERTIF PADA MAHASISWA PSIKOLOGI UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

RAFLIANSYAH IKHWAN MUHARRAM PURNOMO
NPM : 1511900229

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN PERILAKU
ASERTIF PADA MAHASISWA PSIKOLOGI UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

SKRIPSI



Oleh :

RAFLIANSYAH IKHWAN MUHARRAM PURNOMO

NPM : 1511900229

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN PERILAKU
ASERTIF PADA MAHASISWA PSIKOLOGI UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat – Syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

RAFLIANSYAH IKHWAN MUHARRAM PURNOMO

NPM : 1511900229

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2023

i

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 5 Juni 2023



Rafliansyah Ikhwan Muharram Purnomo



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rafliansyah Ikhwan Muharram Purnomo
NPM : 1511900229
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : ~~Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan Penelitian/Makalah~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Antara Konsep Diri dengan Perilaku Asertif Pada Mahasiswa Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945
Pada tanggal : 17 Juni 2023

Yang Menyatakan



(Rafliansyah Ikhwan Muharram Purnomo)

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Raffiansyah Ikhwan Muharram Purnomo

NPM : 15119000229

JUDUL : Hubungan Konsep diri dengan Perilaku Asertif Pada
Mahasiswa Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Surabaya

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II


Dr. Suroso, MS, Psikolog


Karolin Rista, S.Psi, M.Psi, Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh Drajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

Dewan Penguji :

1. Dra. Tatik Meiyutarinningsih, M.Kes
2. Dr. Suroso, MS., Psikolog
3. Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog



Handwritten signatures of the examiners, corresponding to the list above. The first signature is for Dra. Tatik Meiyutarinningsih, M.Kes, and the second is for Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kemampuannya”

(Q.S Al-Baqarah : 286)

“Kau bisa patahkan kakiku tapi tidak mimpi mimpiku
Manusia-manusia kuat itu kita jiwa-jiwa yang kuat itu kita”

(Tulus - Manusia Kuat)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala perjuangan saya hingga berada pada tahap ini saya persembahkan kepada kedua orangtua paling berharga dalam hidup saya papa dan mama. Hidup akan selalu menjadi lebih mudah dan lancar ketika kita memiliki orang tua yang lebih memahami kita daripada diri kita sendiri. Terima kasih telah menjadi orang tua yang sempurna dalam hidup saya serta selalu mendukung dan mendoakan saya hingga dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.

Kepada seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya terima kasih atas segala ilmu yang telah diberikan selama penulis menempuh kuliah, khususnya kepada Dr. Suroso., MS., Psikolog dan Karolin Rista., S.Psi., M.Psi., Psikolog yang telah menjadi pembimbing penulis dengan baik dan sabar dalam membantu dan membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kepada diri saya sendiri yang terkadang sering mengeluh tentang lelah dan selalu ingin berani menghadapi resiko dengan keadaan tetapi mampu berjuang dan bertahan sampai sekarang semoga menjadi individu yang lebih baik lagi dan bermanfaat bagi orang lain serta selalu bersyukur dan tidak mudah putus asa ketika melakukan sesuatu.

Serta teman-teman yang selalu memberi motivasi ,inspirasi, dorongan kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini dan dukungan yang telah kalian berikan tidak akan saya lupakan sampai kapanpun.

CURICULLUM VITAE

A. BIODATA MAHASISWA

Nama : Rafliansyah Ikhwan Muharram Purnomo
NPM : 1511800186
Fakultas : Psikologi
Tempat Tanggal Lahir : Jayapura, 5 April 2001
Agama : Islam
Alamat rumah : Jl. Ploso X No 6 Tambaksari Surabaya
Email : rafly.5purnomo@gmail.com



B. BIODATA ORANGTUA

Nama ayah : Purnomo Sidhi, SKM
Nama ibu : Eli Nirma Yuliasari, S.Par
Pekerjaan Ayah : Pegawai Negeri Sipil
Pekerjaan Ibu : Pegawai Swasta

C. RIWAYAT PENDIDIKAN

TK : TK Kartika VI-I Jayapura
SD : SD Kartika VI-I Jayapura
SMP : SMP Kartika VI-I Jayapura
SMA : SMA Trimurti Surabaya
Perguruan Tinggi : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadirat Allah SWT dan Shalawat serta salam senantiasa terlimpahkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabat. Berkat rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran sehingga dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan antara Perilaku Asertif dengan Konsep Diri Pada Mahasiswa Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya” ini dengan tepat waktu. Selesaiannya skripsi tersebut tidak lepas dari doa, bantuan, dukungan serta bimbingan dari beberapa pihak, sehingga penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada, yakni:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., SPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Strata 1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dr. Suroso, Ms., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan semangat kepada penulis.
6. Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan semangat kepada penulis.
7. Bawin Sri Lestari SH., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik selama penulis menjadi mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya selama 4 tahun.
8. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah meluangkan waktunya mengajar, membimbing, mendidik dan memberikan ilmu tiada henti.
9. Seluruh staf TU Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu dalam mengurus segala macam administrasi.

10. Purnomo Sidhi, SKM dan Eli Nirma Yuliasari, S.Par selaku orang tua peneliti yang selalu memberikan dukungan baik secara moral maupun materi serta doa selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
11. Meisya Ananda Putri Purnomo selaku Adik kandung penulis yang selalu memberikan bantuan secara dukungan dan doa kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu.
12. Adityo Saputra, Dinda Yuniar, Hafiz Maulana, Rianty Dwi, Windy Luzman selaku saudara sepupu yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa kepada peneliti.
13. Helga Bahirag, Andry Henry, Deviolla Galuanta, Nurliyana Oktorika selaku sahabat terbaik dan seperjuangan dalam penyusunan skripsi ini yang selalu menjadi wadah berbagi keluh kesah dan selalu memberikan semangat, saran, kerjasama, bantuan dan doa kepada penulis.
14. Dea Manolia S.Psi dan Naufal S.Psi selaku alumni psikologi Untag Surabaya yang telah membantu memberikan dukungan dan saran kepada penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
15. Zahwa Adiyanti S.Farm selaku Wanita yang telah menjadi panutan dan pendukung penulis secara moral dan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
16. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktunya dalam membantu penulis guna menjadi subjek dalam penelitian ini.
17. Rekan-rekan penulis yang telah membantu dalam menyebarkan skala pengukuran kepada mahasiswa psikologi.
18. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah bersedia membantu dan memberikan dukungan serta doa kepada penulis selama ini. Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dari penulis. Penulis berharap bahwa dengan skripsi ini dapat mejadi riset baru untuk menambah pengetahuan dandapat menjadi referensi bagi mahasiswa.

HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN PERILAKU ASERTIF PADA MAHASISWA PSIKOLOGI UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

Rafliansyah Ikhwan Muharram Purnomo

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email: raffy.5purnomo@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara konsep diri dengan perilaku asertif mahasiswa psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan positif antara konsep diri dengan perilaku asertif pada mahasiswa psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Desain penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif korelasional. Penelitian dilakukan terhadap 191 partisipan dengan rentang usia 18-25 tahun yang merupakan mahasiswa psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya angkatan 2019 dan 2020. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala Perilaku Asertif sesuai dengan teori Alberti dan Emmons (2002) dan skala Konsep diri sesuai dengan teori Calhoun dan Acocella (1995). Data yang diperoleh dianalisis dengan teknik korelasi *Spearman rho* dengan bantuan *SPSS 25 for Windows*. Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan didapatkan hasil uji korelasi antara Konsep diri dengan perilaku asertif sebesar 0,812 dengan taraf signifikan $p = 0,000$ ($p < 0,01$) yang menunjukkan bahwa ada hubungan positif dan sangat signifikan antara Konsep diri dengan Perilaku Asertif.

Kata Kunci : Konsep Diri, Perilaku Asertif, Mahasiswa Psikologi.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONCEPT AND
ASSERTIVE BEHAVIOR IN PSYCHOLOGY STUDENTS
AUGUST 17 1945 UNIVERSITY OF SURABAYA**

Rafliansyah Ikhwan Muharram Purnomo

Faculty of Psychology, University of 17 August 1945
Surabaya

Email: rafly.5purnomo@gmail.com

Abstract

This study aims to analyze the relationship between self-concept and the assertive behavior of psychology students at the University of 17 August 1945 Surabaya. The hypothesis put forward is that there is a positive relationship between self-concept and assertive behavior in psychology students at the University of 17 August 1945 Surabaya. The research design uses a correlational quantitative research method. The study was conducted on 191 participants with an age range of 18-25 years who were psychology students at the University of August 17 1945 Surabaya class of 2019 and 2020. The instrument used in this study was the Assertive Behavior scale according to the theory of Alberti and Emmons (2002) and the self-concept scale according to with the theory of Calhoun and Acocella (1995). The data obtained were analyzed using the Spearman rho correlation technique with the help of SPSS 25 for Windows. Based on the results of the data analysis that has been done, it is found that there is a positive and very significant relationship between self-concept and assertive behavior.

Keywords: Self-Concept, Assertive Behavior, Psychology Students.

DAFTAR ISI

Halaman Judul Skripsi.....	i
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	iii
Halaman Persetujuan Tim Penguji	iv
Halaman Motto.....	vi
Halaman Persembahan	vii
<i>Curriculum Vitae</i>	viii
Kata Pengantar	ix
Abstrak	xi
Abstract	xii
Daftar Isi	xiii
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	7
B. Tujuan dan Manfaat	7
1. Tujuan Penelitian.....	7
2. Manfaat Penelitian.....	7
C. Keaslian Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Perilaku Asertif	10
a. Pengertian Perilaku Asertif.....	10
b. Aspek-Aspek Perilaku Asertif	11
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Asertif	16
d. Manfaat Perilaku Asertif	18
e. Indikator Perilaku Asertif.....	19
B. Konsep Diri	19
a. Pengertian Konsep Diri	21
b. Aspek-Aspek Konsep Diri.....	25
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri.....	29
d. Ciri-Ciri Konsep Diri.....	30
e. Indikator Konsep Diri.....	31
C. Kerangka Berpikir	31
D. Hipotesis	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Populasi dan Partisipan	35
1. Populasi Penelitian	35
2. Partisipan Penelitian	35
B. Desain Penelitian.....	36
C. Instrumen Pengumpul Data.....	36
1. Skala Perilaku Asertif.....	37

a. Definisi Operasional Perilaku Asertif.....	37
b. Pengembangan Alat Ukur.....	37
c. Uji Alat Ukur Skala Perilaku Asertif.....	39
2. Skala Konsep Diri	42
a. Definisi Operasional Konsep Diri	42
b. Pengembangan Alat Ukur.....	42
c. Uji Alat Ukur.....	44
D. Analisis Data Penelitian	47
1. Uji Prasyarat.....	47
2. Teknik Analisis Data	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Hasil Penelitian	50
a. Pelaksanaan Penelitian.....	50
b. Hasil Uji Korelasi.....	51
B. Hasil Analisis Deskriptif Data Penelitian.....	52
C. Pembahasan.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	60
Daftar Pustaka	62
Lampiran.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Kretjie.....	37
Tabel 2. Skor Skala Likert.....	38
Tabel 3. Blue Print Skala Perilaku Asertif.....	39
Tabel 4. Hasil Uji Validitas Skala Perilaku Asertif.....	40
Tabel 5. Rangkuman Hasil Uji Validitas Skala Perilaku Asertif.....	41
Tabel 6. Hasil Uji Reabilitas Perilaku Asertif.....	42
Tabel 7. Blue Print Skala Konsep Diri.....	43
Tabel 8. Hasil Uji Validitas Skala Konsep Diri	45
Tabel 9. Rangkuman Hasil Uji Validitas Skala Konsep Diri.....	46
Tabel 10. Hasil Uji Reabilitas Skala Konsep Diri.....	46
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas.....	47
Tabel 12. Hasil Uji Linearitas.....	48
Tabel 13. Jumlah Responden Penelitian.....	50
Tabel 14. Hasil Uji korelasi <i>Spearman rho</i>	51
Tabel 15. Rumus Kategorisasi Data Penelitian	52
Tabel 16. Rumus Kategori Nilai.....	52
Tabel 17. Analisis Deskriptif Skala Konsep diri.....	53
Tabel 18. Analisis Deskriptif Skala Perilaku Asertif.....	54
Tabel 19. Analisis Uji Sumbangan Efektif.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengantar Penelitian.....	67
Lampiran 2. Balasan Surat Pengantar Penelitian.....	68
Lampiran 3. Instrumen Penelitian.....	69
Lampiran 4. Lampiran Google Form.....	71
Lampiran 5. Skala Perilaku Asertif.....	72
Lampiran 6. Skala Konsep Diri.....	77
Lampiran 7. Tabulasi Data Skala Perilaku Asertif.....	82
Lampiran 8. Tabulasi Data Skala Konsep Diri.....	100
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Skala Perilaku Asertif.....	120
Lampiran 10. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Skala Konsep Diri.....	124
Lampiran 11. Hasil Uji Normalitas dan Linearitas.....	127
Lampiran 12. Hasil Uji Korelasi Perilaku Asertif dan Konsep diri.....	128
Lampiran 13. Hasil Uji Analisis Deskriptif.....	129
Lampiran 14. Hasil Uji Sumbangan Efektif.....	130
Lampiran 15. Hasil Uji Turnitin Penelitian.....	131