

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian

The screenshot shows a Google Forms interface for a research questionnaire. The title is "SKALA PENELITIAN". The form content includes a greeting, a request for participation, and a list of criteria for respondents. The criteria include being a student at Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya and being a member of the Psychology Faculty. The form also includes a field for the respondent's name and a "Kirim" (Submit) button.

Bagian 1 dari 4

SKALA PENELITIAN

Assalamualaikum wr wb,
Shalom, Omswastiastu, Namobuddhaya, Salam Kabajikan, Rahayu, Salam Sejahtera bagi teman-teman sekalian

Perkenalkan saya Nunul Hidayatus Sholihah, Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya angkatan 2019. Saat ini, saya sedang melakukan penelitian untuk memenuhi tugas akhir skripsi sebagai salah satu syarat kelulusan. Oleh karena itu, saya meminta bantuan saudara/i untuk mengisi skala penelitian ini.

Adapun kriteria yang memenuhi untuk menjadi responden pada penelitian ini adalah sebagai berikut:
Mahasiswa/i Aktif Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Angkatan 2020

Tidak ada jawaban benar atau salah sehingga diharapkan saudara/i dapat menjawab pernyataan sesuai dengan kondisi saudara/i. Informasi yang didapatkan akan di jaga kerahasiaannya dan hanya digunakan sebagai kepentingan penelitian. Partisipasi teman-teman dalam penelitian ini akan sangat berharga dalam membantu terlaksananya penelitian. Atas waktu dan partisipasi yang diberikan, saya pribadi mengucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum wr wb.

Formulir ini otomatis mengumpulkan email dari semua responden. [Ubah setelan](#)

Nama (boleh inisial) *

Teks jawaban singkat

Activate Windows
Go to Settings to activate Windows.

Lampiran 2. Aitem Skala Problem focused coping

No.	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Saya menghindari masalah untuk beberapa saat dengan melakukan kegiatan yang saya sukai					
2	Saya menunda menyelesaikan masalah-masalah yang sulit					
3	Saya memperbanyak ibadah untuk menghilangkan stres					
4	Saya tidak bisa berpikir positif ketika sedang stres					
5	Saya mencari tahu penyebab stres yang saya alami					

6	Saya tidak tahu harus berbuat apa ketika menghadapi masalah					
7	Saya tahu apa yang harus dilakukan untuk menyelesaikan masalah					
8	Saya kesulitan menemukan akar masalah dari masalah-masalah yang saya hadapi					
9	Saya mencari saran sebanyak mungkin sebagai pertimbangan dalam menyelesaikan masalah					
10	Saya tidak yakin orang lain dapat membantu saya dalam menghadapi masalah					
11	Saya meminta nasehat pada orang lain dalam menyelesaikan masalah					
12	Saya menahan diri untuk tidak meminta saran kepada teman karena saya yakin mereka tidak peduli					
13	Saya berkonsultasi kepada dosen wali ketika mengalami kesulitan dalam perkuliahan					
14	Saya fokus dalam menyelesaikan suatu masalah					
15	Saya sulit berkonsentrasi dalam menyelesaikan suatu masalah					
16	Saya tidak membiarkan pikiran lain mengganggu saya dalam menyelesaikan masalah					
17	Saya tidak peduli dengan pendapat orang-orang yang meremehkan saya					
18	Saya terlalu memikirkan masalah lain ketika saya berusaha untuk menyelesaikan salah satu masalah					
19	Saya berusaha tidak marah ketika menyelesaikan masalah					

20	Saya menunggu waktu yang tepat dalam menyelesaikan masalah					
21	Saya menyelesaikan masalah tanpa pertimbangan					
22	Saya tidak akan memperburuk situasi dengan bertindak gegabah					
23	Saya ingin masalah saya cepat selesai					
24	Saya memikirkan cara terbaik untuk menyelesaikan suatu masalah					
25	Saya selalu memiliki rencana untuk menyelesaikan masalah yang sedang dihadapi					
26	Saya terbiasa bertindak langsung tanpa rencana					
27	Saya benar-benar teliti dalam mengambil tindakan untuk menyelesaikan masalah					
28	Saya bertindak sesuai dengan rencana yang sudah dibuat					
29	Saya takut jika rencana yang saya buat gagal					
30	Saya tipe orang yang tidak bisa berlarut-larut dalam masalah					
31	Saya hanya diam menunggu keadaan menjadi lebih baik dengan sendirinya					

Lampiran 3. Aitem Skala Stres Akademik

No.	Pernyataan					
1	Kesibukan saya sehari-hari menghambat saya dalam mencapai tujuan belajar	S	S	N	T	ST
2	Saya mengalami kegagalan dalam mencapai tujuan belajar yang di targetkan					

3	Saya merasa sulit menerima materi perkuliahan					
4	Saya bersemangat sekalipun belajar materi kuliah yang sulit					
5	Saya akan membolos kuliah ketika ada mata kuliah yang sulit					
6	Saya merasa sulit menentukan hal yang harus saya prioritaskan, ketika dihadapkan pada tugas dan kegiatan kampus dalam waktu yang bersamaan					
7	Saya mampu mengatur waktu perkuliahan dan organisasi baik diluar maupun didalam kampus					
8	Saya merasa tertekan ketika orang tua menuntut untuk lulus kuliah tepat waktu					
9	Orang tua saya sangat peduli dengan nilai akademik sehingga memberikan tekanan yang cukup berat					
10	Saya merasa tertekan dengan beban tugas kuliah yang semakin banyak					
11	Saya mampu menyelesaikan banyaknya tugas kuliah dengan tepat waktu					
12	<i>Deadline</i> tugas kuliah membuat saya tertekan					
13	Perubahan yang saya alami selama perkuliahan mengganggu kehidupan saya					
14	Saya sudah jarang liburan karena waktu saya terlalu padat					
15	Saya merasa cemas jika nilai IPK saya turun					
16	Saya mampu menjawab soal ujian dengan keadaan tenang					
17	Saya merasa panik ketika mendapatkan tugas dengan <i>deadline</i> yang singkat					

18	Saya suka menunda-nunda dalam menyelesaikan tugas kuliah						
19	Saya mengerjakan tugas tepat waktu						
20	Saya mengalami sakit kepala ketika banyak materi yang belum saya pahami						
21	Saya tidak pusing dalam memikirkan tugas kuliah						
22	Detak jantung saya berdebar kencang ketika dosen mengajukan pertanyaan kepada saya						
23	Saya mampu mempresentasikan materi dengan santai						
24	Saya mudah mengantuk ketika memperhatikan dosen yang sedang menjelaskan materi mata kuliah						
25	Saya mudah lelah ketika banyak tugas yang harus segera diselesaikan						
26	Saya gugup ketika melakukan presentasi di depan kelas						
27	Saya merasa kesal ketika menghadapi masalah kuliah yang berat						
28	Saya mencoba sebisa mungkin untuk menjawab ketika dosen bertanya						
29	Saya merasa gelisah ketika menghadapi ujian dengan mata kuliah yang dianggap sulit						
30	Saya mampu berkonsentrasi ketika dihadapkan dengan mata kuliah yang sulit						
31	Saya merasa kecewa ketika mendapatkan nilai yang tidak memuaskan						
32	Saya mudah emosional ketika dihadapkan dengan banyak tugas						

33	Saya cenderung menyakiti orang lain dengan perkataan saya ketika menghadapi situasi yang menekan di kampus					
34	Saya mampu mengontrol emosi ketika dihadapkan dengan banyaknya tugas di kampus					
35	Saya menyakiti diri sendiri ketika menghadapi situasi yang menekan di kampus					
36	Saya mudah tersinggung ketika mengalami banyak tekanan					
37	Saya menganalisa masalah yang saya alami di kampus					
38	Saya tidak mencari solusi ketika dihadapkan dengan masalah di kampus					

Lampiran 4. Tabulasi Data *Problem focused coping*

No	x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16
	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	F	UF	F
1	4	2	4	2	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2	4	3	5	4	3	4	4	4	4	4	3	4	1	4	3	2
3	4	4	5	4	4	3	4	2	2	2	1	1	1	4	4	4
4	5	4	5	3	5	2	5	3	4	2	2	1	3	4	2	3
5	4	4	4	3	5	4	4	3	5	3	4	4	2	4	4	4
6	4	3	4	1	4	2	3	2	3	2	4	2	3	4	2	3
7	5	1	5	1	3	1	5	3	5	3	1	1	1	2	1	5
8	2	2	5	2	5	3	3	4	5	3	5	4	2	4	2	3
9	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3
10	2	4	5	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2
11	4	2	5	2	4	2	4	4	5	4	4	4	2	2	2	4
12	4	2	3	2	5	4	4	3	5	3	4	4	3	3	2	3
13	4	4	4	2	4	4	4	4	5	5	4	4	5	4	4	4
14	2	2	4	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2
15	2	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
16	5	3	2	3	4	3	2	1	3	1	5	4	2	3	4	4
17	5	2	3	2	2	3	2	2	5	4	4	1	4	3	2	3
18	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4
19	5	4	4	1	2	4	4	4	4	2	4	4	2	4	4	4
20	4	4	4	1	5	4	4	2	4	2	5	4	2	4	2	2
21	4	4	5	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4
22	2	1	4	1	5	1	4	1	4	2	2	1	1	5	2	1
23	5	2	2	2	4	1	4	2	4	2	3	2	2	2	1	3
24	4	2	4	2	5	2	5	2	4	1	4	2	5	4	2	5
25	2	4	4	4	4	5	5	5	1	3	1	3	1	5	4	3
26	4	2	4	4	4	1	4	4	5	2	2	1	4	2	3	2
27	5	2	3	2	4	2	3	4	4	4	4	5	5	3	2	4
28	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5
29	4	2	5	1	4	1	4	2	5	1	5	2	4	4	1	4

30	4	2	4	3	4	2	2	2	4	4	4	4	3	2	2	3
31	2	4	5	3	5	4	5	4	5	4	5	1	4	5	4	4
32	1	5	5	4	1	5	5	5	5	5	2	4	4	5	4	3
33	5	1	5	1	5	4	5	2	5	1	5	5	1	5	2	2
34	2	4	5	3	4	3	5	4	4	3	4	3	4	5	4	3
35	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	2	4	2	4	3
36	3	4	5	3	5	4	5	5	3	2	3	3	3	5	4	5
37	2	5	4	2	4	1	5	2	5	4	4	4	4	4	2	4
38	5	4	4	2	5	4	5	4	5	4	5	4	5	5	5	5
39	4	4	4	2	4	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4
40	5	2	3	1	4	2	3	2	5	4	5	5	4	4	2	2
41	4	4	4	2	4	3	4	3	5	4	4	4	4	4	2	4
42	4	4	3	2	5	5	5	4	5	4	5	5	4	4	4	5
43	5	3	5	3	5	3	4	3	4	2	4	2	2	2	4	5
44	5	2	4	4	4	2	2	2	5	5	5	4	4	4	4	2
45	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4
46	3	1	5	1	5	1	3	1	4	1	1	5	3	3	2	3
47	4	4	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	2	2	4	4
48	5	4	5	1	5	1	5	1	5	3	5	1	5	5	1	5
49	4	2	4	2	4	4	4	4	2	2	2	2	2	4	2	4
50	5	1	4	1	5	2	3	2	3	1	4	3	4	3	2	3
51	4	2	5	2	5	4	4	4	5	5	4	4	4	5	4	2
52	4	4	4	5	5	5	5	4	5	5	3	3	4	5	5	5
53	5	2	4	1	5	4	4	2	4	2	4	2	5	4	2	4
54	2	4	4	2	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4
55	3	4	5	2	4	3	4	2	4	1	3	2	3	4	3	4
56	3	4	5	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3
57	5	2	4	1	4	2	2	2	5	2	4	4	5	4	1	5
58	2	4	4	2	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	4	4
59	5	1	4	1	3	3	3	2	5	1	5	3	2	5	2	3
60	3	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	4	4
61	4	2	4	2	5	2	5	4	5	2	5	5	4	4	4	4
62	4	3	4	4	5	5	5	2	3	3	4	5	3	4	2	3
63	4	3	4	3	3	3	3	4	2	1	3	1	3	3	3	3
64	5	4	4	2	5	2	4	4	4	2	4	2	4	5	1	5
65	4	3	3	2	3	2	3	2	4	3	4	3	2	3	2	3
66	2	4	4	4	5	4	4	5	5	2	4	4	4	4	4	4
67	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	4	2	4	2	4
68	5	2	4	2	5	1	4	2	4	2	4	3	2	4	2	4
69	4	4	4	2	5	2	4	1	4	2	4	2	4	4	2	5
70	5	2	5	1	4	4	4	2	5	4	5	4	4	4	2	4
71	3	3	4	2	3	3	4	2	4	3	3	3	3	4	2	4
72	5	1	5	1	5	1	5	1	5	1	5	1	1	3	1	2
73	4	2	4	1	4	2	4	2	4	2	4	4	4	4	2	4
74	5	2	3	1	4	3	3	2	4	3	4	4	3	4	3	4
75	4	4	5	2	4	4	4	2	5	4	4	4	4	4	4	2
76	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4
77	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
78	2	4	4	2	5	5	5	4	5	5	4	4	5	4	5	5
79	2	4	4	2	4	2	4	4	4	2	4	4	3	4	2	4
80	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5
81	5	4	5	1	4	5	5	4	5	4	5	5	2	4	2	5
82	5	4	5	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	5	4	4
83	4	2	3	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2
84	4	2	3	2	4	3	3	4	4	2	4	4	1	3	2	3
85	5	5	5	1	4	4	4	4	4	4	5	5	4	5	2	4
86	4	2	4	2	4	2	4	2	4	1	4	2	4	4	2	5
87	2	3	2	4	1	4	4	4	3	3	3	2	4	4	5	5
88	1	4	5	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	5	4	3
89	4	4	4	3	4	4	4	4	4	1	2	1	1	5	4	4
90	4	2	4	3	4	4	4	4	4	2	4	3	3	4	4	4
91	4	4	4	2	4	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2
92	5	4	5	5	5	5	5	1	5	4	4	2	5	5	1	5
93	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4
94	5	4	1	1	5	5	4	5	5	1	4	1	1	5	1	5
95	5	2	5	2	4	3	4	5	5	5	5	5	2	4	2	5
96	4	3	5	3	4	3	2	3	4	3	4	3	3	4	3	3
97	5	4	5	2	5	4	5	4	2	2	2	4	4	4	2	5

98	4	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4
99	5	2	5	1	4	4	5	5	5	5	5	4	1	4	5	5
100	5	4	5	2	5	4	5	4	5	4	5	5	5	5	4	5
101	5	4	4	2	5	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4
102	4	2	3	2	4	2	4	3	5	3	5	4	3	4	2	4
103	4	2	2	2	4	2	2	2	4	4	4	4	4	4	2	4
104	4	4	5	4	4	5	5	4	5	4	5	4	5	5	4	5
105	5	2	5	3	4	2	3	2	5	4	5	4	2	4	2	4
106	2	5	4	4	5	4	4	4	2	2	2	3	4	4	4	4
107	4	3	5	1	4	2	3	2	4	2	4	4	4	4	2	5
108	5	4	5	4	5	4	5	1	5	4	5	4	5	5	4	5
109	2	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4
110	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	4	5	4	4	2
111	4	2	5	2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	2
112	5	1	3	4	4	4	4	5	4	5	5	5	2	2	2	2
113	4	4	5	2	5	4	4	4	5	4	5	4	4	5	2	4
114	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	1	1	4	4	3
115	4	2	5	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4
116	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
117	5	2	5	2	4	2	4	2	5	2	4	2	4	4	1	5
118	4	4	5	2	5	5	4	2	4	2	4	4	4	4	2	4
119	5	2	5	2	5	2	2	1	4	1	4	1	2	5	2	4
120	4	3	5	2	4	3	4	3	4	3	5	3	4	4	2	3
121	5	2	4	2	5	4	4	2	4	2	5	4	2	5	2	4
122	5	2	5	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	4	2	4

x17	x18	x19	x20	x21	x22	x23	x24	x25	x26	x27	x28	x29	x30	x31
F	UF	F	F	UF	F	UF	F	F	UF	F	F	UF	F	UF
2	4	4	4	4	4	1	5	4	4	4	4	4	4	4
2	3	4	4	4	4	1	5	4	5	3	4	2	2	5
2	4	2	2	4	4	1	4	4	4	4	5	2	2	4
5	1	2	5	2	4	2	4	5	2	5	4	2	5	2
5	4	5	5	3	4	2	4	4	5	4	4	2	5	2
3	2	4	4	3	3	2	4	3	3	3	4	2	4	2
5	1	5	3	5	5	1	5	5	1	5	5	1	5	1
2	1	3	3	4	4	2	4	3	4	4	4	1	2	3
5	3	3	3	5	5	1	5	5	4	4	3	3	3	4
4	4	4	4	4	4	1	5	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	5	4	5	3	4	4	4	5	4	2	4	4
4	1	3	4	3	3	1	4	4	3	4	4	2	4	3
4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	3	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2
4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	5	4
5	1	2	3	2	4	4	3	4	1	2	2	2	2	3
4	4	4	5	2	3	2	4	5	2	3	3	4	5	2
4	4	5	4	4	4	2	5	4	4	4	4	2	4	4
2	2	5	4	4	5	1	5	2	4	4	4	2	5	1
2	2	4	4	4	4	1	5	4	2	4	2	2	4	4
4	4	4	4	5	4	2	5	4	4	4	4	2	5	4
2	1	4	4	4	5	1	5	4	2	2	4	1	5	2
4	2	5	5	4	4	1	5	4	1	4	5	2	3	1
4	2	4	5	2	5	2	4	4	2	4	5	1	4	2
5	4	5	2	5	5	3	5	5	4	5	4	4	3	5
5	1	2	5	4	5	1	2	5	2	4	4	1	5	1
4	4	4	5	4	5	1	5	4	4	3	4	1	3	2
5	5	5	5	5	5	1	5	5	1	5	5	1	5	1
5	1	5	5	2	5	1	5	4	2	5	4	2	4	1

4	2	5	4	2	5	2	5	4	2	5	5	2	5	1
4	2	3	4	3	3	1	4	4	2	4	4	2	4	2
5	5	5	2	5	5	1	5	5	2	5	4	4	5	5
4	2	4	4	2	4	2	4	4	2	4	4	2	4	2
4	2	3	4	4	3	1	4	4	4	3	4	1	3	3
2	2	4	4	4	4	1	4	5	4	4	4	1	2	4
4	2	4	4	4	5	1	5	4	4	5	4	2	4	4
3	2	3	4	4	5	1	4	4	4	4	4	1	3	3
5	1	4	5	1	5	1	5	5	1	5	5	1	5	1
5	4	4	4	5	4	1	5	5	4	4	4	2	4	2
2	2	4	4	4	4	2	4	3	2	4	4	2	3	2
2	2	4	4	4	4	2	4	4	4	5	4	2	4	4
4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	2	4
4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	2	4	4
2	5	1	4	5	1	1	5	5	5	5	5	2	4	5
4	2	4	4	4	4	2	5	4	4	4	4	2	4	4
5	4	5	5	5	5	2	4	4	4	4	4	4	5	4
5	2	4	5	5	5	1	5	5	5	5	5	2	5	5
2	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	2	2	2
3	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	3	3	4
3	1	4	5	3	4	1	4	4	4	4	2	3	5	3
2	2	5	5	5	5	1	5	5	4	4	5	4	5	5
4	2	4	4	2	4	2	4	4	2	4	4	1	5	2
5	4	3	3	5	3	3	4	3	3	3	3	4	5	5
4	2	5	4	5	5	1	5	4	4	4	4	2	4	4
2	2	4	2	5	5	1	5	5	5	5	5	4	5	5
4	3	4	4	3	4	2	4	4	3	4	4	2	3	3
2	2	4	4	4	4	2	4	4	2	4	2	2	4	4
5	4	5	2	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	5	5	1	4	4	5	4	4	2	4	4
4	2	5	4	1	5	1	5	5	4	5	5	1	5	1
4	2	4	5	4	5	1	4	4	2	3	5	2	5	5
5	2	4	4	4	4	1	5	5	2	5	4	3	4	1
4	2	4	4	4	4	1	4	4	4	4	5	2	4	2

4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	5	4
4	2	5	5	4	5	5	5	4	5	4	4	1	5	4
1	2	5	5	4	5	1	5	5	4	5	4	2	5	4
4	4	5	4	5	4	2	5	4	5	5	5	3	5	4
4	3	4	4	5	4	1	5	4	4	4	4	2	4	3
4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	4	4
5	4	5	5	4	5	4	5	5	4	4	5	4	5	5
3	3	4	3	4	4	1	4	3	3	4	4	1	3	4
5	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4
4	2	4	4	3	4	1	5	5	2	4	4	1	5	3
2	4	4	2	4	5	1	5	5	4	4	5	1	5	4
4	4	4	4	4	4	2	5	5	4	4	4	2	4	4
5	4	4	2	4	4	1	5	4	4	4	4	2	5	4
4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	4
5	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	4	4
5	2	5	4	4	5	2	5	5	4	5	4	2	4	2
4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	3	4	2	2	3
4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	4	4
5	4	4	4	4	4	2	5	4	4	4	4	1	4	5
4	2	4	5	2	5	1	5	5	2	4	5	1	5	2
5	4	4	4	4	5	1	5	5	5	4	4	2	4	4
5	2	5	5	2	5	2	4	5	2	4	4	1	4	1
3	2	3	4	3	4	1	4	5	3	4	4	2	4	3
4	1	5	5	4	4	1	5	4	1	4	5	1	5	4
4	2	4	4	1	5	1	4	4	2	4	4	2	4	2

64	4	2	4	2	1	2	2	2	2	4	2	4	4	4	4	2	4	4	2	4
65	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	5	5	3	5
66	2	2	2	2	1	1	1	4	2	2	2	4	2	5	2	2	4	2	2	1
67	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	4	4	4	4	2	4	2	2	4
68	4	3	4	2	2	4	2	3	4	4	2	5	5	5	5	2	4	2	2	3
69	2	4	4	4	4	4	2	4	4	5	2	4	5	4	5	2	5	4	4	4
70	2	4	2	2	2	2	1	5	4	5	2	5	2	5	5	2	4	4	2	4
71	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	4	4	4	2	4	3	3	4
72	5	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1	5	5	5	5	2	5	5	1	5
73	2	4	4	4	2	2	2	4	1	5	2	4	4	4	2	2	4	5	2	4
74	4	3	3	2	2	2	3	4	4	5	3	3	4	5	5	2	4	5	3	4
75	2	2	2	2	1	2	2	4	3	4	2	4	2	4	5	4	4	2	2	4
76	2	2	2	2	1	4	2	2	4	4	2	2	2	4	5	2	4	2	2	4
77	2	2	2	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	2	4	2	4	2	2	4
78	2	2	2	4	1	2	1	2	1	4	1	1	1	1	5	1	2	1	1	4
79	4	2	2	2	4	2	2	5	4	4	2	4	2	2	4	2	4	4	2	4
80	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	5	5	1	1	5
81	1	1	1	2	5	1	2	1	5	5	1	2	4	5	5	1	5	1	1	5
82	2	4	2	2	2	2	2	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	2	4
83	2	3	3	4	2	2	2	4	4	4	2	4	2	4	3	3	4	4	3	4
84	3	4	4	3	1	3	3	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	4	2	4
85	1	1	1	2	1	1	1	5	5	5	1	5	2	5	4	2	5	1	1	5
86	2	4	4	2	2	2	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	5	4	2	4
87	3	1	2	2	1	1	1	2	3	4	2	5	3	4	5	2	4	4	2	1
88	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	4
89	2	2	1	1	1	1	1	4	5	4	2	5	5	5	5	1	5	3	1	5
90	4	4	3	2	3	4	2	4	3	3	3	3	4	4	4	2	4	4	3	3
91	2	2	2	2	2	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	2	2	4
92	1	1	1	1	1	5	1	2	5	5	1	5	5	5	5	1	5	5	1	5
93	2	1	1	2	1	2	2	3	1	2	1	2	2	2	5	2	4	2	1	2
94	5	5	2	2	1	4	2	5	2	4	1	2	4	5	5	1	4	5	1	1
95	5	5	4	2	1	4	2	4	4	4	2	4	1	1	4	3	5	3	3	4
96	3	3	3	4	1	3	2	3	2	4	2	3	3	5	4	3	4	2	2	4
97	3	2	2	2	1	1	2	5	4	4	2	5	4	4	4	2	4	2	2	4

98	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2
99	5	4	2	5	1	2	2	5	2	5	2	5	5	5	5	4	5	4	1	5
100	2	2	2	1	1	3	2	4	3	2	1	3	2	2	4	1	3	2	2	1
101	2	2	1	1	1	1	1	3	5	2	1	2	2	4	5	1	5	3	1	4
102	3	2	3	2	2	2	2	2	3	4	2	4	4	3	4	2	4	4	3	4
103	2	2	4	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	2	4	2	4	5	2	4
104	5	5	4	4	4	5	4	5	5	5	2	5	5	4	5	4	4	5	3	5
105	3	2	3	3	4	5	2	5	2	4	2	4	3	4	3	3	5	5	4	5
106	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	1	3	2	3	3	3	2	1	1	2
107	4	3	3	2	2	4	2	5	5	5	3	4	4	4	5	3	4	4	2	4
108	5	5	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1
109	2	2	2	2	1	1	2	2	2	4	2	4	1	4	4	2	4	2	2	4
110	4	4	4	2	2	2	4	5	2	5	4	5	4	4	5	2	4	5	2	5
111	2	2	1	2	2	4	2	1	2	2	2	4	1	2	2	2	4	4	2	2
112	4	5	4	2	4	2	2	2	1	4	2	4	4	1	1	4	4	4	4	5
113	2	4	2	2	1	2	2	2	4	2	2	2	2	4	5	2	4	2	2	4
114	2	4	2	2	2	2	2	2	2	5	2	4	2	3	5	2	2	3	2	4
115	2	2	2	2	2	4	4	4	2	4	2	4	2	4	4	2	4	2	2	4
116	4	4	4	2	2	4	4	4	5	4	4	5	4	4	5	2	5	4	4	4
117	4	4	4	1	5	5	1	5	4	4	1	4	4	5	5	2	5	5	1	5
118	2	2	2	1	2	1	2	2	2	4	1	4	4	5	5	2	5	2	2	5
119	2	4	5	1	2	5	2	5	4	4	1	4	3	5	5	1	5	5	4	5
120	4	3	5	2	2	4	2	3	4	4	2	3	3	5	5	3	4	3	3	4
121	4	4	2	1	2	5	1	5	5	4	1	4	4	4	4	2	5	4	2	2
122	5	5	5	1	5	5	1	5	5	4	2	5	5	4	4	2	4	4	2	4

2	5	2	4	4	4	4	2	4	2	5	4	4	1	4	4	5	1
1	5	3	5	5	5	4	2	4	2	4	4	4	3	3	5	3	3
1	4	2	4	4	4	2	2	4	2	4	2	1	1	1	1	4	5
4	4	2	4	4	4	4	2	4	2	4	4	2	2	2	4	4	4
4	5	3	5	4	5	5	1	5	3	4	4	3	4	1	5	4	2
4	4	2	4	4	4	5	1	4	4	5	4	2	2	4	5	4	4
4	5	2	4	4	4	4	2	4	2	4	4	2	2	2	5	5	5
4	5	3	4	4	5	4	2	4	2	5	4	1	3	1	2	3	3
1	3	1	5	5	5	5	1	5	1	5	5	5	1	5	5	5	1
4	5	2	5	5	5	5	2	4	2	4	5	4	2	2	4	4	4
4	3	2	4	5	3	4	2	5	2	5	4	3	2	4	4	3	4
4	4	4	2	4	4	4	1	4	4	4	2	2	2	1	2	4	4
2	4	2	2	4	4	4	2	4	2	4	4	2	2	1	4	4	4
4	4	4	2	4	4	4	2	4	2	4	4	1	2	2	4	4	4
4	2	2	1	2	2	1	1	4	2	5	1	1	5	1	2	5	5
4	5	2	4	4	4	4	2	4	2	4	2	4	2	2	4	4	4
5	1	1	5	5	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	5
5	5	1	5	5	4	5	2	5	4	4	2	5	1	1	4	5	5
4	4	2	2	4	2	4	2	5	2	4	5	2	4	4	5	4	4
4	4	2	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	3	2	4	4	4
4	3	4	5	5	4	4	2	4	2	4	4	2	1	2	2	4	4
5	5	4	1	5	5	5	1	5	4	5	5	2	1	1	5	2	5
4	5	4	4	5	4	4	2	4	2	4	4	4	2	4	4	4	4
3	3	2	1	2	3	3	2	3	2	4	2	1	2	1	2	4	5
2	2	2	2	4	3	2	1	2	2	4	4	2	2	2	4	4	4
5	3	2	4	5	2	5	1	4	1	5	4	1	3	2	4	5	4
3	3	3	4	4	4	4	2	4	2	3	2	2	2	2	3	4	2
4	4	2	4	4	2	4	4	4	2	4	2	4	2	2	2	4	2
1	5	1	5	5	5	5	1	5	1	5	5	5	1	5	5	5	1
3	2	2	2	2	4	4	2	4	2	5	2	1	2	1	1	4	5
5	4	2	4	5	2	2	2	4	4	5	5	1	1	1	4	4	5
4	5	2	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	2	5	3	5	5
3	4	3	3	3	4	4	2	3	2	3	3	2	3	2	4	3	3
5	5	3	2	4	4	4	1	4	1	5	5	4	4	2	4	3	4

2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	5
5	5	5	4	5	5	5	2	5	2	5	5	4	4	1	5	4	5
1	3	1	5	4	2	2	1	3	1	3	2	1	1	1	1	5	5
4	4	2	3	4	3	2	1	4	2	5	3	2	2	2	4	5	4
4	4	3	4	4	4	4	2	4	3	5	4	4	3	2	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	1	2	1	4	4	2
3	5	3	5	4	4	4	2	4	3	5	5	5	4	5	5	5	3
3	5	4	3	5	5	4	2	4	2	3	5	4	2	2	4	4	4
3	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	1	2	2	2	3	4
2	4	3	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	2	2	4	4	4
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	4	5
4	5	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	2	2	2	4	4	4
5	5	2	4	5	5	5	1	5	5	5	5	5	2	4	4	4	5
2	4	2	4	4	2	4	2	4	2	2	2	2	2	2	4	4	4
4	5	5	4	4	5	4	2	4	4	5	2	4	4	4	2	4	4
4	5	2	4	4	5	4	2	4	2	4	4	1	1	2	2	4	4
2	4	4	4	2	3	4	2	4	3	4	2	2	2	2	2	4	3
4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4
4	4	2	2	4	4	5	2	4	2	4	4	2	4	2	4	4	4
1	5	1	5	5	4	5	1	5	2	5	5	5	2	5	5	5	2
4	5	2	2	5	4	5	1	5	1	5	4	2	2	4	4	4	4
4	4	1	5	4	4	4	1	5	2	5	5	5	2	2	2	4	5
3	5	3	4	5	5	4	2	3	3	4	4	3	2	3	4	3	3
4	4	4	4	4	5	4	1	5	2	4	4	4	1	2	4	4	2
2	4	2	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	2	4	4	4	2

Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala *Problem focused coping*

A. Validitas dan Reliabilitas Putaran ke-1 *problem focused coping*

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	106,73	151,174	-,200	,833
x2	107,55	131,869	,536	,804
x3	106,44	142,232	,210	,816
x4	108,23	136,013	,374	,811
x5	106,43	144,281	,114	,819
x6	107,32	127,608	,664	,798
x7	106,65	136,809	,514	,808
x8	107,47	131,805	,512	,805
x9	106,49	140,996	,244	,815
x10	107,65	129,585	,572	,802
x11	106,72	141,194	,206	,817
x12	107,28	137,657	,273	,815
x13	107,41	138,227	,256	,816
x14	106,60	138,986	,420	,811
x15	107,67	132,272	,496	,805
x16	106,91	138,231	,338	,812
x17	106,80	142,523	,128	,820
x18	107,91	133,306	,451	,807

x19	106,61	139,976	,327	,813
x20	106,66	148,343	-,101	,826
x21	106,84	137,009	,386	,811
x22	106,44	140,480	,297	,814
x23	109,10	146,800	-,025	,823
x24	106,18	141,306	,358	,813
x25	106,39	142,175	,252	,815
x26	107,27	134,844	,413	,809
x27	106,59	139,186	,406	,811
x28	106,61	140,288	,344	,813
x29	108,44	136,398	,403	,810
x30	106,60	138,259	,337	,812
x31	107,43	132,577	,429	,808

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,818	31

B. Validitas dan Reliabilitas Putaran ke-2 *problem focused coping*

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x2	62,68	92,880	,619	,848
x4	63,36	95,968	,475	,854
x6	62,45	89,407	,740	,842
x7	61,78	99,182	,491	,855
x8	62,60	92,656	,600	,849
x10	62,78	93,579	,530	,852
x14	61,73	100,860	,409	,857
x15	62,80	92,754	,598	,849
x16	62,04	101,577	,255	,863
x18	63,04	93,907	,538	,852
x19	61,74	102,625	,258	,862
x21	61,98	97,264	,476	,854
x24	61,31	103,307	,308	,860
x26	62,40	95,102	,507	,853
x27	61,72	102,269	,310	,860
x28	61,75	102,918	,269	,861
x29	63,57	96,941	,482	,854
x30	61,73	101,835	,242	,863
x31	62,56	93,290	,506	,853

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,862	19

C. Validitas dan Reliabilitas Putaran ke-3 *problem focused coping*

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x2	46,82	75,802	,605	,859
x4	47,50	77,558	,516	,863
x6	46,59	72,161	,754	,850
x7	45,92	82,522	,399	,868
x8	46,74	75,203	,607	,859
x10	46,92	75,729	,551	,862
x14	45,87	83,619	,345	,870
x15	46,94	74,451	,650	,856
x18	47,18	75,736	,575	,860
x21	46,11	78,565	,531	,863
x24	45,45	85,985	,221	,874
x26	46,54	76,482	,563	,861
x27	45,86	85,195	,226	,874
x29	47,71	78,785	,506	,864
x31	46,70	74,560	,570	,861

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,871	15

D. Validitas dan Reliabilitas Putaran ke-4 *problem focused coping*

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x2	38,30	70,259	,591	,867
x4	38,98	71,380	,534	,870
x6	38,07	66,723	,743	,858
x7	37,39	77,067	,356	,878
x8	38,21	69,425	,607	,866
x10	38,39	69,877	,554	,869
x14	37,34	77,881	,319	,879
x15	38,42	68,179	,680	,862
x18	38,66	69,533	,598	,867
x21	37,59	72,591	,537	,870
x26	38,02	70,429	,577	,868
x29	39,19	72,931	,503	,872
x31	38,17	68,590	,581	,868

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,878	13

Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Stres akademik

A. Validitas dan Reliabilitas Putaran ke-1 Stres Akademik

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	113,16	394,397	,349	,908
y2	112,99	387,066	,481	,906
y3	113,29	386,008	,546	,905
y4	113,64	400,431	,287	,908
y5	113,77	393,699	,365	,908
y6	113,09	383,719	,546	,905
y7	113,87	402,065	,261	,909
y8	112,82	378,661	,592	,904
y9	112,97	388,693	,418	,907
y10	112,35	377,833	,715	,903
y11	114,00	405,719	,190	,909

y12	112,55	380,134	,666	,903
y13	112,94	382,732	,614	,904
y14	112,22	394,736	,317	,909
y15	112,10	394,437	,364	,908
y16	113,72	398,500	,336	,908
y17	112,19	387,460	,564	,905
y18	112,69	386,034	,497	,906
y19	113,83	401,896	,260	,909
y20	112,25	381,381	,618	,904
y21	112,72	399,327	,226	,910
y22	112,07	381,441	,656	,904
y23	113,41	398,690	,294	,908
y24	112,52	390,433	,429	,907
y25	112,16	385,758	,600	,905
y26	112,33	382,140	,644	,904
y27	112,39	379,960	,682	,903
y28	114,12	410,076	,058	,910
y29	112,29	383,132	,658	,904
y30	113,61	400,784	,285	,908
y31	111,95	392,097	,498	,906
y32	112,53	379,887	,642	,904
y33	113,55	383,605	,546	,905
y34	113,85	400,209	,282	,909

y35	113,71	386,768	,475	,906
y36	112,72	380,021	,610	,904
y37	111,97	416,693	-,170	,912
y38	112,12	425,365	-,323	,916

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,909	38

B. Validitas dan Reliabilitas Putaran ke-2 stres akademik

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	84,75	336,633	,379	,928
y2	84,59	331,269	,478	,926
y3	84,89	330,516	,538	,925
y5	85,37	335,557	,406	,927
y6	84,69	326,844	,573	,925
y8	84,42	324,063	,577	,925
y9	84,57	328,727	,502	,926
y10	83,95	322,890	,708	,923
y12	84,15	323,928	,686	,923
y13	84,54	325,523	,655	,924

y14	83,82	336,050	,365	,928
y15	83,70	337,370	,379	,928
y16	85,32	345,244	,235	,929
y17	83,79	330,549	,590	,925
y18	84,29	329,479	,513	,926
y20	83,85	326,424	,606	,924
y22	83,67	327,197	,625	,924
y24	84,12	333,249	,453	,927
y25	83,76	329,439	,614	,924
y26	83,93	326,978	,635	,924
y27	83,99	324,488	,685	,923
y29	83,89	328,433	,634	,924
y31	83,55	336,035	,491	,926
y32	84,13	323,338	,670	,923
y33	85,15	325,697	,597	,924
y35	85,31	327,456	,552	,925
y36	84,32	323,905	,626	,924

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,928	27

C. Validitas dan Reliabilitas Putaran ke-3 stres akademik

	Item-Total Statistics			
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	82,52	327,508	,384	,929
y2	82,35	322,379	,479	,928
y3	82,65	321,585	,540	,927
y5	83,13	326,462	,410	,928
y6	82,45	318,068	,573	,926
y8	82,18	315,422	,575	,926
y9	82,33	319,445	,512	,927
y10	81,71	314,091	,710	,924
y12	81,91	315,256	,685	,924
y13	82,30	316,659	,657	,925
y14	81,58	327,055	,367	,929
y15	81,46	328,151	,386	,929
y17	81,55	321,969	,583	,926
y18	82,05	320,493	,517	,927
y20	81,61	317,974	,598	,926
y22	81,43	318,562	,621	,925
y24	81,89	324,268	,455	,928
y25	81,52	320,483	,618	,926
y26	81,69	318,712	,622	,925

y27	81,75	316,088	,676	,925
y29	81,65	319,652	,633	,925
y31	81,31	327,043	,494	,927
y32	81,89	314,675	,668	,925
y33	82,91	316,893	,598	,926
y35	83,07	318,598	,553	,926
y36	82,08	315,233	,624	,925

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,929	26

UJI PRASYARAT

Lampiran 8. Hasil Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		122
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	,0000000
	Std. Deviation	14,16864144
Most Extreme Differences	Absolute	,082
	Positive	,082
	Negative	-,063
Test Statistic		,082
Asymp. Sig. (2-tailed)		,044 ^c

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.

Lampiran 9. Hasil Uji Linearitas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Stres akademik * <i>Problem focused coping</i>	Between Groups	(Combined)	23169,216	36	643,589	2,940	,000
		Linearity	17483,734	1	17483,734	79,876	,000
		Deviation from Linearity	5685,482	35	162,442	,742	,837
	Within Groups		18605,317	85	218,886		
Total			41774,533	121			

UJI HIPOTESIS

Lampiran 10. Hasil Uji Spearman's Rho

Correlations

			<i>Problem focused coping</i>	Stres akademik
Spearman's rho	<i>Problem focused coping</i>	Correlation Coefficient	1,000	-,648**
		Sig. (2-tailed)	.	,000
		N	122	122
	Stres akademik	Correlation Coefficient	-,648**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,000	.
		N	122	122

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 11. Hasil Uji Kategorisasi

1. Hasil Kategorisasi Stres Akademik

		Kategori1			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	13	10,7	10,7	10,7
	Sedang	73	59,8	59,8	70,5
	Tinggi	36	29,5	29,5	100,0
	Total	122	100,0	100,0	

2. Hasil Kategorisasi *Problem focused coping*

		Kategori2			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	18	14,8	14,8	14,8
	Sedang	64	52,5	52,5	67,2
	Tinggi	40	32,8	32,8	100,0
	Total	122	100,0	100,0	