

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN  
EMOSI DAN PENGAMPUNAN DENGAN KECENDERUNGAN  
IDE BUNUH DIRI PADA WANITA DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**ANNISA NUR FADILLAH**  
**NPM : 1511900287**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2023**

**Hubungan Antara Kematangan Emosi dan Pengampunan dengan  
Kecenderungan Ide Bunuh Diri Pada Wanita Dewasa Awal**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh:**

**ANNISA NUR FADILLAH**

**NPM : 1511900287**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2023**

**Hubungan Antara Kematangan Emosi dan Pengampunan dengan  
Kecenderungan Ide Bunuh Diri Pada Wanita Dewasa Awal**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh:**

**ANNISA NUR FADILLAH**

**NPM : 1511900287**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2023**

## HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Dengan ini, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Annisa Nur Fadillah

NBI : 1511900287

Fakultas : Psikologi

Menyatakan tidak melakukan penjiplakan, untuk karya ilmiah saya, yang berjudul “**Hubungan antara Kematangan Emosi dan Pengampunan dengan Kecenderungan Ide Bunuh Diri Pada Wanita Dewasa Awal**”. Pada judul, isi dan penutup, merupakan karya murni milik saya dan tidak melakukan plagiasi terhadap karya ilmiah lain, maupun melakukan pengutipan tidak sesuai dengan tata cara yang telah ditetapkan. Demikian, apabila ditemukan pelanggaran dan ketidaksesuaian dengan prosedur yang ada, saya siap menerima saksi dengan sebagai mana semestinya.

Surabaya, 18 Maret 2023

Yang r



Annisa Nur Fadillah  
1511900287

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**NAMA : ANNISA NUR FADILLAH**

**NPM : 1511900287**

**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DAN  
PENGAMPUNAN DENGAN KECENDERUNGAN IDE BUNUH DIRI PADA  
WANITA DEWASA AWAL**

**Surabaya, 16 Juni 2023**

**Disetujui Oleh**

**Dosen Pembimbing 1**



**Drs. Herlan Pratikto, MSi., Psikolog**

**Dosen Pembimbing 2**



**Suhadianto, S. Psi., M.Psi., Psikolog**



**UNIVERSITAS 17  
AGUSTUS 1945  
SURABAYA**

**BADAN PERPUSTAKAAN**

Jl. Semolowaru 45 Surabaya

Tlp. 0315931800

Email : [perpus@untag-sby.ac.id](mailto:perpus@untag-sby.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Annisa Nur Fadillah  
NBI : 1511900287  
Fakultas : Psikologi  
Program : Psikologi  
Jenis Karya : ~~Tugas Akhir / Skripsi / Tesis / Desertasi / Laporan Penelitian~~  
/Makalah

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Nonexclusive*) karya ilmiah saya yang berjudul :

**Hubungan Antara Kematangan Emosi dan Pengampunan dengan Kecenderungan Ide Bunuh Diri Pada Wanita Dewasa Awal**

Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Nonexclusive Royalty-Free Right*), Badan perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 10 Juli 2023



**1511900287**

**HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI**

**Dipertahankan Di Depan Dewa Penguji Skripsi**

**Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat**

**Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

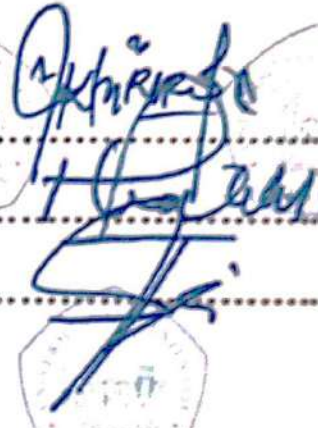
**Pada Tanggal:**

**Dewan Penguji:**

1. **Akta Ririn Aristawati., M.Psi., Psikolog** .....

2. **Drs. Herlan Pratikto, MSi., Psikolog** .....

3. **Suhadianto, S. Psi., M.Psi., Psikolog** .....

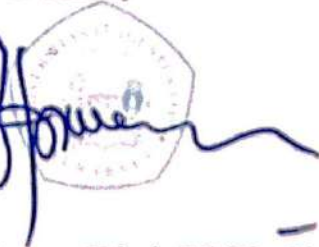


**Mengetahui,**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**Dekan,**



**Dr. Ri. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog**

**NPP. 20510.02.0552**

## **MOTTO**

*“Rose is red, violet is blue. Life is so bad, but you need to get through”*

*“Do whatever you want to do, make yourself happy. But than, don't forget to to realize the reality of life”*



## **PERSEMBAHAN**

Peneliti mempersembahkan penelitian ini kepada kedua orang tua peneliti. Karena, tanpa beliau, penelitian ini tidak akan muncul dan tidak pernah ada. Serta, penelitian ini saya persembahkan pada seluruh orang yang telah membantu saya untuk menyelesaikan penelitian ini, karena tanpa mereka peneliti tidak akan lulus. Dengan ini peneliti mengucapkan terimakasih banyak.

## CURRICULUM VITAE

### A. Biodata Pribadi

Nama : Annisa Nur Fadillah  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 13 September 2000  
Status : Belum Menikah  
Agama : Islam  
Alamat : Graha Kebraon Mas Klumprik  
KAV. 1  
Telepon : 087856343770  
Email : annisanurf317@gmail.com



### B. Riwayat Pendidikan

2019 – Sekarang : Universitas 17 Agustus 1945 Kota Surabaya  
2018 – 2015 : SMAN 22 Kota Surabaya  
2015 – 2012 : SMPN 34 Kota Surabaya  
2012 – 2006 : SDN Kebraon 2/ 347 Kota Surabaya

### C. Kemampuan

1. Mampu mengoperasikan Ms. Word dan Ms. Excel
2. Menguasai dua bahasa asing
3. Mampu menggunakan alat tes psikologi

Hormat Penulis



Annisa Nur Fadillah

1511900287

## KATA PENGANTAR

Ucap puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan jalan dan kelancaran untuk segera menyelesaikan skripsi penelitian ini, yang berjudul **“Hubungan Antara Kematangan Emosi dan Pengampunan dengan Kecenderungan Ide Bunuh Diri Pada Wanita Dewasa Awal”**.

Skripsi penelitian ini, ditujukan untuk mengetahui apakah terdapat adanya keterkaitan antara kematangan emosi dan pengampunan dengan ide bunuh diri pada wanita berusia awal. Serta, diharapkan menjadi penelitian yang memberikan wawasan baru.

Tentunya, dalam pembuatan skripsi ini, tidak luput dari kesalahan dan kekeliruan dalam proses pembuatannya. Namun, dengan bantuan beberapa pihak, proposal penelitian ini, mampu selesai dengan tepat waktu dan lancar. Serta, dukungan dari berbagai pihak yang mampu membuat skripsi ini, terlaksana dengan baik.

Maka dari ini, saya ucapkan terima kasih kepada :

1. Kepada Bapak dan Ibu, yang telah membuat saya lahir di dunia ini. Karena mereka, saya merasakan hidup yang sebenarnya dan bagaimana saya berjuang untuk tetap terjaga dalam kehidupan. Serta, menghidupi saya sebagai putrinya.
2. Kepada Adik-Adik, yang telah memberikan dukungan emosional dan membuat hari-hari saya penuh canda tawa pada kehidupan yang sangat menyenangkan ini.
3. Kepada Kekasih saya, yang telah memberikan dukungan dalam berbagai hal yang saya lalui pada tahap ini dan hiburan, yang selalu membuat saya tidak merasa kesepian.
4. Kepada Teman saya Rika, yang telah memberikan bantuan dan petunjuk mengenai berbagai hal mengenai perkuliahan.
5. Kepada semua Partisipan yang telah membantu saya, untuk melengkapi penelitian saya. Serta, semangat dan doa mereka yang memberikan harapan pada saya untuk cepat lulus.
6. Kepada Sahabat lama saya, yang telah berbagi cerita, pengalaman sedih dan senang yang kita lalui bersama. Serta, dukungan untuk saling hidup dengan damai dan bahagia.
7. Kepada semua *Anime* dan pembuatnya, yang telah menjadi semangat saya untuk menjalani kehidupan di dunia ini.

8. Kepada semua member *Blackpink*, yang semua musiknya membuat saya semangat mengerjakan penelitian ini dan terhibur dengan musik yang mereka nyanyikan.
9. Kepada semua member *XG (Xtraordinary Girl)* yang semua musiknya membuat saya bersemangat dan kadang terbawa suasana yang membahagiakan.

Walaupun demikian, dalam proposal penelitian ini, tentunya tidak luput dari beberapa kekesalahan. Maka dari itu, kritik dan saran sangat dibutuhkan untuk membuat proposal penelitian ini, menjadi lebih baik dari sebelumnya. Serta, diharapkan dengan adanya penelitian mengenai ini, dapat menjadi inspirasi bagi pembaca dan peneliti lain untuk meneliti variabel lebih jauh.

Surabaya, 18 Maret 2023



Annisa Nur Fadillah

1511900287

# **Hubungan Antara Kematangan Emosi dan Pengampunan dengan Kecenderungan Ide Bunuh Diri Pada Wanita Dewasa Awal**

**Annisa Nur Fadillah**

**Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

annisanurf317@gmail.com

## **ABSTRAK**

Diketahui sedang terjadi darurat aksi bunuh diri, bahkan telah diperkirakan mencapai lebih dari empat ribu jiwa yang telah meregang nyawa dari tahun ke tahun di Indonesia. Hal ini dipicu oleh adanya ide bunuh diri dan wanita lebih rentan memiliki ide bunuh ide. Sehingga, penelitian ini ditujukan untuk mengetahui hubungan negatif antara kematangan emosi dan pengampunan dengan kecenderungan ide bunuh diri pada wanita dewasa awal. Penelitian ini menggunakan sampel dari 233 wanita dewasa awal berusia 18-25 tahun di Kota Surabaya. Serta, metode sampling yang digunakan berupa *accidental sampling*. Penelitian ini menggunakan alat ukur *Suicide Ideation Scale*, skala kematangan emosi dan skala pengampunan. Sedangkan, metode penelitian ini kuantitatif dan teknik analisis yang digunakan berupa data regresi linier berganda. Berdasarkan hasil yang ditemukan peneliti, dijelaskan bahwa terdapat korelasi signifikan antara kematangan emosi dengan ide bunuh diri, dengan nilai 0,006 ( $p < 0,05$ ) dan terdapat korelasi signifikan antara pengampunan dengan ide bunuh diri, dengan nilai 0,000 ( $p < 0,05$ ). Serta secara simultan 0,000 ( $p < 0,05$ ). Saran untuk pembaca, subjek, orang tua, individu yang memiliki ide bunuh diri, hendaknya maafkan dan coba untuk berpikir lebih banyak dalam bertindak.

**Kata Kunci:** Kematangan Emosi, Pengampunan, Ide Bunuh Diri, Wanita Dewasa Awal.

***The Relationship Between Emotional Maturity and Forgiveness with Suicidal Ideation in Early Adult Women***

**Annisa Nur Fadillah**

**Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

annisanurf317@gmail.com

***ABSTRACT***

*In Indonesia, it is known that there is a suicide emergency, and it has been estimated that more than four thousand people have lost their lives from year to year. This is triggered by suicidal ideation and women are more prone to suicidal ideation. Thus, this study aimed to determine the negative relationship between emotional maturity and forgiveness with suicidal ideation tendencies in early adult women. This study used a sample of 233 early adult women aged 18-25 years in Surabaya City. Also, the sampling method used was accidental sampling. This study used measuring instruments Suicide Ideation Scale, emotional maturity scale and forgiveness scale. Meanwhile, this research method is quantitative and the analysis technique used is multiple linear regression data. Based on the results found by researchers, it is explained that there is a significant correlation between emotional maturity and suicidal ideation, with a value of 0.006 ( $p < 0.05$ ) and there is a significant correlation between forgiveness and suicidal ideation, with a value of 0.000 ( $p < 0.05$ ). And simultaneously 0.000 ( $p < 0.05$ ). As an advice for readers, subjects, parents, individuals who have suicidal ideation, should forgive and try to think more deeply in acting.*

***Keywords:*** Emotional Maturity, Forgiveness, Suicidal Ideation, Early Adult Woman

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Sampul</b> .....	<b>i</b>
<b>Halaman Judul</b> .....	<b>ii</b>
<b>Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan</b> .....	<b>iii</b>
<b>Halaman Persetujuan Pembimbing</b> .....	<b>iv</b>
<b>Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah</b> .....	<b>v</b>
<b>Halaman Persetujuan Tim Penguji</b> .....	<b>vi</b>
<b>Halaman Motto</b> .....	<b>vii</b>
<b>Halaman Persembahan</b> .....	<b>viii</b>
<b>Curriculum Vitae</b> .....	<b>ix</b>
<b>Kata Pengantar</b> .....	<b>x</b>
<b>Abstrak</b> .....	<b>xii</b>
<i>Abstract</i> .....	<b>xiii</b>
<b>Daftar Isi</b> .....	<b>xiv</b>
<b>Daftar Tabel</b> .....	<b>xvii</b>
<b>Daftar Gambar</b> .....	<b>xviii</b>
<b>Daftar Lampiran</b> .....	<b>xix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Permasalahan .....	<b>1</b>
1. Latar Belakang Permasalahan.....	<b>1</b>
2. Rumusan Masalah.....	<b>6</b>
B. Tujuan dan Manfaat .....	<b>6</b>
1. Tujuan Penelitian .....	<b>6</b>
2. Manfaat Penelitian .....	<b>6</b>
C. Keaslian Penelitian .....	<b>7</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>11</b>
A. Ide Bunuh Diri .....	<b>11</b>
1. Pengertian Ide Bunuh Diri .....	<b>11</b>

2.	Aspek-Aspek Ide Bunuh Diri .....	12
3.	Indikator Ide Bunuh Diri.....	13
4.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ide Bunuh Diri .....	13
B.	Kematangan Emosi.....	15
1.	Pengertian Kematangan Emosi.....	15
2.	Aspek-Aspek Kematangan Emosi .....	16
3.	Indikator Kematangan Emosi .....	18
4.	Manfaat yang Ditimbulkan oleh Kematangan Emosi.....	19
C.	Pengampunan.....	20
1.	Pengertian Pengampunan.....	20
2.	Aspek-Aspek Pengampunan .....	21
3.	Indikator Pengampunan .....	23
4.	Manfaat yang Ditimbulkan oleh Pengampunan.....	23
D.	Hubungan Antara Kematangan Emosi dan Pengampunan dengan Kecenderungan Ide Bunuh Diri .....	24
E.	Kerangka Berpikir .....	25
F.	Hipotesis .....	28
<b>BAB III</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
A.	Populasi dan Partisipan.....	29
1.	Populasi.....	29
2.	Partisipan .....	30
B.	Desain Penelitian .....	31
C.	Instrumen Pengumpulan Data.....	32
1.	Skala 1 (Variabel Y) .....	33
2.	Skala 2 (Variabel X1) .....	38
3.	Skala 3 (Variabel X2) .....	44
D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	49
1.	Uji Prasyarat .....	49
2.	Analisis Data.....	51
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>53</b>
A.	Pelaksanaan Penelitian.....	53
B.	Hasil Penelitian.....	55



C. Pembahasan .....	59
<b>BAB V KESIMPULAN</b> .....	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran .....	63
<b>Daftar Pustaka</b> .....	65
<b>Lampiran</b> .....	75

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jumlah Wanita Dewasa Awal Kota Surabaya.....	29
Tabel 2 <i>Skoring Likert Scale</i> .....	32
Tabel 3 <i>Blueprint Suicide Ideation Scale</i> .....	34
Tabel 4 Hasil Uji Diskriminasi Aitem <i>Suicide Ideation Scale</i> .....	34
Tabel 5 <i>Blueprint</i> Skala Kematangan Emosi .....	39
Tabel 6 Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Kematangan Emosi .....	41
Tabel 7 <i>Blueprint</i> Terbaru Skala Kematangan Emosi .....	43
Tabel 8 <i>Blueprint</i> Skala Pengampunan .....	45
Tabel 9 Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Pengampunan.....	47
Tabel 10 Hasil Uji Normalitas .....	49
Tabel 11 Hasil Uji Linearitas Hubungan Ide Bunuh Diri dengan Kematangan Emosi .....	49
Tabel 12 Hasil Uji Linearitas Hubungan Ide Bunuh Diri dengan Pengampunan .....	50
Tabel 13 Hasil Uji Multikolinearitas.....	50
Tabel 14 Hasil Uji Heterokedastisitas .....	51
Tabel 15 Rekapitulasi Jumlah Usia Partisipan.....	53
Tabel 16 Frekuensi Sebaran Data.....	54
Tabel 17 Hasil Kategorisasi Ide Bunuh Diri Pada Wanita Dewasa Awal.....	55
Tabel 18 Hasil Kategorisasi Kematangan Emosi Pada Wanita Dewasa Awal.....	56
Tabel 19 Hasil Kategorisasi Pengampunan Pada Wanita Dewasa Awal.....	56
Tabel 20 Sumbangan Efektif.....	57
Tabel 21 Hasil Analisis Regresi Linier Berganda .....	57
Tabel 22 Persamaan Regresi.....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir .....	27
Gambar 2 <i>Plot G Power</i> .....	30
Gambar 3 <i>Input dan Output Parameters</i> .....	30
Gambar 4 Hubungan Antara Kematangan Emosi dan Pengampunan dengan Kecenderungan Ide Bunuh Diri Pada Wanita Dewasa Awal .....	31
Gambar 5 Hubungan Antara Kematangan Emosi dan Pengampunan dengan Ide Bunuh Diri.....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner <i>Suiciden Ideation Scale</i> .....	75
Lampiran 2 Tabulasi Data <i>Suicide Ideation Scale</i> .....	76
Lampiran 3 Uji Validitas dan Realibilitas <i>Suicide</i> .....	83
Lampiran 4 Kuisisioner Skala Kematangan Emosi .....	84
Lampiran 5 Tabulasi Data Skala Kematangan Emosi.....	86
Lampiran 6 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kematangan Emosi.....	99
Lampiran 7 Perbaikan Kuisisioner Skala Kematangan Emosi .....	102
Lampiran 8 Kuisisioner Skala Pengampunan .....	104
Lampiran 9 Tabulasi Data Skala Pengampunan.....	106
Lampiran 10 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Pengampunan .....	119
Lampiran 11 Hasil Uji Normalitas .....	121
Lampiran 12 Hasil Uji Linearitas.....	122
Lampiran 13 Hasil Uji Multikolinearitas .....	123
Lampiran 14 Hasil Uji Heterokedastisitas.....	124
Lampiran 15 Hasil Uji Analisis Regresi Linear Berganda .....	125