

LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Ukur

BAGIAN A SKALA REGULASI EMOSI

No.	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		STS	TS	S	SS
1.	Kalau ingin berpikiran lebih positif (seperti misalnya nikmat dan terhibur), saya mengubah apa yang saya pikirkan.				
2.	Saya menyimpan emosi untuk diri kita sendiri				
3.	Jika saya ingin menurunkan emosi negative, saya mengubah apa yang saya pikirkan.				
4.	Saat saya sedang memiliki emosi positif, saya berhati-hati tidak menunjukkan hal tersebut.				
5.	Ketika menghadapi situasi yang penuh tekanan, saya akan memikirkan cara membuat saya tetap tenang.				
6.	Saya mengendalikan emosi saya dengan cara tidak menunjukkan hal tersebut.				
7.	ketika ingin merasakan emosi yang lebih positif, saya mengubah cara berpikir tentang situasi tersebut.				
8.	Saya mengendalikan emosi dengan mengubah cara berpikir tentang saya di dalam situasi tersebut.				
9.	Ketika merasakan emosi negatif, saya pastikan untuk tidak menunjukkannya.				
10.	Ketika saya ingin menurunkan emosi negatif, saya mengubah cara berpikir tentang situasi tersebut.				
11.	Tidak ada yang bisa saya lakukan untuk				

	mengurangi kesedihan saya				
12.	Saya akan menunjukkan rasa marah pada teman yang membuat saya kesal				
13.	Ketika marah saya selalu mengomel				
14.	Saat marah suara saya akan mengeras				

BAGIAN B SKALA ATTACHMENT (KELEKATAN)

No.	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		STS	TS	S	SS
1.	Orang tua saya menghargai perasaan saya.				
2.	Saya merasa orang tua saya sudah berhasil sebagai orang tua.				
3.	Saya harap saya mendapatkan orang tua yang berbeda dari saat ini.				
4.	Orang tua saya menerima saya apa adanya.				
5.	Saya harus mengandalkan diri saya sendiri ketika menghadapi masalah yang harus diselesaikan.				
6.	Saya senang mendapat masukan dari orang tua terkait dengan hal-hal yang menjadi minat saya.				
7.	Tidak ada gunanya menunjukkan perasaan saya.				
8.	Orang tua saya peduli ketika saya kecewa tentang sesuatu.				
9.	Membicarakan masalah saya dengan orang tua membuat saya merasa malu atau terlihat bodoh.				
10.	Orang tua saya mengharap terlalu banyak dari saya.				

11.	Saya mudah kecewa di rumah.				
12.	Saya lebih mudah marah daripada yang diketahui orangtua				
13.	Ketika kami mendiskusikan sesuatu, orang tua saya mempertimbangkan sudut pandang saya.				
14.	Orang tua saya memiliki masalah sendiri sehingga saya tidak mengganggu mereka dengan masalah saya.				
15.	orang tua menolong saya untuk bisa mengerti lebih baik tentang diri saya sendiri.				
16.	Saya memberitahu tentang masalah dan kesulitan saya kepada orang tua.				
17.	Saya marah dengan orang tua saya.				
18.	Saya tidak mendapat perhatian di rumah.				
19.	Orang tua saya mendorong saya untuk bicara mengenai kesulitan saya.				
20.	Orang tua mengerti tentang saya.				
21.	Orang tua saya mencoba mengerti bilamana saya sedang marah.				
22.	Saya mempercayai orang tua saya.				
23.	Orang tua saya tidak mengerti apa yang saya hadapi beberapa hari ini.				
24.	Saya dapat mengharapkan orang tua saya ketika memerlukan tempat bersandar.				

BAGIAN C SKALA AGRESI

No.	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		STS	TS	S	SS
1.	Kadang-kadang saya tidak dapat mengendalikan keinginan untuk memukul orang lain.				
2.	Kalau diprovokasi, saya mungkin akan memukul orang lain.				
3.	Saya akan balik memukul orang yang memukul saya.				
4.	Saya lebih banyak berkelahi daripada orang lain pada umumnya.				
5.	Bilamana diperlukan, saya akan melakukan kekerasan untuk mempertahankan hak saya.				
6.	Ada orang yang mendorong Saya, yang membuat kami bertengkar.				
7.	Saya telah mengancam orang yang saya kenal.				
8.	Saya menjadi sangat marah dan memecahkan barang-barang.				
9.	Saya akan mengatakan pada teman kalau saya tidak setuju dengan mereka.				
10.	Saya sering tidak setuju dengan banyak orang.				
11.	Bilamana saya diabaikan, saya akan memberitahu mereka apa pendapat saya tentang mereka.				

12.	Saya akan beradu argumen dengan orang yang tidak setuju dengan saya.				
13.	Teman saya bilang saya sangat argumentatif.				
14.	Saya cepat marah tetapi cepat juga melembut.				
15.	Ketika frustrasi, saya akan menunjukkan apa yang membuat saya terluka.				
16.	Kadang-kadang saya merasa seperti bubuk mesiu yang siap meledak.				
17.	Beberapa teman saya mengatakan saya berkepala panas.				
18.	Kadang-kadang saya menghentikan pekerjaan tanpa alasan.				
19.	Saya sering kesulitan dengan temperamen saya.				
20.	Kadang-kadang saya termakan kecemburuan.				
21.	Kadang-kadang saya merasa telah mendapat banyak hal dalam hidup.				
22.	Saya merasa orang lain selalu terlihat lebih santai daripada saya.				
23.	Saya heran mengapa kadang-kadang saya merasakan kepahitan dalam banyak hal.				
24.	Saya tahu bahwa teman-teman membicarakan saya di belakang.				

25.	Saya curiga dengan teman yang bersikap ramah.				
26.	Saya kadang-kadang merasa orang lain menertawakan saya di belakang.				
27.	Saya heran mengapa orang bersikap baik.				

Lampiran 2. Uji Validitas dan Reliabilitas

REGULASI EMOSI

Reliability

Scale: ALL
VARIABLES

Case Processing Summary

Cases			
		N	%
Cases	Valid	36	100.0
a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.	Excluded ^a	0	0.0
	Total	36	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	0.926
------------------	-------

N of Items
18

Item-Total Statistics

R-1				
R-2	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
R-3	56.78	27.092	0.901	0.915
R-4	56.81	27.133	0.907	0.914
R-5	56.69	27.418	0.810	0.917
R-6	56.86	27.437	0.882	0.915
R-7	56.89	27.702	0.850	0.916

R-8	56.58	28.021	0.699	0.920
R-9	56.97	28.656	0.734	0.920
R-10	56.97	28.656	0.734	0.920
R-11	56.81	27.133	0.907	0.914
R-12	56.89	27.702	0.850	0.916
R-13	57.08	32.250	-0.112	0.933
R-14	57.11	31.130	0.147	0.931
R-15	56.50	30.429	0.164	0.936
R-16	56.78	27.092	0.901	0.915
R-17	56.39	29.559	0.487	0.924
R-18	56.78	27.092	0.901	0.915
	57.08	30.536	0.438	0.925
	56.86	30.523	0.136	0.938

Reliability

**Scale: ALL
VARIABLES**

**Case Processing
Summary**

Cases

Cases

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

		N	%
Cases	Valid	36	100.0
a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.	Excluded ^a	0	0.0
	Total	36	100.0
Reliability Statistics			
Cronbach's Alpha			
0.967			

Item-Total Statistics

		N of Items		
R-1		14		
R-2				
R-3				
R-4	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
R-5	43.67	23.886	0.930	0.962
R-6	43.69	23.933	0.935	0.962
R-7	43.58	24.250	0.826	0.964
R-8	43.75	24.250	0.903	0.962
R-9	43.78	24.463	0.880	0.963
R-10	43.47	24.942	0.687	0.967
R-14	43.86	25.437	0.748	0.966
R-15	43.86	25.437	0.748	0.966
R-16	43.69	23.933	0.935	0.962
R-17	43.78	24.463	0.880	0.963
	43.67	23.886	0.930	0.962
	43.28	26.492	0.451	0.971
	43.67	23.886	0.930	0.962
	43.97	27.171	0.471	0.970

ATTACHMENT

Reliability

**Scale: ALL
VARIABLES**

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	36	100.0
	Excluded ^a	0	0.0
	Total	36	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
0.942	28

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
At-1	95.92	55.736	0.844	0.937
At-2	95.83	56.600	0.799	0.937
At-3	96.64	60.637	0.181	0.944
At-4	95.72	58.778	0.607	0.940
At-5	96.36	57.609	0.606	0.940
At-6	96.22	56.178	0.732	0.938
At-7	96.42	58.193	0.570	0.940
At-8	95.86	56.980	0.705	0.938
At-9	96.03	55.513	0.816	0.937
At-10	96.11	55.587	0.793	0.937

At-11	95.83	56.600	0.799	0.937
At-12	95.75	58.079	0.681	0.939
At-13	95.83	56.600	0.799	0.937
At-14	95.92	55.736	0.844	0.937
At-15	96.53	60.142	0.143	0.947
At-16	95.86	56.237	0.822	0.937
At-17	95.72	58.778	0.607	0.940
At-18	95.83	56.600	0.799	0.937
At-19	95.94	55.711	0.827	0.937
At-20	96.47	59.056	0.494	0.941
At-21	96.14	55.666	0.784	0.937
At-22	95.94	60.911	0.054	0.948
At-23	95.72	58.778	0.607	0.940
At-24	95.81	57.133	0.750	0.938
At-25	96.19	55.933	0.757	0.938
At-26	96.08	55.621	0.790	0.937
At-27	96.31	64.618	-0.398	0.951
At-28	96.50	59.629	0.279	0.943

Reliability

**Scale: ALL
VARIABLES**

**Case Processing
Summary**

Cases

Case Processing Summary

		N	%
a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.	Valid	36	100.0
	Excluded ^a	0	0.0

Reliability Statistics

	Total	36	100.0
Cronbach's Alpha			
0.969			

Item-Total Statistics

	N of Items			
	23			
At-1				
At-2				
At-4	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
At-5	79.78	53.035	0.878	0.966
At-6	79.69	53.818	0.846	0.967
At-7	79.58	56.079	0.638	0.968
At-8	80.22	55.378	0.560	0.969
At-9	80.08	53.850	0.707	0.968
At-10	80.28	56.092	0.495	0.970
At-11	79.72	54.321	0.728	0.968
At-12	79.89	52.902	0.835	0.967
At-13	79.97	53.056	0.801	0.967
At-14	79.69	53.818	0.846	0.967
At-16	79.61	55.444	0.701	0.968
At-17	79.69	53.818	0.846	0.967
At-18	79.78	53.035	0.878	0.966
At-19	79.72	53.521	0.858	0.966
At-20	79.58	56.079	0.638	0.968
At-21	79.69	53.818	0.846	0.967
At-23	79.81	52.961	0.868	0.966
At-24	80.33	56.914	0.414	0.970
At-25	80.00	53.200	0.781	0.967
At-26	79.58	56.079	0.638	0.968
	79.67	54.343	0.798	0.967
	80.06	53.597	0.735	0.968
	79.94	52.968	0.815	0.967

AGRESI

Reliability

Scale: ALL
VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	36	100.0
	Excluded ^a	0	0.0
	Total	36	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
0.964	29

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Ag-1	91.03	83.285	0.711	0.962
Ag-2	91.36	85.552	0.557	0.963
Ag-3	90.78	81.035	0.839	0.961
Ag-4	91.08	84.479	0.621	0.963
Ag-5	90.53	82.885	0.707	0.962
Ag-6	91.31	83.990	0.635	0.963
Ag-7	91.06	86.454	0.164	0.968
Ag-8	90.64	81.952	0.753	0.962
Ag-9	91.08	84.479	0.621	0.963

Ag-10	91.36	85.552	0.557	0.963
Ag-11	90.86	80.866	0.880	0.961
Ag-12	90.86	80.866	0.880	0.961
Ag-13	90.69	81.418	0.799	0.961
Ag-14	90.97	82.371	0.771	0.962
Ag-15	90.86	80.866	0.880	0.961
Ag-16	91.36	85.552	0.557	0.963
Ag-17	91.25	82.593	0.704	0.962
Ag-18	91.36	87.209	0.115	0.968
Ag-19	90.86	80.866	0.880	0.961
Ag-20	90.89	81.130	0.862	0.961
Ag-21	90.72	81.235	0.816	0.961
Ag-22	91.44	84.083	0.637	0.963
Ag-23	91.17	85.057	0.551	0.963
Ag-24	90.56	82.654	0.714	0.962
Ag-25	91.00	82.857	0.736	0.962
Ag-26	91.36	85.552	0.557	0.963
Ag-27	90.83	80.886	0.867	0.961
Ag-28	90.86	80.866	0.880	0.961
Ag-29	90.86	80.866	0.880	0.961

Reliability

**Scale: ALL
VARIABLES**

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	36	100.0
	Excluded ^a	0	0.0
	Total	36	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
0.973	27

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Ag-1	84.94	79.311	0.719	0.972
Ag-2	85.28	81.692	0.537	0.973
Ag-3	84.69	77.075	0.850	0.971
Ag-4	85.00	80.400	0.641	0.973
Ag-5	84.44	79.168	0.682	0.972
Ag-6	85.22	80.063	0.634	0.973
Ag-8	84.56	77.968	0.764	0.972
Ag-9	85.00	80.400	0.641	0.973
Ag-10	85.28	81.692	0.537	0.973
Ag-11	84.78	76.921	0.890	0.971

Ag-12	84.78	76.921	0.890	0.971
Ag-13	84.61	77.502	0.804	0.972
Ag-14	84.89	78.387	0.782	0.972
Ag-15	84.78	76.921	0.890	0.971
Ag-16	85.28	81.692	0.537	0.973
Ag-17	85.17	78.543	0.722	0.972
Ag-19	84.78	76.921	0.890	0.971
Ag-20	84.81	77.247	0.864	0.971
Ag-21	84.64	77.323	0.821	0.971
Ag-22	85.36	80.352	0.608	0.973
Ag-23	85.08	80.879	0.584	0.973
Ag-24	84.47	78.828	0.704	0.972
Ag-25	84.92	78.821	0.753	0.972
Ag-26	85.28	81.692	0.537	0.973
Ag-27	84.75	76.936	0.878	0.971
Ag-28	84.78	76.921	0.890	0.971
Ag-29	84.78	76.921	0.890	0.971

Lampiran 3 : Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		X1 (Regulasi Emosi)	X2 (Attachment)	Y (Perilaku Agresif)
N		186	186	186
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	48.7366	80.9247	87.7634
	Std. Deviation	3.86536	6.32240	8.90539
Most Extreme Differences	Absolute	.059	.063	.063
	Positive	.059	.050	.063
	Negative	-.059	-.063	-.063
Test Statistic		.059	.063	.063
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}	.070 ^c	.069 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

Lampiran 4 : Uji Linearitas

Tabel Hasil Uji X1 dan Y

			ANOVA Table				
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Y	Between	(Combined)	6980.631	14	498.617	11.086	.000
(Perilak	Groups	Linearity	6047.767	1	6047.767	134.465	.000
u		Deviation from	932.865	13	71.759	1.595	.090
Agresif)		Linearity					
* X1	Within Groups		7690.960	171	44.976		
(Regula	Total		14671.591	185			
si							
Emosi)							

Tabel Hasil Uji Linieritas X2 dan Y

			ANOVA Table				
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Y	Between	(Combined)	6810.442	23	296.106	6.102	.000
(Perilak	Groups	Linearity	5492.819	1	5492.819	113.194	.000
u		Deviation from	1317.622	22	59.892	1.234	.226
Agresif)		Linearity					
* X2	Within Groups		7861.150	162	48.526		
(Attach	Total		14671.591	185			
ment)							

Lampiran 5 : Uji Multikolinieritas

Model		Coefficients ^a					Collinearity Statistics		
		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients		t	Sig.	Tolerance	VIF
		B	Std. Error	Beta					
1	(Constant)	184.945	6.659			27.774	.000		
	X1 (Regulasi Emosi)	-1.054	.130	-.458		-8.105	.000	.789	1.267
	X2 (Attachment)	-.566	.080	-.402		-7.118	.000	.789	1.267

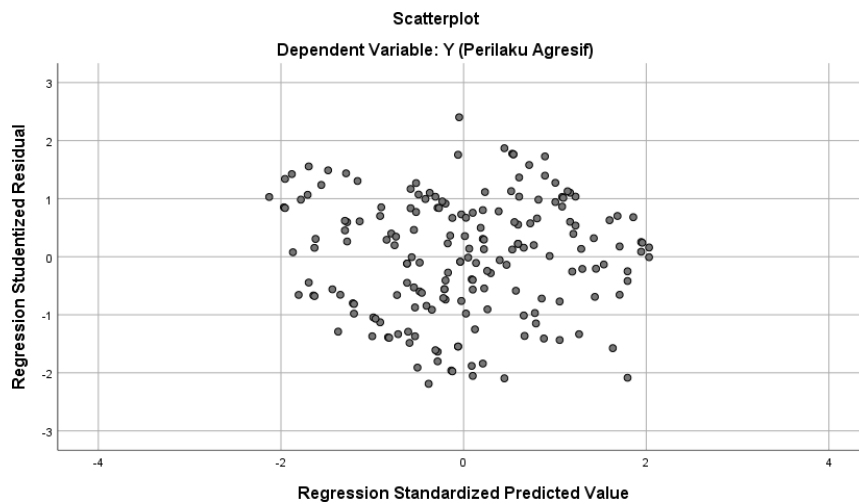
a. Dependent Variable: Y (Perilaku Agresif)

Lampiran 6 : Uji Heteroskedastisitas

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	-.742	3.619		-.205	.838
	Regulasi Emosi	-.022	.071	-.026	-.316	.752
	Attachment	.085	.043	.161	1.963	.051

a. Dependent Variable: RES_2



Lampiran 7 : Uji Regresi Berganda

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	X2 (Attachment), X1 (Regulasi Emosi) ^b		Enter

a. Dependent Variable: Y (Perilaku Agresif)

b. All requested variables entered.

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.735 ^a	.540	.535	6.07515

a. Predictors: (Constant), X2 (Attachment), X1 (Regulasi Emosi)

b. Dependent Variable: Y (Perilaku Agresif)

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	7917.538	2	3958.769	107.262	.000 ^b
	Residual	6754.053	183	36.907		
	Total	14671.591	185			

a. Dependent Variable: Y (Perilaku Agresif)

b. Predictors: (Constant), X2 (Attachment), X1 (Regulasi Emosi)

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	184.945	6.659		27.774	.000		

X1 (Regulasi Emosi)	-1.054	.130	-.458	-8.105	.000	.789	1.267
X2 (Attachment)	-.566	.080	-.402	-7.118	.000	.789	1.267

a. Dependent Variable: Y (Perilaku Agresif)

Collinearity Diagnostics^a

Model	Dimensi	Eigenvalue	Condition Index	Variance Proportions		
				(Constant)	X1 (Regulasi Emosi)	X2 (Attachment)
1	1	2.994	1.000	.00	.00	.00
	2	.003	30.017	.02	.86	.58
	3	.003	31.711	.98	.14	.42

a. Dependent Variable: Y (Perilaku Agresif)

Residuals Statistics^a

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	73.8376	101.0486	87.7634	6.54198	186
Std. Predicted Value	-2.129	2.031	.000	1.000	186
Standard Error of Predicted Value	.447	1.305	.748	.191	186
Adjusted Predicted Value	73.6478	101.0500	87.7583	6.54952	186
Residual	-13.25690	14.55689	.00000	6.04222	186
Std. Residual	-2.182	2.396	.000	.995	186
Stud. Residual	-2.189	2.403	.000	1.002	186
Deleted Residual	-13.33923	14.63598	.00516	6.13138	186
Stud. Deleted Residual	-2.212	2.435	.000	1.005	186
Mahal. Distance	.005	7.541	1.989	1.503	186

Cook's Distance	.000	.038	.005	.006	186
Centered Leverage Value	.000	.041	.011	.008	186

a. Dependent Variable: Y (Perilaku Agresif)

Correlations

		Perilaku Agresi	Regulasi Emosi	Attachment
Pearson Correlation	Perilaku Agresi	1.000	-.642	-.612
	Regulasi Emosi	-.642	1.000	.459
	Attachment	-.612	.459	1.000
Sig. (1-tailed)	Perilaku Agresi	.	.000	.000
	Regulasi Emosi	.000	.	.000
	Attachment	.000	.000	.
N	Perilaku Agresi	186	186	186
	Regulasi Emosi	186	186	186
	Attachment	186	186	186

Charts

