

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
PENERIMAAN DIRI PADA DEWASA YANG MASIH
MELAJANG**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Disusun Oleh:

ERVIA NUR MUTHAMI'MAH

NPM : 1511900013

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
PENERIMAAN DIRI PADA DEWASA YANG MASIH
MELAJANG**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Disusun Oleh:

ERVIA NUR MUTHAMI'MAH

NPM : 1511900013

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2023**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ervia Nur Muthami'mah
NPM : 1511900013
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Dengan Penerimaan
Diri Pada Dewasa Yang Masih Melajang

Peneliti menyatakan bahwa dalam skripsi ini, belum ada karya yang diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana di perguruan tinggi manapun dan sepengetahuan peneliti, tidak ada karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang dikutip secara tertulis dalam naskah ini dan dikutip dalam daftar pustaka. Demikian, pernyataan ini dibuat dengan kesadaran penulis tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surabaya, 10 Juni 2023



Ervia Nur Muthami'mah
NIM.1511900013



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Telp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ervia Nur Muthami'mah
NPM : 1511900013
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

“Hubungan Dukungan Sosial Dengan Penerimaan Diri Pada Dewasa Yang Masih Melajang”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 20 Juli 2023



Yang Menyatakan,

Ervia Nur Muthami'mah

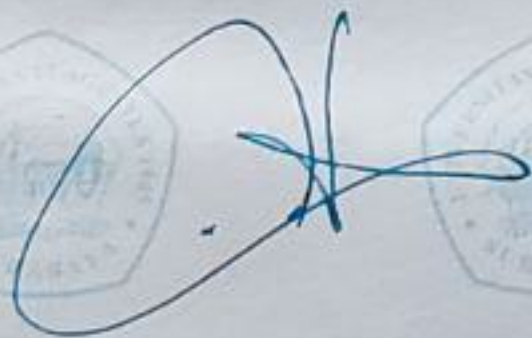
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING
HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENERIMAAN
DIRI PADA DEWASA YANG MASIH MELAJANG

Diajukan Oleh:

Ervia Nur Muthami'mah
NIM. 1511900013

Surabaya, 14 Juni 2023
Disetujui Oleh

Dosen Pembimbing 1



(Dr. Suroso, M.S., Psikolog)

Dosen Pembimbing 2



(Karolin Rista R, M.Psi., Psikolog)

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 3 Juli 2023

Dosen Penguji :

1. **Eko April Ariyanto, S.Psi. M.Psi., Psikolog**

2. **Dr. Suroso, M.S., Psikolog**

3. **Karolin Rista R, S.Psi. M.Psi., Psikolog**

**Mengesahkan,
Fakultas Psikologi**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**

(Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog)

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

Takdir bagaikan untaian tali yang mengikat tubuh, tapi ingat!
Tali pun bisa terurai seiring berjalannya waktu. Waktu adalah perjuanganmu
untuk menjadikan dirimu menjadi lebih dari yang di-Takdir-kan.

(Penulis)

Jangan cari kawan yang membuat Anda merasa nyaman, tetapi carilah kawan
yang memaksa Anda terus berkembang.

(Thimas J. Watson)

*Sometimes you find out what you are supposed to be doing by doing the things
you are not supposed to be.*

(Oprah Winfrey)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas kehendak, bimbingan, perlindungan, rahmat dan Hidayah-Nya yang telah melimpahkan nikmat dan karunia yang luar biasa, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya dan tepat waktu. Penulis mempersembahkan skripsi ini sepenuhnya kepada:

1. Terima kasih kepada orang tua yang selalu mendukung dan mendoakan penulis selama proses pembuatan skripsi ini.
2. Untuk adikku yang selalu memberi semangat dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Kepada saudaraku yang selalu menyemangati, membimbing dan memberi dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini dengan lebih baik.
4. Dosen pembimbing telah memberikan pengarahan dan bimbingan selama penyusunan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Ervia Nur Muthami'mah
Tempat Lahir : Nganjuk
Tanggal Lahir : 31 Agustus 1995
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Dsn. Sulur RT/RW. 004/001
DS. Jogomerto, Kec. Tanjunganom
Kab. Nganjuk
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : nvia904@gmail.com
No.Telp : 0895339658800

B. Riwayat Pendidikan

1. SD : SD Negeri 1 Baron (2001-2007)
2. SMP : SMP Negeri 1 Baron (2007-2010)
3. SMK : SMK PGRI 2 Kertosono,
jurusan Akuntansi (2010-2013)

C. Riwayat Pekerjaan

1. Tahun 2013 – 2014 : PT Golden Foodwear Indotama
2. Tahun 2014 - : PT Jadi Abadi Corak Biscuit Factory
Sekarang Indonesia

D. Riwayat Organisasi

-

E. Kemampuan

Kemampuan komputer

1. *MS Office (MS Word, MS Excel, MS Power Point)*
2. MS Visio
3. GForm

KATA PENGANTAR

Segala puji, peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT atas kehendak, hidayah, lindungan, rahmat dan hidayah-Nya yang tak hentinya melimpahkan nikmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lebih baik dan tepat waktu. Shalawat dan salam selalu dapat dipersembahkan kepada nabi besar Muhammad SAW.

Penyusunan tesis yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Dengan Penerimaan Diri Pada Dewasa Yang Masih Melajang” diajukan untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945. Skripsi ini memiliki banyak kekurangan, dan sangat mengharapkan bimbingan, arahan, kritik dan saran yang membangun untuk skripsi ini agar dapat diperbaiki dalam waktu dekat. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., SPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Strata 1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

5. Dr. Suroso, Ms., Psikolog selaku Dosen Wali sekaligus Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan semangat kepada peneliti.
6. Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan semangat kepada peneliti.
7. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah meluangkan waktunya mengajar, membimbing, mendidik dan memberikan ilmu tiada henti.
8. Seluruh staf TU Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu dalam mengurus segala macam administrasi.
9. Sukiman dan Binti Munawaroh selaku orang tua peneliti yang selalu memberikan dukungan serta doa agar skripsi ini selesai dengan tepat waktu.
10. Reza Nur Rohmansyah selaku adik kandung peneliti yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu.
11. Teddy Wardhana selaku atasan yang senantiasa memberikan bimbingan, ilmu, dukungan dan semangat kepada peneliti.
12. Yatimatul Khasanah selaku saudara yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada peneliti.
13. Dwi Nur Rahma dan Lutvia Fitriana selaku sahabat terbaik dalam penyusunan skripsi ini yang selalu menjadi wadah berbagi keluh kesah dan selalu memberikan semangat, saran, kerjasama, bantuan dan doa kepada peneliti.

14. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktunya dalam membantu peneliti guna menjadi subjek dalam penelitian ini.
15. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah bersedia membantu dan memberikan dukungan serta doa kepada peneliti selama ini.

Proses penulisan skripsi ini masih belum sempurna, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan skripsi ini. Peneliti mengucapkan terima kasih dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat.

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA DEWASA YANG MASIH MELAJANG

Ervia Nur Muthami'mah
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Email : nvia904@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara dukungan sosial dengan penerimaan diri pada dewasa yang masih melajang. Teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah secara non-parametrik dengan metode analisis korelasi *Spearman-Rho* menggunakan program komputer SPSS *versi 16.00 (Statistical Product and Service Solution) for Windows*. Berdasarkan analisis data hasil dari uji korelasi *spearman-rho* yang telah dilakukan, maka diketahui bahwa dukungan sosial dengan penerimaan diri memiliki koefisien korelasi sebesar 0,572 dengan $p < 0,000$ ($p < 0,05$). Hasil nilai tersebut dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif dan signifikan antara dukungan sosial dengan penerimaan diri. Artinya, semakin tinggi dukungan sosial yang diterima maka semakin tinggi penerimaan diri pada dewasa yang masih melajang. Subjek penelitian sebanyak 60 orang. Jumlah persentase pengambilan data dilihat dari jenis kelamin yaitu dengan jumlah persentase responden berjenis kelamin wanita sebesar 57% dengan jumlah subjek sebanyak 34 orang, sedangkan jumlah persentase responden berjenis kelamin pria sebesar 43% dengan jumlah subjek sebanyak 26 orang. Dari data di atas dapat disimpulkan bahwa mayoritas subjek tersebut merupakan perempuan.

Kata kunci : Dukungan Sosial, Penerimaan Diri, Pernikahan, Stigma, Budaya

RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND SELF-ACCEPTANCE AMONG UNMARRIED ADULTS

Ervia Nur Muthami'mah

Faculty of Psychology, 17 Agustus 1945 University Surabaya

Email : nvia904@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to examine the relationship between social support and self-acceptance among unmarried adults. The data analysis technique used in this research is non-parametric analysis using the Spearman's correlation method, conducted with the SPSS software version 16.00 (Statistical Product and Service Solution) for Windows. Based on the data analysis and the Spearman's correlation test conducted, it was found that the correlation coefficient between social support and self-acceptance is 0.572 with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). The results indicate a significant positive relationship between social support and self-acceptance. This means that higher levels of social support are associated with higher levels of self-acceptance among unmarried adults. The research subjects were 60 people. The percentage of data collection was seen from gender, namely the percentage of female respondents was 57% with a total of 34 subjects, while the percentage of male respondents was 43% with a total of 26 subjects. From the data above it can be concluded that the majority of the subjects were women.

Keywords: *Social Support, Self Acceptance, Marriage, Stigma, Culture*

DAFTAR ISI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA DEWASA YANG MASIH MELAJANG	i
HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA DEWASA YANG MASIH MELAJANG	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
<i>CURRICULUM VITAE</i>.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah	5
B. Tujuan dan Manfaat	5
1. Tujuan Penelitian.....	5
2. Manfaat Penelitian.....	5
C. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Penerimaan Diri (<i>Self Acceptance</i>)	9
1. Pengertian Penerimaan Diri (<i>Self Acceptance</i>)	9
2. Aspek – Aspek Penerimaan Diri (<i>Self Acceptance</i>)	10
3. Indikator – Indikator Penerimaan Diri (<i>Self Acceptance</i>)	14
4. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Penerimaan Diri (<i>Self Acceptance</i>)	19
B. Dukungan Sosial.....	21
1. Pengertian Dukungan Sosial	21
2. Aspek –Aspek Dukungan Sosial	22
3. Indikator – Indikator Dukungan Sosial	26

4. Faktor – Faktor Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	29
C. Kerangka Berfikir.....	31
D. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Populasi dan Partisipan	35
1. Populasi.....	35
2. Partisipan.....	35
B. Desain Penelitian	36
C. Instrumen Pengumpulan Data	36
1. Dukungan Sosial (Variabel X).....	36
2. Penerimaan Diri (Variabel Y).....	41
D. Teknik Analisis Data	46
1. Uji Prasyarat.....	46
a. Uji Normalitas	46
b. Uji Linieritas	47
2. Analisis Data.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil Penelitian	49
1. Hasil Uji Hipotesis Korelasi <i>Spearman-Rho</i>	49
2. Hasil Data Uji Statistik Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	49
3. Deskripsi Data Penelitian.....	50
B. Pembahasan	52
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	55
A. Simpulan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel. 3.1 <i>Blue Print</i> Dukungan Sosial.....	38
Tabel. 3.2 <i>Skoring</i> Dukungan Sosial.....	39
Tabel. 3.3 Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial.....	40
Tabel. 3.4 Rangkuman Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial	40
Tabel. 3.5 Reliabilitas Skala Dukungan Sosial	41
Tabel. 3.6 <i>Blue Print</i> Sikap Penerimaan Diri.....	42
Tabel. 3.7 <i>Skoring</i> Sikap Penerimaan Diri.....	44
Tabel. 3.8 Hasil Uji Validitas Skala Penerimaan Diri.....	45
Tabel. 3.9 Rangkuman Hasil Uji Validitas Skala Penerimaan Diri	45
Tabel. 3.10 Reliabilitas Skala Penerimaan Diri	46
Tabel. 3.11 Uji Normalitas Dukungan Sosial.....	47
Tabel. 3.12 Uji Linieritas Hubungan Dukungan Sosial - Penerimaan Diri.....	47
Tabel. 4.1 Uji Korelasi <i>Spearman-Rho</i>	49
Tabel. 4.2 Data Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel. 4.3 Hasil Analisis Deskriptif Data Penelitian.....	50
Tabel. 4.4 Rumus Kategorisasi	51
Tabel. 4.5 Kategorisasi Variabel Dukungan Sosial.....	51
Tabel. 4.6 Kategorisasi Variabel Penerimaan Diri.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir.....	33
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner Penelitian.....	61
Lampiran 2. Skala Dukungan Sosial.....	64
Lampiran 3. Skala Penerimaan Diri.....	66
Lampiran 4. Tabulasi Data Skala Dukungan Sosial.....	69
Lampiran 5. Tabulasi Data Skala Penerimaan Diri.....	70
Lampiran 6. Uji Validitas Skala Dukungan Sosial Putaran 1.....	77
Lampiran 7. Uji Validitas Skala Dukungan Sosial Putaran 2.....	78
Lampiran 8. Uji Validitas Skala Penerimaan Diri Putaran 1.....	79
Lampiran 9. Uji Validitas Skala Penerimaan Diri Putaran 2.....	80
Lampiran 10. Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial.....	81
Lampiran 11. Uji Reliabilitas Skala Penerimaan Diri.....	81
Lampiran 12. Uji Normalitas Skala Penerimaan Diri.....	81
Lampiran 13. Uji Linieritas Hubungan Dukungan Sosial dengan Penerimaan Diri.....	82
Lampiran 14. Uji Korelasi <i>Spareman-Rho</i>	82
Lampiran 15. Kategorisasi Skala Dukungan Sosial.....	83
Lampiran 16. Kategorisasi Skala Penerimaan Diri.....	83
Lampiran 17. Log Book Bimbingan.....	84
Lampiran 18. Hasil Turnitin.....	86