

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
FEAR OF MISSING OUT PADA MAHASISWA
PENGUNA MEDIA SOSIAL**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

NURLIYANA OKTORIKA

NPM : 1511900263

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
*FEAR OF MISSING OUT***

PADA MAHASISWA PENGGUNA MEDIA SOSIAL

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat – Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

NURLIYANA OKTORIKA

NPM : 1511900263

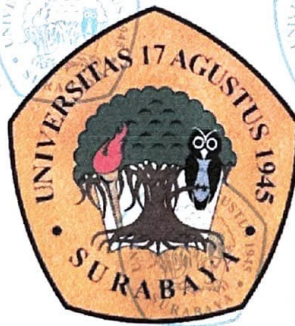
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
FEAR OF MISSING OUT
PADA MAHASISWA PENGGUNA MEDIA SOSIAL**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat – Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

NURLIYANA OKTORIKA

NPM : 1511900263

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HALAMAN PERNYATAAN
TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurliyana Oktorika
NPM : 1511900263
Program Studi : Psikologi

Saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan antara Dukungan Sosial dengan *Fear of missing out* pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial” yang saya tulis tidak terdapat karya orang lain dan seluruh isinya benar-benar karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila ada pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian dari karya penelitian ini.

Surabaya, 01 Maret 2023



Nurliyana Oktorika

1511900263



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurliyana Oktorika
NBI/ NPM : 1511900263
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : ~~Tugas Akhir/Skripsi/ Tesis/ Disertasi/ Laporan Penelitian~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

“Hubungan antara Dukungan Sosial dengan *Fear of Missing Out* pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial”.

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada tanggal : 12 Juli 2023

Yang Menyatakan,


(Nurliyana Oktorika)

*Coret yang tidak perlu

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Nurliyana Oktorika

NPM : 1511900263

**Judul : HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *FEAR*
OF MISSING OUT PADA MAHASISWA PENGGUNA MEDIA SOSIAL**

Surabaya, 01 Maret 2023

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Drs. Herlan Pratikto., M.Si., Psikolog



Suhadianto., S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi

**Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat – Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 22 Juni 2023

Dewan Penguji

1. **Aliffia Ananta, M.Psi., Psikolog**
2. **Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog**
3. **Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog**

Mengetahui

Dekan,

Dr. Rr Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP.20510020552

MOTTO

يُسْرًا أَلْتَسِرَ مَعَ فَإِنَّ

*“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan” (Q.S Al-Insyirah
94:5)*

*“Mimpilah sejauh mungkin sampai ke bulan. Setidaknya apabila jatuh, kamu
masih berada diantara bintang – bintang” – Ina Aulia*

*“Tidak tumbuh di atas jalan yang mudah dan lunak, tapi tumbuh dan Kau pimpin
dalam desakan dan tantangan, agar mereka dapat berdiri kokoh di tengah badai”
– Doa Smalapala*

*“Janganlah kamu bergantung pada manusia, ujungnya yang bertanggung jawab
atas dirimu sendiri adalah kamu” – Nurliyana Oktorika*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kata demi kata yang tertulis dalam karya ini merupakan bentuk jerih payah dedikasi selama empat tahun ini kepada orang tua, keluarga, dan orang sekitar. Dengan perasaan bangga atas terselesaikannya karya ini saya mempersembahkan kepada :

Kedua orang tua saya yang sudah berjuang selama hidupnya untuk menyekolahkan anak – anaknya dan saya anak terakhir yang menjadi pamungkas untuk membanggakan mereka. Kepada kakak pertama saya, sebagai tulang punggung keluarga yang masih sudi untuk memberikan jerih payah usahanya untuk adik bungsunya. Dan anggota keluarga lainnya yang memberikan semangat dan doa restunya.

Rasa terima kasih kepada orang terdekat saya, seorang partner dalam segala kondisi yang mau mendengarkan keluh kesah, menjadi tameng untuk berlindung, dan tempat untuk meluapkan segala emosi. Atas jasanya, saya dapat menyelesaikan perjuangan yang telah dimulai.

Terima kasih kepada dosen pembimbing yang meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing saya hingga sampai saat ini. Atas kekurangan dari saya selama bimbingan, saya memohon maaf sebesar besarnya.

Dan tak lupa kepada diri saya ucapkan terima kasih sudah mau berjuang bersama, melewati lika liku kondisi yang sangat tidak mudah, namun selesainya karya ini menunjukkan bahwa kamu hebat. Teruslah berjuang dan menyebarkan kebahagiaan untuk orang lain.

CURRICULUM VITAE



A. Identitas Diri

Nama : Nurliyana Oktorika
Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 20 Oktober 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Hobi : Traveling dan mendaki gunung
Alamat : Jalan Tambak Dukuh 1/1 Surabaya
No. Telp : 085903790629
Email : nurliyanarika19@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

2019 – Sekarang : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2016 – 2019 : SMA Negeri 5 Surabaya
2013 – 2016 : SMP Negeri 1 Surabaya
2007 – 2013 : SDN Kapasari 5 Surabaya

C. Riwayat Organisasi

2020 – 2021 : Staff Magang Medinfo DPMF Psikologi Untag
Surabaya
2017 – 2018 : Ketua Pecinta Alam Penta 28 (SMALAPALA)

D. Kemampuan

Teknologi : Microsoft, IOS, Canva, VN, CapCut
Bahasa : Indonesia (aktif), Inggris (pasif)

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang memberikan rahmat dan kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan dan mengerjakan skripsi dengan tepat waktu. Penelitian ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan seorang sarjana. Usaha keras dalam penyelesaian pengerjaan skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya dukungan, bimbingan, nasehat dan bantuan dari orang – orang di sekeliling. Terimakasih saya sampaikan kepada :

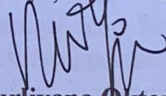
1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA, CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Amherstia Pasca Rina, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog selaku Ketua Prodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Drs. Herlan Pratikto., M.Si., Psikolog selaku Dosen Wali sekaligus Dosen Pembimbing 1 Skripsi penulis yang telah mendampingi dan membimbing penulis dengan sangat baik dan sabar, serta memahami penulis selama menempuh studi.
5. Suhadianto, M.Psi.,Psikolog selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaga dalam membimbing penulis saat menyelesaikan penulisan skripsi.
6. Segenap dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan ilmunya dengan sangat baik selama penulis menempuh studi.
7. Kedua orangtua saya, terutama untuk ibu saya Sumarni. Terimakasih atas doa, usaha dan kasih sayang yang diberikan kepada penulis selama ini. Teruntuk kakak pertama saya Norma Yunita yang telah mengusahakan segala kebutuhan penulis terpenuhi agar dapat menyelesaikan studinya. Dan terimakasih telah menjadi alasan utama penulis untuk menyelesaikan studi ini tepat dengan waktunya.
8. Teruntuk pacar saya Yudha Pratama. Terimakasih atas tempat bersandar disaat penulis lelah dan tidak lupa memberikan kembali semangat penulis untuk terus berjuang menyelesaikan kewajiban.

Terimakasih sudah menjadi saksi hidup perjalanan penulis selama menempuh studi dan pengerjaan skripsi.

9. Terimakasih untuk sahabat penulis Athiyyah Nadiawan, Mutiara Pamungkas, Intan Maulidha, Indra Rachma, Jihan Pamuji, sekaligus teman seperjuangan. Terimakasih atas dukungan, bantuan dan kebersamaan saat pulang pergi menuju kampus dan bimbingan Terimakasih telah menjadi ruang untuk pelepasan emosi hingga memberi nasihat ketika penulis merasa cemas dalam kehidupannya.
10. Semua pihak yang membantu dalam penulisan skripsi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan dan penyusunan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk menyempurnakan karya tulis ini.

Surabaya, 18 Juni 2023



Nurliyana Oktorika
1511900263

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *FEAR OF MISSING OUT* PADA MAHASISWA PENGGUNA MEDIA SOSIAL

Nurliyana Oktorika

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

nurliyanarika19@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan *fear of missing out* pada mahasiswa pengguna media sosial. Hipotesis yang diajukan adalah adanya hubungan negatif antara dukungan sosial dengan *fear of missing out* pada mahasiswa. Desain penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif korelasional. Penelitian ini dilakukan dengan partisipan sebanyak 110 mahasiswa pengguna media sosial di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 angkatan 2019, 2020, dan 2021. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *fear of missing out* sesuai dengan teori dari Przbylski, dkk (2013) dan skala dukungan sosial sesuai dengan teori Sarafino & Smith (2011). Data yang diperoleh kemudian dianalisis menggunakan teknik analisis *product moment* dengan bantuan SPSS 24 *for Windows*. Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan mendapatkan hasil bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial dengan *fear of missing out* sebesar $r_{xy} = 0,500$ pada $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Ditolaknya hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan bahwa dukungan sosial berkaitan cukup kuat dengan *fear of missing out* mahasiswa pengguna media sosial. Semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi juga *fear of missing out*, begitupun sebaliknya semakin rendah dukungan sosial maka semakin rendah *fear of missing out* pada mahasiswa pengguna media sosial.

Kata Kunci : Dukungan Sosial, *Fear of Missing Out*, Mahasiswa Pengguna Media Sosial

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND FEAR OF MISSING OUT IN COLLEGE STUDENTS WHO USE SOCIAL MEDIA

Nurliyana Oktorika

Faculty of Psychology, University of 17 August 1945 Surabaya

nurliyanarika19@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between social support and fear of missing out in college students who use social media. The hypothesis proposed is that there is a negative relationship between social support and fear of missing out in college students. This research design uses correlational quantitative research methods. This study was conducted with participants as many as 110 students who use social media at the Faculty of Psychology, University of August 17, 1945, class of 2019, 2020, and 2021. The instruments used in this study were the fear of missing out scale according to the theory of Przbyski and friends (2013) and the social support scale according to Sarafino and Smith's theory (2011). The data obtained were then analyzed using product moment analysis techniques with the help of SPSS 24 for Windows. Based on the results of data analysis that has been carried out, the results show that there is a positive significant correlation between social support and fear of missing out at $r_{xy} = 0.500$ at $p = 0.000$ ($p < 0.01$). The rejection of the hypothesis in this study shows that social support is quite strongly related to the fear of missing out of students who use social media. The higher the social support, the higher the fear of missing out, and vice versa, the lower the social support, the lower the fear of missing out in students who use social media.

Keywords: Social Support, Fear of Missing Out, Student Social Media Users

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
CURRICULUM VITAE	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah.....	7
B. Tujuan dan Manfaat	7
1. Tujuan Penelitian	7
2. Manfaat Penelitian	7
C. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. <i>Fear of Missing Out</i>	11
1. Pengertian <i>Fear of Missing Out</i>	11
2. Aspek – Aspek <i>Fear of Missing Out</i>	12
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Fear of Missing Out</i>	13
4. Dampak <i>Fear of Missing Out</i>	15

B. Dukungan Sosial	16
1. Pengertian Dukungan Sosial.....	16
2. Aspek – Aspek Dukungan Sosial	17
3. Manfaat Dukungan Sosial pada <i>Fear of Missing Out</i>	18
C. Kerangka Berpikir	19
D. Hipotesis	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
A. Populasi dan Partisipan	23
1. Populasi	23
2. Partisipan	23
B. Desain Penelitian	23
C. Instrumen Pengumpulan Data	24
1. Skala <i>Fear of Missing Out</i>	24
1. Skala Dukungan Sosial.....	29
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	33
1. Uji Prasyarat.....	33
2. Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	489

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Skala Likert.....	24
Tabel 3.2 Blue Print Skala <i>Fear of Missing Out</i>	25
Tabel 3.3 Rangkuman Hasil Validitas Skala <i>Fear of Missing Out</i>	27
Tabel 3.4 Hasil Uji Diskriminasi Skala <i>Fear of Missing Out</i>	28
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Fear of Missing Out</i>	29
Tabel 3.6 Blue Print Skala Dukungan Sosial.....	31
Tabel 3.7 Rangkuman Hasil Validitas Skala Dukungan Sosial.....	32
Tabel 3.8 Hasil Uji Diskriminasi Skala Dukungan Sosial.....	32
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial.....	33
Tabel 3.10 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov - Smirnov.....	33
Tabel 3.11 Hasil Uji Linearitas.....	34
Tabel 4.1 Jumlah Responden Penelitian.....	36
Tabel 4.2 Uji Statistik Deskriptif.....	37
Tabel 4.3 Hasil Data Deskriptif Skor Dukungan Sosial.....	37
Tabel 4.4 Hasil Data Deskriptif Skor <i>Fear of Missing Out</i>	37
Tabel 4.5 Interval Koefisien.....	38
Tabel 4.6 Hasil Uji Korelasi Product Moment.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Instrumen Alat Ukur	49
Lampiran 1.2 Angket Penelitian	50
Lampiran 1.3 Skala Dukungan Sosial	51
Lampiran 1.4 Skala Fear of Missing Out	53
Lampiran 1.5 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial	54
Lampiran 1.6 Tabulasi Jawaban Skala Dukungan Sosial	55
Lampiran 1.7 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Fear of Missing Out.....	56
Lampiran 1.8 Tabulasi Jawaban Skala Fear of Missing Out	60
Lampiran 1.9 Uji Normalitas	62
Lampiran 1.10 Uji Linieritas	63
Lampiran 1.11 Uji Korelasi Product Moment	63
Lampiran 1.12 Surat Izin Penelitian.....	64
Lampiran 1.13 Hasil Turnitin	65