

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
PENERIMAAN DIRI PADA PASIEN DIABETES**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

ISMI MADURIANI

NIM : 1511900062

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
PENERIMAAN DIRI PADA PASIEN DIABETES**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**



Oleh :

ISMI MADURIANI

NIM : 1511900062

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Ismi Maduriani

NBI : 1511900062

JUDUL : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Penerimaan Diri pada
Pasien Diabetes

Surabaya, 15 Juni 2023

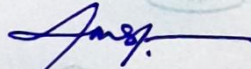
Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog



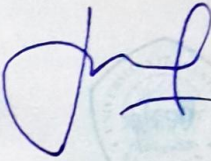
**Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi.,
Psikolog.**

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
17 Agustus 1945 Surabaya Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-
syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal : 21 Juni 2023
Dewan Penguji :**

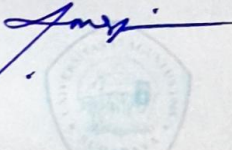
Drs. Sahat Saragih., M.Si

: 

Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog

: 

Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog

: 

Mengetahui,

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
Dekan**



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510.02.0552

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Bahwa saya yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : Ismi Maduriani
NBI : 1511900062
JUDUL : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Penerimaan Diri
pada Pasien Diabetes

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini tidak memuat karya atau bagian dari orang lain, kecuali telah disebutkan sumber dalam kutipan dan daftar pustka sebagaimana layaknya karya ilmiah.

Surabaya, 15 Juni 2023



Ismi Maduriani

1511900062



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perrpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ismi Maduriani
NBI : 1511900062
Fakultas : Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)* karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan Dukungan Keluarga dengan Penerimaan Diri pada Pasien Diabetes”

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah selama tetap tercantum.

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 13 Juli 2023

Yang Menyatakan



Ismi Maduriani

HALAMAN MOTTO

“MEMBUANG WAKTUKU ADALAH PERBUATAN KRIMINAL”

- Ismi Maduriani

“AKU, KEKUATANKU DAN KELEMAHANKU ADALAH BAGIAN DARI DIRIKU. HAL YANG HARUS KU LAKUKAN ADALAH TERIMA, AKUI DAN PERBAIKI”

- Ismi Maduriani

“MARI KITA HIDUP DENGAN MELAKUKAN HAL-HAL YANG KITA SUKAI”

- Oh Sehun

“HIDUP ITU SEPERTI BERMAIN GAME, SEMAKIN TINGGI LEVELMU, SEMAKIN SULIT TANTANGANNYA”

- Farah Fadhillah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan untuk

Kedua Orang Tua Saya Tercinta
yang selalu mendukung saya

Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
yang telah mendidik saya dengan sabar dan membimbing diskusi yang sangat bagus

Teman-teman Fakultas Psikologi Kelas Malam Angkatan 2019
yang telah berjuang bersama dalam petualangan ini serta kenangan dan keseruan
yang diciptakan dalam setiap momen belajar

Responden
yang turut ikut andil dalam pembuatan karya ini dan berpartisipasi dengan antusias.
Serta senyum dan harapan mereka yang selalu memancar.

CURRICULUM VITAE

DATA PRIBADI - Ismi Maduriani

Email : miniismad@gmail.com

Tempat, Tanggal Lahir : Sampang, 11 Mei 1999

No Telp. : 0857-4657-5765



KUTIPAN FAVORIT

“Tidak hanya uang, tetap diberikan pikiran yang waras di zaman yang seperti ini. Dan hidup di lingkungan yang baik sehingga membuatmu tumbuh menjadi orang baik adalah sebuah berkat” – Ismi M

RIWAYAT PENDIDIKAN

2019-2023 **Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

Psikologi

2015-2018 **SMA Negeri 10 Surabaya**

Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam

2012-2015 **SMP Negeri 32 Surabaya**

2006-2012 **SDI Aisyah Surabaya**

HOBI

Membaca buku

Menonton film

Berenang

Stand Up Comedy

Mendengarkan musik

PENGALAMAN KERJA

2018 – 2019 : CV. EMMANUEL ROTAN

Administrasi Keuangan

2019 – 2022 : CV. KURNIAWAN ABDI TANGGUH

Administrasi Proyek

2023 : PT. ADHI BUANA CENTRAGRAHA

Adminitrasi Pemberkasan

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur saya ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang atas ridho, berkat, rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Serta sholawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Aamiin.

Atas selesainya penyusunan penulisan skripsi ini. Banyak orang terlibat dan berperan penting dalam proses pengerjaan skripsi ini. Untuk itu saya sampaikan banyak terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA. CPA. selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, atas kebijakan dan fasilitas yang diberikan sehingga saya bisa menikmati waktu kuliah saya dengan baik di kampus.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus Surabaya, yang banyak membimbing saya dalam proses perkuliahan di kampus.
3. Amherstia Pasca Rina., S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku Kaprodi S1 Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus Surabaya, yang telah berperan ganda sebagai Kaprodi dan juga membimbing saya dalam pengerjaan skripsi ini dengan sabar dan tanpa mengeluh.
4. Dr. I Gusti Ayu Agung Noviekayati, M.Si., Psikolog. selaku wali dosen yang sangat sabar dan telaten dalam membimbing saya dan mangawasi perkembangan saya selama kuliah di fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dr. Andik Matulessy, M.Si., Psikolog., dan Nindia Pratitis, M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing Skripsi, atas bimbingannya proses penyelesaian skripsi ini dapat berjalan dengan baik.
6. Para dosen-dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah sabar mendidik saya selama kuliah.
7. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung dengan usaha dan do'anya sehingga saya bisa sampai ke titik ini.

8. Sahabat saya dikelas Intan Dwi Wahyu Agustin yang sudah bahagia di atas sana yang telah menemani masa-masa kuliah dengan menyenangkan.
9. Intan, Gio dan Rijal. Kelompok belajar yang menyenangkan, terima kasih atas kerja samanya selama ini. Terima kasih juga kepada Gio dan Rijal yang selalu berbagi info tentang skripsi dan memotivasi saya agar segera menyelesaikan skripsi.
10. Kepada responden yang sangat antusias dalam pengisian kuisioner dengan senyum dan harapannya untuk sehat selalu terpancar.
11. Dan kepada semua yang terlibat dalam pembuatan skripsi ini, termasuk Bill Gates yang sudah mengembangkan aplikasi Microsoft saya ucapkan banyak terima kasih.

Sebagai manusia yang tidak lepas dari kesalahan, saya juga menyampaikan permohonan maaf yang sebesar-besarnya apabila dalam proses pengerjaan skripsi ini saya melakukan kesalahan yang disengaja maupun tidak disengaja.

Dengan segala kerendahan hati, saya selaku penulis dengan terbuka menerima kritik dan saran jika ada kekurangan dalam skripsi ini sehingga saya dapat belajar dan menambah wawasan sebagai penulis skripsi ini.

Surabaya, 15 Juni 2023



Ismi Maduriani

ABSTRAK

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Penerimaan Diri pada Pasien Diabetes

Ismi Maduriani

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email : miniismad@gmail.com

Diabetes atau yang sering disebut penyakit kencing manis salah satu gejala yang ditimbulkan dari diabetes yang paling sering ditemui dan mudah dilihat adalah timbulnya luka atau borok yang tak kunjung sembuh, menyakitkan, menyeramkan, dan menimbulkan bau yang tidak sedap sehingga mengganggu pasien diabetes itu sendiri juga orang-orang disekitar pasien. Sehingga hal tersebut merupakan penyebab utama para pasien diabetes kesulitan dalam menerima dirinya dengan kondisi yang dialami tersebut. Penerimaan diri adalah kemampuan dan keinginan individu untuk hidup dengan segala kualitasnya. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi penerimaan diri adalah dukungan keluarga. Dukungan keluarga adalah tentang bantuan, perhatian dan penghargaan yang dirasakan oleh orang lain atau lingkungan dan membuat individu merasa dicintai. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan adanya hubungan dukungan keluarga dengan penerimaan diri. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jumlah 114 partisipan ditentukan dengan aplikasi *Gpower* dengan nilai toleransi (0,05), kekuatan statistik sebesar (0,90) dan *effect size* sebesar 0,274. Dengan kriteria pasien terdiagnosa diabetes minimal dua tahun berusia 20-50 tahun keatas. Pengumpulan partisipan menggunakan teknik *accidental sampling*. Hasil analisis data menggunakan Korelasi non parametrik *Spearman's Rho* dan memperoleh skor korelasi sebesar 0,636 dengan signifikansi $p=0,000 < 0,5$. Artinya terdapat hubungan positif yang signifikan antara Dukungan Keluarga dengan Penerimaan Diri. Adanya hubungan positif dapat diartikan semakin tinggi Dukungan Keluarga pada pasien diabetes maka akan semakin tinggi Penerimaan Dirinya. Sebaliknya, semakin rendah Dukungan Keluarga pada pasien diabetes maka akan semakin rendah pula Penerimaan Dirinya.

Kata Kunci : Penerimaan Diri, Dukungan Keluarga, Diabetes

ABSTRACT

Relationship between Family Support and Self-Acceptance in Diabetes Patients

Ismi Maduriani

Faculty of Psychology

University of 17 August 1945 Surabaya

Email : miniismad@gmail.com

Diabetes or what is often called diabetes, one of the symptoms caused by diabetes that is most often encountered and easy to see is the emergence of wounds or ulcers that do not heal, are painful, scary, and cause an unpleasant odor so that it disturbs the diabetic patient themselves as well as other people. -people around the patient So that this is the main cause of diabetes patients having difficulty accepting themselves with the conditions they are experiencing. Self-acceptance is the individual's ability and desire to live in all its qualities. One of the factors that can affect self-acceptance is family support. Family support is about help, care and appreciation that is felt by other people or the environment and makes individuals feel loved. This research aims to prove the existence of a relationship between family support and self-acceptance. This research used a quantitative method with a total of 114 participants determined by the Gpower application with a tolerance value of (0.05), statistical power of (0.90) and an effect size of 0.274. With the criteria of a patient diagnosed with diabetes at least two years old aged 20-50 years and over. Collecting participants using accidental sampling technique. The results of data analysis used Spearman's Rho non-parametric correlation and obtained a correlation score of 0.636 with a significance $p=0.000<0.5$. This means that there is a significant positive relationship between family support and self-acceptance. The existence of a positive relationship means that the higher the family support for diabetes patients, the higher self-acceptance. Conversely, the lower the family support for diabetes patients, the lower their self-acceptance.

Keywords: *Self Acceptance, Family Support, Diabetes*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
CURRICULUM VITAE	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK.....	x
<i>ABSTRACT</i>.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah.....	7
B. Tujuan dan Manfaat.....	7
1. Tujuan Penelitian	7
2. Manfaat Penelitian	7
C. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Penerimaan Diri.....	11
1. Pengertian Penerimaan Diri.....	11

2.	Aspek Penerimaan Diri	12
3.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri.....	15
B.	Dukungan Keluarga.....	16
1.	Pengertian Dukungan Keluarga	16
2.	Aspek Dukungan Keluarga	18
3.	Indikator Dukungan Keluarga	19
4.	Faktor-Faktor Dukungan Keluarga	20
C.	Kerangka Berfikir	22
D.	Hipotesis	24
BAB III	METODE PENELITIAN.....	25
A.	Populasi dan Partisipan.....	25
1.	Populasi.....	25
2.	Partisipan	25
3.	Teknik Pengambilan Partisipan	26
4.	Waktu dan Tempat Pelaksanaan Penelitian	26
B.	Desain Penelitian	27
1.	Jenis Penelitian	27
2.	Variabel Penelitian.....	27
C.	Instrumen Pengumpulan Data	28
1.	Skala Penerimaan Diri	28
2.	Skala Dukungan Keluarga	35
D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	38
1.	Uji Prasyarat	39
2.	Analisis Data.....	40
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A.	Hasil Penelitian.....	41
B.	Pembahasan	43

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran	47
1. Bagi Pasien Diabetes dan Keluarganya	47
2. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perbedaan Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dengan Penerimaan Diri pada Pasien Diabetes dengan penelitian sebelumnya Dinamika Penerimaan Diri pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Posyandu Lansia Desa Tasikhargo Jatisrono Wonogiri Tahun 2015	9
Tabel 2 Skoring pada skala likert	28
Tabel 3 Blue Print Skala Penerimaan Diri.....	29
Tabel 4 Hasil Uji Validitas Item Skala Penerimaan Diri.....	32
Tabel 5 Blue Print Skala Penerimaan Diri setelah validasi	32
Tabel 6 Hasil Uji Relibilitas Skala Penerimaan Diri.....	34
Tabel 7 Blue Print Skala Dukungan Keluarga.....	36
Tabel 8 Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Keluarga.....	37
Tabel 9 Blue Print Skala Dukungan Keluarga setelah validasi	37
Tabel 10 Hasil Uji Relibilitas Skala Dukungan Keluarga.....	38
Tabel 11 Hasil Uji Normalitas Skala Penerimaan Diri.....	39
Tabel 12 Hasil Uji Linearitas Skala Penerimaan Diri dan Dukungan Keluarga	39
Tabel 13 Hasil Analisis Spearman Rho Dukungan Keluarga dengan Penerimaan Diri	41
Tabel 14 Karakteristik Partisipan Berdasarkan Usia	42
Tabel 15 Karakteristik Jenis Kelamin	42
Tabel 16 Karakteristik Partisipan Berdasarkan Tingkat Penerimaan Diri	42
Tabel 17 Karakteristik Partisipan Berdasarkan Tingkat Dukungan Keluarga	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	22
Gambar 2. Hasil perhitungan partisipan menggunakan G-Power	26
Gambar 3. Pelaksanaan Pengambilan Partisipan Secara Luring di Tempat Pelayanan Kesehatan	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Alat Ukur Penelitian	55
Lampiran 2. Link Kuisisioner Online dan Tampilannya.....	61
Lampiran 3. Tabulasi Skala Penerimaan Diri.....	62
Lampiran 4. Tabulasi Skala Dukungan Keluarga.....	76
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Realibilitas Skala Penerimaan Diri	85
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Realibilitas Skala Dukungan Keluarga	90
Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas Skala Penerimaan Diri	92
Lampiran 8 . Hasil Uji Linearitas Dukungan Keluarga dan Penerimaan Diri	92
Lampiran 9. Hasil Uji Kolerasi Non Parametrik <i>Spearman Rho</i>	93
Lampiran 10. Hasil Turnitin	94