

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN PENERIMAAN  
DIRI REMAJA PUTRI AKHIR**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**JAUHAROTUL UYUN**  
NPM : 1511800165

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2023**

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN PENERIMAAN  
DIRI REMAJA PUTRI AKHIR**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945  
Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**JAUHAROTUL UYUN  
NPM : 1511800165**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
MEI 2023**



**HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN PENERIMAAN  
DIRI REMAJA PUTRI AKHIR**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945  
Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**JAUHAROTUL UYUN  
NPM : 1511800165**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
MEI 2023**

## HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaanpihak manapun.

Surabaya, 25 Juni 2023.



*Jauharotul Uyun*  
Jauharotul Uyun  
NBI : 1511800165



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA  
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)  
e-mail: perpus@untag-sby.ac.id

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,  
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Jauharotul Uyun  
NBI/NPM : 1511800165  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk  
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945  
Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-  
Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

### HUBUNGAN CITRA TUBUH TERHADAP PENERIMAAN DIRI REMAJA PUTRI AKHIR

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty –  
Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945  
Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan,  
mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat,  
mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Pada tanggal : 7 Juli 2023



Yang Menyatakan,

(.....Jauharotul Uyun.....)



## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

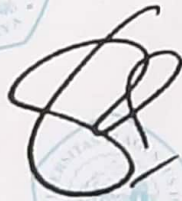
NAMA MAHASISWA : Jauharotul Uyun  
NBI : 1511800165  
JUDUL : Hubungan citra tubuh terhadap penerimaan diri  
remaja putri

Surabaya, 15 Juni 2023

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



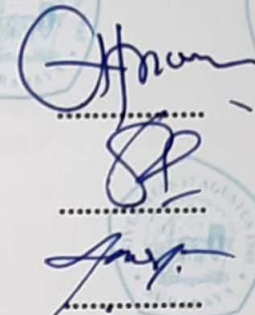
Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog Amherstia Pasca Rina, M.Psi. m Psikolog

**HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI**

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Dan Diterima Untuk  
Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal : Senin, 26 Juni 2023  
Dewan Penguji :**

- 1. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, MSi, Psikolog**
- 2. Dr. Andik Matulesy, M.Si**
- 3. Amherstia Pasca Rina, M.Psi, Psikolog**



**Mengetahui  
Dekan,**



**Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, MSi, Psikolog  
(205.10.02.0552)**

## HALAMAN MOTTO

**“ Man Jadda wa Jada, Man Shabara Zhafira, Man Saara Ala Darbi Washala”**

(Siapa yang bersungguh-sungguh pasti akan mendapat, Siapa yang sabar ia akan beruntung, Siapa yang berjalan di jalannya akan sampai tujuan)

**“ We shouldn't let negativity break us down. We Shouldn't let negativity become the main vibe that we have now”**

(Mark Lee, Member NCT)

**“ BE YOU, BE UNIQUE, BE CRAZY, You're BEAUTIFUL”**

( Chittaphon Leecaiyapornkul, Ten, Member WayV)

**“Sebab berhenti melangkah Cuma dua; kakinya sendiri atau kakinya berhenti alias mati”**

(Reza Dewangga, Karakter dalam novel Balada Asdos)



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini dipersembahkan untuk diri saya sendiri, Jauharotul Uyun yang telah berdiri sampai titik ini, tidak lelah untuk mencoba dan memperbaiki kesalahan yang telah diperbuat dan menjadi lebih dewasa sebagai manusia.

## CURRICULUM VITAE

### A. Identitas Diri

Nama : Jauharotul Uyun  
Tempat Lahir : Bojonegoro  
Tanggal Lahir : 14 Juli 2000  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Jalan Ade Irma Suryani no 25 Sumbang, Bojonegoro  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Email : [juuyun72@gmail.com](mailto:juuyun72@gmail.com) / [ujauharotul@gmail.com](mailto:ujauharotul@gmail.com)  
No. Telepon : 085819489371



### B. Riwayat Pendidikan

1. SD Muhammadiyah 2 Bojonegoro (2006-2012)
2. SMP Muhammadiyah 9 Bojonegoro (2012-2015)
3. MAN 2 Bojonegoro (2015-2018)

### C. Kemampuan

1. Memulis cerita fiksi dan anak-anak
2. Menjadi pendengar untuk orang lain
3. Memasak
4. Menjalakan Microsoft Office

## KATA PENGANTAR

Bismilahirrohmanirrohim

Assalamualaikum. Wr Wb.

Alhamdulillah Robbilalamiin, segala puji syukur kami munajatkan kehadirat Allah SWT, karena dengan hidayah serta inayah-Nyalah penyusunan skripsi yang berjudul "Hubungan Citra Tubuh dengan Penerimaan Diri pada Remaja Putri Akhir" dapat diselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam semoga selalu tercurah untuk sang pembawa kabar Bahagia untuk seluruh umat manusia yaitu junjungan kita nabi besar Muhammad SAW yang selalu menjadi panutan kita.

Dan tak lupa pula penulis juga mengucapkan beribu terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, sehingga dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Penulis menyadari bahwa dengan berdoa, kerja keras, dukungan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ini kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA, CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Amherstia Pasca Rina, M.Psi Psikolog. Selaku Ketua Program Studi Sarjanah Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dr. Andik Matulesy, M.Si dan Nindia Pratitis, M.Psi, Psikolog., selaku Dosen Pembimbing yang telah menyempatkan waktunya dengan sabar membimbing dan memberikan arahan serta masukan kepada peneliti, sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Karolin Rista, M.Psi. Selaku dosen pendamping akademik yang dengan sebar mendampingi peneliti dalam masa Pendidikan di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
6. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan pengajaran ilmu-ilmu dan mendidik penulis selama menempuh studi. Semoga ilmu dan jasa yang Bapak/Ibu berikan



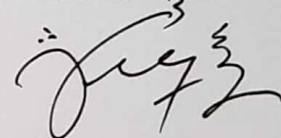
bermanfaat dan semoga Allah senantiasa memberikan balasan yang setimpal dan kesehatan kepada Bapak dan Ibu semuanya.

7. Teruntuk kedua orang tua, Bapak M. Hasan Zubaedi dan Ibu Nunuk Nuriyati yang selalu mendoakan dan mendukung serta telah mendidik peneliti dengan sabar dan penuh kasih sayang. Terima kasih telah menjadi orang tua dan panutan yang luar biasa bagi peneliti.
8. Kakak tercinta Burhanul Hakim atas segala dukungan, kebersamaan, dan membimbing dalam Menyusun skripsi.
9. Adik tercinta Muhammad Zulfa Akbar atas segala dukungan, kebersamaan, dan telah menjadi saudara terbaik.
10. Untuk keluarga besar yang selalu mendorong dan memberikan motivasi kepada penulis untuk segera menyelesaikan studi ini.
10. Boyband NCT, NCT 127, NCT Dream, WayV telah menemani hari-hari peneliti dengan lagu yang mereka ciptakan dan memotivasi peneliti untuk menjadi pribadi yang baik.
11. Almarhum Kakek Soegeng dan Nenek Kartini yang tidak sempat melihat cucu untuk maju dan sukses.
12. Nenek Dasmi yang telah membantu memenuhi gizi dan selalu mendoakan setiap Langkah yang peneliti ambil,
13. Seluruh subyek peneliti dan pihak-pihak yang terlibat dalam penelitian penulis, semoga karya ini memberikan manfaat.
14. Serta semua pihak atau teman yang mungkin tidak bisa disebutkan satu persatu. Terima kasih banyak semoga bebaik kalian dicatat oleh Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis sangat mengharap dan menghargai kritik dan saran yang ada untuk menyempurnakan tulisan ini. Akhir kata, penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca. Terima kasih.

Surabaya, 05 Juni 2022

Hormat Penulis



Jauharotul Uyun

# Hubungan Citra Tubuh Dengan Penerimaan Diri Remaja Putri

Akhir

**Jauharotul Uyun**

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

E-mail : juuyun72@gmail.com

## ABSTRAK

Citra tubuh merupakan suatu gambaran subjektif tentang penampilan tubuh seseorang khususnya penilaian dari orang lain. Penilaian tersebut, yang membentuk persepsi-persepsi baik atau buruk yang akan mengarah pada penerimaan diri individu. Sedangkan penerimaan diri merupakan sesuatu harus dimiliki oleh setiap individu. Apabila seseorang memiliki penilaian positif tentang tubuh yang dimiliki, maka seseorang tersebut akan menerima dirinya. Yang artinya menerima segala kekurangan serta kelebihan yang dimiliki. Manfaat citra tubuh dan penerimaan diri adalah agar individu dapat lebih menerima dan damai terhadap kondisi apapun yang ada pada dirinya. Teknik analisis yang digunakan adalah teknik korelasi product moment. Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan *simple random sampling*. Subjek dalam penelitian ini adalah 205 siswi SMK N 1 Bojonegoro yang berusia 18-21 tahun. Instrumen yang digunakan adalah skala citra tubuh yang mengacu pada skala MBSRQ\_AS dan skala penerimaan diri yang mengacu pada teori Harlock. Analisis data yang digunakan adalah analisis korelasi product moment dengan bantuan SPSS versi 20.0 for windows. Hasil penelitian ini menunjukkan hasil uji korelasi terdapat hubungan positif yang signifikan antara citra tubuh dengan penerimaan diri pada remaja putri akhir.

**Kata Kunci** : Penerimaan diri, Citra tubuh, Remaja putri, Remaja Akhir.

## **Relationship Between Body Image And Self-Acceptance Of Late Female Adolescents**

**Jauharotul Uyun**

Faculty of Psychology, University of 17 August 1945 Surabaya

E-mail : juuyun72@gmail.com

### **ABSTRACT**

Body image is a subjective picture of a person's body appearance, especially judgments from others. These judgments, which form good or bad perceptions that will lead to individual self-acceptance. While self-acceptance is something that must be owned by every individual. If a person has a positive assessment of his body, then that person will accept himself. Which means accepting all the shortcomings and advantages possessed. The benefits of body image and self-acceptance are so that individuals can be more accepting and peaceful to whatever conditions exist in themselves. The analysis technique used is the product moment correlation technique. The sampling technique in this study used *simple random sampling*. The subjects in this study were 205 female students of SMK N 1 Bojonegoro aged 18-21 years. The instruments used are the body image scale which refers to the MBSRQ\_AS scale and the self-acceptance scale which refers to Harlock's theory. The data analysis used is product moment correlation analysis with the help of SPSS version 20.0 for windows. The results of this study showed that the results of the correlation test showed a significant positive relationship between body image and self-acceptance in late adolescent girls.

**Keywords** : Self-acceptance, Body image, Young women, Late adolescence.



## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN .....	ii
BADAN PERPUSTAKAAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
CURRICULUM VITAE .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
ABSTRAK .....	xi
ABSTRACT .....	xii
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Permasalahan .....	1
1. Latar Belakang .....	1
2. Rumusan Masalah .....	4
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	4
1. Tujuan Penelitian .....	4
2. Manfaat Penelitian .....	4
3. Keaslian penelitian .....	5
BAB II .....	7
TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Penerimaan Diri .....	7
1. Pengertian Penerimaan Diri .....	7
2. Aspek-Aspek Penerimaan Diri .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri .....	9
B. Citra Tubuh .....	11

1. Pengertian Citra Tubuh .....	12
2. Aspek Citra Tubuh.....	13
3. Faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh.....	13
C. Kerangka Berpikir.....	15
D. Hipotesis .....	18
BAB III.....	19
METODE PENELITIAN .....	19
A. Populasi dan Partisipan.....	19
1. Populasi .....	19
2 Partisipan.....	19
B. Desain Penelitian.....	19
C. Instrumen Pengumpulan Data .....	20
1. Skala 1 Penerimaan diri (Y).....	20
2. Skala 2 Citra Tubuh .....	24
D. Uji Prasyarat dan Analisis data .....	26
1. Uji Prasyarat.....	26
2. Analisis data.....	27
BAB 4.....	29
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil Penelitian .....	29
1. Hasil Analisis Hipotesis .....	29
B. Pembahasan.....	30
BAB V .....	33
PENUTUP .....	33
A. Kesimpulan .....	33
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN .....	39

## DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 1 Kerangka berpikir .....	21
----------------------------------	----



## DAFTAR TABEL

TABEL 1 Penilaian Aitem Skala.....	25
TABEL 2 Blue Print Skala Penerimaan Diri.....	26
TABEL 3 Uji Validitas Skala Penerimaan Diri.....	27
TABEL 4 Uji Reliabilitas Skala Penerimaan Diri.....	28
TABEL 5 Skala Blue Print Citra Tubuh.....	29
TABEL 6 Uji Validitas Citra Tubuh .....	31
TABEL 7 Uji Reliabilitas Penerimaan Diri.....	32
TABEL 8 Uji Normalitas .....	32
TABEL 9 Uji Linieritas .....	33
TABEL 10 Uji Hipotesis .....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Tabulasi Data Skala Penerimaan Diri .....	45
LAMPIRAN 2 Tabulasi Data Skala Citra Tubuh.....	51
LAMPIRAN 3 Hasil Uji Validitas Penerimaan Diri .....	57
LAMPIRAN 4 Hasil Uji Validitas Citra Tubuh .....	58
LAMPIRAN 5 Hasil Uji Reliabilitas Penerimaan Diri .....	59
LAMPIRAN 6 Hasil Uji Reliabilitas Citra Tubuh .....	59
LAMPIRAN 7 Uji Normalitas .....	60
LAMPIRAN 8 Uji Linieritas .....	60
LAMPIRAN 9 Uji Hipotesis .....	61
LAMPIRAN 10 Skala Penerimaan Diri .....	62
LAMPIRAN 11 Skala Citra Tubuh .....	64