

**KECENDERUNGAN POST POWER SYNDROME DITINJAU DARI  
DUKUNGAN KELUARGA DAN KETERLIBATAN DALAM ORGANISASI  
SOSIAL PADA ANGGOTA PWRI RANTING X MOJOSONGO SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**CRISTIN DWI ARDELIA SAFIRA**  
**NPM : 1511900280**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2023**

**KECEDERUNGAN POST POWER SYNDROME DITINJAU DARI  
DUKUNGAN KELUARGA DAN KETERLIBATAN DALAM ORGANISASI  
SOSIAL PADA ANGGOTA PWRI RANTING X MOJOSONGO SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**Cristin Dwi Ardelia Safira**

**1511900280**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2023**

**KECENDERONGAN POST POWER SYNDROME DITINJAU DARI  
DUKUNGAN KELUARGA DAN KETERLIBATAN DALAM ORGANISASI  
SOSIAL PADA ANGGOTA PWRI RANTING X MOJOSONGO SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**Cristin Dwi Ardelia Safira**

**NPM : 1511900280**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2023**

## HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cristin Dwi Ardelia Safira  
NPM : 1511900280  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Kecenderungan Post Power Syndrome Yang Di Tinjau  
Dari Dukungan Keluarga Dan Keterlibatan Dalam  
Organisasi Pada Anggota PWRI

Peneliti menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain. Kecuali yang secara tertulis diaacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa adanya paksaan dari siapapun.

Surabaya, 10 Juni 2023



AB928AKX695801409

Cristin Dwi Ardelia Safira

**NBI: 1511900280**



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. Semolowaru 45 Surabaya  
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)  
Email : [perpus@untag-sby.ac.id](mailto:perpus@untag-sby.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yangbertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cristin Dwi Ardelia Safira  
NPM : 1511900280  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : S1 Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)* karya ilmiah saya yang berjudul:

**“ Kecenderungan *Post Power Syndrome* ditinjau dari Dukungan Keluarga dan Keterlibatan dalam Organisasi Sosial pada anggota PWRI”**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah selama :

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada tanggal : 9 Juli 2023



**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**NAMA : CRISTIN DWI ARDELIA SAFIRA**


**NBI : 151190020**

**JUDUL : KECENDERUNGAN *POST POWER SYNDROME* DI TINJAU DARI  
DUKUNGAN KELUARGA DAN KETERLIBATAN DALAM  
ORGANISASI SOSIAL**

**Surabaya, 24 Juni 2023**

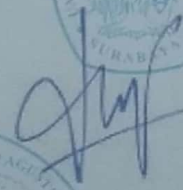
**Disetujui oleh**

**Dosen Pembimbing I**



**Dra. Adnan Budi Utami MS**

**Dosen Pembimbing II**



**Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si**

**HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI**

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi**

**Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Dan Siterima Untuk Memenuhi Sebagai Syarat-Syarat**

**Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal :**

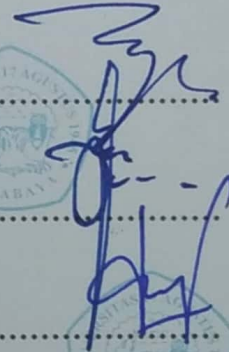
**27 Juni 2023**

**Dewan Penguji :**

**1. Dr. IGAA Noviekayanti MSi., Psikolog**

**2. Dra. Adnani Budi Utami, MS**

**3. Hetti Sari Ramadhani S.Psi, M.Psi**



**Mengetahui,**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**Dekan,**



**Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog**

**NPP. 20510.02.0552**

## HALAMAN MOTTO

Dan apa saja yang kamu minta dalam doa dengan penuh kepercayaan kamu  
akan menerimanya

( Matius 21:22 )

You always have the choice to minimize your kindness, and that's okay

“Jadi orang baik tapi tetap hati-hati ya”



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Peneliti mempersembahkan skripsi ini kepada kedua orang tua peneliti yang telah memberikan *support dan sumber* penyemangat serta sumber kekuatan sejak peneliti berproses dalam Pendidikan mulai dari awal hingga saat ini. dan untuk diri sendiri terimakasih sudah menjadi kuat hingga saat ini

## CURRICULUM VITAE

### A. Identitas Diri

Nama : Cristin Dwi Ardelia Safira  
Tempat Lahir : Karanganyar  
Tanggal Lahir : 28 Juli 2001  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Kristen Protestan  
Alamat : Jl. Sibela Tengah no. 1 Mojosongo  
Email : [cristindwiardeliasafira86020@gmail.com](mailto:cristindwiardeliasafira86020@gmail.com)  
No. Telepon : 081225018025



### B. Riwayat Pendidikan

|                 |                                      |
|-----------------|--------------------------------------|
| 2007-2013       | SDN Sibela Barat                     |
| 2013-2016       | SMP Warga Surakarta                  |
| 2016-2019       | SMA Warga Surakarta                  |
| 2019 - Sekarang | Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya |

### C. Kemampuan

1. Microsoft Office
2. Bahasa Indonesia (Aktif)
3. Bahasa Inggris (Pasif)

## ABSTRAK

### Kecenderungan *Post power Syndrome* di tinjau dari Dukungan Keluarga dan Keterlibatan dalam Organisasi Sosial pada anggota PWRI Ranting X Mojosongo, Surakarta

Cristin Dwi Ardelia Safira

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email: [cristindwiardeliasafira86020@gmail.com](mailto:cristindwiardeliasafira86020@gmail.com)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi antara dukungan keluarga dengan kecenderungan *post power syndrome* dan melihat perbedaan antara individu yang terlibat dalam organisasi dengan yang tidak terlibat. Metode penelitian ini penelitian kuantitatif dengan teknik pengambilan sample menggunakan teknik *purposive sampling* yang melibatkan 50 responden anggota PWRI ranting X Mojosongo, Surakarta. Berdasarkan hasil dari teknik analisis data regresi linear sederhana dan uji sample independent t-test terdapat korelasi negatif antara dukungan keluarga dengan kecenderungan *post power syndrome*, yang artinya semakin tinggi dukungan keluarga maka akan semakin rendah kecenderungan *post power syndrome*, dan tidak perbedaan antara individu yang terlibat dalam organisasi dengan yang tidak terlibat dalam organisasi.

**Kata Kunci :** *Post Power Syndrome*, Dukungan Keluarga, Keterlibatan dalam Organisasi Sosial

## ABSTRACT

### **The Tendency of Post power Syndrome in View of Family Support and Involvement in Social Organizations of Members of PWRI Branch X Mojosongo Surakarta**

**Cristin Dwi Ardelia Safira**

University of 17 August 1945 Surabaya

Email: [cristindwiardeliasafira86020@gmail.com](mailto:cristindwiardeliasafira86020@gmail.com)

This study aims to determine the correlation between family support and the tendency of post power syndrome and to see the differences between individuals who are involved in organizations and those who are not involved. This research method is a quantitative research with a sampling technique using a purposive sampling technique involving 50 respondents from PWRI branch X Mojosongo, Surakarta. Based on the results of the simple linear regression data analysis technique and the sample independent t-test, there is a negative correlation between family support and the tendency for post power syndrome, which means that the higher the family support, the lower the tendency for post power syndrome, and there is no difference between individuals who involved in the organization with those who are not involved in the organization.

**Keywords:** *Post Power Syndrome*, Family Support, Involvement in Social Organizations

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur hanya bagi Tuhan Yesus Kristus oleh karena anugrah-Nya, kemurahan dan kasih setia yang besar hingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini guna memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai Gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Sehingga dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "Kecenderungan Post Power Syndrome di tinjau dari dukungan keluarga dan keterlibatan dalam organisasi sosial pada anggota PWRI" ini dengan tepat waktu. Selesaiannya skripsi tersebut tidak lepas dari doa, bantuan, dukungan serta bimbingan dari beberapa pihak sehingga peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada, yakni:

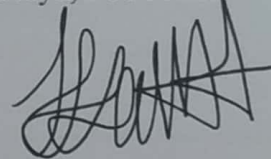
1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.SI., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dr. IGAA Noviekayanti M.Si., Psikolog selaku Dosen Penguji saya yang membantu dan memberikan arahan sehingga menjadi
5. Dra. Adnani Budi Utami M.S, selaku Dosen Pembimbing I saya yang berjasa dalam membimbing, memberikan arahan, dan meluangkan waktunya sehingga skripsi ini dapat selesai dan mendapatkan hasil yang terbaik
6. Heti Sari Ramadhani S.Psi., M.Psi selaku Dosen Pembimbing II saya yang membimbing dan membantu menyelesaikan skripsi ini.
7. Drs. Herlan Praktiktok, MSI., Psikolog selaku dosen wali saya yang memberikan masukan pada setiap semester agar proses perkuliahan berjalan baik.
8. Bapak Ibu anggota PWRI Ranting X Mojosoongo, Surakarta terimakasih sudah membantu peneliti menjadi responden.
9. Kepada kedua Orang Tua saya, Bapak Sumarno dan Ibu Uning Christijana Danawati yang sangat menyanyangi dan sangat saya sayangi yang telah

mendidik, terimakasih sudah menjadi tiang doa untuk saya dan telah merawat saya dengan baik sedari bayi.

10. Kepada, Mas Yonathan Indra Fajar S.Sos, Kak Octavia Kristian S.E selaku kakak kandung saya dan kak ipar saya, serta Dek Nathan Tri Yuda Sena selaku saudara kandung dan kakak ipar saya yang memberikan dukungan serta keponakan saya Alceo Bramantya Devananta.
11. Rosymar, Atin, Lussy, Tyas selaku sahabat saya yang saya sayangi dan penuh dengan canda tawa, terimakasih sudah bersama.
12. Kepada Diri sendiri terimakasih sudah mampu menyelesaikan semuanya dengan baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata, peneliti menyadari dengan segala keterbatasan pengetahuan bahwa tugas akhir skripsi ini tentunya masih banyak terdapat kekurangan dan kesalahan serta jauh dari kata sempurna. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya pada bidang Psikologi dan pembaca pada umumnya.

Surabaya, 5 Juli 2023



Cristin Dwi Ardelia Safira

## DAFTAR ISI

|   |           |
|---|-----------|
| Halaman Cover Luar.....                             | i         |
| Halaman Cover Dalam.....                            | ii        |
| Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan..... | iii       |
| Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi.....        | iv        |
| Halaman Persetujuan Pembimbing.....                 | v         |
| Halaman Persetujuan Tim Penguji.....                | vi        |
| Halaman Motto.....                                  | vii       |
| Halaman Persembahan.....                            | viii      |
| <i>Curriculum Vitae</i> .....                       | ix        |
| Abstrak dalam Bahasa Indonesia.....                 | x         |
| Abstrak dalam Bahasa Inggris.....                   | xi        |
| Kata Pengantar.....                                 | xii       |
| Daftar Isi.....                                     | xiv       |
| Daftar Tabel.....                                   | xvi       |
| Daftar Gambar.....                                  | xvii      |
| Daftar Lampiran.....                                | xviii     |
| <b>I. PENDAHULUAN.....</b>                          | <b>1</b>  |
| A. Permasalahan.....                                | 1         |
| 1. Latar Belakang.....                              | 1         |
| 2. Rumusan Masalah.....                             | 7         |
| B. Tujuan Penelitian dan Manfaat Penelitian.....    | 7         |
| 1. Tujuan Penelitian.....                           | 7         |
| 2. Manfaat Penelitian.....                          | 8         |
| C. Keaslian Penelitian.....                         | 8         |
| <b>II. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                    | <b>11</b> |
| A. <i>Post Power Syndrome</i> .....                 | 11        |
| 1. Definisi <i>Post Power Syndrome</i> .....        | 11        |
| 2. Gejala-Gejala <i>Post Power Syndrome</i> .....   | 12        |
| 3. Faktor-faktor <i>Post Power Syndrome</i> .....   | 13        |
| B. Dukungan Keluarga.....                           | 14        |
| 1. Pengertian Dukungan Keluarga.....                | 14        |
| 2. Aspek-aspek Dukungan Keluarga.....               | 14        |
| 3. Faktor-faktor Dukungan Keluarga.....             | 16        |
| C. Keterlibatan dalam Organisasi Sosial.....        | 17        |
| 1. Pengertian dari Organisasi Sosial.....           | 17        |
| 2. Makna dari Keterlibatan.....                     | 19        |

|   |           |
|---|-----------|
| D. Kerangka Berpikir .....                          | 20        |
| E. Hipotesis .....                                  | 21        |
| <b>III. METODE PENELITIAN .....</b>                 | <b>23</b> |
| A. Subyek Penelitian .....                          | 23        |
| B. Desain Penelitian .....                          | 23        |
| 1. Jenis Penelitian .....                           | 23        |
| 2. Variabel Penelitian .....                        | 23        |
| C. Instrumen Pengumpulan Data .....                 | 24        |
| 1. Skala <i>Post Power Syndrome</i> .....           | 24        |
| 2. Skala Dukungan Keluarga .....                    | 26        |
| 3. Skala Keterlibatan dalam Organisasi Sosial ..... | 30        |
| D. Analisis Data dan Uji Prasyarat .....            | 30        |
| 1. Uji Prasyarat .....                              | 30        |
| 2. Analisis Data .....                              | 32        |
| <b>IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>               | <b>33</b> |
| A. Hasil Penelitian .....                           | 33        |
| 1. Pelaksanaan Penelitian .....                     | 33        |
| 2. Data Kategorisasi .....                          | 33        |
| 3. Uji Hipotesis Pertama .....                      | 34        |
| 4. Uji Hipotesis Kedua .....                        | 35        |
| B. Pembahasan .....                                 | 36        |
| <b>V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                | <b>39</b> |
| A. Kesimpulan .....                                 | 39        |
| B. Saran .....                                      | 39        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                         | <b>41</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                               | <b>43</b> |



## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1. <i>Blue print post power syndrome</i> .....             | 24 |
| Tabel 2. Hasil Uji validitas <i>Post Power Syndrome</i> .....    | 25 |
| Tabel 3. Hasil uji reliabilitas <i>Post Power Syndrome</i> ..... | 26 |
| Tabel 4. <i>Blue Print</i> Dukungan Keluarga .....               | 27 |
| Tabel 5. Hasil Uji Validitas Dukungan Keluarga.....              | 28 |
| Tabel 6. Uji Reliabilitas skala dukungan keluarga .....          | 29 |
| Tabel 7. Pernyataan keterlibatan .....                           | 30 |
| Tabel 8. Hasil Uji Normalitas.....                               | 30 |
| Tabel 9. Hasil Uji linearitas.....                               | 31 |
| Tabel 10. Hasil Uji Homogenitas .....                            | 31 |
| Tabel 11. Data responden .....                                   | 33 |
| Tabel 12. Data Kategorisasi .....                                | 33 |
| Tabel 13 hasil Regresi linear sederhana .....                    | 34 |
| Tabel 14. Hasil Uji Koefisien Determinasi.....                   | 34 |
| Tabel 15. Hasil uji sample independent t-test.....               | 35 |
| Tabel 16. Hasil uji t-test .....                                 | 35 |

## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 1. Kerangka Berpikir .....       | 20 |
| Gambar 2. Hubungan Antar Variabel ..... | 23 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1. Skala 1 .....  | 43 |
| Lampiran 2. Skala 2 .....  | 46 |
| Lampiran 3. Tabulasi Data .....                                  | 48 |
| Lampiran 4. Tabulasi Data 2 .....                                | 50 |
| Lampiran 5. Tabulasi Data .....                                  | 54 |
| Lampiran 6. Uji Validitas Skala <i>post power syndrome</i> ..... | 56 |
| Lampiran 7. Uji Validitas Skala Dukungan Keluarga .....          | 60 |
| Lampiran 8. Uji Normalitas Data Penelitian .....                 | 62 |
| Lampiran 9. Hasil Uji Linearitas .....                           | 63 |
| Lampiran 10. Hasil Uji Homogenitas .....                         | 64 |
| Lampiran 11. Hasil Hipotesis Uji Independt Sample t-test .....   | 65 |
| Lampiran 12. Hasil Turnitin .....                                | 66 |