

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN
PENYESUAIAN SOSIAL PADA SISWA KELAS VII DI SMP NEGERE
62 SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

MYRNANDA SALSABILA AZHAR
NBI : 1511900095

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN
PENYESUAIAN SOSIAL PADA SISWA KELAS VII DI SMP NEGERI
62 SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya Guna Memenuhi Sebagian Dari Syarat – Syarat Untuk
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

Myrnanda Salsabila Azhar

NBI : 1511900095

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2023

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

NAMA: MYRNANDA SALSABILA AZHAR

NPM: 1511900095

PROGRAM STUDI : PSIKOLOGI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi dengan judul "Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Penyesuaian Sosial Pada Siswa Kelas VII SMPN 62 Surabaya " tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan daftar Pustaka.

Surabaya, 10 September 2022



Myrnanda Salsabila Azhar

1511900095

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama Mahasiswa : Myrnanda Salsabila Azhar
NBI : 1511900095
Judul : HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PENYESUAIAN SOSIAL PADA SISWA KELAS VII SMPN 62 SURABAYA

Surabaya, 07 Juni 2023

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



Dr. Suroso, MS., Psikolog
NPP: 20510.87.0122

Dosen Pembimbing II



Isrida Yul Arifiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NPP: 20510.15.0685



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
JL. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext.311)
e-mail: perpustakaan@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Myrnanda Salsabila Azhar

NBI : 1511900095

Fakultas : Psikologi

Program : Psikologi

Jenis Karya : ~~Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan Penelitian/Makalah~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)* karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Penyesuaian Sosial Pada Siswa Kelas 7 SMPN 62 Surabaya

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data

(database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 9 November 2022

Yang Menyetujui

METERAI TEMPEL
CBC00AJX405455471
Myrnanda Salsabila Azhar

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI
Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal:

Dewan Penguji:

- 1. Drs. Sahat Saragih, M.Si**
- 2. Dr. Suroso, MS., Psikolog**
- 3. Isrida Yul Arifiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog**



Mengetahui

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP: 20510.02.0552

LEMBAR PERSETUJUAN SEMINAR PROPOSAL

Proposal penelitian berikut telah mendapatkan persetujuan dari Pembimbing dan Ketua Program Studi untuk diseminarkan:

Nama : MyrnandaSalsabila Azhar

NBI 1511900095

Judul : Hubungan Antara Kepercayaan Diri Terhadap Penyesuaian Sosial Pada Siswa Kelas VII di SMPN 62 Surabaya

Surabaya, 27 September 2022

Menyetujui

Pembimbing 1



(Dr. Suroso, M.S., Psikolog)

Surabaya, 27 September 2022

Menyetujui

Pembimbing 2



(Isrida Yul Arifiana, s.Psi., M.Psi., Psikolog)

Surabaya, 27 September 2022

Mengetahui

Ketua Program Studi



(Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog)

MOTTO

Tetaplah kamu menjadi intan berlian yang sangat indah meskipun ditempat keruh sekalipun, sekalipun di tempat keruh sinar matahari di intan berlian lah yang dapat menyinari sekelilingnya, pupuklah potensimu sebanyak mungkin dikala orang lain tak peduli apapun yang sedang kamu kerjakan. (Myrnanda S.A)

PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan yang pertama-tama kepada Tuhan Yang Maha Esa karena selalu ada dan selalu memberikan saya kemudahan serta kelancaran selama proses pengerjaan skripsi.

Karya ini saya persembahkan yang kedua untuk Keluarga saya tercinta saya yang selalu ada untuk saya dan selalu mendoakan yang terbaik untuk saya.

Terima Kasih karena selalu ada dan selalu memberikan support kepada saya. Terima kasih untuk kasih sayang yang tidak terbatas serta segala doa yang terus diberikan kepada saya.

CURRICULUM VITAE

A PRIBADI



| | |
|----------------------------|---|
| a | : Myrnanda Salsabila Azhar |
| Kelamin | : Perempuan |
| Tempat/Tanggal Lahir | : Surabaya, 07 juli 2000 |
| Negara | : Indonesia |
| Agama | : Islam |
| Status | : Belum Menikah |
| Belakang Pendidikan | <ul style="list-style-type: none">• SMP Taman Dewasa Malang (2014-2016)• SMA Dr. Soetomo Surabaya (2016-2018)• Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya (2019) |
| Alamat Pekerjaan/Magang | <ul style="list-style-type: none">• SMP Taman Dewasa Malang Pembina Pramuka (2014-2016)• SMA Dr. Soetomo Surabaya Bendahara Osis (2017-2018)• Guru Paud dan TK di sekolah Cahaya Ilmu (2019-2021)• Guru Magang MBKM SMPN 62 Surabaya (3 bulan) |
| | <ul style="list-style-type: none">• Membaca• Traveling• Olahraga• Membuat desain |

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunianyaNya sehingga peneliti ini dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Penyesuaian Sosial Pada Siswa Kelas VII di SMPN 62 Surabaya”** dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktu yang telah ditentukan. Sholawat serta salampun kami haturkan kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW dan para sahabatnya, yang telah memberikan tauladan baik sehingga akal dan fikiran penyusun mampu menyelesaikan. Karya ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah membantu. Karena hal tersebut, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah Tuhan Yang Maha Esa
2. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA, CPAI Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi, M.Si., Psikolog Dekan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku wali dosen selama berkuliah di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membimbing selama ini.
6. Dr. Suroso, MS., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
7. Isrida Yul Arifiana, S. Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
8. Segenap Dosen Fakultas Psikologi dan Dosen mata kuliah umum yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan baru

9. Kepada kedua Orangtua saya yang sangat saya cintai dan saya sayangi. Terima kasih atas segalanya yang sudah diberikan kepada saya, terima kasih atas segala kebaikan yang tidak bisa saya balas satu persatu.
10. Kepada saudara sepupu Mega Avitia dan Khanif Anfasyah serta kakak Hapsari Rizki yang sangat saya sayangi. Terima kasih atas kebaikan, serta ilmu yang telah di berikan kepada saya
11. Untuk para sahabat-sahabatku dari berbagai kota dan negeri terima kasih telah memberikan dukungan yang terbaik.
12. Untuk Deby Indah Aristasari terima kasih telah mendukung dan membantu hingga terselesaikannya sebuah tugas kuliah yang telah diberikan oleh dosen. Terima kasih sudah saling bertukar pikiran dan saling membantu memberikan solusi ketika frustrasi berpikir.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan yang sehingga peneliti mengharapkan kritik begitupun dengan saran yang mampu membantu kesempurnaan penelitian ini. Peneliti sangat berharap bahwa penelitian ini mampu bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Surabaya, 10 September 2022



Myrnanda Salsabila Azhar

HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PENYESUAIAN SOSIAL PADA SISWA KELAS VII SMPN 62 SURABAYA

Myrnanda Salsabila Azhar

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Myrnanda@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan penyesuaian sosial pada siswa kelas 7 SMPN 62 Surabaya. Kepercayaan diri merupakan sikap atau perasaan yakin atas kemampuan yang dimiliki sehingga individu yang bersangkutan tidak terlalu cemas dalam setiap Tindakan, dapat bebas melakukan hal yang disukai dan bertanggung jawab atas segala perbuatan yang dilakukan. Selain itu, bisa untuk mendorong diri untuk memperluas hubungan sosial dengan baik dan sehat. Populasi penelitian sebanyak 125 siswa terdiri dari 4 kelas, perkelas berkisar 30-35 siswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan sampel jenuh. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian adalah skala kepercayaan diri dan skala penyesuaian sosial. Berdasarkan hasil uji prasyarat tersebut pada uji normalitas data dinyatakan berdistribusi tidak normal ($0,00 < 0,05$) namun uji linearitas data dinyatakan linear ($0,142 < 0,05$) sehingga peneliti akan melakukan uji data menggunakan *spearman's rank correlation* analisis statistik non parametrik. Nilai Sig. (2-tailed) $0,000 < 0,05$ yang berarti ada hubungan yang signifikan (berarti) antara kepercayaan diri dengan penyesuaian sosial.

Kata Kunci: kepercayaan diri; penyesuaian sosial; psikologi pendidikan; psikologi sosial

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONFIDENCE AND SOCIAL ADJUSTMENT IN GRADE VII STUDENTS OF SMPN 62 SURABAYA

Myrnanda Salsabila Azhar

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Myrnanda@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-confidence and social adjustment in grade 7 students of SMPN 62 Surabaya. Self-confidence is an attitude or feeling of confidence in the abilities possessed so that the individual concerned is not too anxious in every action, can be free to do what he likes and be responsible for all actions done. In addition, it can be to encourage yourself to expand social relationships properly and healthily. The study population of 125 students consisted of 4 classes, each class ranged from 30-35 students. The sampling technique uses saturated samples. The measuring tools used in the study were the confidence scale and the social adjustment scale. Based on the results of the prerequisite test, the data normality test is declared abnormally distributed ($0.00 < 0.05$), but the data linearity test is declared linear ($0.142 < 0.05$), so the researcher will test the data using spearman's rank correlation, a non-parametric statistical analysis. Sig. (2-tailed) values of $0.000 < 0.05$ which means there is a significant (meaningful) relationship between self-confidence and social adjustment.

Keywords: confidence; social adjustment; educational psychology; social psychology

DAFTAR ISI

| | |
|---|----------|
| HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PENYESUAIAN SOSIAL PADA SISWA KELAS VII DI SMP NEGERI 62 SURABAYA | i |
| HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PENYESUAIAN SOSIAL PADA SISWA KELAS VII DI SMP NEGERI 62 SURABAYA | ii |
| PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING | iv |
| LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | v |
| HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI | vi |
| LEMBAR PERSETUJUAN SEMINAR PROPOSAL | vii |
| MOTTO | viii |
| PERSEMBAHAN | ix |
| CURRICULUM VITAE | x |
| KATA PENGANTAR | xi |
| ABSTRAK | xiii |
| ABSTRACT | xiv |
| DAFTAR ISI | xv |
| DAFTAR GAMBAR | xviii |
| DAFTAR TABEL | xix |
| DAFTAR LAMPIRAN | xx |
| BAB I | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 8 |
| C. Tujuan dan Manfaat | 8 |

| | |
|--|-----------|
| D. Keaslian Penelitian | 9 |
| BAB II..... | 14 |
| TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA BERFIKIR DAN HIPOTESIS. | 14 |
| A. Penyesuaian Sosial | 14 |
| 1. Definisi Penyesuaian Sosial..... | 14 |
| 2. Aspek-aspek Penyesuaian Sosial..... | 15 |
| 3. Indikator-indikator Penyesuaian Sosial..... | 17 |
| 4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Sosial..... | 19 |
| B. Kepercayaan Diri..... | 22 |
| 1. Definisi Kepercayaan Diri..... | 22 |
| 2. Aspek-aspek Kepercayaan Diri | 24 |
| 3. Indikator-indikator Kepercayaan Diri..... | 28 |
| 4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri..... | 30 |
| C. Kerangka Berfikir..... | 31 |
| D. Hipotesis | 36 |
| BAB III..... | 37 |
| METODE PENELITIAN..... | 37 |
| A. Populasi dan Partisipan..... | 37 |
| B. Desain Penelitian..... | 38 |
| C. Instrumen Pengumpulan Data Kepercayaan Diri dan Penyesuaian Sosial..... | 38 |
| 1. Skala Kepercayaan Diri..... | 38 |
| 2. Skala Penyesuaian Sosial..... | 45 |
| BAB IV | 55 |
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 55 |
| A. Hasil Penelitian..... | 55 |
| 1. Pelaksanaan Penelitian | 55 |

| | |
|--|-----------|
| 2. Pengujian Hipotesis | 55 |
| B. Pembahasan | 59 |
| BAB V..... | 63 |
| KESIMPULAN DAN SARAN..... | 63 |
| A. Kesimpulan | 63 |
| B. Saran..... | 63 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 65 |
| LAMPIRAN..... | 68 |
| Rekap 1 Tabulasi Data Skala Kepercayaan Diri..... | 68 |
| Rekap 1 Tabulasi Data Skala Penyesuaian Sosial..... | 70 |
| Rekap 2 Tabulasi Data Skala Kepercayaan Diri..... | 72 |
| Rekap 2 Tabulasi Data Skala Penyesuaian Sosial..... | 74 |
| UJI 1 Validitas dan Reliabilitas | 86 |
| Variabel X (Kepercayaan Diri) | 86 |
| Uji 2 Validitas dan Reliabilitas | 89 |
| Variabel X (Kepercayaan Diri) | 89 |
| Uji 1 Validitas dan Reliabilitas | 93 |
| Variabel Y (Penyesuaian Sosial)..... | 93 |
| Uji 2 Validitas dan Reliabilitas | 97 |
| Variabel Y (Penyesuaian Sosial)..... | 97 |
| Uji Normalitas Skala Kepercayaan Diri Dan Penyesuaian Sosial | 101 |
| Uji Linieritas Skala Kepercayaan Diri Dan Penyesuaian Sosial..... | 101 |
| Analisis Data Non Parametrik | 105 |
| Uji Empirik Kepercayaan Diri..... | 105 |
| Uji Empirik Penyesuaian Sosial..... | 105 |
| Lampiran Surat Ijin Penelitian..... | 106 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|-------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Konseptual..... | 26 |
|-------------------------------------|----|

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 Daftar sampel penelitian | 27 |
| Tabel 3.2 Tabel Skala Likert Pada Kepercayaan Diri..... | 29 |
| Tabel: 3.3 <i>Blue Print Distribusi Aitem Skala Kepercayaan Diri</i> | 30 |
| Tabel: 3.4 <i>Blue Print Distribusi Aitem Valid Dan Tidak Valid Skala Kepercayaan Diri</i> | 32 |
| Tabel: 3.5 <i>Blue Print Reliabilitas Distribusi Aitem Skala Kepercayaan Diri</i> | 34 |
| Tabel: 3.6 Tabel Skala Likert Pada Penyesuaian Sosial | 35 |
| Tabel: 3.7 <i>Blue Print Distribusi Aitem Skala penyesuaian sosial</i> | 36 |
| Tabel: 3.8 <i>Blue Print Distribusi Aitem Valid Dan Tidak Valid Skala Penyesuaian Sosial</i> | 38 |
| Tabel: 3.9 <i>Blue Print Reliabilitas Distribusi Aitem Skala penyesuaian sosial</i> | 40 |
| Tabel 3.10 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i> | 40 |
| Tabel 3.11 Hasil Uji Linearitas | 41 |
| Tabel 4.1 Perbandingan Data Empiris dan Hipotesis Kepercayaan Diri | 41 |
| Tabel 4.2 Kategorisasi Kepercayaan Diri..... | 42 |
| Tabel 4.3 Perbandingan Data Empiris dan Hipotesis Penyesuaian Sosial | 42 |
| Tabel 4.4 Kategorisasi Penyesuaian Sosial | 42 |
| Tabel 4.5 Koefisien Korelasi <i>Spearman's Rho</i> | 43 |
| Tabel 4.6 Hasil Korelasi <i>Spearman's Rho</i> | 43 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Rekap 1 Tabulasi Data Skala Kepercayaan Diri..... | 54 |
| Rekap 1 Tabulasi Data Skala Penyesuaian Sosial | 56 |
| Rekap 2 Tabulasi Data Skala Kepercayaan Diri..... | 58 |
| Rekap 2 Tabulasi Data Skala Penyesuaian Sosial | 60 |
| UJI 1 Validitas dan Reliabilitas Variabel X (Kepercayaan Diri)..... | 69 |
| Uji 2 Validitas dan Reliabilitas Variabel X (Kepercayaan Diri) | 72 |
| Uji 1 Validitas dan Reliabilitas Variabel Y (Penyesuaian Sosial) | 75 |
| Uji 2 Validitas dan Reliabilitas Variabel Y (Penyesuaian Sosial) | 79 |
| Uji Normalitas Skala Kepercayaan Diri Dan Penyesuaian Sosial | 82 |
| Uji Linieritas Skala Kepercayaan Diri Dan Penyesuaian Sosial..... | 83 |
| Analisis Data Non Parametrik | 85 |
| Lampiran Surat Ijin Penelitian..... | 86 |