

LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Pengukuran Penelitian Google Form

Assalamualaikum Wr,Wb. Perkenalkan nama saya Alvian Rizky Saputra Mahasiswa S1 Psikologi (2018) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Saat ini saya sedang melakukan penelitian untuk tugas akhir skripsi. Dengan ini saya mohon ketersediaan teman-teman untuk meluangkan waktu serta berpartisipasi dalam penelitian saya.

Identitas dan jawaban yang anda berikan akan terjamin kerahasiaannya serta akan digunakan sebaik-baiknya untuk kepentingan penelitian. Penelitian ini bukanlah sebuah test, sehingga dari teman-teman tidak ada yang salah. Untuk itu jawablah sesuai dengan situasi dan kondisi masing-masing.

Atas bantuan dan kesediannya untuk mengisi kuisioner penelitian ini saya ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr,Wb.

Identitas

Nama :

Jenis Kelamin :

Angkatan :

SKALA 1 (Stres Akademik)

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan, bacalah terlebih dahulu pernyataan-pernyataan tersebut dengan seksama. Anda di minta memilih salah satu jawaban yang paling sesuai dengan kondisi saudara saat ini. Perlu di ingat tidak ada jawaban salah dalam kuisioner ini, semua jawaban anda adalah benar.

Keterangan :

- a. Sangat Sesuai (SS)
- b. Sesuai (S)
- c. Tidak Sesuai (TS)
- d. Sangat Tidak Sesuai (STS)

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa kelelahan mengikuti kegiatan program MBKM				
2	Saya kelelahan karena jam tidur saya berkurang karena kegiatan program MBKM yang saya ikuti				

3	Saya merasa kebingungan karena mengikuti program MBKM			
4	Saya lemas mengikuti kegiatan program MBKM karena pola makan saya tidak teratur			
5	Saya merasa semangat menjalani kegiatan program MBKM			
6	Saya tidak merasa kelelahan mengikuti program MBKM karena jam tidur saya cukup			
7	Saya tidak kebingungan mengikuti program kegiatan MBKM yang diberikan			
8	Saya tidak merasa cemas mengikuti program MBKM karena pola makan saya teratur			
9	Saya merasa tertekan karena harus menjalani kegiatan program MBKM diluar kampus			
10	Saya ragu dengan kemampuan saya untuk menyelesaikan program MBKM			
11	Saya gelisah karena harus beradaptasi dengan lingkungan baru saat menjalani program MBKM di luar kampus			
12	Saya takut tidak bisa menyelesaikan program MBKM			
13	Saya senang menjalani kegiatan program MBKM di luar lingkungan kampus			
14	Saya percaya diri dengan kemampuan saya dalam menyelesaikan program MBKM			
15	Saya merasa nyaman berada di lingkungan luar kampus saat menjalani program MBKM karena mudah beradaptasi			
16	Saya bisa menyelesaikan program MBKM dengan baik			
17	Saya melakukan aktivitas sendiri saat menjalani kegiatan program MBKM			
18	Saya menolak pendapat teman saat berdiskusi sebelum menjalani program kegiatan MBKM dilaksanakan			
19	Saya menunda tugas program MBKM yang diberikan			
20	Saya tidak memperdulikan orang yang berada di sekitar saat menjalani program MBKM			
21	Saya tidak melakukan aktivitas yang di luar kegiatan program MBKM			

22	Saya menerima pendapat teman saat berdiskusi sebelum menjalani program MBKM			
23	Saya mengerjakan tugas MBKM tepat waktu			
24	Saya memperdulikan orang-orang yang ada di sekitar saya saat menjalani program MBKM			
25	Hari pertama mengikuti program MBKM saya kebingungan			
26	Saya susah berkonsentrasi karena teman saya menganggu menjalani program MBKM			
27	Saya takut tidak bisa menyelesaikan tugas MBKM yang di berikan			
28	Saya dapat teguran dari dosen karena performa dalam mengumpulkan tugas menurun			
29	Saya tidak merasa kebingungan mengikuti kegiatan MBKM karena ada yang membimbing			
30	Saya dapat berkonsentrasi dengan baik menjalani kegiatan MBKM karena teman-teman saling mendukung			
31	Setiap ada tugas dari program MBKM saya bisa menyelesaikan dengan baik			
32	Saya mengumpulkan tugas MBKM tepat waktu sebelum tepat waktu yang sudah di tentukan			

SKALA 1 (Dukungan Sosial)

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan, bacalah terlebih dahulu pernyataan-pernyataan tersebut dengan seksama. Anda di minta memilih satu jawaban yang paling sesuai dengan kondisi saudara saat ini. Perlu di ingat tidak ada jawaban salah dalam kuisioner ini, semua jawaban adalah benar.

Keterangan :

- a. Sangat Sesuai (SS)
- b. Sesuai (S)
- c. Tidak Sesuai (TS)
- d. Sangat Tidak Sesuai (STS)

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Teman saya sedang bersedih saya menenangkan dan memberikan dukungan atau semangat				
2	Teman saya sedang mengalami masalah, saya bersedia membantunya				
3	Teman saya sedang mengerjakan tugas kurang teliti, saya menegurnya dan memberitahu				

4	Teman saya melakukan kesalahan, saya menegur dan memberikannya arahan			
5	Teman saya sedang bersedih saya tidak mempedulikannya			
6	Saya mengabaikan teman saya yang sedang membutuhkan bantuan			
7	Saya mengabaikan teman saya yang sedang membutuhkan bantuan			
8	Teman saya melakukan kesalahan saya tidak mempedulikannya			
9	Saya menasehati teman saya agar tidak mengulangi kesalahan yang sama			
10	Saya memberikan dukungan kepada teman yang menjalani kegiatan program MBKM			
11	Teman saya membutuhkan bantuan, saya bersedia membantunya lagi			
12	Saya memberikan dukungan kepada teman saya yang mengerjakan tugas			
13	Saya tidak mempedulikan teman saya walaupun mengulangi kesalahan yang sama			
14	Saya hanya berdiam diri melihat teman saya sedang menjalani kegiatan program MBKM			
15	Saya mengabaikan teman saya yang sedang membutuhkan bantuan lagi			
16	Saya hanya mempedulikan diri sendiri dan membiarkan teman saya			
17	Saya membantu teman saya yang sedang terlambat mengumpulkan tugas			
18	Saya menghiraukan teman saya yang terlambat mengumpulkan tugas			
19	Saudara saya sedang menyelesaikan masalah, saya ikut membantunya			
20	Teman saya di hadapi masalah secara langsung, saya membantunya walaupun tidak mudah			
21	Saya lebih senang membantu secara langsung daripada memberikan saran			
22	Saya menyelesaikan tugas sebelum deadline yang sudah di tentukan			
23	Saya lebih baik menyelesaikan masalah tanpa sepengetahuan orang lain			

24	Saya tidak bisa membantu menyelesaikan masalah saudara saya			
25	Saya tidak suka ikut campur masalah teman saya			
26	Saya lebih suka memberikan saran daripada membantu secara langsung			
27	Saya menunda-nunda mengerjakan tugas walaupun mendekati deadline yang sudah ditentukan			
28	Saat saya sedang mengalami masalah, saya selalu melibatkan orang lain			
29	Saya hanya berdiam diri melihat teman saya sedang menyelesaikan masalah			
30	Saya hanya berdiam diri melihat teman saya sedang menyelesaikan masalah			

Lampiran 2. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Stres Akademik

Putaran1 :

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,816	32

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item1	67,38	137,618	,505	,804
Item2	67,14	142,623	,305	,812
Item3	67,27	138,081	,512	,804
Item4	67,22	142,914	,274	,814
Item5	67,69	139,953	,441	,807
Item6	67,48	140,515	,396	,809
Item7	67,40	142,219	,349	,810
Item8	67,75	142,831	,318	,812
Item9	67,52	142,800	,335	,811
Item10	67,66	141,870	,386	,809
Item11	67,53	139,133	,495	,805
Item12	67,46	138,870	,472	,806
Item13	67,87	149,138	,092	,819
Item14	67,87	145,162	,276	,813
Item15	67,82	146,480	,241	,814
Item16	67,81	142,512	,389	,809
Item17	67,49	144,467	,258	,814
Item18	67,79	142,502	,325	,811

Atem19	67,73	139,390	,474	,806
Item20	67,62	141,214	,391	,809
Item21	67,42	160,033	-,357	,835
Item22	68,04	144,439	,334	,811
Item23	67,80	142,567	,365	,810
item24	67,92	142,910	,387	,809
item25	67,01	145,059	,245	,814
item26	66,91	150,134	,015	,824
item27	67,28	142,705	,325	,811
item28	67,19	143,917	,302	,812
item29	67,74	143,599	,316	,812
item30	67,80	141,662	,399	,809
item31	67,86	147,361	,221	,815
item32	67,86	143,432	,374	,810

Putaran 2 :

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,842	26

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item1	53,75	125,855	,475	,833
Item2	53,52	130,467	,283	,840
Item3	53,65	125,874	,500	,832
Item4	53,60	131,076	,240	,842
Item5	54,07	126,947	,460	,834
Item6	53,86	127,456	,415	,835
Item7	53,78	129,652	,344	,838
Item8	54,13	130,185	,315	,839
Item9	53,89	130,453	,319	,839
Item10	54,04	129,368	,379	,837
Item11	53,91	126,110	,518	,832
Item12	53,84	125,282	,518	,831
Item14	54,25	133,522	,218	,842
Item16	54,19	130,417	,360	,837
Item17	53,87	130,162	,324	,839
Item18	54,16	128,425	,384	,836
Atem19	54,11	125,953	,514	,832
Item20	54,00	128,619	,389	,836
Item22	54,41	131,459	,345	,838
Item23	54,18	129,576	,379	,837

item24	54,29	129,258	,436	,835
item27	53,66	129,989	,325	,839
item28	53,56	131,368	,292	,840
item29	54,12	130,391	,337	,838
item30	54,18	128,861	,406	,836
item32	54,24	131,015	,358	,837

Putaran 3 :

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,842	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item1	49,34	114,418	,430	,835
Item2	49,11	119,072	,228	,843
Item3	49,24	114,301	,460	,833
Item5	49,66	114,323	,467	,833
Item6	49,45	114,488	,436	,834
Item7	49,36	117,163	,338	,838
Item8	49,72	117,372	,322	,839
Item9	49,48	117,896	,314	,839
Item10	49,62	117,166	,359	,837
Item11	49,49	113,443	,529	,831
Item12	49,42	112,938	,516	,831
Item16	49,78	118,033	,346	,838
Item17	49,46	116,727	,361	,837
Item18	49,75	114,783	,433	,835
Atem19	49,69	113,239	,528	,831
Item20	49,59	116,436	,371	,837
Item22	50,00	118,571	,355	,838
Item23	49,76	117,039	,375	,837
item24	49,88	116,176	,463	,834
item27	49,25	117,712	,309	,839
item28	49,15	118,607	,295	,840
item29	49,71	117,043	,371	,837
item30	49,76	115,992	,421	,835
item32	49,82	118,433	,353	,838

Putaran 4 :

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,843	23

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item1	46,73	108,676	,400	,837
Item3	46,62	108,928	,411	,836
Item5	47,05	107,664	,479	,834
Item6	46,84	107,520	,461	,834
Item7	46,75	110,307	,355	,839
Item8	47,11	110,524	,339	,839
Item9	46,87	112,019	,283	,841
Item10	47,01	111,107	,338	,839
Item11	46,88	107,200	,522	,832
Item12	46,81	106,678	,511	,832
Item16	47,16	111,425	,351	,839
Item17	46,85	109,750	,385	,837
Item18	47,14	108,170	,442	,835
Item19	47,08	106,791	,531	,832
Item20	46,98	110,095	,365	,838
Item22	47,39	111,788	,371	,838
Item23	47,15	109,893	,409	,836
item24	47,27	109,652	,466	,835
item27	46,64	111,544	,293	,841
item28	46,54	112,275	,285	,841
item29	47,09	110,253	,387	,837
item30	47,15	109,345	,431	,836
item32	47,21	111,978	,349	,839

Lampiran 3. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial

Putaran1 :

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,246	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item1	76,19	38,345	,271	,188
Item2	76,28	37,705	,301	,177
Item3	76,21	37,931	,326	,177
Item4	76,19	39,750	,150	,217

Item5	77,05	43,283	-,150	,294
Item6	76,72	39,062	,144	,214
Item7	76,71	36,591	,348	,156
Item8	76,91	37,943	,243	,187
Item9	77,65	45,636	-,314	,328
Item10	77,65	42,112	-,056	,265
Item11	76,56	38,511	,192	,201
Item12	76,41	40,864	,037	,243
Item13	77,33	41,985	-,058	,268
Item14	77,21	45,312	-,283	,327
Item15	77,28	47,419	-,407	,360
Item16	76,64	37,687	,255	,183
Item17	77,40	41,600	-,020	,257
Item18	76,78	40,557	,052	,240
Atem19	77,28	46,157	-,351	,336
Item20	77,32	43,981	-,200	,300
Item21	76,46	38,275	,218	,194
Item22	76,35	38,374	,245	,191
Item23	76,40	37,838	,284	,180
item24	76,94	45,985	-,338	,333
item25	76,39	39,169	,183	,208
item26	76,84	39,020	,176	,208
item27	76,46	37,846	,275	,182
item28	76,71	36,329	,375	,149
item29	76,71	38,591	,206	,199
item30	76,96	43,392	-,158	,299

Putaran 2 :

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,712	8

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item1	20,73	17,604	,416	,681
Item2	20,82	17,457	,397	,685
Item3	20,75	17,379	,472	,671
Item7	21,25	16,903	,408	,682
Item16	21,18	15,838	,534	,652
Item23	20,94	18,556	,250	,715
item27	21,00	17,548	,366	,691
item28	21,25	17,117	,388	,687

Lampiran 4. Tabulasi skor skala dukungan sosial

no. item	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
jenis item	F	F	F	F	F	U	U	U	U	F	F	F	F	F	U	U	U	U	U	F	F	F	F	F	U	
1 2	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	
2 2	4	3	3	3	2	3	3	3	1	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2
3 1	3	3	3	3	1	4	2	2	4	4	1	1	1	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2
4 1	4	4	3	4	1	4	4	4	2	1	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	1	2	3	2	2	3
5 1	3	3	4	3	4	2	3	1	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	4	2	3	3	3	3	3	2
6 2	4	3	3	2	3	3	3	1	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2
7 2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	4	4	2	3	2
8 1	4	2	2	3	1	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2
9 1	4	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	1	3	2	2	3	4	3	2	3	2
10 2	3	4	3	3	2	4	3	3	1	1	4	4	2	2	2	4	1	4	1	1	4	3	4	2	2	2
11 1	4	3	3	3	2	3	3	2	1	2	2	2	1	4	3	1	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2
12 2	4	4	4	3	1	4	4	4	2	1	4	3	2	1	1	4	2	3	1	1	4	2	4	3	3	2
13 2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2
14 1	3	4	3	3	2	4	4	3	1	2	4	3	2	2	2	4	2	3	1	2	3	3	2	2	2	3
15 2	3	4	3	4	2	4	3	3	2	2	4	3	1	1	1	4	2	3	2	2	3	4	3	2	3	2
16 2	4	3	3	3	2	4	4	3	1	2	3	3	2	2	3	1	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2
17 2	3	3	4	4	2	3	3	3	1	2	3	4	2	2	2	3	2	2	1	2	3	3	4	1	3	2
18 1	3	4	2	3	2	4	2	2	3	2	4	1	4	1	1	4	4	2	2	3	1	2	2	2	2	2
19 1	4	4	4	4	1	4	4	4	1	1	4	4	1	1	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	2
20 1	3	4	3	4	2	3	3	3	2	2	3	3	1	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2
21 2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2
22 1	4	3	4	3	3	3	3	1	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2
23 2	3	4	4	3	3	2	3	4	3	1	2	3	2	2	1	4	2	1	3	1	4	3	3	3	1	2
24 1	4	3	3	4	2	1	3	3	1	2	3	4	2	1	2	3	1	2	2	2	3	4	3	4	4	2
25 2	3	4	3	4	2	3	3	3	1	1	4	3	2	2	2	4	2	3	2	2	4	3	3	2	2	2

26	2	4	3	4	3	4	3	2	1	1	1	3	4	3	2	3	3	3	1	3	3	2	3	4	4	4	2	3	2
27	1	3	4	3	4	2	2	4	1	2	1	4	4	2	3	2	4	1	2	2	2	4	3	4	3	4	3	4	2
28	2	4	3	4	3	3	3	2	1	2	1	3	3	2	3	1	3	2	2	2	2	4	4	4	2	4	3	2	
29	1	3	3	4	3	1	4	4	3	2	1	3	3	2	1	1	2	1	3	2	3	1	2	2	2	1	4	2	
30	2	4	4	4	4	2	3	3	3	1	2	2	4	1	3	3	3	1	2	3	1	3	3	4	2	3	3	2	
31	2	4	2	3	4	2	4	4	4	2	3	4	2	1	2	2	3	2	3	3	4	3	4	2	3	3	3	2	
32	2	3	3	3	3	3	3	2	1	2	2	2	3	3	4	4	2	2	4	2	2	3	3	4	3	4	2		
33	1	2	3	2	4	4	2	1	1	4	2	1	3	2	4	4	1	1	2	2	3	4	3	2	2	4	1		
34	2	4	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	4	1	3	1	3	2	3	1	1	3	4	4	1	3	2	
35	2	3	3	4	3	2	3	4	3	2	1	3	3	2	2	1	4	2	3	2	2	2	3	3	1	4	2		
36	2	4	4	3	4	1	4	3	3	1	1	4	2	2	1	2	4	3	3	1	2	3	3	4	2	3	1		
37	2	4	4	4	4	1	4	4	4	1	1	4	4	1	2	1	4	3	3	2	2	4	3	3	2	4	2		
38	1	4	4	4	4	1	4	4	4	1	1	4	4	2	1	1	4	1	3	2	2	4	4	4	2	4	3		
39	2	4	4	4	4	1	4	4	3	1	1	4	4	2	1	1	4	3	3	1	2	3	4	3	2	4	2		
40	2	4	4	4	4	4	3	4	3	4	1	3	3	2	2	1	4	3	3	1	1	4	4	4	1	4	2		
41	1	4	4	4	4	1	4	1	4	1	1	4	4	4	4	1	4	4	1	1	4	4	4	1	4	4	2		
42	1	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	4	4	4	4	1	1	1	1	1		
43	2	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	4	2		
44	2	4	4	4	4	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	3	1	1		
45	2	1	1	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	1	4	4	4	1	1	1	1	1	4	4	3	4	1		
46	2	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	3	4	4	4	1	1	4	4	1	4		
47	2	3	1	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	1	1	4	4	3	4	4	4		
48	1	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2			
49	1	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1		
50	1	1	3	1	3	3	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	1	1	3	2	1	1	1	4	1	1		
51	2	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	4		
52	2	4	1	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	3	4	4	4	1	1	4	4	4	4		
53	2	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	3	3	4	3	4		
54	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	4	2	1	1	1	1	2	4	4	1	4	1	1	1	1		
55	2	3	1	4	4	4	1	1	1	1	1	4	4	1	4	2	1	1	1	2	1	4	4	4	4	4	4	1	

56	2	4	1	3	3	4	1	1	3	3	4	3	2	1	1	4	4	1	2	4	1	4	4	2	1	4	2	
57	1	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	4	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	
58	2	3	3	4	4	4	1	1	1	1	1	4	4	3	4	4	4	2	2	1	1	3	1	4	1	4	2	3
59	1	4	4	4	4	3	3	4	4	1	1	2	1	4	1	4	3	3	3	3	2	3	1	4	4	4	4	1
60	2	4	1	1	1	1	1	3	2	1	1	1	4	4	4	4	4	2	1	1	1	1	4	4	2	4	4	1
61	2	1	4	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	3	4	3	1	4	1	4	1	4	4	4	4	1	
62	1	1	4	3	4	3	2	1	1	2	1	4	4	1	4	4	1	2	1	1	1	4	1	1	4	4	1	
63	1	3	1	3	1	1	3	4	1	2	2	3	3	2	1	2	3	1	2	1	4	4	3	2	4	3	4	
64	1	4	3	4	4	3	2	3	2	1	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	1	3	4	4	2	4	3	
65	2	3	4	4	1	2	4	3	3	2	1	3	2	1	2	2	3	2	2	2	2	3	4	3	2	3	2	
66	1	3	3	4	2	2	4	3	3	2	2	2	3	2	3	3	1	1	1	3	3	2	2	2	3	2	3	
67	2	2	4	3	3	4	3	4	2	1	1	4	4	4	1	1	4	2	4	1	2	4	3	4	2	3	2	
68	1	4	3	4	3	2	2	3	3	1	2	3	4	2	2	2	3	1	3	2	2	4	3	3	1	3	3	
69	2	3	4	3	4	1	3	2	3	1	1	3	4	2	2	2	3	2	2	4	2	3	4	4	3	2	2	
70	2	4	3	3	4	2	3	3	3	1	1	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	
71	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	4	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	
72	1	3	4	2	4	3	1	3	1	1	2	1	3	4	3	1	2	4	4	2	3	4	4	3	4	3	4	
73	1	3	4	2	3	1	2	3	3	1	2	1	3	2	3	4	3	2	3	2	1	4	4	2	3	3	3	
74	1	2	4	3	4	2	3	3	4	1	2	3	4	1	2	1	3	1	4	1	2	4	3	4	3	4	4	
75	2	4	3	4	4	2	4	4	3	1	1	3	3	1	1	1	2	3	2	3	1	2	3	4	4	2	3	
76	1	3	3	4	2	3	2	1	2	2	1	1	3	3	4	4	4	2	2	2	3	3	3	3	3	4	2	
77	1	3	3	3	3	4	3	4	3	1	2	3	3	1	2	2	4	1	1	1	2	4	3	4	3	3	4	
78	1	2	2	4	4	3	2	2	2	1	2	3	4	2	3	1	3	1	3	2	2	4	3	4	2	3	2	
79	1	3	4	2	3	2	2	3	4	2	2	1	2	3	3	1	2	2	4	3	4	2	3	3	2	3	3	
80	2	4	3	4	4	1	3	2	3	1	1	4	4	4	1	1	1	4	1	1	2	1	4	4	4	4	3	
81	2	1	1	2	2	2	4	3	3	1	4	4	4	1	1	1	1	1	4	4	4	1	4	1	1	1	4	
82	1	4	2	2	3	1	1	3	3	4	4	4	1	4	4	1	4	2	4	1	1	1	4	4	4	1	1	
83	1	1	4	1	4	4	1	1	1	3	1	1	4	4	4	4	1	1	4	1	1	1	1	4	4	4	3	
84	1	3	4	4	4	1	4	4	3	2	2	4	3	1	1	1	3	2	4	3	2	2	4	3	4	2	4	
85	1	4	3	4	4	2	4	3	4	1	2	3	3	2	1	2	3	2	3	2	2	4	4	4	2	3	3	

Lampiran 5. Tabulasi Skor Stres Akademik

no.	item	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
jenis item		F	F	F	F	U	U	U	U	U	F	F	U	U	U	F	F	F	F	F	F	U	U	U	F	F	F	U	U	U	U		
1 2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	3	3	3	2	2	86	
2 2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	65	
3 1	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	79
4 1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	1	1	2	1	3	2	2	3	2	2	1	2	3	4	3	2	1	1	2	1	63
5 1	3	3	4	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	1	4	4	3	2	2	2	3	3	3	4	2	3	3	3	2	83	
6 2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	76	
7 2	2	2	2	2	1	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	64	
8 1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	64	
9 1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	65	
10 2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	1	2	2	3	3	1	1	2	1	65
11 1	4	3	2	3	3	2	4	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	1	1	2	2	3	3	2	2	3	3	3	81	
12 2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	67	
13 2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	65	
14 1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	66	
15 2	3	3	2	2	1	3	1	1	2	2	3	3	1	1	2	1	3	1	1	4	1	1	2	3	3	3	3	1	1	2	1	62	
16 2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	1	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	77		
17 2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	72		
18 1	3	3	3	3	4	4	2	2	3	3	3	2	4	2	2	2	4	4	3	1	2	2	3	4	2	1	1	4	4	2	2	85	
19 1	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	80		
20 1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	67	
21 2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	73	
22 1	3	3	3	4	2	3	3	3	4	2	4	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	87		
23 2	2	3	3	3	1	4	4	3	2	1	1	2	1	1	3	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	71	
24 1	4	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	3	4	3	3	2	2	2	1	74	
25 2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	71	
26 2	4	3	3	3	1	2	3	2	3	2	2	1	2	2	2	3	1	1	1	1	1	1	2	4	4	3	3	3	1	2	2	71	

57	1	1	4	4	1	1	1	1	1	4	2	4	1	1	1	2	4	2	4	4	4	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	77
58	2	1	1	1	1	4	4	4	4	1	1	1	1	4	4	4	1	1	1	4	4	1	1	1	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	68
59	1	4	1	1	4	1	1	3	1	4	1	1	4	1	1	1	3	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	4	4	4	1	4	4	1	1	2	64
60	2	4	4	4	2	2	3	1	1	3	4	4	4	4	1	1	1	4	4	1	1	4	1	1	4	1	1	4	4	4	1	4	4	1	1	1	79
61	2	1	4	4	4	4	1	1	1	4	4	4	3	1	1	2	1	4	1	4	1	1	4	4	3	1	4	4	1	1	4	1	1	1	4	1	82
62	1	1	1	4	1	4	4	4	1	1	1	4	4	1	4	4	4	1	4	4	1	2	4	3	2	1	4	1	1	4	1	1	1	4	1	81	
63	1	3	3	4	3	2	1	2	2	3	1	3	1	2	3	1	3	1	1	3	3	3	2	2	2	2	4	1	2	2	2	2	3	72			
64	1	3	4	3	4	2	1	2	1	2	3	2	4	2	2	3	2	2	2	2	3	1	2	1	3	3	3	2	2	2	1	2	1	72			
65	2	2	4	3	3	2	2	3	1	3	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	3	2	2	1	4	3	2	3	2	2	1	2	1	69		
																																11					
66	1	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3				
67	2	3	3	4	3	1	2	4	3	2	1	1	1	2	4	3	1	1	1	2	1	2	3	2	3	3	4	1	3	1	2	2	1	70			
68	1	2	4	3	4	2	2	3	1	4	2	2	3	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	4	3	2	3	1	1	1	2	65				
69	2	3	4	4	3	2	4	1	2	2	3	3	3	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	3	4	4	2	1	1	2	1	67				
70	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	79			
71	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	67				
72	1	4	4	3	4	2	1	3	2	1	1	1	3	2	3	1	1	2	3	2	1	2	2	2	4	3	3	2	1	2	2	2	71				
73	1	3	3	3	4	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	1	2	3	2	3	3	3	2	2	2	79				
74	1	1	4	2	3	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	3	4	2	2	1	1	2	2	52						
75	2	1	4	2	4	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	3	4	1	3	1	2	1	2	58			
76	1	3	3	3	3	2	2	3	1	3	2	2	3	2	2	1	2	3	3	2	3	2	2	2	1	3	3	3	2	2	2	2	75				
77	1	2	3	1	4	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	2	2	3	4	4	2	1	1	2	1	55			
78	1	4	4	3	4	3	1	2	1	2	3	2	3	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	3	4	2	1	2	1	64				
79	1	3	4	4	3	3	3	2	1	3	3	4	3	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	81				
80	2	1	4	3	4	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	4	1	3	1	1	2	1	49				
81	2	3	4	1	1	1	2	4	4	4	1	4	2	2	1	1	3	1	4	4	1	1	4	4	4	1	4	1	4	1	4	1	81				
82	1	1	4	1	4	4	4	1	4	3	4	1	1	1	2	4	1	3	1	4	1	1	2	1	4	1	4	4	1	4	3	76					
83	1	1	4	1	1	4	1	4	1	4	1	4	2	4	1	4	4	4	4	1	1	1	1	2	4	1	4	2	4	1	1	77					
84	1	2	4	3	4	2	1	3	1	3	1	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1	2	3	4	3	3	1	2	2	2	64					
85	1	2	4	3	4	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	3	1	2	2	2	1	3	4	3	3	2	1	2	2	67						

Lampiran 6. Tabulasi skor total

No. Responden	Dukungan Sosial	Stress Akademik
1	20	55
2	25	42
3	21	52
4	28	39
5	22	53
6	25	51
7	25	42
8	23	42
9	25	42
10	27	39
11	23	53
12	29	42
13	24	42
14	26	42
15	27	35
16	24	50
17	26	46
18	23	62
19	32	52
20	26	41
21	22	46
22	24	56
23	29	45
24	25	46
25	25	47
26	25	43
27	29	46
28	28	52
29	25	42
30	28	46
31	24	41
32	23	45
33	16	49
34	26	30
35	28	40
36	29	32
37	30	33
38	31	23

No. Responden	Dukungan Sosial	Stress Akademik
39	31	30
40	32	25
41	32	23
42	23	26
43	29	27
44	25	27
45	14	49
46	17	53
47	18	36
48	24	60
49	20	42
50	15	67
51	25	64
52	20	54
53	22	46
54	13	53
55	16	48
56	23	45
57	23	50
58	22	42
59	27	38
60	15	56
61	24	55
62	16	60
63	22	46
64	27	41
65	26	41
66	20	73
67	28	40
68	27	40
69	21	39
70	23	51
71	22	44
72	24	41
73	22	50
74	27	28
75	29	31
76	22	48
77	29	27

No. Responden	Dukungan Sosial	Stress Akademik
78	22	38
79	23	53
80	29	26
81	11	57
82	19	49
83	14	52
84	30	35
85	28	36
77	29	27
78	22	38
79	23	53
80	29	26
81	11	57
82	19	49
83	14	52
84	30	35
85	28	36

Lampiran 7. Uji Prasyarat Uji Normalitas dan Linieritas

1. Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized
		Residual
N		81
Normal Parameters^{a,b}		.0000000
	Mean	.0000000
	Std. Deviation	9.02579895
Most Extreme Differences		.085
	Absolute	.085
	Positive	.051
	Negative	-.085
Test Statistic		.085
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200^{c,d}

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

2. Uji Linieritas

ANOVA Table

			<i>Sum of Squares</i>	<i>df</i>	<i>Mean Square</i>	<i>F</i>	<i>Sig.</i>
<i>stres akademik *</i> <i>dukungan sosial</i>	<i>Between Groups</i>	(Combined)	6317.611	25	252.704	2.315	.004
		Linearity	3366.772	1	3366.772	30.844	.000
		Deviation from Linearity	2950.839	24	122.952	1.126	.346
		<i>Within Groups</i>	6440.201	59	109.156		
		<i>Total</i>	12757.812	84			

3. Hasil uji hipotesis

Correlations

		Dukungan Sosial	Stres Akademik
		Sosial	
Dukungan Sosial	Pearson Correlation	1	-.514**
	Sig. (2-tailed)		,000
	N	85	85
Stres Aka demidi k	Pearson Correlation	-.514**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	
	N	85	85