

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN *GRATITUDE*
DENGAN OPTIMISME PADA KARYAWAN PRODUKSI**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

OTNIEL GIOVANY ALVANO
NBI : 1511900057

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN *GRATITUDE*
DENGAN OPTIMISME PADA KARYAWAN PRODUKSI**

SKRIPSI



Disusun oleh :

OTNIEL GIOVANY ALVANO

NBI : 1511900057

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2023

HUBUNGAN KONSEP DIRI DAN *GRATITUDE* DENGAN OPTIMISME PADA KARYAWAN PRODUKSI

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian Besar Dari Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Disusun oleh :

OTNIEL GIOVANY ALVANO

NBI : 1511900057

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2023

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Otniel Giovany Alvano

NPM : 1511900057

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara Konsep diri dan *Gratitude* dengan Optimisme pada karyawan produksi” tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana serta tidak melakukan penjiplakan dari karya ilmiah orang lain. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini secara tertulis dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 2 Juni 2023



Otniel Giovany Alvano

1511900057

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : OTNIEL GIOVANY ALVANO

NBI : 1511900057

**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN
GRATTUDE DENGAN OPTIMISME PADA
KARYAWAN PRODUKSI**

Surabaya, 8 Juni 2023

Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing 1



Dr. Andik Matulesy, M.Si

Dosen Pembimbing 2



Suhadianto, S.Psi, M.Psi



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Otniel Giovany Alvano
NBI : 1511900057
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : ~~Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan Penelitian/Makalah~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)* karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Antara Konsep Diri dan Gratitude dengan Optimisme pada Karyawan Produksi

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data(database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 10 Juli 2023

Yang Menyatakan



(Otniel Giovany Alvano)

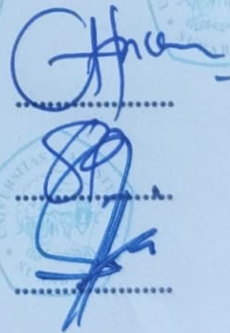
HALAMAN PERSETUJUAN/ PENGESAHAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 21 Juni 2023

Dewan Penguji :

- 1. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog**
- 2. Dr. Andik Matulesy, M.Si**
- 3. Suhadianto, S.Psi, M.Psi**



Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



**Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog
(20510.02.0552)**

HALAMAN MOTTO

“Sukses berjalan dari satu kegagalan ke kegagalan yang lain, tanpa kita patah semangat.”

(Abraham Lincoln)

“Tangga kesuksesan tak pernah penuh sesak di puncak.”

(Napoleon Hill)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tulisan ini saya persembahkan untuk
Tuhan Yesus Kristus yang oleh tuntunan dan kasih-Nya membuat saya bisa
menyelesaikan karya tulis ini tepat pada waktunya

Kedua orang tua saya tercinta

Istri saya tercinta

Kedua pembimbing yang selalu sabar dan setia membantu selama proses
penulisan ini hingga akhir

Keluarga dan teman-teman saya tercinta yang telah membantu, menemani,
menolong, memotivasi dan memberi semangat selama proses penulisan
hingga akhir.

CURRICULUM VITAE

A. MAHASISWA

Nama : Otniel Giovany Alvano
NPM : 1511900057
Program Studi : Psikologi
Tempat/Tanggal Lahir : Magetan, 25 Juni 1997
Agama : Kristen
Jumlah Saudara/Anak ke : 3 (Tiga) / 1 (Satu)
Alamat Rumah : Dusun Sampung lor Kel. Sampung 01/01,
Kec. Kawedanan, Kab. Magetan
Email : giovany.alvano@gmail.com



B. ORANG TUA

Nama Ayah : Yosua Sucipto
Nama Ibu : Kristianawati
Alamat Rumah : Dusun Sampung lor Kel. Sampung 01/01,
Kec. Kawedanan, Kab. Magetan
Pekerjaan Ayah : Swasta
Pekerjaan Ibu : Swasta

C. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tamat SD di SDN Rejosari Tahun 2009
2. Tamat SMP di SMPN 1 Kawedanan Tahun 2012
3. Tamat SMK di SMKN 1 Bendo Tahun 2015

D. RIWAYAT PEKERJAAN

Tahun	Bekerja di	Jabatan
2021-sekarang	PT. Hardcorindo Semesta Jaya	Staff Gudang
2016-2021	PT. Rembaka	Staff Gudang

KATA PENGANTAR

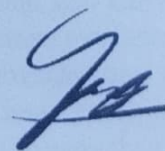
Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga saya dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul Hubungan Antara Konsep diri dan *Gratitude* dengan Optimisme pada Karyawan produksi. Naskah skripsi berisi tentang keseluruhan informasi mengenai penyelenggaraan skripsi yang bertujuan untuk menyelesaikan tugas akhir untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana pada Program Pendidikan Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Selama penyusunan dan penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. H. Mulyanto Nugroho, MM, CMA., CPA, selaku Rektor Universitas 17 Agustus Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Strata 1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dr. I Gusti Ayu Agung Noviekayati, M.Si., Psikolog selaku dosen pendamping akademik yang selalu memberikan arahan, motivasi, dan pendampingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Dr. Andik Matulesy, M.Si selaku dosen pembimbing akademik dan dosen pembimbing yang selalu memberikan arahan, motivasi, dan pendampingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Suhadianto, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing akademik dan dosen pembimbing yang selalu memberikan arahan, motivasi, dan pendampingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Para dosen Program Studi Sarjana Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dengan penuh kesabaran dan keikhlasan sehingga menjadi pengetahuan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Istri tercinta dan orang tua yang telah mendukung dan memotivasi saya dalam mengerjakan skripsi ini.

Penulis sadar bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dari penulis. Penulis berharap bahwa dengan skripsi ini dapat menjadi riset baru untuk menambah pengetahuan dan dapat menjadikan referensi bagi mahasiswa.

Surabaya, 2 Juni 2023



Otniel Giovany Alvano

HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN *GRATITUDE* DENGAN OPTIMISME PADA KARYAWAN PRODUKSI

Otniel Giovany Alvano

giovany.alvano@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan hubungan antara konsep diri dan *gratitude* dengan optimisme pada karyawan bagian produksi. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena kurangnya rasa optimis karyawan yang bekerja di suatu perusahaan karena ketidakpuasan akan karir yang dijalinya. Sikap optimisme dipandang perlu untuk dimiliki oleh setiap karyawan yang bekerja untuk menjaga kinerja serta dapat memunculkan energi-energi positif di tempat dimana karyawan tersebut bekerja. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah kuantitatif korelasional. Populasi penelitian ini adalah seluruh karyawan bagian produksi di tempat penelitian. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 70 orang yang diperoleh dengan cara teknik sampling jenuh. Uji korelasi simultan antara konsep diri (X1) dan *gratitude* (X2) dengan optimisme (Y) menggunakan bantuan program *JASP (Jeffreys's Amazing Statistics Program)* diperoleh skor $BF_{10}=1,000$ ($BF_{10} \geq 1,000$) yang berarti konsep diri dan *gratitude* secara bersama-sama dapat menjadi prediktor yang signifikan terhadap optimisme pada karyawan. Artinya semakin tinggi konsep diri dan *gratitude* seseorang maka akan semakin tinggi optimisme yang dimiliki, begitu juga sebaliknya. Skor R Square sebesar 0,538 dapat diartikan konsep diri dan *gratitude* secara bersama-sama memiliki pengaruh sebesar 53,8% terhadap optimisme, adapun 46,2% sisanya dapat dipengaruhi oleh variabel lain. Saran dari penelitian ini adalah agar karyawan senantiasa memelihara rasa syukur atau *gratitude* nya dengan senantiasa mendekatkan diri dengan Tuhan Yang Maha Esa dan juga membentuk pemahaman yang lebih dalam lagi akan konsep dirinya dengan cara mengikuti pelatihan konsep diri positif baik yang diberikan oleh perusahaan maupun oleh instansi lain diluar perusahaan.

Kata Kunci : *Gratitude*, Kinerja Karyawan, Konsep diri, Optimisme

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONCEPT AND GRATITUDE WITH OPTIMISM IN PRODUCTION EMPLOYEES

Otniel Giovany Alvano

giovany.alvano@gmail.com

Faculty of Psychology University 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRACT

This study aims to explain the relationship between self-concept and gratitude with optimism in production employees. This research is motivated by the phenomenon of the lack of optimism of employees who work in a company because of dissatisfaction with the career they are pursuing. An attitude of optimism is deemed necessary to be owned by every employee who works to maintain performance and can generate positive energies in the place where the employee works. The method used in this research is correlational quantitative. The population of this study were all production employees at the research location. Participants in this study totaled 70 people obtained by means of saturated sampling technique. Simultaneous correlation test between self-concept (X1) and gratitude (X2) with optimism (Y) using the help of the JASP (Jeffreys' Amazing Statistics Program) program obtained a score of $BF_{10}=1,000$ ($BF_{10} \geq 1,000$), which means self-concept and gratitude together can be a significant predictor of optimism in employees. This means that the higher a person's self-concept and gratitude, the higher the optimism they have, and vice versa. The R Square score of 0.538 can be interpreted as self-concept and gratitude together have an influence of 53.8% on optimism, while the remaining 46.2% can be influenced by other variables. The suggestion from this study is that employees always maintain a sense of gratitude or gratitude by always getting closer to God Almighty and also forming a deeper understanding of their self-concept by participating in positive self-concept training both provided by the company and by other agencies outside company.

Keyword : *Optimism, Employees performance, self-concept, gratitude*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah.....	4
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	4
1. Tujuan Penelitian.....	4
2. Manfaat Penelitian.....	4
C. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Optimisme.....	7
1. Pengertian Optimisme.....	7
2. Aspek-aspek optimisme.....	8
3. Indikator optimisme.....	9
4. Faktor yang mempengaruhi optimisme.....	10
B. Konsep diri.....	11
1. Pengertian Konsep Diri.....	11
2. Aspek-aspek konsep diri.....	12
3. Indikator konsep diri.....	14
4. Faktor yang mempengaruhi konsep diri.....	15
5. Bentuk Konsep diri.....	16
6. Manfaat Konsep diri.....	17
C. <i>Gratitude</i>	17
1. Pengertian <i>Gratitude</i>	17
2. Aspek-aspek <i>Gratitude</i>	18
3. Indikator <i>Gratitude</i>	19

4. Faktor yang mempengaruhi <i>Gratitude</i>	20
5 Manfaat <i>Gratitude</i>	20
D. Kerangka Berpikir	21
E. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Populasi dan Partisipan Penelitian	23
1. Populasi	23
2. Partisipan	23
B. Desain Penelitian	23
C. Instrumen Pengumpulan Data	24
1. Skala Optimisme	24
a. Definisi Operasional Variabel Optimisme	24
b. Pengembangan Alat Ukur	25
c. Uji Alat Ukur	26
2. Skala Konsep Diri	26
a. Definisi Operasional Variabel Konsep Diri	26
b. Pengembangan Alat Ukur	27
c. Uji Alat Ukur	28
3. Skala <i>Gratitude</i>	29
a. Definisi Operasional Variabel <i>Gratitude</i>	29
b. Pengembangan Alat Ukur	29
c. Uji Alat Ukur	30
D. Uji Prasyarat dan Teknik Analisa Data	31
1. Uji Prasyarat	31
a. Uji Normalitas	31
b. Uji Linieritas	32
c. Uji Multikolinieritas	32
d. Uji Heteroskedastisitas	33
2. Analisa Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	41
B. Saran	42
1. Bagi Instansi	42
2. Bagi Karyawan Produksi	42
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Instrumen Penelitian	24
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala Optimisme	25
Tabel 3. <i>Skoring</i> Skala Likert	25
Tabel 4. Hasil Uji Validitas item Skala Optimisme	26
Tabel 5. Uji Reliabilitas Skala Optimisme	26
Tabel 6. <i>Blueprint</i> Skala Konsep diri	27
Tabel 7. <i>Skoring</i> Skala Likert	27
Tabel 8. Hasil Uji Validitas Item Skala Konsep diri	28
Tabel 9. Hasil Uji Reliabilitas Skala Konsep diri	29
Tabel 10. <i>Blueprint</i> Skala <i>Gratitude</i>	29
Tabel 11. <i>Skoring</i> Skala Likert	30
Tabel 12. Hasil Uji Validitas Item Skala <i>Gratitude</i>	30
Tabel 13. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Gratitude</i>	31
Tabel 14. Hasil Uji Normalitas	31
Tabel 15. Hasil Uji Linieritas konsep diri dengan optimisme	32
Tabel 16. Hasil Uji Linieritas <i>gratitude</i> dengan optimisme	32
Tabel 17. Hasil Uji Multikollinieritas	33
Tabel 18. Hasil Uji Heteroskedastisitas	33
Tabel 19. Hasil Uji korelasi simultan	36
Tabel 20. Hasil uji korelasi parsial konsep diri dengan optimisme	37
Tabel 21. Hasil uji korelasi parsial <i>gratitude</i> dengan optimisme	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir.....	22
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Mengambil Data Penelitian	47
Lampiran 2. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian.....	48
Lampiran 3. Skala Pengukuran Penelitian.....	49
Lampiran 4. Tangkapan layar <i>Google form</i>	54
Lampiran 5. Tabulasi Jawaban Skor Subjek Skala Optimisme	55
Lampiran 6. Tabulasi Jawaban Skor Subjek Skala Konsep diri.....	56
Lampiran 7. Tabulasi Jawaban Skor Subjek Skala <i>Gratitude</i>	57
Lampiran 8. Output SPSS Skala Optimisme	58
Lampiran 9. Output SPSS Skala Konsep diri.....	64
Lampiran 10. Output SPSS Skala <i>Gratitude</i>	67
Lampiran 11. Uji Prasyarat	68
Lampiran 12. Hasil Uji Hipotesis Analisis regresi linier Bayesian	71
Lampiran 13. Hasil Pemeriksaan Plagiasi	71