

LAMPIRAN

HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN STRES PADA SUBYEK YANG KECENDERUNGAN MENGALAMI DATING VIOLENCE PADA DEWASA AWAL

Assalamu'alaikum Wr. Wb
Shalom, Om Swastiasu, Namo Buddhaya,
Salam Sejahtera dan Salam Kebajikan Bagi Kita semua

Hai teman-teman! perkenalkan saya Prima Rizqi Isania Putra mahasiswa S1 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Saat ini saya sedang melakukan penelitian untuk memenuhi tugas akhir saya sebagai salah satu syarat kelulusan.

Adapun kriteria untuk menjadi responden dalam penelitian ini adalah :

1. kecenderungan mengalami dating violence
2. Dewasa Awal (20 - 25 tahun)
3. berjenis kelamin perempuan

berikut ini adalah link kuesioner penelitian saya, mohon ketersediannya untuk meluangkan waktu dalam pengisian hingga

Nama (Inisial) *

Jawaban Anda

Umur *

☐ 20 Tahun
☐ 21 Tahun
☐ 22 Tahun
☐ 23 Tahun
☐ 24 Tahun
☐ 25 Tahun

Domisili *

Jawaban Anda

Berpacaran *

☐ YA
☐ TIDAK

Lampiran 1. Kuesioner

No	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Kepala saya sakit seperti ada yang mengikat jika saya teringat kejadian saat saya dilecehkan				
2	Saya sulit untuk tidur dengan pulas				
3	Saya tidak nafsu makan ketika saya mengingat video pornografi yang ditunjukkan pacar saya				

4	Saya mudah berkeringat jika saya nervous				
5	Saya sering melupakan hal-hal penting				
6	Saya mudah marah-marah tanpa sebab				
7	Pola tidur saya berantakan				
8	Saya memikirkan berlebihan tentang apapun				
9	Saya tidak mampu untuk mengontrol pola tidur saya				
10	Keringat saya keluar jika berada ditempat sepi dengan pacar saya				
11	Saya Menangis jika teringat kejadian saat pacar saya melecehkan saya				
12	Saya suka melukai tangan saya jika merasa stress				
13	Saya memikirkan sesuatu dengan tenang sehingga tidak membuat saya sakit kepala				
14	Saya mudah untuk tidur kapanpun saya mau				
15	Saya bisa makan kapan saja tanpa ada hambatan				
16	Saya mengalihkan pikiran jika saya nervous sehingga tidak mengeluarkan keringat				
17	Saya selalu mengingat semuanya meskipun hal-hal kecil				
18	Saya memikirkan kejadian-kejadian yang dilakukan pacar saya terhadap saya karena itu menyenangkan				

19	Saya mampu menjaga pola tidur saya dengan baik dan benar				
20	Pola tidur saya sangat teratur				
21	Saya menghindari tempat sepi dan selalu berada di keramaian saat bersama pacar saya untuk menghindari keringat keluar berlebihan				
22	Disaat saya merasa banyak pikiran saya melakukan kegiatan positif (menulis, bersih-bersih kamar, menyanyi, dll)				

Lampiran 2. Aitem Skala Stres

No	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya tetap tenang ketika bertengkar hebat dengan pacar saya				
2	Saya mampu mengalihkan perhatian saya dari melukai diri saya sendiri				
3	Saya mampu mengendalikan amarah saya setelah mengalami kekerasan				
4	Saya biasa saja saat sedang bertengkar dengan pacar saya				
5	Saya mengetahui bahwa bukan orang-oranglah yang menyebabkan masalah dalam hidup saya				
6	Saya memahami awal mula dari kekerasan dalam hubungan saya				
7	Saya memahami kekecewaan orang lain melalui raut wajah yang ditunjukkan				
8	Saya dapat menjaga amarah saya ketika sedang marah terhadap pacar saya				
9	Saya dapat menjaga amarah saya ketika sedang marah terhadap pacar saya				
10	Saya memahami kesedihan orang lain melalui ekspresi mereka				
11	Saya sedih berlarut-berlarut ketika mengalami kekerasan verbal				

12	Saya kesulitan untuk mengendalikan amarah saya saat sedang dengan pacar saya				
13	Saya tidak mampu menahan keinginan negatif setelah mengalami kekerasan fisik				
14	Saya membentak ketika marah dengan pacar saya				
15	Merencanakan masa depan adalah hal yang menyeramkan bagi saya				
16	Saya sulit menyelesaikan masalah dengan pacar saya				
17	Seluruh masalah saya disebabkan oleh pacar saya				
18	Saya tidak mengetahui penyebab dari kekerasan dalam pacaran yang saya alami				
19	Nada suara orang disekitar saya terlihat sama aja ketika mereka sedih				
20	Saya tidak yakin menemukan solusi terhadap masalah saya				
21	Saya tidak yakin dapat meraih suatu kesuksesan di masa akan datang				
22	Saya takut gagal jika memutuskan hubungan dengan pacar saya				
23	Saya takut gagal jika putus dengan pacar saya				
24	Saya melempar barang dan memaki pacar saya ketika bertengkar dengan pacar saya				

25	Saya merasa kesulitan melakukan kegiatan sehari-hari karena dipenuhi rasa amarah				
26	Saya menangis kencang ketika dihina pacar saya				
27	Saya melempar barang ketika marah dan mengalami kekerasan verbal				
28	Saya merasa tidak memiliki harapan di masa depan				
29	Hidup saya terus menerus dalam masalah				
30	Orang-oranglah yang harus bertanggung jawab atas masalah yang muncul dalam hidup saya				
31	Masalah saya muncul begitu saja tanpa sebab				
32	Saya tidak mudah membedakan suara mereka ketika bahagia ataupun sedih				
33	Saya tidak yakin pacar saya dapat menyelesaikan masalah dengan saya				
34	Saya pesimis untuk mengejar cita-cita saya				
35	Lebih baik mengikuti kehendak pacar saya agar tidak terjadi pertengkaran				
36	Saya terlalu bergantung pada pacar saya untuk melakukan kegiatan apapun				

Lampiran 4. Tabulasi Data Stres

[illegible]

Lampiran 5.Tabulasi Data Resiliensi

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Q1	68.6700	77.799	.544	.	.909
Q2	68.8700	75.508	.606	.	.907
Q3	68.7600	78.871	.389	.	.912
Q4	68.8500	74.250	.727	.	.905
Q5	68.8400	73.994	.678	.	.906
Q6	68.7400	77.063	.516	.	.909
Q7	68.8100	76.923	.505	.	.910
Q8	68.7900	76.551	.579	.	.908
Q9	68.8200	75.907	.633	.	.907
Q10	68.7900	78.289	.437	.	.911
Q11	68.9800	77.919	.337	.	.915
Q12	68.9800	75.676	.485	.	.911
Q13	69.5400	77.120	.590	.	.908
Q14	69.2900	78.349	.399	.	.912
Q15	69.4500	75.199	.632	.	.907
Q16	69.5200	76.959	.512	.	.910
Q17	69.4900	76.252	.636	.	.907
Q18	69.3900	78.543	.475	.	.910
Q19	69.3100	76.762	.531	.	.909
Q20	69.4400	75.865	.610	.	.907
Q21	69.4900	76.030	.567	.	.908
Q22	69.5800	75.701	.618	.	.907

Lampiran 6. Uji Validitas Stres

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.913	.914	22

Tabel 7. Uji Reliabilitas Stres

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Squared Multiple Correlati on	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Q1	103.9100	190.002	.574	.	.956
Q2	103.8100	191.590	.422	.	.957
Q3	103.8800	191.541	.482	.	.957
Q4	103.8600	189.879	.497	.	.957
Q5	103.8100	192.580	.429	.	.957
Q6	103.9400	191.613	.561	.	.957
Q7	103.8900	193.331	.346	.	.958
Q8	103.9100	190.143	.564	.	.957
Q9	103.9200	192.478	.393	.	.958
Q10	103.7900	194.309	.303	.	.958
Q11	104.1000	189.323	.568	.	.957
Q12	104.0500	187.179	.641	.	.956
Q13	103.9100	190.366	.591	.	.956
Q14	103.9600	187.756	.634	.	.956
Q15	103.9100	186.063	.658	.	.956
Q16	103.9900	188.737	.687	.	.956
Q17	103.9800	187.454	.622	.	.956
Q18	104.0100	185.222	.743	.	.955
Q19	103.9100	188.204	.614	.	.956
Q20	103.9900	186.192	.740	.	.955
Q21	103.9600	186.948	.700	.	.956
Q22	103.8700	189.347	.640	.	.956
Q23	103.9700	189.242	.674	.	.956
Q24	103.9700	187.019	.596	.	.956
Q25	103.9700	186.332	.709	.	.956
Q26	103.9300	187.439	.659	.	.956
Q27	103.9200	188.741	.607	.	.956
Q28	103.9600	186.584	.685	.	.956
Q29	104.0300	183.464	.776	.	.955

Q30	103.9500	186.088	.688	.	.956
Q31	104.0200	187.111	.680	.	.956
Q32	103.9700	188.393	.641	.	.956
Q33	103.9900	187.606	.655	.	.956
Q34	103.9100	188.568	.668	.	.956
Q35	103.9600	188.019	.719	.	.956
Q36	103.9400	185.633	.660	.	.956

Lampiran 8. Uji Validitas Resiliensi

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.957	.957	36

Tabel 9. Uji Reliabilitas Resiliensi

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		100
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	5.66564226
Most Extreme Differences	Absolute	.120
	Positive	.083
	Negative	-.120
Kolmogorov-Smirnov Z		1.198
Asymp. Sig. (2-tailed)		.113

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Lampiran 10. Uji Normalitas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
y * x	Between Groups	(Combined)	7288.181	32	227.756	15.232	.000
		Linearity	5112.149	1	5112.149	341.892	.000
		Deviation from Linearity	2176.031	31	70.195	4.694	.000
	Within Groups		1001.819	67	14.953		
	Total		8290.000	99			

Lampiran 11. Uji Linieritas

Correlations

			x	y
Spearman's rho	x	Correlation Coefficient	1.000	.418**
		Sig. (1-tailed)	.	.000
		N	100	100
	y	Correlation Coefficient	.418**	1.000
		Sig. (1-tailed)	.000	.
		N	100	100

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

Lampiran 12. SPEARMAN – RHO non parametric

		X	Y
N	Valid	100	100
	Missing	0	0
Mean		106.91	72.40
Mode		108	78
Std. Deviation		14.118	9.151
Range		59	41
Minimum		68	42
Maximum		127	83
Sum		10691	7240

Lampiran 13. Hasil Uji Statistik Deskriptif