

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN STRES
PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG
MENGALAMI *DATING VIOLENCE***

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

PRIMA RIZQI ISANIA PUTRA
NBI : 1511900238

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN STRES PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG MENGALAMI *DATING VIOLENCE*

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Disusun oleh :
Prima Rizqi Isania Putra
1511900238**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2023**

HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN STRES PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG MENGALAMI *DATING VIOLENCE*

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Disusun Oleh :

PRIMA RIZQI ISANIA PUTRA

1511900238

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2023**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKA PENJIPLAKAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : PRIMA RIZQI ISANIA PUTRA

NBI : 1511900238

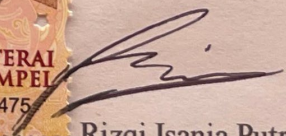
Program Studi : PSIKOLOGI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN STRES PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG MENGALAMI *DATING VIOLANCE*” ini seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan plagiat atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila dikemudian hari aanya pelanggaran dan atau pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Surabaya, 21 Juni 2023

mbuat pernyataan,




Rizqi Isania Putra

1511900238



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Prima Rizqi Isania Putra
NPM : 1511900238
Fakultas : Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)* karya ilmiah saya yang berjudul:

“HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN STRES PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG MENGALAMI DATING VIOLENCE “

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 20 Juli 2023



Menyatakan

Prima Rizqi Isania Putra
1511900238

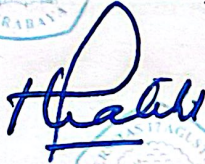
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : PRIMA RIZQI ISANIA PUTRA
NBI : 1511900238
JUDUL : HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI
DENGAN STRES PADA PEREMPUAN
DEWASA AWAL YANG MENGALAMI
DATING VIOLENCE

Surabaya, 21 Juni 2023

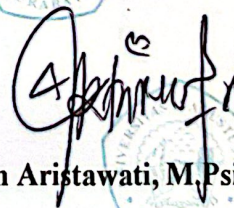
Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



Drs. Herlan Pratiko, M.Si., Psikolog

Dosen Pembimbing II



Akta Ririn Aristawati, M.Psi., Psikolog

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagai Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 26 Juni 2023

Dewan Penguji :

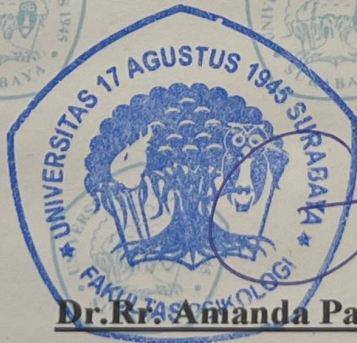
1. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes
2. Drs. Herlan Pratikto, Msi., Psikolog
3. Akta Ririn Aristawati, M.Psi., Psikolog

.....
.....
.....

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

MOTTO

“Jika Hidupumu dimanfaatkan oleh orang lain, maka bersyukurlah karena setidaknya itu tandanya kamu bermanfaat bagi mereka”

PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan serta kelancaran kepada saya dalam mengerjakan tugas akhir skripsi ini sampai selesai dengan baik dan tepat waktu. Karya ini saya persembahkan kepada orang-orang yang selalu memberikan saya dukungan dalam proses pengerjaannya. Kepada orang tua yang selalu memenuhi kebutuhan saya untuk menuntaskan perkuliahan dari awal hingga akhir. Kepada teman-teman saya yang selalu menemani dari pagi hingga malam dalam pembuatan skripsi ini. Dan tentunya kepada Pak Drs. Herlan Pratiko. M.Si., Psikolog dan Ibu Akta Ririn Aristawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog yang telah membimbing saya dengan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini.

CURRICULUM VITAE

DATA PRIBADI

Nama Lengkap : Prima Rizqi Isania Putra
Jenis Kelamin : Laki-laki
Tempat/Tanggal Lahir : Surabaya, 19 September 2000
Suku/Kebangsaan : Jawa / Indonesia
Status : Belum Menikah
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jemurwonosari Gg. Lebar no.144
Kec. Wonocolo, Surabaya
Alamat Email : primaisania@gmail.com
No. Handphone : 08191349307
Jurusan : Psikologi

PENDIDIKAN FORMAL

2005 – 2007 : TK BINA NURANI
2007 – 2013 : SD TAQUMA
2013 – 2016 : SMP AMANATUL UMMAH
2016 – 2019 : MAN SURABAYA
2019 – 2023 : S1 Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

KEMAMPUAN DASAR DAN KOMPETENSI

1. Kemampuan Bahasa Indonesia (Aktif)
2. Bahasa Inggris (Cukup)
3. Ms. Word, Excel, Power Point, Photo Shop, After Effect, Adobe Premier Pro

PENGALAMAN ORGANISASI

1. Humas Eksternal Sinemorfosis Periode 2019 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Sie Perlengkapan Satgas pemilu UKM Tari Periode 2019 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

3. Sie Dokumentasi Bedah Film Fakultas Psikologi Periode 2020 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Sie Dokumentasi SATGAS BKK Periode 2020 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
5. Kominfo BEM Psikologi Periode 2021-2022 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
6. Sie Dokumentasi PKKMB Psikologi periode 2022 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
7. Sie Kesehatan Diklat Ukm Tari Periode 2022 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
8. SC Sie Transportasi Diklat Ukm Graha Sinema Periode 2022 Universitas 1945 Surabaya

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN STRES PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG MENGALAMI *DATING VIOLANCE*” dengan baik dan tepat waktu.

Tujuan penulisan karya skripsi ini untuk mempelajari cara meneliti dan menuangkan menjadi karya tulis di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Pada tulisan ini, izinkan saya menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil sehingga skripsi penelitian ini dapat terselesaikan. Ucapan terima kasih ini saya tujukan kepada :

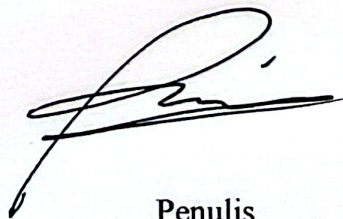
1. Prof Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr.Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi, M.Si.,Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, serta selaku dosen wali saya yang tidak hanya membimbing dalam perkuliahan namun juga sering kali memberikan motivasi dan dukungan ketika saya sedang tidak percaya diri dalam menghadapi perkuliahan.

3. Diah Sofiah, M.Si., Psikolog selaku wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Ibu Drs. Herlan Pratiko. M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Akta Ririn Aristawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah mengarahkan dan membimbing dengan sabar serta memberikan banyak sekali saran dan motivasi selama saya mengerjakan penelitian skripsi.
6. Seluruh jajaran dosen pengajar Fakultas Psikologi maupun dosen mata kuliah umum, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendedikasikan ilmu, waktunya kepada saya sehingga skripsi ini bisa saya kerjakan dan selesaikan atas ilmu yang saya peroleh dari bapak/ibu dosen sekalian.
7. Seluruh staff TU, pegawai perpustakaan, dan karyawan Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan pelayanan yang baik saat akan memenuhi persyaratan skripsi.
8. Kepada kedua orang tua tersayang yang telah memenuhi segala kebutuhan saya dari awal sekolah hingga lulus sarjana.
9. Kepada Fransiska Putri Yulianto selaku pacar saya yang selalu ada untuk menemani, membantu, serta memberikan apapun yang saya butuhkan dalam menyelesaikan skripsi ini, meskipun putus ditengah jalan
10. Kepada Pecinta Melky, yang selalu menjadi *support system* dari awal PKKMB 2019 hingga saat ini.

11. Kepada Spontan Group, yang sudah memberikan dukungan dan saling bahu-membahu untuk saling menyelesaikan skripsinya masing-masing.
12. Kepada BMJ, yang selalu menemani dan memberikan hiburan supaya tidak suntuk mengerjakan skripsi di gaza.
13. Kepada Warkop Cak Yusuf di gaza yang sudah siap sedia menampung saya untuk mengerjakan skripsi.
14. Kepada UNQ Squad, yang sudah memberikan inspirasi dan memberikan refreasing-refreasing sehingga mengurangi beban saya.
15. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all these hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for always being a giver and trying to give more than I receive, I waana thank me trying to do more right than wrong, I wanna thank me for just being me all time.*

Meskipun penulis telah berusaha sebaik mungkin dalam menyelesaikan skripsi ini, namun penelitian ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, segala bentuk kritik dan saran dari pembaca akan membantu penulis dalam menyempurnakan kekurangan dalam karya ini.

Surabaya, 21 Juni 2023



Penulis

HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN STRES PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG MENGALAMI *DATING VIOLANCE*

Prima Rizqi Isania Putra

Email : Primaisania@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRAK

Fenomena *dating violence* lebih banyak wanita dibanding dengan pria. WHO (*World Health Organization*) juga menyatakan bahwa 1 dari 3 perempuan di dunia mengalami kekerasan, bahkan 1 dari 4 perempuan di negara maju juga mengalami kekerasan hingga mencapai 25%. Di negara-negara Afrika dan Asia, tingkat kekerasan terhadap perempuan paling tinggi yaitu sekitar 37%. Untuk menghindari dampak tersebut, individu perlu memiliki kemampuan untuk bangkit kembali, beradaptasi, dan memiliki ketahanan yang disebut sebagai resiliensi. Penelitian ini menggunakan pendekatan Kuantitatif Korelasional dengan jumlah subjek 100 orang. Dari hasil analisis data penelitian yang telah dilakukan pengujian *spearman-rho* yang menunjukkan tingkat signifikansi sebesar 0,418 dengan $\text{Sig}=0,000$ atau $p<0,05$. Artinya, semakin tinggi tingkat resiliensi yang diberikan kepada subjek yang cenderung mengalami kekerasan dalam hubungan asmara, semakin tinggi pula tingkat stres yang dialami. Sebaliknya, jika resiliensi yang diberikan kepada subjek tersebut rendah, maka tingkat resiliensi yang dimiliki juga akan rendah.

Kata Kunci : Resiliensi, Stres, Dewasa Awal, Perempuan

THE RELATIONSHIP BETWEEN RESILIENCE AND STRESS IN EARLY ADULT WOMEN EXPERIENCE DATING VIOLENCE

Prima Rizqi Isania Putra

Email : Primaisania@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRACT

Phenomenal courtship violence is experienced more by women than by men. WHO (World Health Organization) also states that 1 in 3 women in the world experience violence, even 1 in 4 women in developed countries also experience violence up to 25%. In African and Asian countries, the rate of violence against women is the highest at around 37%. To avoid these impacts, individuals need to have the ability to bounce back, adapt, and have resilience which is referred to as resilience. This study used a quantitative correlation approach with 100 subjects. From the results of the research data analysis, the Spearman-Rho test has been carried out which shows a significance level of 0.418 with Sig = 0.000 or $p < 0.05$. That is, the higher the level of resilience given to subjects who tend to experience violence in romantic relationships, the higher the level of stress experienced. Conversely, if the resilience given to the subject is low, then the level of resilience possessed will also be low.

Keywords: Resilience, Stress, Early Adults, Women

DAFTAR ISI

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKA PENJIPLAKAN	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
CURRICULUM VITAE	vii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah	5
B. Tujuan dan Manfaat	5
1. Tujuan Penelitian.....	5
2. Manfaat Penelitian.....	5
C. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Dewasa Awal	7
1. Definisi Dewasa Awal.....	7
2. Ciri – Ciri Dewasa Awal	7

B. <i>DATING VIOLENCE</i>	9
1. Definisi <i>DATING VIOLENCE</i>	9
C. Stres	10
1. Definisi Stres	10
2. Aspek – Aspek Stres	11
3. Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Stres	13
D. Resiliensi	14
1. Definisi Resiliensi	14
2. Aspek – Aspek Resiliensi	14
3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi	17
E. Kerangka Berpikir	18
F. Hipotesis	22
BAB III	23
METODE PENELITIAN	23
A. Populasi dan Partisipan	23
1. Subjek Penelitian	23
B. Desain Penelitian	23
C. Instrumen Pengumpulan data	23
1. Skala 1 (Stres)	24
2. Skala 2 (resiliensi)	27
BAB IV	37
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
1. Data Demografi Partisipan Penelitian	37
2. Analisis Deskriptif	38
3. Uji Hipotesis	40
B. Pembahasan	41

BAB V	45
KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Keterbatasan Penelitian	45
C. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penilaian Skala.....	24
Tabel 3.2 Blue Print Skala Stres.....	24
Tabel 3.3 Uji Validitas Skala Stres	25
Tabel 3.4 Blue Print Stres Setelah Uji Diskriminasi	26
Tabel 3.5 Hasil Uji Relibilitas Skala Stres	27
Tabel 3.6 Blue Print Skala Resiliensi.....	28
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas Skala Resiliensi	30
Tabel 3.8 Blue Print Resiliensi Setelah Uji Validitas	32
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Skala Resiliensi	33
Tabel.3.10 Hasil Uji Normalitas	33
Tabel.3.11 Hasil Uji Linieritas	34
Tabel 4.1. Data Demografi Partisipan Penelitian	37
Tabel 4.2. Data Berdasarkan Kota	38
Tabel 4.3 Data Statistik Deskriptif.....	38
Tabel 4.4 Kategorisasi Resiliensi	39
Tabel 4. 5 Hasil Kategorisasi Resiliensi.....	39
Tabel 4.6 Kategorisasi Stres.....	40
Tabel 4. 7 Hasil Kategorisasi Stres	40
Tabel 4.8 Hasil Uji Hipotesis	41
Tabel 7. Uji Reliabilitas Stres	62
Tabel 9.Uji Reliabilitas Resiliensi.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Hipotesis	19
Gambar 4.1 Data umur subjek.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner	53
Lampiran 2. Aitem Skala Stres	55
Lampiran 3. Resiliensi	58
Lampiran 4. Tabulasi Data Stres	59
Lampiran 5. Tabulasi Data Resiliensi	60
Lampiran 6. Uji Validitas Stres	61
Lampiran 8. Uji Validitas Resiliensi	64
Lampiran 10. Uji Normalitas	65
Lampiran 11. Uji Linieritas	65
Lampiran 12. SPEARMAN – RHO non parametric	66
Lampiran 13. Hasil Uji Statistik Deskriptif	66