

LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Pengukuran

1. Skala *Self Acceptance*

No	Aitem	Respon				
		SS	S	N	TS	STS
1	Kedudukan saya sama dengan orang seusia saya					
2	Tidak ada alasan bagi saya untuk merasa rendah diri di hadapan orang lain ketika mengalami kekalahan karena semua manusia derajatnya sama					
3	Saya kesulitan bergaul dengan orang yang status sosialnya lebih tinggi					
4	Sulit bagi saya memahami cara berpikir orang yang tidak sederajat dengan saya					
5	Saya yakin mampu menghadapi situasi yang sulit dalam kehidupan					
6	Saya berusaha optimis terhadap tim yang saya dukung ketika menonton pertandingan sepak bola					
7	Saya tidak yakin dapat bersikap tenang saat tim tidak sesuai harapan					
8	Saya tidak yakin dapat menemukan solusi ketika menghadapi setiap permasalahan					
9	Saya meminta maaf bila orang lain tersinggung dengan perbuatan saya					
10	Saya bersedia menerima konsekuensi atas yang saya lakukan					
11	Saya melemparkan kesalahan yang saya lakukan kepada orang lain					
12	Saya enggan meminta maaf kepada orang lain meskipun saya telah berbuat salah					
13	Saya menghormati hasil akhir pertandingan sekalipun tidak sesuai dengan harapan					
14	Saya menghargai luapan kegembiraan lawan yang memenangkan kompetisi.					

15	Sulit bagi saya menghormati keputusan akhir kompetisi yang tidak sesuai dengan harapan saya					
16	Saya tidak membiarkan pendukung lawan bersorak gembira saat tim nya unggul					
17	Saya tetap mendukung tim yang saya sukai sekalipun kurang beruntung dalam kompetisi					
18	Saya tetap mendukung meskipun tim yang saya sukai sedang mengalami kekalahan					
19	Saya merasa mudah dipengaruhi oleh orang lain untuk melakukan hal yang negatif					
20	Saat gagal saya bimbang ikut menyerang lawan atau tidak.					
21	Kritikan bermanfaat utuk pengembangan tim yang saya dukung					
22	Tidak ada salahnya menerima pendapat dari suporter tim lawan					
23	Saya menolak pendapat dari suporter tim lawan					
24	Saya tidak bisa menerima kritikan dari suporter lain terhadap tim yang saya dukung					
25	Saya sedih ketika tim yang saya dukung mengalami kekalahan					
26	Saya cemas ketika tim yang saya dukung terus mengalami kekalahan.					
27	Saya berpura-pura terlihat biasa saja saat tim yang saya dukung mengalami kekalahan					
28	Saya enggan menunjukkan kekecewaan saya didepan suporter tim lain					

2. Skala *Mindfulness*

No	Aitem	Respon				
		SS	S	N	TS	STS
1	Ketika menonton pertandingan sepak bola saya menikmati pertandingannya					
2	Saya mampu memonitor keadaan sekitar lokasi pertandingan					
3	Saya menikmati pertandingan sepak bola yang dimainkan oleh tim yang saya dukung					
4	Ketika menonton pertandingan sepak bola pikiran saya kemana-mana					
5	Saya sulit menikmati pertandingan karena terdorong ingin ikut mengintimidasi lawan					
6	Saya fokus menikmati pertandingan sepak bola secara langsung di stadion					
7	Fokus saya pada pertandingan sepak bola yang saya tonton					
8	Ketika menonton pertandingan sepak bola saya tidak mudah kehilangan fokus					
9	Dalam menonton pertandingan sepak bola saya cenderung memperhatikan					
10	Saya fokus menikmati pertandingan sepak bola yang dimainkan oleh tim yang saya sukai					
11	Ketika menonton pertandingan sepak bola pikiran saya kemana-mana					
12	Saya banyak melamun ketika menonton pertandingan sepak bola					
13	Saya adalah orang yang mudah teralihkan perhatian saya					
14	Saya cenderung tidak fokus pada pertandingan yang saya tonton					

15	Saya sulit untuk tetap fokus pada kejadian yang ada di sekitar					
16	Ketika menonton pertandingan sepak bola saya cenderung tidak melihat hasil akhir tetapi lebih menikmati pertandingannya					
17	ketika tim yang saya dukung sedang mengalami kekalahan saya tidak meresponnya dengan hal yang negatif					
18	Ketika tim yang saya dukung tertinggal maka saya mengumpat tim lawan					
19	Bila tim lawan memperolok tim kesayangan, maka saya membalasnya					
20	Saya sulit menerima kekalahan yang diterima oleh tim yang saya dukung					

3. Skala Kematangan Emosi

No	Aitem	Respon				
		SS	S	N	TS	STS
1	Saya tidak mudah marah ketika tim yang saya dukung mengalami kekalahan					
2	Saya dapat mengekspresikan emosi dengan proporsional					
3	Saya tidak mudah terprovokasi saat menonton pertandingan sepak bola					
4	Saya suka marah-marah sendiri jika melihat hasil pertandingan yang mengecewakan					
5	Ketika marah saya melampiaskannya dengan merusak					
6	Saya memikirkan konsekuensi yang terjadi dengan yang saya lakukan					
7	Saya berani bertanggung jawab pada setiap keputusan yang saya ambil dengan segala konsekuensinya					

8	Saya mampu mempertimbangkan segala yang saya lakukan					
9	Saya membuat keputusan apa adanya saja tanpa pertimbangan matang					
10	Saya menghindari terhadap konsekuensi dari keputusan yang saya ambil					
11	Saya mampu menerima kondisi saya					
12	Saya menghargai keberadaan orang lain yang berbeda dengan saya					
13	Saya enggan bersosialisasi dengan orang yang berbeda dengan tim yang saya dukung					
14	Saya tidak mampu menerima perbedaan dalam pertemanan					
15	Saya mengabaikan kehadiran orang lain yang berbeda pandangan dengan saya					
16	Saya mampu bertanggung jawab terhadap perilaku saya					
17	Ketika menonton pertandingan sepak bola saya memutuskan untuk tidak melakukan hal yang negatif					
18	Saya berani membuat keputusan, namun tanggung jawab ditanggung bersama					
19	Saya enggan bertanggung jawab atas yang saya lakukan					
20	Saya menolak menanggung resiko atas perbuatan saya					

Lampiran 2. Tangkapan Layar *Google Form*

The image displays two screenshots of Google Forms. The left screenshot shows two text input fields: "Nama/Inisial *" and "Usia *", both with "Teks jawaban singkat" below them. The right screenshot shows a radio button question "Jenis Kelamin *" with options "Laki-Laki" and "Perempuan", and another radio button question "saya merupakan supporter dari persebaya surabaya (Bonek) *" with options "Iya" and "Tidak".

Lampiran 3. Pengambilan Sampel (*Tabel Krejcie*)

N	S	N	S	N	S
10	10	220	140	1200	291
15	14	230	144	1300	297
20	19	240	148	1400	302
25	24	250	152	1500	306
30	28	260	155	1600	310
35	32	270	159	1700	313
40	36	280	162	1800	317
45	40	290	165	1900	320
50	44	300	169	2000	322
55	48	320	175	2200	327
60	52	340	181	2400	331
65	56	360	186	2600	335
70	59	380	191	2800	338
75	63	400	196	3000	341
80	66	420	201	3500	346
85	70	440	205	4000	351
90	73	460	210	4500	354
95	76	480	214	5000	357
100	80	500	217	6000	361
110	86	550	226	7000	364
120	92	600	234	8000	367
130	97	650	242	9000	368
140	103	700	248	10000	370
150	108	750	254	15000	375
160	113	800	260	20000	377
170	118	850	265	30000	379
180	123	900	269	40000	380
190	127	950	274	50000	381
200	132	1000	278	75000	382
210	136	1100	285	100000	384

Lampiran 7. Output SPSS Skala *Self Acceptance*

Validitas Putaran 1

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	107.17	103.095	.452	.877
VAR00002	106.80	106.310	.372	.879
VAR00003	107.18	103.801	.419	.878
VAR00004	107.48	102.131	.445	.878
VAR00005	106.99	107.235	.342	.880
VAR00006	106.86	104.964	.489	.876
VAR00007	107.12	105.016	.352	.880
VAR00008	107.01	98.905	.737	.869
VAR00009	106.87	105.747	.479	.877
VAR00010	106.86	106.044	.485	.877
VAR00011	107.05	105.838	.360	.879
VAR00012	106.82	105.618	.474	.877
VAR00013	106.81	105.694	.451	.877
VAR00014	106.93	106.105	.416	.878
VAR00015	107.05	104.462	.435	.878
VAR00016	106.92	102.514	.582	.874
VAR00017	106.96	108.433	.315	.880
VAR00018	107.00	106.045	.422	.878
VAR00019	107.10	101.994	.549	.875
VAR00020	106.89	106.308	.415	.878
VAR00021	106.89	105.542	.454	.877
VAR00022	106.93	107.759	.304	.880
VAR00023	106.97	106.999	.339	.880
VAR00024	106.93	106.139	.377	.879
VAR00025	107.07	103.949	.441	.877
VAR00026	107.15	103.651	.428	.878
VAR00027	107.33	103.152	.448	.877
VAR00028	107.47	101.750	.394	.880

Reliabilitas Skala *Self Acceptance*

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.882	28

Lampiran 8. Output SPSS Skala *Mindfulness*

Validitas Putaran 1

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	74.06	61.121	.344	.866
VAR00002	74.48	57.131	.591	.857
VAR00003	74.02	59.744	.481	.862
VAR00004	74.48	62.911	.103	.874
VAR00005	74.31	59.604	.418	.864
VAR00006	74.17	60.481	.413	.864
VAR00007	74.23	58.957	.497	.861
VAR00008	74.47	56.250	.568	.858
VAR00009	74.35	58.108	.535	.860
VAR00010	74.34	57.665	.531	.860
VAR00011	74.57	56.397	.706	.853
VAR00012	74.32	57.478	.598	.857
VAR00013	74.62	55.408	.650	.854
VAR00014	74.34	55.047	.641	.855
VAR00015	74.47	57.430	.555	.859
VAR00016	74.46	60.499	.332	.867
VAR00017	74.22	60.905	.426	.864
VAR00018	74.28	61.964	.143	.875
VAR00019	74.45	59.319	.395	.865
VAR00020	74.18	58.068	.397	.866

Validitas Putaran 2

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	66.32	56.888	.385	.881
VAR00002	66.73	52.857	.641	.872
VAR00003	66.28	55.592	.518	.877
VAR00005	66.56	55.877	.407	.880
VAR00006	66.42	56.325	.448	.879
VAR00007	66.48	54.571	.557	.876
VAR00008	66.73	52.190	.596	.874
VAR00009	66.60	53.861	.581	.874
VAR00010	66.59	53.403	.576	.874
VAR00011	66.82	52.828	.691	.871
VAR00012	66.57	53.516	.619	.873
VAR00013	66.87	51.693	.652	.871
VAR00014	66.60	51.162	.658	.871
VAR00015	66.73	54.020	.523	.877
VAR00016	66.71	56.796	.317	.883
VAR00017	66.48	56.971	.434	.880
VAR00019	66.70	56.340	.319	.884
VAR00020	66.43	55.437	.310	.886

Reliabilitas Skala *Mindfulness*

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.836	20

Lampiran 9. Output SPSS Skala Kematangan Emosi

Validitas Putaran 1

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	76.60	42.032	.480	.826
VAR00002	76.61	41.170	.577	.821
VAR00003	76.44	38.678	.674	.814
VAR00004	76.54	46.470	-.028	.849
VAR00005	76.21	42.256	.547	.824
VAR00006	76.64	42.902	.420	.829
VAR00007	76.52	43.011	.482	.827
VAR00008	76.48	42.071	.522	.824
VAR00009	76.88	43.129	.233	.840
VAR00010	76.62	43.828	.267	.835
VAR00011	76.86	41.830	.419	.829
VAR00012	76.56	43.578	.498	.828
VAR00013	76.60	39.851	.637	.817
VAR00014	76.43	40.777	.550	.822
VAR00015	76.35	41.490	.629	.820
VAR00016	76.57	43.047	.609	.825
VAR00017	76.36	44.561	.287	.834
VAR00018	77.13	44.677	.069	.854
VAR00019	76.45	44.709	.223	.836
VAR00020	76.31	40.386	.641	.818

Validitas Putaran 2

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	53.04	32.353	.608	.893
VAR00002	53.05	32.622	.564	.894
VAR00003	52.89	30.138	.693	.889
VAR00005	52.66	32.957	.632	.892
VAR00006	53.08	33.628	.483	.897
VAR00007	52.97	33.829	.539	.895
VAR00008	52.93	32.975	.574	.894
VAR00011	53.31	32.064	.541	.896
VAR00012	53.00	33.955	.644	.893
VAR00013	53.05	30.908	.693	.889
VAR00014	52.88	31.656	.614	.893
VAR00015	52.80	33.000	.601	.893
VAR00016	53.01	33.835	.687	.892
VAR00020	52.76	32.283	.581	.894

Reliabilitas Skala Kematangan Emosi

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.900	14

Lampiran 10. Uji Prasyarat (Uji Normalitas, Uji Linieritas, Uji Multikolinieritas, & Uji Heteroskedastisitas)

Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		170
Normal Parameters ^a	Mean	-.1184915
	Std. Deviation	7.27338110
Most Extreme Differences	Absolute	.077
	Positive	.069
	Negative	-.077
Kolmogorov-Smirnov Z		1.007
Asymp. Sig. (2-tailed)		.263
a. Test distribution is Normal.		

Uji Linieritas

ANOVA Table

			Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
Self	Between	(Combined)	3038.980	21	144.713	2.665	.000
Acceptance * Mindfulness	Groups	Linearity	2230.964	1	2230.964	41.092	.000
		Deviation from Linearity	808.016	20	40.401	.744	.775
	Within Groups		8035.114	148	54.291		
	Total		11074.094	169			

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Self Acceptance * Kematanagan Emosi	Between Groups	(Combined) Linearity	1633.390	16	102.087	1.654	.061
		Deviation from Linearity	386.243	1	386.243	6.260	.013
			1247.147	15	83.143	1.347	.181
	Within Groups		9440.704	153	61.704		
	Total		11074.094	169			

Uji Multikolinieritas

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
		1	(Constant)	56.602			10.169	
	Mindfulness	.754	.128	.444	5.905	.000	.845	1.184
	Kematanagan Emosi	.025	.160	.012	.157	.876	.845	1.184

a. Dependent Variable: Self
Acceptance

Uji Heteroskedastisitas

Correlations					
		Mindfulness	Kematangan Emosi	ABS_RES	
Spearman's rho	Mindfulness	Correlation Coefficient	1.000	.442**	.034
		Sig. (2-tailed)	.	.000	.659
		N	170	170	170
	Kematangan Emosi	Correlation Coefficient	.442**	1.000	-.030
		Sig. (2-tailed)	.000	.	.694
		N	170	170	170
ABS_RES	Correlation Coefficient	.034	-.030	1.000	
	Sig. (2-tailed)	.659	.694	.	
	N	170	170	170	

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 11. Uji Analisis Regresi Ganda

Model Summary ^b									
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.449 ^a	.202	.192	7.276	.202	21.081	2	167	.000

a. Predictors: (Constant), Kematangan Emosi, Mindfulness

b. Dependent Variable: Self Acceptance

Lampiran 12. Kategori Skala *Self Acceptance*

Kategori					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	10	5.0	5.0	5.0
	Tinggi	88	43.8	43.8	48.8
	Sangat Tinggi	103	51.2	51.2	100.0
	Total	201	100.0	100.0	

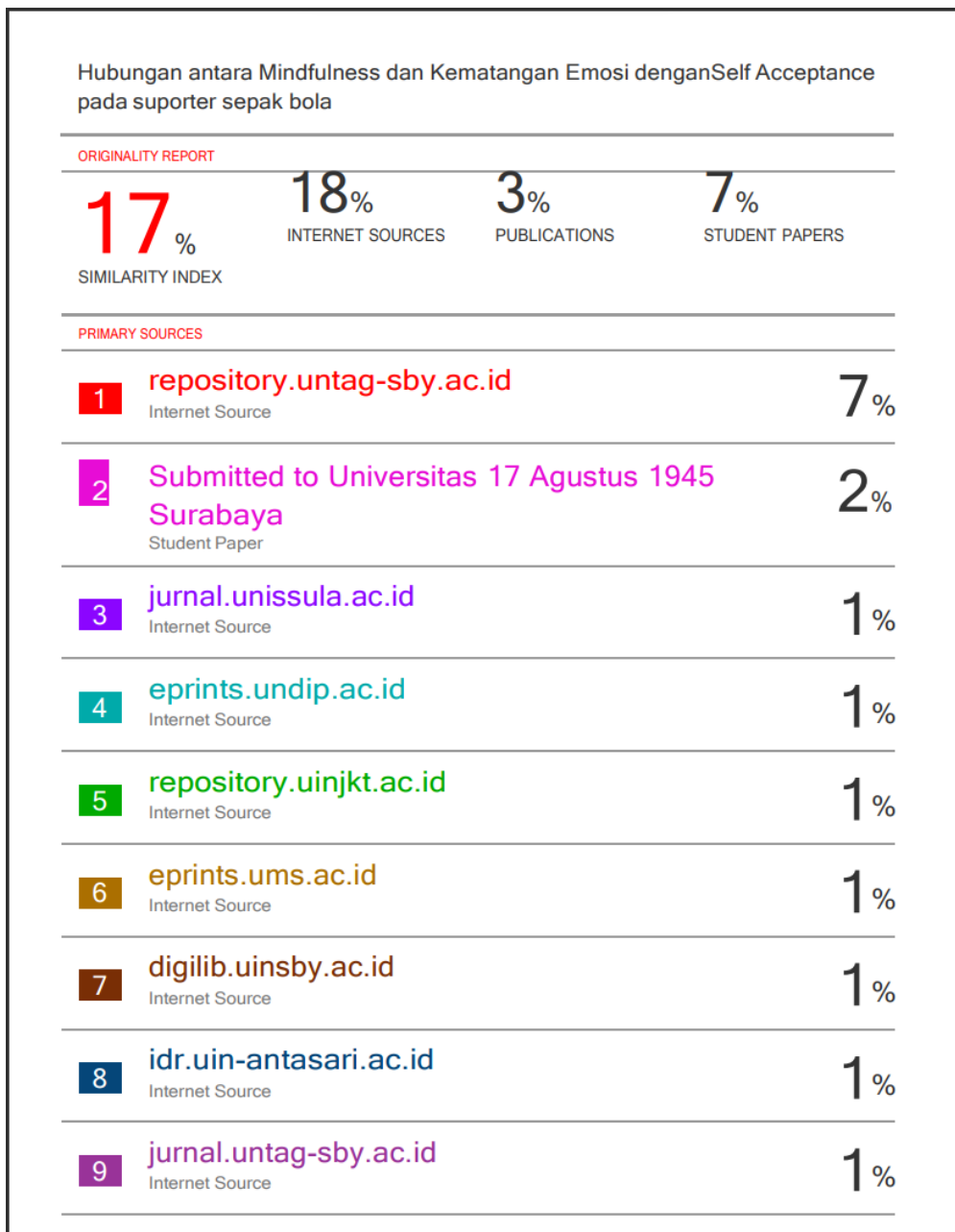
Lampiran 13. Kategori Skala Mindfulness

Kategori					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	1	.5	.5	.5
	Sedang	14	7.0	7.0	7.5
	Tinggi	105	52.2	52.2	59.7
	Sangat Tinggi	81	40.3	40.3	100.0
	Total	201	100.0	100.0	

Lampiran 14. Kategori Skala Kecerdasan Emosi

Kategori					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	8	4.0	4.0	4.0
	Sedang	2	1.0	1.0	5.0
	Tinggi	36	17.9	17.9	22.9
	Sangat Tinggi	155	77.1	77.1	100.0
	Total	201	100.0	100.0	

Lampiran 15. Hasil Turnitin



10	lib.unnes.ac.id Internet Source	1%
11	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	1%
12	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	1%
13	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	1%

Exclude quotes Off Exclude matches < 1%
Exclude bibliography On

Lampiran 16. Hasil Foto

