

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN
OPTIMISME KARIR PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

SAIFUL RIZAL
NBI : 1511900257

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN
OPTIMISME KARIR PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Besar Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Disusun Oleh:

SAIFUL RIZAL

NBI:1511900257

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN
OPTIMISME KARIR PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Besar Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Disusun oleh:

SAIFUL RIZAL

NBI:1511900257

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Saiful Rizal
NBI : 1511900257
Progam Studi : Psikologi
Perguruan Tinggi : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 5 Juni 2023



Saiful Rizal
1511900257

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : SAIFUL RIZAL

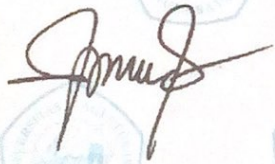
NBI : 1511900257

JUDUL : HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN
OPTIMISME KARIR PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR

Surabaya, 5 Juni 2023

Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing 1



Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dosen Pembimbing 2



Isrida Yul Arifiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Saiful Rizal
NBI : 1511900257
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan Penelitian/Makalah

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)* karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Optimisme Karir pada Mahasiswa Tingkat Akhir

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 4 Juli 2023

Yang Menyatakan



7975AAKX606548257
(Saiful Rizal)

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal :
22 Juni 2023**

Dewan Penguji :

1. Suhadianto, S.Psi., M.Psi

2. Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si., Psikolog

3. Isrida Yul Arifiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Mengetahui

Dekan,



**Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog
(20510.02.0552)**

HALAMAN MOTTO

“I never said impossible, just very difficult”

(Michael De Santa)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan untuk

Orang Tua tercinta yang telah memberikan *support* sejak saya berproses dalam berkuliah mulai dari awal hingga sampai saat ini.

Pembimbing yang selalu sabar dan setia membantu selama proses penulisan ini hingga akhir.

Keluarga dan teman-teman saya tercinta yang telah membantu, menemani, menolong, memotivasi dan memberi semangat selama proses penulisan hingga akhir.

Diri sendiri yang telah bekerja keras siang dan malam untuk dapat menuntaskan skripsi ini dari berbagai rintangan.

CURRICULUM VITAE

A. MAHASISWA

Nama : Saiful Rizal
NPM : 1511900257
Program Studi : Psikologi
Tempat/Tanggal Lahir : Surabaya, 3 Maret 2001
Agama : Islam
Jumlah Saudara/Anak ke : 4/3
Status : Belum Menikah



B. ORANG TUA

Nama Ayah : Drs. Budi Tjahjono (Alm)
Nama Ibu : Jetty Boediarsih
Alamat Rumah/Telepon : Jl. Prof. Dr. Mustopo 55 Surabaya/
031-5928707
Alamat Kantor : -
Pekerjaan/Jabatan : Ibu Rumah Tangga

C. RIWAYAT PENDIDIKAN

- | | |
|---|------------|
| 1. Tamat SD di SDN Pacarkembang IV Surabaya | Tahun 2013 |
| 2. Tamat SMP di SMP Islam Maryam Surabaya | Tahun 2016 |
| 3. Tamat SMA di SMA IPIEMS Surabaya | Tahun 2019 |

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Optimisme Karir pada Mahasiswa Tingkat Akhir. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan program Strata-1 di Jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Peneliti perlu untuk menyampaikan ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya dan sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. H. Mulyanto Nugroho, MM, CMA., CPA, selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Strata 1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi, selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan arahan, motivasi, dan pendampingan selama menempuh perkuliahan.
5. Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu memberikan arahan dan pendampingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Isrida Yul Arifiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu memberikan arahan dan pendampingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Orang tua yang telah mendukung dan memotivasi saya dalam mengerjakan skripsi ini.

Sebagai manusia tidak lepas dari kesalahan dan kekhilafan, pada kesempatan ini pula peneliti meminta maaf yang sebesar-besarnya bila ada kesalahan yang disengaja maupun tidak disengaja.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati peneliti senantiasa terbuka di dalam menerima kritik dan saran, mengingat keterbatasan dan kekurangan yang ada pada skripsi ini, sehingga dapat menambah pengetahuan peneliti.

Surabaya, 5 Juni 2023



Saiful Rizal

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN OPTIMISME KARIR PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

Saiful Rizal

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

saifulrizal886@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dengan optimisme karir pada mahasiswa tingkat akhir. Penelitian ini dilatar belakangi oleh tuntutan mahasiswa tingkat akhir untuk segera menemukan dan harus mempersiapkan karir kedepannya, sehingga membutuhkan sikap optimisme agar mahasiswa memiliki pandangan positif akan capaian karir yang ingin diraih olehnya. Optimisme karir merupakan pengharapan kuat akan masa depan karirnya yang positif tanpa adanya perasaan negatif dalam dirinya meski dihadapkan pada berbagai peristiwa atau keadaan yang terjadi padanya. Dimilikinya sikap optimisme tersebut dapat ditingkatkan ketika mahasiswa memiliki keyakinan kuat akan kemampuan dirinya yang diistilahkan sebagai efikasi diri. Efikasi diri merupakan keyakinan terhadap kemampuannya sendiri dalam mengatasi berbagai persoalan yang ada. Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Skala efikasi diri dan optimisme karir digunakan sebagai alat ukur dalam penelitian ini. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa tingkat akhir Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang berasal dari Fakultas Psikologi, Hukum, dan Ilmu Budaya. Pengambilan sampel menggunakan teknik *quota sampling* menggunakan bantuan tabel *Krejcie*. Hasil penelitian menggunakan uji korelasi *Spearman's Rho* menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara efikasi diri dengan optimisme karir pada mahasiswa tingkat akhir, sehingga hipotesis penelitian yang diajukan diterima.

Kata kunci: Efikasi diri, Mahasiswa Tingkat Akhir, Optimisme Karir

RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND CAREER OPTIMISM IN FINAL YEAR STUDENTS

Saiful Rizal

Faculty Psychology University of 17 Agustus 1945 Surabaya

saifulrizal886@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-efficacy and career optimism in final year students. This research is motivated by the demands of final year students to immediately seek and have to prepare for future careers, so that an attitude of optimism is needed so that students have a positive view of the career achievements they want to achieve. Career optimism is a strong hope for a positive career future without negative feelings within oneself even though it is faced with various events or circumstances that befall it. Having an optimistic attitude can increase when students have a strong belief in their abilities which is called self-efficacy. Self-efficacy is a belief in one's ability to overcome various existing problems. This type of research uses a quantitative approach with correlational methods. Self-efficacy and career optimism scales are used as measuring tools in this study. The population of this study were final year students at the University of 17 August 1945 Surabaya from the Faculty of Psychology, Law and Cultural Studies. Sampling used quota sampling technique using the Krejcie table. The results of the study using the Spearman's Rho correlation test show that there is a significant positive relationship between self-efficacy and career optimism in final year students, so that the proposed research hypothesis is accepted.

Keyword: *Career optimism, Final Year Students, Self-Efficacy*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN ..	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
CURRICULUM VITAE	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	4
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	4
1. Tujuan Penelitian	4
2. Manfaat Penelitian	4
C. Keaslian Penelitian	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Optimisme Karir.....	7
1. Pengertian Optimisme Karir	7
2. Aspek-Aspek Optimisme.....	8
3. Indikator Optimisme	9
4. Faktor-Faktor Optimisme	10
5. Dampak Tidak Memiliki Optimisme	11
6. Manfaat Optimisme.....	13
B. Efikasi diri.....	14
1. Pengertian Efikasi Diri	14
2. Aspek-Aspek Efikasi Diri.....	15
3. Indikator Efikasi Diri	17
4. Faktor-Faktor Efikasi Diri	18
C. Kerangka Berpikir	20
D. Hipotesis	21

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Populasi dan Sampel Penelitian	23
1. Populasi	23
2. Sampel	23
B. Desain Penelitian	24
1. Jenis Penelitian	24
2. Variabel Penelitian	24
C. Instrumen Pengumpul Data	25
1. Skala Optimisme Karir	25
a. Definisi Operasional Optimisme Karir	25
b. Pengembangan Alat Ukur	25
c. Uji Alat Ukur	27
2. Skala Efikasi Diri	29
a. Definisi Operasional Efikasi Diri	29
b. Pengembangan Alat Ukur	30
c. Uji Alat Ukur	32
D. Uji Prasyarat dan Teknik Analisa Data	34
1. Uji Prasyarat	34
a. Uji Normalitas	34
b. Uji Linieritas	35
2. Analisa Data	35

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan	39

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
1. Bagi Subjek	43
2. Bagi Keluarga Subjek	43
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	43

DAFTAR PUSTAKA	45
-----------------------------	----

LAMPIRAN	49
-----------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Mahasiswa Angkatan 2019.....	23
Tabel 2. Skor Nilai Skala Optimisme Karir	24
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Penyebaran Aitem Skala Optimisme Karir	26
Tabel 4. Hasil Uji Validitas Aitem Skala Optimisme Karir	27
Tabel 5. Sebaran Aitem Valid Skala Optimisme Karir	28
Tabel 6. Hasil Uji Reliabilitas Skala Optimisme Karir	29
Tabel 7. Skor Nilai Skala Efikasi Diri	30
Tabel 8. <i>Blue Print</i> Penyebaran Aitem Skala Efikasi Diri	31
Tabel 9. Hasil Uji Validitas Aitem Skala Efikasi Diri	32
Tabel 10. Sebaran Aitem Valid Skala Efikasi Diri	33
Tabel 11. Hasil Uji Reliabilitas Skala Efikasi Diri	33
Tabel 12. Hasil Uji Normalitas.....	34
Tabel 13. Hasil Uji Linieritas	35
Tabel 14. Hasil Uji Hipotesis <i>Spearman's Rho</i>	35
Tabel 15. Hasil Uji Hipotesis <i>Spearman's Rho</i>	37
Tabel 16. Perbandingan Data Empirik dan Hipotetik	38
Tabel 17. Kategorisasi Skala Y	38
Tabel 18. Kategorisasi Skala X	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	21
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Mengambil Data Penelitian	49
Lampiran 2. Tabel <i>Krejcie</i>	50
Lampiran 3. Skala Pengukuran Penelitian.....	51
Lampiran 4. Tangkapan Layar <i>Google Form</i>	55
Lampiran 5. Tabulasi Jawaban Optimisme Karir	57
Lampiran 6. Tabulasi Jawaban Efikasi Diri	59
Lampiran 7. Uji Validitas dan Reliabilitas Output SPSS Skala Optimisme Karir	62
Lampiran 8. Uji Validitas dan Reliabilitas Output SPSS Skala Efikasi Diri....	66
Lampiran 9. Uji Prasyarat (Uji Normalitas, Uji Linieritas).....	68
Lampiran 10. Hasil Uji Hipotesis Korelasi <i>Spearman's Rho</i>	69
Lampiran 11. Hasil Perhitungan Mean Teoritis dan Mean Empiris	70
Lampiran 12. Hasil Perhitungan Kategorisasi	70
Lampiran 13. Output Sumbangan Efektif	71
Lampiran 14. Laporan Hasil Turnitin	72