

**HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DAN
PENYESUAIAN DIRI DENGAN KEHARMONISAN
KELUARGA PADA MENANTU WANITA YANG
TINGGAL BERSAMA IBU MERTUA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

TRIAN ASMINATUN

NPM : 1511900066

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DAN
PENYESUAIAN DIRI DENGAN KEHARMONISAN
KELUARGA PADA MENANTU WANITA YANG
TINGGAL BERSAMA IBU MERTUA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :
TRIAN ASMINATUN
NPM : 1511900066**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2023**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Trian Asminatun
NPM : 1511900066
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Kematangan Emosi Dan
Penyesuaian Diri Dengan Keharmonisan
Keluarga Pada Menantu Wanita Yang
Tinggal Bersama Ibu Mertua

Peneliti menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya paksaan dari siapapun.

Surabaya, 15 Juni 2023


:natun
NPM:1511900066



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex. 311)
Email: perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Trian Asminatun
NBI : 1511900066
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)* karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Kematangan Emosi dan Penyesuaian Diri Dengan Keharmonisan Keluarga Pada Menantu Wanita Yang Tinggal Bersama Ibu Mertua

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada Tanggal : 15 Juni 2023

Yang Menyatakan



HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Trian Asminatun

NBI : 1511900066

JUDUL : Hubungan Kematangan Emosi Dan Penyesuaian Diri
Dengan Keharmonisan Keluarga Pada Menantu Wanita Yang Tinggal
Bersama Ibu Mertua

Surabaya, 15 Juni 2023

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing 1



**Dr. I Gusti Ayu Agung Noviekayati,
M.Si., Psikolog**

Dosen Pembimbing 2



Aliffia Ananta, M.Psi, Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

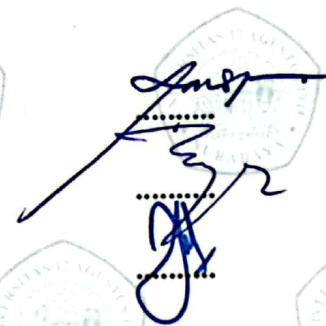
**Dipertahankan Di Depan Dewa Penguhi Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat**

Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal: 26 June 2023

Dewan Penguji:

- 1. Amherstia Pasca Rina, M.Psi, Psikolog**
- 2. Dr. I Gusti Ayu Agung Noviekayati, M.Si., Psikolog**
- 3. Aliffia Ananta, M.Psi, Psikolog**



Mengetahui,

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Psi., Psikolog

NPP. 20510.02.0552

HALAMAN MOTTO

“Jauhi orang-orang negatif, mereka punya masalah untuk setiap solusi”

{ Albert Einstein }

“Jalani kehidupan yang kau bayangkan”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini peneliti persembahkan kepada:

Untuk Allah SWT, Yang Maha Pengasih dan Penyayang, Dengan segala kerendahan hati, skripsi ini disampaikan sebagai persembahan tulus untuk-Mu. Terima kasih atas rahmat-Mu yang melimpah dan petunjuk-Mu yang tak terhingga. Segala usaha dan hasil yang tercapai hanya berkat kehendak dan pertolongan-Mu. Semoga karya ini dapat menjadi wujud syukur dan kontribusi kecil dalam perjalanan ilmu pengetahuan.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Trian Asminatun
Tempat Lahir : Ngawi
Tanggal Lahir : 16 September 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl.Bratang Perintis No.4b
Email : trianasmina69@gmail.com
No. Telepon : 085648913863

B. Riwayat Pendidikan

MI ALMAARIF Ngawi	2007 – 2012
SMP MAARIF Ngawi	2012 – 2015
MAN 1 Ngawi	2015 – 2018
Universitas 17 Agustus 1945	2019 - Sekarang

C. Kemampuan

Menggunakan *microsoft word*, *microsoft excel*, dan *power point*

KATA PENGHANTAR

Segala puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah SWT, Sang Pencipta yang Maha Pemberi pertolongan hanya kepada-Nya. Dengan rasa syukur yang mendalam atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya, penulis berhasil menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Kematangan Emosi Dan Penyesuaian Diri Dengan Keharmonisan Keluarga Pada Menantu Wanita Yang Tinggal Bersama Ibu Mertua". Shalawat dan salam semoga tercurahkan kepada Rasulullah Shallallahu Alaihi Wasallam, yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan terbaik bagi seluruh umat manusia. Penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan penuh rasa kasih sayang, penulis ingin mengungkapkan rasa terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA. CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini. M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Psikologi Universitas 17 Agustus Surabaya.
3. Amherstia Pasca Rina., S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus Surabaya.
4. Seluruh staff Universitas 17 Agustus Surabaya yang telah memberikan pelayanan selama menjalani perkuliahan.
5. Segenap dosen Fakultas Psikologi yang telah membimbing dan memberikan selama perkuliahan.
6. Ibu Dr. I Gusti Ayu Agung Noviekayati, M.Si., Psikolog selaku dosen wali, atas bimbingan dan nasehatnya.
7. Ibu Dr. I Gusti Ayu Agung Noviekayati, M.Si., Psikolog dan Ibu Aliffia Ananta, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing skripsi atas bimbingan dan arahnya selama penyusunan skripsi.
8. Kepada Bapak Sutarno dan Ibu Dasiyem tercinta, melalui kata-kata yang terbatas ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tak terhingga atas segala dukungan, kasih sayang, dan bimbingan yang telah diberikan dalam perjalanan menyelesaikan skripsi ini. Tanpa kehadiran dan dedikasi, peneliti tidak akan pernah mencapai titik ini. Terima kasih atas segala pengorbanan yang telah dilakukan tanpa pamrih.
9. Kepada Kakak Terbaik, Hevi Munawikin, Alfian Pramuditya, Preni Fitriani, dengan tulus dan penuh rasa syukur, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas dukungan finansial yang telah diberikan selama perjalanan kuliah dan penulisan skripsi ini sehingga dapat menyelesaikan pendidikan dengan lancar.
10. Kepada Seluruh keluarga, terima kasih atas cinta dan dukungan yang telah diberikan. Kata-kata dorongan, nasihat bijak, dan perhatian kalian memberikan energi positif yang tak ternilai. Terima kasih karena selalu berada disisi penulis dalam suka dan duka.
11. Kepada Keponakan yang Lucu, Daehan Faeyza Ahnaf, melalui kata-kata ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus dan penuh kehangatan. Selama proses penulisan skripsi ini, kehadiranmu yang lucu dan menghibur telah memberikan semangat dan keceriaan didalam hidup penulis.
12. Kepada Sahabat Terbaik, Oktavia Riana, Berlina, Bilqish, Kristin, dan teman terbaik Rivanda, Rista, Gizka, terima kasih yang tulus dan penuh kehangatan untuk kalian. Selama proses penulisan skripsi ini, kehadiran kalian yang lucu dan menghibur telah memberikan semangat dan

keceriaan di dalam hidup penulis. Kalian selalu memberikan dukungan tanpa pamrih, memberi saran berharga, dan menawarkan bantuan kapan pun aku membutuhkannya. Tanpa kehadiran kalian, perjalanan ini akan jauh lebih sulit dan kurang berarti.

13. Seluruh subjek menantu wanita yang telah membantu peneliti dalam proses mengerjakan skripsi.

Semoga Allah SWT memberikan ganjaran berlimpah kepada semua orang. Untuk perbaikan di masa depan, peneliti akan menerima dengan senang hati saran dan kritik yang membangun. Pada akhirnya, peneliti menyerahkan segalanya hanya kepada Allah SWT, dengan harapan semoga hasil penelitian ini bermanfaat, baik secara khusus bagi peneliti maupun secara umum bagi kita semua.

Surabaya, 15 Juni 2023

Trian Asminatun

Hubungan Kematangan Emosi dan Penyesuaian Diri Dengan Keharmonisan Keluarga Pada Menantu Wanita Yang Tinggal Bersama Ibu Mertua

Trian Asminatun

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email: trianasmina69@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kematangan emosi dan penyesuaian diri dengan keharmonisan keluarga pada menantu wanita yang tinggal bersama ibu mertua. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan teknik analisis regresi linier berganda, Penentuan sampel dilakukan dengan teknik perhitungan *G Power* dengan jumlah 155 menantu wanita yang tinggal bersama ibu mertua. Analisis data dilakukan dengan bantuan program *Statistic Packagefor Social Science For Windows* (SPSS) versi 25. Berdasarkan hasil analisis data dapat diketahui bahwa ada hubungan kematangan emosi dan penyesuaian diri dengan keharmonisan keluarga pada menantu wanita yang tinggal bersama ibu mertua dengan nilai $F=469.212$, $p=0.001$ ($p<0,05$). Dengan demikian dapat diketahui hubungan kematangan emosi dan penyesuaian diri pada menantu wanita yang tinggal bersama ibu mertua memiliki hubungan yang signifikan. Selain itu juga dapat diketahui hubungan positif antara kematangan emosi dengan keharmonisan keluarga pada menantu wanita yang tinggal bersama ibu bertua dengan nilai $t=7.773$, $p=0.001$ ($p<0.05$), artinya semakin tinggi kematangan emosi maka akan semakin baik juga keharmonisan keluarga pada menantu wanita yang tinggal bersama ibu mertua. Begitupun juga dapat diketahui ada hubungan positif antara penyesuaian diri dengan keharmonisan keluarga dengan nilai $t=13.897$, $p=0.001$ ($p<0.05$), artinya semakin tinggi penyesuaian diri maka akan semakin baik pula keharmonisan keluarga pada menantu wanita yang tinggal bersama ibu mertua.

Kata kunci : kematangan emosi, penyesuaian diri, keharmonisan keluarga

Emotional Maturity and Self-Adjustment Relationship with Family Harmony in Women Living with Mothers-in-law

Trian Asminatun

The Faculty of Psychology

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email: trianasmina69@gmail.com

ABSTRAK

This research aims to determine the relationship between emotional maturity and self-adjustment with family harmony in women living with their mothers-in-law. The method used in this research is a quantitative method with multiple linear regression analysis technique. Sample determination was conducted using the G Power calculation technique with a total of 155 women living with their mothers-in-law. Data analysis was performed using the Statistical Package for Social Science for Windows (SPSS) version 25. Based on the data analysis results, it can be seen that there is a relationship between emotional maturity and self-adjustment with family harmony in women living with their mothers-in-law with an F-value of 469.212, $p=0.001$ ($p<0.05$). Thus, it can be concluded that there is a significant relationship between emotional maturity and self-adjustment in women living with their mothers-in-law. Additionally, it is also found that there is a positive relationship between emotional maturity and family harmony in women living with their mothers-in-law with a t-value of 7.773, $p=0.001$ ($p<0.05$), meaning that higher emotional maturity is associated with better family harmony in women living with their mothers-in-law. Similarly, there is a positive relationship between self-adjustment and family harmony with a t-value of 13.897, $p=0.001$ ($p<0.05$), indicating that higher self-adjustment is associated with better family harmony in women living with their mothers-in-law.

Keywords : emotional maturity, self-adjustment, family harmony

DAFTAR ISI

Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan	i
Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Imiah.....	ii
Halaman Persetujuan Dosen Pembimbing	iii
Halaman Persetujuan Dosen Penguji.....	iv
Halaman Motto.....	v
Halaman Persembahan	vi
Curriculum Vitae.....	vii
Kata Pengantar	viii
Abstrak	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Perumusan Masalah.....	4
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian	4
1. Tujuan Penelitian.....	4
2. Manfaat Penelitian.....	5
3. Keaslian Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA, LANDASAN PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS	7
A. Kajian Pustaka.....	7
1. Keharmonisan Keluarga	7
a. Definisi Keharmonisan Keluarga.....	7
b. Aspek-aspek Keharmonisan Keluarga	7
c. Indikator Keharmonisan Keluarga.....	8
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keharmonisan Keluarga	9
2. Kematangan Emosi.....	10
a. Definisi Kematangan Emosi	10
b. Aspek-aspek Kematangan Emosi.....	11
c. Indikator Kematangan Emosi.....	12
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kematangan Emosi.....	13
3. Penyesuaian Diri.....	14
a. Definisi Penyesuaian Diri	14
b. Aspek-aspek Penyesuaian Diri.....	14
c. Indikator Penyesuaian Diri.....	15
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	16
B. Kerangka Berpikir.....	18
Hipotesis.....	19

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	20
A. Subjek, Rancangan dan Instrumen Pengumpulan Data Penelitian.....	20
1. Populasi dan Sampel Penelitian.....	20
2. Rancangan Penelitian	20
3. Instrumen Pengumpulan Data Penelitian.....	20
B. Variabel Penelitian dan Pengukurannya	21
1. Keharmonisan Keluarga	21
a. Definisi Operasional Keharmonisan Keluarga.....	21
b. Pengembangan Alat Ukur Keharmonisan Keluarga	21
c. Uji Alat Ukur Keharmonisan Keluarga.....	22
2. Kematangan Emosi.....	23
a. Definisi Operasional Kematangan Emosi	23
b. Pengembangan Alat Ukur Kematangan Emosi	24
c. Uji Alat Ukur Kematangan Emosi	24
3. Penyesuaian Diri.....	27
a. Definisi Operasional Penyesuaian Diri	27
b. Pengembangan Alat Ukur	27
c. Uji Alat Ukur Kematangan Emosi	27
C. Analisis Data.....	30
1. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	30
a. Uji Normalitas.....	30
b. Uji Linieritas Hubungan.....	30
c. Uji Multikolinieritas.....	31
d. Uji Heteroskedastisitas.....	31
2. Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian	33
B. Pembahasan.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor <i>Skala Likert</i> Keharmonisan Keluarga	21
Tabel 2. <i>Blue Print</i> keharmonisan keluarga	21
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Setelah Uji Validitas Keharmonisan Keluarga	22
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas Keharmonisan Keluarga	23
Tabel 5. Skor <i>Skala Likert</i> Kematangan Emosi	24
Tabel 6. <i>Blue Print</i> Kematangan Emosi	24
Tabel 7. <i>Blue Print</i> Setelah Uji Validitas Kematangan Emosi	25
Tabel 8. Hasil Uji Reliabilitas Kematangan Emosi	26
Tabel 9. Skor <i>Skala Likert</i> Penyesuaian Diri.....	27
Tabel 10. <i>Blue Print</i> Penyesuaian Diri	27
Tabel 11. <i>Blue Print</i> Setelah Uji Validitas Penyesuaian Diri.....	28
Tabel 12. Hasil Uji Reliabilitas Penyesuaian Diri.....	29
Tabel 13. Uji Normalitas	30
Tabel 14. Linieritas.....	30
Tabel 15. Uji Multikolinieritas	31
Tabel 16. Uji Heterosdastisitas	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagian hasil diagram survey awal penelitian	3
Gambar 2. Bagian Landasan Pemikiran	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Alat Ukur Penelitian	39
Lampiran 2. Skala Penelitian Keharmonisan Keluarga.....	40
Lampiran 3. Skala Penelitian Kematangan Emosi	42
Lampiran 4. Skala Penelitian Penyesuaian Diri	44
Lampiran 5. Putaran 1 Uji Validasi dan Reliabilitas Skala Keharmonisan Keluarga	45
Lampiran 6. Putaran 2 Skala Keharmonisan Keluarga.....	46
Lampiran 7. Putaran 1 Skala Kematangan Emosi	47
Lampiran 8. Putaran 2 Skala Kematangan Emosi	49
Lampiran 9. Putaran 1 Skala Penyesuaian Diri	51
Lampiran 10. Putaran 2 Skala Penyesuaian Diri	51
Lampiran 11. Tabulasi Skala Keharmonisan Keluarga	52
Lampiran 12. Tabulasi Skala Kematangan Emosi.....	55
Lampiran 13. Tabulasi Skala Penyesuaian Diri.....	59
Lampiran 14. <i>Output SPSS</i> Hasil Uji Normalitas.....	63
Lampiran 15. <i>Output SPSS</i> Hasil Uji Linieritas	64
Lampiran 16. <i>Output SPSS</i> Hasil Uji Multikolinieritas.....	65
Lampiran 17. <i>Output SPSS</i> Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	66
Lampiran 18. <i>Output SPSS</i> Hasil Uji Analisis Regresi Linier Berganda	67