

**HUBUNGAN ANTARA *EMOTION FOCUSED COPING*
DENGAN KECEMASAN PADA KORBAN *CATCALLING***

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

EYLEN BILOISH ZULKARNAEN

NBI : 1511900073

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN ANTARA EMOTION FOCUSED COPING
DENGAN KECEMASAN PADA KORBAN
CATCALLING**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus Sur-
abaya Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Mem-
peroleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

Eylen Bilqish Zulkarnaen

NBI : 1511900073

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2023

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eylen Bilqish Zulkarnaen

NPM : 1511900073

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Emotion Focused Coping* Dengan Kecemasan
Pada Korban Catcalling

Peneliti menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya paksaan dari siapapun.

Surabaya, 24 Juni 2023


Eylen Bilqish Zulkarnaen
NBI : 1511900073

SEPULUH RIBU RUPIAH
10000
METERAI TEMPEL
8CF4EAKX652796573



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex. 311)
Email: perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eylen Bilqish Zulkarnaen
NBI : 1511900073
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Antara Emotion Focused Coping Dengan Kecemasan Pada Korban Catcalling

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada Tanggal : 15 Juni 2023

Yang Menyatakan



Eylen Bilqish Zulkarnaen
NPM: 1511900073

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Eylen Bilqish Zulkarnaen

NBI : 1511900073

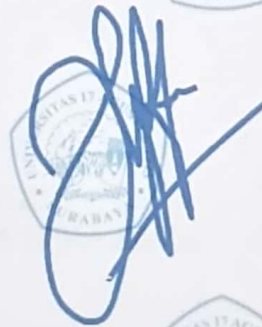
Judul : Hubungan Antara *Emotion Focused Coping* Dengan Kecemasan Pada Korban Catcalling

Surabaya, 23 Juni 2023

Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing 1

Dosen Pembimbing 2



Dr. I Gusti Ayu Agung Noviekayati,
M.Si., Psikolog

Aliffia Ananta, M.Psi, Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

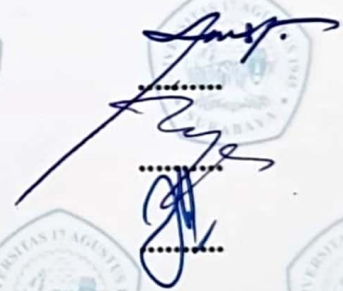
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal:

Dewan Penguji:

- 1. Amherstia Pasca Rini, M.Psi., Psikolog**
- 2. Dr. I Gusti Ayu Agung Noviekayati, M.Si., Psikolog**
- 3. Aliffia Ananta, M.Psi, Psikolog**



Mengetahui,

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Psi., Psikolog

NPP. 20510.02.0552

HALAMAN MOTTO

“Who hurt you?”

“My own expectations”

{ - Six word Story }

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini peneliti persembahkan kepada :

Kepada orang tua tercinta yaitu Mama Heni yg telah membesarkan dan telah mengusahakan yang terbaik untuk peneliti ,serta memberi motivasi peneliti, kepada kakak Dimas dan kakak Tika yang membiayai peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini dan mengusahakan yg terbaik untuk peneliti, serta calon papa peneliti yang selalu mendukung dan membantu peneliti saat menyelesaikan skripsi.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Eylen Bilqish Zulkarnaen
Tempat Lahir : Surabaya
Tanggal Lahir : 21 Agustus 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Perum. Taman Aloha B1 No. 15
Email : bilqish61@gmail.com
No. Telepon : 082131024963



B. Riwayat Pendidikan

SMA Muhammadiyah 1 Taman	2016 – 2019
Universitas 17 Agustus 1945	2019 - Sekarang

C. Pengalaman Organisasi

Anggota Karang Taruna	2019 – 2020
-----------------------	-------------

D. Kemampuan

1. Mampu menggunakan *libre office* dan *microsoft office*
2. Mampu menggunakan SPSS 25

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Emotion Focused Coping* Dengan Kecemasan Pada Korban Catcalling” ini dapat diselesaikan guna memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi dan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Perjalanan panjang telah penulis lalui dalam rangka menyelesaikan penulisan skripsi ini. Banyak hambatan yang dihadapi dalam penyusunannya, namun berkat kehendak-Nyalah sehingga penulis berhasil menyelesaikan penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati, pada kesempatan ini patutlah kiranya penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA. CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini. M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Psikologi Universitas 17 Agustus Surabaya.
3. Amherstia Pasca Rina., S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus Surabaya.
4. Dr. I Gusti Ayu Agung Noviekayati, M.Si., Psikolog selaku dosen wali, atas bimbingan dan nasehatnya.
5. Dr. I Gusti Ayu Agung Noviekayati, M.Si., Psikolog dan Ibu Aliffia Ananta, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing skripsi atas bimbingan dan arahnya selama penyusunan skripsi.
6. Segenap dosen Fakultas Psikologi yang telah membimbing dan memberikan selama perkuliahan.
7. Seluruh staff Universitas 17 Agustus Surabaya yang telah memberikan pelayanan selama menjalani perkuliahan.

8. Kepada orang tua tercinta, melalui kata-kata yang terbatas ini, saya ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tak terhingga atas segala dukungan, kasih sayang, dan bimbingan yang telah kalian berikan dalam perjalanan saya menyelesaikan skripsi ini. Tanpa kehadiran dan dedikasi kalian, saya tidak akan pernah mencapai titik ini. Terima kasih atas segala pengorbanan yang kalian lakukan. Saya tahu bahwa perjalanan ini tidak mudah bagi kalian, namun kalian selalu memberikan dukungan tanpa pamrih.
9. Kepada Kakak Terbaik, Dimas Aditya Zulkarnaen dengan tulus dan penuh rasa syukur, ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas dukungan finansial yang telah kalian berikan selama perjalanan kuliah dan penulisan skripsi ini. Tanpa bantuan kalian yang tak ternilai, saya tidak akan pernah dapat menyelesaikan pendidikan ini dengan lancar.
10. Kepada Seluruh keluarga, terima kasih atas cinta dan dukungan yang kalian berikan. Kata-kata dorongan, nasihat bijak, dan perhatian kalian memberikan energi positif yang tak ternilai. Terima kasih karena selalu berada di sisiku dalam suka dan duka.
11. Kepada Sahabat Terbaik, Berliana, Trian, Kristin, dan teman terbaik Rivanda, Vita, Gizka, terima kasih yang tulus dan penuh kehangatan untuk kalian. Selama proses penulisan skripsi ini, kehadiran kalian yang lucu dan menghibur telah memberikan semangat dan keceriaan di dalam hidupku. Kalian selalu memberikan dukungan tanpa pamrih, memberi saran berharga, dan menawarkan bantuan kapan pun aku membutuhkannya. Tanpa kehadiran kalian, perjalanan ini akan jauh lebih sulit dan kurang berarti.
12. Seluruh subjek yang telah membantu peneliti dalam proses mengerjakan skripsi.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semuanya. Demi perbaikan selanjutnya, saran dan kritik yang membangun akan

peneliti terima dengan senang hati. Akhirnya, hanya kepada Allah SWT peneliti serahkan segalanya mudah-mudahan dapat bermanfaat khususnya bagi peneliti umumnya bagi kita semua.

Surabaya, 24 Juni 2023

Eylen Bilqish Zulkarnaen
NBI : 1511900073

Hubungan Antara *Emotion Focused Coping* Dengan Kecemasan Pada Korban *Catcalling*

Eylen Bilqish Zulkarnaen

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945

Email : bilqish61@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Antara *Emotion Focused Coping* Dengan Kecemasan Pada Korban *Catcalling*. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik *purposive sampling* dengan 115 orang sebagai sampel. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan skala *Emotion Focused Coping* yang telah diuji validitasnya menjadi 16 aitem dengan koefisien reliabilitasnya 0,849 dan skala kecemasan yang telah diuji validitasnya menjadi 14 aitem dengan koefisien reliabilitas 0,850. Analisis data menggunakan korelasi *Spearman Brown*. Hasil analisis data menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar 0,754 ($r = 0.754$) dengan taraf signifikansi 0,000 ($p = 0,000$) maka H_a diterima yang artinya terdapat hubungan antara *Emotion Focused Coping* dengan kecemasan pada korban *catcalling* dengan hubungan positif antara kedua variabel tersebut. Berdasarkan hasil analisis data, maka dapat diambil kesimpulan semakin tinggi *Emotion Focused Coping* seseorang, maka akan semakin tinggi kecemasan, begitu pula sebaliknya.

Kata kunci : *Emotion Focused Coping*, Kecemasan, Korban *Catcalling*

The Relationship Between *Emotion-Focused Coping* and Anxiety in Catcalling Victims

Eylen Bilqish Zulkarnaen

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945

Email : bilqish61@gmail.com

ABSTRAK

This research aims to determine the relationship between Emotion Focused Coping and Anxiety in victims of catcalling. This study utilizes a quantitative research method. The sampling technique used is purposive sampling with a sample size of 115 individuals. The instruments used in this study are the Emotion Focused Coping scale, which consists of 16 items with a reliability coefficient of 0.849, and the anxiety scale, which consists of 14 items with a reliability coefficient of 0.850. Data analysis was conducted using the Spearman Brown correlation. The results of the data analysis show a correlation coefficient value of 0.754 ($r = 0.754$) with a significance level of 0.000 ($p = 0.000$), indicating that the alternative hypothesis (H_a) is accepted, meaning that there is a positive relationship between Emotion Focused Coping and anxiety in victims of catcalling. Based on the results of the data analysis, it can be concluded that the higher a person's Emotion Focused Coping, the higher their level of anxiety, and vice versa.

Keywords : *Emotion Focused Coping, Anxiety, Catcalling Victims*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
CURRICULUM VITAE	ix
KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK	xiii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah	4
B. Tujuan dan Manfaat.....	5
1. Tujuan Penelitian.....	5
2. Manfaat Penelitian.....	5
C. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kecemasan.....	9
1. Pengertian Kecemasan.....	9
2. Komponen Kecemasan.....	10
3. Faktor – faktor yang Mempengaruhi.....	11
4. Tingkat kecemasan.....	13
5. Dampak Kecemasan.....	14
B. <i>Emotion Focused Coping</i>	15
1. Pengertian <i>Emotion Focused Coping</i>	15
2. Komponen <i>Emotion Focused Coping</i>	16
3. Faktor – faktor yang mempengaruhi.....	18
C. Kerangka Berpikir	20
D. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Populasi dan Sampel.....	23
B. Desain peneltian.....	23
C. Instrumen Pengumpulan Data.....	24
1. Skala Kecemasan (Y).....	24

a. Definisi Operasional.....	24
b. Pengembangan Alat Ukur.....	25
c. Uji Alat Ukur.....	26
1. Uji Validitas.....	26
2. Uji Reliabilitas.....	27
2. Skala <i>Emotion Focused Coping</i>	29
a. Definisi Operasional.....	29
b. Pengembangan Alat Ukur.....	30
c. Uji Alat Ukur.....	32
1. Uji Validitas.....	32
2. Uji Reliabilitas.....	34
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	35
1. Uji Prasyarat.....	35
a. Uji Normalitas.....	35
b. Uji Linieritas.....	35
2. Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian.....	37
B. Pembahasan.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	41
Daftar Pustaka.....	43
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skor Skala likert	25
Tabel 2 Blueprint Skala Kecemasan	26
Tabel 3. Blueprint Skala Kecemasan Setelah Validasi	27
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kecemasan.....	28
Tabel 5. Skor Skala Likert	30
Tabel 6. Blueprint Skala <i>Emotion Focused Coping</i>	30
Tabel 7. Blueprint Skala Kecemasan Setelah Validasi	32
Tabel 8. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kecemasan.....	34
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas.....	34
Tabel 10. Hasil Uji Linearitas	35
Tabel 11. hasil Uji Koreilasi Spearman Brown	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Berpikir.....	20
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Alat Ukur Penelitian	47
Lampiran 2. Skala Penelitian.....	48
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala kecemasan	51
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Emotion focused Coping</i>	53
Lampiran 5. Tabulasi Skala Kecemasan	55
Lampiran 6. Tabulasi Skala Emotion Focused Coping	63
Lampiran 7. Uji Normalitas	73
Lampiran 8. Uji Linieritas	73
Lampiran 9. Uji Korelasi Spearman Brown	74