

**HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* DENGAN
KOMITMEN ORGANISASI PADA KARYAWAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

ZULVIARRACHMA NURIL ARIVA
NBI : 1511900254

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* DENGAN
KOMITMEN ORGANISASI PADA KARYAWAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**



Oleh:

ZULVIARRACHMA NURIL ARIVA

NBI: 1511900254

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2023

**HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* DENGAN
KOMITMEN ORGANISASI PADA KARYAWAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**



Oleh:

ZULVIARRACHMA NURIL ARIVA

NBI: 1511900254

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2023

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 8 Juni 2023



Zulviarrachma Nuril Ariva



UNIVERSITAS 17
AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Telp. 0315931800
Email : perpus@untag-sbv.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Zulviarrachma Nuril Ariva
NBI : 1511900254
Fakultas : Psikologi
Program : Psikologi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Bada Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan *Psychological Well Being* dengan Komitmen Organisasi pada Karyawan”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat : Universitas 17 Agustus 194 Surabaya
Pada Tanggal : 8 Juni 2023

Surabaya, 8 Juni 2023



Zulviarrachma Nuril Ariva

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Zulviarrachma Nuril Ariva
NPM : 1511900254
Judul : HUBUNGAN *PSYCHOLLOGICAL WELL BEING* DENGAN
KOMITMEN ORGANISASI PADA KARYAWAN

Surabaya, 16 Juni 2023

Disetujui Oleh

Dosen Pembimbing I



Eben Ezer Nainggolan, S.Psi, M.Si,
S. H., M.Kn., Psikolog

Dosen Pembimbing II






Sayidah Aulia Ul Haque, M.Psi.,
Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 27 Juni 2023

Dewan Penguji

1. **Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi** 
2. **Eben Ezer Nainggolan, S.Psi, M.Psi., S.H., M.Kn., Psikolog** 
3. **Sayidah Aulia Ul Haque, M.Psi., Psikolog** 

**Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan**



**Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog
NPP. 20510020552**

HALAMAN MOTTO

“Memulai dalam keadaan suci, mengakhiri dengan khusnul khotimah”
(Penulis)

اللَّهُمَّ يَسِّرْ وَلَا تُعَسِّرْ، يَسِّرْ وَلَا تُعَسِّرْ

“Ya Allah, mudahkanlah dan janganlah dipersulit
berilah kebahagiaan jangan ditakut-takuti”
(HR Bukhori dan Muslim)

مَا شَاءَ اللَّهُ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

“Sungguh, atas kehendak Allah, semua ini terwujud,
tidak ada kekuatan kecuali dengan pertolongan Allah”
(QS. Al Kahfi : 39)

خَيْرُكُمْ مَنْ تَعَلَّمَ الْقُرْآنَ وَعَلَّمَهُ

“Sebaik-baik kalian adalah yang mempelajari al-Qur’an dan mengajarkannya.”
(HR. Tirmidzi)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama-tama saya persembahkan skripsi ini kepada Allah SWT selalu memberikan saya kemudahan serta kelancaran selama proses pengerjaan skripsi.

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya serta adik saya. Terimakasih telah mendukung pilihan saya, mendoakan saya, serta banyaknya kebahagiaan dan kebaikan yang diberikan. Terima kasih atas semua curahan cinta serta kasih sayang yang telah diberikan kepada saya. Saya sangat bersyukur menjadi bagian perjalanan hidup kalian.

Skripsi atau tugas akhir ini saya persembahkan untuk Dosen Pembimbing yaitu Bapak Eben Ezer Nainggolan, S.Psi, M.Psi., S.H., M.Kn., Psikolog dan Ibu Sayidah Aulia Ul Haque, M.Psi., Psikolog yang telah membimbing serta memberi masukan dan saran selama ini, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

CURRICULUM VITAE

A. IDENTITAS DIRI

Nama : Zulviarrachma Nuril Ariva
Tempat Tanggal Lahir : Sidoarjo, 08 Juni 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. H. Syukur V Sedati Sidoarjo
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : zulviarrachmanurilariva@gmail.com
No. Telepon : 085707437377



B. RIWAYAT PENDIDIKAN

2019-Sekarang : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2019-2016 : SMA Islam Al-Maarif Singosari Malang
2016-2013 : SMP Asa Cendekia Sedati
2013-2007 : SD Negeri Sedati Gede 1

C. RIWAYAT ORGANISASI

2023-2025 : Wakil Sekretaris PAC IPNU-IPPNU Sedati
2023-2022 : Dep. DPK-DJSP PAC IPNU IPPNU Sedati
2022-2021 : Dep. Dakwah PAC IPNU IPPNU Sedati
2021- Sekarang : Sekretaris PR IPNU-IPPNU Bono
2019-2022 : Anggota UKM Kerohanian Islam
2019-2021 : Dep. Dakwah PR IPNU IPPNU Bono

D. RIWAYAT PEKERJAAN

1. MBKM Magang Industri PT Tamma Robah Indonesia
2. Asisten Laboratorium Praktikum Fakultas Psikologi – Untag Surabaya
3. Guru TPQ Baitur Rochim dan TPQ At Taqwa
4. Tutor Les Privat

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahill' alamin, segala puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala nikmat, rahmat, serta karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan antara *Psychological Well Being* dengan Komitmen Organisasi pada Karyawan dengan baik dan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini dengan segala hormat dan ketulusan hati, peneliti ingin menyampaikan terima kasih yang tidak terkira atas segala bantuan baik moril maupun materiil kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, M.M., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Eben Ezer Nainggolan, S. Psi, M.Si, S. H., M.Kn., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, kesabaran dalam memberi pengarahan dan kesediaan waktu sehingga penulisan skripsi dapat terselesaikan dengan baik.
5. Sayidah Aulia Ul Haque, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, kesediaan waktu sehingga penulisan skripsi dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan selama peneliti menempuh pendidikan.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan memberikan banyak ilmu, serta telah melibatkan peneliti dalam penelitian tertentu sehingga dapat memberikan pengalaman berharga yang bermanfaat bagi peneliti selama menempuh pendidikan.
8. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu mengurus dan memudahkan proses segala macam administrasi peneliti sebagai mahasiswa.
9. Kedua orang tua dan saudara tercinta peneliti telah memberikan limpahan kasih sayang serta dukungan penuh dan doa-doa yang selalu terpanjat mengiringi di setiap langkahku.
10. Sahabat terdekat dan terkasih dari semasa awal perkuliahan hingga saat

ini hingga yang sama-sama berproses serta berjuang untuk menyelesaikan pendidikan terimakasih telah menyemangati, mendukung, dan membantu saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

11. Cristian Sabilal Pusung atau biasa saya panggil Mas Abie yang telah mendukung saya dari segi moral maupun material sehingga saya dapat menyelesaikan perkuliahan dengan tepat waktu.
12. Teman-teman penulis yang telah membantu dalam menyebarkan skala pengukuran.
13. Diri penulis sendiri yang gigih serta optimis untuk menuntaskan tugas akhir dengan berbagai hal dan kendalanya.
14. Serta seluruh pihak yang membantu dalam penyelesaian skripsi yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Akhir kata, peneliti menyampaikan permohonan maaf atas penulisan skripsi masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam penyempurnaan karya ini, dengan begitu karya ini dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan dan kemajuan dunia pendidikan. baik manfaat secara teoritis maupun secara praktis. Tentunya untuk mendukung perkembangan ilmu Psikologi di Indonesia.

Surabaya, 8 Juni 2023
Peneliti



Zulviarrachma Nuril Ariva

HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* DENGAN KOMITMEN ORGANISASI PADA KARYAWAN

Zulviarrachma Nuril Ariva

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email : zulviarrachmanurilariva@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *psychological well being* dengan komitmen organisasi pada karyawan. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif korelasional dengan jumlah 106 subyek. Teknik penarikan sampel dalam penelitian ini adalah teknik *purposive sampling*. Adapun kriteria yang digunakan dalam penelitian ini yakni laki-laki atau perempuan berusia 17-60 tahun yang sedang bekerja pada suatu perusahaan. Hasil uji normalitas diperoleh nilai signifikansi $0,800 > 0,05$ dan didapatkan nilai tabel Kolmogorov Smirnov sebesar 0,645 sehingga dapat disimpulkan bahwa data yang diperoleh dari penelitian berdistribusi normal. Uji linieritas diperoleh signifikansi sebesar 0,961 ($p > 0,05$) artinya ada hubungan yang linier antara variabel Komitmen Organisasi dengan *Psychological Well-Being*. Berdasarkan hasil uji analisis data menggunakan Uji Regresi Linear Sederhana diperoleh nilai korelasi atau hubungan (R) sebesar 0,293 dengan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,05$) artinya terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara *psychological well being* dengan komitmen organisasi pada karyawan. Selain itu, diperoleh koefisien determinasi (R Square) sebesar 0,086, yang artinya presentase sumbangan pengaruh variabel *psychological well being* terhadap komitmen organisasi sebesar 8,6% sedangkan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak dimasukkan dalam penelitian ini.

Kata Kunci : *Psychological Well Being*, Komitmen Organisasi

THE PSYCHOLOGICAL RELATIONSHIP WITH WELL BEING ORGANIZATIONAL COMMITMENT TO EMPLOYEES

Zulviarrachma Nuril Ariva
Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Email : zulviarrachmanurilariva@gmail.com

Abstract

This study aims to determine the relationship between psychological well-being and organizational commitment to employees. This study used correlational quantitative research with a total of 106 subjects. The sampling technique in this study was a purposive sampling technique. The criteria used in this study are men or women aged 17-60 years who are working in a company. The normality test results obtained a significance value of $0.800 > 0.05$ and the Kolmogorov Smirnov table value of 0.645 so that it can be concluded that the data obtained from the study were normally distributed. The linearity test obtained a significance of 0.961 ($p > 0.05$) meaning that there is a linear relationship between the Organizational Commitment variable and Psychological Well-Being. Based on the results of the data analysis test using the Simple Linear Regression Test, a correlation value or relationship (R) was obtained of 0.293 with a significance value of 0.000 ($p < 0.05$) meaning that there is a very significant positive relationship between psychological well being and organizational commitment to employees. In addition, a coefficient of determination (R Square) of 0.086 was obtained, which means that the percentage contribution of the psychological well-being variable to organizational commitment was 8.6% while the rest was influenced by other variables not included in this study.

Keywords: Psychological Well Being, organizational commitment

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL (COVER).....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
CURRICULUM VITAE	ix
KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang.....	1
2. Rumusan Masalah.....	7
B. Tujuan dan Manfaat	7
1. Tujuan Penelitian	7
2. Manfaat Penelitian	7
C. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Komitmen Organisasi	11
1. Pengertian Komitmen Organisasi.....	11
2. Aspek-aspek Komitmen Organisasi	12
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Komitmen Organisasi	14

B. Psychological Well Being	16
1. Pengertian Psychological Well Being	16
2. Aspek-aspek Psychological Well Being	17
3. Faktor yang Mempengaruhi Psychological Well Being	19
C. Kerangka Berpikir	21
D. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Populasi dan Partisipan	25
1. Populasi penelitian	25
2. Partisipan	25
B. Desain Penelitian.....	25
C. Instrumen Pengumpulan Data	26
1. Variabel Komitmen Organisasi	27
2. Variabel Psychological Well Being	30
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	35
1. Uji prasyarat.....	35
2. Analisis data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian.....	37
1. Data Demografi Partisipan Penelitian	37
2. Analisis Deskriptif	39
3. Hasil Analisis Data	41
B. Pembahasan.....	42
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	47
A. Simpulan.....	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berfikir	22
-----------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Skala Likert	26
Tabel 2. Blue Print Komitmen Organisasi	27
Tabel 3. Hasil Uji Validitas Aitem Komitmen Organisasi	28
Tabel 4. Blue Print Skala Komitmen Organisasi Setelah Uji Validitas	28
Tabel 5. Hasil Uji Reabilitas Skala Komitmen Organisasi.....	29
Tabel 6. Blue Print Psychological Well Being.....	30
Tabel 7. Hasil Uji Validitas <i>Psychollogical Well Being</i>	32
Tabel 8. Blue Print <i>Psychological Well Being</i> Setelah Uji Validitas.....	32
Tabel 9. Hasil Uji Reabilitas <i>Skala Psychological Well Being</i>	34
Tabel 10. Hasil Uji Normalitas One-Sample Kolmogrov-Sminorv Test.....	35
Tabel 11. Hasil Uji Linearitas Komitmen Organisasi – <i>Psychological Well-Being</i> ...36	
Tabel 12. Rekapitulasi Data Berdasarkan Usia.....	37
Tabel 13. Rekapitulasi Data Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
Tabel 14. Rekapitulasi Data Berdasarkan Pendidikan.....	38
Tabel 15. Rekapitulasi Data Status Perkawinan.....	38
Tabel 16. Rekapitulasi Data Berdasarkan Lama Bekerja.....	39
Tabel 17. Hasil Kategori Komitmen Organisasi.....	39
Tabel 18. Hasil Kategorisasi <i>Psychologica Well Being</i>	40
Tabel 19. Hasil Uji One Sampel T Test Komitmen Organisasi.....	40
Tabel 20. Hasil Uji One Sampel T Test <i>Psychological Well Being</i>	40
Tabel 21. Uji Korelasi Komitmen Organisasi – <i>Psychological Well-Being</i>	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner Komitmen Organisasi.....	51
Lampiran 2. Kuisisioner <i>Psychological Well Being</i>	54
Lampiran 3. Tabulasi Data Skala Komitmen Organisasi.....	57
Lampiran 4. Tabulasi Data <i>Psychological Well Being</i>	63
Lampiran 5. Uji Validitas dan Reabilitas Skala Komitmen Organisasi.....	69
Lampiran 6. Uji Validitas dan Reabilitas <i>Psychological Well Being</i>	73
Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas.....	79
Lampiran 8. Uji Linearitas.....	80
Lampiran 9. Hasil Uji Analisis Regresi Sederhana.....	81
Lampiran 10. Hasil One Sample T Tes.....	83
Lampiran 11. Hasil Cek Turnitin.....	84