

**HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF MISSING OUT* (FOMO)
DENGAN KONFORMITAS PADA GENERASI Z**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**MAULIDA IKLIMAH
NPM : 1511900120**

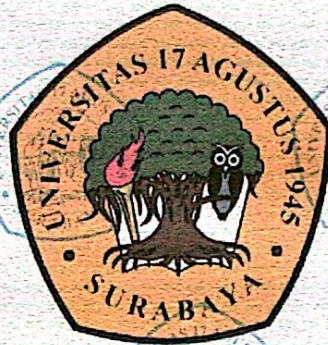
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF MISSING OUT* (FOMO)
DENGAN KONFORMITAS PADA GENERASI Z**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**Maulida Iklimah
NPM : 1511900120**

**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2023**

**HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF MISSING OUT (FOMO)*
DENGAN KONFORMITAS PADA GENERASI Z**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

Maulida Iklimah

NPM : 1511900120

**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2023**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maulida Iklimah
NPM : 1511900120
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara *Fear Of Missing Out* Dengan Konformitas Pada Generasi Z

Saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara *Fear Of Missing Out* Dengan Konformitas Pada Generasi Z” tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana serta tidak melakukan penjiplakan dari karya ilmiah orang lain. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip secara tertulis dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 06 Juli 2023



Maulida Iklimah

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Maulida Iklimah
NBI : 1511900120
Judul : Hubungan Antara *Fear Of Missing Out* Dengan Konformitas Pada Generasi Z

Surabaya, 27 Juni 2023

Menyetujui,

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog **Aliffia Ananta, M.Psi., Psikolog**

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Dan Diterima
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh Drajat Sarjana
Psikologi**

Pada Tanggal : 06 Juli 2023

Dewan Penguji :

1. **Dr. Dyan Evita Santi, S.Psi., M.Si., Psikolog**
2. **Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog**
3. **Aliffia Ananta, M.Psi., Psikolog**

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya

Tlp. 031 593 1800 (ex.311)

Email: perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maulida Iklimah
NPM : 1511900120
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)* karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Antara *Fear Of Missing Out* Dengan Konformitas Pada Generasi Z”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama:

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 11 Juli 2023

Yang Menyatakan



(Maulida Iklimah)

HALAMAN MOTTO

“Percayalah, bahwa doa yang kamu langitkan tidak akan kembali dengan keadaan kosong.”

**“Sebuah perjuangan tanpa rasa sakit tidak akan ada artinya, karena manusia tidak bisa mendapatkan apapun tanpa mengorbankan sesuatu.”
(Uzumaki Naruto)**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama-tama saya ucapkan syukur Alhamdulillah yang dipanjatkan pada Allah SWT atas berkah dan kemudahan yang diberikan kepada saya saat melakukan penyusunan skripsi ini. Skripsi ini penulis persembahkan untuk orang tua, keluarga besar serta teman-teman yang senantiasa menemani dan memberikan dukungan pada penulis hingga saat ini, penyelesaian skripsi ini merupakan salah satu pencapaian langkah dalam hidup penulis untuk bisa membanggakan orang tua serta keluarga besar penulis. Tidak ada kata yang paling tepat selain ucapan terima kasih atas segala doa dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis supaya penulis selalu bisa meraih pencapaian yang sedang diusahakan penulis.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya atas segala ilmu yang telah diberikan selama penulis menempuh pendidikan. Khususnya kepada Dr. IGAA Novickayati, M.Si., Psikolog dan Aliffia Ananta, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah sabar membimbing penulis hingga penulis menyelesaikan skripsi ini.

Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebut satu persatu dalam penyelesaian skripsi ini.

CURICULLUM VITAE

A. IDENTITAS PRIBADI

Nama : Maulida Iklimah
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Tempat Lahir : Surabaya
Tanggal Lahir : 29 Mei 2001
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Kauman Asri
No. Telepon : 085730197269
Alamat Email : maulidaiklimah29@gmail.com



B. RIWAYAT PENDIDIKAN

SD : SDN Benowo I Surabaya
SMP : SMP Wachid Hasyim 7 Surabaya
SMA : SMA Wachid Hasyim 5 Surabaya
Perguruan Tinggi : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

KATA PENGANTAR

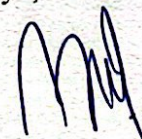
Puji syukur Alhamdulillah penulis ucapkan atas berkah dan kemudahan yang diberikan Allah SWT. Serta tidak lupa Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada nabi Muhammad SAW. Skripsi yang telah penulis selesaikan ini untuk memenuhi prasyarat kelulusan S1 Sarjana Psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Naskah skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa arahan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, M.M., CMA., CPA., selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, M.Si., Psikolog Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, petunjuk, arahan dan saran dengan penuh kesabaran kepada peneliti sampai terselesaikannya skripsi ini.
6. Aliffia Ananta, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang dengan sabar memberikan bimbingannya, mengarahkan, mengoreksi dengan penuh kesabaran kepada peneliti sampai terselesaikannya skripsi ini.
7. Diah Sofiah, M.Si., Psikolog selaku Dosen Wali yang telah memberikan pengarahan mengenai mata kuliah dari awal semester sampai akhir semester.
8. Segenap Dosen Fakultas Psikologi dan Dosen mata kuliah umum yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan baru dan mendidik peneliti selama menempuh studi. Semoga ilmu dan jasa yang Bapak/Ibu berikan.
9. Siti Asti'ah dan Kholiq selaku orang tua penulis yang telah banyak memberikan doa, semangat, serta kehangatan pelukan yang mama dan papa berikan mampu mengantarkan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Mas'ulah dan Khamid selaku support system terbaik yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat kepada penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

11. M. Kholil, S.H., M.Kn., Ida Wahyu Sholihah, S.KM., dan apt. Binti Aisyiah, S.Farm selaku kakak penulis yang selalu memberikan dukungan baik secara emosional maupun finansial. Serta Rifatul Afifah dan Husain Al- Fahri selaku adik penulis yang selalu memberikan hiburan.
12. Terima kasih kepada keluarga besar Hj. Riyana selaku keluarga besar penulis yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada penulis.
13. Anggraeni Novita Sari dan Aldi Saputra selaku sahabat yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan hiburan kepada penulis.
14. Dyah Ayu Niken, Feby Surya Arjhini, Rosalia Juwita Putri, Silvia Andriyani, dan Nadya Nikmah Wahyudi, Nur Hanafi selaku teman seperjuangan dalam penyusunan skripsi yang selalu memberikan hiburan, saran, dukungan dan bantuan hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
15. Alvina Lailish Shoba, Dina Merlinda Sari, Felixia Sellawati, Mulyami Choirunnisa, dan Suci Lestari selaku teman seperjuangan dalam melakukan perkuliahan yang selalu memberikan dukungan dan bantuan hingga terselesaikannya skripsi ini.
16. Seluruh Responden yang telah bersedia memeberikan waktunya dalam membantu penulis guna menjadi subjek dalam penelitian ini.
17. Terakhir, untuk diri saya sendiri. Terima kasih karena telah mau berjuang dan bertahan sampai mampu berada di titik ini.

Penulis menyadari bahwa penulis masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dari penulis. Penulis berharap bahwa dengan skripsi ini dapat menjadi riset baru untuk menambah pengetahuan dan dapat menjadikan referensi bagi peneliti selanjutnya.

Surabaya, 06 Juli 2023



Maulida Iklimah

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA FEAR OF MISSING OUT DENGAN KONFORMITAS PADA GENERASI Z

Maulida Iklimah

maulidaiklimah29@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Generasi Z selalu terhubung dengan dunia maya, secara otomatis dunia maya begitu berpengaruh pada kehidupan dan kepribadian individu gen z. Perkembangan teknologi yang begitu pesat mempengaruhi cara individu gen z berkomunikasi antar individu. Akibat dari ledakan teknologi ini memunculkan fenomena baru yang disebut dengan *fear of missing out* ketakutan akan kehilangan momen yang berharga sehingga muncul perilaku untuk terus menerus memantau dan membuat individu gelisah ketika tertinggal. Terutama ketika individu mendapat pengaruh kelompok atau disebut konformitas yang merupakan tekanan dari kelompoknya agar selalu terhubung dengan apa yang sedang terjadi di media sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *fear of missing out* dengan konformitas pada generasi z. Subjek yang digunakan pada penelitian ini adalah individu dengan rentang usia 19 – 23 tahun, dan melibatkan 98 responden. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah adanya hubungan positif antara *fear of missing out* dengan konformitas pada generasi z di Surabaya. Pengambilan sample dalam penelitian ini menggunakan teknik *non probability sampling* secara *accidental sampling* dengan menyebar *google form*. Instrument yang digunakan pada penelitian ini adalah skala *fear of missing out* sesuai dengan teori Przybylski (2013) dan skala konformitas sesuai dengan teori Sears (2004). Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah product moment dengan hasil 0,926 dengan signifikansi $p = 0,000 < 0,01$. Pengukuran penelitian untuk melihat reliabilitas instrument peneliti menggunakan koefisien combach's alpha yang ketika analisis membutuhkan bantuan *software SPSS (Statistic Package and Social Science) 25.0 for Windows*. Hasil yang didapat menunjukkan hipotesis yang diajukan peneliti diterima, semakin tinggi *fear of missing out* maka semakin tinggi konformitas pada individu generasi z. Begitu juga sebaliknya, semakin tinggi *fear of missing out* maka semakin tinggi konformitas pada individu generasi z.

Kata Kunci : Fear of Missing Out, Konformitas, Generasi Z

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN FEAR OF MISSING OUT AND CONFORMITY IN GENERATION Z

Maulida Iklimah

maulidaiklimah29@gmail.com

Faculty of Psychology University 17 Agustus 1945 Surabaya

Generation Z is always connected to the virtual world, automatically the virtual world is so influential in their lives and personalities. The rapid development of technology has affected the way they communicate between individuals. As a result of this technological explosion, a new phenomenon has emerged called the fear of missing out. Especially when individuals get group influence or are called conformity which is pressure from their group to always be connected with what is happening on social media. This study aims to determine the relationship between fear of missing out and conformity in the z generation. The subjects used in this study were individuals with an age range of 19-23 years, and involved 98 respondents. The hypothesis put forward in this study is that there is a positive relationship between fear of missing out and conformity in generation z in Surabaya. Sampling in this study used a non-probability sampling technique by accidental sampling by spreading Google form. The instrument used in this study is the fear of missing out scale according to Przybylski's theory (2013) and the conformity scale according to Sears' theory (2004). The analysis technique used in this study is the product moment with a result of 0.926 with a significance of $p = 0.000 < 0.01$. The research measurement to see the reliability of the research instrument uses the Cobach's alpha coefficient which when analyzing requires the help of SPSS (Statistic Package and Social Science) 25.0 for Windows software. The results obtained show that the hypothesis proposed by the researcher is accepted, the higher the fear of missing out, the higher the conformity of the z generation individuals. Vice versa, the higher the fear of missing out, the higher the conformity of generation z individuals.

Keywords: Fear of Missing Out, Conformity, Generation z

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
TANDA PENGESAHAN SKRIPSI	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
CURICULLUM VITAE	ix
KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	5
B. Tujuan dan Manfaat	5
1. Tujuan Penelitian	5
2. Manfaat Penelitian	5
C. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. <i>Fear Of Missing Out</i> (FOMO)	14
1. Definisi <i>Fear of Missing Out</i> (FOMO)	14
2. Aspek-Aspek <i>Fear of Missing Out</i> (FOMO)	14
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Fear of Missing Out</i> (FOMO)	16
B. Konformitas	9
1. Definisi Konformitas	9
2. Aspek-Aspek Konformitas	10
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konformitas	13
C. Remaja Generasi Z	18
1. Definisi Remaja Generasi Z	18
2. Ciri-Ciri Generasi Z	19
D. Kerangka Berpikir	20
E. Hipotesis	21

BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Populasi dan Partisipan	23
1. Populasi	23
2. Partisipan	23
B. Desain Penelitian	24
1. Jenis Penelitian	24
2. Variabel Penelitian.....	24
C. Instrumen Pengumpul Data.....	25
1. <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO).....	23
2. Konformitas	27
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	36
1. Uji Prasyarat	36
2. Analisis Data.....	37
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 38
A. Pelaksanaan Penelitian.....	38
B. Hasil Penelitian.....	38
1. Hasil Usia Subjek.....	38
2. Hasil Jenis Kelamin	39
C. Analisis Deskriptif	34
1. Skala Konformitas	40
2. Skala <i>Fear of Missing Out</i>	35
D. Hasil Uji Product Moment	36
E. Pembahasan	42
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
 DAFTAR PUSTAKA	 48
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Likert	25
Tabel 3.2 Pengembangan Alat Ukur.....	26
Tabel 3.3 Penilaian Hasil Uji Validitas Skala <i>Fear of Missing Out</i>	27
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Skala <i>Fear of Missing Out</i> setelah uji coba.....	28
Tabel 3.5 Penilaian Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Fear of Missing Out</i>	29
Tabel 3.6 <i>Blue Print</i> Skala Konformitas.....	30
Tabel 3.7 Penilaian Hasil Uji Validitas Skala Konformitas.....	32
Tabel 3.8 <i>Blue Print</i> Konformitas setelah uji coba.....	33
Tabel 3.9 Penelitian Hasil Uji Reabilitas Skala Konformitas	34
Tabel 3.10 Penilaian Hasil Uji Normalitas	36
Tabel 3.11 Penelitian Hasil Uji Linieritas	36
Tabel 4.1 Usia Subjek	38
Tabel 4.2 Jenis Kelamin Subjek	39
Tabel 4.3 Kategorisasi Variabel	39
Tabel 4.4 Rumus Penentu Kategori.....	40
Tabel 4.5 Hasil Kategorisasi Skala Konformitas.....	35
Tabel 4.6 Hasil Kategorisasi <i>Skala Fear of Missing Out</i>	40
Tabel 4.7 Hasil Uji Korelasi Pearson Product Moment.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Kuesioner.....	52
Lampiran II Tabulasi Sebaran Data.....	60
Lampiran III Output Validitas dan Reabilitas.....	73
Lampiran IV Output Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Fear of Missing Out</i>	79
Lampiran V Uji Prasyarat	83
Lampiran VI Uji Hipotesis	84
Lampiran VII Turnitin.....	86