

## **LAMPIRAN**

### **Lampiran 1 : Instrumen Alat Ukur**

Penelitian Kuisisioner Penelitian Saya Dilla Asiska Ananda Putri mahasiswa Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Saat ini saya sedang melakukan penelitian untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat kelulusan.

Adapun kriteria responden pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Mahasiswa yang berasal dari luar Kota Surabaya dan luar Jawa
2. Mahasiswa angkatan 2022 yang masih aktif menjalani perkuliahan di Untag Surabaya jurusan Psikologi

Kuisisioner ini terdiri dari 2 skala yang harus di jawab oleh responden. Data yang anda berikan akan terjamin kerahasiaannya, karena akan digunakan keperluan penelitian saja. Partisipasi teman-teman dalam penelitian ini sangat berharga bagi penelitian saya. Atas partisipasi yang diberikan, saya pribadi mengucapkan terima kasih.

#### **Petunjuk Pengisian Kuisisioner**

1. Silahkan mengisi identitas sesuai dengan pertanyaan yang disediakan
2. Setelah mengisi identitas, dilanjutkan dengan mengisi kuisisioner dengan membaca pernyataan yang tersedia dengan baik.
3. Silahkan memilih salah satu jawaban dan pastikan untuk mengisi semua pernyataan yang ada.

Pilihan jawaban tersedia menjadi 5 jenis pilihan jawaban, yaitu:

SS = Sangat Setuju

S = Setuju

KS = Kurang Setuju

TS = Tidak Setuju

STS = Sangat Tidak Setuju

#### **Identitas**

1. Nama (boleh inisial)
2. Jenis kelamin
3. Usia
4. Semester

## Lampiran 2 : Skala Penelitian

### 1. Skala Penyesuaian Diri

No	Pernyataan	SS	S	KS	ST	STS
1	Saya yakin dapat menetapkan tujuan akademik sesuai harapan orang tua					
2	Saya yakin dengan adanya tujuan akademik dapat menjadikan saya lebih termotivasi untuk mencapainya					
3	Saya sulit untuk menentukan tujuan karena kurangnya dukungan di lingkungan baru					
4	Saya kehilangan motivasi dalam menentukan tujuan karena tekanan sosial di lingkungan baru					
5	Saya yakin mampu membuat keputusan yang bertanggung jawab					
6	Saya yakin mampu mengelola waktu serta komitmen yang efektif					
7	Saya terbebani dengan konsekuensi meninggalkan tanggung jawab di rumah ketika menjadi mahasiswa perantau					
8	Saya tertekan dengan beban tanggung jawab yang ditinggalkan saat merantau yang dapat mengganggu fokus kinerja akademik saya.					
9	Saya yakin mampu mengatasi masalah dengan efektif dan membantu dalam membangun kemandirian					
10	Saya mampu meningkatkan kemampuan adaptasi di lingkungan baru					
11	Saya terkadang sulit untuk mengatasi masalah yang timbul karena kurangnya dukungan sosial					
12	Saya tertekan dengan beban masalah yang dapat memengaruhi kesehatan mental dan akademik					
13	Saya mampu mengatasi kecemasan selama masa perkuliahan dan meningkatkan kualitas studi dalam proses belajar					
14	Saya yakin kemampuan mengelola kecemasan membantu dalam meningkatkan performa akademik					
15	Saya sulit mengatasi kecemasan yang timbul selama masa perkuliahan					

No	Pernyataan	SS	S	KS	ST	STS
16	Saya cemas dengan interaksi sosial yang kurang sesuai dengan kepribadian saya					
17	Penilaian dari orang lain membantu saya dalam membangun rasa percaya diri					
18	Adanya pendapat orang lain atas diri saya dapat membantu dalam menghadapi tantangan sosial dan menjaga kesehatan mental.					
19	Saya kesulitan menilai positif diri saya atas dasar penilaian dari orang lain, sehingga mengurangi kepercayaan pada diri sendiri					
20	Saya tidak yakin atas penilaian orang lain bahwa saya mampu mengatasi kesulitan dalam belajar.					
21	Saya percaya mampu mengembangkan diri secara mandiri dengan mengikuti seminar dan pelatihan di kampus					
22	Saya yakin mampu memperluas pengalaman hidup dan wawasan dengan mengikuti berbagai kegiatan di kampus					
23	Saya kesulitan dalam beradaptasi dengan lingkungan sosial					
24	Saya kurang tertarik dalam mengikuti kegiatan-kegiatan yang ada di kampus					
25	Saya mampu menyampaikan emosi secara baik kepada orang lain					
26	Saya yakin dengan mengekspresikan emosi secara tepat menjadikan pertemanan lebih baik pula					
27	Saya sulit untuk mengekspresikan emosi karena keterbatasan pemahaman bahasa					
28	Saya kurang mampu mengontrol emosi ketika menghadapi permasalahan dengan orang lain					
29	Saya mampu mengontrol emosi untuk menjaga hubungan sosial yang sehat					
30	Saya mampu mengontrol emosi ketika menghadapi perselisihan dengan teman					
31	Saya sulit mengendalikan emosi ketika ada teman yang tidak menghargai pekerjaan saya dalam menyelesaikan tugas secara berkelompok					

No	Pernyataan	SS	S	KS	ST	STS
32	Saya cemas ketika emosi saya tidak mampu terkontrol					
33	Saya percaya dengan memiliki pertemanan yang baik dapat membantu dalam membangun jaringan sosial yang kuat					
34	Melalui pertemanan mampu menciptakan kolaborasi yang berharga dalam mencapai tujuan akademik					
35	Saya kesulitan membangun pertemanan yang baik sehingga menyebabkan rasa kesepian					
36	Saya merasa terbatas dalam mempertahankan hubungan pertemanan yang baik.					
37	Saya percaya hubungan baik dengan lingkungan dapat membantu saya merasa terhubung dan diterima					
38	Saya yakin bahwa memiliki hubungan yang baik dengan lingkungan dapat meningkatkan kesempatan untuk belajar dari pengalaman baru					
39	Saya kesulitan dalam membangun hubungan yang baik sehingga menyebabkan perasaan asing dan sulit beradaptasi					
40	Saya terbatas dalam memperluas jaringan dan mengembangkan hubungan yang baik dengan lingkungan sebagai mahasiswa perantau.					

## 2. Skala Efikasi Diri

No	Pernyataan	SS	S	KS	TS	STS
1	Saya berusaha menyelesaikan tugas yang mudah ataupun sulit					
2	Saya tertantang untuk mengerjakan tugas-tugas di perkuliahan					
3	Saya akan mencontek teman saat mengerjakan tugas					
4	Apabila saya tidak belajar dengan sungguh-sungguh maka saya tidak mampu mengerjakan tugas dengan baik.					
5	Saya mengerjakan tugas bersama dengan teman-teman agar cepat selesai					
6	Saya mendengarkan arahan dari dosen dalam menyelesaikan tugas					
7	Saya enggan mendengarkan dosen untuk menyelesaikan dengan deadline yang telah ditetapkan					
8	Saya malas ketika mengerjakan tugas yang sulit yang diberikan dosen					
9	Walaupun saya mendapat nilai yang kurang baik, saya tetap berusaha belajar untuk mendapatkan nilai yang baik					
10	Saya memiliki keyakinan untuk berhasil dalam mengerjakan tugas.					
11	Karena mendapat nilai yang kurang baik, maka saya malas untuk belajar					
12	Saya tidak yakin bahwa saya berhasil dalam menyelesaikan tugas					
13	Saya berkumpul dengan teman-teman baru supaya dapat lebih mudah menjalin komunikasi yang baik					
14	Saya belajar lebih giat supaya dapat mengerjakan tugas dengan baik					
15	Meskipun sudah belajar sebelum ujian, tetapi saya tetap tidak bisa menyelesaikan ujian dengan baik					
16	Saya tidak memperhatikan penjelasan dosen sehingga sulit untuk mengerjakan					

No	Pernyataan	SS	S	KS	TS	STS
	tugas					
17	Saya mampu menyelesaikan tugas dari dosen dengan kemampuan yang saya miliki					
18	Ketika saya dapat menyelesaikan tugas maka keyakinan akan kemampuan saya bertambah.					
19	Saya tidak yakin mampu menyelesaikan tugas yang diberikan dosen					
20	Saya yakin tidak mendapat nilai yang memuaskan meskipun sudah mengerjakan tugas dengan baik					
21	Saya yakin mampu mengerjakan tugas dari dosen meskipun itu sulit					
22	Apabila memiliki kemauan yang kuat, saya yakin mampu mengerjakan tugas dengan baik					
23	Terkadang saya sulit untuk menyelesaikan tugas yang diberikan dosen					
24	Saya sulit menyelesaikan tugas secara kelompok karena saya pesimis mampu berkomunikasi dengan teman baru					

**Lampiran 3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Efikasi Diri  
Putaran ke-1**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	80	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	80	100.0

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.856	24

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	85.6750	92.172	.264	.855
VAR00002	85.6250	92.541	.247	.855
VAR00003	86.5750	87.159	.531	.847
VAR00004	85.8875	92.228	.257	.855
VAR00005	85.9375	92.794	.248	.855
VAR00006	86.8125	85.066	.577	.845
VAR00007	86.7750	84.911	.550	.846
VAR00008	85.9250	91.691	.333	.853
VAR00009	86.1375	90.880	.200	.859
VAR00010	86.3125	86.192	.542	.846
VAR00011	86.2375	87.171	.537	.847
VAR00012	86.4250	90.450	.201	.860
VAR00013	85.8750	90.997	.333	.853
VAR00014	86.5875	82.321	.687	.840
VAR00015	86.3875	84.215	.626	.843
VAR00016	85.9125	90.612	.305	.854
VAR00017	85.9625	90.442	.315	.854
VAR00018	86.4750	82.202	.644	.841
VAR00019	86.6000	82.673	.657	.841
VAR00020	85.9000	93.205	.169	.857

VAR00021	85.9750	91.139	.255	.856
VAR00022	86.7375	83.209	.616	.843
VAR00023	86.6000	85.357	.510	.847
VAR00024	86.6625	91.745	.153	.861

### Putaran ke -2

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	80	100.0
	Exclude d <sup>a</sup>	0	.0
	Total	80	100.0

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.881	18

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	62.3625	75.069	.231	.883
VAR00003	63.2625	69.158	.615	.872
VAR00004	62.5750	75.817	.158	.885
VAR00006	63.5000	67.392	.643	.870
VAR00007	63.4625	67.163	.617	.871
VAR00008	62.6125	75.861	.172	.884
VAR00010	63.0000	68.051	.636	.871
VAR00011	62.9250	69.640	.584	.873
VAR00013	62.5625	75.085	.206	.884
VAR00014	63.2750	64.379	.789	.863
VAR00015	63.0750	66.121	.729	.866
VAR00016	62.6000	73.939	.255	.883
VAR00017	62.6500	73.775	.266	.883
VAR00018	63.1625	64.290	.738	.865
VAR00019	63.2875	64.537	.768	.864
VAR00021	62.6625	75.897	.098	.889



VAR00022	63.4250	65.083	.719	.866
VAR00023	63.2875	68.005	.546	.874

### Putaran ke-3

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	80	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	80	100.0

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.911	13

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00003	42.6000	60.268	.629	.905
VAR00006	42.8375	58.872	.635	.905
VAR00007	42.8000	58.061	.653	.904
VAR00010	42.3375	58.935	.673	.903
VAR00011	42.2625	60.424	.624	.905
VAR00014	42.6125	55.380	.833	.896
VAR00015	42.4125	56.980	.777	.899
VAR00016	41.9375	65.553	.201	.919
VAR00017	41.9875	65.683	.189	.920
VAR00018	42.5000	55.468	.767	.898
VAR00019	42.6250	55.326	.826	.896
VAR00022	42.7625	55.829	.776	.898
VAR00023	42.6250	59.073	.565	.908

**Putaran ke-4****Case Processing Summary**

		N	%
Case s	Valid	80	100.0
	Exclude d <sup>a</sup>	0	.0
	Total	80	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.932	11

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00003	34.4750	55.341	.640	.929
VAR00006	34.7125	53.726	.667	.927
VAR00007	34.6750	52.703	.703	.926
VAR00010	34.2125	54.726	.627	.929
VAR00011	34.1375	55.664	.619	.929
VAR00014	34.4875	50.911	.823	.920
VAR00015	34.2875	52.359	.773	.923
VAR00018	34.3750	50.642	.783	.922
VAR00019	34.5000	50.633	.833	.920
VAR00022	34.6375	50.918	.798	.922
VAR00023	34.5000	53.671	.612	.930

#### Lampiran 4. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Penyesuaian Diri

##### Putaran ke-1

Case Processing Summary				Reliability Statistics	
		N	%	Cronbach's Alpha	N of Items
Cases	Valid	80	100.0	.913	40
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0		
	Total	80	100.0		

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	141.5875	326.245	.407	.912
VAR00002	141.9750	305.012	.661	.908
VAR00003	141.9000	309.914	.589	.909
VAR00004	141.8750	321.098	.344	.912
VAR00005	141.2750	328.809	.205	.913
VAR00006	141.7125	309.195	.547	.910
VAR00007	141.1375	319.715	.406	.912
VAR00008	140.9875	337.835	-.203	.917
VAR00009	141.1125	337.595	-.204	.917
VAR00010	142.0875	300.587	.730	.907
VAR00011	141.7875	304.853	.646	.908
VAR00012	141.0000	336.709	-.160	.916
VAR00013	140.9750	336.607	-.174	.916
VAR00014	141.9375	302.667	.704	.907
VAR00015	141.8625	303.943	.696	.908
VAR00016	141.3125	323.078	.389	.912
VAR00017	141.5250	325.493	.322	.913
VAR00018	142.5625	307.515	.675	.908
VAR00019	141.4500	323.618	.379	.912
VAR00020	141.4625	325.897	.215	.914
VAR00021	141.0500	336.959	-.175	.916
VAR00022	142.7375	301.842	.656	.908
VAR00023	142.4125	301.461	.703	.907

VAR00024	141.3125	326.395	.236	.913
VAR00025	141.2625	327.386	.200	.914
VAR00026	142.6375	303.525	.633	.909
VAR00027	142.3875	301.987	.695	.908
VAR00028	141.6750	325.437	.228	.914
VAR00029	141.1625	333.378	-.019	.916
VAR00030	142.2000	307.782	.667	.908
VAR00031	142.0500	304.099	.678	.908
VAR00032	141.4500	317.187	.534	.910
VAR00033	141.3750	317.858	.564	.910
VAR00034	142.3250	301.437	.718	.907
VAR00035	142.5375	302.986	.681	.908
VAR00036	141.1500	335.901	-.129	.916
VAR00037	141.0250	335.113	-.091	.916
VAR00038	141.5250	309.417	.693	.908
VAR00039	142.2250	303.645	.672	.908
VAR00040	141.6500	324.990	.230	.914

## Putaran ke-2

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	80	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	80	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.949	26

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	84.1375	329.994	.444	.949
VAR00002	84.5250	305.696	.751	.946
VAR00003	84.4500	311.137	.672	.947
VAR00004	84.4250	328.146	.262	.951
VAR00006	84.2625	311.335	.599	.948
VAR00007	83.6875	321.357	.492	.949

VAR00010	84.6375	301.272	.817	.945
VAR00011	84.3375	306.885	.701	.947
VAR00014	84.4875	303.924	.778	.946
VAR00015	84.4125	305.182	.773	.946
VAR00016	83.8625	327.538	.384	.949
VAR00017	84.0750	330.197	.307	.950
VAR00018	85.1125	312.025	.668	.947
VAR00019	84.0000	329.443	.319	.950
VAR00022	85.2875	306.410	.648	.947
VAR00023	84.9625	304.847	.723	.946
VAR00026	85.1875	307.116	.648	.947
VAR00027	84.9375	304.110	.746	.946
VAR00030	84.7500	311.557	.680	.947
VAR00031	84.6000	305.509	.749	.946
VAR00032	84.0000	320.810	.558	.948
VAR00033	83.9250	322.247	.561	.948
VAR00034	84.8750	302.997	.783	.945
VAR00035	85.0875	309.752	.619	.948
VAR00038	84.0750	312.551	.728	.946
VAR00039	84.7750	304.809	.748	.946

### Putaran ke-3

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	80	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	80	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.951	25

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	80.6875	320.521	.439	.951
VAR00002	81.0750	296.602	.749	.948
VAR00003	81.0000	301.671	.677	.948
VAR00006	80.8125	301.673	.609	.949

VAR00007	80.2375	311.424	.509	.950
VAR00010	81.1875	291.926	.822	.947
VAR00011	80.8875	297.645	.701	.948
VAR00014	81.0375	294.518	.784	.947
VAR00015	80.9625	295.682	.782	.947
VAR00016	80.4125	318.169	.378	.951
VAR00017	80.6250	320.693	.305	.952
VAR00018	81.6625	303.011	.660	.949
VAR00019	80.5500	320.124	.310	.952
VAR00022	81.8375	297.429	.642	.949
VAR00023	81.5125	295.721	.721	.948
VAR00026	81.7375	298.120	.643	.949
VAR00027	81.4875	294.456	.758	.947
VAR00030	81.3000	302.694	.668	.949
VAR00031	81.1500	296.256	.751	.948
VAR00032	80.5500	311.618	.550	.950
VAR00033	80.4750	312.987	.554	.950
VAR00034	81.4250	293.513	.791	.947
VAR00035	81.6375	300.816	.611	.949
VAR00038	80.6250	303.250	.728	.948
VAR00039	81.3250	295.463	.752	.948

**Lampiran 5 : Tabulasi Skala Efikasi Diri**

N O	JAWABAN											N O	JAWABAN										
1	5	4	4	5	4	5	4	5	5	4	4	41	4	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3
2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	42	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1
3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	43	2	1	1	2	3	2	1	1	1	2	3
4	3	2	2	2	4	4	3	4	4	2	4	44	3	4	2	2	3	3	2	2	2	2	2
5	3	3	2	4	3	4	4	4	4	3	3	45	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4
6	2	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	46	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
7	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	47	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
8	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	48	4	3	5	4	5	5	4	5	4	3	4
9	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	4	49	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
10	3	2	3	3	4	2	3	1	3	2	3	50	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
11	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	51	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
12	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	52	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4
13	4	4	4	4	3	3	3	5	4	4	4	53	3	3	2	4	4	3	3	4	4	3	4
14	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	54	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	2
15	3	2	3	4	4	3	5	3	3	5	5	55	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4
16	3	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	56	4	3	2	4	5	4	4	5	4	4	5
17	3	3	3	4	4	4	5	4	3	3	4	57	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3
18	4	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	58	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2
19	3	2	2	4	4	2	3	4	4	3	3	59	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	3
20	5	5	5	5	5	5	4	5	5	3	2	60	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4
21	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	61	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4
22	2	4	4	4	4	2	4	2	2	2	3	62	3	2	3	4	4	2	5	4	2	2	3
23	3	3	3	3	3	3	4	5	3	1	1	63	4	3	1	2	3	2	3	3	3	3	4
24	4	4	3	5	5	4	4	5	5	3	5	64	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3
25	5	2	3	5	5	4	5	5	4	5	4	65	3	3	5	5	5	5	5	5	4	5	5
26	5	4	4	5	4	5	5	5	5	5	4	66	3	3	3	1	2	1	2	3	1	3	5
27	2	2	2	5	4	2	2	2	2	2	2	67	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3
28	2	3	3	5	2	5	5	4	5	5	4	68	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
29	2	2	2	4	4	2	4	2	2	3	4	69	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
30	4	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	70	3	3	2	3	4	4	3	4	4	3	3
31	2	2	2	4	4	2	2	1	2	1	1	71	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
32	3	2	2	4	4	2	4	4	2	3	1	72	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
33	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	73	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4





**Lampiran 6 : Tabulasi Skala Penyesuaian Diri**

1	4	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	4	4	4	5	5	5	4	4	5	5
2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	1	5	5	
4	3	1	4	5	4	3	3	2	3	4	5	3	5	1	3	4	2	4	3	4	5	3	4	4	3	
5	4	3	3	5	5	3	3	5	5	5	4	2	4	5	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	
6	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	1	3	3	3	3	4	4	3	2	4	1	
7	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	2	2	2	2	
8	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	2	4	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	4	3	
9	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	2	3	3	2	4	4	4	4	3	4	3	3	
10	4	3	2	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	1	
11	3	3	3	4	4	2	2	2	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	
12	4	3	3	4	3	2	2	2	2	4	4	3	4	2	2	2	2	2	4	4	4	4	2	4	3	
13	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	
14	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	2	4	2	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	
15	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	2	4	1	1	1	1	3	1	3	3	1	1	4	4	
16	4	4	4	3	5	3	4	4	2	4	4	3	5	1	3	1	3	4	3	4	4	3	2	4	3	
17	3	3	3	3	4	4	4	3	3	5	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	
18	3	1	1	1	5	1	1	1	1	3	2	1	2	1	1	1	1	1	1	3	2	1	1	1	1	
19	4	4	4	3	4	2	3	3	3	4	3	3	3	1	2	2	2	2	2	3	2	2	1	4	1	
20	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	1	2	1	1	4	3	4	1	2	3	4	5	5	3	
21	3	4	2	2	4	2	4	3	3	4	4	3	4	3	2	2	3	3	3	4	4	3	3	4	3	
22	4	2	2	4	4	2	3	2	3	4	4	2	4	2	3	2	2	2	4	4	4	4	4	4	3	
23	4	2	5	5	5	3	4	2	3	5	4	3	3	2	1	1	3	3	3	5	5	2	3	3	4	
24	4	4	4	5	5	5	5	4	5	3	3	4	4	4	5	5	5	5	4	4	5	4	4	4	4	
25	4	4	4	4	4	5	5	5	4	4	4	3	4	2	4	2	3	4	4	4	4	3	3	5	3	
26	4	5	5	5	4	4	5	5	4	4	3	4	3	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	
27	3	2	1	3	5	1	1	3	1	3	4	2	2	2	4	1	1	2	1	2	3	1	1	4	1	
28	3	5	5	4	5	5	5	5	5	2	3	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	2	5	5	5	
29	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	1	3	1	1	1	1	2	4	4	4	2	2	4	4	
30	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2	4	4	
31	3	2	2	5	4	2	5	4	4	5	4	3	4	2	3	3	2	3	3	5	4	3	3	4	2	
32	3	1	1	1	4	1	1	1	1	3	4	3	4	1	2	2	1	2	4	4	4	1	1	3	1	
33	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	2	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
34	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	



70	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	
71	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	2	4	2	3	2	3	3	4	4	4	4	3	4	4
72	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	2	4	2	3	2	4	2	4	4	4	4	2	4	4
73	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	2	4	2	3	2	4	2	4	4	4	4	2	4	4
74	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	2	4	2	3	2	4	2	4	4	4	4	2	4	4
75	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	2	4	2	3	2	4	2	4	4	4	4	2	4	4
76	4	4	4	5	5	5	4	5	5	4	4	2	4	2	4	2	4	2	4	4	4	4	2	4	4
77	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	2	4	2	2	2	4	4	2	4	4	4	2	4	4
78	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	2	4	2	2	2	4	2	4	4	4	4	2	4	4
79	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	2	4	2	2	2	4	2	4	4	4	4	2	5	4
80	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	2	4	2	2	2	4	2	4	4	4	4	2	4	4



**Lampiran 7 : Hasil Uji Normalitas****Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Penyesuaian_D iri	.089	80	.180	.962	80	.017

a. Lilliefors Significance Correction

**Lampiran 8 : Hasil Uji Linieritas****ANOVA Table**

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Penyesuaian_Diri *	Between Groups	(Combined) Linearity	20941.669	30	698.056	6.866	.000
Efikasi_Diri		Deviation from Linearity	18293.882	1	18293.882	179.932	.000
			2647.787	29	91.303	.898	.615
	Within Groups		4981.881	49	101.671		
	Total		25923.550	79			

**Lampiran 9 : Hasil Uji Korelasi Non Parametik Spearman's****Correlations**

			Efikasi_Diri	Penyesuaian_Diri
Spearman's rho	Efikasi_Diri	Correlation Coefficient	1.000	.821**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	80	80
	Penyesuaian_Diri	Correlation Coefficient	.821**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	80	80

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**Lampiran 10 : Tabel Krejcie**

N	S	N	S	N	S
10	10	220	140	1200	291
15	14	230	144	1300	297
20	19	240	148	1400	302
25	24	250	152	1500	306
30	28	260	155	1600	310
35	32	270	159	1700	313
40	36	280	162	1800	317
45	40	290	165	1900	320
50	44	300	169	2000	322
55	48	320	175	2200	327
60	52	340	181	2400	331
65	56	360	186	2600	335
70	59	380	191	2800	338
75	63	400	196	3000	341
80	66	420	201	3500	346
85	70	440	205	4000	351
90	73	460	210	4500	354
95	76	480	214	5000	357
<b>100</b>	<b>80</b>	500	217	6000	361
110	86	550	226	7000	364
120	92	600	234	8000	367
130	97	65	242	9000	368
140	103	700	248	10000	370
150	108	75	254	15000	375
160	113	800	260	20000	377
170	118	850	265	30000	379
180	123	900	269	40000	380
190	127	950	274	50000	381
200	132	1000	278	75000	382
210	136	1100	285	100000	384

**Keterangan:**

N = jumlah populasi

S = sampel