

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI
DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA
BARU YANG MERANTAU**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

DILLA ASISKA ANANDA PUTRI
NIM : 1511800119

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI
DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA
BARU YANG MERANTAU**

SKRIPSI



Oleh:

DILLA ASISKA ANANDA PUTRI

NIM: 1511800119

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI
DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA
BARU YANG MERANTAU**

SKRIPSI

Diajukan Untuk memenuhi Persyaratan
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya



Oleh:

DILLA ASISKA ANANDA PUTRI

NIM: 1511800119

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dilla Asiska Ananda Putri

NPM : 1511800119

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Penyesuaian Diri
Pada Mahasiswa Baru Yang Merantau

Peneliti menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa adanya paksaan dari siapapun.



Surabaya, 25 Juni 2023

Dilla Asiska Ananda Putri

NBI: 1511800119

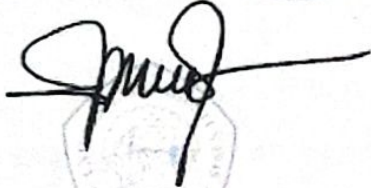
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Dilla Asiska Ananda Putri
NBI : 1511800119
JUDUL : Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Baru Yang Merantau

Surabaya, 29 Juni 2023

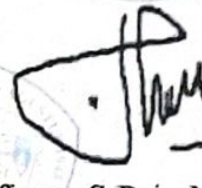
Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing 1



Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si, Psikologi

Dosen Pembimbing 2



Isrida Yul Arifiana, S.Psi., M.Psi, Psikologi

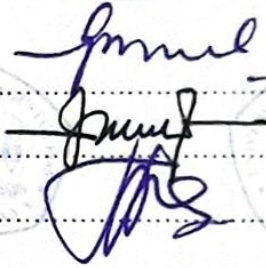
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal:

Dewan Penguji:

1. Dra. Dwi Sarwindah Sukiatni, MS., Psikolog
2. Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si, Psikolog
3. Isrida Yul Arifiana, S.Psi., M.Psi, Psikologi



Mengetahui,

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

Dekan,



Dr.Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510.02.0552



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI**

Sebagai Civitas Akademika Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dilla Asiska Ananda Putri
NBI/NPM : 1511800119
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty-Free Right*)**, atas karya saya yang berjudul:

**“HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI
PADA MAHASISWA BARU YANG MERANTAU”**

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty-Free Right*)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan karya ilmiah selama tetap tercantum.

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 8 Juli 2023

Yang Menyatakan,



Dilla Asiska Ananda Putri
NBI. 1511800119

HALAMAN MOTTO

Pendidikan memang bukanlah menjadi syarat kesuksesan harta dimasa depan, tetapi pendidikan bisa berperan sebagai kualitas diri dihari ini sampai hari tua.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kedua Orangtua

Peneliti mempersembahkan skripsi ini kepada kedua orang tua yang selama ini sudah memberikan dukungan yang luar biasa dan bisa menjadi penyemangat ketika masuk di dunia pendidikan

Diri Sendiri

Ucapan terimakasih terhadap diri sendiri yang sudah berjuang sejauh ini untuk mencapai sebuah cita-cita yang sudah diharapkan sejak dulu.

CURRICULUM VITAE

A. MAHASISWA

Nama : Dilla Asiska Ananda Putri
NPM : 1511800119
Program Studi : Psikologi
Tempat/Tanggal Lahir : Tuban, 20 Desember 1999
Agama : Islam
Jumlah Saudara : 2
Status : Belum Menikah

B. ORANG TUA

Nama Ayah : Bambang Siswanto
Nama Ibu : Masrupiah
Alamat Rumah/Telepon : Desa Wonosari, kec. Senori, Kab.
Tuban /081343152627
Alamat Kantor : Jln Teuku Umar, No.2 ,Bojonegoro
Pekerjaan/Jabatan : Perhutani

C. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tamat SD di SDN Banyuurip 2 Tahun 2012
2. Tamat SMP di SMPN 1 Senori Tahun 2015
3. Tamat SMA di SMAN 1 Bangilan Tahun 2018

D. RIWAYAT PEKERJAAN

Tahun	Bekerja di	Pangkat/Golongan	Jabatan
-	-	-	-

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti dengan senang hati menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA. CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus Surabaya.
3. Amherstia Pasca Rina., S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus Surabaya.
4. Seluruh staff Universitas 17 Agustus Surabaya yang telah memberikan pelayanan selama menjalani perkuliahan.
5. Segenap dosen Fakultas Psikologi yang telah membimbing dan memberikan segala bantuan selama perkuliahan.
6. Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku dosen wali dan dosen pembimbing 1 atas bimbingan selama masa perkuliahan
7. Isrida Yul Arifiana, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing skripsi 2 atas bimbingan dan arahannya selama penyusunan skripsi.
8. Orangtua yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
9. Wendi, Sindi, Novita, Sayfa, Shela, Ikke, Puput, Linda yang telah memberikan support selama penyusunan skripsi ini.

Seluruh pihak yang membantu dalam proses penulisan skripsi. Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu peneliti menerima kritik dan saran yang membangun terhadap skripsi ini. Akhir kata peneliti mengharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan. Semoga segala kebaikan dan bantuan yang telah diberikan akan dibalas dengan kebaikan yang lebih berlipat lagi oleh Allah SWT.

Surabaya, 25 Juni 2023



Dilla Asiska Ananda Putri

Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Baru yang Merantau

Dilla Asiska Ananda Putri

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email: dillaasiskaanandaputri@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan hubungan antara efikasi diri dan penyesuaian diri pada mahasiswa baru yang merantau. Penelitian ini dilakukan karena ada permasalahan yang dihadapi oleh mahasiswa yang berasal dari luar Surabaya dan harus merantau untuk mengejar pendidikan, karena mereka memiliki budaya dan bahasa yang berbeda. Salah satu faktor yang memengaruhi penyesuaian diri ialah keyakinan dan kemampuan diri, yang juga dikenal sebagai efikasi diri. Kuantitatif merupakan pendekatan yang dilakukan pada riset ini melalui metode deskriptif dan korelasi. Sebanyak 80 mahasiswa menjadi subjek penelitian. Subjek dari penelitian ini adalah mahasiswa baru angkatan 2022 jurusan Psikologi. Data dikumpulkan menggunakan skala Likert. Analisis data menggunakan Spearman Rho yang hasilnya menunjukkan adanya hubungan positif antara efikasi diri dengan penyesuaian diri. Sehingga hasil dari penelitian ini memberikan makna bahwa semakin tinggi atau semakin baik efikasi diri seorang individu maka akan semakin baik pula penyesuaian diri seorang individu tersebut.

Kata kunci: efikasi diri, penyesuaian diri, mahasiswa merantau

**The Relationship Between Self-Efficacy and Self-Adjustment in New
Students who Migrate**

Dilla Asiska Ananda Putri
faculty of Psychology
University of 17 August 1945 Surabaya
Email: dillaasiskaanandaputri@gmail.com

ABSTRACT

This research aims to describe the relationship between self-efficacy and adjustment among new students who are living away from home. The study is conducted due to the challenges faced by students who come from outside Surabaya and have to relocate for education, as they have different cultures and languages. One of the factors that influence adjustment is self-belief and self-ability, also known as self-efficacy. A quantitative approach was used in this research through descriptive and correlational methods. A total of 80 students participated as research subjects. The subjects of this study were new students from the Psychology department, class of 2022. Data was collected using Likert scales. Data analysis was performed using Spearman's rho, which revealed a positive relationship between self-efficacy and adjustment. So the results of this research indicate that the higher or the better the self-efficacy of an individual, the better the individual's self-adjustment as well.

Keywords: self-efficacy, self-adjustment, wandering students

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER LUAR SKRIPSI	
HALAMAN JUDUL DALAM SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	v
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan dan Manfaat	4
1. Tujuan	4
2. Manfaat	4
D. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Penyesuaian Diri	7
1. Definisi Penyesuaian Diri	7
2. Aspek penyesuaian diri	8
3. Indikator Penyesuaian Diri	10
4. Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	13
B. Efikasi diri (<i>Self efficacy</i>)	16
1. Pengertian Efikasi Diri	16
2. Aspek-aspek Efikasi Diri	17
4. Indikator Efikasi diri	18
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri	19
C. Kerangka Berfikir	21
D. Hipotesis Penelitian	23

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	37
A. Populasi dan Sampel.....	37
1. Populasi.....	37
2. Sampel.....	37
B. Desain Penelitian.....	38
C. Instrumen Pengumpul Data.....	38
1. Skala Penyesuaian Diri.....	39
2. Pengembangan Alat Ukur.....	39
3. Uji Alat Ukur.....	41
4. Skala Efikasi Diri.....	43
5. Uji Alat Ukur.....	45
D. Uji Prasyarat dan Analisa Data.....	47
1. Uji Asumsi.....	47
2. Analisa Data.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitian.....	51
B. Pembahasan.....	52
BAB V PENUTUP	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin	38
Tabel 2. Karakteristik subjek penelitian berdasarkan usia	38
Tabel 3. <i>Skoring</i> Skala Penyesuaian Diri	40
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Penyebaran Aitem Skala Penyesuaian Diri	40
Tabel 5. Rangkuman Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Penyesuaian Diri	42
Tabel 6. Distribusi Penyebaran Aitem Valid dan Gugur pada Skala Penyesuaian Diri Berdasarkan Indikatornya	42
Tabel 7. Hasil Uji Reliabilitas Skala Penyesuaian Diri	43
Tabel 8. <i>Skoring</i> Skala Efikasi Diri	44
Tabel 9. <i>Blue Print</i> Penyebaran Aitem Skala Efikasi Diri	45
Tabel 10. Rangkuman Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Efikasi Diri	46
Tabel 11. Distribusi Penyebaran Aitem Valid dan Gugur pada Skala Efikasi Diri Berdasarkan Indikatornya	46
Tabel 13. Hasil Uji Normalitas	48
Tabel 14. Hasil Uji Linieritas	48
Tabel 15. Hasil Uji Korelasi	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka berfikir	23
-----------------------------------	----