

**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DAN
PERILAKU PROSOSIAL DENGAN KEBAHAGIAAN
PADA REMAJA DI PONDOK PESANTREN ASSALAFI
AL FITHRAH SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

MUHAMAD ULUL ALBAB
NPM : 1511900076

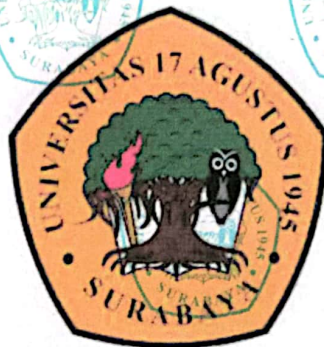
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DAN
PERILAKU PROSOSIAL DENGAN KEBAHAGIAAN
PADA REMAJA DI PONDOK PESANTREN ASSALAFI
AL FITHRAH SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :
MUHAMAD ULUL ALBAB
NPM : 1511900076**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2023**

**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DAN
PERILAKU PROSOSIAL DENGAN KEBAHAGIAAN
PADA REMAJA DI PONDOK PESANTREN ASSALAFI
AL FITHRAH SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :
MUHAMAD ULUL ALBAB
NPM : 1511900076**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2023**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhamad Ulul Albab
NPM : 1511900076
Program Studi : Psikologi

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebarakan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 15 Juni 2023



Muhamad Ulul Albab



**UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya

Tlp. 031 593 1800 (ex.311)

Email : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhamad Ulul Albab
NPM : 1511900076
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

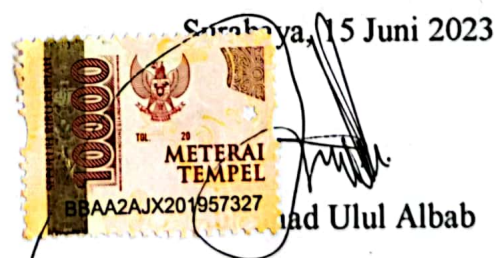
Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Nonexclisive)* karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan Antara Penerimaan Diri dan Perilaku Prosocial dengan Kebahagiaan pada Remaja di Pondok Pesantren Assalafi Al Fithrah Surabaya”

Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right), Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 15 Juni 2023



HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : MUHAMAD ULUL ALBAB

NPM : 1511900076

JUDUL : HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DAN PERILAKU PROSOSIAL DENGAN KEBAHAGIAAN REMAJA DI PONDOK PESANTREN ASSALAFI AL FITHRAH SURABAYA

Surabaya, 15 Juni 2023

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Dra. Dwi Sarwindah S., MS., Psikolog

Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog

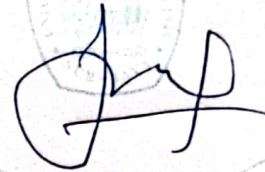
TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian syarat-syarat
Guna memperoleh Derajat Sarjana Psikologi


Pada Tanggal : 23 Juni 2023

DEWAN PENGUJI:

1. Drs. Sahat Saragih, M.Si.



2. Dra. Dwi Sarwindah Sukiatni, MS., Psikolog



3. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog



Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,


Dr. Rr. Amanda Pascarini, M.Si., Psikolog

NPP:20510020552

HALAMAN MOTTO

“Janganlah kamu takut kepada makhluk dan janganlah kamu berharap kepada mereka, karena hal itu menunjukkan betapa lemahnya imanmu. Hendaklah engkau istiqomah dalam cita-citamu, sehingga engkau memperoleh ketinggian, karena Allah SWT akan memberimu sesuatu yang layak dengan cita-citamu, dengan kebenaran dan keikhlasanmu. Bersungguh-sungguhlah engkau, songsong dan kejarlah, karena sesuatu itu tidak akan datang kepadamu begitu sahaja, tanpa berusaha memperolehinya, sedangkan engkau mempunyai kewajiban untuk melakukan amal kebaikan sebagaimana engkau diwajibkan untuk mencari rezeki.”

‘Syaikh Abdul Qodir Al Jailany, RA’

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini ...

**Untuk orang tua yang selalu mendoakan dan memberi dukungan terbesar
sampai saya bisa menyelesaikan skripsi ini.**

**Serta sahabat, teman dan saudara yang sudah membantu dan memberikan
support agar skripsi ini selesai**

Semoga karya pada skripsi dapat bermanfaat

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Muhamad Ulul Albab
Tempat Lahir : Lamongan
Tanggal Lahir : 17 Juli 2000
Jenis Kelamin : Laki Laki
Agama : Islam
Alamat : Desa Bulutengger Kecamatan Sekaran
Kabupaten Lamongan
Kebangsaan : Indonesia
Email : ululalbaba95@gmail.com
No. Telpon : 085806854442



B. Riwayat Pendidikan

2019 – Sekarang Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2015 – 2018 MA Al Fithrah Surabaya
2012 – 2015 Mts. Al Fithrah Surabaya
2006 – 2012 SDN Unggulan Bulutengger 1 Lamongan

C. Riwayat Pekerjaan

Staff Asesor Biro Tulip Psikologi (2022 – 2023)

D. Pengalaman Organisasi

2021 – 2022 Ketua umum UKM FORDIMAPELAR UNTAG
2021 – 2022 Kepala departemen dalam negeri BEM Fakultas Psikologi
2021 Staff Unit Pelayanan dan Psikologi (UPKP) UNTAG
2020 - sekarang Ketua bidang pemuda pengurus daerah jama'ah Al Khidmah Kota Surabaya
2020- 2021 Staf ahli departemen pendidikan BEM Fakultas Psikologi UNTAG

2020- 2021	Ketua Divisi penelitian, penalaran dan keilmuan UKM FORDIMAPELAR UNTAG
2019 - 2021	Ketua umum jama'ah Al Khidmah UNTAG

E. Kemampuan

1. *Leadership*
2. *Public Speaking*
3. *Psychology Tools*
4. *Microsoft Office*
5. *Management Organisation*
6. *Copywriting*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat, karunia serta anugerah yang telah dilimpahkan kepada hamba-Nya. Sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis berupa skripsi untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana yang berjudul “Hubungan Antara Penerimaan Diri dan Perilaku Prosocial dengan Kebahagiaan pada Remaja Di Pondok Pesantren Assalafi Al Fithrah Surabaya” yang ditujukan kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Penulis mengucapkan banyak ungkapan terima kasih kepada pihak-pihak yang terkait dan turut berpartisipasi dalam keberlangsungan penulisan skripsi ini. Tentunya penulis menyadari bahwa karya tulis ini tidaklah sempurna, beberapa hal yang perlu dikoreksi dari karya tulis ini. Namun berkat bimbingan, dukungan serta bantuan berbagai pihak yang berpartisipasi dalam pengerjaan karya tulis ini, sehingga karya tulis ini dapat selesai sebagaimana mestinya. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA. selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr. Rr. Amanda PAsca Rini, S.Psi., M.Si, Psikolog. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya serta Dosen Pembimbing akademik saya yang telah membimbing saya selama proses perkuliahan berlangsung hingga selesai.
3. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku ketua program studi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan

juga selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan solusi atas keraguan dan hambatan yang dialami penulis selama mengerjakan skripsi.

5. Dra. Dwi Sarwindah Sukiatni, MS., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing saya dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen pengajar Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik peneliti selama proses perkuliahan.
7. Alm. Ibu Khoiriyah, S.Pd, selaku ibu kandung saya yang telah membesarkan saya dengan sepenuh hati, selalu memberikan saya nasehat, yang telah membentuk mental saya sekuat baja, sosok yang mengajarkan saya tentang kemandirian, serta terima kasih telah menjadi sosok Ibu bagi putranya sekaligus Guru yang mencerdaskan siswanya.
8. Bapak Harmaji, selaku ayah kandung saya yang senantiasa tidak pernah hentinya memanjatkan do'a yang terbaik bagi putranya.
9. Aulia Maghfiroh selaku kakak saya yang senantiasa memberikan support kepada saya selama ini.
10. Ibu Siti Nurjannah dan Bapak Imam Chalid, selaku orang tua pengganti saya yang telah menjamin kehidupan saya menuju ke jenjang yang lebih baik.
11. Teman-teman pengurus masjid Pondok Pesantren Assalafi Al Fithrah Surabaya yang telah memberikan dukungan dan menemani peneliti dalam suka maupun duka.
12. Para Asatidz Pondok Pesantren Assalafi Al Fithrah Surabaya yang telah memfasilitasi peneliti untuk mengambil data santri di Pondok Pesantren.
13. Seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu yang sudah memberikan kontribusi agar penelitian ini berjalan dengan lancar.
14. Seluruh responden penelitian yang sudah meluangkan waktunya untuk

mengisi kuisisioner penelitian, terima kasih sudah membantu peneliti dalam perjalanan ini sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini.

HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DAN PERILAKU PROSOSIAL DENGAN KEBAHAGIAAN PADA REMAJA DI PONDOK PESANTREN ASSALAFI AL FITHRAH SURABAYA

Muhamad Ulul Albab

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945

Surabaya E-mail: ululalbaba95@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penerimaan diri dan perilaku prososial dengan kebahagiaan pada remaja di pondok pesantren Assalafi Al Fithrah Surabaya. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan jumlah 150 subyek. Teknik penarikan sampel dalam penelitian ini adalah teknik *random sampling*. Sampel penelitian yang diturut sertakan dalam penelitian ini yaitu remaja berusia 12 – 18 tahun yang tinggal di dalam lingkungan pondok pesantren Assalafi Al Fithrah Surabaya. Berdasarkan perhitungan hasil analisis menggunakan Analisis Regresi Linier Berganda diperoleh skor korelasi sebesar 0.772 dengan signifikansi $p=0.000$ ($p<0.05$) yang artinya ada hubungan antara penerimaan diri dan perilaku prososial dengan kebahagiaan. Sementara itu diperoleh skor sebesar 0.507 dengan signifikansi 0.000 ($p<0.05$) yang artinya terdapat hubungan positif antara penerimaan diri dan kebahagiaan. Skor korelasi perilaku prososial dengan kebahagiaan sebesar 0.487 dengan signifikansi 0.000 ($p<0.05$). Hasilnya, semakin tinggi penerimaan diri dan perilaku prososial yang dimiliki oleh remaja maka akan semakin tinggi pula tingkat kebahagiaan yang di rasakannya. Sumbangan efektif dalam penelitian ini sebesar 0.487 yang artinya penerimaan diri dan perilaku prososial memiliki pengaruh sebesar 48,7% terhadap kebahagiaan.

Kata Kunci : Penerimaan Diri, Perilaku Prososial, Kebahagiaan

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF ACCEPTANCE AND PROSOSIAL BEHAVIOUR WITH HAPPINESS IN ADOLESCENTS AT ASSALFI AL FITHRAH ISLAMIC BOARDING SCHOOL SURABAYA

Muhamad Ulul Albab

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945

Surabaya E-mail: ululalbaba95@gmail.com

Abstract

This study aims to determine the relationship between self-acceptance and prosocial behavior with happiness in adolescents at the Assalafi Al Fithrah Islamic boarding school, Surabaya. This study used quantitative research with a total of 150 subjects. The sampling technique in this study is techniquerandom sampling. The research samples included in this study were adolescents aged 12-18 years who lived in the Assalafi Al Fithrah Islamic boarding school, Surabaya. Based on the calculation of the results of the analysis using Multiple Linear Regression Analysis, a correlation score was obtained of 0.772 with a significance of $p=0.000$ ($p<0.05$), which means that there is a relationship between self-acceptance and prosocial behavior with happiness. Meanwhile, scores are obtained equal to 0.507 with a significance of 0.000 ($p <0.05$) which means that there is a positive relationship between self-acceptance and happiness. The correlation score of prosocial behavior with happiness is 0.487 with a significance of 0.000 ($p<0.05$). As a result, the higher self-acceptance and prosocial behavior possessed by adolescents, the higher the level of happiness they feel. Contribution is effective in this research of 0.487 which means self-acceptance and prosocial behavior have an influence of 48.7% on happiness.

Kata Kunci : *Self-acceptance, Prosocial Behaviour, Happiness*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL (COVER).....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN..	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
TANDA PENGESAHAN SKRIPSI.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
ABSTRAK BAHASA INDONESIA.....	xiv
<i>ABSTRACT BAHASA INGGRIS</i>	xv
DAFTAR ISI.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xx
DAFTAR TABEL.....	xxi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang.....	1
2. Rumusan Masalah.....	11
B. Tujuan Dan Manfaat Penelitian.....	11
1. Tujuan Penelitian.....	11
2. Manfaat Penelitian.....	12
a. Manfaat Teoritis.....	12
b. Manfaat Praktis.....	12

C. Keaslian Penelitian	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	17
A. Kebahagiaan	17
1. Pengertian kebahagiaan	17
2. Aspek-Aspek Kebahagiaan	18
3. Indikator-indikator Kebahagiaan	21
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan	23
B. Penerimaan Diri	28
1. Pengertian Penerimaan Diri	28
2. Ciri-Ciri Individu Dengan Penerimaan Diri	30
3. Aspek Penerimaan Diri	31
4. Faktor-Faktor Yang Berperan Dalam Penerimaan Diri	37
C. Perilaku Prososial	40
1. Pengertian Perilaku Prososial	40
2. Aspek Perilaku Prososial	42
3. Indikator-indikator Perilaku Prososial	44
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Prososial	46
D. Kerangka Berpikir	49
E. Hipotesis	54
BAB III METODE PENELITIAN	55
A. Populasi dan Partisipan	55
1. Populasi	55
2. Partisipan	55
B. Desain Penelitian	57
1. Jenis Penelitian	57
C. Instrumen Pengumpulan data	58
1. Skala Variabel Kebahagiaan	58

a.	Definisi Operasional.....	58
b.	Pengembangan Alat Ukur.....	59
c.	Uji Alat Ukur.....	60
1)	Uji Validitas.....	60
2)	Uji Reliabilitas.....	62
2.	Skala Variabel Penerimaan Diri.....	63
a.	Definisi Operasional.....	63
b.	Pengembangan Alat Ukur.....	64
c.	Uji Alat Ukur.....	65
1)	Uji Validitas.....	65
2)	Uji Reliabilitas.....	67
3.	Skala Variabel Perilaku Prososial.....	68
a.	Definisi Operasional.....	68
b.	Pengembangan Alat Ukur.....	69
c.	Uji Alat Ukur.....	71
1)	Uji Validitas.....	71
2)	Uji Reliabilitas.....	74
D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	74
1.	Uji Prasyarat.....	75
a.	Uji Normalitas.....	75
b.	Uji Linieritas.....	76
c.	Uji Multikolinieritas.....	77
d.	Uji Heteroskedastisitas.....	78
2.	Analisis Data.....	79
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		81
A.	Hasil Penelitian.....	81
1.	Data Demografi.....	81

2. Pelaksanaan Penelitian.....	82
3. Analisis Data.....	83
B. PEMBAHASAN.....	85
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	91
A. Kesimpulan.....	91
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA.....	93
LAMPIRAN.....	101

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir.	53
-----------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skala Likert.....	33
Tabel 2. Blue Print Skala Kebahagiaan	59
Tabel 3. Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Kebahagiaan.....	61
Tabel 4. Uji Reliabilitas Skala Kebahagiaan	63
Tabel 5. Blue Print Skala Penerimaan Diri.....	64
Tabel 6. Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Penerimaan Diri	66
Tabel 7. Uji Reliabilitas Skala Penerimaan Diri.....	68
Tabel 8. Blue Print Skala Prosocial	69
Tabel 9. Hasil Uji Diskriminasi Skala Prosocial.....	72
Tabel 10. Uji Reliabilitas Skala Prosocial	74
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas Sebaran	75
Tabel 12. Hasil Uji Linieritas Hubungan Penerimaan Diri dengan Kebahagiaan ...	76
Tabel 13. Hasil Uji Linieritas Hubungan Prosocial dengan Kebahagiaan	77
Tabel 14. Hasil Uji Multikolinieritas.....	78
Tabel 15. Hasil Uji Heterokedastisitas	78
Tabel 16. Data Demografi Berdasarkan Usia.	81
Tabel 17. Data Demografi Berdasarkan Jenis Kelamin.	81
Tabel 18. Data Demografi Berdasarkan Kelas.	82
Tabel 19. Hasil Uji Analisis Regresi <i>Model Summary</i>	83
Tabel 20. Hasil Uji Analisis Regresi Anova.....	84

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Penelitian.....	101
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian	108
Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian MA	109
Lampiran 4. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian MTs.....	110
Lampiran 5. Tabulasi Data.....	111
Lampiran 6. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kebahagiaan	136
Lampiran 7. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Penerimaan Diri.....	143
Lampiran 8. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Prososial	162
Lampiran 9. Uji Normalitas.....	177
Lampiran 10. Uji Linieritas	179
Lampiran 11. Uji Multikolinieritas.....	187
Lampiran 12. Uji Heterokedastisitas	190
Lampiran 13. Uji Korelasi Linier Ganda	195
Lampiran 14. Hasil Cek Turnitin.....	200