

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-FORGIVENESS* DENGAN  
KECENDERUNGAN PERILAKU *SELF-INJURY* PADA  
REMAJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**INDAH PRADIPTA ACINTYA FATAH**

**NBI : 1511900023**

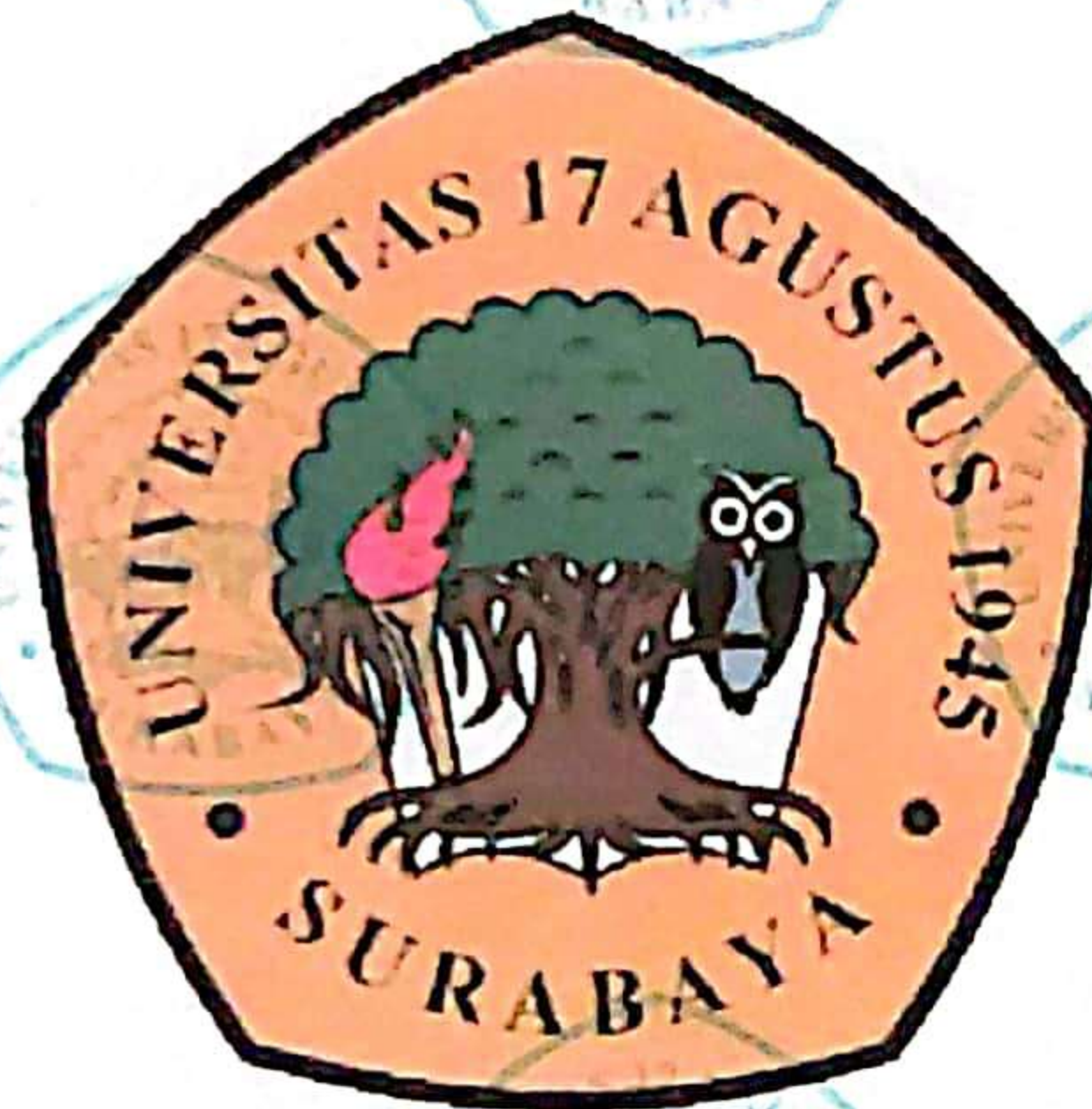
**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2023**



**HUBUNGAN ANTARA *SELF-FORGIVENESS* DENGAN  
KECENDERUNGAN PERILAKU *SELF-INJURY* PADA  
REMAJA**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh :**

**INDAH PRADIPTA ACINTYA FATAH**  
**1511900023**

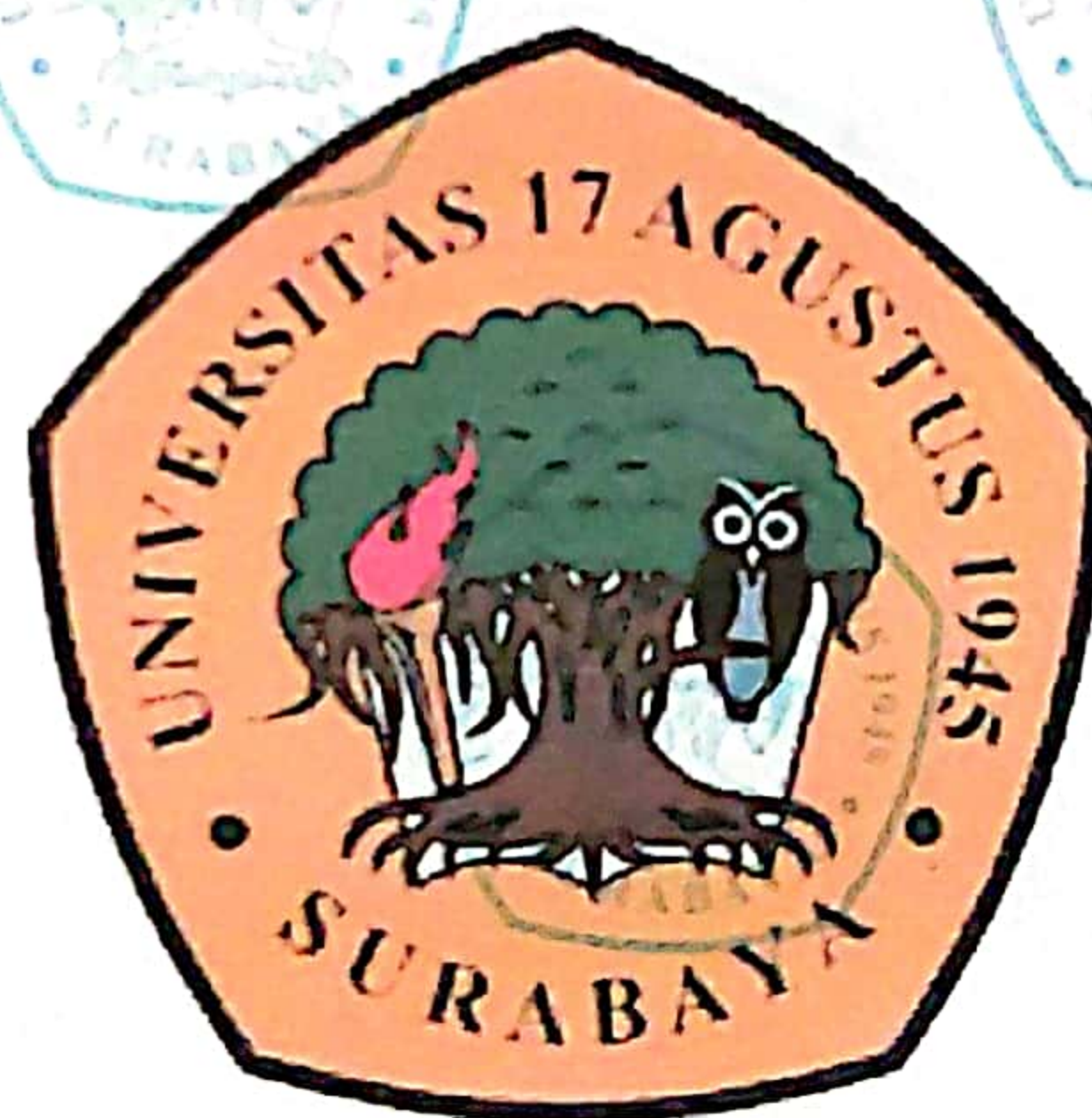
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**  
**2023**



**HUBUNGAN ANTARA *SELF-FORGIVENESS* DENGAN  
KECENDERUNGAN PERILAKU *SELF-INJURY* PADA  
REMAJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Disusun Oleh :**

**INDAH PRADIPTA ACINTYA FATAH**

**1511900023**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2023**



## HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

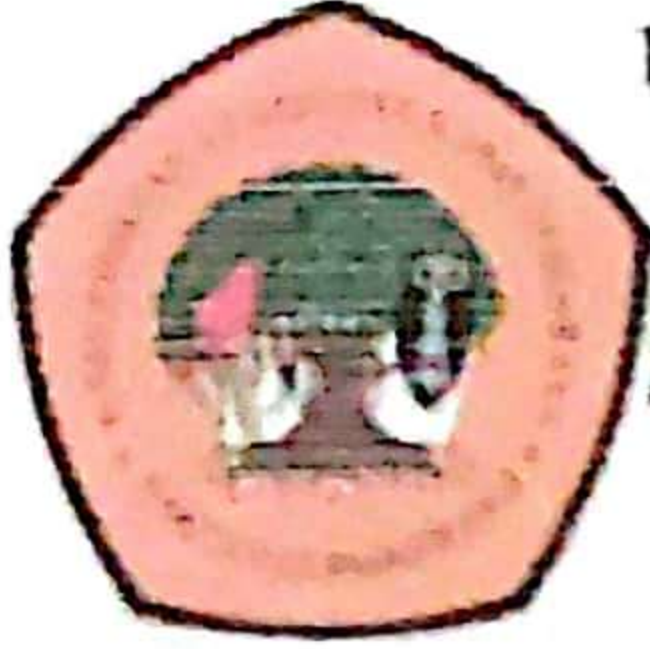
Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.



**INDAH PRADIPTA ACINTYA FATAH**

NBI: 1511900023





UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. Semolowaru 45 Surabaya  
Tlp. 031 593 1800 (ex. 311)  
Email: [perpus@untag-sby.ac.id](mailto:perpus@untag-sby.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Indah Pradipta Acintya Fatah

NBI : 1511900023

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Jenis Karya : ~~Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan Penelitian/Makalah~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)* karya ilmiah saya yang berjudul:

**Hubungan Antara Self-Forgiveness Dengan Kecenderungan Perilaku Self-Injury Pada Remaja**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Yang menyatakan,



**Indah Pradipta Acintya Fatah**



# HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**NAMA MAHASISWA** : Indah Pradipta Acintya Fatah  
**NBI** : 1511900023  
**JUDUL** : Hubungan Antara *Self-Forgiveness* Dengan  
Kecenderungan Perilaku *Self-Injury* Pada  
Remaja

**Surabaya, 26 Juni 2023**

**Disetujui Oleh :**

**Dosen Pembimbing I**

**Dosen Pembimbing II**

**(Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog)**

**(Suhadianto, S.Psi., M.Psi)**



# HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagai Syarat-Syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi


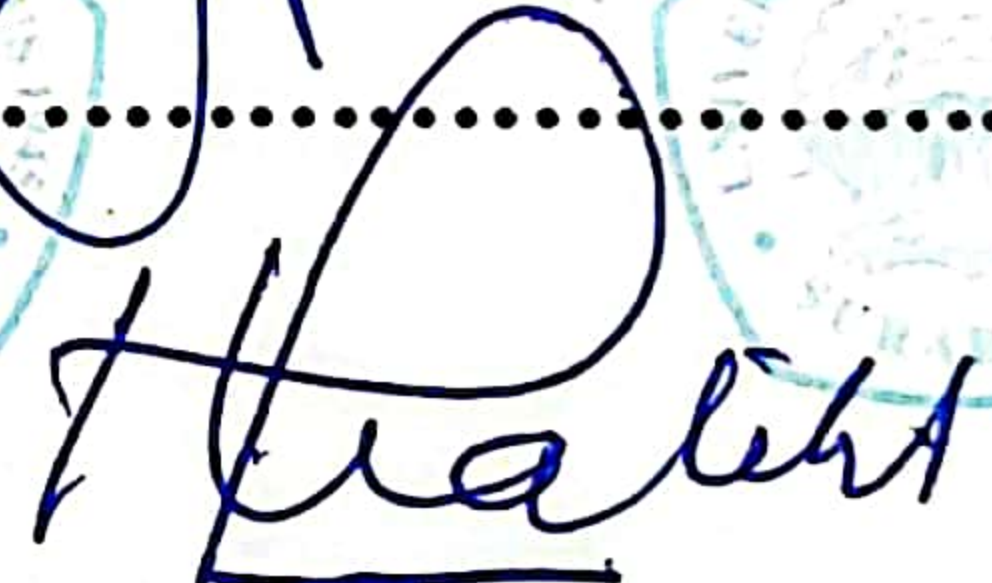

Pada Tanggal  
Dewan Penguji

: 5 Juli 2023

1. **Aliffia Ananta, M.Psi., Psikolog**

2. **Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog**

3. **Suhadianto, S.Psi., M.Psi**

  
.....  
  
.....  
  
.....

Mengetahui

Dekan,



**Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog**

**NPP. 20510020552**



## HALAMAN MOTTO

*“When life gets you down, you know what you gotta do?  
Just keep swimming.”  
(Dory, Finding Nemo)*



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini dipersembahkan untuk kedua orang tua, adik serta teman dan sahabat yang telah mendukung saya selama ini.



## *CURRICULUM VITAE*



### **A. Identitas Diri**

**Nama** : Indah Pradipta Acintya Fatah  
**Tempat Lahir** : Kupang, Nusa Tenggara Timur  
**Tanggal Lahir** : 5 Juli 2000  
**Jenis Kelamin** : Perempuan  
**Agama** : Islam  
**Alamat** : Jl. Wiguna Tengah XXI/14, Kec. Gunung Anyar, Kel. Gunung Anyar Tambak, Surabaya  
**Kewarganegaraan** : Indonesia  
**Email** : indieytha@gmail.com  
**No. Telepon** : 0813 3501 0521

### **B. Riwayat Pendidikan**

2007 – 2012 : SD Sekolah Alam Insan Mulia Surabaya  
2012 – 2015 : SMP Sekolah Alam Insan Mulia Surabaya  
2015 – 2018 : SMA Sekolah Alam Insan Mulia Surabaya  
2019 – 2023 : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

### **C. Riwayat Kegiatan Pengabdian Masyarakat**

Volunteer di *Social Humanity for Nation* Indonesia – Juli, 2022  
Volunteer di Asa Tanpa Batas Indonesia – Agustus, 2022  
Volunteer di Asa Tanpa Batas Indonesia – Januari, 2023

### **D. Kemampuan**

- Mudah beradaptasi
- Komunikasi interpersonal
- Bekerja secara tim dan mandiri
- *Time Management*
- Memecahkan permasalahan



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga skripsi dengan judul Hubungan *Self-Forgiveness* dengan Kecenderungan Perilaku *Self-Injury* pada Remaja dapat terselesaikan. Skripsi ini diajukan sebagai bentuk untuk melengkapi persyaratan mendapatkan gelar sarjana psikologi. Peneliti berharap bahwasannya skripsi ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan bagi pembaca. Atas tersusunya skripsi ini dengan segala hormat peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. H. Mulyanto Nugroho, MM,CMA.,CPA, selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si.,Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina,M.Psi.,Psikolog, selaku Ketua Program Studi Strata I Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Drs. Herlan Pratikto, MSi.,Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan dukungan serta bimbingan dalam proses pengerjaan skripsi.
6. Suhadianto, S.Psi.,M.Psi, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan dukungan serta bimbingan dalam proses pengerjaan skripsi.
7. Aliffia Ananta, M.Psi.,Psikolog, selaku Dosen Penguji yang telah memberikan kesempatan untuk sidang skripsi.
8. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan membagikan ilmu selama perkuliahan.
9. Ibu Suhartini dan Nenek Suhartatik, selaku ibu dan uti yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan serta selalu menyertai saya dengan doa restu yang luar biasa dan tidak pernah terputus disetiap waktunya.
10. Ayah Chusnul Fatah, selaku ayah yang menyayangi keluarga kecilnya.
11. Adik Dwitiya Paramita Acintya Fatah, selaku adik kandung saya yang gemar mengajak refreshing dengan cara jajan diluar ketika saya sedang suntuk dengan fase pengerjaan tugas akhir.
12. Sahabat saya yakni Salsa, Marsha, Claudio dan Ila yang senantiasa menjadi sahabat yang suportif untuk saya.



13. Teman-teman dekat perkuliahan saya yakni Tina, Westy, Gia, Fara dan Aulia yang telah kebersamai masa-masa perkuliahan saya dengan penuh pembelajaran yang berarti bagi saya.
14. Seorang teman perkuliahan saya dari sesama prodi yakni Ryan yang telah memberikan pencerahan yang memotivasi saya untuk dapat menyelesaikan tugas akhir saya hingga tuntas ketika saya hampir benar-benar pasrah dengan keadaan, terima kasih banyak.
15. Idola saya yakni Na Jaemin yang telah menjadi sosok insipratif bagi saya dan menjadi salah satu sumber semangat saya dalam mengerjakan skripsi ini.
16. BTS, NCT DREAM dan masih banyak lagi penyanyi dan artis yang musiknya menemani saya dalam mengerjakan skripsi ini.
17. Partisipan penelitian ini yang sudah dengan ikhlas mengisi kuesioner dan membantu proses penyelesaian skripsi saya, terima kasih atas kesediaannya.
18. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya. Semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat-Nya kepada kalian semua.
19. Terakhir kepada diri sendiri, terima kasih karena telah berjuang hingga akhir dan memutuskan untuk tidak menyerah dengan keadaan yang tidak jarang membawamu pada perasaan putus asa dan keinginan untuk berhenti ditengah perjalanan. Kamu sudah melakukan yang terbaik, terima kasih sudah bertahan hingga saat ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini memiliki banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Penulis berharap bahwa skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti lainnya sebagai bahan refrensi di masa mendatang.

Surabaya, 26 Juni 2023



**INDAH PRADIPTA ACINTYA FATAH**

NBI: 1511900023



# HUBUNGAN ANTARA *SELF-FORGIVENESS* DENGAN KECENDERUNGAN PERILAKU *SELF-INJURY* PADA REMAJA

**Indah Pradipta Acintya Fatah**

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email: [indieytha@gmail.com](mailto:indieytha@gmail.com)

## **ABSTRAK**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji hubungan antara *Self-Forgiveness* dengan kecenderungan perilaku *Self-Injury* pada remaja. Subjek dalam penelitian ini adalah 110 remaja dengan jenis kelamin laki-laki dan perempuan yang berdomisili di Surabaya dengan kriteria berusia 12-21 tahun. Teknik sampling dalam penelitian ini adalah menggunakan *Incidental Sampling*. Teknik analisa data dalam penelitian ini menggunakan *IBM Statistic versi 25 for Windows*. Hasil uji korelasi teknik *non parametric Spearman Rho* dengan diperoleh koefisien korelasi -0,480 dengan taraf signifikansi 0,000 ( $<0,01$ ). Pada hasil uji korelasi penelitian ini dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat korelasi yang negatif dengan tingkat hubungan yang kuat antara variabel *Self-Forgiveness* dengan *Self-Injury*. Hal tersebut memiliki makna bahwasannya semakin tinggi *Self-Forgiveness* maka semakin rendah kecenderungan perilaku *Self-Injury* pada remaja begitu pula dengan sebaliknya semakin rendah *Self-Forgiveness* maka akan semakin tinggi kecenderungan perilaku *Self-Injury* pada remaja.

**Kata Kunci:** *Self-Forgiveness*, *Self-Injury*, Remaja



***THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-FORGIVENESS AND  
THE TENDENCY OF SELF-INJURY BEHAVIOR IN  
ADOLESCENTS***

**Indah Pradipta Acintya Fatah**

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email: [indieytha@gmail.com](mailto:indieytha@gmail.com)

***ABSTRACT***

*The purpose of this study was to examine the relationship between Self-Forgiveness and the tendency of Self-Injury behavior in adolescents. The subjects in this study were 110 male and female adolescents who live in Surabaya with the criteria of being 12-21 years old. The sampling technique in this study is using Incidental Sampling. Data analysis techniques in this study used IBM Statistics version 25 for Windows. The results of the Spearman Rho non-parametric technique correlation test obtained a correlation coefficient of -0.480 with a significance level of 0.000 ( $<0.01$ ). From the results of the correlation test in this study, it can be concluded that there is a negative correlation with the level of a strong relationship between the variables Self-Forgiveness and Self-Injury. This has the meaning that the higher the Self-Forgiveness, the lower the tendency of Self-Injury behavior in adolescents and vice versa, the lower the Self-Forgiveness, the higher the tendency of Self-Injury behavior in adolescents.*

***Keywords:*** *Self-Forgiveness, Self-Injury, Youth*



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul .....	i
Halaman Judul .....	ii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan .....	iii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi .....	iv
Halaman Persetujuan Pembimbing .....	v
Halaman Persetujuan Tim Penguji .....	vi
Halaman Motto.....	vii
Halaman Persembahan .....	viii
<i>Curriculum Vitae</i> .....	ix
Kata Pengantar .....	x
Abstrak .....	xii
<i>Abstract</i> .....	xiii
Daftar Isi.....	xiv
Daftar Tabel .....	xvii
Daftar Gambar.....	xviii
Daftar Lampiran .....	xix
BAB I Pendahuluan.....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah .....	6
B. Tujuan dan Manfaat .....	6



C. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II Tinjauan Pustaka .....	11
A. <i>Self-Injury</i> .....	11
1. Pengertian <i>Self-Injury</i> .....	11
2. Aspek dan Bentuk <i>Self-Injury</i> .....	12
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Injury</i> .....	13
B. <i>Self-Forgiveness</i> .....	15
1. Pengertian <i>Self-Forgiveness</i> .....	15
2. Aspek-aspek <i>Self-Forgiveness</i> .....	16
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Forgiveness</i> .....	17
C. Kerangka Berpikir .....	18
D. Hipotesis.....	18
BAB III Metode Penelitian .....	19
A. Populasi dan Partisipan Penelitian .....	19
1. Populasi .....	19
2. Partisipan.....	19
B. Desain Penelitian.....	19
1. Jenis Penelitian.....	19
2. Variabel Penelitian .....	19
C. Instrument Pengumpulan Data .....	20
1. Skala 1 ( <i>Self-Injury</i> ) .....	20
a. Definisi Operasional <i>Self-Injury</i> .....	20



b. Pengembangan Alat Ukur .....	20
c. Uji Alat Ukur.....	22
2. Skala 2 ( <i>Self-Forgiveness</i> ) .....	25
a. Definisi Operasional <i>Self-Forgiveness</i> .....	25
b. Pengembangan Alat Ukur .....	25
c. Uji Alat Ukur.....	27
D. Uji Prasyarat dan Analisa Data .....	30
1. Uji Prasyarat .....	30
a. Uji Normalitas .....	30
b. Uji Linieritas .....	30
2. Teknik Analisa Data.....	31
BAB IV Hasil Penelitian dan Pembahasan .....	33
A. Hasil Penelitian .....	33
B. Analisis Deskriptif.....	34
C. Pembahasan.....	35
BAB V Kesimpulan dan Saran.....	37
A. Kesimpulan .....	37
B. Saran.....	37
Daftar Pustaka .....	39
Lampiran .....	43



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Skala <i>Self-Injury</i> .....	21
Tabel 3.2 Uji Validitas <i>Self-Injury</i> .....	23
Tabel 3.3 Blueprint Skala <i>Self-Injury</i> Setelah Uji Validitas .....	23
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self-Injury</i> .....	24
Tabel 3.5 Blueprint Skala <i>Self-Forgiveness</i> .....	26
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Skala <i>Self-Forgiveness</i> .....	27
Tabel 3.7 Blueprint Skala <i>Self-Forgiveness</i> Setelah Uji Validitas.....	28
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self-Forgiveness</i> .....	29
Tabel 3.9 Hasil Uji Normalitas .....	30
Tabel 3.10 Hasil Uji Linieritas .....	31
Tabel 4.1 Hasil Uji Korelasi <i>Spearman Rho</i> .....	33
Tabel 4.2 Kategorisasi Subjek Skala <i>Self-Injury</i> .....	34
Tabel 4.3 Kategorisasi Subjek Skala <i>Self-Forgiveness</i> .....	34



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Hubungan <i>Self-Forgiveness</i> dengan <i>Self-Injury</i> .....	18
---	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner .....	43
Lampiran 2 Skala <i>Self-Injury</i> Sebelum Uji Validitas .....	44
Lampiran 3 Skala <i>Self-Injury</i> Sesudah Uji Validitas.....	46
Lampiran 4 Skala <i>Self-Forgiveness</i> Sebelum Uji Validitas .....	47
Lampiran 5 Skala <i>Self-Forgiveness</i> Sesudah Uji Validitas .....	49
Lampiran 6 Tabulasi <i>Self-Injury</i> .....	51
Lampiran 7 Tabulasi <i>Self-Forgiveness</i> .....	60
Lampiran 8 Uji Validitas <i>Self-Injury</i> .....	69
Lampiran 9 Uji Reliabilitas <i>Self-Injury</i> .....	71
Lampiran 10 Uji Validitas <i>Self-Forgiveness</i> .....	72
Lampiran 11 Uji Reliabilitas <i>Self-Forgiveness</i> .....	73
Lampiran 12 Tabulasi Skor Total.....	74
Lampiran 13 Uji Normalitas .....	77
Lampiran 14 Uji Linieritas.....	77
Lampiran 15 Uji Korelasi <i>Spearman Rho</i> .....	77