

HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL ADJUSTMENT* DAN *PET ATTACHMENT* DENGAN KESEPIAN PADA MAHASISWA RANTAU DI SURABAYA

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

ADE PRADIPTA HARJANTO
NPM : 1511900087

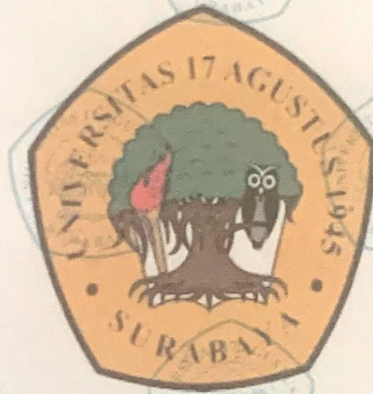
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL ADJUSTMENT* DAN *PET ATTACHMENT* DENGAN KESEPIAN PADA MAHASISWA RANTAU DI SURABAYA

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

ADE PRADIPTA HARJANTO

NPM : 1511900087

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ade Pradipta Harjanto

NBI : 1511900087

Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara *Social Adjustment* dan *Pet Attachment* dengan Kesepian pada Mahasiswa Rantau di Surabaya” ini seluruh isinya adalah karya saya sebenar-benarnya dan tidak melakukan plagiat atau penjiplakan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan berlaku. Atas pernyataan ini saya siap menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila kemudian hari adanya pelanggaran atau pengaduan pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Surabaya, 27 Juni 2023


D995CAKX604199042
Ade Pradipta Harjanto
1511900087



**UNIVERSITAS 17
AGUSTUS 1945
SURABAYA**

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya

Tlp. 0315931800

Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ade Pradipta Harjanto
NBI : 1511900087
Fakultas : Psikologi
Program : Psikologi
Jenis Karya : ~~Tugas Akhir / Skripsi / Tesis / Desertasi / Laporan Penelitian~~
/ ~~Makalah~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Nonexclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul :


Hubungan antara *Social Adjustmnet* dan *Pet Attachment* dengan Kesepian Pada Mahasiswa Rantau di Surabaya

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 20 Juni 2023

Surabaya, 2


Ade Pradipta Harjanto

1511900087



HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Ade Pradipta Harjanto

NPM : 1511900087

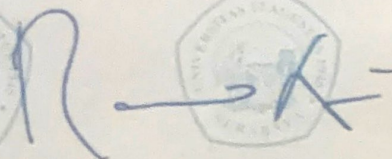
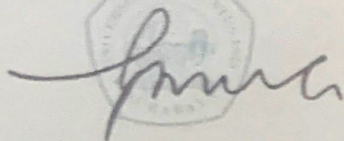
Judul : Hubungan *Social Adjustmnet* dan *Pet Attachment* dengan Kesepian pada Mahasiswa Rantau di Surabaya

Surabaya, 20 Juni 2023

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dra. Dwi Sarwindah Sukiatni,
MS., Psikolog

Rahma Kusumandari, S.Psi.,
M.Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan di depan dewan penguji skripsi Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Dan diterima untuk memenuhi
sebagian syarat-syarat Guna memperoleh derajat sarjana psikologi**

**Pada Tanggal : 27 Juni 2023
Dewan Penguji**

1. **Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog**
2. **Dra. Dwi Sarwindah Sukiatni, MS., Psikolog**
3. **Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog**

.....
.....
.....

**Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**



**Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog
NPP. 20510020552**

MOTTO

“Mahkota seseorang adalah akalnya. Derajat seseorang adalah agamanya.
Sedangkan kehormatan seseorang adalah budi pekertinya.”

(Umar Bin Khattab)

“Pantang Menyerah adalah bukti dari kekuatan sihirku”

(Asta)

“Tetaplah berbuat baik meskipun tidak ada orang yang menganggap dirimu baik
atau bahkan dibalas dengan keburukan”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua sayang berjuang dan memberikan segala jerih payahnya serta doa yang tiada henti sehingga saya bisa sampai di menjadi pribadi baik. Kepada kakak saya yang juga tak henti dalam memberikan support dan juga kepada sahabat serta teman yang membantu saya dalam menyelesaikan skripsi. Kepada seluruh pihak yang terlibat dalam penelitian, tiada ucapan yang terindah selain terima kasih. Semoga penelitian ini menjadi bermanfaat.

CURRICULUM VITAE

A. IDENTITAS DIRI

Nama : Ade Pradipta Harjanto
Tempat Lahir : Surabaya
Tanggal Lahir : 20 Agustus 1999
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Agama : Islam
Alamat : Dsn. Sambiroto, Sidoarjo
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : adepradipta8@gmail.com
No. telepon : 088291330006



B. RIWAYAT PENDIDIKAN

2019 – Sekarang : S1 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya
2014 – 2017 : SMK Katika 2 Surabaya
2011 – 2014 : SMP YPM 3 Taman, Sidoarjo
2005 – 2011 : SDN Sambibulu 1 Taman

C. KEMAMPUAN

1. Bahasa Indonesia (Aktif)
2. Bahasa Inggris (Pasif)
3. Microsoft Office (Word, Excell, Power Point)
4. Administrasi Alat Tes Psikologi

D. PENGALAMAN MAGANG

1. PT. Jasamarga Surabaya – Mojokerto (Sebagai Staff HC & GS)
2. Unit Pelayanan & Konsultasi Psikologi Untag Surabaya (Sebagai Asisten, Tester, dan Skorer)

KATA PENGANTAR

Dengan berkat rahmat Allah Yang Maha esa, skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Social Adjustment* dan *Pet Attachment* dengan Kesepian pada Mahasiswa Rantau di Surabaya” ini dapat terselesaikan. Skripsi ini penulis susun sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak sekali mendapat bimbingan, pengarahan, bantuan, nasehat dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tiada terhingga kepada:

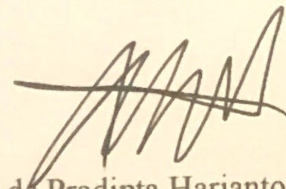
1. Prof. Dr Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan serta dosen pembimbing akademik saya di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, M.Si., Psikolog selaku wakil dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dra. Dwi Sarwindah Sukiatni, MS., Psikolog selaku Dosen Pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingannya baik daring maupun luring sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Rahma Kusumandari, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing kedua yang telah menyempatkan waktunya untuk melakukan bimbingan.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat tentang ilmu yang saya inginkan dan saya minati yakni psikologi.
8. Ayah dan Mama tercinta, yang tak pernah lelah memberikan doa, kasih sayang, dukungan, semangat, selalu percaya dan menyayangi saya, meskipun saya tak mungkin mampu membalas seluruh kebaikan mereka, serta kepada kakak tercinta Nita yang selalu mendukung, serta dorongan semangat kepada saya.

9. Kevin Darmawan selaku sahabat saya yang selalu sedia ketika saya menghadapi kesulitan selama berkuliah dan memberikan dukungan ketika saya dalam kondisi putus asa.
10. Terima kasih saya kepada guru ngaji saya yang ada di Untag yaitu mas Faiq yang telah membimbing saya dan menjadi mentor yang baik sampai detik ini.
11. Sahabat saya sejak SD Rahardian Wahyu Putra yang membantu saya ucapkan terima kasih.
12. CGM selaku sahabat SMK saya yang beranggotakan Dhean, Alvian, Aldityan, Panji, dan juga saya yang selalu menghibur serta membantu peneliti ketika skripsi, saya ucapkan terima kasih.
13. Belva, Aderiko, Rizka, Citra, Martha, Ali, Fitri, Novia, Erika, Ryan, Pramesti, Majesty, Mbak Amel, Tegar, Anggoro, Rizal, Nikmah dan masih banyak lagi teman-teman yang menemani serta membantu sehingga skripsi ini selesai.
14. Kepada teman-teman Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya khususnya angkatan 2019, terima kasih yang sebanyak-banyaknya karena sudah membantu dan menemani baik keluh maupun kesah sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini.
15. Terakhir kepada semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terimakasih sebanyak-banyaknya.

Akhir kata Penulis menyadari bahwa dalam menyusun skripsi ini masih banyak kekurangan, terlebih lagi jauh dari kesempurnaan, keterbatasan inilah yang mendorong penulis untuk terbuka terhadap kritik dan saran. Semoga penelitian ini dapat memberikan banyak manfaat bagi semua pihak.

Surabaya, 27 Juni 2023

Penulis,



Ade Pradipta Harjanto

1511900087

Hubungan Antara *Social Adjustment* dan *Pet Attachment* Dengan Kesenian Pada Mahasiswa Rantau di Surabaya

Ade Pradipta Harjanto

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

E-mail: adepradipta8@gmail.com

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *social adjustment* dan *pet attachment* dengan kesepian pada mahasiswa rantau di Surabaya. Alat ukur yang dipakai dalam penelitian ini adalah pada skala kesepian menggunakan aspek yang dikemukakan Hawkey, pada skala *social adjustment* menggunakan aspek yang dikemukakan oleh Schneiders, dan pada skala *pet attachment* menggunakan alat ukur LAPS yang dikemukakan oleh Johnson yang semua alat ukur tersebut melalui modifikasi penyesuaian supaya lebih sesuai dalam penerapannya. Kesimpulan yang diambil dari hasil penelitian dari 100 responden yang didapatkan maka tidak terdapat hubungan antara penyesuaian sosial dengan kesepian (Sig. 0,137 $p > 0,05$). Terdapat hubungan antara kelekatan hewan peliharaan dengan kesepian (Sig. 0,042 $p > 0,05$). Hipotesis ketiga tidak bisa dilakukan dikarenakan uji anareg pada penelitian ini tidak terpenuhi.

Kata kunci : Kesenian, Pet Attachment, Social Adjustment

The Relationship Between Social Adjustment and Pet Attachment With Loneliness in Overseas Students in Surabaya

Ade Pradipta Harjanto

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

E-mail: adepradipta8@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the relationship between social adjustment and pet attachment with loneliness in overseas students in Surabaya. The measuring instruments used in this study are on the loneliness scale using aspects put forward by Hawkey, on the social adjustment scale using aspects put forward by Schneiders, and on the pet attachment scale using the LAPS measuring instrument put forward by Johnson, all of which are through modification of adjustments to make them more suitable in their application. The conclusion drawn from the results of research from 100 respondents obtained is that there is no relationship between social adjustment and loneliness (Sig. 0.137 $p > 0.05$). There is a relationship between pet attachment and loneliness (Sig. 0.042 $p > 0.05$). The third hypothesis cannot be carried out because the anareg test in this study is not fulfilled.

Keyword : loneliness, pet attachment, social adjustment

Daftar Isi

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI	v
MOTTO.....	vi
CURRICULUM VITAE	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah	8
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian	8
1. Tujuan Penelitian.....	8
C. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Kesepian.....	11
1. Pengertian Kesepian.....	11
2. Aspek Kesepian.....	12
3. Faktor yang Mempengaruhi Kesepian	13
B. <i>Social Adjustment</i>	14
1. Pengertian <i>Social Adjustment</i>	14

2.	Aspek <i>Social Adjustment</i>	15
3.	Faktor <i>Social Adjustment</i>	16
C.	<i>Pet attachment</i>	16
1.	Pengertian <i>Pet attachment</i>	16
2.	Dimensi <i>Pet attachment</i>	18
3.	Faktor <i>Pet attachment</i>	19
D.	Kerangka Berpikir.....	20
E.	Hipotesis.....	22
BAB III.....		23
METODE PENELITIAN.....		23
A.	Populasi dan Partisipan	23
1.	Populasi.....	23
2.	Partisipan.....	23
B.	Desain Penelitian.....	24
C.	Instrumen Pengumpulan Data	24
1.	Skala Kesepian	24
2.	Skala <i>Social Adjusment</i>	28
3.	Skala <i>Pet attachment</i>	32
D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data	38
1.	Uji Prasyarat.....	38
a.	Uji Normalitas	38
b.	Uji Linieritas	38
c.	Uji Multikolinearitas	39
d.	Uji Heteroskedastitas.....	40
2.	Analisis Data	40
BAB IV		43
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		43
A.	Hasil Penelitian	43
B.	Pembahasan.....	46
BAB V.....		49

KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue Print Alat Ukur Kesepian.....	25
Tabel 2. Skor Aitem Skala Kesepian.....	26
Tabel 3. Hasil Validitas Aitem Skala Kesepian.....	27
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kesepian.....	27
Tabel 5. Skor Aitem Skala <i>Social Adjustment</i>	29
Tabel 6. <i>Blue Print</i> Skala <i>Social Adjustment</i>	30
Tabel 7. Hasil Validitas Aitem Skala <i>Social Adjusdment</i>	31
Tabel 8. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Social Adjusdment</i>	32
Tabel 9. Blue Print Skala <i>Pet Attachment</i>	34
Tabel 10. Skor Aitem Skala <i>Pet Attachment</i>	35
Tabel 11. Hasil Validitas Aitem Skala <i>Pet Attachment</i>	36
Tabel 12. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Pet Attachment</i>	37
Tabel 13. Uji Normalitas	38
Tabel 14. Uji Linearitas	39
Tabel 15. Uji Multikolenieritas	39
Tabel 16. Uji Heteroskedastisitas	40
Tabel 17. Diagram Pie Data Deskriptif	43
Tabel 18. Uji Hipotesis <i>Spearman Rho Social Adjusdment</i> dan Kesepian.....	44
Tabel 19. Uji Hipotesis <i>Spearman Rho Pet Attachment</i> dan Kesepian	44
Tabel 20. Norma interpretasi rho.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Penelitian Kesepian.....	55
Lampiran 2. Skala Penelitian <i>Social Adjustment</i>	57
Lampiran 3. Skala Penelitian <i>Pet Attachment</i>	59
Lampiran 4. Tabulasi Variabel Y (Kesepian).....	61
Lampiran 5. Tabulasi Variabel X1 (<i>Social Adjustdment</i>).....	70
Lampiran 6. Tabulasi Variabel X2 (<i>Pet Attachment</i>)	79
Lampiran 7. Reliabilitas dan Validitas Skala <i>Social Adjustment</i>	88
Lampiran 8. Reliabilitas dan Validitas Skala <i>Pet Attachment</i>	91
Lampiran 9. Reliabilitas dan Validitas Skala Kesepian	94
Lampiran 10. Uji Normalitas Skala Penelitian.....	98
Lampiran 11. Uji Linieritas	98
Lampiran 12. Uji Multikolinieritas.....	99
Lampiran 13. Uji Heteroskedastisitas.....	99
Lampiran 14. Scan Barcode Kuisisioner.....	100
Lampiran 15. Kriteria Google Form Kuisisioner	100
Lampiran 16. Hasil Turnitin	101

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir.....	22
---	----