

**HUBUNGAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING DENGAN
WORK ENGAGEMENT PADA KARYAWAN PT SEMEN
INDONESIA DISTRIBUTOR**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas
17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Nama peneliti :

ACHMAD RO'UF ILMIAWAN

NBI 1511900114

Fakultas Psikologi

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2023

**HUBUNGAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING DENGAN
WORK ENGAGEMENT PADA KARYAWAN PT SEMEN
INDONESIA DISTRIBUTOR**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas
17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Nama peneliti :

ACHMAD RO'UF ILMIAWAN

NBI 1511900114

Fakultas Psikologi

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2023



**UNIVERSITAS 17
AGUSTUS 1945
SURABAYA**

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 0315931800
Email : perpus@untas-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Achmad Ro'uf Ilmiawan

NBI : 1511900114

Fakultas : Psikologi

Program : Psikologi

Jenis Karya : ~~Tugas Akhir / Skripsi / Tesis / Desertasi / Laporan Penelitian~~
~~/Makalah~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive) karya ilmiah saya yang berjudul :*

Hubungan psychological well-being dengan work engagement pada karyawan PT.Semen Indonesia Distributor

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 20 Juni 2023

Sidoarjo, 20 Juni 2023


B77E5AKX598000903
Achmad Ro'uf Ilmiawan

1511900104

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan idalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun

Surabaya, 20 Juni 2023



ACHMAD RO'UF ILMIAWAN

NBI : 1511900114

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Achmad Ro'uf Ilmiawan

NBI : 1511900114

Judul : Hubungan antara *psychological well-being* dengan *work engagement*
pada karyawan PT Semen Indonesia Distributor

Surabaya, 20 Juni 2023

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



**Dra. Dwi Sarwindah Sukiatni, S, M.Si.,
Psikolog**



**Rahma Kusumandari, S.Psi.,
M.Psi.,Psikolog**

HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI

**Dipertahankan Didepan Dewan Penguji Skripsi Fakultas
Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Dan
Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat – Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal :

23 Juni 2023

Dewan Penguji :

1. Drs. Sahat Saragih, M.Si., Psikolog



2. Dra. Dwi Sarwindah Sukiatni, M.Si., Psikolog



3. Rahma Kusumandari, M.Psi., Psikolog



Mengetahui,

**Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini., Msi., Psikolog

NPP. 20510.02.0552

HALAMAN MOTTO

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan." (QS Al Insyirah 5)

" Allah tidak akan memberi cobaan kepada makhluknya melainkan sesuai kadar kesanggupannya." (Al Baqarah: 286)

" Demi memperoleh sesuatu, kadang kita harus rela mengorbankan sesuatu yang lain." (Tayuya)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada orang tua saya yang telah memberi semangat, motivasi, doa dan terima kasih sudah berkorban waktu, tenaga dan juga pikiran sehingga saya bisa dititik saat ini, Dan skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang telah berjuang sejauh ini.

CURRICULUM VITAE



A. Identitas

Nama : Achmad Ro'uf Ilmiawan
Tempat Lahir : Tuban
Tanggal Lahir : 14 April 2001
Jenis Kelamin : Laki – laki
Agama : Islam
Alamat : Dsn.Sambiroto RT 14 RW 03 Kec.Taman Kab.Sidoarjo
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : achmadrouf04@gmail.com
No. Telepon : 081358223421

B. Riwayat Pendidikan

- SDN Geluran 1
- SMP YPM 1 Taman
- SMK Penerbangan Juanda

C. Riwayat Pekerjaan

- Magang PT Semen Indonesia Distributor
Biro sumber daya manusia

D. Riwayat Organisasi

- Badan eksekutif mahasiswa fakultas Psikologi
Departemen pendidikan

E. Kemampuan

- Menguasai Beberapa Alat Tes Psikologi
- Microsoft Office

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, pencipta alam semesta beserta isinya yang maha pengasih dan maha penyayang atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan kesempatan, kemudahan dan kelancaran sehingga peneliti mampu menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Hubungan antara *psychological well-being* dengan *work engagement* pada karyawan PT Semen Indonesia Distributor”. Proposal skripsi ini peneliti susun sebagai persyaratan untuk memenuhi syarat guna memperoleh derajat sarjana psikologi. Dalam penyusunan proposal ini, penulis banyak sekali mendapat bimbingan, pengarahan, bantuan, nasihat dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tidak terhingga kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA. CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Diah Sofiah, M.Si., Psikolog selaku Dosen Wali saya
5. Dra. Dwi Sarwindah Sukiatni, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing pertama yang banyak memberikan saran dan masukan yang membangun bagi penulis.
6. Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan pembelajaran dan mengarahkan dalam pengerjaan skripsi.
7. Segenap Dosen Fakultas Psikologi dan Dosen Matakuliah umum yang telah membantu menambah wawasan dan pengetahuan baru.
8. Bapak Ahmad Jalaludin Basar S.Psi., M.Psi., Psikolog yang telah memberi saran dan membantu dalam pengambilan data.
9. Segenap karyawan PT Semen Indonesia Distributor yang telah bersedia menjadi subjek penelitian
10. Keluarga, saya ucapkan terima kasih tiada henti untuk kasih sayang, ketulusan hati, semangat dan doa yang telah kau panjatkan tiada henti untuk kelancaran penulisan proposal ini. Terimakasih banyak, semoga Allah SWT selalu melindungi dan memberikan kesehatan serta kebahagiaan di dunia maupun di akhirat.

11. Teman-teman semua yang sangat saya sayangi dan yang selalu menemani saya mengisi waktu luang, menghibur dikala sedih dan memberi saran kepada saya.

Surabaya, 20 Juni 2023



ACHMAD RO'UF ILMIAWAN

NBI :1511900114

HUBUNGAN ANTARA *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DENGAN *WORK ENGAGEMENT* PADA KARYAWAN PT SEMEN INDONESIA DISTRIBUTOR

Achmad Ro'uf Ilmiawan

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

E-mail: achmadrouf04@gmail.com

ABSTRAK

Karyawan adalah sumber daya yang paling bernilai dalam organisasi dan memberinya karir jangka panjang yang stabil adalah suatu situasi yang saling menguntungkan baik bagi organisasi maupun bagi karyawan. Oleh sebab itu perusahaan harus memiliki karyawan yang memiliki work engagement yang baik. Karyawan dengan work engagement yang baik akan memunculkan semangat, dedikasi dan penghayatan dalam bekerja. Namun sebaliknya, karyawan yang tidak memiliki work engagement yang baik tidak akan ada semangat, dedikasi dan penghayatan pada waktu bekerja. Faktor-Faktor yang mempengaruhi work engagement adalah *psychological well being*. Penelitian ini dilaksanakan dengan tujuan untuk mengetahui hubungan *psychological well being* dengan *work engagement* pada karyawan PT Semen Indonesia Distributor. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Populasi pada penelitian ini sebanyak 300 karyawan PT Semen Indonesia Distributor. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *Accidental sampling*. Partisipan yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 173 karyawan PT Semen Indonesia Distributor. Metode pengumpulan data menggunakan skala *likert*. Alat ukur yang digunakan adalah skala *modifikasi skala work engagement* dan skala *psychological well being*. Pengujian hipotesis pada penelitian ini menggunakan korelasi *Spearman's rho* dengan bantuan *SPSS (Statistical Product and Service Solution) for window versi 25*. Hasil analisis data menunjukkan nilai rho sebesar $= 0,207$ dengan signifikansi sebesar $p = 0,015$ ($p < 0,05$) sehingga ada hubungan positif antara *psychological well being* dengan *work engagement* pada karyawan PT Semen Indonesia Distributor.

Kata kunci : *produktivitas, well-being, work engagement*

**RELATIONS PSYCHOLOGICAL WELL-BEING WITH WORK
ENGAGEMENT ON EMPLOYEE PT SEMEN INDONESIA
DISTRIBUTOR**

Achmad Ro'uf Ilmiawan

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

E-mail: achmadrouf04@gmail.com

ABSTRACT

Employees are the most valuable resource in an organization and providing them with a stable long-term career is a win-win situation for both the organization and the employee. Therefore, companies must have employees who have good work engagement. Employees with good work engagement will bring enthusiasm, dedication and appreciation to work. On the other hand, employees who do not have good work engagement will not have enthusiasm, dedication and appreciation at work. The factors that influence work engagement are psychological well being. This research was conducted with the aim of knowing the relationship between psychological well-being and work engagement among PT Semen Indonesia Distributor employees. This study uses a correlational quantitative method. The population in this study were 300 employees of PT Semen Indonesia Distributor. The sampling technique used accidental sampling technique. The participants used in this study were 173 employees of PT Semen Indonesia Distributor. The data collection method uses a Likert scale. The measuring instrument used is a modification scale work engagement and a psychological well being scale. Hypothesis testing in this study used Spearman's rho correlation with the help of SPSS (Statistical Product and Service Solution) for window version 25. The results of data analysis showed that the rho value = 0.207 with a significance of $p = 0.015$ ($p < 0.05$) so that there is a positive relationship between psychological well being with work engagement on employees of PT Semen Indonesia Distributor.

Keyword : *produktivitas, well-being, work engagement*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
CURRICULUM VITAE	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK.....	xi
ABSTRAC.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I	2
PENDAHULUAN	2
A. Permasalahan.....	2
1. Latar belakang.....	2
2. Rumusan masalah	5
B. Tujuan dan manfaat penelitian	6
1. Tujuan penelitian.....	6
2. Manfaat penelitian.....	6
C. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Work Engagement.....	10
1. Pengertian work engagement.....	10
2. Aspek aspek work engagement	11

3.	Faktor faktor yang mempengaruhi work engagement	12
B.	Psychological Well-Being.....	13
1.	Pengertian psychological well being	13
2.	Aspek aspek psychological well being.....	14
3.	Faktor faktor yang mempengaruhi psychological well being	16
C.	Kerangka Berfikir	18
D.	Hipotesis.....	19
BAB III	20
Metode Penelitian	20
A.	Populasi dan Sampel	20
1.	Populasi	20
2.	Sampel.....	20
3.	Desain penelitian.....	22
B.	Instrumen Pengumpulan Data	22
1.	Skala Work Engagement	22
2.	Skala Psychological Well-Being	26
C.	Uji Prasyarat dan analisis data	32
1.	Uji Prasyarat	32
BAB IV	36
Hasil penelitian dan pembahasan	36
A.	Hasil penelitian.....	36
B.	Pembahasan	37
BAB V	39
Kesimpulan dan saran	39
A.	Kesimpulan	39
B.	Saran.....	39
Daftar Pustaka	41

Lampiran.....	44
---------------	----

DAFTAR TABEL

<i>Tabel 1 Blue Print Work Engagement</i>	23
<i>Tabel 2 Indeks Diskriminasi</i>	25
<i>Tabel 3 Faliditas Engagement</i>	25
Tabel 4 Reliability Statistics	26
Tabel 5 Blue print psychological Well-Being	27
<i>Tabel 6 Indeks Diskriminasi Psychological Well-Being</i>	30
Tabel 7 Validitas Psychological Well-Being	30
Tabel 8 Reliability Psychological Well-Being.....	32
Tabel 9 Uji Normalitas	33
Tabel 10 Uji Linear	33
Tabel 11 Uji Korelasi Spearman's Rho	34
Tabel 12 Jenis kelamin responden	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir.....	19
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Psychological well being	44
Lampiran 2 Work Engagement	47
Lampiran 3 Tabulasi Psychological Well-Being.....	48
Lampiran 4 Tabulasi Work Engagement.....	54
Lampiran 5 Hasil analisis korelasi spearman's raw	60
Lampiran 6 Reliability psychological well-being putaran 1	61
Lampiran 7 Validitas psychological well-being Putaran 1	61
Lampiran 8 Reliability psychological well-being Putaran 2	64
Lampiran 9 Validitas psychological well-being Putaran 2	64
Lampiran 10 Reliability work engagement Putaran 1	67
Lampiran 11 Validitas work engagement Putaran 1	67
Lampiran 12 Reliability work engagement Putaran 2.....	68
Lampiran 13 Validitas work engagement Putaran 2	68
Lampiran 14 Hasil uji normalitas.....	70
Lampiran 15 Hasil uji linierity	70