

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DAN EFIKASI DIRI
DENGAN RESILIENSI AKADEMIK PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

DILA MEILITA KARUNIA PUTRI
NPM : 1511900088

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DAN EFIKASI DIRI
DENGAN RESILIENSI AKADEMIK PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

DILA MEILITA KARUNIA PUTRI

NBI : 1511900088

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2023**

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DAN EFIKASI DIRI
DENGAN RESILIENSI AKADEMIK PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh:
DILA MEILITA KARUNIA PUTRI**

NBI : 1511900088

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2023**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertanda Tangan di bawah ini:

Nama : Dila Meilita Karunia Putri

NIM : 1511900088

Program Studi : Psikologi

Judul : Hubungan Antara Optimisme dan Efikasi Diri Dengan Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir

Saya menyatakan bahwa dalam penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya, pada penelitian ini tidak ada karya ataupun pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 14 Juni 2023



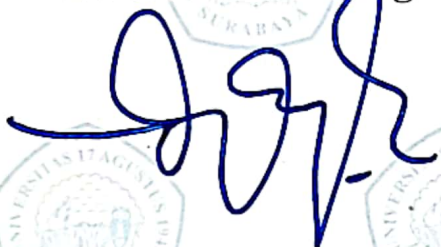
Dila Meilita Karunia Putri

NAMA : DILA MEILITA KARUNIA PUTRI
NBI : 1511900088
JUDUL : HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DAN
EFIKASI DIRI DENGAN RESILIENSI
AKADEMIK PADA MAHASISWA TINGKAT
AKHIR

Surabaya, 14 Juni 2023

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



Dr. Dyan Evita Santi, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing II



**Rahma Kusumandari, M.Psi.,
Psikolog**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan Diterima untuk Memenuhi
sebagai Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal : 19 Juni 2023

Dewan Penguji

1. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si.....

2. Dr. Dyan Evita Santi, S.Psi., M.Si.....

3. Rahma Kusumandari, M.Psi., Psikolog.....

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dila Meilita Karunia Putri
NBI : 1511900088
Fakultas : Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)* karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Antara Optimisme dan Efikasi Diri Dengan Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir”

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 13 Juni 2023

Yang Menyatakan,


METERAL TEMPEL
1000
1D3DAAKX559541314 Putri)

HALAMAN MOTTO

Akan selalu ada hal yang membuat kita lelah. Namun, yang perlu kita tanamkan dalam diri bahwa seelah apapun kita dan sebanyak apapun hal yang membuat kita ingin menghentikan langkah kaki. Jangan pernah memilih untuk menyerah jika merasa sulit, maka mintalah pada Allah agar diberi kemudahan.

*“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan,
sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”*

(Q.S Al – Insyirah)

HALAMAN PERSEMBAHAN

**Ku persembahkan skripsi ini untuk kedua orang tua saya tercinta.
Almarhum bapak Bambang Kusdiarto dan ibu Sikem. Terima kasih atas
segala kasih sayang dan doa yang selalu di panjatkan, sehingga
memudahkan setiap langkah saya.**

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Dila Meilita Karunia Putri
Tempat Lahir : Jakarta
Tanggal Lahir : 09 Mei 1989
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Kebon Kelapa No. 14, Utan Kayu Selatan,
Jakarta Timur
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : dilameilita09@gmail.com
No. Telepon : 081213582353

B. Riwayat Pendidikan

SD : SDN Utan Kayu Selatan 02 Petang
SMP : SMP Muhammadiyah 05 Jakarta Timur
SMA : SMA Pelita Tiga Rawamangun
Perguruan Tinggi : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, saya panjatkan puja dan puji syukur atas ke hadirat-Nya melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Optimisme dan Efikasi Diri Dengan Resiliensi Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir”. Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Jurusan Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Maka penulis ucapkan penuh rasa hormat dan terima kasih setulus – tulusnya kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah mengarahkan mengenai mata kuliah dari semester awal hingga semester akhir.
5. Dr. Dyan Evita Santi, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan memberikan saran serta motivasi kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Rahma Kusumandari, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan saran serta motivasi kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Segenap Dosen Fakultas Psikologi dan Dosen Matakuliah umum yang telah memberikan wawasan serta ilmu pengetahuan.
8. Segenap Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam setiap urusan mata kuliah dan administratif skripsi.
9. Alm. Bapak Bambang Kusdiarto & Ibu Sikem, kakak tercinta Devita Setia Rachma, mas Yuwono Kuntoro, ponakan Ramadhan Haidar Esa. Terima kasih atas limpahan kasih sayang, dukungan dan doa yang selalu menjadi kekuatan setiap peneliti melangkah.
10. Teman – teman yang selalu mendukung, memberikan semangat satu sama lain, dan memberikan warna selama perkuliahan Nonong, Amalia dan Laili.
11. PT. Bestari Mulia yang telah memberikan kesempatan saya bekerja sehingga saya dapat kuliah dan menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, karena itu peneliti menerima segala kritik dan saran yang membangun bagi penyempurnaan skripsi ini selanjutnya. Semoga bisa memberikan manfaat bagi penulis dan pembaca yang membutuhkan informasi melalui karya ini.

Surabaya, 07 Juni 2023

Dila Meilita Karunia Putri

HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DAN EFIKASI DIRI DENGAN RESILIENSI AKADEMIK PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

Dila Meilita Karunia Putri

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

dilameilita09@gmail.com

ABSTRAK

Resiliensi akademik adalah kemampuan individu untuk bertahan, bangkit dan dapat beradaptasi dalam situasi sulit dan penuh tekanan dalam bidang akademik. Mahasiswa tingkat akhir yang sedang menyusun skripsi cenderung banyak yang merasa terbebani dan merasa tidak mampu menghadapi berbagai kendala dalam penyusunan skripsi. Optimisme adalah pandangan seseorang secara menyeluruh dalam melihat dan berfikir yang memberikan motivasi positif, sehingga keluar dari bentuk segala keterbatasan yang menghalangi. Efikasi diri merupakan keyakinan individu pada kemampuan dirinya sendiri dalam mengatasi hambatan untuk mencapai tujuan yang hendak dicapai. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan optimisme dan efikasi diri dengan resiliensi akademik pada mahasiswa tingkat akhir. Subjek penelitian ini sebanyak 132 mahasiswa Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang sedang menyusun skripsi. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan skala optimisme, skala efikasi diri dan skala resiliensi akademik. Analisis penelitian ini menggunakan analisis regresi berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa tingkat akhir yang sedang menyusun skripsi memiliki sikap optimisme dan efikasi diri terhadap resiliensi akademik memberikan kontribusi sebesar 60,2% dengan arah yang positif. Penelitian ini diharapkan memberi kontribusi dalam menggambarkan sikap optimisme dan efikasi diri dengan resiliensi akademik pada mahasiswa tingkat akhir dalam penyusunan skripsi.

Kata kunci : Optimisme, Efikasi Diri, Resiliensi Akademik

THE RELATIONSHIP BETWEEN OPTIMISM AND SELF-EFFICIENCY WITH ACADEMIC RESILIENCE IN FINAL LEVEL STUDENTS

Dila Meilita Karunia Putri

Faculty of Psychology, University of August 17, 1945, Surabaya
dilameilita09@gmail.com

ABSTRACT

Academic resilience is an individual's ability to survive, rise and be able to adapt in difficult and stressful situations in the academic field. Many final year students who are writing their thesis tend to feel burdened and feel unable to face various obstacles in the preparation of their thesis. Optimism is a person's view as a whole in seeing and thinking that provides positive motivation, so that it comes out of the form of all obstacles that hinder it. Self-efficacy is an individual's belief in his own ability to overcome obstacles to achieve the goals to be achieved. This study aims to determine the relationship between optimism and self-efficacy with academic resilience in final year students. The subjects of this study were 132 psychology students at the University of 17 August 1945 Surabaya who were preparing their thesis. The instruments in this study used the optimism scale, self-efficacy scale and academic resilience scale. The analysis of this study uses multiple regression analysis. The results showed that final year students who were writing their thesis had an attitude of optimism and self-efficacy towards academic resilience contributing 60.2% in a positive direction. This research is expected to contribute to describing the attitude of optimism and self-efficacy with academic resilience in final year students in preparing their thesis.

Keywords: *Optimism, Self-Efficacy, Academic Resilience*

DAFTAR ISI

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
CURRICULUM VITAE	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang.....	1
2. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
B. Tujuan dan Manfaat	5
1. Tujuan Penelitian	5
2. Manfaat Penelitian	5
C. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Resiliensi Akademik	9
1. Definisi Resiliensi Akademik	9
2. Aspek Resiliensi Akademik.....	11
3. Indikator dalam mengukur Resiliensi Akademik.....	12
4. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi Akademik	15
5. Ciri-Ciri terbentuknya Resiliensi Akademik	18
B. Optimisme.....	19

1. Definisi Optimisme.....	19
2. Aspek – aspek yang membentuk Optimisme.....	21
3. Indikator dalam mengukur Optimisme	23
4. Faktor – Faktor yang mempengaruhi Optimisme	24
5. Ciri-Ciri Optimisme.....	26
C. Efikasi Diri.....	29
1. Definisi Efikasi Diri.....	29
2. Aspek – Aspek dalam Efikasi Diri	30
3. Indikator dalam mengukur Efikasi Diri	32
4. Faktor – faktor Efikasi Diri.....	33
5. Ciri-Ciri terdapat Efikasi Diri.....	35
D. Kerangka Berfikir	37
E. Hipotesis	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
A. Populasi dan Sampel.....	41
1. Populasi	41
2. Sampel	41
B. Desain Penelitian	42
1. Jenis Penelitian	42
2. Variabel Penelitian	42
C. Instrumen Pengumpulan Data.....	43
1. Skala Resiliensi Akademik.....	43
2. Skala Optimisme.....	47
3. Efikasi Diri.....	51
D. Uji Prasyarat dan Teknik Analisa Data	53
1. Uji Prasyarat	53
2. Analisis Data.....	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
A. Hasil Penelitian.....	57
1. Hasil Data Subjek	57
2. Hasil Deskriptif Variabel Penelitian.....	58

3. Uji Hipotesis	59
B. Pembahasan	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Rekapitulasi Jenis Kelamin	57
Tabel 4.2 Rekapitulasi Usia	57
Tabel 4.3 Deskriptif Statistik	58
Tabel 4.4 Hasil Kategori Optimisme.....	58
Tabel 4.5 Hasil Kategori Efikasi Diri.....	58
Tabel 4.6 Hasil Kategori Resiliensi akademik	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian	38
Gambar 3.1 Skema Hubungan Variabel X1 dan X2 dan Y.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Krejcie.....	75
Lampiran 2. Skala Optimisme.....	76
Lampiran 3. Skala Efikasi Diri.....	78
Lampiran 4. Skala Resiliensi Akademik.....	80
Lampiran 5. Tabulasi Data Optimisme.....	83
Lampiran 6. Tabulasi Data Efikasi Diri.....	85
Lampiran 7. Tabulasi Data Resiliensi Akademik.....	87
Lampiran 8. Output SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Optimisme .	91
Lampiran 9. Uji Validitas dan Relibilitas Skala Efikasi Diri.....	95
Lampiran 10. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Resiliensi Akademik.....	98
Lampiran 11. Uji Normalitas.....	105
Lampiran 12. Uji Linieritas.....	106
Lampiran 13. Uji Multikolineritas.....	107
Lampiran 14. Uji Heteroskedastisitas.....	107
Lampiran 15. Uji Hipotesis.....	108
Lampiran 16. Hasil Deskriptif.....	109