

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN *FLOW*
AKADEMIK DENGAN MOTIVASI BERPRESTASI PADA
SISWA SMA DI SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

JOHOSUA ALVIN ARDIANTO
NBI : 1511900205

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN *FLOW*
AKADEMIK DENGAN MOTIVASI BERPRESTASI PADA
SISWA SMA DI SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

JOHOSUA ALVIN ARDIANTO

NBI : 1511900205

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2023**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN *FLOW*
AKADEMIK DENGAN MOTIVASI BERPRESTASI PADA
SISWA SMA DI SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

JOHOSUA ALVIN ARDIANTO

NBI : 1511900205

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Johosua Alvin Ardianto

NBI : 1511900205

Studi : Psikologi

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan *Flow* Akademik Dengan Motivasi Berprestasi pada Siswa SMA di Surabaya” ini seluruh isinya adalah karya saya sebenarnya dan tidak melakukan plagiat atau penjiplakan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila dikemudian hari adanya pelanggaran atau pengaduan pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

a, 22 Juni 2023



36722AKX60173360
Alvin Ardianto
NBI: 1511900205



**UNIVERSITAS 17
AGUSTUS 1945
SURABAYA**

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya

Tlp. 031 593 1800 (ex.311)

Email : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Johosua Alvin Ardianto
NBI : 1511900205
Fakultas : Psikologi
Program : Psikologi
Jenis Karya : ~~Tugas Akhir/ Skripsi / Tesis/ Desertasi/ Laporan Penelitian~~
/Makalah

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)* karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan antara Dukungan Sosial dan *Flow* Akademik dengan Motivasi Berprestasi pada Siswa SMA di Surabaya

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, Badan perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 22 Juni 2023

kan,

Johosua Alvin Ardianto
Johosua Alvin Ardianto
1511900205

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Johosua Alvin Ardianto

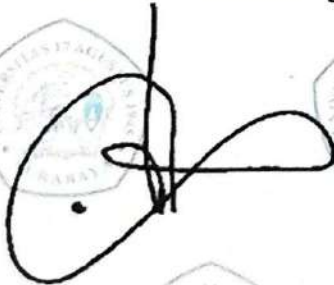
NPM : 1511900205

**Judul : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan *Flow* Akademik
Dengan Motivasi Berprestasi pada Siswa SMA di Surabaya**

Surabaya, 22 Juni 2023

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing I



Dr. Suroso, M.S., Psikolog

Dosen Pembimbing II



**Isrida Yul Arifiana, S.Psi.,
M.Psi., Psikolog**

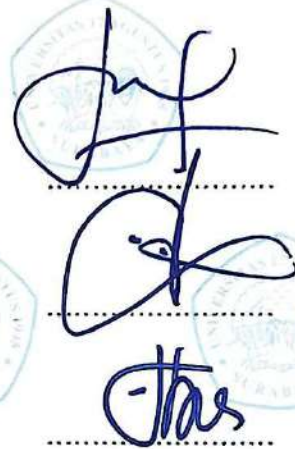
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dipertahankan di depan dewan penguji skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian syarat-syarat
Guna memperoleh derajat sarjana psikologi

Pada tanggal : 22 Juni 2023

Dewan Penguji :

1. Drs. Sahat Saragih., M.Si
2. Dr. Suroso, M.S., Psikolog
3. Isrida Yul Arifiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog



Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat, maka penelitian skripsi dengan judul: “Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan *Flow* Akademik Dengan Motivasi Berprestasi pada Siswa SMA di Surabaya” dapat terselesaikan dengan baik.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena segala keterbatasan yang ada serta penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Karenanya, pada kesempatan ini peneliti juga mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berkontribusi atas terselesaikannya skripsi ini, Ucapan terima kasih ditunjukkan kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi S-1 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Drs. Sahat Saragih., M.Si selaku ketua penguji yang memberikan arahan agar dapat menyempurnakan skripsi ini.
5. Dr. Suroso, MS., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktunya dengan memberi masukan dalam mengerjakan skripsi dengan baik.
6. Isrida Yul Arifiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktunya dengan memberi masukan dalam mengerjakan skripsi dengan baik.
7. Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali yang selalu mendukung dan memotivasi penulis agar selalu kuat dan menjadi pribadi yang lebih baik lagi.
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan bimbingan ilmu dan pengetahuan serta mendidik penulis selama menempuh studi.

9. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu mengurus segala keperluan administrasi kampus hingga penulis merasa di mudahkan.
10. Orang tua yang terkasih (Hein Kastanya dan Any Vebrianty), dan kakak-kakak yang tercinta (Niki, Voni, dan Herli), yang telah mendidik dan menemani selalu penulis hingga pada akhirnya saat ini penulis dapat menamatkan studi sarjana. Terimakasih atas segala kasih sayang, doa, dan dukungan semangat yang senantiasa mengiringi penulis.
11. Etik Darul Muslikah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku kepala UPKP yang telah memberikan kesempatan dan motivasi untuk berproses dalam tim di Biro UPKP. Bimbingan dari ibu sungguh berharga untuk penulis untuk belajar lebih bertanggung jawab, disiplin, dan tangguh serta ilmu yang luar biasa.
12. Kepada kakak-kakak UPKP angkatan 2018 dan adik-adik UPKP angkatan 2020 yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam bertugas dengan penulis.
13. Kepada sahabat seperjuangan Pramesti Ardelia Damayanti, S.Psi, Ryan Valiansyah, S.Psi dan Evita Ayu Rachman (Kuli Pathologis UPKP 2019), yang selalu memberikan keceriaan, semangat dan dukungan juga bertukar pikiran dan cerita selama menempuh tugas dengan penulis.
14. Kepada sahabat seperjuangan semasa kuliah Citra Ayu, Martha Novena, dan Fitri Yuliana (SEKAWAN) dan Anggota PPI, yang menemani selama masa perkuliahan dan melakukan kegiatan mahasiswa dengan penulis.
15. Siswa-siswa kelas X dan XI SMA Hang Tuah 4 Surabaya selaku subjek uji coba penelitian atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian penulis.
16. Siswa-siswa kelas X dan XI SMA 17 Agustus 1945 Surabaya selaku subjek penelitian atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian penulis.
17. Kepada seluruh pihak atau teman yang mungkin penulis tidak dapat sebutkan satu persatu. Terima kasih banyak. Semoga kebaikan kalian dibalas oleh Tuhan Yang Maha Esa.

Akhir kata, mohon maaf apabila dalam penulisan skripsi masih terdapat beberapa kekurangan dan kelemahan, karena kesempurnaan hanya milik Tuhan. Penulis berharap melalui skripsi ini dapat membagikan ilmu kepada para pembaca serta penulis mengharapkan saran serta kritik yang membangun kesempurnaan skripsi ini.

Surabaya, 22 Juni 2023



Johosua Alvin Ardianto
1511900205

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN FLOW AKADEMIK DENGAN MOTIVASI BERPRESTASI PADA SISWA SMA DI SURABAYA

Johosua Alvin Ardianto

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

johosuaalvin11@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan *flow* akademik dengan motivasi berprestasi. Analisis ini menggunakan variabel independen dukungan sosial dan *flow* akademik. Variabel dependen yaitu motivasi berprestasi. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan penelitian kuantitatif korelasional. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan metode *incidental sampling* dengan sampel sebanyak 133 siswa kelas X dan XI di SMA 17 Agustus 1945 Surabaya. Teknik analisis data menggunakan analisis regresi berganda dan hasil uji simultan menunjukkan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0.01$). Artinya bahwa dukungan sosial dan *flow* akademik secara simultan berpengaruh terhadap motivasi berprestasi. Secara uji parsial, terdapat pengaruh yang signifikan antara dukungan sosial dengan motivasi berprestasi dengan nilai signifikan sebesar 0,001 ($p < 0.05$) dan *flow* akademik dengan motivasi berprestasi dengan nilai signifikan sebesar 0,000 ($p < 0.05$). Artinya semakin tinggi tingkat dukungan sosial yang diterima dan tingkat *flow* akademik yang dirasakan siswa SMA, maka semakin tinggi tingkat motivasi berprestasi siswa SMA.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, *Flow* Akademik, Motivasi Berprestasi, Siswa SMA.

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND ACADEMIC FLOW WITH ACHIEVEMENT MOTIVATION IN HIGH SCHOOL STUDENTS IN SURABAYA

Johosua Alvin Ardianto

Faculty of Psychology University of 17 Agustus 1945 Surabaya

johosuaalvin11@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between social support and academic flow with achievement motivation. This analysis uses the independent variables of social support and academic flow. The dependent variable is achievement motivation. This research is a type of quantitative research using correlational quantitative research. The sampling technique in this study used the incidental sampling method with a sample of 133 students of class X and XI at SMA 17 August 1945 Surabaya. The data analysis technique used multiple regression analysis and the results of the simultaneous test showed a significance value of 0.000 ($p < 0.01$). This means that social support and academic flow simultaneously affect achievement motivation. In the partial test, there is a significant effect between social support and achievement motivation with a significant value of 0.001 ($p < 0.05$) and academic flow with achievement motivation with a significant value of 0.000 ($p < 0.05$). This means that the higher the level of social support received and the level of academic flow felt by high school students, the higher the level of achievement motivation of high school students.

Keywords: *Social Support, Academic Flow, Achievement Motivation, Senior High School Students.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN PENJIPLAKAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar belakang.....	1
2. Rumusan masalah	7
B. Tujuan dan Manfaat.....	8
1. Tujuan Penelitian	8
2. Manfaat Penelitian	9
C. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Motivasi Berprestasi	13
1. Pengertian Motivasi Berprestasi	13
2. Aspek-aspek Motivasi Berprestasi.....	14

3.	Indikator Motivasi Berprestasi.....	16
4.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Motivasi Berprestasi.....	18
B.	Dukungan Sosial.....	19
1.	Pengertian Dukungan Sosial.....	19
2.	Aspek-aspek Dukungan Sosial	20
3.	Indikator Dukungan Sosial	21
4.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	24
C.	<i>Flow</i> Akademik	25
1.	Pengertian <i>Flow</i> Akademik	25
2.	Aspek-aspek <i>Flow</i> Akademik.....	27
3.	Indikator <i>Flow</i> Akademik.....	29
4.	Kondisi-kondisi <i>Flow</i> Akademik.....	30
5.	Manfaat <i>Flow</i> Akademik	31
D.	Kerangka Berpikir	31
E.	Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN		37
A.	Populasi dan Partisipan Penelitian.....	37
1.	Populasi.....	37
2.	Partisipan	37
B.	Desain Penelitian	38
1.	Jenis Penelitian	38
2.	Variabel Penelitian.....	38
C.	Instrumen Pengumpulan Data	39
1.	Skala Motivasi Berprestasi	40
a.	Definisi Operasional.....	40
b.	Pengembangan Alat Ukur	40
2.	Skala Dukungan Sosial	45

a.	Definisi Operasional.....	45
b.	Pengembangan Alat Ukur	45
3.	Skala <i>Flow</i> Akademik.....	49
a.	Definisi Operasional.....	49
b.	Pengembangan Alat Ukur	50
D.	Teknik Analisis Data	52
1.	Uji Prasyarat.....	52
2.	Teknik Analisis Data.....	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		57
A.	Hasil Pelaksanaan Penelitian	57
1.	Data deskriptif	58
a.	Data deskriptif setiap variabel	58
b.	Distribusi frekuensi sampel	59
1)	Distribusi frekuensi sampel berdasarkan jenis kelamin.....	59
2)	Distribusi frekuensi sampel berdasarkan usia.....	59
2.	Analisis Data	59
a.	Korelasi Simultan dengan Uji F	60
b.	Korelasi Parsial dengan Uji – t regresi	60
c.	Koefisien Determinasi	61
B.	Pembahasan	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		67
A.	Kesimpulan.....	67
B.	Saran	67
DAFTAR PUSTAKA.....		71
LAMPIRAN		77

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skoring Aitem Favorable dan Unfavorable.....	39
Tabel 3. 2 <i>Blue Print</i> Variabel Motivasi Berprestasi.....	41
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Variabel Motivasi Berprestasi	42
Tabel 3. 4 <i>Blue Print</i> Variabel Motivasi Berprestasi setelah uji coba.....	43
Tabel 3. 5 Uji Reliabilitas Variabel Motivasi Berprestasi.....	44
Tabel 3. 6 <i>Blue Print</i> Variabel Dukungan Sosial	46
Tabel 3. 7 Hasil Uji Validitas Variabel Dukungan Sosial.....	47
Tabel 3. 8 <i>Blue Print</i> Variabel Dukungan Sosial setelah uji coba	48
Tabel 3. 9 Uji Reliabilitas Variabel Dukungan Sosial.....	49
Tabel 3. 10 <i>Blue Print</i> Variabel <i>Flow</i> Akademik.....	50
Tabel 3. 11 Hasil Uji Validitas Variabel <i>Flow</i> Akademik	51
Tabel 3. 12 <i>Blue Print</i> Variabel <i>Flow</i> Akademik setelah uji coba.....	51
Tabel 3. 13 Uji Reliabilitas Variabel <i>Flow</i> Akademik	52
Tabel 3. 14 Uji Normalitas	52
Tabel 3. 15 Uji Linieritas.....	53
Tabel 3. 16 Uji multikolinieritas.....	54
Tabel 3. 17 Uji heteroskedastisitas	55
Tabel 4. 1 Hasil Uji Statistik Empirik	58
Tabel 4. 2 Norma Kategorisasi Motivasi Berprestasi.....	58
Tabel 4. 3 Hasil Kategori Motivasi Berprestasi	58
Tabel 4. 4 Data distribusi frekuensi sampel berdasarkan jenis kelamin.....	59
Tabel 4. 5 Data distribusi frekuensi sampel berdasarkan usia.....	59
Tabel 4. 6 Hasil Uji F	60
Tabel 4. 7 Hasil Uji-t regresi	60
Tabel 4. 8 Hasil Uji Koefisien Determinasi	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 <i>Kerangka Berpikir</i>	39
Gambar 3. 2 <i>Bagan Probability Plot Standar uji normalitas</i>	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengantar Uji Coba Penelitian.....	77
Lampiran 2. Surat Pengantar Penelitian	78
Lampiran 3. Kuisisioner Penelitian	79
Lampiran 4. Skala Dukungan Sosial	79
Lampiran 5. Skala <i>Flow</i> Akademik.....	82
Lampiran 6. Skala Motivasi Berprestasi.....	83
Lampiran 7. Tabulasi Skala Dukungan Sosial	86
Lampiran 8. Tabulasi Skala <i>Flow</i> Akademik	89
Lampiran 9. Tabulasi Skala Motivasi Berprestasi.....	91
Lampiran 10. Tabel Hasil Uji Normalitas	95
Lampiran 11. Tabel Hasil Uji Multikolinearitas	95
Lampiran 12. Tabel Hasil Uji Heterokedastisitas.....	96
Lampiran 13. Tabel Hasil Uji – t.....	96
Lampiran 14. Tabel Hasil Uji F.....	96
Lampiran 15. Tabel Hasil Uji Koefisien Determinasi	97
Lampiran 16. Lampiran Hasil Turnitin	98