

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner Penelitian

Pertanyaan Jawaban 151 Setelan

Bagian 1 dari 5

Kuisisioner Penelitian

Assalamualaikum wr. wb., Shalom, Om Swastiastu, Namó Budayo, Salam Kebajikan, Rahayu, Salam Sejahtera bagi kita semua.

Haloo, saya Rizka Afifa mahasiswa tingkat akhir Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang sedang memprogram Skripsi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana. Besar harapan saya rekan-rekan berkenan untuk menjadi responden dari penelitian saya dan membantu mengisi kuisisioner yang saya buat. Berikut kriteria responden dari Penelitian saya antara lain :

1. Seorang Siswa atau Siswi aktif
2. Berusia 13 - 18 tahun
3. Telah mengikuti Ujian Sekolah

Seluruh data atau informasi yang anda berikan dalam mengisi kuisisioner Penelitian ini akan terjamin kerahasiaannya dan digunakan hanya untuk kepentingan penelitian. Saya akan sangat senang apabila rekan-rekan berkenan untuk berpartisipasi mengisi kuisisioner Penelitian ini. Semoga sehat selalu.

Terima Kasih yaa :)
Salam Hangat

Rizka Afifa

Lampiran 2. Blueprint Skala Penelitian

1. Skala Stres Akademik

No	Aspek	Indikator	Pernyataan				Σ
			Favorabel		Unfavorabel		
1	Fisiologi : individu yang mengalami stres akan merespon secara fisiologi dengan bentuk pola-pola yang normal dari fungsi tubuh yang terganggu.	Individu terlihat sering mengalami gejala gejala fisik seperti insomnia, sering kelelahan dan lesu, jantung sering berdebar dengan cepat, banyak berkeringat, mual dan pusing	2	Saya pusing ketika belajar mata pelajaran untuk ujian	9	Saya merasa baik baik saja saat mengerjakan ujian	6
			11	Saya merasa telapak tangan saya berkeringat ketika saya menunggu pengumuman hasil ujian sekolah	37	Detak jantung saya tetap normal saat menghadapi ujian	
			17	Saya sulit tidur karena memikirkan hasil ujian saya	46	Saya mengerjakan soal ujian dengan santai	
2	Perilaku : berhubungan dengan respon perilaku yang muncul saat mengalami stres	Individu terlihat suka mengurung diri dan menutup diri, suka menyalahkan orang lain, dan bertindak agresif baik verbal maupun nonverbal	23	Saya menatap sinis pada teman yang mendapat nilai lebih tinggi dari saya	8	Saya merasa puas apapun hasil ujian yang saya dapatkan	5
			47	Saya suka memukul sesuatu ketika tidak dapat mengerjakan ujian	28	Saya menerima hasil ujian saya dengan lapang dada	
					39	Saya mensyukuri berapapun hasil ujian sekolah saya	
3	Kognitif : berhubungan dengan respon	Individu terlihat sulit berkonsentrasi,	13	Saya overthinking	7	Saya tidak peduli	5

	kognitif yang muncul	mudah marah, menjadi lebih tidak sabaran, prestasi menurun, suka berpikiran negatif, dan suka menyalahkan diri sendiri	25	mendapat nilai ujian yang jelek Saya berpikir negative ketika ada teman yang berbicara nilai ujian	20 29	mengenai hasil ujian saya Saya percaya diri dengan nilai ujian saya Saya optimis mendapat nilai ujian yang bagus	
4	Afektif/Emosional : berhubungan dengan respon afeksi atau emosional	Individu terlihat mudah cemas, mudah marah dan suka menangis, sering murung, dan cemas yang berlebihan	18 22 27 42	Meskipun saya sudah belajar maksimal, saya tetap cemas dengan hasil ujian saya Saya murung ketika saya kesulitan dalam belajar Saya mudah tersinggung jika ada yang berbicara tentang ujian sekolah Saya merasa dikucilkan saat saya tidak dapat menguasai mata pelajaran	14 21 49	Saya baik baik saja meskipun mendapat nilai ujian yang rendah Saya tidak akan menyerah memperbaiki kesalahan yang saya perbuat Saya senang bergaul dengan teman dan mengajak mereka belajar bersama	7

2. Skala *Emotion Focused Coping*

No	Aspek	Indikator	Pernyataan				Σ
			Favorabel		Unfavorabel		
1	<i>Self Control</i> (kontrol diri) : suatu usaha yang dilakukan untuk mengatur perasaan ketika menghadapi suatu situasi dan kondisi yang menekan	Individu terlihat mengatur perasaan ketika menghadapi suatu situasi dan kondisi yang menekan seperti menahan diri, mengendalikan emosi, mencoba untuk tidak bertindak gegabah.	4	Saya memikirkan risiko dan akibat dari sesuatu sebelum saya memutuskan sebuah tindakan	22	Saya merasa putus asa ketika membaca soal ujian yang sulit	5
			10	Saya berusaha untuk tetap tenang saat menghadapi soal ujian yang sulit			
			14	Saya bersabar ketika menghadapi permasalahan			
			32	Saya bersikap santai dan tenang ketika mengerjakan soal ujian			
2	<i>Distancing</i> (berjarak) : suatu upaya kognitif yang dilakukan untuk melepaskan diri dari permasalahan atau membuat harapan positif seperti membuat pandangan positif terhadap permasalahan yang ada	Individu terlihat melepaskan diri dari permasalahan atau membuat harapan positif seperti membuat pandangan positif terhadap permasalahan yang ada, membuat batasan terhadap permasalahan, tidak ingin terlibat dalam suatu masalah.	3	Saya berusaha tetap tegar ditengah permasalahan yang saya hadapi	35	Saya ikut campur dalam permasalahan orang lain	4
			9	Saya mencoba untuk tetap senang ketika mendapatkan nilai ujian rata rata			
			39	Saya bersyukur dengan hasil			

				ujian yang saya peroleh			
3	<i>Positive reappraisal</i> (penilaian positif) : menciptakan arti positif dari sebuah situasi yang dialami yang juga biasanya melibatkan respon religious dari diri individu	Individu menciptakan arti positif dari sebuah situasi yang dialami yang juga biasanya melibatkan respon religious dari diri individu, seperti berpikir positif dalam permasalahan, melihat dari sudut pandangan lain, memiliki pemikiran jika semua yang terjadi pasti memiliki hikmah dan pemaknaan tersendiri.	11 34 45	Saya berdoa sebelum mengerjakan ujian sekolah Saya percaya apa yang saya dapatkan adalah hasil dari perbuatan saya Saya berusaha mencari solusi untuk permasalahan yang saya hadapi	13 27 42	Saya mudah putus asa ketika tidak dapat mengerjakan ujian sekolah saya Saya menyalahkan orang lain atas hal buruk yang terjadi pada saya Saya tidak percaya pada hukum karma	6
4	<i>Accepting responsibility</i> (respon penerimaan) : menyadari adanya tanggungjawab terhadap diri sendiri dan mencoba untuk menerima keadaan yang diterima dan menjadi lebih baik lagi	Individu menyadari adanya tanggungjawab terhadap diri sendiri dan mencoba untuk menerima keadaan yang diterima dan menjadi lebih baik lagi, bersikap lapang dada, mencoba untuk menerima keadaan, berusaha untuk menerima semua yang telah terjadi	1 15 21 37	Saya ikhlas menerima hasil ujian Saya yakin sebuah kesulitan ada jalan keluarnya Saya berusaha lapang dada menghadapi ujian sekolah Saya menerima semua hasil dari apa yang saya perbuat dengan penuh tanggung jawab	31	Ketika hasil ujian saya jelek, saya menangis	5
5	<i>Escape</i> atau <i>Avoidance</i>	Individu menciptakan atau		-	46	Saya mengurung diri	1

	<p>(menghindar/menghilang) : menciptakan atau mencoba memikirkan permasalahan dari keinginan atau mencoba untuk menghindari sehingga tidak memikirkan permasalahan dan mencari pengalihan yang membuat individu bahagia</p>	<p>mencoba memikirkan permasalahan dari keinginan atau mencoba untuk menghindari sehingga tidak memikirkan permasalahan dan mencari pengalihan yang membuat individu bahagia, berusaha mencari pelarian atau pengalihan, melakukan perjalanan, mencari suasana baru, mengikuti kegiatan yang bermanfaat seperti rekreasi, outbound, bermain dan lain lain.</p>				<p>ketika saya mendapat nilai jelek</p>	
--	---	--	--	--	--	---	--

Lampiran 3. Tabulasi Skala Stres Akademik

No.	Y 1	Y 2	Y 3	Y 4	Y 5	Y 6	Y 7	Y 8	Y 9	Y 10	Y 11	Y 12
Resp1	4	1	1	1	1	1	1	4	1	1	4	3
Resp2	4	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1
Resp3	2	2	3	3	1	4	4	4	4	3	2	3
Resp4	3	2	3	3	4	4	4	4	3	2	4	2
Resp5	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2
Resp6	2	4	3	3	1	3	3	3	3	3	2	2
Resp7	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3
Resp8	3	3	2	2	3	3	3	4	2	3	2	3
Resp9	3	4	3	2	1	3	2	4	3	2	2	2
Resp10	2	2	3	2	3	4	3	3	3	3	3	2
Resp11	4	3	3	2	2	3	1	3	4	3	1	2
Resp12	3	3	3	1	2	4	2	3	3	1	2	2
Resp13	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2
Resp14	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Resp15	3	3	2	1	2	1	2	2	3	2	3	3
Resp16	2	1	1	1	2	4	4	4	2	1	1	2
Resp17	3	2	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3
Resp18	1	1	1	1	1	2	2	2	3	1	1	2
Resp19	3	4	2	1	2	4	4	4	3	2	1	2
Resp20	3	3	4	2	3	4	4	4	3	3	2	3
Resp21	3	4	3	2	3	4	3	4	4	2	3	1
Resp22	2	2	2	1	1	3	2	3	3	2	2	2
Resp23	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3
Resp24	2	2	3	2	1	3	3	4	3	2	1	2
Resp25	3	4	3	2	3	4	3	4	3	2	3	3
Resp26	2	3	3	2	2	4	4	4	3	4	3	3
Resp27	3	2	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3
Resp28	3	4	2	2	1	4	3	4	4	4	4	3
Resp29	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	3
Resp30	4	1	1	2	2	3	3	3	4	2	3	2
Resp31	2	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4
Resp32	3	3	2	1	1	2	2	3	2	2	2	2
Resp33	2	3	2	1	1	3	3	3	4	2	2	2
Resp34	3	4	3	2	2	4	3	4	3	2	2	3
Resp35	3	3	3	1	2	3	3	3	2	2	2	3

Resp36	2	2	2	1	3	3	1	3	3	1	1	3
Resp37	3	2	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3
Resp38	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2
Resp39	4	4	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4
Resp40	2	4	3	2	2	4	2	4	3	1	2	2
Resp41	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2
Resp42	3	4	4	2	4	4	4	4	3	3	4	3
Resp43	1	1	1	1	1	3	2	4	3	2	1	3
Resp44	3	4	3	4	3	4	2	3	4	2	3	3
Resp45	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	3
Resp46	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2
Resp47	3	2	3	2	3	4	4	4	3	4	4	4
Resp48	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2
Resp49	3	3	3	2	2	4	3	3	4	2	3	3
Resp50	3	2	3	1	1	3	2	4	3	1	2	3
Resp51	4	2	4	1	1	4	4	4	4	3	1	1
Resp52	3	4	3	2	4	2	3	4	4	4	2	3
Resp53	3	4	4	2	2	4	4	4	4	2	4	3
Resp54	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3
Resp55	3	2	2	3	1	4	4	4	4	4	4	3
Resp56	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2
Resp57	2	3	3	3	3	4	2	2	3	1	3	3
Resp58	1	2	3	1	1	4	3	4	3	3	3	2
Resp59	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2
Resp60	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2
Resp61	3	3	2	1	1	2	1	3	2	1	1	2
Resp62	2	3	2	1	1	3	2	3	3	2	2	2
Resp63	3	3	3	2	2	4	2	4	2	2	3	2
Resp64	3	4	4	2	2	4	3	4	4	2	2	2
Resp65	4	3	3	1	1	4	3	4	4	2	1	3
Resp66	3	3	2	1	2	3	3	3	3	2	3	2
Resp67	2	4	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2
Resp68	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	1
Resp69	3	2	2	4	4	4	3	4	4	4	2	4
Resp70	2	3	3	1	2	3	3	4	2	3	3	2
Resp71	3	2	2	2	2	4	2	3	3	2	2	2
Resp72	4	2	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3
Resp73	4	4	2	4	2	2	2	4	4	2	4	2
Resp74	4	4	3	1	1	4	4	4	4	2	4	2

Resp75	2	2	3	3	2	4	3	4	3	2	1	2
Resp76	3	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	3
Resp77	4	3	3	3	3	4	4	3	2	2	4	1
Resp78	2	1	2	2	2	3	2	2	3	2	3	1
Resp79	2	2	2	3	1	3	2	2	3	2	3	1
Resp80	3	4	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2
Resp81	3	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2
Resp82	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1
Resp83	3	4	3	2	1	3	2	4	2	2	1	4
Resp84	3	2	2	1	2	3	2	3	3	2	2	2
Resp85	3	1	2	2	1	3	3	3	2	2	2	2
Resp86	2	1	1	2	1	1	1	3	1	1	1	1
Resp87	3	1	1	2	1	2	1	1	3	1	1	1
Resp88	3	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2
Resp89	3	2	3	4	2	3	3	4	2	3	2	3
Resp90	3	3	4	2	2	3	2	3	2	1	3	3
Resp91	2	1	1	1	1	3	2	3	3	2	1	2
Resp92	2	2	1	1	1	3	1	3	2	1	2	1
Resp93	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	4	4
Resp94	3	3	3	1	1	3	2	3	3	2	3	3
Resp95	3	3	2	4	2	4	3	4	4	4	3	2
Resp96	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2
Resp97	3	4	2	1	1	3	1	3	2	1	1	1
Resp98	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2
Resp99	3	1	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3
Resp100	3	1	1	3	2	4	4	4	4	4	3	2
Resp101	2	2	3	1	1	3	2	3	3	2	3	3
Resp102	2	3	4	1	3	4	3	3	3	2	2	2
Resp103	2	2	1	2	1	3	3	2	2	1	1	1
Resp104	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3
Resp105	3	3	3	3	4	3	2	2	3	4	4	2
Resp106	3	3	3	1	1	1	1	3	3	1	1	2
Resp107	2	3	2	1	1	2	1	3	2	1	1	2
Resp108	3	2	2	2	2	3	2	4	3	2	2	2
Resp109	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2
Resp110	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2
Resp111	3	2	1	2	2	4	3	3	3	2	1	1
Resp112	2	4	2	2	2	1	3	4	4	2	1	1
Resp113	2	3	2	2	3	2	2	3	3	1	2	2

Resp114	2	3	3	3	1	2	3	3	2	2	3	2
Resp115	3	3	2	3	2	4	4	3	3	1	3	3
Resp116	2	3	3	2	1	3	2	3	2	2	2	2
Resp117	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2
Resp118	4	3	1	4	2	1	2	1	4	4	1	3
Resp119	3	1	3	4	2	4	2	4	2	2	2	1
Resp120	4	4	3	3	1	3	4	3	3	2	2	2
Resp121	4	4	4	3	2	4	2	4	4	2	4	2
Resp122	3	1	1	2	1	3	1	1	1	1	2	2
Resp123	3	3	2	1	1	3	4	2	2	1	1	2
Resp124	2	2	2	4	2	2	2	2	4	2	2	1
Resp125	2	3	3	3	1	3	2	4	3	1	2	2
Resp126	3	3	2	3	1	2	2	3	3	1	3	2
Resp127	2	3	3	2	2	3	2	3	2	1	2	2
Resp128	2	3	4	3	2	4	2	3	3	2	4	1
Resp129	1	1	1	4	4	1	1	1	1	4	1	1
Resp130	3	4	3	4	2	2	3	4	3	3	3	3
Resp131	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	1	2
Resp132	3	2	1	3	1	2	2	2	3	3	3	2
Resp133	4	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2
Resp134	2	3	4	4	4	2	4	1	3	2	1	1
Resp135	3	2	3	4	2	3	3	3	3	2	3	3
Resp136	2	3	4	3	1	4	3	2	3	1	1	2
Resp137	2	2	4	1	2	4	2	4	3	2	2	2
Resp138	3	1	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2
Resp139	3	1	2	1	1	3	2	2	3	1	2	2
Resp140	3	3	3	3	2	1	2	3	3	2	2	2
Resp141	2	3	2	2	1	1	1	3	3	1	1	1
Resp142	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Resp143	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2
Resp144	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
Resp145	3	1	1	2	1	2	2	2	3	1	2	1
Resp146	3	1	2	2	1	2	1	4	3	1	1	3
Resp147	3	2	3	2	1	3	3	3	3	2	1	1
Resp148	4	3	2	2	1	4	2	3	3	1	2	1
Resp149	3	3	3	3	1	1	1	3	3	1	1	2
Resp150	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	1
Resp151	2	1	2	2	2	4	4	3	4	2	2	1

No.	Y 13	Y 14	Y 15	Y 16	Y 17	Y 18	Y 19	Y 20	Y 21	Y 22	Y 23
Resp1	3	2	3	1	3	4	4	4	4	2	3
Resp2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1
Resp3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2
Resp4	1	2	2	1	1	2	3	3	3	2	3
Resp5	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
Resp6	2	2	3	2	2	4	2	2	3	1	2
Resp7	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	1
Resp8	2	1	3	2	2	3	2	1	2	2	2
Resp9	2	2	2	2	1	4	2	1	3	2	1
Resp10	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2
Resp11	2	3	4	3	3	4	3	3	4	1	1
Resp12	2	2	1	1	1	3	2	1	2	1	1
Resp13	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2
Resp14	2	2	3	2	2	3	2	2	4	1	2
Resp15	3	3	3	2	3	4	3	3	4	2	2
Resp16	2	3	4	2	2	3	3	2	2	1	2
Resp17	2	3	3	2	2	4	3	1	3	2	2
Resp18	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2
Resp19	2	3	3	2	2	4	4	2	3	1	1
Resp20	3	3	2	2	2	4	3	2	3	2	2
Resp21	3	3	3	2	2	3	2	3	3	1	1
Resp22	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	1
Resp23	3	3	3	3	3	4	2	2	3	2	2
Resp24	3	3	3	2	2	4	3	3	2	1	1
Resp25	3	3	3	2	2	4	3	3	4	1	1
Resp26	4	4	4	3	4	4	3	3	4	2	2
Resp27	3	3	3	3	2	4	2	1	2	1	2
Resp28	3	3	3	3	3	2	3	3	4	2	2
Resp29	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	1
Resp30	1	1	1	1	1	1	2	3	1	2	2
Resp31	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	1
Resp32	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2
Resp33	3	2	3	2	2	4	3	2	3	1	2
Resp34	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2
Resp35	2	3	3	2	2	3	2	2	4	2	2
Resp36	2	2	2	1	1	3	2	2	2	1	2

Resp37	3	3	3	3	2	4	3	3	4	2	2
Resp38	3	2	2	1	1	3	3	3	2	2	2
Resp39	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	1
Resp40	2	3	3	2	3	4	2	1	4	1	2
Resp41	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2
Resp42	3	3	3	3	2	3	3	2	4	2	1
Resp43	2	3	3	2	2	4	3	1	4	1	4
Resp44	4	3	2	4	2	4	3	2	4	2	2
Resp45	3	3	2	3	3	4	3	1	3	1	2
Resp46	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	1
Resp47	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3
Resp48	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
Resp49	3	2	3	3	2	3	3	3	4	1	1
Resp50	2	2	2	2	2	4	3	2	3	2	1
Resp51	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2
Resp52	3	3	3	2	2	4	2	2	4	1	2
Resp53	3	3	4	3	2	4	3	3	4	1	1
Resp54	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
Resp55	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2
Resp56	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
Resp57	3	3	4	4	4	4	3	3	4	2	1
Resp58	3	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1
Resp59	2	3	2	1	1	3	2	1	3	1	2
Resp60	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3
Resp61	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	1
Resp62	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2
Resp63	3	3	2	1	2	4	1	1	2	1	1
Resp64	2	1	3	3	3	2	3	2	3	1	1
Resp65	3	3	2	2	2	4	4	3	3	2	2
Resp66	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2
Resp67	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2
Resp68	1	1	2	1	1	3	2	2	3	1	2
Resp69	4	3	2	2	2	2	2	1	3	2	2
Resp70	2	3	3	2	2	4	3	2	2	2	1
Resp71	2	2	2	2	2	4	3	2	4	2	1
Resp72	3	3	3	3	2	4	3	2	3	2	2
Resp73	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1
Resp74	2	3	1	1	1	1	3	2	1	1	1
Resp75	2	2	3	3	2	3	3	3	3	1	1

Resp76	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2
Resp77	2	2	3	3	1	1	2	1	2	2	1
Resp78	2	1	2	2	2	4	2	2	3	2	2
Resp79	2	2	2	2	3	4	2	2	3	1	1
Resp80	2	1	3	1	2	3	2	2	2	1	4
Resp81	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2
Resp82	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3
Resp83	2	2	3	2	4	4	2	3	4	1	2
Resp84	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
Resp85	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3
Resp86	1	1	1	1	1	3	1	1	3	1	1
Resp87	1	1	1	1	1	1	1	3	1	2	2
Resp88	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1
Resp89	2	3	1	2	2	4	1	1	4	1	1
Resp90	2	2	3	2	2	4	3	2	3	2	2
Resp91	1	2	3	3	3	3	3	1	3	1	1
Resp92	1	1	1	1	1	3	1	1	3	1	1
Resp93	4	4	1	2	3	4	1	1	1	1	1
Resp94	3	2	2	2	2	3	3	2	4	1	3
Resp95	3	3	3	3	3	2	1	4	4	1	1
Resp96	2	2	2	2	2	3	2	1	3	2	3
Resp97	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1
Resp98	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2
Resp99	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2
Resp100	2	2	3	2	2	2	3	2	4	2	3
Resp101	3	2	1	1	1	3	2	2	3	1	1
Resp102	2	2	1	1	1	3	2	2	2	2	2
Resp103	2	2	2	1	2	2	1	1	2	1	3
Resp104	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2
Resp105	1	3	1	1	1	2	2	1	3	2	1
Resp106	4	2	2	2	2	4	2	1	3	2	1
Resp107	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2
Resp108	3	3	3	2	2	4	3	3	2	2	3
Resp109	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2
Resp110	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2
Resp111	1	1	3	1	1	4	2	1	2	1	1
Resp112	1	1	1	1	1	3	1	1	2	1	1
Resp113	2	2	3	2	2	4	2	2	4	1	2
Resp114	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2

Resp115	2	3	3	3	2	4	3	2	2	1	2
Resp116	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2
Resp117	2	2	2	2	2	3	2	2	4	2	2
Resp118	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2
Resp119	2	2	3	2	2	3	1	1	2	2	2
Resp120	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2
Resp121	2	2	3	4	2	4	3	2	4	1	1
Resp122	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
Resp123	2	2	1	1	1	3	1	1	2	1	2
Resp124	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2
Resp125	2	2	2	2	2	4	2	2	4	1	1
Resp126	1	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2
Resp127	3	2	2	1	1	4	2	2	2	2	2
Resp128	2	2	2	2	2	3	2	2	4	1	1
Resp129	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1
Resp130	2	2	3	3	2	4	3	3	3	1	1
Resp131	2	2	2	1	2	4	1	1	4	1	1
Resp132	2	3	3	3	2	3	2	2	3	1	1
Resp133	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2
Resp134	3	4	1	1	4	1	3	3	4	3	3
Resp135	2	3	3	1	1	2	2	2	2	1	1
Resp136	1	3	3	2	2	4	2	2	3	1	3
Resp137	2	3	3	2	2	3	2	2	2	1	1
Resp138	2	2	2	2	2	4	2	1	3	2	2
Resp139	2	2	3	2	3	4	2	1	3	1	1
Resp140	2	1	2	1	2	4	1	1	3	1	1
Resp141	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1
Resp142	2	2	2	2	2	3	1	1	2	1	2
Resp143	2	2	2	2	1	3	2	3	3	1	2
Resp144	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Resp145	1	1	2	2	2	3	1	1	2	1	1
Resp146	2	2	3	3	3	3	4	4	3	2	3
Resp147	2	3	2	2	1	4	2	2	2	2	2
Resp148	1	2	1	1	1	4	1	2	2	1	1
Resp149	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Resp150	2	1	2	1	1	4	1	1	4	1	1
Resp151	1	1	1	1	1	1	3	3	1	1	2

Resp37	4	2	1	2	1	2	3	4	3	3	2	3
Resp38	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4
Resp39	4	3	2	1	3	3	4	4	3	4	3	4
Resp40	3	3	4	2	3	2	2	4	4	4	3	4
Resp41	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
Resp42	4	2	2	2	2	3	2	4	2	3	2	3
Resp43	4	2	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4
Resp44	4	3	3	1	3	3	3	4	2	3	3	3
Resp45	4	3	2	2	4	3	2	4	3	4	2	4
Resp46	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Resp47	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4
Resp48	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3
Resp49	3	3	2	2	3	3	3	4	3	4	2	4
Resp50	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4
Resp51	4	4	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4
Resp52	4	3	3	2	4	3	3	4	4	4	4	4
Resp53	3	2	2	2	3	2	3	4	3	3	2	4
Resp54	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Resp55	4	3	3	2	4	4	3	4	4	4	3	4
Resp56	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Resp57	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3
Resp58	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
Resp59	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3
Resp60	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Resp61	3	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	4
Resp62	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3
Resp63	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4
Resp64	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	4
Resp65	4	2	2	2	3	3	3	3	4	3	3	4
Resp66	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
Resp67	3	4	1	2	1	3	3	4	4	4	4	4
Resp68	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4
Resp69	4	3	1	2	2	3	3	4	3	3	3	4
Resp70	2	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4
Resp71	4	3	3	3	4	2	3	4	4	4	3	4
Resp72	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
Resp73	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3
Resp74	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Resp75	2	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3	4

No.	X 13	X 14	X 15	X 16	X 17	X 18	X 19	X 20	X 21
Resp1	3	2	1	3	2	3	2	2	2
Resp2	4	4	1	3	1	4	4	4	4
Resp3	3	3	1	3	1	3	2	1	1
Resp4	3	3	1	3	2	4	4	2	3
Resp5	3	3	1	3	3	3	3	3	3
Resp6	3	3	2	3	2	3	4	2	2
Resp7	4	3	1	3	1	3	3	1	1
Resp8	4	3	3	3	3	3	3	3	4
Resp9	4	3	3	3	3	4	1	3	4
Resp10	4	3	3	3	3	3	2	3	3
Resp11	3	3	1	4	3	4	2	2	4
Resp12	4	4	3	4	4	4	4	2	4
Resp13	3	3	2	3	2	2	3	3	2
Resp14	3	3	3	3	3	3	3	2	2
Resp15	3	3	1	3	2	3	3	2	2
Resp16	3	4	4	4	4	4	3	3	3
Resp17	3	3	2	3	2	3	3	2	2
Resp18	3	3	3	3	3	3	2	2	3
Resp19	3	4	1	4	3	4	4	3	4
Resp20	3	3	1	3	2	4	4	2	2
Resp21	3	4	2	4	2	4	3	2	2
Resp22	3	4	4	4	4	4	4	3	4
Resp23	3	3	3	3	3	3	3	2	2
Resp24	4	4	2	3	3	4	4	3	3
Resp25	3	3	2	3	3	3	3	1	3
Resp26	2	3	3	3	2	4	4	1	2
Resp27	3	3	2	2	2	2	2	2	2
Resp28	2	3	2	2	1	2	4	3	3
Resp29	2	2	1	2	2	3	2	1	1
Resp30	4	3	3	3	2	2	4	3	3
Resp31	3	4	2	3	1	4	4	1	1
Resp32	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Resp33	3	3	2	3	2	3	2	2	3
Resp34	3	3	2	3	2	3	3	2	1
Resp35	3	3	2	4	2	4	3	3	3
Resp36	4	4	3	3	2	3	3	3	4
Resp37	2	3	1	3	1	3	4	1	1

Resp38	4	3	2	3	3	3	2	3	3
Resp39	2	2	1	4	1	3	3	1	1
Resp40	3	3	3	3	3	4	3	1	2
Resp41	3	3	2	3	3	3	3	2	3
Resp42	3	2	1	3	2	3	3	2	2
Resp43	4	4	2	3	3	3	3	2	3
Resp44	3	2	1	3	1	3	4	2	1
Resp45	3	4	1	3	1	2	4	1	1
Resp46	4	4	3	3	2	3	3	2	2
Resp47	3	4	1	3	1	2	3	1	3
Resp48	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Resp49	3	3	2	4	2	3	3	2	2
Resp50	3	3	3	4	3	4	3	2	3
Resp51	4	4	3	4	1	3	3	2	2
Resp52	4	4	3	4	2	4	3	1	3
Resp53	3	3	2	3	2	3	4	1	2
Resp54	3	3	2	3	3	3	2	3	3
Resp55	3	4	2	3	2	3	4	1	1
Resp56	3	3	3	2	2	2	2	2	3
Resp57	3	3	1	2	2	3	4	2	3
Resp58	4	4	2	3	2	4	4	3	4
Resp59	3	4	3	4	3	4	3	3	3
Resp60	3	3	3	3	2	3	2	3	2
Resp61	4	3	2	4	3	4	4	2	4
Resp62	3	3	3	4	3	4	2	3	3
Resp63	4	3	4	4	4	3	4	1	2
Resp64	3	3	2	3	2	3	3	1	1
Resp65	2	3	2	3	2	4	3	2	2
Resp66	3	3	2	3	3	3	3	3	3
Resp67	4	4	3	4	3	3	3	4	3
Resp68	4	4	3	3	3	3	3	3	3
Resp69	3	3	2	3	1	4	2	4	3
Resp70	3	3	4	4	3	3	2	3	3
Resp71	4	3	3	3	3	3	3	1	1
Resp72	3	3	2	3	1	3	3	3	3
Resp73	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Resp74	4	4	1	3	1	3	4	1	4
Resp75	3	3	2	2	3	4	1	2	3
Resp76	4	3	1	3	1	4	4	2	2

Resp77	1	2	1	1	2	2	2	1	1
Resp78	3	3	3	3	3	2	3	3	4
Resp79	4	4	3	3	4	3	4	4	4
Resp80	3	3	3	3	3	4	4	4	4
Resp81	3	3	2	2	2	2	3	3	3
Resp82	3	4	1	1	1	1	1	1	1
Resp83	3	3	3	4	3	4	2	4	4
Resp84	3	3	2	2	2	2	2	2	2
Resp85	3	3	2	4	3	4	3	3	3
Resp86	4	4	3	2	3	2	3	4	4
Resp87	4	4	4	4	4	4	3	4	4
Resp88	4	4	2	3	4	3	2	3	3
Resp89	3	3	3	3	4	3	3	2	1
Resp90	3	3	3	3	2	2	4	3	3
Resp91	3	3	3	4	3	3	3	4	4
Resp92	4	4	3	4	4	4	4	4	4
Resp93	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Resp94	3	3	3	3	4	4	3	2	2
Resp95	3	3	2	3	3	4	2	3	1
Resp96	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Resp97	4	4	4	4	4	4	3	4	4
Resp98	3	3	2	3	3	3	3	3	3
Resp99	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Resp100	3	3	2	2	1	2	4	4	1
Resp101	4	4	3	3	3	3	4	3	4
Resp102	3	3	2	2	3	4	3	4	4
Resp103	4	4	3	4	4	4	3	3	3
Resp104	2	3	2	3	2	3	3	2	2
Resp105	3	3	3	1	1	2	2	2	2
Resp106	3	3	4	4	4	4	4	4	4
Resp107	3	3	3	3	3	3	4	4	4
Resp108	3	3	3	4	3	3	3	3	3
Resp109	3	3	3	3	3	3	3	2	3
Resp110	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Resp111	4	3	2	4	3	3	4	3	3
Resp112	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Resp113	3	4	3	3	3	4	3	3	4
Resp114	3	3	2	4	3	3	3	3	3
Resp115	3	3	3	4	3	4	4	4	4

Resp116	3	3	3	4	3	3	3	4	4
Resp117	3	3	2	4	2	4	2	4	3
Resp118	3	4	1	4	2	4	3	4	4
Resp119	4	4	1	1	1	1	2	3	3
Resp120	3	3	2	3	1	3	2	3	3
Resp121	4	4	3	3	3	3	4	2	1
Resp122	3	3	2	4	3	3	4	4	4
Resp123	4	4	3	4	3	4	3	4	4
Resp124	3	3	2	3	3	3	2	4	4
Resp125	4	4	3	4	4	4	3	2	2
Resp126	4	4	3	4	2	3	4	3	3
Resp127	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Resp128	4	4	3	4	3	4	2	2	3
Resp129	4	4	1	1	1	1	1	1	1
Resp130	3	4	1	4	2	4	3	4	4
Resp131	4	3	2	3	3	1	3	3	2
Resp132	3	3	3	3	3	3	4	3	4
Resp133	3	2	3	3	3	3	2	3	3
Resp134	1	1	1	1	1	1	4	1	1
Resp135	3	3	2	2	2	2	2	2	2
Resp136	3	4	4	3	3	3	2	4	2
Resp137	4	3	2	4	3	4	4	3	1
Resp138	4	4	4	4	4	4	2	4	2
Resp139	3	3	4	4	3	4	4	3	4
Resp140	4	3	1	4	1	3	3	2	3
Resp141	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Resp142	3	3	3	3	3	4	2	3	3
Resp143	3	3	2	3	3	3	2	4	4
Resp144	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Resp145	4	3	3	3	3	4	3	4	4
Resp146	3	3	2	3	2	3	4	3	4
Resp147	3	3	3	3	3	4	4	2	3
Resp148	4	4	4	4	4	4	1	3	4
Resp149	3	3	2	2	2	2	2	2	2
Resp150	3	4	2	4	4	1	4	3	3
Resp151	4	4	2	2	2	4	3	3	3

Lampiran 5. Hasil Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Skala Stres Akademik

Putaran 1

Reliability

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.837	50

Validity

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	112.0400	179.182	-.372	.847
VAR00002	112.1800	162.232	.434	.830
VAR00003	112.0400	171.386	.009	.840
VAR00004	112.4400	164.986	.266	.834
VAR00005	112.1200	165.169	.248	.835
VAR00006	112.5800	166.044	.234	.835
VAR00007	112.4400	161.966	.475	.829
VAR00008	112.9600	163.427	.488	.830
VAR00009	113.0800	162.402	.570	.828
VAR00010	112.0800	169.422	.100	.838
VAR00011	112.5800	163.840	.303	.833
VAR00012	113.2600	169.747	.141	.836
VAR00013	111.8000	159.429	.549	.827
VAR00014	112.9000	164.949	.346	.832
VAR00015	113.0200	167.122	.292	.834

VAR00016	112.7000	171.724	-.005	.841
VAR00017	112.6600	163.372	.376	.831
VAR00018	111.9800	159.612	.575	.827
VAR00019	113.4400	170.904	.057	.838
VAR00020	112.9600	162.488	.443	.830
VAR00021	113.5600	167.109	.381	.833
VAR00022	112.1800	155.987	.659	.823
VAR00023	112.9000	160.010	.461	.829
VAR00024	113.3000	170.214	.072	.839
VAR00025	112.8200	161.416	.508	.829
VAR00026	113.0400	167.223	.277	.834
VAR00027	113.0200	166.591	.325	.833
VAR00028	113.4000	164.653	.557	.830
VAR00029	113.2200	163.930	.456	.830
VAR00030	113.3600	170.807	.087	.837
VAR00031	112.5400	169.111	.102	.838

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00032	112.0400	169.876	.094	.838
VAR00033	113.3000	167.888	.224	.835
VAR00034	112.7200	165.063	.282	.834
VAR00035	112.7000	166.214	.177	.837
VAR00036	112.0400	166.651	.228	.835
VAR00037	112.7200	165.063	.351	.832
VAR00038	113.2200	167.889	.204	.835

VAR00039	113.1800	162.844	.603	.828
VAR00040	113.0400	165.998	.290	.834
VAR00041	113.2600	168.237	.210	.835
VAR00042	112.6400	159.092	.544	.827
VAR00043	111.9400	171.119	.034	.839
VAR00044	113.3000	171.969	-.001	.839
VAR00045	112.0400	170.366	.057	.839
VAR00046	112.8400	162.831	.550	.829
VAR00047	113.2600	163.094	.389	.831
VAR00048	113.0800	166.932	.266	.834
VAR00049	113.2200	163.889	.372	.832
VAR00050	112.8000	172.041	-.016	.840

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
115.0600	172.343	13.12796	50

Putaran 2**Reliability****Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.881	23

Validity

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00002	49.0000	83.061	.362	.879
VAR00007	49.2600	81.584	.491	.875
VAR00008	49.7800	82.053	.559	.874
VAR00009	49.9000	81.602	.621	.873
VAR00011	49.4000	82.857	.314	.882
VAR00013	48.6200	79.873	.558	.873
VAR00014	49.7200	83.308	.392	.878
VAR00017	49.4800	83.030	.359	.879
VAR00018	48.8000	79.551	.618	.871
VAR00020	49.7800	81.522	.489	.875
VAR00021	50.3800	85.791	.356	.879
VAR00022	49.0000	77.673	.653	.870
VAR00023	49.7200	81.226	.409	.879
VAR00025	49.6400	81.256	.521	.875
VAR00027	49.8400	85.239	.317	.880
VAR00028	50.2200	84.216	.513	.876

VAR00029	50.0400	83.019	.475	.876
VAR00037	49.5400	83.437	.395	.878
VAR00039	50.0000	82.367	.617	.873
VAR00042	49.4600	79.927	.533	.874
VAR00046	49.6600	82.351	.561	.874
VAR00047	50.0800	82.728	.379	.879
VAR00049	50.0400	83.223	.368	.879

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
51.8800	89.373	9.45373	23

Lampiran 6. Hasil Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Skala *Emotion Focused Coping*

Putaran 1

Reliability

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.822	50

Validity

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	140.3400	136.147	.432	.816
VAR00002	140.4400	138.333	.289	.819
VAR00003	140.1600	137.280	.372	.818
VAR00004	140.0800	138.524	.316	.819
VAR00005	140.1400	140.368	.115	.823
VAR00006	140.9400	133.078	.453	.814
VAR00007	141.6600	135.780	.249	.820
VAR00008	140.7800	134.257	.380	.816
VAR00009	140.5000	137.316	.408	.817
VAR00010	140.5000	137.684	.377	.818
VAR00011	139.9400	138.302	.337	.819
VAR00012	140.8000	134.898	.344	.817
VAR00013	140.8200	133.947	.434	.815
VAR00014	140.3200	136.140	.378	.817

VAR00015	140.0200	137.285	.359	.818
VAR00016	140.2400	139.900	.127	.823
VAR00017	141.5600	144.986	-.168	.830
VAR00018	141.5800	147.065	-.345	.831
VAR00019	140.6800	135.120	.309	.818
VAR00020	141.0800	137.055	.211	.821
VAR00021	140.3600	135.664	.477	.815
VAR00022	141.0600	132.792	.483	.813
VAR00023	141.5000	136.949	.276	.819
VAR00024	140.2400	137.737	.274	.819
VAR00025	141.3200	139.365	.130	.823
VAR00026	140.5000	140.296	.107	.823
VAR00027	140.2400	132.104	.615	.811
VAR00028	141.4600	135.764	.296	.819
VAR00029	140.4000	138.327	.149	.823
VAR00030	140.6200	138.975	.156	.822
VAR00031	140.5600	134.333	.402	.816

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00032	140.4800	136.214	.448	.816
VAR00033	140.9800	145.489	-.179	.832
VAR00034	140.3200	136.100	.402	.816
VAR00035	140.1800	133.742	.577	.813
VAR00036	140.8000	141.388	.018	.826
VAR00037	140.2200	137.522	.439	.817

VAR00038	140.3800	139.424	.121	.823
VAR00039	140.3000	137.888	.403	.818
VAR00040	141.0000	135.837	.329	.818
VAR00041	141.1400	138.082	.177	.822
VAR00042	140.2200	134.869	.415	.816
VAR00043	140.4200	138.983	.116	.824
VAR00044	140.1400	140.449	.156	.822
VAR00045	140.2200	136.502	.369	.817
VAR00046	140.5600	133.068	.427	.815
VAR00047	140.4600	137.764	.189	.822
VAR00048	141.0800	131.993	.465	.813
VAR00049	141.1600	138.464	.165	.822
VAR00050	141.5800	138.085	.195	.821

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
143.5200	142.500	11.93732	50

Putaran 2

Reliability

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.872	27

Validity

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	79.1800	75.049	.532	.865
VAR00003	79.0000	76.041	.462	.867
VAR00004	78.9200	76.769	.440	.868
VAR00006	79.7800	74.624	.386	.869
VAR00008	79.6200	75.179	.337	.870
VAR00009	79.3400	75.984	.517	.866
VAR00010	79.3400	76.474	.461	.867
VAR00011	78.7800	77.155	.398	.868
VAR00012	79.6400	76.725	.228	.874
VAR00013	79.6600	74.311	.438	.867
VAR00014	79.1600	74.913	.476	.866
VAR00015	78.8600	76.898	.359	.869
VAR00019	79.5200	74.459	.356	.870
VAR00021	79.2000	75.388	.509	.866
VAR00022	79.9000	72.867	.530	.864
VAR00027	79.0800	73.096	.609	.862

VAR00031	79.4000	74.939	.379	.869
VAR00032	79.3200	75.324	.530	.865
VAR00034	79.1600	75.974	.405	.868
VAR00035	79.0200	74.918	.514	.865
VAR00037	79.0600	77.282	.417	.868
VAR00039	79.1400	76.735	.484	.867
VAR00040	79.8400	76.464	.276	.872
VAR00042	79.0600	74.792	.437	.867
VAR00045	79.0600	75.486	.443	.867
VAR00046	79.4000	73.224	.458	.867
VAR00048	79.9200	74.116	.381	.869

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
82.3600	80.888	8.99378	27

Putaran 3

Reliability

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.875	25

Validity

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	73.94000	66.956	.568	.868
VAR00003	73.76000	67.900	.499	.870
VAR00004	73.68000	68.793	.457	.871
VAR00006	74.54000	67.519	.337	.875
VAR00008	74.38000	68.118	.284	.877
VAR00009	74.10000	67.969	.543	.869
VAR00010	74.10000	68.418	.488	.870
VAR00011	73.54000	69.111	.420	.872
VAR00013	74.42000	67.024	.402	.872
VAR00014	73.92000	66.728	.518	.869
VAR00015	73.62000	68.689	.397	.872
VAR00019	74.28000	67.185	.323	.876
VAR00021	73.96000	67.223	.551	.868
VAR00022	74.66000	65.617	.498	.869
VAR00027	73.84000	65.933	.564	.867
VAR00031	74.16000	66.668	.419	.872

VAR00032	74.08000	67.096	.581	.868
VAR00034	73.92000	67.953	.425	.871
VAR00035	73.78000	67.522	.479	.870
VAR00037	73.82000	69.293	.433	.872
VAR00039	73.90000	68.663	.515	.870
VAR00042	73.82000	67.089	.433	.871
VAR00045	73.82000	67.253	.487	.870
VAR00046	74.16000	65.402	.469	.870
VAR00048	74.68000	66.875	.347	.875

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
77.12000	72.842	8.534779	25

Putaran 4

Reliability

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.877	24

Validity

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	71.20000	62.449	.565	.869
VAR00003	71.02000	63.367	.495	.871
VAR00004	70.94000	64.139	.464	.872
VAR00006	71.80000	63.265	.313	.877
VAR00009	71.36000	63.296	.556	.870
VAR00010	71.36000	63.745	.500	.871
VAR00011	70.80000	64.449	.427	.873
VAR00013	71.68000	62.671	.386	.874
VAR00014	71.18000	62.191	.518	.870
VAR00015	70.88000	63.781	.432	.872
VAR00019	71.54000	62.988	.297	.878
VAR00021	71.22000	62.624	.557	.869
VAR00022	71.92000	61.014	.507	.870
VAR00027	71.10000	61.602	.547	.869
VAR00031	71.42000	61.759	.450	.872
VAR00032	71.34000	62.392	.600	.868

VAR00034	71.18000	63.130	.451	.872
VAR00035	71.04000	63.223	.452	.872
VAR00037	71.08000	64.524	.454	.872
VAR00039	71.16000	63.974	.528	.871
VAR00042	71.08000	62.606	.427	.873
VAR00045	71.08000	62.728	.485	.871
VAR00046	71.42000	60.902	.469	.872
VAR00048	71.94000	62.670	.322	.877

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
74.38000	68.118	8.253360	24

Putaran 5

Reliability

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.878	23

Validity

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	68.36000	57.500	.568	.871
VAR00003	68.18000	58.355	.502	.873

VAR00004	68.10000	59.235	.454	.874
VAR00006	68.96000	58.692	.281	.880
VAR00009	68.52000	58.377	.553	.872
VAR00010	68.52000	58.785	.499	.873
VAR00011	67.96000	59.427	.431	.875
VAR00013	68.84000	57.607	.397	.876
VAR00014	68.34000	57.249	.522	.872
VAR00015	68.04000	58.611	.455	.874
VAR00021	68.38000	57.506	.580	.870
VAR00022	69.08000	56.565	.471	.873
VAR00027	68.26000	56.686	.550	.871
VAR00031	68.58000	56.738	.460	.874
VAR00032	68.50000	57.439	.605	.870
VAR00034	68.34000	57.984	.472	.873
VAR00035	68.20000	58.122	.468	.873
VAR00037	68.24000	59.411	.471	.874
VAR00039	68.32000	58.998	.529	.873
VAR00042	68.24000	57.615	.433	.874
VAR00045	68.24000	57.860	.479	.873
VAR00046	68.58000	56.289	.449	.875
VAR00048	69.10000	57.765	.319	.880

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
71.54000	62.988	7.936508	23

Putaran 6**Reliability****Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.880	22

Validity

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	65.78000	53.236	.587	.872
VAR00003	65.60000	54.041	.524	.874
VAR00004	65.52000	54.989	.464	.876
VAR00009	65.94000	54.180	.561	.874
VAR00010	65.94000	54.629	.499	.875
VAR00011	65.38000	55.138	.446	.876
VAR00013	66.26000	53.870	.363	.880
VAR00014	65.76000	53.084	.528	.874
VAR00015	65.46000	54.213	.485	.875
VAR00021	65.80000	53.102	.617	.872
VAR00022	66.50000	52.745	.447	.877
VAR00027	65.68000	52.671	.543	.873
VAR00031	66.00000	52.816	.445	.877
VAR00032	65.92000	53.259	.614	.872
VAR00034	65.76000	53.492	.513	.874
VAR00035	65.62000	54.077	.458	.876

VAR00037	65.66000	55.168	.481	.876
VAR00039	65.74000	54.768	.539	.875
VAR00042	65.66000	53.453	.437	.877
VAR00045	65.66000	53.494	.505	.874
VAR00046	66.00000	52.531	.423	.878
VAR00048	66.52000	54.255	.270	.885

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
68.96000	58.692	7.661086	22

Putaran 7

Reliability

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.885	21

Validity

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	63.34000	48.719	.623	.876
VAR00003	63.16000	49.647	.541	.878
VAR00004	63.08000	50.606	.476	.880
VAR00009	63.50000	49.765	.582	.878

VAR00010	63.50000	50.337	.500	.880
VAR00011	62.94000	50.751	.458	.881
VAR00013	63.82000	50.151	.312	.886
VAR00014	63.32000	48.753	.540	.878
VAR00015	63.02000	49.816	.501	.879
VAR00021	63.36000	48.643	.647	.875
VAR00022	64.06000	48.507	.449	.882
VAR00027	63.24000	48.676	.520	.878
VAR00031	63.56000	48.782	.428	.882
VAR00032	63.48000	49.030	.614	.876
VAR00034	63.32000	48.916	.552	.878
VAR00035	63.18000	50.028	.433	.881
VAR00037	63.22000	50.991	.461	.881
VAR00039	63.30000	50.378	.555	.879
VAR00042	63.22000	49.277	.430	.882
VAR00045	63.22000	49.114	.521	.878
VAR00046	63.56000	48.496	.407	.884

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
66.52000	54.255	7.365779	21

Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas

NPar Tests (NORMALITAS 19/06/23|22.15)

a. Based on availability of workspace memory.

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		X	Y
N		151	151
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	54.3510	65.0000
	Std. Deviation	9.72570	7.74166
	Absolute	.056	.061
Most Extreme Differences	Positive	.056	.050
	Negative	-.049	-.061
Kolmogorov-Smirnov Z		.690	.744
Asymp. Sig. (2-tailed)		.727	.638

a. Test distribution is **Normal**.

b. Calculated from data.

Lampiran 8. Hasil Uji Linieritas**Means (LINIERITAS 19/06/23|22.20)****Case Processing Summary**

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Y * X	151	100.0%	0	0.0%	151	100.0%

ANOVA Table

		Sum of Squares	df	Mean Square
Y * X	(Combined)	4671.047	41	113.928
	Between Groups			
	Linearity	3334.195	1	3334.195
	Deviation from Linearity	1336.852	40	33.421
Within Groups	4318.953	109	39.623	
Total	8990.000	150		

ANOVA Table

		F	Sig.
Y * X	(Combined)	2.875	.000
	Between Groups		
	Linearity	84.147	.000
	Deviation from Linearity	.843	.726
	Within Groups		
Total			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Y * X	-.609	.371	.721	.520

Lampiran 9. Hasil Uji Korelasi *Person Product Moment*

Correlations (19/06/23|22.23)

Correlations

		X	Y
X	Pearson Correlation	1	-.609**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	151	151
Y	Pearson Correlation	-.609**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	151	151

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 10. Hasil Turnitin

HUBUNGAN ANTARA EMOTION FOCUSED COPING DENGAN STRES AKADEMIK PADA SISWA YANG TELAH MENGIKUTI UJIAN SEKOLAH

ORIGINALITY REPORT

10%	10%	6%	5%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	seminar.uad.ac.id Internet Source	1%
2	Submitted to Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Student Paper	1%
3	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	1%
4	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	1%
5	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	1%
6	jurnal.umj.ac.id Internet Source	1%
7	repository.ar-raniry.ac.id Internet Source	1%
8	Submitted to Udayana University Student Paper	1%

9	docplayer.info Internet Source	1%
10	digilib.uinsby.ac.id Internet Source	1%
11	aksiologi.org Internet Source	1%

Exclude quotes Off

Exclude bibliography On

Exclude matches < 1%