

LAMPIRAN 1
SKALA UJI COBA

SKALA UJI COBA *SENSE OF HUMOR*



Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
 Jl. Semolowaru No 45, Menur Pumpungan, Sukolilo
 Surabaya, Jawa Timur 60118

Nama :(Boleh Inisial)
 Jenis Kelamin :
 Usia :
 Fakultas :
 Semester :

Petunjuk Pengisian :

Berikut ini adalah sejumlah pernyataan dan pada setiap pernyataan terdapat 4 pilihan jawaban. Dalam pernyataan tersebut tidak ada jawaban benar atau salah. Berikan tanda (✓) pada kotak pilihan jawaban yang anda anggap paling sesuai dengan keadaan anda sekarang atau yang paling mencerminkan diri anda.

Pilihan jawabannya terdiri dari :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

| No. | Pernyataan | SS | S | TS | STS |
|-----|--|----|---|----|-----|
| 1. | Saya senang humor yang dilontarkan teman saya. | | | | |
| 2. | Saya mudah memahami humor yang dilontarkan teman. | | | | |
| 3. | Teman saya bercanda dengan pembahasan yang bersifat ambigu, namun saya paham dengan apa yang dimaksud. | | | | |
| 4. | Saya paham dengan lontaran-lontaran lucu teman. | | | | |
| 5. | Saya kurang mampu menikmati humor dari teman. | | | | |
| 6. | Menurut saya, humor yang dilakukan teman saya adalah hal yang tidak penting. | | | | |
| 7. | Sebaiknya humor tidak dilakukan saat mengerjakan tugas kelompok. | | | | |
| 8. | Saya tidak dapat menikmati humor teman saat saya sedang ada masalah. | | | | |
| 9. | Saya abaikan humor yang dilontarkan teman. | | | | |
| 10 | Saya mampu membuat lelucon saat sedang berkumpul dengan teman-teman. | | | | |
| 11 | Saya dapat memberi tambahan humor yang sebelumnya dilakukan oleh teman. | | | | |
| 12 | Humor yang dilakukan teman saya, dapat membuat saya menjadi lebih kreatif | | | | |

| | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|
| | membuat lelucon. | | | | |
| 13 | Saya senang jika teman-teman tertawa karena humor yang saya lakukan. | | | | |
| 14 | Saat sedang berkumpul dengan teman-teman, saya suka mencari bahan untuk di jadikan lelucon . | | | | |
| 15 | Teman-teman saya adalah orang-orang serius yang sulit bercanda. | | | | |
| 16 | Saya tidak suka jika humor diselipkan saat sedang mengerjakan tugas kelompok. | | | | |
| 17 | Saya lebih suka dengan orang-orang yang serius daripada yang suka bercanda | | | | |
| 18 | Saya tidak suka jika ada teman yang bercanda saat sedang memiliki masalah. | | | | |
| 19 | Saya tidak suka jika dikelilingi oleh orang-orang yang senang bercanda. | | | | |
| 20 | Humor dari teman-teman dapat membuat saya menjadi lebih rileks dalam menghadapi masalah. | | | | |
| 21 | Dengan adanya humor, hubungan saya dengan teman-teman menjadi semakin akrab | | | | |
| 22 | Humor dapat membuat pertemanan saya menjadi lebih seru. | | | | |
| 23 | Sebelum ujian dimulai, saya menyelipkan humor agar tidak terlalu tegang. | | | | |

| | | | | | |
|----|---|--|--|--|--|
| 24 | Saya suka menghabiskan waktu dengan teman-teman karena sama-sama senang bercanda. | | | | |
| 25 | Teman menggunakan bahasa sulit saat membahas humor. | | | | |
| 26 | Menurut saya, humor yang dilakukan teman saya tidak jelas. | | | | |
| 27 | Saya sudah mencoba memahami humor dari teman saya, namun tetap sulit dipahami. | | | | |
| 28 | Humor teman terlalu berat sehingga sulit dipahami. | | | | |
| 29 | Pembahasan humor yang dilontarkan teman saya sering membuat saya bingung. | | | | |
| 30 | Saya menikmati saat teman-teman melontarkan candaannya. | | | | |
| 31 | Saya mencoba menghargai humor teman dengan menikmatinya. | | | | |
| 32 | Humor dari teman-teman, dapat membuat saya lebih rileks. | | | | |
| 33 | Menurut saya humor yang dilakukan teman-teman dapat menghibur saya. | | | | |
| 34 | Saya menikmati humor teman sekalipun dalam kondisi yang menegangkan. | | | | |
| 35 | Saya tidak dapat membuat lelucon saat sedang berkumpul dengan teman-teman. | | | | |

| | | | | | |
|----|---|--|--|--|--|
| 36 | Teman-teman saya tidak tertawa saat saya membuat humor. | | | | |
| 37 | Sulit bagi saya membuat humor. | | | | |
| 38 | Menurut saya, humor yang saya lakukan kurang lucu. | | | | |
| 39 | Saya tidak mampu membuat lelucon. | | | | |
| 40 | Saya senang di kelilingi oleh orang-orang yang humoris. | | | | |
| 41 | Saya menyukai humor yang dilakukan oleh teman-teman saya. | | | | |
| 42 | Saya senang teman-teman mengajak bercanda saat saya sedang ada masalah. | | | | |
| 43 | Teman-teman saya adalah orang-orang yang humoris. | | | | |
| 44 | Saya senang jika humor dilakukan saat mengerjakan tugas kelompok agar suasana tidak terlalu serius. | | | | |
| 45 | Humor membuat pertemanan saya menjadi lebih kaku. | | | | |
| 46 | Saya suka menghabiskan waktu dengan orang-orang yang serius dalam menyelesaikan permasalahannya. | | | | |
| 47 | Melakukan humor sebelum ujian dimulai adalah hal yang negatif. | | | | |
| 48 | Saya tidak membutuhkan humor ketika sedang belajar. | | | | |

SKALA UJI COBA DUKUNGAN SOSIAL

| No. | Pernyataan | SS | S | TS | STS |
|-----|--|----|---|----|-----|
| 1. | Saya senang orang tua memahami permasalahan yang sedang saya hadapi. | | | | |
| 2. | Senang rasanya jika teman saya memahami perasaan saya. | | | | |
| 3. | Teman-teman peduli dengan diri saya. | | | | |
| 4. | Orang tua peduli dengan kuliah saya. | | | | |
| 5. | Teman-teman peduli dengan masalah yang sedang saya hadapi. | | | | |
| 6. | Saya senang jika teman mendengarkan keluhan saya. | | | | |
| 7. | Saya merasa teman saya selalu ada saat saya sedang mengalami kesulitan. | | | | |
| 8. | Orang tua mendengarkan cerita kendala saya saat kuliah. | | | | |
| 9. | Saya merasa orang tua selalu memperhatikan keadaan saya. | | | | |
| 10. | Orang tua sibuk dengan urusannya masing-masing sehingga tidak pernah memperhatikan saya. | | | | |
| 11. | Saya merasa tidak ada satu orang pun yang memberikan perhatian pada saya. | | | | |
| 12. | Saya merasa teman-teman tidak peduli jika saya sedang ada masalah. | | | | |

| | | | | | |
|-----|---|--|--|--|--|
| 13. | Orang tua tidak peduli dengan urusan saya. | | | | |
| 14. | Teman saya enggan untuk mendengarkan keluh kesah saya. | | | | |
| 15. | Orang tua enggan untuk mendengarkan cerita saya. | | | | |
| 16. | Orang tua menghargai hasil dari usaha saya. | | | | |
| 17. | Dosen menghargai tugas yang saya kerjakan meskipun tugas itu tidak terlalu baik. | | | | |
| 18. | Teman memuji hasil kerja saya. | | | | |
| 19. | Orang tua memberikan semangat untuk saya dalam menjalani kuliah dengan bekerja. | | | | |
| 20. | Orang tua memberikan motivasi untuk saya dalam menjalani kuliah sambil bekerja. | | | | |
| 21. | Teman-teman memberikan semangat ketika saya sedang mengalami kesulitan. | | | | |
| 22. | Orang tua langsung menyetujui keputusan yang saya ambil untuk kuliah sambil bekerja. | | | | |
| 23. | Orang tua saya mempertimbangkan saran yang saya berikan. | | | | |
| 24. | Teman-teman setuju dengan ide yang saya berikan dalam mengerjakan tugas kelompok. | | | | |
| 25. | Orang tua mengingatkan untuk selalu bersyukur atas kehidupan saya saat ini jika dibandingkan dengan kehidupan orang lain yang kurang beruntung. | | | | |
| 26. | Teman-teman menganggap saya adalah | | | | |

| | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|
| | teman yang baik. | | | | |
| 27. | Dalam keluarga, saya dianggap anak yang baik jika dibandingkan dengan saudara yang lain. | | | | |
| 28. | Teman menghina hasil kerja saya. | | | | |
| 29. | Orang tua saya tidak pernah mengapresiasi hasil kerja saya. | | | | |
| 30. | Orang tua tidak pernah memberikan semangat dalam menjalani kuliah dengan bekerja. | | | | |
| 31. | Teman-teman sering mengajak bolos kuliah. | | | | |
| 32. | Pendapat saya tidak pernah digunakan dalam mengerjakan tugas kelompok. | | | | |
| 33. | Orang tua saya tidak pernah mempertimbangkan saran dari saya. | | | | |
| 34. | Orang tua saya membanding-bandingkan saya dengan orang lain sehingga membuat saya minder. | | | | |
| 35. | Teman-teman membandingkan kekurangan saya dengan kelebihan teman yang lain sehingga membuat saya minder. | | | | |
| 36. | Teman saya membantu dalam mengerjakan tugas saat saya mengalami kendala. | | | | |
| 37. | Teman meluangkan waktunya untuk membantu saya saat mengalami kesusahan. | | | | |
| 38. | Orang tua membantu biaya kuliah saya. | | | | |
| 39. | Orang tua tidak membantu apapun dalam | | | | |

| | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|
| | urusan saya di perkuliahan. | | | | |
| 40. | Teman saya enggan membantu ketika saya sedang mengalami kesulitan. | | | | |
| 41. | Orang tua enggan memotivasi saya untuk segera lulus. | | | | |
| 42. | Orang tua memberikan nasehat saat saya telah melakukan kesalahan. | | | | |
| 43. | Teman menasehati saya saat melakukan kesalahan. | | | | |
| 44. | Dosen memberikan arahan saat tugas yang saya kerjakan kurang sempurna. | | | | |
| 45. | Orang tua memberikan saran saat saya sedang mengalami kesulitan. | | | | |
| 46. | Teman-teman mudah membantu mengarahkan bila saya mengalami kesalahan. | | | | |
| 47. | Teman rajin memberikan saran agar saya tidak sampai melakukan kesalahan. | | | | |
| 48. | Orang tua enggan menasehati meskipun saya melakukan kesalahan. | | | | |
| 49. | Teman membiarkan saya saat melakukan kesalahan. | | | | |
| 50. | Orang tua tidak pernah memberikan saran saat saya mengalami kesulitan. | | | | |
| 51. | Teman enggan memberikan masukan saat saya membutuhkannya. | | | | |

SKALA UJI COBA STRES

| No. | Pernyataan | SS | S | TS | STS |
|-----|---|----|---|----|-----|
| 1. | Saya tidak dapat berkonsentrasi saat kuliah karena terlalu banyak tugas. | | | | |
| 2. | Saya mudah lupa jika ada tugas kuliah. | | | | |
| 3. | Saya mudah lupa membawa peralatan yang di butuhkan akibat terlalu banyak pikiran. | | | | |
| 4. | Konsentrasi terganggu karena banyak masalah yang mengganggu pikiran saya. | | | | |
| 5. | Akhir-akhir ini saya mudah melamun memikirkan tugas-tugas yang begitu banyak. | | | | |
| 6. | Kualitas kerja menurun akibat banyak masalah yang saya pikirkan. | | | | |
| 7. | Saya mudah melamun jika sedang banyak masalah yang harus saya hadapi. | | | | |
| 8. | Pikiran saya mudah kacau jika sedang banyak masalah yang harus saya hadapi. | | | | |
| 9. | Saya senang jika harus menjalani kuliah dengan bekerja. | | | | |
| 10. | Saya tidak gelisah sekalipun mendapat tugas yang banyak. | | | | |
| 11. | Saya tetap tenang meskipun sedang banyak tuntutan tugas yang harus saya kerjakan. | | | | |
| 12. | Saya tetap santai meskipun harus mengerjakan tugas yang sangat banyak. | | | | |
| 13. | Saya tetap tenang sekalipun mendapat tugas | | | | |

| | | | | | |
|-----|---|--|--|--|--|
| | yang bertubi-tubi. | | | | |
| 14. | Saya sakit kepala setiap hari. | | | | |
| 15. | Saya sulit tidur jika sedang banyak masalah. | | | | |
| 16. | Akhir-akhir ini tekanan darah saya tinggi. | | | | |
| 17. | Saya mudah sakit kepala saat mengalami kendala. | | | | |
| 18. | Dalam menghadapi masalah, saya tidak merasa sendirian karena banyak teman yang siap membantu. | | | | |
| 19. | Saya berpikir positif jika sedang dimarahi oleh dosen. | | | | |
| 20. | Saya instropeksi diri jika terjadi kesalahan pada pekerjaan saya. | | | | |
| 21. | Saya tidak suka mencari kesalahan orang lain. | | | | |
| 22. | Saya yakin bahwa orang-orang terdekat adalah orang yang baik. | | | | |
| 23. | Lebih baik saya instropeksi diri daripada mencari kesalahan orang lain. | | | | |
| 24. | Saya gelisah saat menghadapi banyak tugas. | | | | |
| 25. | Saya sedih saat mengerjakan tugas dibawah tekanan. | | | | |
| 26. | Saya mudah marah dalam situasi yang kurang tepat. | | | | |
| 27. | Cara bicara saya menjadi terbata-bata jika berhadapan dengan dosen. | | | | |
| 28. | Saya gelisah karena kurang bisa membagi waktu. | | | | |

| | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|
| 29. | Saya mudah marah pada orang lain saat sedang banyak masalah. | | | | |
| 30. | Saya gelisah mengingat tugas kuliah yang begitu banyak. | | | | |
| 31. | Saya mampu menghadapi permasalahan dengan baik tanpa sakit kepala. | | | | |
| 32. | Insomnia tidak pernah terjadi pada diri saya. | | | | |
| 33. | Tekanan darah saya normal sampai saat ini sekalipun sedang banyak persoalan. | | | | |
| 34. | Saya tidak percaya dengan orang lain yang mencoba menawarkan bantuan pada saya. | | | | |
| 35. | Saya menyalahkan orang lain untuk membela diri saya. | | | | |
| 36. | Jika memiliki masalah, saya yakin masalah akan semakin rumit apabila teman ikut membantu. | | | | |
| 37. | Saya lebih mudah mencari kesalahan orang lain daripada mengevaluasi kesalahan saya sendiri. | | | | |
| 38. | Saya sulit mempercayai orang lain. | | | | |
| 39. | Konsentrasi saya tidak terganggu saat mendengarkan dosen menjelaskan materi perkuliahan meskipun sedang banyak beban tugas yang harus saya selesaikan. | | | | |
| 40. | Saya ingat materi kuliah meskipun materi tersebut diberikan kemarin. | | | | |
| 41. | Saya tetap berpikir positif meskipun sedang banyak masalah yang harus dihadapi. | | | | |

| | | | | | |
|-----|---|--|--|--|--|
| 42. | Saya tetap konsentrasi dalam mengerjakan tugas meskipun sedang banyak masalah yang saya pikirkan. | | | | |
| 43. | Saya tetap semangat bekerja meskipun sedang banyak beban. | | | | |

LAMPIRAN 2
SKALA PENELITIAN SETELAH UJI COBA

SKALA PENELITIAN *SENSE OF HUMOR*



Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
 Jl. Semolowaru No 45, Menur Pumpungan, Sukolilo
 Surabaya, Jawa Timur 60118

Nama :(Boleh Inisial)

Jenis Kelamin :

Usia :

Fakultas :

Semester :

Petunjuk Pengisian :

Berikut ini adalah sejumlah pernyataan dan pada setiap pernyataan terdapat 4 pilihan jawaban. Dalam pernyataan tersebut tidak ada jawaban benar atau salah. Berikan tanda centang (✓) pada kotak pilihan jawaban yang anda anggap paling sesuai dengan keadaan anda sekarang atau yang paling mencerminkan diri anda.

Pilihan jawabannya terdiri dari :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

| No. | Pernyataan | SS | S | TS | STS |
|-----|--|----|---|----|-----|
| 1. | Saya senang humor yang dilontarkan teman saya. | | | | |
| 2. | Saya mudah memahami humor yang dilontarkan teman. | | | | |
| 3. | Teman saya bercanda dengan pembahasan yang bersifat ambigu, namun saya paham dengan apa yang dimaksud. | | | | |
| 4. | Saya kurang mampu menikmati humor dari teman. | | | | |
| 5. | Menurut saya, humor yang dilakukan teman saya adalah hal yang tidak penting. | | | | |
| 6. | Saya tidak dapat menikmati humor teman saat saya sedang ada masalah. | | | | |
| 7. | Saya mampu membuat lelucon saat sedang berkumpul dengan teman-teman. | | | | |
| 8. | Saya dapat memberi tambahan humor yang sebelumnya dilakukan oleh teman. | | | | |
| 9. | Humor yang dilakukan teman saya, dapat membuat saya menjadi lebih kreatif membuat lelucon. | | | | |
| 10. | Saya senang jika teman-teman tertawa karena humor yang saya lakukan. | | | | |
| 11. | Saat sedang berkumpul dengan teman-teman, saya suka mencari bahan untuk di jadikan lelucon . | | | | |
| 12. | Teman-teman saya adalah orang-orang serius yang sulit bercanda. | | | | |
| 13. | Saya lebih suka dengan orang-orang yang serius daripada yang suka bercanda | | | | |

| | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|
| 14. | Saya tidak suka jika dikelilingi oleh orang-orang yang senang bercanda. | | | | |
| 15. | Humor dari teman-teman dapat membuat saya menjadi lebih rileks dalam menghadapi masalah. | | | | |
| 16. | Dengan adanya humor, hubungan saya dengan teman-teman menjadi semakin akrab | | | | |
| 17. | Humor dapat membuat pertemanan saya menjadi lebih seru. | | | | |
| 18. | Sebelum ujian dimulai, saya menyelipkan humor agar tidak terlalu tegang. | | | | |
| 19. | Saya suka menghabiskan waktu dengan teman-teman karena sama-sama senang bercanda. | | | | |
| 20. | Menurut saya, humor yang dilakukan teman saya tidak jelas. | | | | |
| 21. | Humor teman terlalu berat sehingga sulit dipahami. | | | | |
| 22. | Pembahasan humor yang dilontarkan teman saya sering membuat saya bingung. | | | | |
| 23. | Saya menikmati saat teman-teman melontarkan candaannya. | | | | |
| 24. | Saya mencoba menghargai humor teman dengan menikmatinya. | | | | |
| 25. | Humor dari teman-teman, dapat membuat saya lebih rileks. | | | | |
| 26. | Menurut saya humor yang dilakukan teman-teman dapat menghibur saya. | | | | |
| 27. | Saya menikmati humor teman sekalipun dalam kondisi | | | | |

| | | | | | |
|-----|---|--|--|--|--|
| | yang menegangkan. | | | | |
| 28. | Saya tidak dapat membuat lelucon saat sedang berkumpul dengan teman-teman. | | | | |
| 29. | Teman-teman saya tidak tertawa saat saya membuat humor. | | | | |
| 30. | Sulit bagi saya membuat humor. | | | | |
| 31. | Menurut saya, humor yang saya lakukan kurang lucu. | | | | |
| 32. | Saya tidak mampu membuat lelucon. | | | | |
| 33. | Saya senang di kelilingi oleh orang-orang yang humoris. | | | | |
| 34. | Saya menyukai humor yang dilakukan oleh teman-teman saya. | | | | |
| 35. | Saya senang teman-teman mengajak bercanda saat saya sedang ada masalah. | | | | |
| 36. | Teman-teman saya adalah orang-orang yang humoris. | | | | |
| 37. | Saya senang jika humor dilakukan saat mengerjakan tugas kelompok agar suasana tidak terlalu serius. | | | | |
| 38. | Humor membuat pertemanan saya menjadi lebih kaku. | | | | |
| 39. | Saya suka menghabiskan waktu dengan orang-orang yang serius dalam menyelesaikan permasalahannya. | | | | |
| 40. | Melakukan humor sebelum ujian dimulai adalah hal yang negatif. | | | | |
| 41. | Saya tidak membutuhkan humor ketika sedang belajar. | | | | |

SKALA PENELITIAN DUKUNGAN SOSIAL

| No. | Pernyataan | SS | S | TS | STS |
|-----|--|----|---|----|-----|
| 1. | Saya senang orang tua memahami permasalahan yang sedang saya hadapi. | | | | |
| 2. | Senang rasanya jika teman saya memahami perasaan saya. | | | | |
| 3. | Teman-teman peduli dengan diri saya. | | | | |
| 4. | Orang tua peduli dengan kuliah saya. | | | | |
| 5. | Teman-teman peduli dengan masalah yang sedang saya hadapi. | | | | |
| 6. | Saya senang jika teman mendengarkan keluhan saya. | | | | |
| 7. | Orang tua mendengarkan cerita kendala saya saat kuliah. | | | | |
| 8. | Saya merasa orang tua selalu memperhatikan keadaan saya. | | | | |
| 9. | Orang tua sibuk dengan urusannya masing-masing sehingga tidak pernah memperhatikan saya. | | | | |
| 10. | Orang tua tidak peduli dengan urusan saya. | | | | |
| 11. | Teman saya enggan untuk mendengarkan keluhan saya. | | | | |
| 12. | Orang tua enggan untuk mendengarkan cerita saya. | | | | |
| 13. | Orang tua menghargai hasil dari usaha saya. | | | | |
| 14. | Dosen menghargai tugas yang saya kerjakan | | | | |

| | | | | | |
|-----|---|--|--|--|--|
| | meskipun tugas itu tidak terlalu baik. | | | | |
| 15. | Teman memuji hasil kerja saya. | | | | |
| 16. | Orang tua memberikan semangat untuk saya dalam menjalani kuliah dengan bekerja. | | | | |
| 17. | Teman-teman memberikan semangat ketika saya sedang mengalami kesulitan. | | | | |
| 18. | Orang tua langsung menyetujui keputusan yang saya ambil untuk kuliah sambil bekerja. | | | | |
| 19. | Teman-teman setuju dengan ide yang saya berikan dalam mengerjakan tugas kelompok. | | | | |
| 20. | Orang tua mengingatkan untuk selalu bersyukur atas kehidupan saya saat ini jika dibandingkan dengan kehidupan orang lain yang kurang beruntung. | | | | |
| 21. | Teman-teman menganggap saya adalah teman yang baik. | | | | |
| 22. | Orang tua saya tidak pernah mengapresiasi hasil kerja saya. | | | | |
| 23. | Orang tua tidak pernah memberikan semangat dalam menjalani kuliah dengan bekerja. | | | | |
| 24. | Teman-teman sering mengajak bolos kuliah. | | | | |
| 25. | Pendapat saya tidak pernah digunakan dalam mengerjakan tugas kelompok. | | | | |
| 26. | Orang tua saya membanding-bandingkan saya dengan orang lain sehingga membuat saya minder. | | | | |

| | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|
| 27. | Teman meluangkan waktunya untuk membantu saya saat mengalami kesusahan. | | | | |
| 28. | Orang tua tidak membantu apapun dalam urusan saya di perkuliahan. | | | | |
| 29. | Teman saya enggan membantu ketika saya sedang mengalami kesulitan. | | | | |
| 30. | Orang tua enggan memotivasi saya untuk segera lulus. | | | | |
| 31. | Teman menasehati saya saat melakukan kesalahan. | | | | |
| 32. | Dosen memberikan arahan saat tugas yang saya kerjakan kurang sempurna. | | | | |
| 33. | Orang tua memberikan saran saat saya sedang mengalami kesulitan. | | | | |
| 34. | Teman- teman mudah membantu mengarahkan bila saya mengalami kesalahan. | | | | |
| 35. | Teman rajin memberikan saran agar saya tidak sampai melakukan kesalahan. | | | | |
| 36. | Orang tua enggan menasehati meskipun saya melakukan kesalahan. | | | | |
| 37. | Teman membiarkan saya saat melakukan kesalahan. | | | | |
| 38. | Orang tua tidak pernah memberikan saran saat saya mengalami kesulitan. | | | | |
| 39. | Teman enggan memberikan masukan saat saya membutuhkannya. | | | | |

SKALA PENELITIAN STRES

| No. | Pernyataan | SS | S | TS | STS |
|-----|---|----|---|----|-----|
| 1. | Konsentrasi terganggu karena banyak masalah yang mengganggu pikiran saya. | | | | |
| 2. | Akhir-akhir ini saya mudah melamun memikirkan tugas-tugas yang begitu banyak. | | | | |
| 3. | Saya mudah melamun jika sedang banyak masalah yang harus saya hadapi. | | | | |
| 4. | Pikiran saya mudah kacau jika sedang banyak masalah yang harus saya hadapi. | | | | |
| 5. | Saya tidak gelisah sekalipun mendapat tugas yang banyak. | | | | |
| 6. | Saya tetap santai meskipun harus mengerjakan tugas yang sangat banyak. | | | | |
| 7. | Saya sakit kepala setiap hari. | | | | |
| 8. | Saya sulit tidur jika sedang banyak masalah. | | | | |
| 9. | Akhir-akhir ini tekanan darah saya tinggi. | | | | |
| 10. | Saya tidak suka mencari kesalahan orang lain. | | | | |
| 11. | Saya yakin bahwa orang-orang terdekat adalah orang yang baik. | | | | |
| 12. | Saya gelisah saat menghadapi banyak tugas. | | | | |
| 13. | Cara bicara saya menjadi terbata-bata jika berhadapan dengan dosen. | | | | |

| | | | | | |
|-----|---|--|--|--|--|
| 14. | Saya gelisah karena kurang bisa membagi waktu. | | | | |
| 15. | Saya mudah marah pada orang lain saat sedang banyak masalah. | | | | |
| 16. | Saya gelisah mengingat tugas kuliah yang begitu banyak. | | | | |
| 17. | Saya mampu menghadapi permasalahan dengan baik tanpa sakit kepala. | | | | |
| 18. | Tekanan darah saya normal sampai saat ini sekalipun sedang banyak persoalan. | | | | |
| 19. | Saya menyalahkan orang lain untuk membela diri saya. | | | | |
| 20. | Saya lebih mudah mencari kesalahan orang lain daripada mengevaluasi kesalahan saya sendiri. | | | | |
| 21. | Saya sulit mempercayai orang lain. | | | | |
| 22. | Saya tetap konsentrasi dalam mengerjakan tugas meskipun sedang banyak masalah yang saya pikirkan. | | | | |
| 23. | Saya sedih jika tugas kuliah tidak dapat terselesaikan. | | | | |
| 24. | Saya sedih jika terlalu banyak masalah di tempat kerja sehingga mengganggu kuliah saya. | | | | |
| 25. | Saya sedih jika tugas kuliah tidak selesai tepat waktu. | | | | |
| 26. | Saya tidak pernah sedih selama mengenyam pendidikan. | | | | |
| 27. | Saya tidak pernah sedih dalam proses belajar mengajar ini. | | | | |

LAMPIRAN 3
TABULASI HASIL UJI COBA

LAMPIRAN 4
TABULASI HASIL PENELITIAN

LAMPIRAN 5
HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS VARIABEL *SENSE OF HUMOR*

Putaran Pertama

Case Processing Summary

| | | N | % |
|-------|-----------------------|----|-------|
| Cases | Valid | 50 | 100,0 |
| | Excluded ^a | 0 | ,0 |
| | Total | 50 | 100,0 |

Reliability Statistics

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| ,929 | 48 |

Item-Total Statistics

| | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|----|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 11 | 145,20 | 182,574 | ,310 | ,928 |
| 12 | 145,35 | 183,208 | ,308 | ,928 |
| 13 | 145,40 | 179,528 | ,532 | ,927 |
| 14 | 145,63 | 183,779 | ,189 | ,929 |
| 15 | 145,38 | 176,343 | ,590 | ,926 |
| 16 | 145,60 | 174,400 | ,538 | ,926 |
| 17 | 145,70 | 182,164 | ,231 | ,929 |
| 18 | 145,70 | 180,062 | ,347 | ,928 |
| 19 | 145,43 | 184,404 | ,201 | ,929 |

| | | | | |
|-----|--------|---------|-------|------|
| 110 | 145,38 | 177,779 | ,587 | ,926 |
| 111 | 145,33 | 180,020 | ,453 | ,927 |
| 112 | 145,53 | 180,307 | ,470 | ,927 |
| 113 | 145,38 | 178,035 | ,569 | ,926 |
| 114 | 145,63 | 180,343 | ,360 | ,928 |
| 115 | 145,35 | 175,105 | ,553 | ,926 |
| 116 | 145,75 | 182,910 | ,209 | ,929 |
| 117 | 145,50 | 175,128 | ,700 | ,925 |
| 118 | 145,90 | 182,092 | ,268 | ,929 |
| 119 | 145,30 | 177,395 | ,575 | ,926 |
| 120 | 145,33 | 181,046 | ,382 | ,928 |
| 121 | 145,10 | 178,400 | ,612 | ,926 |
| 122 | 145,13 | 178,112 | ,636 | ,926 |
| 123 | 145,58 | 180,763 | ,392 | ,928 |
| 124 | 145,48 | 178,666 | ,546 | ,926 |
| 125 | 145,85 | 186,695 | -,011 | ,931 |
| 126 | 145,63 | 175,317 | ,621 | ,926 |
| 127 | 145,75 | 182,500 | ,253 | ,929 |
| 128 | 145,63 | 179,881 | ,502 | ,927 |
| 129 | 145,68 | 180,122 | ,492 | ,927 |
| 130 | 145,63 | 177,625 | ,562 | ,926 |
| 131 | 145,58 | 181,481 | ,429 | ,927 |
| 132 | 145,30 | 180,933 | ,421 | ,927 |
| 133 | 145,25 | 177,679 | ,640 | ,926 |
| 134 | 145,55 | 179,228 | ,476 | ,927 |

| | | | | |
|-----|--------|---------|------|------|
| 135 | 145,53 | 180,922 | ,351 | ,928 |
| 136 | 145,63 | 178,753 | ,587 | ,926 |
| 137 | 145,58 | 177,789 | ,596 | ,926 |
| 138 | 145,48 | 178,769 | ,494 | ,927 |
| 139 | 145,38 | 178,497 | ,538 | ,926 |
| 140 | 145,13 | 178,676 | ,593 | ,926 |
| 141 | 145,20 | 178,113 | ,654 | ,926 |
| 142 | 145,33 | 176,020 | ,628 | ,926 |
| 143 | 145,30 | 181,446 | ,383 | ,928 |
| 144 | 145,35 | 175,567 | ,668 | ,925 |
| 145 | 145,55 | 179,177 | ,270 | ,930 |
| 146 | 145,65 | 180,592 | ,295 | ,929 |
| 147 | 145,55 | 181,023 | ,330 | ,928 |
| 148 | 145,58 | 175,789 | ,530 | ,926 |

Putaran kedua

Case Processing Summary

| | | N | % |
|-------|-----------------------|----|-------|
| Cases | Valid | 50 | 100,0 |
| | Excluded ^a | 0 | ,0 |
| | Total | 50 | 100,0 |

Reliability Statistics

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| ,934 | 43 |

Item-Total Statistics

| | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|-----|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 11 | 130,68 | 168,122 | ,326 | ,933 |
| 12 | 130,83 | 168,763 | ,325 | ,933 |
| 13 | 130,88 | 165,240 | ,545 | ,932 |
| 15 | 130,85 | 162,387 | ,587 | ,931 |
| 16 | 131,08 | 160,174 | ,553 | ,932 |
| 18 | 131,18 | 166,404 | ,318 | ,934 |
| 110 | 130,85 | 163,721 | ,587 | ,931 |
| 111 | 130,80 | 165,805 | ,458 | ,932 |
| 112 | 131,00 | 166,205 | ,466 | ,932 |
| 113 | 130,85 | 164,028 | ,565 | ,931 |
| 114 | 131,10 | 166,503 | ,340 | ,933 |
| 115 | 130,83 | 161,533 | ,532 | ,932 |
| 117 | 130,98 | 161,358 | ,689 | ,930 |
| 118 | 131,38 | 168,138 | ,250 | ,934 |
| 119 | 130,78 | 163,410 | ,571 | ,931 |
| 120 | 130,80 | 166,421 | ,414 | ,933 |
| 121 | 130,58 | 164,046 | ,634 | ,931 |
| 122 | 130,60 | 163,785 | ,657 | ,931 |
| 123 | 131,05 | 166,254 | ,416 | ,933 |
| 124 | 130,95 | 164,459 | ,554 | ,932 |
| 126 | 131,10 | 161,221 | ,630 | ,931 |
| 127 | 131,23 | 168,589 | ,231 | ,934 |

| | | | | |
|-----|--------|---------|------|------|
| 128 | 131,10 | 165,990 | ,483 | ,932 |
| 129 | 131,15 | 166,131 | ,480 | ,932 |
| 130 | 131,10 | 163,477 | ,568 | ,931 |
| 131 | 131,05 | 167,485 | ,411 | ,933 |
| 132 | 130,78 | 166,384 | ,450 | ,932 |
| 133 | 130,73 | 163,179 | ,674 | ,931 |
| 134 | 131,03 | 164,897 | ,491 | ,932 |
| 135 | 131,00 | 167,026 | ,332 | ,933 |
| 136 | 131,10 | 164,810 | ,576 | ,932 |
| 137 | 131,05 | 163,690 | ,600 | ,931 |
| 138 | 130,95 | 164,562 | ,502 | ,932 |
| 139 | 130,85 | 164,336 | ,543 | ,932 |
| 140 | 130,60 | 164,656 | ,588 | ,931 |
| 141 | 130,68 | 164,071 | ,653 | ,931 |
| 142 | 130,80 | 162,215 | ,616 | ,931 |
| 143 | 130,78 | 167,051 | ,398 | ,933 |
| 144 | 130,83 | 162,046 | ,639 | ,931 |
| 145 | 131,03 | 164,538 | ,291 | ,935 |
| 146 | 131,13 | 166,471 | ,292 | ,934 |
| 147 | 131,03 | 166,999 | ,320 | ,934 |
| 148 | 131,05 | 161,536 | ,545 | ,932 |

Putaran ketiga

Case Processing Summary

| | | N | % |
|-------|-----------------------|----|-------|
| Cases | Valid | 50 | 100,0 |
| | Excluded ^a | 0 | ,0 |
| | Total | 50 | 100,0 |

Reliability Statistics

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| ,934 | 42 |

Item-Total Statistics

| | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|-----|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 11 | 127,85 | 164,285 | ,323 | ,934 |
| 12 | 128,00 | 164,872 | ,326 | ,934 |
| 13 | 128,05 | 161,279 | ,555 | ,932 |
| 15 | 128,03 | 158,589 | ,587 | ,932 |
| 16 | 128,25 | 156,346 | ,555 | ,932 |
| 18 | 128,35 | 162,438 | ,325 | ,934 |
| 110 | 128,03 | 159,769 | ,596 | ,932 |
| 111 | 127,98 | 161,820 | ,469 | ,933 |
| 112 | 128,18 | 162,404 | ,462 | ,933 |
| 113 | 128,03 | 160,128 | ,571 | ,932 |

| | | | | |
|-----|--------|---------|------|------|
| 114 | 128,28 | 162,717 | ,335 | ,934 |
| 115 | 128,00 | 157,692 | ,535 | ,932 |
| 117 | 128,15 | 157,464 | ,696 | ,931 |
| 118 | 128,55 | 164,305 | ,247 | ,935 |
| 119 | 127,95 | 159,587 | ,572 | ,932 |
| 120 | 127,98 | 162,589 | ,412 | ,933 |
| 121 | 127,75 | 160,141 | ,640 | ,932 |
| 122 | 127,78 | 159,820 | ,668 | ,931 |
| 123 | 128,23 | 162,435 | ,413 | ,933 |
| 124 | 128,13 | 160,728 | ,547 | ,932 |
| 126 | 128,28 | 157,435 | ,629 | ,931 |
| 128 | 128,28 | 162,461 | ,457 | ,933 |
| 129 | 128,33 | 162,533 | ,459 | ,933 |
| 130 | 128,28 | 159,743 | ,563 | ,932 |
| 131 | 128,23 | 163,769 | ,398 | ,933 |
| 132 | 127,95 | 162,562 | ,448 | ,933 |
| 133 | 127,90 | 159,169 | ,689 | ,931 |
| 134 | 128,20 | 161,036 | ,493 | ,933 |
| 135 | 128,18 | 163,430 | ,315 | ,934 |
| 136 | 128,28 | 161,179 | ,559 | ,932 |
| 137 | 128,23 | 159,974 | ,592 | ,932 |
| 138 | 128,13 | 160,522 | ,516 | ,932 |
| 139 | 128,03 | 160,230 | ,563 | ,932 |
| 140 | 127,78 | 160,640 | ,603 | ,932 |
| 141 | 127,85 | 160,131 | ,662 | ,932 |

| | | | | |
|-----|--------|---------|------|------|
| 142 | 127,98 | 158,281 | ,625 | ,931 |
| 143 | 127,95 | 163,279 | ,391 | ,933 |
| 144 | 128,00 | 158,359 | ,631 | ,931 |
| 145 | 128,20 | 160,574 | ,297 | ,936 |
| 146 | 128,30 | 162,523 | ,297 | ,935 |
| 147 | 128,20 | 163,497 | ,297 | ,934 |
| 148 | 128,23 | 157,666 | ,549 | ,932 |

Putaran keempat

Case Processing Summary

| | | N | % |
|-------|-----------------------|----|-------|
| Cases | Valid | 50 | 100,0 |
| | Excluded ^a | 0 | ,0 |
| | Total | 50 | 100,0 |

Reliability Statistics

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| ,935 | 41 |

Item-Total Statistics

| | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|----|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 11 | 125,18 | 159,994 | ,328 | ,934 |
| 12 | 125,33 | 160,635 | ,326 | ,934 |
| 13 | 125,38 | 157,061 | ,557 | ,933 |

| | | | | |
|-----|--------|---------|------|------|
| 15 | 125,35 | 154,387 | ,589 | ,932 |
| 16 | 125,58 | 152,251 | ,554 | ,933 |
| 18 | 125,68 | 158,174 | ,328 | ,935 |
| 110 | 125,35 | 155,567 | ,599 | ,932 |
| 111 | 125,30 | 157,651 | ,466 | ,933 |
| 112 | 125,50 | 158,308 | ,453 | ,934 |
| 113 | 125,35 | 155,874 | ,576 | ,933 |
| 114 | 125,60 | 158,451 | ,339 | ,935 |
| 115 | 125,33 | 153,507 | ,537 | ,933 |
| 117 | 125,48 | 153,230 | ,702 | ,931 |
| 119 | 125,28 | 155,281 | ,581 | ,932 |
| 120 | 125,30 | 158,369 | ,413 | ,934 |
| 121 | 125,08 | 156,071 | ,631 | ,932 |
| 122 | 125,10 | 155,682 | ,666 | ,932 |
| 123 | 125,55 | 158,203 | ,415 | ,934 |
| 124 | 125,45 | 156,562 | ,546 | ,933 |
| 126 | 125,60 | 153,374 | ,624 | ,932 |
| 128 | 125,60 | 158,297 | ,454 | ,934 |
| 129 | 125,65 | 158,438 | ,450 | ,934 |
| 130 | 125,60 | 155,374 | ,576 | ,933 |
| 131 | 125,55 | 159,382 | ,413 | ,934 |
| 132 | 125,28 | 158,358 | ,447 | ,934 |
| 133 | 125,23 | 155,051 | ,686 | ,932 |
| 134 | 125,53 | 156,666 | ,506 | ,933 |
| 135 | 125,50 | 159,231 | ,313 | ,935 |

| | | | | |
|-----|--------|---------|------|------|
| 136 | 125,60 | 156,913 | ,566 | ,933 |
| 137 | 125,55 | 155,741 | ,596 | ,932 |
| 138 | 125,45 | 156,408 | ,511 | ,933 |
| 139 | 125,35 | 156,028 | ,565 | ,933 |
| 140 | 125,10 | 156,503 | ,599 | ,933 |
| 141 | 125,18 | 156,046 | ,655 | ,932 |
| 142 | 125,30 | 154,215 | ,619 | ,932 |
| 143 | 125,28 | 159,281 | ,374 | ,934 |
| 144 | 125,33 | 154,276 | ,627 | ,932 |
| 145 | 125,53 | 156,051 | ,311 | ,936 |
| 146 | 125,63 | 158,446 | ,290 | ,935 |
| 147 | 125,53 | 159,281 | ,297 | ,935 |
| 148 | 125,55 | 153,741 | ,537 | ,933 |

HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS VARIABEL DUKUNGAN SOSIAL

Putaran pertama

Case Processing Summary

| | | N | % |
|-------|-----------------------|----|-------|
| Cases | Valid | 50 | 100,0 |
| | Excluded ^a | 0 | ,0 |
| | Total | 50 | 100,0 |

Reliability Statistics

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| ,895 | 51 |

Item-Total Statistics

| | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|----|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 11 | 156,15 | 151,259 | ,316 | ,893 |
| 12 | 155,95 | 149,844 | ,515 | ,891 |
| 13 | 156,03 | 150,948 | ,532 | ,891 |
| 14 | 155,98 | 146,025 | ,660 | ,889 |
| 15 | 156,08 | 153,302 | ,352 | ,893 |
| 16 | 156,10 | 150,656 | ,450 | ,892 |
| 17 | 156,20 | 154,421 | ,247 | ,894 |
| 18 | 156,23 | 148,948 | ,506 | ,891 |
| 19 | 155,98 | 149,153 | ,532 | ,891 |

| | | | | |
|-----|--------|---------|------|------|
| l10 | 156,08 | 149,251 | ,433 | ,892 |
| l11 | 155,98 | 152,487 | ,219 | ,895 |
| l12 | 156,25 | 152,449 | ,174 | ,896 |
| l13 | 155,75 | 146,192 | ,673 | ,889 |
| l14 | 155,95 | 152,715 | ,376 | ,893 |
| l15 | 155,90 | 148,246 | ,613 | ,890 |
| l16 | 155,90 | 147,631 | ,567 | ,890 |
| l17 | 156,25 | 152,449 | ,310 | ,893 |
| l18 | 156,20 | 151,959 | ,504 | ,892 |
| l19 | 155,85 | 150,797 | ,411 | ,892 |
| l20 | 155,95 | 155,177 | ,112 | ,896 |
| l21 | 155,93 | 148,533 | ,603 | ,890 |
| l22 | 156,03 | 152,025 | ,314 | ,893 |
| l23 | 156,13 | 152,933 | ,223 | ,895 |
| l24 | 156,18 | 154,046 | ,317 | ,893 |
| l25 | 155,65 | 151,567 | ,376 | ,893 |
| l26 | 156,03 | 150,897 | ,537 | ,891 |
| l27 | 156,43 | 154,661 | ,106 | ,896 |
| l28 | 155,88 | 154,471 | ,140 | ,895 |
| l29 | 156,10 | 149,785 | ,439 | ,892 |
| l30 | 155,90 | 150,297 | ,424 | ,892 |
| l31 | 156,25 | 148,090 | ,341 | ,894 |
| l32 | 156,13 | 152,676 | ,310 | ,893 |
| l33 | 156,33 | 154,584 | ,123 | ,896 |
| l34 | 156,15 | 151,567 | ,344 | ,893 |

| | | | | |
|-----|--------|---------|-------|------|
| 135 | 156,15 | 153,259 | ,228 | ,894 |
| 136 | 156,05 | 154,203 | ,155 | ,895 |
| 137 | 156,25 | 152,756 | ,287 | ,894 |
| 138 | 156,65 | 157,926 | -,077 | ,901 |
| 139 | 156,13 | 148,317 | ,395 | ,892 |
| 140 | 156,08 | 149,610 | ,472 | ,891 |
| 141 | 156,15 | 148,131 | ,365 | ,893 |
| 142 | 156,33 | 156,533 | -,004 | ,898 |
| 143 | 156,15 | 148,233 | ,628 | ,890 |
| 144 | 156,13 | 151,702 | ,498 | ,892 |
| 145 | 155,95 | 150,049 | ,499 | ,891 |
| 146 | 156,10 | 152,400 | ,475 | ,892 |
| 147 | 156,03 | 148,025 | ,595 | ,890 |
| 148 | 156,08 | 149,661 | ,435 | ,892 |
| 149 | 155,93 | 151,148 | ,406 | ,892 |
| 150 | 155,95 | 149,331 | ,471 | ,891 |
| 151 | 156,13 | 150,215 | ,424 | ,892 |

Putaran kedua

Case Processing Summary

| | | N | % |
|-------|-----------------------|----|-------|
| Cases | Valid | 50 | 100,0 |
| | Excluded ^a | 0 | ,0 |
| | Total | 50 | 100,0 |

Reliability Statistics

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| ,915 | 39 |

Item-Total Statistics

| | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|-----|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| I1 | 120,05 | 122,254 | ,270 | ,915 |
| I2 | 119,85 | 120,644 | ,488 | ,913 |
| I3 | 119,93 | 121,302 | ,535 | ,912 |
| I4 | 119,88 | 116,522 | ,688 | ,910 |
| I5 | 119,98 | 123,102 | ,389 | ,914 |
| I6 | 120,00 | 121,128 | ,444 | ,913 |
| I8 | 120,13 | 119,292 | ,523 | ,912 |
| I9 | 119,88 | 119,189 | ,575 | ,912 |
| I10 | 119,98 | 119,666 | ,441 | ,913 |
| I13 | 119,65 | 117,156 | ,665 | ,910 |
| I14 | 119,85 | 123,259 | ,340 | ,914 |
| I15 | 119,80 | 119,241 | ,585 | ,911 |
| I16 | 119,80 | 118,677 | ,542 | ,912 |
| I17 | 120,15 | 122,592 | ,316 | ,914 |
| I18 | 120,10 | 122,349 | ,491 | ,913 |
| I19 | 119,75 | 121,218 | ,408 | ,913 |
| I21 | 119,82 | 118,661 | ,645 | ,911 |
| I22 | 119,93 | 122,328 | ,310 | ,915 |

| | | | | |
|-----|--------|---------|------|------|
| 124 | 120,07 | 123,815 | ,354 | ,914 |
| 125 | 119,55 | 121,946 | ,369 | ,914 |
| 126 | 119,93 | 121,610 | ,503 | ,913 |
| 129 | 120,00 | 120,667 | ,410 | ,914 |
| 130 | 119,80 | 120,369 | ,452 | ,913 |
| 131 | 120,15 | 118,028 | ,375 | ,916 |
| 132 | 120,02 | 123,307 | ,272 | ,915 |
| 134 | 120,05 | 121,946 | ,338 | ,914 |
| 137 | 120,15 | 123,156 | ,269 | ,915 |
| 139 | 120,02 | 118,076 | ,444 | ,914 |
| 140 | 119,98 | 120,640 | ,431 | ,913 |
| 141 | 120,05 | 118,305 | ,388 | ,915 |
| 143 | 120,05 | 119,177 | ,603 | ,911 |
| 144 | 120,02 | 122,281 | ,467 | ,913 |
| 145 | 119,85 | 120,336 | ,514 | ,912 |
| 146 | 120,00 | 122,615 | ,477 | ,913 |
| 147 | 119,93 | 118,328 | ,625 | ,911 |
| 148 | 119,98 | 120,897 | ,382 | ,914 |
| 149 | 119,82 | 120,353 | ,502 | ,912 |
| 150 | 119,85 | 118,951 | ,539 | ,912 |
| 151 | 120,02 | 120,435 | ,440 | ,913 |

HASIL UJI VALIDITAS DAN REABILITAS VARIABEL STRES

Putaran pertama

Case Processing Summary

| | | N | % |
|-------|-----------------------|----|-------|
| Cases | Valid | 50 | 100,0 |
| | Excluded ^a | 0 | ,0 |
| | Total | 50 | 100,0 |

Reliability Statistics

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| ,839 | 43 |

Item-Total Statistics

| | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|----|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 11 | 94,25 | 113,731 | ,194 | ,838 |
| 12 | 94,23 | 113,871 | ,187 | ,838 |
| 13 | 94,50 | 112,051 | ,268 | ,836 |
| 14 | 94,18 | 111,481 | ,363 | ,834 |
| 15 | 94,10 | 110,964 | ,282 | ,836 |
| 16 | 94,63 | 112,189 | ,252 | ,837 |
| 17 | 94,45 | 112,664 | ,260 | ,837 |
| 18 | 94,55 | 110,459 | ,404 | ,833 |
| 19 | 95,13 | 112,881 | ,228 | ,837 |

| | | | | |
|-----|-------|---------|-------|------|
| 110 | 94,23 | 109,358 | ,426 | ,832 |
| 111 | 94,73 | 114,922 | ,080 | ,841 |
| 112 | 94,28 | 108,820 | ,452 | ,832 |
| 113 | 94,23 | 109,307 | ,389 | ,833 |
| 114 | 95,20 | 108,062 | ,671 | ,828 |
| 115 | 94,70 | 108,215 | ,460 | ,831 |
| 116 | 95,28 | 111,538 | ,335 | ,835 |
| 117 | 95,00 | 113,487 | ,161 | ,839 |
| 118 | 95,33 | 114,840 | ,102 | ,840 |
| 119 | 95,15 | 115,003 | ,095 | ,840 |
| 120 | 95,23 | 117,871 | -,130 | ,844 |
| 121 | 94,88 | 110,830 | ,388 | ,834 |
| 122 | 95,03 | 108,948 | ,496 | ,831 |
| 123 | 95,28 | 112,153 | ,313 | ,835 |
| 124 | 94,60 | 109,374 | ,491 | ,831 |
| 125 | 94,23 | 111,051 | ,299 | ,836 |
| 126 | 94,30 | 112,523 | ,254 | ,838 |
| 127 | 94,50 | 109,949 | ,335 | ,835 |
| 128 | 94,53 | 109,589 | ,497 | ,831 |
| 129 | 94,50 | 105,538 | ,622 | ,826 |
| 130 | 94,40 | 109,631 | ,492 | ,831 |
| 131 | 94,85 | 112,336 | ,289 | ,836 |
| 132 | 94,58 | 114,199 | ,296 | ,842 |
| 133 | 94,75 | 109,526 | ,411 | ,833 |
| 134 | 94,75 | 114,705 | ,256 | ,840 |

| | | | | |
|-----|-------|---------|------|------|
| 135 | 94,95 | 109,382 | ,448 | ,832 |
| 136 | 94,93 | 111,199 | ,298 | ,836 |
| 137 | 94,95 | 110,715 | ,380 | ,834 |
| 138 | 94,68 | 106,533 | ,536 | ,829 |
| 139 | 94,63 | 115,574 | ,050 | ,841 |
| 140 | 94,53 | 115,692 | ,038 | ,841 |
| 141 | 95,10 | 114,246 | ,136 | ,839 |
| 142 | 94,68 | 112,738 | ,277 | ,836 |
| 143 | 95,00 | 114,051 | ,145 | ,839 |

Putaran kedua

Case Processing Summary

| | | N | % |
|-------|-----------------------|----|-------|
| Cases | Valid | 50 | 100,0 |
| | Excluded ^a | 0 | ,0 |
| | Total | 50 | 100,0 |

Reliability Statistics

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| ,857 | 27 |

Item-Total Statistics

| | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|-----|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 14 | 47,90 | 56,708 | ,418 | ,852 |
| 15 | 47,82 | 55,276 | ,405 | ,853 |
| 110 | 47,95 | 55,279 | ,461 | ,850 |
| 112 | 48,00 | 54,513 | ,523 | ,848 |
| 114 | 48,93 | 55,404 | ,599 | ,847 |
| 115 | 48,43 | 54,815 | ,461 | ,850 |
| 116 | 49,00 | 57,590 | ,299 | ,856 |
| 121 | 48,60 | 57,374 | ,321 | ,855 |
| 122 | 48,75 | 56,346 | ,400 | ,852 |
| 123 | 48,15 | 54,722 | ,532 | ,845 |
| 124 | 48,32 | 55,199 | ,544 | ,848 |
| 125 | 48,43 | 56,108 | ,372 | ,851 |
| 126 | 48,17 | 57,121 | ,356 | ,852 |
| 127 | 48,22 | 56,281 | ,315 | ,857 |
| 128 | 48,25 | 54,859 | ,608 | ,846 |
| 129 | 48,22 | 53,204 | ,599 | ,844 |
| 130 | 48,13 | 55,497 | ,535 | ,848 |
| 131 | 48,57 | 57,789 | ,292 | ,856 |
| 132 | 48,20 | 56,816 | ,358 | ,854 |
| 134 | 48,40 | 58,144 | ,273 | ,856 |
| 133 | 48,47 | 56,102 | ,380 | ,853 |
| 135 | 48,68 | 54,892 | ,527 | ,848 |

| | | | | |
|-----|-------|--------|------|------|
| 137 | 48,68 | 57,148 | ,330 | ,855 |
| 138 | 48,40 | 54,605 | ,453 | ,851 |
| 142 | 48,40 | 58,144 | ,273 | ,856 |
| 18 | 48,28 | 56,820 | ,368 | ,854 |
| 17 | 48,18 | 57,122 | ,358 | ,854 |

LAMPIRAN 6
HASIL UJI NORMALITAS

HASIL UJI NORMALITAS

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

| | | Stress | Sense_of_humor | Dukungan_sosial |
|----------------------------------|----------------|-------------|----------------|-----------------|
| N | | 100 | 100 | 100 |
| Normal Parameters ^{a,b} | Mean | 62,2300 | 125,4400 | 121,7000 |
| | Std. Deviation | 9,70770 | 11,29076 | 12,00295 |
| Most Extreme Differences | Absolute | ,095 | ,087 | ,104 |
| | Positive | ,052 | ,071 | ,104 |
| | Negative | -,095 | -,087 | -,064 |
| Kolmogorov-Smirnov Z | | ,950 | ,871 | 1,040 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | | ,327 | ,434 | ,229 |

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

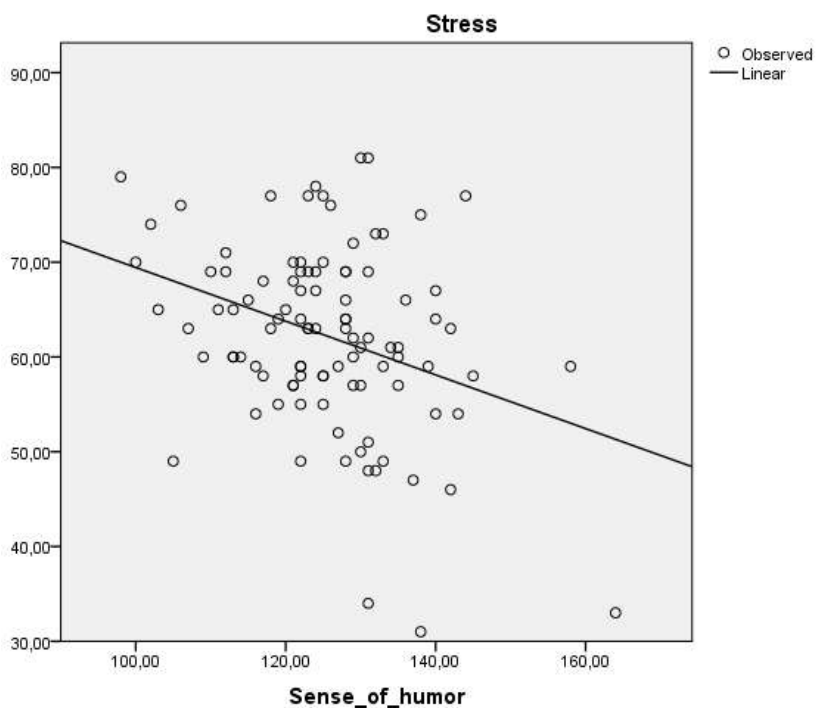
LAMPIRAN 7
HASIL UJI LINEARITAS

HASIL UJI LINIERITAS *SENSE OF HUMOR* DENGAN STRES

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: Stress

| Equation | Model Summary | | | | | Parameter Estimates | |
|----------|---------------|--------|-----|-----|------|---------------------|-------|
| | R Square | F | df1 | df2 | Sig. | Constant | b1 |
| Linear | ,109 | 11,933 | 1 | 98 | ,001 | 97,764 | -,283 |

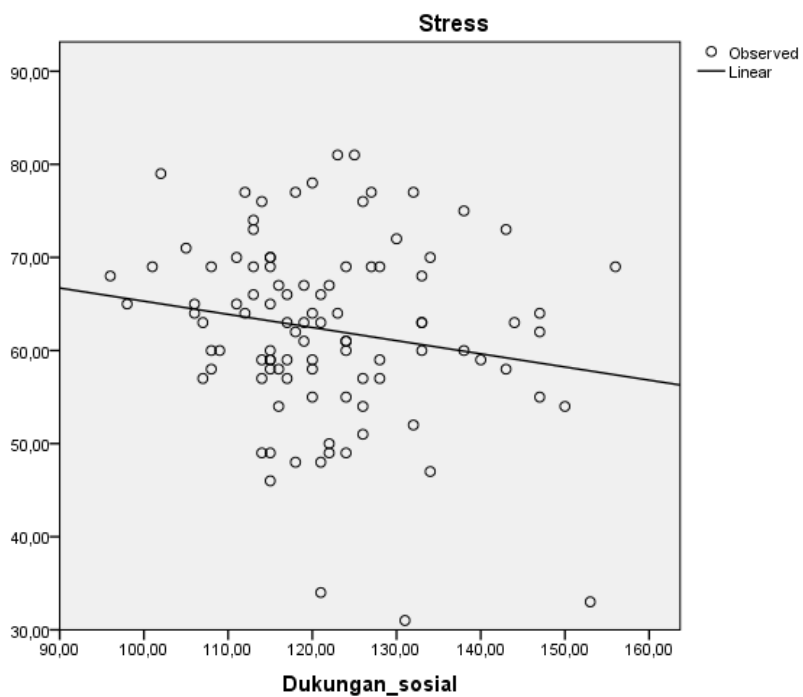


HASIL UJI LINIERITAS DUKUNGAN SOSIAL DENGAN STRES

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: Stress

| Equation | Model Summary | | | | | Parameter Estimates | |
|----------|---------------|-------|-----|-----|------|---------------------|-------|
| | R Square | F | df1 | df2 | Sig. | Constant | b1 |
| Linear | ,031 | 3,088 | 1 | 98 | ,082 | 79,433 | -,141 |



LAMPIRAN 8
HASIL ANALISIS DATA KORELASI *SPEARMAN'S RHO*

ANALISIS KORELASI *SPEARMAN'S RHO*

Correlations

| | | | Stres | Sense of Humor | Dukungan Sosial |
|----------------|-----------------|-------------------------|---------|----------------|-----------------|
| Spearman's rho | Stres | Correlation Coefficient | 1,000 | -,259** | -,159 |
| | | Sig. (2-tailed) | . | ,009 | ,115 |
| | | N | 100 | 100 | 100 |
| | Sense of Humor | Correlation Coefficient | -,259** | 1,000 | ,540** |
| | | Sig. (2-tailed) | ,009 | . | ,000 |
| | | N | 100 | 100 | 100 |
| | Dukungan Sosial | Correlation Coefficient | -,159 | ,540** | 1,000 |
| | | Sig. (2-tailed) | ,115 | ,000 | . |
| | | N | 100 | 100 | 100 |

LAMPIRAN 9
HASIL ANALISIS REGRESI LINEAR BERGANDA

ANALISIS REGRESI LINEAR BERGANDA

Model Summary

| Model | R | R Square | Adjusted R Square | Std. Error of the Estimate |
|-------|-------------------|----------|-------------------|----------------------------|
| 1 | ,330 ^a | ,109 | ,090 | 9,259 |

a. Predictors: (Constant), Dukungan Sosial, Sense of Humor

ANOVA^a

| Model | | Sum of Squares | df | Mean Square | F | Sig. |
|-------|------------|----------------|----|-------------|-------|-------------------|
| 1 | Regression | 1013,216 | 2 | 506,608 | 5,909 | ,004 ^b |
| | Residual | 8316,494 | 97 | 85,737 | | |
| | Total | 9329,710 | 99 | | | |

a. Dependent Variable: Stres

b. Predictors: (Constant), Dukungan Sosial, Sense of Humor