

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN INTENSITAS
PENGUNAAN MEDIA SOSIAL INSTAGRAM DENGAN
KECENDERUNGAN NARSISTIK PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

KEVIN DARMAWAN
NBI : 1511900100

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN INTENSITAS PENGUNAAN MEDIA SOSIAL INSTAGRAM DENGAN KECENDERUNGAN NARSISTIK PADA MAHASISWA

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh:

Kevin Darmawan
NBI: 1511900100

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2023**

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN INTENSITAS PENGUNAAN MEDIA SOSIAL INSTAGRAM DENGAN KECENDERUNGAN NARSISTIK PADA MAHASISWA

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh:

Kevin Darmawan

NBI: 1511900100

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2023**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN MEJIPLAK

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kevin Darmawan

NBI : 1511900100

Program Studi : Psikologi

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis dalam naskah ini dan disebutkan didalam daftar pustaka. Maka dari itu pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surabaya, 12 Juni 2023



Kevin Darmawan

NBI: 1511900100



UNIVERSITAS

17 AGUSTUS 1945

SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya

Tlp. 0315931800 (ex.311)

Email: perpus@untag-sbv.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kevin Darmawan

NBI : 1511900100

Fakultas : Psikologi

Program : Psikologi

Jenis Karya : ~~Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan Penelitian/Makalah~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan antara harga diri dan intensitas penggunaan media sosial instagram dengan kecenderungan narsistik pada mahasiswa

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 12 Juni 2023



KEVIN DARMAWAN

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA MAHASISWA

: KEVIN DARMAWAN

NBI

: 1511900100

JUDUL

**: HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN
INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
INSTAGRAM DENGAN KECENDERUNGAN
NARSISTIK PADA MAHASISWA**

Surabaya, 15 Juni 2023

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing I



Drs. Herlan Pratikto, Msi., Psikolog

Dosen Pembimbing 2



Suhadianto, S.Psi., M.Psi

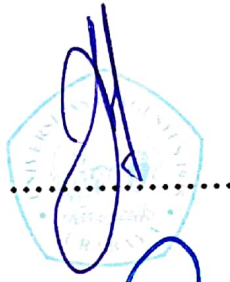
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal: 22 Juni 2023

Dewan Penguji:

1. **Aliffia Ananta, M.Psi., Psikolog**

.....


2. **Drs. Herlan Pratikto, Msi., Psikolog**

.....


3. **Suhadianto, S.Psi., M.Psi**

.....


**Mengetahui
Dekan,**



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog
NPP: 20510.02.0552

HALAMAN MOTTO

“Orang lain gak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tau hanya bagian *succes stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang ya”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada orang tua saya yang selalu berdoa serta berusaha memberikan serta mencurahkan segenap kasih sayangnya dan telah berkorban moril maupun materil lalu memberikan motivasi dan doa untuk saya agar selalu kuat dan bersemangat.

Skripsi ini juga saya persembahkan kepada kakak dan adik saya yang selalu memberikan dukungan dan doanya kepada saya dan selalu memberikan segala nasehatnya.

Untuk teman-teman yang selalu bertanya “Bagaimana skripsimu?”. “Kapan lulus?”. “Kapan wisuda?”.

Serta untuk semua yang telah memberikan saya dukungan dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini

Semoga Allah selalu memberikan segala kebaikan yang telah kita bagikan.

CURICULUM VITAE



A. Identitas Diri

Nama : Kevin Darmawan
Tempat Lahir : Surabaya
Tanggal Lahir : 08 Mei 2001
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Alamat : Jl. Kedinding Tengah Baru X/35,
Kenjeran, Surabaya
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : Kevindarmawan118@gmail.com
No. Telepon : 081231510837

B. Riwayat Pendidikan

2007 – 2013 : SDN Tanah Kali Kedinding V Surabaya
2013 – 2016 : SMP YP 17 Surabaya
2016 – 2019 : SMA Barunawati Surabaya
2019 – Sekarang : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

C. Riwayat Pekerjaan

1. Staff HC PT. Jasamarga Surabaya – Mojokerto (2022-2023)

D. Riwayat Organisasi

1. Staff Diklat Divisi Perlengkapan UKM Kesehatan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Periode 2021
2. Ketua Divisi Perlengkapan Program Kreatifitas Mahasiswa (PKM) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Periode 2021
3. Staff Divisi Perlengkapan Pengenalan Kehidupan Kampus Mahasiswa Baru (PKKMB) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Periode 2022

E. Kemampuan

1. Bahasa Indonesia (Aktif)
2. Bahasa Inggris (Cukup)
3. Microsoft Office (Ms. Word, Ms. Excel, Ms. Power Point)
4. Mengoperasikan Beberapa Alat Tes Psikologi

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Harga Diri dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram dengan Kecenderungan Narsistik Pada Mahasiswa”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program Strata-1 di Jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tentunya dihadapkan oleh berbagai kendala. Namun atas bantuan dari berbagai pihak, pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sampai selesai dan tuntas. Oleh karena itu pada kesempatan ini dengan kesungguhan dan rasa rendah hati, penulis ingin menyampaikan ucapan rasa terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA. CPA. selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program strata satu (S1).
2. Dr. RR. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya sekaligus Dosen Wali dari semester 1 sampai akhir ini yang telah membimbing dan mengarahkan dalam proses jalannya perkuliahan
3. Amherstia Pasca Rina., S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku Kaprodi S1 Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus Surabaya, atas kesempatan yang diberikan kepada saya untuk menjadi mahasiswa Program Studi Psikologi.
4. Drs. Herlan Pratikto, Msi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing pertama, yang telah meluangkan waktunya ditengah kesibukannya untuk membimbing dan memberi pengarahan dalam mengerjakan skripsi ini
5. Suhadianto, S.Psi., M.Psi selaku Dosen Pembimbing Dua, atas bimbingannya yang penuh dengan kesabaran dan meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam kelancaran penyelesaian penulisan skripsi ini.
6. Segenap bapak/ibu dosen Fakultas Psikologi dan dosen mata kuliah umum yang selalu sabar dalam mendidik dan memberikan ilmu pengetahuan baru
7. Segenap Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi yang siap membantu dalam urusan administrasi dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kedua orang tua saya, Feriansyah dan Rachmawati beserta keluarga besar saya yang telah mencurahkan segenap kasih sayang dan telah berkorban moril maupun materil serta memberikan motivasi dan doa sehingga penulis sabar dan semangat dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

9. Kepada kakak dan adik saya yang selalu memberikan motivasi dalam mengerjakan penyusunan skripsi ini
10. Bapak/ibu PT. Jasamarga Surabaya Mojokerto yang memberikan dukungan dan semangat dalam pengerjaan skripsi ini terutama tim HCGS (Bu Indah, Mas Ilmi, Pak Yudi, Pak Gik).
11. Kepada Pasukan Skripsweet Ade, Aderiko, Belva, Rizka yang selalu memberi segala informasi terkait hal akademik, dukungan, semangat, serta bantuan dalam hal apapun. Terimakasih sudah menjadi teman diskusi, teman bermain dan lain-lainnya dalam menyelesaikan dan berjuang bersama dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Kepada Mbak Amel, Tegar, Athaya, Nikmah yang sudah berjuang bersama, mengerjakan skripsi bareng-bareng sampai malam, mendukung, memberi masukan kepada peneliti dalam menyusun skripsi ini.
13. Kepada teman-teman rumah yang selalu memberikan waktu untuk santai sejenak seperti nongkrong, dan lain-lain dalam pengerjaan skripsi ini.
14. Kepada seluruh responden Fakultas Psikologi Angkatan 2020, 2021, 2022 ini yang sudah meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner peneliti.
15. Kepada teman-teman seperjuangan Fakultas Psikologi 2019 yang telah berjuang bersama dari awal sampai saat ini.
16. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terimakasih banyak atas kontribusi dan kerjasamanya dalam mengerjakan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis senantiasa terbuka dalam menerima kritik dan saran, yang dapat membangun dari segala pihak untuk menyempurnakan skripsi ini, mengingat keterbatasan dan kekurangan yang ada pada skripsi ini.

Surabaya, 12 Juni 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Kevin Darmawan', with a stylized flourish at the end.

Kevin Darmawan

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL INSTAGRAM DENGAN KECENDERUNGAN NARSISTIK PADA MAHASISWA

Kevin Darmawan

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

kevindarmawan118@gmail.com

ABSTRAK

Perkembangan media sosial yang berkembang pesat mampu mempengaruhi perkembangan mahasiswa, salah satunya adalah Instagram yang menempati urutan teratas sebagai platform media sosial paling banyak menunjukkan sisi narsistik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dan intensitas penggunaan media sosial Instagram dengan kecenderungan narsistik pada mahasiswa. Populasi pada penelitian adalah 941 mahasiswa. Partisipan pada penelitian adalah 281 mahasiswa dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Instrumen pada penelitian menggunakan skala Guttman dan skala Likert. Metode yang digunakan untuk analisis data adalah regresi berganda dengan bantuan SPSS 25.0 for windows. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara harga diri dan intensitas penggunaan media sosial Instagram dengan kecenderungan narsistik pada mahasiswa. Saran yang disampaikan mampu mengendalikan perasaan ketika mendapatkan pujian dari individu lain saat mengunggah aktivitas di Instagram, serta mampu menerima kritikan guna menghindari respon negatif dari lingkungan sekitar dan mengurangi intensitas penggunaan Instagram agar tidak menjadi pengguna yang sangat intens (tergolong tinggi) yang dapat memunculkan kecenderungan narsistik.

Kata Kunci: kecenderungan narsistik; harga diri; intensitas penggunaan media sosial Instagram

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM AND INTENSITY OF INSTAGRAM SOCIAL MEDIA USE WITH NARCISSISTIC TENDENCIES IN COLLEGE STUDENTS

Kevin Darmawan

Faculty of Psychology, University of August 17 1945 Surabaya

kevindarmawan118@gmail.com

ABSTRACT

The development of social media that is growing rapidly is able to influence the development of students, one of which is Instagram which ranks top as the social media platform that shows the most narcissistic side. This study aims to determine the relationship between self-esteem and intensity of use of Instagram social media with narcissistic tendencies in college students. The population in the study was 941 students. The participants in the study were 281 students using accidental sampling technique. The instruments in the study used a guttman scale and a Likert scale. The method used for data analysis is multiple regression with the help of SPSS 25.0 for windows. The results showed that there is a positive relationship between self-esteem and intensity of use of social media instagram with narcissistic tendencies in college students. The suggestions conveyed are able to control feelings when getting praise from other individuals when uploading activities on Instagram, as well as being able to accept criticism to avoid negative responses from the surrounding environment and reduce the intensity of Instagram use so as not to become a very intense user (classified as high) which can lead to narcissistic tendencies.

Keyword: *narcissistic tendencies; self-esteem; intensity of use of social media instagram; college students.*

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan	ii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	iii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iv
Halaman Persetujuan Tim Penguji.....	v
Halaman Motto	vi
Halaman Persembahan	vii
<i>Curriculum Vitae</i>	viii
Kata Pengantar	ix
Abstrak	xii
Abstract	xiii
Daftar Isi	xiv
Daftar Tabel.....	iii
Daftar Gambar	iii
Daftar Lampiran	iii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kecenderungan Narsistik	9
1. Pengertian Narsistik	9
2. Aspek-Aspek Narsistik	9
3. Indikator Narsistik	11

4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Narsistik.....	13
B. Harga Diri	15
1. Pengertian Harga Diri	15
2. Aspek-Aspek Harga Diri.....	16
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Harga Diri	17
4. Hal yang dapat ditimbulkan oleh Harga Diri	18
C. Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	20
1. Pengertian Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	20
2. Aspek-Aspek Intensitas Penggunaan Media Sosial	20
D. Kerangka Berpikir.....	22
E. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Populasi dan Partisipan	25
1. Populasi.....	25
2. Partisipan	25
B. Desain Penelitian.....	26
C. Instrumen Pengumpul Data.....	26
1. Skala Kecenderungan Narsistik	27
a. Definisi Operasional Kecenderungan Narsistik	27
b. Pengembangan Alat Ukur	28
c. Uji Alat Ukur.....	28
1) Uji Validitas.....	28
2) Uji Reliabilitas	29
2. Skala Harga Diri	30
a. Definisi Operasional Harga Diri.....	30
b. Pengembangan Alat Ukur	31
c. Uji Alat Ukur.....	32
1) Uji Validitas.....	32
2) Uji Reliabilitas	33

3.	Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial	34
a.	Definisi Operasional Intensitas Penggunaan Media Sosial	34
b.	Pengembangan Alat Ukur	35
c.	Uji Alat Ukur	37
1)	Uji Validitas	37
2)	Uji Reliabilitas	39
D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data	40
1.	Uji Prasyarat	40
a.	Uji Normalitas	40
b.	Uji Linearitas	41
c.	Uji Multikolinearitas	41
d.	Uji Heteroskedastisitas	42
2.	Analisis Data	43
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A.	Hasil Penelitian	45
1.	Pelaksanaan Penelitian	45
2.	Data Demografi	45
3.	Analisis Deskriptif	46
a.	Analisis Deskriptif Kecenderungan Narsistik	46
b.	Analisis Deskriptif Harga Diri	47
c.	Analisis Deskriptif Intensitas Penggunaan Media Sosial	47
4.	Uji Hipotesis	48
a.	Uji Simultan	48
b.	Uji Parsial	49
c.	Persamaan Regresi	51
B.	Pembahasan	52

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Skala Likert.....	27
Tabel 2. Kisi-kisi Skala Kecenderungan Narsistik.....	28
Tabel 3. Rangkuman Hasil Validitas Aitem Skala Kecenderungan Narsistik	29
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kecenderungan Narsistik.....	30
Tabel 5. Blueprint Skala Harga Diri.....	31
Tabel 6. Rangkuman Hasil Validitas Aitem Skala Harga Diri.....	33
Tabel 7. Hasil Uji Reliabilitas Skala Harga Diri	34
Tabel 8. Blueprint Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram	36
Tabel 9. Hasil Validitas Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram	37
Tabel 10. Hasil Uji Reliabilitas Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial	40
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas	40
Tabel 12. Hasil Uji Linearitas	41
Tabel 13. Hasil Uji Multikolinearitas.....	42
Tabel 14. Hasil Uji Heteroskedastisitas	42
Tabel 15. Rekapitulasi Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	45
Tabel 16. Rekapitulasi Responden Penelitian Berdasarkan Angkatan.....	46
Tabel 17. Analisis Deskriptif Skala Kecenderungan Narsistik	46
Tabel 18. Analisis Deskriptif Skala Harga Diri	47
Tabel 19. Analisis Deskriptif Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram	48
Tabel 20. Hasil Uji Korelasi Simultan	48
Tabel 21. Hasil Uji Korelasi Parsial.....	49
Tabel 22. Persamaan Regresi	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Hubungan antara Harga Diri dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram dengan Kecenderungan Narsistik pada mahasiswa	24
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	65
Lampiran 2. Kecenderungan Narsistik.....	66
Lampiran 3. Skala Harga Diri	68
Lampiran 4. Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram.....	70
Lampiran 5. Tabulasi Data Skala Kecenderungan Narsistik.....	71
Lampiran 6. Tabulasi Data Skala Harga Diri	78
Lampiran 7. Tabulasi Data Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial	89
Lampiran 8. Hasil Uji Coba Validitas dan Reabilitas Skala Kecenderungan Narsistik	97
Lampiran 9. Hasil Uji Coba Validitas dan Reabilitas Skala Harga Diri	99
Lampiran 10. Hasil Uji Coba Validitas dan Reabilitas Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	104
Lampiran 11. Hasil Uji Normalitas	108
Lampiran 12. Hasil Uji Linearitas	109
Lampiran 13. Hasil Uji Multikolinearitas	110
Lampiran 14. Hasil Uji Heteroskedastisitas	111
Lampiran 15. Hasil Analisis Regresi.....	111
Lampiran 16. Hasil Uji Korelasi	112
Lampiran 17. Surat Izin Penelitian.....	115
Lampiran 18. Hasil Turnitin.....	115