

**HUBUNGAN DETERMINASI DIRI DAN KONFORMITAS
DENGAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR SISWA**

Tesis

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi

Program Studi Magister Psikologi



Diajukan oleh:

**Yunita Rahmasari
NPM. 1532100005**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DETERMINASI DIRI DAN KONFORMITAS DENGAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR SISWA**

Diajukan oleh:

**Yunita Rahmasari
NPM. 1532100005**

Disetujui untuk diuji:
Surabaya, 4 Juli 2023

Dosen Pembimbing



Dr. IGA Noviekayati, M.Si., Psikolog.

Dosen Pendamping



Dr. Niken Titi Pratitis, M.Si., Psikolog.

PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945

SURABAYA

2023

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN DETERMINASI DIRI DAN KONFORMITAS DENGAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR SISWA**

Diajukan oleh:

**Yunita Rahmasari
NPM. 1532100005**

Telah dipertimbangkan didepan Dewan Penguji
Dan dinyatakan lulus pada ujian tesis Program Magister Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada Tanggal 5 Juli 2023

Dewan Penguji:

Ketua : Dr. Suroso, M.S., Psikolog

Anggota: 1. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog.

2. Dr. Niken Titi Pratitis, M.Si., Psikolog.

Dekan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog.

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Yunita Rahmasari
NPM : 1532100005
Alamat: Jl. Raya Sarirogo RT 19 RW 04 Sidoarjo
Telp : 083834578078

Menyatakan bahwa “Tesis” yang saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan Magister Psikologi Fakultas Psikologi UNTAG Surabaya dengan Judul: Hubungan Determinasi Diri Dan Konformitas dengan Pengambilan Keputusan Karir Siswa.

Adalah hasil karya saya sendiri, bukan “Duplikasi” dari karya orang lain. Selanjutnya apabila dikemudian hari ada *claim* dari pihak lain bukan tanggung jawab Pembimbing dan atau Pengelola Program tetapi menjadi tanggung jawab saya sendiri.

Atas hal tersebut saya bersedia menerima sanksi, sesuai hukum atau aturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 4 Juli 2023

Hormat saya,



Yunita Rahmasari



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Telp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Yunita Rahmasari

NPM : 1532100005

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Magister Psikologi

Jenis Karya : Tesis

Guna pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Hak bebas royalti noneksklusif (*nonexclusive royalty-free right*) karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Determinasi Diri dan Konformitas dengan Pengambilan Keputusan Karir Siswa. Dengan hak bebas royalti noneksklusif (*nonexclusive royalty-free right*), maka Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selamanya.

Dibuat di : Surabaya.

Pada tanggal : 04 Juli 2023

Yang Menyatakan,

Yunita Rahmasari

HALAMAN MOTTO

*Tidak ada hal yang sia-sia dalam belajar,
karena ilmu akan bermanfaat pada waktunya*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tulisan ini kupersembahkan untuk:

Ibu dan ayah tercinta, yang selalu mendoakanku di setiap pilihan dan langkahku. Yang menginginkan melihat anaknya bisa lulus di tingkat pendidikan magister, alhamdulillah masih bisa diberi kesempatan untuk bisa mewujudkan keinginan ini, semoga bisa membuat semakin bahagia. Suamiku dan putriku yang tersayang, yang selalu mendoakanku, selalu mendukung setiap pilihan dan langkahku, selalu mengerti ketika kesibukan mulai berdatangan beberapa tugas rumah tangga dan tugas sebagai ibu harus disisihkan dulu agar dapat menyelesaikan studi ini. Semua keluarga besarku yang selalu mendoakanku, terimakasih sudah selalu mendukung sampai terselesaikannya penelitian ini.

Untuk guru dan dosen,

Untuk institusi,

Untuk para sahabat dan teman-teman yang kusayangi,

Untuk generasi harapan bangsa

Untuk bangsa Indonesia dan tanah air tercinta.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, pada akhirnya peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir sebagai salah satu syarat lulus pada program studi magister psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, dimana tesis yang berjudul Hubungan Determinasi diri dan konformitas dengan pengambilan keputusan karir siswa. Secara umum peneliti belajar banyak hal dalam tugas ini. Mulai dari cara menyusun setiap bagian bab penelitian, pembuatan aitem skala yang baik, proses pengambilan data, proses skoring hasil penelitian, cara menganalisis data, hingga menyusun pembahasan dari hasil penelitian yang telah dilakukan. Peneliti juga berharap agar pembuatan tesis ini dapat menjadi penyemangat, juga menjadi sumber wacana yang memotivasi lahirnya skala-skala yang lebih baik oleh peneliti lainnya.

Tugas akhir ini dapat terselesaikan berkat bimbingan serta dukungan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya atas kebijaksanaanya untuk memberikan kesempatan dan fasilitas guna penelitian tesis ini.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Dyan Evita Santi, M.Si., Psikolog selaku Kaprodi Magister Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

4. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing pertama dalam pengerjaan tugas akhir yang telah memberikan waktu dan masukan selama proses bimbingan tesis, sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik.
5. Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing kedua dalam pengerjaan tugas akhir yang telah memberikan waktu dan masukan selama proses bimbingan tesis, sehingga peneliti dapat menyelesaikan dengan baik.
6. Seluruh dosen jajaran Fakultas Psikologi yang selama masa perkuliahan telah memberikan berbagai ilmu dan pengetahuan kepada peneliti yang dapat membantu sehingga tesis ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Kedua orang tua peneliti, Yudo Subandono dan Dra. Eny Wahyudati, M.Pd. yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan membantu peneliti dalam bentuk moril maupun materil.
8. Suami dan anak peneliti, Khanif Khoirul Faizin dan Naura Salsabila Faizin yang selalu membantu dan memberikan semangat kepada peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir.
9. Kepala sekolah dan teman-teman guru SMA Progresif Bumi Shalawat yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan tesis ini tepat waktu.
10. Teman-teman BK *Squad* SMA Progresif Bumi Shalawat yang selalu siap membantu dan memberikan semangat dalam proses pengambilan data penelitian.

11. Siswa-siswi SMA Progresif Bumi Shalawat yang selalu bersemangat membantu dalam pengisian skala penelitian serta memberikan dukungan agar peneliti bisa sukses menyelesaikan penelitian ini
12. Teman-teman magister psikologi angkatan 45 yang saling memberikan semangat dalam menyelesaikan tesis.
13. Hannah Fithrotien Salsabila Nadiani dan semua teman-teman alumni psikologi UIN Maulana Malik Ibrahah Malang yang rela memberikan informasi dan bantuan selama proses perkuliahan peneliti.
14. Semua pihak lainnya yang membantu peneliti dalam proses penyelesaian tesis

Terimakasih atas semua bantuan dan dukungan yang diberikan oleh semua pihak-pihak yang telah membantu peneliti menyelesaikan tugas akhir, dan semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu terselesaikannya tugas akhir ini dengan balasan yang lebih indah. Semoga penyusunan tugas akhir ini juga dapat membawa manfaat bagi masyarakat.

Surabaya, 4 Juli 2023

Yunita Rahmasari

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK	xviii
Bab I. PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Perumusan Masalah	9
3. Keaslian Penelitian	12
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian	15
1. Tujuan Penelitian	15
2. Manfaat Penelitian	16
Bab II. TINJAUAN PUSTAKA, LANDASAN PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS	17
A. Tinjauan Pustaka	17
1. Pengambilan Keputusan Karir	17

a.	Definisi Pengambilan Keputusan Karir	17
b.	Aspek Pengambilan Keputusan Karir	18
c.	Indikator Pengambilan Keputusan Karir	21
d.	Faktor Pengambilan Keputusan Karir	24
2.	Determinasi Diri	27
a.	Definisi Determinasi Diri	27
b.	Aspek-Aspek Determinasi Diri	29
3.	Konformitas	30
a.	Definisi Konformitas	30
b.	Aspek-Aspek Konformitas	31
c.	Ciri-Ciri Konformitas	34
B.	Landasan Pemikiran	38
C.	Hipotesis	43
BAB III. METODE PENELITIAN		45
A.	Subyek Penelitian	45
1.	Populasi Penelitian	45
2.	Sampel Penelitian	45
B.	Variabel Penelitian dan Pengukurannya	48
1.	Pengambilan Keputusan Karir	48
a.	Definisi Operasional Pengambilan Keputusan Karir ...	48
b.	Pengembangan Alat Ukur Pengambilan Keputusan Karir	48
c.	Uji Alat Ukur Pengambilan Keputusan Karir	50
2.	Determinasi Diri	53
a.	Definisi Operasional Determinasi Diri	53
b.	Pengembangan Alat Ukur Determinasi Diri	54

c.	Uji Alat Ukur Determinasi Diri.....	56
3.	Konformitas	60
a.	Definisi Operasional Konformitas	60
b.	Pengembangan Alat Ukur Konformitas	61
c.	Uji Alat Ukur Konformitas	62
C.	Analisis Data	65
1.	Uji Asumsi	66
a)	Uji Normalitas	66
b)	Uji Linearitas Hubungan	66
c)	Uji Multikolinieritas Hubungan	67
d)	Uji Heteroskedastisitas	68
2.	Teknik Analisa Data	69
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		71
A.	Hasil Penelitian	71
1.	Deskripsi Subjek	71
2.	Deskripsi Data	72
3.	Uji Hipotesis	75
B.	Pembahasan	79
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN		89
A.	Kesimpulan	89
B.	Saran	90
DAFTAR PUSTAKA		91
LAMPIRAN		102

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Komposisi Sampel Subyek Penelitian Berdasarkan Kelas Peminatan	46
Tabel 2. Skoring Skala Model Likert	47
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Penyebaran Aitem Skala Pengambilan Keputusan Karir	50
Tabel 4. Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Pengambilan Keputusan Karir	51
Tabel 5. Rangkuman Distribusi Aitem Shahih Skala Pengambilan Keputusan Karir	52
Tabel 6. Hasil Uji Reliabilitas Skala Pengambilan Keputusan Karir ..	53
Tabel 7. <i>Blueprint</i> Penyebaran Aitem Skala Determinasi Diri	56
Tabel 8. Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Determinasi Diri	58
Tabel 9. Distribusi Aitem Shahih Skala Determinasi Diri	59
Tabel 10. Hasil Uji Reliabilitas Skala Determinasi Diri	60
Tabel 11. <i>Blueprint</i> Penyebaran Aitem Skala Konformitas	62
Tabel 12. Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Konformitas.....	63
Tabel 13. Distribusi Aitem Shahih Skala Konformitas	64
Tabel 14. Hasil Uji Reliabilitas Skala Konformitas	65
Tabel 15. Hasil Uji Normalitas	66
Tabel 16. Hasil Uji Linearitas	67
Tabel 17. Hasil Uji Multikolinieritas	68
Tabel 18. Hasil Uji Heteroskedastisitas	68
Tabel 19. Deskripsi Kelas Peminatan Subyek Penelitian.....	71
Tabel 20. Deskripsi Jenis Kelamin Subyek Penelitian	71

Tabel 21. Deskripsi Usia Subjek Penelitian	72
Tabel 22. <i>Descriptive Statistic</i>	73
Tabel 23. Kategorisasi Determinasi Diri	73
Tabel 24. Kategorisasi Konformitas	74
Tabel 25. Kategorisasi Pengambilan Keputusan Karir.....	74
Tabel 26. Tabel Statistik Korelasi Simultan	76
Tabel 27. Tabel Statistik Korelasi Parsial	76
Tabel 28. Tabel Sumbangan Efektif Tiap Variabel X terhadap Variabel Y	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Landasan Pemikiran	42
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	102
Lampiran 2. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	103
Lampiran 3. Skala Penelitian Sebelum Validasi	104
Lampiran 4. Tabulasi Skoring Hasil Uji Coba	114
Lampiran 5. Uji Reliabilitas dan Validitas	126
Lampiran 6. Skala Penelitian Setelah Validasi	136
Lampiran 7. Tabulasi Skoring Hasil Penelitian	143
Lampiran 8. Uji Asumsi	167
Lampiran 9. Hasil Analisa Data	175
Lampiran 10. Foto Dokumentasi	178

Hubungan Determinasi Diri Dan Konformitas dengan Pengambilan Keputusan Karir Siswa

Yunita Rahmasari

yunitarahmasari_s2@untag-sby.ac.id

Magister Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRAK

Setiap siswa pasti memiliki cita-cita untuk dapat melanjutkan pendidikan pada jenjang perguruan tinggi, namun ada beberapa siswa yang masih kebingungan memilih jurusan kuliah. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan determinasi diri dan konformitas dengan pengambilan keputusan karir siswa. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan pengambilan data berupa skala psikologi. Subjek penelitian ini berjumlah 200 siswa SMA Progresif Bumi Shalawat Sidoarjo. Metode analisis menggunakan analisis regresi berganda yang dibantu oleh SPSS versi 20 *for windows*. Berdasarkan hasil analisa data diperoleh hasil hipotesis pertama dan kedua diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa determinasi diri dan konformitas berkorelasi dengan pengambilan keputusan karir siswa secara simultan. Determinasi diri berkorelasi positif dengan pengambilan keputusan karir siswa secara parsial tetapi konformitas dengan pengambilan keputusan karir siswa memiliki korelasi negatif yang tidak signifikan.

Kata kunci: Determinasi Diri, Konformitas, Pengambilan Keputusan Karir

The Relationship between Self-Determination and Conformity with Students' Career Decision Making

Yunita Rahmasari

yunitarahmasari_s2@untag-sby.ac.id

Magister Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRACT

Every student must have aspirations to be able to continue their education at the tertiary level, but there are some students who are still confused about choosing a college major. The purpose of this study was to analyze the relationship between self-determination and conformity with students' career decision making. This study uses quantitative research methods with data collection in the form of a psychological scale. The subjects of this study were 200 students of SMA Bumi Shalawat Sidoarjo. The analytical method uses multiple regression analysis assisted by SPSS version 20 for windows. Based on the results of data analysis, the results of the first and second hypotheses are accepted, so it can be concluded that self-determination and conformity are correlated with student career decision making simultaneously. Self-determination has a positive correlation with student career decision making partially but conformity with student career decision making has a negative correlation that is not significant.

Keywords: Self-Determination, Conformity, Career Decision Making