

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Banyak wanita yang cenderung menunda pernikahan mereka karena berbagai alasan yang dianggap lebih penting daripada menikah terlebih dahulu. Hal ini terlihat dari wanita di Surabaya saat ini lebih mengutamakan untuk berkarir daripada menikah dan bergantung dengan suami. Emosi yang matang dapat menjadikan individu tersebut lebih menempatkan dirinya sesuai dengan keadaan. Kematangan emosi sangat diperlukan untuk pendewasaan dirinya. Permasalahan yang muncul dalam proses penyesuaian diri wanita yang belum menikah disebabkan oleh beberapa faktor, salah satunya kematangan emosi. Berdasarkan uraian yang ada, yang menjadi variabel prediktor yang mempengaruhi variabel penyesuaian diri adalah kematangan emosi. Di dalam penelitian ini, peneliti ingin mengetahui hubungan empiris antara kematangan emosi dengan penyesuaian diri pada perempuan dewasa yang menunda pernikahan.

Berdasarkan hasil penelitian, analisis dan pembahasan yang dikemukakan dapat disimpulkan bahwa kematangan emosi memiliki hubungan positif yang signifikan dengan penyesuaian diri untuk menunda menikah di usia dewasa. Hasil analisis pengujian hipotesis ini menunjukkan semakin matang emosi seseorang semakin bagus menyesuaikan diri dengan tuntutan-tuntutan yang ada. Hipotesis penelitian menyatakan “Ada hubungan positif antara kematangan emosi dengan penyesuaian diri pada wanita dewasa”, diterima.

B. Saran

Melalui hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan, maka dapat disarankan sebagai berikut.

1. Bagi wanita dewasa

Bagi wanita dewasa dihimbau untuk mampu mempertimbangkan dan dapat berfikir secara lebih kritis terhadap setiap keputusan yang diambil atas resiko-resiko yang akan ditanggungnya sebelum memutuskan untuk menikah.

2. Kepada Orang tua

Kepada orang tua supaya lebih memberikan pengertian kepada anak tentang bagaimana pernikahan itu sehingga tidak menganggap remeh dan orang tua tidak harus memaksakan anaknya untuk menikah jika memang anak belum siap menikah.

3. Kepada peneliti lain

Kepada peneliti lain yang ingin mengembangkan atau melanjutkan penelitian tentang penyesuaian diri untuk menunda menikah di usia dewasa dapat dilanjutkan dengan pertimbangan faktor-faktor lain yang mempengaruhi seperti pengaruh pendidikan, ekonomi, tradisi, keluarga. Pada peneliti lain diharapkan agar mengembangkan alat ukur yang dibua dan menambahkan jumlah subyek dalam penelitian agar lebih representatif.