

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA WANITA DEWASA YANG
MENUNDA PERNIKAHAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

LISTYANI TRI EROWATI
NBI: 511304820

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2018**

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA WANITA DEWASA YANG
MENUNDA PERNIKAHAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

LISTYANI TRI EROWATI

NBI: 511304820

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2018**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Listyani Tri Erowati

NPM : 511304820

Program Studi : Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Menyatakan bahwa skripsi yang diserahkan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berjudul "Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Penyesuaian Diri pada Wanita yang Menunda Pernikahan merupakan karya sendiri. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang penuh diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata cara penulisan dan etika karya ilmiah yang telah lazim dan disebutkan dalam daftar pustaka.


METERAI
KEMPA
6000
ETAM KIBURUDAT
Listyani Tri Erowati
511304820



TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : LISTYANI TRI EROWATI

NBI : 511304820

**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN DIRI
DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA WAKTU
DEWASA YANG MENUNDA PERNIKAHAN**

Surabaya, 28 Juli 2018

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian Syarat-Syarat
Guna memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 06 Agustus 2018

Dewan penguji:

- 1. Dr. Suroso, MS., Psikolog**
- 2. Drs. Sahat Saragih, M.Si**
- 3. Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi**

Mengesahkan,

**PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa:

Nama : LISTYANI TRI EROWATI
Nomor Mahasiswa : 511304820

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Badan Perpustakaan UNTAG Surabaya karya ilmiah saya yang berjudul :
HUBUNGAN ANTARA KEWATANGAN EMOSI DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA WANITA DEWASA YANG
MENLINDA PERNIKAHANNYA

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada).

Dengan demikian saya memberikan kepada Badan Perpustakaan UNTAG Surabaya hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surabaya

Pada tanggal : 21 Januari 2019

Yang menyatakan


(Listyani Tri Erowati)

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA WANITA DEWASA YANG
MENUNDA PERNIKAHAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**



Oleh :

Listyani Tri Erowati

NIM: 511304820

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2018**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Listyani Tri Erowati

NPM : 511304820

Program Studi : Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Menyatakan bahwa skripsi yang diserahkan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berjudul “Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Penyesuaian Diri pada Wanita yang Menunda Pernikahan merupakan karya sendiri. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang penuh diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata cara penulisan dan etika karya ilmiah yang telah lazim dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 28 Juli 2018

Listyani Tri Erowati
511304820

TANDA PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

NAMA : LISTYANI TRI EROWATI
NBI : 511304820
**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA WANITA DEWASA YANG
MENUNDA PERNIKAHAN**

Surabaya, 28 Juli 2018

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Drs. Sahat Saragih, M. Si

Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal :
6 Agustus 2018
Dewan Penguji :**

1. Dr. Suroso, M.S, Psikolog

2. Drs. Sahat Saragih, M. Si

3. Eko April Ariyanto, S. Psi., M.Psi

**Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**

Dr. Suroso, M.S, Psikolog

MOTTO

Dalam **HIDUP** jika seseorang
TIDAK MAUMEMBANTU SESAMA,
Maka dia **BUKAN BENAR-BENAR HIDUP**

KAMU HANYA BERNAFAS

(Tyn4820)

PERSEMBAHAN

*Alhamdulillah atas rahmat ALLAH SWT hari ini
Karya Ilmiah ini Kupersembahkan Kepada yang Tersayang:*

“Para Malaikat Tanpa Sayapku”

Mereka adalah Kedua Orang Tua beserta abang saya yaitu **“Ayah Purwanto dan Ibu Sri Purwati”**. Tanpa bimbingan dan tempaan mereka semua, tidak mungkin bagi saya seorang anak yang biasa saja menjadi orang yang sangat berarti. Terimakasih atas limpahan kasih sayang serta limpahan doanya yang selalu diberikan kepada saya. Tanpa itu semua saya tidak akan pernah menjadi sesuatu yang bermanfaat. Merekalah yang secara ikhlas membesarkan saya tanpa pamrih. Merekalah yang selalu mengajari saya berbagai hal tentang kebaikan dan keikhlasan menerima kenyataan.

CURRICULUM VITAE

Nama : Listyani Tri Erowati
Tempat / Tanggal Lahir : Surabaya, 13 Maret 1995
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Hobi : Kuliner, jalan-jalan
Kebangsaan : Indonesia
Alamat : Jl. Bungurasih Timur 24
No. Telp : 081-333-507-221



PENDIDIKAN

- 2000 – 2001 : TK Dharma Wanita Kedungrejo I
- 2001 – 2007 : SDN Kedungrejo I
- 2007 – 2010 : SMP Dharma Wanita I Gedangan
- 2010 – 2013 : SMK Ketintang Surabaya

PENGALAMAN KERJA

- 2013 – 2014 : PT. Gading Puri Perkasa Sebagai Admin Gudang
- 2014 – 2015 : PT. Enzym Bioteknologi Internusa sebagai asistent dokter gigi
- 2015 – 2016 : jaga stand makanan frozen

KEAHLIAN TAMBAHAN

- Ms. Office (Ms. Excel, Ms. Word, Powerpoint, Outlook)
- Internet, input data, dll

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan batas waktu yang telah ditentukan. Penulis kirimkan pula salam dan shalawat kepada junjungan kita semua, Rasulullah Muhammad SAW, keluarga dan seluruh sahabatnya.

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Penyesuaian diri pada Wanita Dewasayang menunda pernikahan” disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian Strata I (S-1) Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya atas semua bantuan yang telah diberikan, baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Secara khusus rasa terimakasih tersebut penulis sampaikan kepada:

1. Kepada Bapak Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Bapak Dr. Suroso, MS, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Ibu Diah Sofiah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Bapak Drs. Sahat Saragih, M. Si selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dari awal hingga akhir dengan penuh kesabaran dan memberikan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
5. Bapak Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi selaku dosen pembimbing, yang telah meluangkan waktu di sela-sela kesibukan dan memberikan koreksi dalam penyusunan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi atas ilmu yang telah diberikan selama penulis menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
7. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, yang telah membantu penulis dalam pengurusan Administrasi sebagai mahasiswa.
8. Kedua orang tua tercinta dan tersayang, Bapak Purwanto dan Ibu Sri Purwati, terima kasih Bapak dan Ibu telah mendidik saya sejak kecil dengan penuh kesabaran serta ketulusannya, sehingga penulis menjadi orang yang bermanfaat,

- tidak mudah menyerah, bertanggung jawab dan membanggakan kedua orang tuanya.
9. Kepada teman-teman Psikologi yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang membantu dalam meminjamkan bukudan masukannyaselama proses pembuatan skripsi.
 10. Kepada sahabat sayang (Duwi Oktavia, Siti Alfiyah Hidayati, Dwi Risnawati, Dela Rahmawati, Hasan, Nur Hidayah, Muhammad Taufiq, Kadek Askara, Kadet, Muhtarom Ali, Oky Dwi Kahar, Wilna Nuril Izzati, Relita Saraswati, Ari Lailius Fadhilah, Arum Prestiana, Firsta Iklimah Maulidyah, Ardita Kiki Okta Angela, Tita Eka Andriyani, Afifah Putri Ramadhani, Nia Savitri, Umilatul Masruro, Hikmah Husniyah Farhanindya, Ryan Yunius Tantaka, Dini Sherlita, Amelia puji, Insuinah, wiwin malika) sebagai sahabat yang telah mendukung dan membantu selama proses perkuliahan maupun dalam proses penyelesaian skripsi.
 11. Semua pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, serta partisipan yang secara langsung dan tidak langsung ikut membantu hingga terselesainya skripsi ini.

SemogaAllah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan dalam penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan hal yang bermanfaat dan menambah wawasan, khususnya bagi peneliti juga.

Surabaya, 28 Juli 2018

Hormat
Peneliti

Listyani Tri Erowati
511204820

Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Penyesuaian Diri Pada Wanita Dewasa Yang Menunda Pernikahan

Listyani Tri Erowati

Listyani1303@yahoo.co.id

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

2018

Abstrak

Penelitian ini dilatar belakangi oleh penyesuaian diri yang harus dimiliki oleh perempuan dewasa, dengan tujuan untuk mengetahui hubungan antara kematangan emosi dengan penyesuaian diri untuk menikah. Penelitian ini dilakukan di Daerah Kota Surabaya dengan jumlah 50 subyek, dengan ciri-ciri perempuan dewasa, usia 25 sampai 35 tahun, tidak memiliki pasangan (pacar), tinggal bersama orang tua, mempunyai pekerjaan. Metode pengumpulan data menggunakan alat tes Kematangan Emosi oleh Hurlock (1980) dan Tes Penyesuaian Diri yang di susun oleh Schneiders (1964). Teknik yang digunakan dalam penelitian ini adalah Statistik Parametrik korelasional. Berdasarkan analisis product moment SPSS versi 20.0 hasil koefisien korelasi ($r = 0,751$) dengan nilai signifikansi ($p = 0,000$). Karena taraf signifikansi yang dihasilkan lebih kecil dari $0,01$ ($p < 0,01$), maka berarti ada korelasi yang sangat signifikan antara variabel X (Kematangan Emosi) dengan variabel Y (Penyesuaian Diri), ada hubungan positif antara kematangan emosi dengan Penyesuaian Diri. Hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi pada perkembangan ilmu psikologi, khususnya psikologi keluarga yang berhubungan dengan masalah-masalah kematangan emosi dan Penyesuaian Diri untuk menikah, dapat memberikan manfaat bagi wanita dewasa dan orang tua. Dalam hal kesiapan individu memutuskan untuk menikah dan memilih calon pasangan,

Kata Kunci: Kematangan Emosi, Penyesuaian Diri

Correlation Between Emotional Maturity and Self-Adjustment in Adult Women Delaying Married

Listyani Tri Erowati

Listyani1303@yahoo.co.id

Faculty of Psychology University of 17 Agustus 1945 Surabaya

2018

Abstract

This research grounded by self adjustment that should be have adult women, with aim to identify the correlation between emotional maturity and self- adjustment to be married. This study performed in Surabaya City with 50 subjects, has characteristics of adult women, age range 25-35 years old, does not have a date (boyfriend), lived in parents, and worked. Data collection method use Emotional Maturity test instrument by Hurlock (1980) and Self Adjustment Test by Schneiders (1964). Technique that used in this research is Parametric Statistic which form correlational. Based on computation of SPSS version 20.0 the result of correlation coefficient ($r = 0,751$) with significance value ($p = 0,000$). Therefore significance level that produced is smaller than $0,01$ ($p < 0,01$), that means found significant correlation between X variable (Emotional Maturity) and Y variable (Self-adjustment), there is positive correlation between emotional maturity and self-adjustment. This outcome of the research can give contribution to psychological science progress, particularly family psychology related to problems of emotional maturity and self-adjustment to married, hoped can be bring benefits on adult women and parents as well. In terms of readiness, individuals decide to get married and choose potential partners

Keywords : Emotional maturity, self-adjustment

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUD.....	i
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
CURRICULUM VITAE	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Perumusan Masalah	5
B. Tujuan dan Manfaat.....	6
1. Tujuan Penelitian.....	6

2. Manfaat Penelitian	7
C. Keaslian Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Penyesuaian Diri	9
1. Pengertian Penyesuaian Diri	9
2. Aspek-Aspek Penyesuaian Diri.....	10
3. Faktor-Faktor Penyesuaian Diri	13
B. Kematangan Emosi.....	14
1. Pengertian Kematangan Emosi	14
2. Aspek-Aspek Kematangan Emosi.....	15
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kematangan Emosi.....	15
4. Karakteristik Kematangan Emosi.....	16
C. Kerangka Berpikir	21
D. Hipotesis	22

BAB III METODE PENELITIAN

A. Populasi.....	23
B. Desain Penelitian.....	23
C. Instrumen Pengumpul Data	24
1. Penyesuaian Diri.....	24

a. Definisi Operasional	24
b. Pengembangan Alat Ukur	25
c. Uji Alat Ukur.....	27
2. Kematangan Emosi.....	29
a. Definisi Operasional	29
b. Pengembangan Alat Ukur	30
c. Uji Alat Ukur.....	32
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	
1. Uji Prasyarat	33
2. Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan.....	36
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Aitem Skala Penyesuaian Diri.....	26
Tabel 2. Blue Print Penyebaran Aitem Skala Penyesuaian Diri	27
Tabel 3. Rangkuman Hasil Uji Kesahihan Butir Skala Penyesuaian Diri	28
Tabel 4. <i>Reliability Statistics</i> Skala Penyesuaian Diri	29
Tabel 5. Skor Aitem Skala Kematangan Emosi.....	31
Tabel 6. Blue Print Penyebaran Aitem Skala Kematangan Emosi	31
Tabel 7. Rangkuman Hasil Uji Kesahihan Butir Skala Kematangan Emosi ...	32
Tabel 8. <i>Reliability Statistics</i> Skala Kematangan Emosi.....	33
Tabel 9. Hasil Perhitungan Korelasi.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Penelitian Kematangan Emosi	43
Lampiran 2. Skala Penelitian Penyesuaian Diri.....	49
Lampiran 3. Tabulasi Data Kematangan Emosi.....	55
Lampiran 4. Tabulasi Data Penyesuaian Diri.....	65
Lampiran 5. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kematangan Emosi	73
Lampiran 6. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Penyesuaian Diri	81
Lampiran 6. Uji Normalitas	83
Lampiran 7. Uji Linieritas	93
Lampiran 8. Uji Korelasi	97
Lampiran 9. Skala Penelitian Kematangan Emosi	43
Lampiran 10. Skala Penelitian Penyesuaian Diri.....	49