

**HUBUNGAN ANTARA *FORGIVENESS* DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA KORBAN
KEKERASAN DALAM PACARAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

ANDRY HENRY PRASETYO
NBI : 1511900237

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN ANTARA *FORGIVENESS* DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA KORBAN
KEKERASAN DALAM PACARAN**

SKRIPSI



Disusun Oleh :
ANDRY HENRY PRASETYO
1511900237

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2023**

**HUBUNGAN ANTARA *FORGIVENESS* DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA KORBAN KEKERASAN
DALAM PACARAN**

SKRIPSI

**Di ajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat – Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Disusun Oleh :
ANDRY HENRY PRASETYO
1511900237**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2023**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 15 Juni 2023



Andry Henry Prasetyo
1511900237



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya

Tlp. 031 593 1800 (ex.311)

Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Andry Henry Prasetyo
NPM : 1511900237
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : ~~Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan Penelitian/Makalah~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive)* karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Antara Forgiveness Dengan Psychological Well-Being Pada Korban Kekerasan Dalam Pacaran

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945

Pada tanggal : 15 Juni 2023

Yang Menyatakan



(Andry Henry Prasetyo)

HALAMAN PERSERTUJUAN PEMBIMBING

HALAMAN PERSERTUJUAN PEMBIMBING

HALAMAN PERSERTUJUAN PEMBIMBING

Nama : Andry Henry Prasetyo

NIM : 1511900237

Judul : Hubungan Antara *Forgiveness* dengan *Psychological Well-Being* Pada Korban Kekerasan Dalam Pacaran

Surabaya, 15 Juni 2023

Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes

Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat – Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 21 Juni 2023

Dewan Penguji

1. **Dr. Suroso, MS., Psikolog**
2. **Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes**
3. **Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si**



Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog
NPP.20510020552

HALAMAN MOTTO

Menuju tak terbatas dan melampauinya!

(Buzz Lightyear)

**Jangan menyerah karena keberanian untuk melangkah akan memberi
kekuatan!**

[UP]`Project!

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji Syukur kepada Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan hidayah, sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar kesarjanaan. Walaupun jauh dari kata sempurna, namun penulis bangga telah mencapai pada titik ini, yang akhirnya skripsi ini bisa selesai di waktu yang tepat.

Segala perjuangan yang sudah dilakukan sampai tahap ini saya persembahkan kepada kakek, nenek, ibu dan kakak paling berharga dalam kehidupan saya.

Terima kasih kepada teman yang selalu memberikan motivasi dan inspirasi dalam mengerjakan skripsi, dan support yang telah kalian berikan kepada saya.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Andry Henry Prasetyo.
Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 15 Maret 2000
Jenis Kelamin : Laki - Laki
Agama : Islam
Hobi : Olahraga
Alamat : Jl. Asem Jaya VIII/18
No. Telp : 088996881756
Email : andryhp38@gmail.com



B. Biodata Orang tua

Nama Ayah : Bambang Soejanto, SE
Nama Ibu : Emi Sunarti

C. Riwayat Pendidikan

2019 – Sekarang : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2016 – 2019 : SMA Negeri 4 Surabaya
2015 – 2013 : SMP Negeri 2 Surabaya
2013 – 2012 : SMP Negeri 1 Gempol
2012– 2006 : SDN Gempol 3

D. Riwayat Organisasi

2022 : BEM Psikologi Universitas 17 Agustus
1945 Surabaya

E. Kemampuan

Teknologi : Microsoft
Bahasa : Indonesia (Aktif) dan Inggris (Pasif)

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan kasih-Nya sehingga penulis bisa dalam menyelesaikan dan mengerjakan skripsi dengan judul “Hubungan Antara *Forgiveness* dengan *Psychological Well-Being* Pada Korban Kekerasan Dalam Pacaran” tepat waktu. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi kelulusan sebagai seorang sarjana. Usaha yang keras dalam penyelesaian pengerjaan skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya dukungan, bimbingan, nasehat dan bantuan dari orang - orang di sekeliling. Terimakasih saya sampaikan kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA, CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Diah Sofiah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Amherstia Pasca Rina, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog selaku Ketua Prodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
5. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya dalam membimbing dan memberi semangat kepada penulis selama proses penulisan skripsi
6. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya dalam membimbing dan memberi semangat kepada penulis selama proses penulisan skripsi
7. Dr. Bawinda Sri Lestari, S.H., M.Psi selaku Dosen Pembimbing Akademik Prodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945

Surabaya yang telah memberikan ilmunya dengan sangat baik selama menempuh studi.

9. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu mengurus dan memudahkan proses segala macam administrasi peneliti sebagai mahasiswa
10. Kepada kedua orangtua, Terimakasih atas doa, usaha dan kasih sayang yang diberikan kepada penulis selama ini. Mengusahakan kebutuhan penulis terpenuhi agar dapat menyelesaikan studinya.
11. Terimakasih kepada Kakek dan Nenek yang selalu mendukung dan doa selama penulis menempuh program studi
12. Terimakasih untuk Dhany, Wisnu, Chisfy dan Saldi yang telah memberi bantuan dan motivasi dalam menempuh program studi.
13. Terimakasih untuk sahabat penulis Vincent, Akmal dan Karisma teman seperjuangan dari SMA. Atas dukungan, bantuan dan kebersamaan dalam mengerjakan skripsi
14. Terimakasih untuk teman seperjuangan Helga, Rafliansyah, Faizal, Dea, dan Rika yang telah membantu dan memberikan semangat dalam penyusunan skripsi
15. Terimakasih untuk team PARAHTV yang sudah memberi motivasi dan hiburan untuk penulisan skripsi
16. Terimakasih untuk teman - teman yang telah membantu menyebarkan kuesioner di sosial media
17. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan waktunya dalam membantu penulis guna menjadi subjek dalam penelitian ini
18. Semua pihak yang membantu dalam penulisan skripsi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dari penulis. Penulis berharap bahwa dengan skripsi ini dapat menjadi riset baru untuk menambah pengetahuan dan dapat menjadikan referensi bagi mahasiswa.

Surabaya, 15 Juni 2023



Andry Henry Prasetyo
1511900237

HUBUNGAN ANTARA *FORGIVENESS* DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA KORBAN KEKERASAN DALAM PACARAN

Andry Henry Prasetyo

Email: andryhp38@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *forgiveness* dengan *psychological well-being* pada korban kekerasan dalam pacaran. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif untuk mencapai tujuan penelitian. Subjek penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah korban kekerasan dalam pacaran di Surabaya yang berjumlah 95 perempuan. Penelitian ini menggunakan purposive sampling. Alat ukur menggunakan skala *forgiveness* dan *psychological well-being*, kekerasan dalam pacaran untuk mencari kriteria subjek. Data penelitian dianalisis menggunakan uji korelasi *Spearman Brown*. Hasil perhitungan analisis data menunjukkan koefisien korelasi *spearman brown* sebesar 0.695 dengan taraf signifikansi $p = 0.000$ ($p < 0.01$), hasil ini berarti terdapat hubungan positif yang signifikan antara *forgiveness* dengan *psychological well-being* pada korban kekerasan dalam pacaran. Pada hasil ini dimaknai semakin tinggi *forgiveness* maka semakin tinggi *psychological well-being*, sebaliknya semakin rendah *forgiveness* maka semakin rendah *psychological well-being*. Hipotesis yang berbunyi ada hubungan antara *forgiveness* dengan *psychological well-being* pada korban kekerasan dalam pacaran diterima.

Kata kunci : *forgiveness*, *psychological well-being*, korban kekerasan dalam pacaran.

THE RELATIONSHIP BETWEEN FORGIVENESS AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN VICTIMS OF DATING VIOLENCE

Andry Henry Prasetyo

E-mail: andryhp38@gmail.com

Faculty of Psychology, University of 17 August 1945 Surabaya

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between forgiveness and psychological well-being in victims of dating violence. This study uses quantitative methods to achieve research objectives. The research subjects used in this study were victims of dating violence in Surabaya, totaling 95 women. This study used purposive sampling. The measurement tool uses a scale of forgiveness and psychological well-being, dating violence to find subject criteria. Research data were analyzed using the Spearman Brown correlation test. The results of the calculation of the data analysis show that the Spearman Brown correlation coefficient is 0.695 with a significance level of $p = 0.000$ ($p < 0.01$), this result means that there is a significant positive relationship between forgiveness and psychological well-being in victims of dating violence. In this result it is interpreted that the higher the forgiveness, the higher the psychological well-being, conversely, the lower the forgiveness, the lower the psychological well-being. The hypothesis that says there is a relationship between forgiveness and psychological well-being in victims of dating violence is accepted.

Keywords: forgiveness, psychological well-being, victims of dating violence.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	v
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
CURRICULUM VITAE	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	8
B. Tujuan dan Manfaat	8
1. Tujuan Penelitian	8
2. Manfaat Penelitian	8
C. Keaslian Penelitian	9
BAB II	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Psychological Well-Being	11
1. Pengertian Psychological Well-Being	11
2. Aspek Psychological Well-Being	12

3.	Faktor-Faktor yang mempengaruhi Psychological Well-Being	15
4.	Indikator Psychological Well-Being	18
B.	Forgiveness	18
1.	Pengertian Forgiveness	18
2.	Aspek Forgiveness.....	19
3.	Faktor-Faktor yang mempengaruhi Forgiveness.....	21
4.	Indikator Forgiveness	23
D.	Kerangka Berfikir	23
E.	Hipotesis.....	26
BAB III		27
METODE PENELITIAN.....		27
A.	Populasi dan Partisipan.....	27
1.	Populasi	27
2.	Partisipan.....	27
B.	Desain Penelitian	27
C.	Instrumen Pengumpulan Data.....	28
1.	Skala Psychological Well Being	29
2.	Skala Forgiveness.....	33
3.	Skala Kekerasan Dalam Pacaran.....	37
D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	41
1.	Uji Prasyarat	41
a.	Uji Normalitas	41
b.	Uji Linieritas	42
2.	Analisis Data.....	43
BAB IV		45
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		45
A.	Hasil Penelitian.....	45
1.	Data Demografi Partisipan Penelitian	45
2.	Hasil Uji Korelasi Spearman Brown	46
3.	Analisis Deskriptif.....	47
a.	Analisis Data Forgiveness	48
b.	Analisis Data Psychological Well-Being.....	49
B.	Pembahasan.....	50
BAB V		55

KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Skala Likert	29
Tabel 2. Blue Print skala <i>Psychological Well-Being</i>	30
Tabel 3. Rangkuman Hasil Uji Validitas Skala <i>Psychological Well-Being</i>	31
Tabel 4. Hasil Uji Diskriminasi Skala <i>Psychological Well-Being</i>	32
Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Psychological Well-Being</i>	33
Tabel 6. Blue Print Skala <i>Forgiveness</i>	34
Tabel 7. Rangkuman Hasil Uji Validitas Skala <i>Forgiveness</i>	35
Tabel 8. Hasil Uji Diskriminasi Skala <i>Forgiveness</i>	36
Tabel 9. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Forgiveness</i>	37
Tabel 10. Blue Print Skala Kekerasan Dalam Pacaran.....	38
Tabel 11. Rangkuman Hasil Uji Validitas Skala Kekerasan Dalam Pacaran ...	39
Tabel 12. Hasil Uji Diskriminasi Skala Kekerasan Dalam Pacaran	40
Tabel 13. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kekerasan Dalam Pacaran	41
Tabel 14. Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogrov – Smirnov</i>	42
Tabel 15. Hasil Uji Linieritas	42
Tabel 16. Norma Tes Kategorisasi Kekerasan Dalam Pacaran	45
Tabel 17. Frekuensi Tingkat Kekerasan Dalam Pacaran	46
Tabel 18. Data Demografi Partisipan Penelitian	46
Tabel 19. Hasil Uji Korelasi <i>Spearman Brown</i>	47
Tabel 20. Norma Tes Kategorisasi Dua Variabel	48
Tabel 21. Hasil Analisis Deskriptif	48
Tabel 22. Norma Tes Kategorisasi <i>Forgiveness</i>	49
Tabel 23. Frekuensi Tingkat <i>Forgiveness</i>	49
Tabel 24. Norma Tes Kategorisasi <i>Psychological Well-Being</i>	50
Tabel 25. Frekuensi Tingkat <i>Psychological Well-Being</i>	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Alat Ukur.....	65
Lampiran 2. Angket Penelitian	66
Lampiran 3. Poster Kuesioner.....	67
Lampiran 4. Aitem Skala Forgiveness.....	68
Lampiran 5. Aitem Skala Psychological Well-Being	71
Lampiran 6. Aitem Skala Kekerasan Dalam Pacaran	73
Lampiran 7. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kekerasan Dalam Pacaran ..	75
Lampiran 8. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Forgiveness	77
Lampiran 9. Uji Validitas dan Reliabilitas Psychological Well-Being	81
Lampiran 10. Tabulasi Jawaban Skala Kekerasan Dalam Pacaran	85
Lampiran 11. Tabulasi Jawaban Skala Forgiveness	87
Lampiran 12. Tabulasi Jawaban Skala Psychological Well-Being.....	89
Lampiran 13. Uji Normalitas	91
Lampiran 14. Uji Linieritas.....	92
Lampiran 15. Uji Korelasi Sperm Brown	93
Lampiran 16. Norma Tes Skala Kekerasan Dalam Pacaran	94
Lampiran 17. Norma Tes Skala Forgiveness	95
Lampiran 18. Norma Tes Skala Psychological Well-Being	96
Lampiran 19. Hasil Turnitin.....	97