

LAMPIRAN

Lampiran I Kuisoner Penelitian

Kepada

Yth Responden Penelitian

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Salam sejahtera, semoga saudara selalu berada dalam lindungan Tuhan Yang Maha Esa. Saya Amalia Eka Kurnia Sari Program Strata-1 (S1) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saat ini sedang melakukan penelitian skripsi untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat kelulusan.

Bersama dengan hal ini saya mengharapkan bantuan Bapak/Ibu untuk menjadi responden penelitian ini. Bapak/Ibu dapat mengisi kuisoner ini dengan mengikuti petunjuk pengisian yang telah diberikan. Adapun data dan informasi yang Bapak/Ibu berikan, hanya digunakan untuk kepentingan penelitian saja dan dijamin kerahasiaannya. Kesediaan Bapak/Ibu dalam menjawab pertanyaan-pertanyaan pada kuisoner ini merupakan bantuan yang sangat besar bagi keberhasilan penelitian ini.

Atas bantuan Bapak/Ibu menjadi responden penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Hormat saya,

Amalia Eka Kurnia Sari

I. Identitas Partisipan

- a. Nama Orang Tua : _____
- b. Usia : _____
- c. Jenis Kelamin : (L/P)
- d. Pekerjaan : _____
- e. Nama Anak : _____
- f. Usia Anak : _____

- g. Diagnosis Anak :
- h. Tempat Terapi :

II. Petunjuk Pengisian

- a. Di bawah ini terdapat beberapa pernyataan, bacalah setiap pernyataan dan saudara diminta untuk memberikan pendapat tentang pernyataan tersebut dengan cara memilih salah satu dari jawaban yang telah tersedia
- b. Berikan tanda checklist (√) pada jawaban yang saudara pilih, mohon untuk menjawab dengan jujur dan bersungguh-sungguh agar peneliti memperoleh data yang valid, Jawaban saudara sepenuhnya akan **dijaga kerahasiaannya** oleh peneliti dan hanya digunakan untuk data penelitian jika saudara menjawab secara akurat
- c. **Tidak ada jawaban yang dianggap salah**, oleh karena itu pilihlah satu jawaban yang **saudara anggap paling sesuai** atau yang **paling menggambarkan diri saudara saat ini**.
- d. Disetiap pernyataan terdapat 4 pilihan jawaban yang menyatakan :
 - SS : Sangat Setuju**
 - S : Setuju**
 - TS : Tidak Setuju**
 - STS : Sangat Tidak Setuju**

Skala Kebahagiaan Autentik

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya lelah dalam merawat anak-anak				
2.	Saya mengetahui dengan jelas arah dan fokus saya dalam kehidupan				
3.	Saya menikmati kehidupan sehari-hari				
4.	Saya yakin bahwa anak-anak saya tumbuh dengan baik				
5.	Saya berusaha melakukan kebaikan untuk kesejahteraan anak-anak penyandang disabilitas				
6.	Saya bosan ketika melakukan pekerjaan sehari-hari				
7.	Saya menikmati keseharian dalam merawat anak-anak				
8.	Saya bahagia dengan keadaan saya				
9.	Saya bukanlah orang tua yang baik untuk anak-anak saya				
10.	Pada saat melakukan suatu pekerjaan, perhatian saya mudah teralihkan				
11.	Saya tidak yakin untuk apa diri saya ada di dunia ini				
12.	Penting bagi saya untuk menentukan tujuan dari hal yang saya lakukan sehari-hari				
13.	Saya percaya yang saya lakukan untuk anak-anak akan membawa kebaikan				
14.	Saya yakin bahwa kesulitan yang terjadi akan segera berlalu				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
15.	Sering kali saya merasa bosan ketika melakukan aktivitas sehari-hari				
16.	Tidak ada yang bisa saya lakukan untuk kebaikan anak-anak saya				
17.	Saya tidak tertarik mencoba keterampilan baru				
18.	Masa depan yang cerah bukanlah milik saya				
19.	Saya memiliki makna dari kehidupan saya				
20.	Saya bingung dengan yang harus saya lakukan di kehidupan saya				

Skala *Self-Compassion*

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Kegagalan adalah pengalaman berharga bagi saya				
2.	Di dunia ini hanya saya yang mudah mengalami kegagalan				
3.	Saat lelah, saya istirahat sejenak				
4.	Ketika gagal saya menjadi larut dalam perasaan tidak mampu				
5.	Ketika menghadapi kesulitan saya mudah menyerah dan putus asa				
6.	Saya tidur sejenak untuk melepas ketegangan				
7.	Bagi saya sekali gagal selanjutnya mengalami kegagalan terus menerus				
8.	Saya menghukum diri saat mengalami kegagalan				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
9.	Saya akan tetap berusaha dan ikhlas menerima apapun hasil yang diberikan oleh Tuhan				
10.	Saya selalu melihat sisi negatif dari masalah yang sedang terjadi				
11.	Saya memaki diri saat gagal				
12.	Tidak perlu menghukum diri bila belum mampu mencapai tujuan				
13.	Saya sulit menerima penderitaan yang saya yakini tidak terjadi pada orang lain				
14.	Ketika saya mengalami keadaan yang sulit, saya akan memberikan kepedulian dan kelembutan kepada diri saya				
15.	Ketika mengalami keadaan yang sulit, saya cenderung bersikap keras pada diri saya				
16.	Saya mentoleransi kekurangan dan kelemahan yang saya miliki				

Skala Resiliensi

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya mampu mengontrol keinginan dalam diri dengan baik				
2.	Saya percaya bahwa saya memiliki masa depan yang cerah				
3.	Saya mampu untuk tetap tenang ketika dalam keadaan tertekan				
4.	Saya mampu mengendalikan perilaku saya dalam berbagai situasi				
5.	Saya mampu mengendalikan perasaan				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
6.	Saya percaya situasi sulit yang saya alami akan segera berakhir				
7.	Saya melarikan diri dari kesulitan yang ada				
8.	Keadaan sulit memberi banyak pelajaran berharga dalam hidup saya				
9.	Saya mampu mengatur emosi sehingga tidak mudah stress				
10.	Saya suka membantu orang lain yang dilanda kesusahan				
11.	Saya sibuk menyalahkan orang lain ketika dihadapkan pada permasalahan				
12.	Sulit untuk meraih masa depan dengan kemampuan saya saat ini				
13.	Saya sulit berpikir ketika dihadapkan pada keadaan yang menekan				
14.	Mencari sumber penyebab permasalahan hanya akan menambah beban saya				
15.	Saya merasa putus asa akan masa depan saya				
16.	Kemampuan yang saya miliki cukup untuk meraih masa depan yang cerah				
17.	Masa depan adalah hal yang sulit untuk saya kendalikan				
18.	Segala sumber permasalahan saya disebabkan karena orang lain				
19.	Saya cuek dengan perasaan yang dirasakan oleh orang lain				
20.	Ketika dihadapkan pada permasalahan saya hanya akan membiarkan itu terjadi				
21.	Saya terbebani apabila harus merawat anak penyandang disabilitas				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
22.	Saya sulit memahami bahasa tubuh orang lain ketika sedang berkomunikasi				
23.	Saya ragu untuk dapat melalui masa sulit hanya dengan kemampuan yang saya miliki				
24.	Saya sulit memahami emosi yang ditunjukkan oleh orang lain				
25.	Penderitaan yang saya alami tiada akhirnya				
26.	Saya merawat anak penyandang disabilitas karena terpaksa				
27.	Selalu ada hikmah dibalik kesulitan yang saya alami				

Lampiran II Tabulasi Data Skala Kebahagiaan Autentik

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	TOTAL	
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	57
2	3	3	4	3	4	3	3	3	4	2	3	4	4	3	2	3	2	4	3	3	3	63
3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	2	3	4	4	3	2	3	2	4	3	3	3	63
4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	4	4	3	2	3	2	4	3	3	3	62
5	3	3	3	4	4	3	3	3	4	2	3	4	4	3	2	3	2	4	3	3	3	63
6	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	61
7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	76
8	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	60
9	3	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	4	4	3	2	3	2	4	3	3	3	62
10	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	60
11	4	3	3	2	1	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	2	3	63
12	4	3	3	2	1	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	2	3	63
13	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	78
14	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	78
15	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	67
16	3	4	3	4	4	4	4	4	2	2	3	3	4	4	2	3	1	1	3	3	3	61
17	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
18	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
19	4	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	59
20	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	75
21	4	2	4	4	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	61
22	4	4	4	4	4	4	3	4	3	2	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	70
23	2	3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	59
24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	59
25	3	3	4	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	61
26	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	75
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	58
28	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	63
29	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	68
30	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	66
31	4	3	4	3	4	4	3	3	2	4	3	1	4	4	1	3	3	3	3	3	3	62
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
35	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	50
36	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	2	4	3	3	4	3	3	4	4	2	3	68
37	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	62
38	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	70
39	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	2	4	3	4	3	3	3	70
40	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	61
41	1	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	50
42	4	3	2	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	63
43	2	3	2	4	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	54
44	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	78
45	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	58
46	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	72
47	4	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	62
48	4	4	4	4	4	3	3	4	1	2	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	70

49	4	3	3	4	2	1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	60
50	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	62
51	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	77
52	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	2	3	70
53	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	4	2	2	4	3	3	2	2	59
54	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	4	62
55	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	1	3	2	2	3	3	54
56	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80
57	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	64
58	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	67
59	4	1	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	73
60	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	76
61	1	4	4	4	3	3	3	4	2	3	4	3	4	3	3	3	2	4	4	4	65
62	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
63	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	76
64	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	59
65	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	2	71
66	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	73
67	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	69
68	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	68
69	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	68
70	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	68
71	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	69
72	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	57
73	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	60
74	4	3	3	4	4	2	3	3	3	3	2	4	4	4	3	3	4	3	4	3	65
75	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	67
76	4	4	2	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	2	3	4	68
77	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	75
78	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
79	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	55
80	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	71
81	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	70
82	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	71
83	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	58
84	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	70
85	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	67
86	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	2	2	3	2	3	3	4	3	3	56
87	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	57
88	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	59
89	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	59
90	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	74
91	3	3	4	4	4	1	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	63
92	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	57
93	4	3	4	4	4	3	3	4	4	2	2	3	4	4	2	4	4	3	3	2	66
94	2	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	65
95	4	3	3	4	4	4	4	4	1	4	4	1	4	1	1	3	3	4	4	4	64
96	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	4	3	3	58
97	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	62
98	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	78
99	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	68
100	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	61
101	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	77

102	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	73
103	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	3	3	3	2	3	3	70
104	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	1	3	4	3	3	3	63
105	4	2	3	4	4	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	61
106	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	73
107	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	59
108	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	4	3	3	60

Lampiran III Tabulasi Data *Self-Compassion*

No.	Aite m 1	Aite m 2	Aite m 3	Aite m 4	Aite m 5	Aite m 6	Aite m 7	Aite m 8	Aite m 9	Aite m 10	Aite m 11	Aite m 12	Aite m 13	Aite m 14	Aite m 15	Aite m 16	TOTAL
1	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	46
2	4	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	50
3	4	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	50
4	4	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	49
5	4	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	50
6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	47
7	3	3	3	3	3	4	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3	50
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	1	4	3	3	48
9	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	48
10	4	3	3	2	3	3	2	2	4	3	3	3	2	3	3	3	46
11	4	2	4	1	2	1	4	2	4	3	4	1	3	3	3	3	44
12	3	3	3	2	3	1	4	3	4	3	4	1	3	3	3	3	46
13	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	61
14	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	60
15	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	53
16	3	2	3	3	4	3	3	4	4	3	3	1	3	4	3	4	50
17	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
18	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	50
19	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	51
20	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	57
21	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	47
22	4	3	3	4	3	3	4	3	3	2	3	3	4	2	2	3	49
23	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	45
24	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	46
25	4	4	4	1	2	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	55
26	3	3	2	3	4	3	4	2	4	4	4	3	3	3	3	4	52
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	46
28	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	51
29	3	1	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	50
30	3	3	3	3	3	3	3	4	3	1	3	3	3	3	3	3	47
31	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	56
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
35	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	40
36	1	3	4	2	2	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	51
37	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	56
38	3	3	4	3	2	2	4	2	3	3	3	3	2	3	3	3	46
39	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	2	53
40	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	47
41	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	39
42	4	3	3	3	3	3	4	4	3	1	3	3	3	3	3	3	49
43	4	4	4	3	3	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	3	53
44	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	56
45	3	3	3	2	2	3	4	3	4	3	3	4	3	3	1	4	48
46	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	3	3	3	3	56
47	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	48
48	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	53

49	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
50	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	47
51	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	62
52	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	50
53	3	2	3	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	48
54	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	52
55	4	2	3	2	2	3	3	4	4	2	4	3	3	2	3	3	47
56	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	3	60
57	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	48
58	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	54
59	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	60
60	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	61
61	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	61
62	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
63	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	59
64	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
65	4	4	4	3	3	4	4	3	3	1	3	4	3	3	4	3	53
66	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	62
67	4	3	3	3	3	3	4	4	4	2	4	3	3	3	3	3	52
68	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	51
69	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	52
70	4	3	3	3	3	3	4	4	4	2	4	3	3	3	3	3	52
71	4	3	3	3	3	3	4	4	4	2	4	3	3	3	3	3	52
72	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	47
73	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	49
74	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	54
75	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	53
76	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	55
77	2	3	4	3	3	3	3	3	3	1	3	2	1	3	3	4	44
78	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
79	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	48
80	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	55
81	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	50
82	3	4	3	3	4	3	4	4	4	2	4	3	3	3	3	3	53
83	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	50
84	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	51
85	3	3	3	3	3	4	4	3	4	1	3	4	3	3	3	3	50
86	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	52
87	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	45
88	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
89	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	50
90	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	42
91	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	54
92	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	45
93	2	4	4	4	3	2	4	4	3	2	3	4	2	3	3	3	50
94	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	61
95	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	2	4	57
96	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	56
97	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	50
98	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	2	2	2	2	48
99	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	50
100	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
101	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	58

102	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	2	3	3	3	46
103	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	2	3	52
104	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	56
105	3	3	4	3	2	3	2	2	4	2	2	4	4	3	2	2	45
106	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	64
107	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
108	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	50

Lampiran IV Tabulasi Data Resiliensi

No.	Item 1	Item 2	Item 3	Item 4	Item 5	Item 6	Item 7	Item 8	Item 9	Item 10	Item 11	Item 12	Item 13	Item 14	Item 15	Item 16	Item 17	Item 18	Item 19	Item 20	Item 21	Item 22	Item 23	Item 24	Item 25	Item 26	Item 27	TOTAL
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	78
2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	4	4	83	
3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	4	4	83	
4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	4	4	83	
5	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	4	4	83	
6	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	79
7	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	4	4	82	
8	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	2	3	3	4	2	2	1	3	3	3	3	3	4	4	4	83
9	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	4	4	4	83	
10	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	4	4	4	83	
11	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	2	4	4	2	2	4	2	3	2	4	4	4	82
12	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	2	2	4	2	3	2	3	3	4	80
13	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	#
14	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	#
15	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	91
16	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	2	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	91
17	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	79
18	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	4	4	79
19	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	86
20	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	94
21	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	76
22	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	4	3	2	3	2	4	3	3	78
23	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	73
24	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	76
25	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	81
26	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	93
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	81
28	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	2	1	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	77
29	3	4	3	4	3	3	1	3	3	3	3	2	1	1	2	4	1	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	75
30	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	91
31	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	82
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	81
33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	81
34	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	78
35	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	60
36	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	4	81
37	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	81
38	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	4	4	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	83
39	2	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	2	3	4	4	4	4	3	2	4	3	3	3	4	4	4	91
40	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	82
41	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	63

42	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	91	
43	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	87	
44	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	94	
45	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	2	3	2	4	1	2	3	3	3	2	3	4	4	4	81	
46	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	2	2	3	3	2	4	4	3	3	2	4	4	3	86		
47	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	4	77	
48	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	94	
49	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	81	
50	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	81	
51	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	#	
52	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	91	
53	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	72	
54	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	80	
55	4	4	3	3	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	4	3	4	4	3	84		
56	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	1	3	4	3	3	3	4	3	3	2	4	4	4	89		
57	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	81	
58	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	2	3	4	3	4	3	4	4	4	89		
59	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	#	
60	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	#	
61	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	#	
62	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	81	
63	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	#	
64	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	75	
65	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	95	
66	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	3	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	97	
67	3	3	3	3	3	4	1	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	82	
68	3	3	3	3	3	4	1	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	82	
69	3	4	4	3	4	4	1	3	3	4	2	1	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	84	
70	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	83
71	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	84
72	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	88	
73	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	4	87	
74	3	4	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	86	
75	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	2	3	82	
76	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	2	2	4	3	85		
77	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	88	
78	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	80	
79	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	76	
80	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	4	2	2	2	4	3	4	3	3	3	4	4	3	84	
81	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	81	
82	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	88	
83	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	4	2	3	4	2	3	4	3	3	4	85	
84	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	79	
85	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	81	
86	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	86	
87	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	71

88	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	77	
89	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	79	
90	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	71	
91	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	87	
92	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	71	
93	3	4	4	3	3	3	1	3	3	3	4	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	79	
94	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	95	
95	4	4	3	4	4	4	2	4	3	4	3	4	3	2	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	4	88	
96	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	93	
97	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	78	
98	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	86	
99	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	85	
100	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	4	74	
101	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	2	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	95
102	3	4	3	3	3	4	2	3	3	4	2	1	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	77
103	3	3	3	3	3	3	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	76
104	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	89
105	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	2	2	3	3	3	2	3	2	1	3	3	3	3	3	3	4	82
106	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	98
107	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	80
108	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	1	4	71

Lampiran V Lampiran Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kebahagiaan Autentik
Skala Kebahagiaan Autentik Putaran 1

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.824	37

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	110.83	69.382	.373	.818
Aitem_2	111.11	69.516	.484	.815
Aitem_3	112.00	71.353	.209	.823
Aitem_4	110.83	71.323	.310	.820
Aitem_5	110.94	68.644	.576	.813
Aitem_6	110.97	72.264	.127	.826
Aitem_7	111.09	69.845	.272	.822
Aitem_8	110.91	70.551	.406	.818
Aitem_9	110.91	70.139	.334	.819
Aitem_10	111.09	66.257	.580	.810
Aitem_11	111.09	68.904	.449	.815
Aitem_12	111.66	71.879	.109	.829
Aitem_13	111.71	72.034	.113	.828
Aitem_14	111.23	73.417	.059	.826
Aitem_15	111.11	71.398	.368	.819
Aitem_16	111.26	72.550	.196	.823
Aitem_17	111.20	69.635	.422	.817
Aitem_18	111.43	69.664	.376	.818
Aitem_19	110.94	68.467	.540	.813
Aitem_20	111.20	67.576	.507	.813

Aitem_21	110.94	68.526	.534	.813
Aitem_22	111.54	72.020	.189	.823
Aitem_23	111.23	70.182	.317	.820
Aitem_24	111.03	70.205	.343	.819
Aitem_25	111.31	78.634	-.391	.843
Aitem_26	111.57	68.252	.569	.812
Aitem_27	112.03	73.087	.081	.826
Aitem_28	111.03	68.617	.499	.814
Aitem_29	111.20	67.988	.593	.811
Aitem_30	110.91	69.963	.324	.819
Aitem_31	111.09	70.610	.396	.818
Aitem_32	112.29	73.916	.020	.826
Aitem_33	111.17	70.323	.488	.816
Aitem_34	111.63	72.476	.115	.826
Aitem_35	111.37	71.417	.260	.821
Aitem_36	111.11	71.104	.307	.820
Aitem_37	111.37	70.711	.236	.823

Skala Kebahagiaan Autentik Putaran 2

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.863	23

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	71.49	44.904	.371	.860
Aitem_2	71.77	44.946	.496	.856
Aitem_4	71.49	46.610	.291	.861
Aitem_5	71.60	44.306	.580	.853

Aitem_8	71.57	45.664	.437	.857
Aitem_9	71.57	45.429	.343	.861
Aitem_10	71.74	43.020	.513	.854
Aitem_11	71.74	44.432	.459	.856
Aitem_15	71.77	46.417	.393	.859
Aitem_17	71.86	44.891	.451	.857
Aitem_18	72.09	44.904	.402	.859
Aitem_19	71.60	44.365	.516	.855
Aitem_20	71.86	43.891	.458	.857
Aitem_21	71.60	44.188	.539	.854
Aitem_23	71.89	45.869	.279	.863
Aitem_24	71.69	45.692	.327	.861
Aitem_26	72.23	44.240	.538	.854
Aitem_28	71.69	44.398	.486	.856
Aitem_29	71.86	43.773	.597	.852
Aitem_30	71.57	45.134	.348	.861
Aitem_31	71.74	45.844	.407	.858
Aitem_33	71.83	45.793	.471	.857
Aitem_36	71.77	46.358	.299	.861

Skala Kebahagiaan Autentik Putaran 3

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.862	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	61.63	37.476	.409	.857
Aitem_2	61.91	38.022	.468	.855
Aitem_5	61.74	37.079	.608	.850
Aitem_8	61.71	38.151	.496	.854
Aitem_9	61.71	37.975	.381	.858
Aitem_10	61.89	36.163	.502	.854
Aitem_11	61.89	36.869	.523	.852
Aitem_15	61.91	38.787	.473	.856
Aitem_17	62.00	38.059	.412	.857
Aitem_18	62.23	37.946	.382	.858
Aitem_19	61.74	37.491	.490	.854
Aitem_20	62.00	36.882	.456	.856
Aitem_21	61.74	36.726	.600	.850
Aitem_24	61.83	38.440	.337	.860
Aitem_26	62.37	37.358	.514	.853
Aitem_28	61.83	37.617	.447	.856
Aitem_29	62.00	37.000	.563	.851
Aitem_30	61.71	38.269	.315	.861
Aitem_31	61.89	38.869	.374	.858
Aitem_33	61.97	38.970	.408	.857

Lampiran VI Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala *Self-Compassion* Skala *Self-Compassion* Putaran 1

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.778	32

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	96.51	42.257	-.305	.806
Aitem_2	95.40	38.424	.158	.778
Aitem_3	95.34	36.761	.462	.764
Aitem_4	95.23	36.593	.485	.763
Aitem_5	95.14	37.008	.390	.767
Aitem_6	95.51	37.257	.355	.769
Aitem_7	95.54	38.138	.206	.776
Aitem_8	95.77	39.829	-.047	.791
Aitem_9	95.49	38.963	.130	.778
Aitem_10	95.37	38.240	.278	.773
Aitem_11	95.29	36.445	.544	.761
Aitem_12	95.37	36.476	.534	.762
Aitem_13	95.06	35.879	.499	.761
Aitem_14	95.51	39.669	-.016	.786
Aitem_15	95.31	38.987	.149	.777
Aitem_16	95.14	36.361	.492	.762
Aitem_17	95.37	38.711	.188	.776
Aitem_18	95.74	37.608	.153	.783
Aitem_19	95.03	36.970	.383	.767
Aitem_20	95.60	36.659	.300	.772
Aitem_21	95.11	36.104	.526	.761
Aitem_22	95.40	37.953	.225	.775

Aitem_23	95.34	35.526	.498	.760
Aitem_24	95.54	36.667	.320	.770
Aitem_25	95.49	36.081	.464	.763
Aitem_26	95.54	38.314	.247	.774
Aitem_27	95.37	38.534	.282	.773
Aitem_28	95.60	38.894	.187	.776
Aitem_29	95.46	38.197	.381	.770
Aitem_30	95.63	36.711	.454	.764
Aitem_31	95.46	37.903	.357	.770
Aitem_32	95.26	38.844	.156	.777

Skala *Self-Compassion* Putaran 2

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.835	17

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_3	50.83	22.146	.524	.822
Aitem_4	50.71	21.798	.594	.818
Aitem_5	50.63	22.534	.406	.828
Aitem_6	51.00	22.882	.340	.831
Aitem_11	50.77	21.887	.613	.818
Aitem_12	50.86	22.244	.527	.822
Aitem_13	50.54	21.903	.466	.825
Aitem_16	50.63	21.829	.550	.820
Aitem_19	50.51	22.492	.400	.828
Aitem_20	51.09	21.963	.349	.834
Aitem_21	50.60	21.776	.554	.820

Aitem_23	50.83	21.499	.488	.823
Aitem_24	51.03	23.205	.182	.844
Aitem_25	50.97	22.087	.426	.827
Aitem_29	50.94	23.526	.397	.830
Aitem_30	51.11	22.339	.463	.825
Aitem_31	50.94	23.350	.353	.830

Skala *Self-Compassion* Putaran 3

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.844	16

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_3	47.86	20.538	.516	.832
Aitem_4	47.74	20.079	.615	.827
Aitem_5	47.66	20.703	.443	.836
Aitem_6	48.03	21.205	.342	.841
Aitem_11	47.80	20.282	.607	.828
Aitem_12	47.89	20.692	.505	.833
Aitem_13	47.57	20.311	.458	.836
Aitem_16	47.66	20.173	.556	.830
Aitem_19	47.54	20.844	.399	.839
Aitem_20	48.11	20.281	.355	.845
Aitem_21	47.63	20.182	.547	.830
Aitem_23	47.86	19.950	.475	.835
Aitem_25	48.00	20.706	.377	.840
Aitem_29	47.97	21.676	.450	.838

Aitem_30	48.14	20.538	.497	.833
Aitem_31	47.97	21.558	.381	.839

Lampiran VII Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Resiliensi Skala Resiliensi Putaran 1

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.801	57

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	166.51	77.610	.538	.793
Aitem_2	166.37	77.829	.368	.795
Aitem_3	166.63	79.476	.301	.798
Aitem_4	166.66	81.055	.074	.802
Aitem_5	166.80	77.576	.490	.793
Aitem_6	166.74	77.373	.508	.792
Aitem_7	166.63	80.417	.159	.800
Aitem_8	166.49	78.434	.339	.796
Aitem_9	166.46	79.785	.175	.800
Aitem_10	166.63	79.829	.200	.799
Aitem_11	166.91	79.728	.170	.800
Aitem_12	167.23	83.652	-.215	.811
Aitem_13	166.94	84.350	-.243	.815
Aitem_14	166.63	76.005	.451	.791
Aitem_15	166.40	77.718	.388	.794
Aitem_16	166.83	77.852	.427	.794
Aitem_17	166.94	81.232	.009	.804
Aitem_18	166.71	79.092	.232	.798
Aitem_19	166.57	78.840	.340	.796
Aitem_20	167.11	79.398	.155	.801
Aitem_21	166.54	76.726	.383	.794
Aitem_22	166.66	79.350	.283	.798

Aitem_23	166.89	78.928	.309	.797
Aitem_24	166.49	79.610	.241	.798
Aitem_25	166.80	81.929	-.062	.806
Aitem_26	167.11	80.634	.057	.804
Aitem_27	166.77	78.182	.330	.796
Aitem_28	167.00	75.882	.606	.789
Aitem_29	166.57	80.134	.214	.799
Aitem_30	167.03	75.558	.565	.789
Aitem_31	166.37	76.829	.540	.791
Aitem_32	166.89	77.751	.354	.795
Aitem_33	166.94	77.055	.503	.792
Aitem_34	166.60	78.306	.371	.795
Aitem_35	166.69	78.457	.254	.798
Aitem_36	166.74	76.726	.417	.793
Aitem_37	166.86	81.185	-.015	.809
Aitem_38	166.83	80.146	.109	.802
Aitem_39	166.83	81.440	.003	.803
Aitem_40	167.03	76.793	.440	.792
Aitem_41	166.83	79.264	.158	.801
Aitem_42	167.20	82.047	-.072	.807
Aitem_43	166.43	77.076	.470	.792
Aitem_44	166.77	82.240	-.089	.808
Aitem_45	166.86	76.597	.553	.791
Aitem_46	166.89	81.457	-.005	.804
Aitem_47	166.54	79.373	.139	.802
Aitem_48	166.77	79.652	.202	.799
Aitem_49	166.69	78.692	.410	.795
Altem_50	166.86	77.479	.449	.793
Aitem_51	166.43	76.487	.480	.791
Aitem_52	166.94	83.173	-.156	.812
Aitem_53	166.89	84.281	-.243	.814
Aitem_54	166.91	76.669	.352	.794

Aitem_55	166.37	76.652	.376	.794
Aitem_56	166.40	77.659	.353	.795
Aitem_57	166.40	78.894	.208	.799

Skala Resiliensi Putaran 2

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.883	29

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	84.80	51.635	.629	.876
Aitem_2	84.66	52.408	.355	.881
Aitem_3	84.91	53.669	.304	.881
Aitem_5	85.09	51.963	.515	.877
Aitem_6	85.03	51.852	.523	.877
Aitem_8	84.77	52.593	.371	.880
Aitem_14	84.91	51.316	.394	.880
Aitem_15	84.69	52.163	.396	.880
Aitem_16	85.11	51.810	.507	.877
Aitem_19	84.86	52.950	.373	.880
Aitem_21	84.83	50.734	.454	.878
Aitem_23	85.17	53.205	.312	.881
Aitem_27	85.06	52.526	.340	.881
Aitem_28	85.29	50.857	.587	.875
Aitem_30	85.31	50.575	.550	.876
Aitem_31	84.66	51.761	.502	.877
Aitem_32	85.17	52.087	.373	.880

Aitem_33	85.23	51.711	.499	.877
Aitem_34	84.89	52.810	.356	.880
Aitem_36	85.03	51.911	.357	.881
Aitem_40	85.31	51.516	.432	.879
Aitem_43	84.71	51.857	.448	.878
Aitem_45	85.14	51.361	.546	.876
Aitem_49	84.97	52.734	.466	.879
Aitem_50	85.14	51.538	.520	.877
Aitem_51	84.71	50.975	.510	.877
Aitem_54	85.20	51.929	.292	.884
Aitem_55	84.66	51.644	.342	.882
Aitem_56	84.69	51.810	.396	.880

Skala Resiliensi Putaran 3

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.884	28

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	82.00	48.176	.637	.876
Aitem_2	81.86	48.714	.389	.881
Aitem_3	82.11	50.104	.319	.882
Aitem_5	82.29	48.563	.510	.878
Aitem_6	82.23	48.476	.515	.878
Aitem_8	81.97	49.087	.379	.881
Aitem_14	82.11	48.104	.371	.882
Aitem_15	81.89	48.928	.367	.881
Aitem_16	82.31	48.398	.505	.878

Aitem_19	82.06	49.350	.396	.881
Aitem_21	82.03	47.264	.463	.879
Aitem_23	82.37	49.829	.297	.883
Aitem_27	82.26	49.138	.331	.882
Aitem_28	82.49	47.492	.583	.876
Aitem_30	82.51	47.257	.541	.877
Aitem_31	81.86	48.303	.507	.878
Aitem_32	82.37	48.358	.411	.880
Aitem_33	82.43	48.311	.496	.879
Aitem_34	82.09	49.257	.371	.881
Aitem_36	82.23	48.534	.350	.882
Aitem_40	82.51	48.198	.419	.880
Aitem_43	81.91	48.434	.447	.880
Aitem_45	82.34	47.997	.539	.878
Aitem_49	82.17	49.146	.492	.879
Altem_50	82.34	48.173	.513	.878
Aitem_51	81.91	47.728	.490	.879
Aitem_55	81.86	48.244	.339	.883
Aitem_56	81.89	48.281	.409	.881

Skala Resiliensi Putaran 4

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.883	27

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	79.17	46.146	.638	.875
Aitem_2	79.03	46.617	.397	.880
Aitem_3	79.29	48.034	.320	.881
Aitem_5	79.46	46.667	.487	.878
Aitem_6	79.40	46.482	.509	.877
Aitem_8	79.14	47.008	.384	.880
Aitem_14	79.29	46.034	.376	.881
Aitem_15	79.06	46.820	.376	.880
Aitem_16	79.49	46.492	.485	.878
Aitem_19	79.23	47.240	.407	.880
Aitem_21	79.20	45.106	.480	.878
Aitem_27	79.43	47.017	.341	.881
Aitem_28	79.66	45.585	.568	.876
Aitem_30	79.69	45.163	.552	.876
Aitem_31	79.03	46.264	.509	.877
Aitem_32	79.54	46.432	.397	.880
Aitem_33	79.60	46.365	.483	.878
Aitem_34	79.26	47.138	.382	.880
Aitem_36	79.40	46.541	.345	.882
Aitem_40	79.69	46.281	.405	.880
Aitem_43	79.09	46.375	.451	.878
Aitem_45	79.51	46.022	.532	.877
Aitem_49	79.34	47.055	.501	.878
Altem_50	79.51	46.139	.514	.877
Aitem_51	79.09	45.787	.479	.878
Aitem_55	79.03	46.205	.340	.882
Aitem_56	79.06	46.173	.419	.879

Lampiran VIII Hasil Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		108
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	5.18965040
Most Extreme Differences	Absolute	.084
	Positive	.084
	Negative	-.069
Test Statistic		.084
Asymp. Sig. (2-tailed)		.057 ^c

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.

Lampiran IX Hasil Uji Linieritas *Self-Compassion*

ANOVA Table

			Sum of		Mean		
			Squares	df	Square	F	Sig.
Kebahagiaan_Autentik * Self_Compassion	Between	(Combined)	2483.422	22	112.883	4.155	.000
	Groups	Linearity	1597.214	1	1597.214	58.791	.000
		Deviation from Linearity	886.208	21	42.200	1.553	.082
	Within Groups		2309.244	85	27.168		
	Total		4792.667	107			

Lampiran X Uji Linieritas Resiliensi

ANOVA Table

			Sum of		Mean		
			Squares	df	Square	F	Sig.
Kebahagiaan_Autentik * Resiliensi	Between	(Combined)	2392.000	29	82.483	2.680	.000
	Groups	Linearity	1808.820	1	1808.820	58.770	.000
		Deviation from Linearity	583.181	28	20.828	.677	.877
		Within Groups	2400.666	78	30.778		
		Total	4792.667	107			

Lampiran XI Uji Multikolinieritas

		Coefficients ^a					Collinearity Statistics	
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Tolerance	VIF
		B	Std. Error	Beta				
1	(Constant)	18.823	5.567		3.381	.001		
	Self_Compassion	.329	.170	.241	1.928	.056	.367	2.728
	Resiliensi	.350	.104	.423	3.381	.001	.367	2.728

a. Dependent Variable: Kebahagiaan_Autentik

Lampiran XII Uji Heteroskedasititas

Correlations

			Self_Comp assion	Resiliensi	ABS_RES
Spearman's rho	Self_Compassion	Correlation Coefficient	1.000	.687**	.142
		Sig. (2-tailed)	.	.000	.143
		N	108	108	108
		Resiliensi	Correlation Coefficient	.687**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.	.079
		N	108	108	108
ABS_RES	ABS_RES	Correlation Coefficient	.142	.170	1.000
		Sig. (2-tailed)	.143	.079	.
		N	108	108	108

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran XIII Hasil Data Deskriptif

Statistics

Kebahagiaan_Autentik

N	Valid	108
	Missing	0
Mean		64.89
Mode		60
Std. Deviation		6.693
Minimum		50
Maximum		80
Sum		7008

Statistics

Resiliensi

N	Valid	108
	Missing	0
Mean		83.74
Mode		81
Std. Deviation		8.071
Minimum		60
Maximum		102
Sum		9044

Statistics

Self_Compassion

N	Valid	108
	Missing	0
Mean		50.89
Mode		48
Std. Deviation		4.907
Minimum		39
Maximum		64
Sum		5496

Lampiran XIV Uji Korelasi Simultan (Uji F)

		ANOVA^a				
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1910.892	2	955.446	34.813	.000 ^b
	Residual	2881.774	105	27.445		
	Total	4792.667	107			

a. Dependent Variable: Kebahagiaan_Autentik

b. Predictors: (Constant), Resiliensi, Self_Compassion

Lampiran XV Uji Korelasi Parsial (Uji t)

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	18.823	5.567		3.381	.001
	Self_Compassion	.329	.170	.241	1.928	.056
	Resiliensi	.350	.104	.423	3.381	.001

a. Dependent Variable: Kebahagiaan_Autentik

Lampiran XVI Uji Koefisien Determinasi (R^2)**Model Summary^b**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Durbin-Watson
1	.631 ^a	.399	.387	5.239	2.045

a. Predictors: (Constant), Resiliensi, Self_Compassion

b. Dependent Variable: Kebahagiaan_Autentik
%

Lampiran XVII Uji Surat Ijin Penelitian 1



YAYASAN PERGURUAN 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
FAKULTAS PSIKOLOGI

Program Studi Sarjana Psikologi (S1) Terakreditasi A
 Program Studi Magister Psikologi (S2) Terakreditasi B
 Program Studi Psikologi Profesi (S2) Terakreditasi B
 Kampus : Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya 60118 Telp. (031) 5990029; 5931800 (hunting) Ex 148, 149
 Homepage : www.untag-sby.ac.id ; Email : psikologi@untag-sby.ac.id

31 Mei 2023

Nomor : 1028/K/F.Psi/V/2023
 Lampiran : -
 Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian untuk Skripsi**

Yth Kepala Sekolah SLB / C AKW Kumara II
 Jl. Kalibokor No.165, Kertajaya, Kec. Gubeng,
 Surabaya

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya menyampaikan, Terkait tugas akhir Skripsi mahasiswa strata satu (S-1) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, dengan hormat untuk diperkenankan mengadakan penelitian / pengambilan data pada SLB / C AKW Kumara II yang Bapak/Ibu pimpin, Adapun informasi pendukung berkaitan dengan kegiatan penelitian tersebut adalah sebagai berikut:

Nama : Amalia Eka Kurnia Sari
 NPM : 1511900043
 Alamat : Karang Rejo Sawah VI No. 36 Surabaya
 Judul Penelitian : Hubungan Self Compassion dan Resiliensi dengan Kebahagiaan Autentik Orang tua dengan Anak Disabilitas
 Subjek Penelitian : Orang tua dengan Anak Disabilitas

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan kerjasama disampaikan terima kasih.

Dekan,

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog
 NPP : 20510 02 0552

Tembusan
 1. Arsip

Lampiran XVIII Uji Surat Ijin Penelitian 2



YAYASAN PERGURUAN 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
FAKULTAS PSIKOLOGI

Program Studi Sarjana Psikologi (S1) Terakreditasi A
 Program Studi Magister Psikologi (S2) Terakreditasi B
 Program Studi Psikologi Profesi (S2) Terakreditasi B
 Kampus : Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya 60118 Telp. (031) 5990029; 5931800 (hunting) Ex 148, 149
 Homepage : www.untag-sby.ac.id ; Email : psikologi@untag-sby.ac.id

17 Mei 2023

Nomor : 0927/K.F.Psi/V/2023
 Lampiran : -
 Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian untuk Skripsi**

Yth Kepala Yayasan Pembinaan Anak Cacat (YPAC)
 Jl. Semolowaru Utara V No.2A
 Kota Surabaya

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya menyampaikan, Terkait tugas akhir Skripsi mahasiswa strata satu (S-1) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, dengan hormat untuk diperkenankan mengadakan penelitian atau pengambilan data pada Yayasan Pembinaan Anak Cacat (YPAC) yang Bapak/Ibu pimpin, Adapun informasi pendukung berkaitan dengan kegiatan penelitian tersebut adalah sebagai berikut:

Nama : Amalia Eka Kurnia Sari
 NPM : 1511900043
 Alamat : Karang Rejo Sawah 6 No. 36 Surabaya
 Judul Penelitian : Hubungan Self Compassion dan Resiliensi dengan Kebahagiaan Autentik Orang tua dengan Anak Disabilitas
 Subjek Penelitian : Orang tua dengan Anak disabilitas

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan kerjasama disampaikan terima kasih.

Dekan

Dr. Rita Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog
 NPP : 20510 02 0552

Tembusan
 1. Arsip

Lampiran XIX Hasil Turnitin Skripsi

HUBUNGAN ANTARA SELF COMPASSION DAN RESILIENSI DENGAN KEBAHAGIAAN AUTENTIK ORANG TUA DENGAN ANAK DISABILITAS

ORIGINALITY REPORT

7 %	7 %	2 %	2 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.untag-sby.ac.id Internet Source	1 %
2	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	1 %
3	eprints.mercubuana-yogya.ac.id Internet Source	1 %
4	dspace.uii.ac.id Internet Source	1 %
5	repository.ubharajaya.ac.id Internet Source	1 %
6	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	1 %
7	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	1 %
8	repository.unibos.ac.id Internet Source	1 %