

# **HUBUNGAN RELIGIUSITAS DAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU *CYBERSEX* PADA SISWA**

Tesis  
Untuk memenuhi Sebagian persyaratan  
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi

Program Studi Magister Psikologi



diajukan oleh :  
**Moh Alimudin Fauzi**  
**NPM : 1532100023**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA  
2023**



# HUBUNGAN RELIGIUSITAS DAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU CYBERSEX PADA SISWA

Tesis  
Untuk memenuhi Sebagian persyaratan  
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi

Program Studi Magister Psikologi



diajukan oleh :

**Moh Alimudin Fauzi**  
**NPM : 1532100023**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DAN KONTROL DIRI**  
**DENGAN PERILAKU CYBERSEX PADA SISWA**

Diajukan oleh :

**Moh Alimudin Fauzi**  
**NPM : 1532100023**

Disetujui untuk diuji :

Surabaya,.....

.....

**Dosen Pembimbing**

**Dosen Pendamping**

**Dr. Suroso, M.S., Psikolog.**

**Dr. Muhammad Farid, M.Si.**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945**  
**SURABAYA**  
**2023**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DAN KONTROL DIRI**  
**DENGAN PERILAKU *CYBERSEX* PADA SISWA**

Diajukan oleh :  
**Moh Alimudin Fauzi**  
NPM : 1532100023

Telah dipertimbangkan di depan Tim Penguji  
Dan dinyatakan lulus pada ujian tesis Program Magister Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Pada tanggal .....

**Tim Penguji**

**Ketua : Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M. Kes., Psikolog** .....

**Anggota: Dr. Suroso, M.S., Psikolog**

**Dr. Muhammad Farid, M.Si**

**Dekan**

**Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog**

### **Motto**

“Masa-masa sulitmu yang akan mengajarkanmu  
bagaimana menjadi kuat dan bagaimana terus berharap  
kepada Allah SWT.”

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Moh Alimudin Fauzi

NPM : 1532100023

Alamat : Wonokusumo Kidul Blok C Nomor 10, Surabaya

Telp. : 08155183637

Menyatakan bahwa "Tesis" yang saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan Magister Psikologi Fakultas Psikologi UNTAG Surabaya dengan judul :

**Hubungan Religiusitas dan Kontrol Diri dengan Perilaku Cybersex Pada Siswa**

adalah hasil karya sendiri, bukan "Duplikasi" dari karya orang lain. Selanjutnya apabila dikemudian hari ada klaim dari pihak lain bukan tanggungjawab Pembimbing atau Pengelola Program tetapi menjadi tanggungjawaab saya sendiri.

Atas hal tersebut saya bersedia menerima sanksi, sesuai hukuman atau aturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, Juli 2023

Hormat saya,



Moh Alimudin Fauzi



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA  
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)  
e-mail : perpustakaan@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Moh. Alimudin Fauzi  
NBI/ NPM : 1532100023  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Magister Psikologi  
Jenis Karya : Tesis

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul :

**“HUBUNGAN RELIGIUSITAS DAN KONTROL DIRI  
DENGAN PERILAKU CYBERSEX PADA SISWA”**

Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Nonexclusive Royalty - Free Right*), Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Pada tanggal : 17 Juli 2023



Yang Menyatakan,

(Moh. Alimudin Fauzi)

\*Coret yang tidak perlu



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah Swt. atas ridho-Nya saya dapat menyelesaikan penyusunan thesis ini. Adapun judul thesis yang saya teliti adalah “**Hubungan Religiusitas dan Kontrol Diri dengan Perilaku Cybersex Pada Siswa**”.

Thesis ini diajukan sebagian persyaratan mencapai derajat Sarjana S-2 di Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945. Tidak dapat disangkal bahwa butuh usaha yang keras dalam penyelesaian pengerjaan thesis ini. Namun, karya ini tidak akan selesai tanpa orang-orang tercinta di sekeliling saya yang mendukung dan membantu. Terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. Mulyono, M.M., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog. Selaku Dekan Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945
3. Dr. Dyan Evita Santi, M. Si., Psikolog selaku Kaprodi S2 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Dr. Suroso, M.S., Psikolog. Selaku Dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan berbagai pengalaman kepada penulis.
5. Dr. Muhammad Farid, M.Si. Selaku Dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan berbagai pengalaman kepada penulis.

6. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M. Kes., Psikolog selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan kepada penulis.
7. Segenap Dosen Fakultas Psikologi yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama kuliah dan seluruh staf yang selalu sabar melayani segala administrasi selama proses penelitian ini.
8. Siti Nur Kholifah, selaku istri tercinta yang telah menemani suka dan duka dalam menjalankan tesis ini. Saya sangat terharu menuliskan ini dan Muhammad Hazard Fattahilah, selaku anak yang soleh. Terima kasih telah mendoakan dan mendukung ayah ini dalam mengerjakan tesis sampai selesai.
9. Kedua orang tua saya, saya ucapkan terima kasih telah mendoakan dan memberikan support secara materi dan secara mental dalam mempelancarkan pengerjakan tesis ini.
10. Kepada teman-teman satu tim, saya ucapkan terima kasih banyak atas informasi, masukan dan saran selama penelitian ini berlangsung

Semua pihak yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu per satu. Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapat berkah dari Allah Swt. dan akhirnya saya menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan ilmu yang saya miliki. Untuk itu saya dengan kerendahan hati mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak demi membangun penelitian ini.

Surabaya, Juli 2023

Moh Alimudin Fauzi

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul.....</b>	<b>i</b>
<b>Halaman persetujuan .....</b>	<b>ii</b>
<b>Halaman pengesahan .....</b>	<b>iii</b>
<b>Motto.....</b>	<b>iv</b>
<b>Surat pernyataan .....</b>	<b>v</b>
<b>Kata pengantar .....</b>	<b>vi</b>
<b>Daftar isi .....</b>	<b>xi</b>
<b>Daftar tabel .....</b>	<b>xii</b>
<b>Daftar lampiran .....</b>	<b>xiii</b>
<b>Abstrak .....</b>	<b>xiv</b>
<b>Intisari .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Permasalahan .....	1
1. Latar belakang masalah .....	1
2. Perumusan masalah .....	11
3. Keaslian penelitian .....	17
B. Tujuan dan manfaat penelitian .....	19
1. Tujuan penelitian .....	19
2. Manfaat penelitian .....	19
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA, LANDASAN</b>	
<b>PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>21</b>
A. Tinjauan pustaka .....	21
1. Perilaku <i>Cybersex</i> .....	21
a. Definisi Perilaku <i>Cybersex</i> .....	21
b. Aspek – Aspek Perilaku <i>Cybersex</i> .....	22
c. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Perilaku	
<i>Cybersex</i> .....	26
d. Bentuk – Bentuk Perilaku <i>Cybersex</i> .....	28

2. Religiusitas .....	30
a. Definisi Religiusitas .....	30
b. Aspek – Aspek Religiusitas.....	32
c. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Religiusitas...	35
d. Ciri – Ciri Religiusitas.....	38
e. Fungsi Religiusitas .....	39
3. Kontrol Diri .....	42
a. Definisi Kontrol Diri .....	42
b. Aspek – Aspek Kontrol Diri.....	43
c. Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri ...	46
d. Jenis - Jenis Kontrol Diri.....	47
e. Teknik Kontrol Diri.....	47
B. Landasan Pemikiran .....	48
C. Hipotesis .....	51
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>52</b>
A. Subjek penelitian .....	52
1. Populasi .....	52
2. Sampel.....	52
B. Variabel penelitian dan pengukurannya .....	53
1. Perilaku Cybersex.....	54
a. Definisi operasional Perilaku <i>Cybersex</i> .....	54
b. Pengembangan alat ukur Perilaku <i>Cybersex</i> .....	55
c. Uji alat ukur Perilaku <i>Cybersex</i> .....	60
2. Religiusitas .....	61
a. Definisi operasional Religiusitas .....	61
b. Pengembangan alat ukur Religiusitas.....	62
3. Kontrol Diri .....	64

a. Definisi operasional Kontrol Diri.....	64
b. Pengembangan alat ukur Kontrol Diri.....	64
C. Analisis data .....	66
1. Uji asumsi / Uji Prasyarat.....	67
2. Teknik analisis.....	69
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>70</b>
A. Hasil penelitian.....	70
B. Uji Hipotesis.....	72
C. Pembahasan .....	77
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>85</b>
A. Kesimpulan.....	84
B. Saran .....	86
Daftar Pustaka.....	89
Lampiran.....	98

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Asal Sekolah Subyek Penelitian .....	52
Tabel 2. Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	53
Tabel 3. Data Responden Berdasarkan Asal Sekolah.....	53
Tabel 4. Blue Print Skala Perilaku <i>Cybersex</i> Sebelum <i>Tryout</i> .....	55
Tabel 5. Skor Penilaian Butir Skala Perilaku <i>Cybersex</i> .....	57
Tabel 6. Diskriminasi Aitem Skala Perilaku <i>Cybersex</i> .....	59
Tabel 7. Distribusi Penyebaran Aitem Skala Perilaku <i>Cybersex</i> .....	59
Tabel 8. Hasil Uji Reliabilitas Skala Perilaku <i>Cybersex</i> .....	61
Tabel 9. <i>Blue Print</i> Skala Religiusitas Setelah <i>Tryout</i> .....	62
Tabel 10. Skor Penilaian Butir Skala Religiusitas .....	63
Tabel 11. <i>Blue Print</i> Skala Kontrol diri Setelah <i>Tryout</i> .....	65
Tabel 12. Hasil Uji Normalitas.....	67
Tabel 13. Hasil Uji Linearitas.....	68
Tabel 14. Data Deskriptif Religiusitas .....	70
Tabel 15. Data Deskriptif Kontrol Diri .....	71
Tabel 16. Data Deskriptif Perilaku <i>Cybersex</i> .....	71
Tabel 17. Hasil uji Hipotesis Kedua .....	72
Tabel 18. Hasil Uji Hipotesis Ketiga.....	73
Tabel 19. Perberdaan Rata – rata Religiusitas .....	74
Tabel 20. Perberdaan Rata – rata Kontrol Diri .....	74
Tabel 21. Perberdaan Rata – rata Perilaku <i>Cybersex</i> .....	75
Tabel 22. Perberdaan Rata – rata Religiusitas .....	75
Tabel 23. Perberdaan Rata – rata Kontrol Diri .....	76
Tabel 24. Perberdaan Rata – rata Perilaku <i>Cybersex</i> .....	76

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	98
Lampiran 2 Surat Telah Melakukan Penelitian .....	100
Lampiran 3 Skala Penelitian.....	102
Lampiran 4 Uji Deskriptif .....	116
Lampiran 5 Uji Diskrimasi Aitem dan Reliabilitas (Uji Validitas) .....	119
Lampiran 6 Uji Asumsi Normalitas.....	121
Lampiran 7 Uji Linieritas .....	123
Lampiran 8 Tabulasi Data Uji Validitas (Skala Perilaku <i>Cybersex</i> ) .....	124
Lampiran 9 Tabulasi Data Penelitian (Skala Religiusitas).....	126
Lampiran 10 Tabulasi Data Penelitian (Skala Kontrol Diri) .....	128
Lampiran 11 Tabulasi Data Penelitian (Skala Perilaku <i>Cybersex</i> ) .....	130
Lampiran 12 Uji Hipotesis Kedua dan Ketiga (Uji Rho Spearman Brown).....	132
Lampiran 13 Temuan Tambahan Berdasarkan Antar Jenis Kelamin .....	133
Lampiran 14 Temuan Tambahan Berdasarkan Antar Asal Sekolah .....	134
Lampiran 15 Dokumentasi .....	135



## **Relationship between Religiosity and Self-Control with Cybersex Behavior in Students**

Moh Alimudin Fauzi

[Mohalimudi\\_s2@untag-sby.ac.id](mailto:Mohalimudi_s2@untag-sby.ac.id)

Magister Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945  
Surabaya

### **Abstrak**

*Teenagers have a high curiosity about sex material on the internet, supported by a lack of self-control from teenagers making teenagers more free to surf the internet. This study aims to determine the relationship between religiosity and self-control with cybersex behavior in students. Respondents in this study were 80 students of State Senior High School X and Madrasah Aliyah X in Surabaya and Pasuruan aged 15-18 years. The method used is quantitative correlation with research data obtained through the Google form with a scale of religiosity, self-control and cybersex behavior that has met the test criteria of validity and reliability. Research data were analyzed using Spearman's rank non-parametric statistical analysis. The results of this study obtained the correlation coefficient value of religiosity with cybersex behavior of -0.509 with Sig. = 0.000 ( $p < 0.05$ ). This means that religiosity has a significant negative relationship with cybersex behavior while self-control is obtained by a correlation coefficient of self-control with cybersex behavior of -0.402 with Sig. = 0.000 ( $p < 0.05$ ). This means that self-control has a significant negative relationship with cybersex behavior*

**Keywords:** *Cybersex Behavior , Religiosity, Self Control.*

## Hubungan Religiusitas dan Kontrol Diri dengan Perilaku *Cybersex* Pada Siswa

Moh Alimudin Fauzi

[Mohalimudi\\_s2@untag-sby.ac.id](mailto:Mohalimudi_s2@untag-sby.ac.id)

Magister Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945  
Surabaya

### Intisari

Remaja memiliki rasa ingin tahu yang tinggi akan materi seks yang ada di internet, di dukung dengan kurangnya kontrol diri dari remaja membuat remaja menjadi semakin bebas dalam berselancar di internet. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara religiusitas dan kontrol diri dengan perilaku *cybersex* pada siswa. Responden pada penelitian ini berjumlah 80 siswa SMA negeri X dan Madrasah Aliyah X di Surabaya dan di Pasuruan yang berusia 15-18 tahun. Metode yang digunakan adalah kuantitatif korelasional dengan data penelitian diperoleh melalui *google form* dengan skala religiusitas, kontrol diri dan perilaku *cybersex* yang telah memenuhi kriteria uji validitas dan reliabilitas. Data penelitian dianalisis dengan menggunakan analisis statistik *non parametrik rank Spearman*. Hasil penelitian ini diperoleh nilai koefisien korelasi religiusitas dengan perilaku *cybersex* sebesar - 0,509 dengan Sig. = 0,000 ( $p < 0,05$ ). Maknanya, religiusitas memiliki hubungan negatif signifikan dengan perilaku *cybersex* sedangkan kontrol diri diperoleh koefisien korelasi kontrol diri dengan perilaku *cybersex* sebesar - 0,402 dengan Sig. = 0,000 ( $p < 0,05$ ). Maknanya, kontrol diri memiliki hubungan negatif signifikan dengan perilaku *cybersex*.

**Kata kunci :** Perilaku *Cybersex*, Religiusitas, Kontrol

