

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL
ORANG TUA DENGAN RESILIENSI PADA
MAHASISWA YANG MENGIKUTI PROGRAM
KURIKULUM MBKM**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :
AMALIA MAWARNY
NBI: 1511900144**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA
2023**

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL
ORANG TUA DENGAN RESILIENSI PADA
MAHASISWA YANG MENGIKUTI PROGRAM
KURIKULUM MBKM**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :
AMALIA MAWARNY
NBI: 1511900144

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA
2023**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, Tanggal 05 Juni 2023



AMALIA MAWARNY
NBI:1511900144

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA MAHASISWA : Amalia Mawarny
NBI : 1511900144
JUDUL : Hubungan Efikasi Diri dan Dukungan Sosial Orang
Tua Dengan Resiliensi pada Mahasiswa yang
Mengikuti Program Kurikulum MBKM

Surabaya, Tanggal 05 Juni 2023

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



Dr. Suroso, M.S., Psikolog

Dosen Pembimbing II



Karolin Rista, S., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas
Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Dan
Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

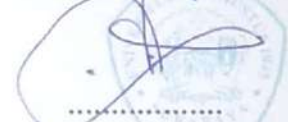
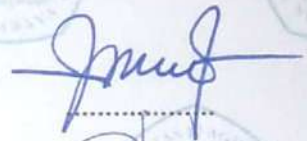
Pada Tanggal :

Dewan Penguji :

1. **Dr. Niken Pratitis, S.Psi, M.Si, Psikolog**

2. **Dr. Suroso, M.S., Psikolog**

3. **Karolin Rista, S.,M.Psi., Psikolog**



Mengetahui,

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
Dekan,**



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog
NPP. 20510.02.0552



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya

Tlp. 0315931800 (ex.311)

Email: perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Amalia Mawarny

NBI : 1511900144

Fakultas : Psikologi

Program : Psikologi

Jenis Karya : ~~Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan Penelitian/Makalah~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclisive)* karya ilmiah saya yang berjudul:


Hubungan Efikasi Diri Dan Dukungan Sosial Orang Tua Dengan Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Mengikuti Program Kurikulum MBKM

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 05 Juni 2023

Yang Menyatakan


Amalia Mawarny



HALAMAN MOTTO

Yours first priority be yourself. Loving yourself is important and i hope you can lean on whenever you're. I just hope never makes you feel hurt . - Choi San Attez -

“ Kamu dilahirkan untuk menjadi nyata bukan untuk menjadi sempurna ”

- Suga BTS –

You can be happy about anything. You can be happy about life, music, food, sleep and happy about others . - Chan Stray Kids -

You must trying your best for everything in your life give your best.

- Mingyu Seventeen-

There's no need to rush, my pace. Don't compare yourself with others. It's okay to run slower . - Skz My Pace –

“ALLAH tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya...”

(Q.S Al-Baqarah : 286)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk yang selalu bertanya :

“ Kapan Skripsimu Selesai ? ”

Telambat lulus atau tidak tepat waktu untuk lulus bukanlah sebuah kejahatan, bukan pula sebuah aib. Alangkah kerdilnya jika seseorang mengukur kecerdasan hanya dari siapa yang paling cepat untuk lulus. Bukankah sebaik-baiknya skripsi itu adalah skripsi yang selesai ?

Karena mungkin ada satu hal dibalik proses keterlambatan lulus dan pencapaian disini merupakan alasan yang sepenuhnya baik dalam suatu proses karena tidak ada yang instan seperti mie goreng instan.

Terakhir untuk kedua orang tua saya beliau telah mampu mengantarkan saya hingga pendidikan saat ini dari jerih payah baik tenaga, materi dan lain sebagainya. Saya berharap dengan gelar sarjana yang telah saya capai mampu membuat beliau bahagia.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Amalia Mawarny
Tempat Lahir : Makassar
Tanggal Lahir : 26 September 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jetis Kulon GG 1 Buntu NO 64 F Surabaya
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : kakliadeksyifa@gmail.com
No. Telpn : 081217650245



B. Riwayat Pendidikan

2007 – 2013 SDN Wonokromo III / 392 Surabaya
2013 – 2016 SMP Hang Tuah 2 Surabaya
2016 – 2019 SMA Kemala Bhayangkari 1 Surabaya
2019 – Sekarang Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

C. Riwayat Organisasi

2011 Anggota Pramuka SDN Wonokromo III / 392 Surabaya
2013 Anggota Pramuka SMP Hang Tuah 2 Surabaya
2016 Anggota Pramuka SMA Kemala Bhayangkari 1 Surabaya
2020 Anggota UKM Graha Sinema UNTAG Surabaya
2020 Humas Eksternal UKM Graha Sinema UNTAG Surabaya

D. Kemampuan

1. Editing video
2. Bahasa Indonesia (Aktif)
3. Administrasi Alat Tes Psikologi
4. Microsoft Office
5. Microsoft Exel
6. Microsoft Power Poin
7. Disiplin Dan Bertanggung Jawab

KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh
Bismillahirrahmanirrahim*

Segala puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas kehendak, perlindungan, bimbingan serta pertolongan, rahmat dan kehendakNya yang telah memberikan nikmat dan karunia yang luar biasa, sehingga skripsi ini dapat selesai tepat pada waktunya. Skripsi yang tersusun berjudul “Hubungan efikasi diri dan dukungan sosial orang tua dengan resiliensi pada mahasiswa yang mengikuti program kurikulum mbkm” ini diajukan untuk melengkapi syarat guna mencapai gelar Sarjana Psikologi Strata Satu Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada pihak-pihak yang berkontribusi atas terselesainya skripsi ini, ucapan terimakasih ditunjukkan kepada:

1. Kepada Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., SPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Kepada Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Kepada Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Kepada Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan pengarahan mengenai mata kuliah dari awal semester hingga akhir semester.
5. Kepada Dr. Suroso, M.S., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Pertama yang juga telah sabar membimbing penulis dan memberi motivasi pada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Kepada Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Kedua yang juga telah sabar membimbing penulis dan memberi motivasi pada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Kepada Dr. Niken Pratitis, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku Ketua Penguji Skripsi yang telah sabar menguji peneliti saat sidang sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Segenap Dosen Fakultas Psikologi dan Dosen mata kuliah yang telah memberikan banyak ilmu dan pengetahuan baru sebagai bekal untuk melanjutkan cita-cita.
9. Segenap Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam setiap urusan mata kuliah dan administrasi skripsi.

10. Kepada kedua orang tua saya Ayah Asep Supriatna A.Md.Kes. dan Mama Mara Mawary, A.Md.Gz. yang selalu mendukung baik secara moral, materi, motivasi, doa serta ajarannya yang hebat sehingga penulis dapat menempuh amanatnya.
11. Kepada adek saya tercinta Syifa Amirah Kiatna yang telah menjadi penyemangat saya dikala lelah, suka dan duka mengerjakan skripsi ini.
12. Kepada seluruh anggota bts, nct, txt, stray kids, seventeen, enhypen, treasure, exo, the boys, attez, boynextdoor yang secara tidak langsung memberikan dukungan melalui karya lagu-lagunya dan konten di media sosial yang bisa membangkitkan semangat dan juga inspirasi yang positif bagi penulis.
13. Mahasiswa Merdeka Belajar Kampus Merdeka Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu atas perjalanan penelitian ini sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini.
14. Semua teman-teman yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, yang telah dengan tulus ikhlas memberikan doa dan dukungan hingga dapat terselesaikan skripsi ini.
15. Untuk diri saya sendiri yang dimana sudah berjuang dan menyelesaikan skripsi ini selama 2 semester dengan tepat waktu selama 4 tahun dalam suka maupun duka atas perjuangan yang dihadapi, terima kasih sudah berjuang dan bertahan masih ada perjuangan yang akan datang pada saat lulus kuliah.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, meskipun penulis telah berusaha sebaik mungkin. Demikian kritik dan saran yang bersifat membangun semangat peneliti sehingga dapat menyempurnakan penyusunan dan penulisan skripsi ini.

Surabaya, 05 Juni 2023

Amalia Mawarny

1511900144

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA DENGAN RESILIENSI PADA MAHASISWA YANG MENGIKUTI PROGRAM KURIKULUM MBKM

Amalia Mawarny

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

E-mail: Kakliadeksyifa@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dan dukungan sosial orang tua dengan resiliensi pada mahasiswa yang mengikuti program kurikulum MBKM. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa aktif universitas 17 agustus 1945 surabaya yang sedang mengikuti atau yang sudah mengambil program kurikulum MBKM. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah sebanyak 150 orang. Data penelitian ini diperoleh dengan memberikan kuesioner kepada subjek melalui whatsapp. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan skala yang digunakan menggunakan skala efikasi diri (Bandura, 1998), skala dukungan sosial orang tua (Sarafino dan Smith, 2011), serta skala resiliensi (Reivich dan Shatte, 2018). Pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis regresi linier berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara efikasi diri dan resiliensi mahasiswa yang mengikuti program kurikulum MBKM, tetapi dukungan sosial orang tua tidak berkorelasi dengan resiliensi mahasiswa yang mengikuti program kurikulum MBKM.

Kata Kunci : *Resiliensi, Efikasi Diri, Dukungan Sosial Orang Tua*

THE RELATIONSHIP OF SELF-EFFICACY AND SOCIAL SUPPORT PARENTS WITH RESILIENCE IN STUDENTS ENROLLED IN THE PROGRAM MBKM CURRICULUM

Amalia Mawarny

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

E-mail: Kakliadeksyifa@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-efficacy and parental social support with resilience in students participating in the MBKM curriculum program. The subjects in this study were active students at the University of 17 August 1945 Surabaya who were participating or had already taken the MBKM curriculum program. The number of respondents in this study were 150 people. The research data was obtained by giving questionnaires to subjects via WhatsApp. This research method uses a quantitative approach with a scale used using a self-efficacy scale (Bandura, 1998), a parental social support scale (Sarafino and Smith, 2011), and a resilience scale (Reivich and Shatte, 2018). Testing the research hypothesis using multiple linear regression analysis techniques. The results showed that there was a relationship between self-efficacy and the resilience of students participating in the MBKM curriculum program, but social support from parents was not correlated with the resilience of students participating in the MBKM curriculum program.

Keywords: *Resilience, Self-Efficacy, Parents' Social Support*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
HALAMA MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
CURRICULUM VITAE	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
I. BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Dan Manfaat Penelitian	4
D. Keaslian Penelitian	5
II. BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Resiliensi.....	9
1. Definisi Resiliensi.....	9
2. Aspek Resiliensi	10
3. Indikator Resiliensi	12
4. Faktor Resiliensi	13
B. Efikasi Diri.....	14
1. Definisi Efikasi Diri	14
2. Aspek Efikasi Diri	15
3. Indikator Efikasi Diri.....	17

4. Faktor Efikasi Diri	18
C. Dukungan Sosial	20
1. Definisi Dukungan Sosial	20
2. Definisi Dukungan Sosial Orang Tua.....	21
3. Aspek Dukungan Sosial Orang Tua.....	22
4. Indikator Dukungan Sosial Orang Tua.....	24
5. Faktor Dukungan Sosial Orang Tua	24
D. Kerangka Berpikir.....	27
E. Hipotesis Penelitian.....	30
III. METODE PENELITIAN.....	31
A. Populasi dan Partisipan.....	31
1. Populasi.....	31
2. Subjek Penelitian	31
B. Desain Penelitian.....	32
1. Jenis Penelitian	32
2. Variabel Penelitian.....	32
C. Instrumen Pengumpulan Data	32
1. Skala Instrumen Resiliensi	33
2. Uji Alat Ukur	34
3. Skala Instrumen Efikasi Diri.....	36
4. Uji Alat Ukur	37
5. Skala Instrumen Dukungan Sosial Orang Tua	39
6. Uji Alat Ukur	40
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	42
1. Uji Prasyarat	42
2. Analisis Data.....	45
IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan	55
V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skoring Skala Likert	33
Tabel 2. Blueprint Skala Resiliensi	34
Tabel 3. Hasil Uji Deskriminasi Skala Resiliensi	35
Tabel 4. Uji Reliabilitas Skala Resiliensi.....	36
Tabel 5. Blueprint Skala Efikasi Diri	37
Tabel 6. Hasil Uji Deskriminasi Skala Efikasi Diri	38
Tabel 7. Uji Reliabilitas Skala Efikasi Diri.....	39
Tabel 8. Blueprint Skala Dukungan Sosial Orang Tua	40
Tabel 9. Hasil Uji Deskriminasi Skala Dukungan Sosial Orang Tua	41
Tabel 10. Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial Orang Tua	42
Tabel 11. Uji Normalitas	43
Tabel 12. Uji Linearitas Efikasi Diri Dengan Resiliensi.....	43
Tabel 13. Uji Linearitas Dukungan Sosial Orang Tua Dengan Resiliensi	44
Tabel 14. Perbandingan Nilai Tolerance Dan VIF.....	44
Tabel 15. Perbandingan Signifikasi Heteroskedastisitas.....	45
Tabel 16. Karakteristik Subjek Berdasarkan Jurusan.....	47
Tabel 17. Karakteristik Subjek Berdasarkan Usia	48
Tabel 18. Skala Resiliensi	50
Tabel 19. Skala Efikasi Diri	51
Tabel 20. Skala Dukungan Sosial Orang Tua	51
Tabel 21. Hasil Uji Korelasi Simultan... ..	52
Tabel 22. Uji Persial.....	52
Tabel 23. Hasil Uji Koefisien Determinansi	53
Tabel 24. Hasil Uji Analisis Korelasi dan Regresi.....	54
Tabel 25. Hasil Uji Sumbangan Efektif	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berfikir Efikasi Diri dan Dukungan Sosial Orang Tua dengan Resiliensi	30
Gambar 2. Presentase Subjek Berdasarkan Jurusan.....	48
Gambar 3. Presentase Subjek Berdasarkan Usia.....	49
Gambar 4. Presentase Subjek MBKM di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya	49
Gambar 5. Presentase Subjek MBKM di Universitas Lain (Universitas PGRI Semarang)	50
Gambar 6. Rumus Perhitungan Sumbangan Efektif	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Angket Skala Resiliensi	65
Lampiran 2. Angket Skala Efikasi Diri	67
Lampiran 3. Angket Dukungan Sosial Orang Tua	69
Lampiran 4. Informed Consent	73
Lampiran 5. Forum Kesediaan	74
Lampiran 6. Surat Pengantar Penelitian	76
Lampiran 7. Tabulasi Skala Resiliensi	77
Lampiran 8. Tabulasi Skala Efikasi Diri	81
Lampiran 9. Tabulasi Skala Dukungan Sosial Orang Tua	85
Lampiran 10. Uji Validitas Dan Reliabilitas Resiliensi	89
Lampiran 11. Uji Validitas Dan Reliabilitas Efikasi Diri	94
Lampiran 12. Uji Validitas Dan Reliabilitas Dukungan Sosial Orang Tua	98
Lampiran 13. Hasil Uji Prasyarat Normalitas	100
Lampiran 14. Hasil Uji Prasyarat Linieritas Efikasi Diri - Resiliensi	100
Lampiran 15. Hasil Uji Prasyarat Linieritas Dukungan Sosial Orang Tua - Resiliensi	101
Lampiran 16. Hasil Uji Prasyarat Multikolinieritas	101
Lampiran 17. Hasil Uji Prasyarat Heteroskedastisitas	102
Lampiran 18. Hasil Uji Analisis Regresi Linier Berganda	102
Lampiran 21. Hasil Turnitin	105