

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Kuisisioner NASA-TLX

#### A. Kuisisioner Perbandingan Berpasangan untuk Indikator

##### Petunjuk pengisian

Berilah tanda centang ( ✓ ) pada salah satu indikator dari setiap perbandingan berpasangan yang menurut anda paling berpengaruh atau yang paling berat dalam melakukan pekerjaan anda sebagai seorang pekerja bagian produksi Bak Mandi UD. Nuraji Pot.

Tabel jawaban perbandingan berpasangan untuk indikator

No	Indikator	Pernyataan	Ket	Indikator	Pernyataan	Ket
1	<b>Kebutuhan Mental (KM)</b>	Seberapa besar aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan untuk melihat, mengingat dan mencari		<b>Kebutuhan Fisik (KF)</b>	Jumlah aktivitas fisik yang dibutuhkan (misalnya: mendorong, menarik, mengontrol)	

No	Indikator	Pernyataan	Ket	Indikator	Pernyataan	Ket
2	<b>Kebutuhan Mental (KM)</b>	Seberapa besar aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan untuk melihat, mengingat dan mencari		<b>Kebutuhan Waktu (KW)</b>	Jumlah tekanan yang berkaitan dengan waktu yang dirasakan selama elemen pekerjaan berlangsung	
3	<b>Kebutuhan Mental (KM)</b>	Seberapa besar aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan untuk melihat, mengingat dan mencari		<b>Performansi Kerja (PK)</b>	Seberapa besar keberhasilan seseorang di dalam pekerjaannya dan seberapa puas dengan hasil kerjanya	
4	<b>Kebutuhan Mental (KM)</b>	Seberapa besar aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan untuk melihat, mengingat dan mencari		<b>Usaha (U)</b>	Seberapa keras kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan	
5	<b>Kebutuhan Mental (KM)</b>	Seberapa besar aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan untuk melihat, mengingat dan mencari		<b>Tingkat Frustrasi (TF)</b>	Seberapa tidak aman, putus asa, tersinggung, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, puas, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan	

No	Indikator	Pernyataan	Ket	Indikator	Pernyataan	Ket
6	<b>Kebutuhan Fisik (KF)</b>	Jumlah aktivitas fisik yang dibutuhkan (misalnya: mendorong, menarik, mengontrol)		<b>Kebutuhan Waktu (KW)</b>	Jumlah tekanan yang berkaitan dengan waktu yang dirasakan selama elemen pekerjaan berlangsung	
7	<b>Kebutuhan Fisik (KF)</b>	Jumlah aktivitas fisik yang dibutuhkan (misalnya: mendorong, menarik, mengontrol)		<b>Performansi Kerja (PK)</b>	Seberapa besar keberhasilan seseorang di dalam pekerjaannya dan seberapa puas dengan hasil kerjanya	
8	<b>Kebutuhan Fisik (KF)</b>	Jumlah aktivitas fisik yang dibutuhkan (misalnya: mendorong, menarik, mengontrol)		<b>Usaha (U)</b>	Seberapa keras kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan	
9	<b>Kebutuhan Fisik (KF)</b>	Jumlah aktivitas fisik yang dibutuhkan (misalnya: mendorong, menarik, mengontrol)		<b>Tingkat Frustrasi (TF)</b>	Seberapa tidak aman, putus asa, tersinggung, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, puas, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan	

No	Indikator	Pernyataan	Ket	Indikator	Pernyataan	Ket
10	<b>Kebutuhan Waktu (KW)</b>	Jumlah tekanan yang berkaitan dengan waktu yang dirasakan selama elemen pekerjaan berlangsung		<b>Performansi Kerja (PK)</b>	Seberapa besar keberhasilan seseorang di dalam pekerjaannya dan seberapa puas dengan hasil kerjanya	
11	<b>Kebutuhan Waktu (KW)</b>	Jumlah tekanan yang berkaitan dengan waktu yang dirasakan selama elemen pekerjaan berlangsung		<b>Usaha (U)</b>	Seberapa keras kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan	
12	<b>Kebutuhan Waktu (KW)</b>	Jumlah tekanan yang berkaitan dengan waktu yang dirasakan selama elemen pekerjaan berlangsung		<b>Tingkat Frustrasi (TF)</b>	Seberapa tidak aman, putus asa, tersinggung, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, puas, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan	
13	<b>Performansi Kerja (PK)</b>	Seberapa besar keberhasilan yang anda capai dan seberapa puas yang anda rasakan mengenai keberhasilan anda		<b>Usaha (U)</b>	Seberapa keras kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan	

No	Indikator	Pernyataan	Ket	Indikator	Pernyataan	Ket
14	<b>Performansi Kerja (PK)</b>	Seberapa besar keberhasilan seseorang di dalam pekerjaannya dan seberapa puas dengan hasil kerjanya		<b>Tingkat Frustrasi (TF)</b>	Seberapa tidak aman, putus asa, tersinggung, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, puas, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan	
15	<b>Usaha (U)</b>	Seberapa keras kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan		<b>Tingkat Frustrasi (TF)</b>	Seberapa tidak aman, putus asa, tersinggung, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, puas, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan	

## B. Kuisioner Pembobotan Indikator

### Petunjuk Pengisian

Isilah pada kolom rating dengan skala yang sudah diberikan untuk setiap pertanyaan yang berhubungan dengan pekerjaan sebagai Pekerja produksi Bak mandi.

Skala Penilaian :

No	Rating Nilai	Kategori Beban Kerja
1	0 – 9	Rendah
2	10 – 29	Sedang
3	30 – 49	Agak tinggi
4	50 – 79	Tinggi
5	80 - 100	Tinggi sekali

Contoh

INDIKATOR	PETUNJUK	Rating Nilai
Kebutuhan Mental	Seberapa besar aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan untuk melihat, mengingat, dan mencari	100

Tabel pengisian jawaban rating beban kerja

INDIKATOR	PETUNJUK	Rating Nilai
Kebutuhan Mental	Seberapa besar aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan untuk melihat, mengingat, dan mencari	
Kebutuhan Fisik	Jumlah aktivitas fisik yang dibutuhkan (misalnya: mendorong, menarik, mengontrol)	
Kebutuhan Waktu	Jumlah tekanan yang berkaitan dengan waktu yang dirasakan selama elemen pekerjaan berlangsung	
Performansi Kerja	Seberapa besar keberhasilan seseorang di dalam pekerjaannya dan seberapa puas dengan hasil kerjanya	

Tingkat Frustrasi	Seberapa tidak aman, putus asa, tersinggung, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, puas, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan	
Usaha	Seberapa keras kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan	

TERIMAKASIH ATAS PARTISIPASI ANDA

## Lampiran 2 Dokumentasi Gambar Produk





Lampiran 3 Bukti Dokumentasi Lokasi Penelitian





### Lampiran 4 Data Pengukuran Kerja Langsung

<b>LEMBAR PENGUKURAN LANGSUNG</b>											
Nama Perusahaan : UD. Nuraji Pot											
Langkah Kerja	Banyaknya Pengukuran (menit)										Rata- Rata
Pencetakan	14	14	13	14	13	12	13	14	13	13	12,45
	13	13	13	13	12	12	13	12	13	13	
	10	9	10	9	9	10	9	9	10	10	
	15	15	13	14	14	15	13	15	15	14	

<b>LEMBAR PENGUKURAN LANGSUNG</b>											
Nama Perusahaan : UD. Nuraji Pot											
Langkah Kerja	Banyaknya Pengukuran (menit)										Rata- Rata
Plamir	18	17	18	18	17	16	17	18	18	17	17,675
	18	17	18	18	17	18	18	17	17	18	
	18	18	18	18	17	17	18	18	18	18	
	18	18	18	17	17	17	18	18	18	18	

**LEMBAR PENGUKURAN LANGSUNG**

Nama Perusahaan : UD. Nuraji Pot

Langkah Kerja	Banyaknya Pengukuran (menit)										Rata- Rata
Gerinda	23	22	23	23	22	23	23	21	22	23	21
	22	21	21	22	22	20	21	21	22	22	
	18	17	17	18	18	18	17	18	16	17	
	23	22	22	23	22	23	23	23	22	23	

**LEMBAR PENGUKURAN LANGSUNG**

Nama Perusahaan : UD. Nuraji Pot

Langkah Kerja	Banyaknya Pengukuran (menit)										Rata- Rata
<i>Finishing</i>	23	23	22	23	23	22	21	22	23	23	22,6
	23	22	23	23	22	23	23	22	23	23	
	22	22	21	21	22	22	21	22	21	22	
	24	24	24	23	23	24	24	23	23	24	

## Lampiran 5 Hasil Perbandingan Berpasangan Indikator Kuisisioner

- **Hasil Data Pembobotan (Indikator perbandingan berpasangan)**

Hasil perbandingan berpasangan indikator pekerja produksi di UD. Nuraji Pot yang di isi oleh kepala bagian produksi

Stasiun	Indikator						Total
	KM	KF	KW	PK	TF	U	
Pencetakan	3	2	2	2	1	5	15
Plamir	3	3	1	2	2	4	15
Gerinda	2	2	4	2	2	3	15
<i>Finishing</i>	4	2	2	3	1	3	15

## Lampiran 6 Hasil Rating Kuisisioner NASA-TLX

Hasil data *rating* indikator NASA-TLX pekerja produksi di UD. Nuraji Pot yang di isi oleh pekerja bagian produksi Bak mandi

Stasiun	Nama	Indikator					
		KM	KF	KW	PK	TF	U
Pencetakan	Saini	80	90	85	95	90	100
	Sholeh	80	79	60	70	79	87
	Harry	87	100	70	78	80	60
	Rudi	80	60	80	60	80	50
Plamir	Nando	45	35	40	80	30	20
Gerinda	Aditya	60	30	80	75	80	40
	Supriadi	40	50	30	50	80	50
	Saptomo	80	90	90	90	95	100
<i>Finishing</i>	Danang	50	40	79	80	70	50
	Farid	60	20	80	70	76	70
	Akbar	90	100	68	60	80	75
	Satrio	100	98	100	80	100	90
	Yadi	75	80	80	80	76	80
	Roat	60	90	35	50	40	55
	Dimas	70	100	30	55	100	55

## Lampiran 7 Perhitungan WWL

Hasil Data Perhitungan *Weight Workload* NASA-Task Load Index

Nama : Saini Stasiun : Pencetakan
➤ Perbandingan Berpasangan Indikator  Kebutuhan Mental (KM) = 3 Kebutuhan Fisik (KF) = 2 Kebutuhan Waktu (KW) = 2 Performansi Kerja (PK) = 2 Tingkat Frustrasi (TF) = 1 Usaha (U) = 5
➤ Rating Beban Kerja  Kebutuhan Mental (KM) = 80 Kebutuhan Fisik (KF) = 90 Kebutuhan Waktu (KW) = 85 Performansi Kerja (PK) = 95 Tingkat Frustrasi (TF) = 90 Usaha (U) = 100
➤ Perhitungan Weighted Workload  Kebutuhan Mental (KM) = 3 x 80 = 240 Kebutuhan Fisik (KF) = 2 x 90 = 180 Kebutuhan Waktu (KW) = 2 x 85 = 170 Performansi Kerja (PK) = 2 x 95 = 190 Tingkat Frustrasi (TF) = 1 x 90 = 90 Usaha (U) = 5 x 100 = 500
Rata-Rata Weighted Workload = $\frac{KM+KF+KW+PK+TF+U}{15}$ $= \frac{240+180+170+190+90+500}{15}$ $= 91,3$

Nama : Sholeh Stasiun : Pencetakan	
➤ Perbandingan Berpasangan Indikator	
Kebutuhan Mental (KM) = 3 Kebutuhan Fisik (KF) = 2 Kebutuhan Waktu (KW) = 2 Performansi Kerja (PK) = 2 Tingkat Frustrasi (TF) = 1 Usaha (U) = 5	
➤ Rating Beban Kerja	
Kebutuhan Mental (KM) = 80 Kebutuhan Fisik (KF) = 79 Kebutuhan Waktu (KW) = 60 Performansi Kerja (PK) = 70 Tingkat Frustrasi (TF) = 79 Usaha (U) = 87	
➤ Perhitungan Weighted Workload	
Kebutuhan Mental (KM) = 3 x 80 = 240 Kebutuhan Fisik (KF) = 2 x 79 = 158 Kebutuhan Waktu (KW) = 2 x 60 = 120 Performansi Kerja (PK) = 2 x 70 = 140 Tingkat Frustrasi (TF) = 1 x 79 = 79 Usaha (U) = 5 x 87 = 432	
Rata-Rata Weighted Workload = $\frac{KM+KF+KW+PK+TF+U}{15}$ $= \frac{240+158+120+140+79+432}{15}$ $= 78,1$	



Nama : Harry

Stasiun : Pencetakan

➤ Perbandingan Berpasangan Indikator

Kebutuhan Mental (KM) = 3  
Kebutuhan Fisik (KF) = 2  
Kebutuhan Waktu (KW) = 2  
Performansi Kerja (PK) = 2  
Tingkat Frustrasi (TF) = 1  
Usaha (U) = 5

➤ Rating Beban Kerja

Kebutuhan Mental (KM) = 87  
Kebutuhan Fisik (KF) = 100  
Kebutuhan Waktu (KW) = 70  
Performansi Kerja (PK) = 78  
Tingkat Frustrasi (TF) = 80  
Usaha (U) = 60

➤ Perhitungan Weighted Workload

Kebutuhan Mental (KM) =  $3 \times 87 = 261$   
Kebutuhan Fisik (KF) =  $2 \times 100 = 200$   
Kebutuhan Waktu (KW) =  $2 \times 70 = 140$   
Performansi Kerja (PK) =  $2 \times 78 = 156$   
Tingkat Frustrasi (TF) =  $1 \times 80 = 80$   
Usaha (U) =  $5 \times 60 = 300$

$$\begin{aligned} \text{Rata-Rata Weighted Workload} &= \frac{KM+KF+KW+PK+TF+U}{15} \\ &= \frac{261+200+140+156+80+300}{15} \\ &= 75,8 \end{aligned}$$

Nama : Rudi Stasiun : Pencetakan
<p>➤ Perbandingan Berpasangan Indikator</p> <p>Kebutuhan Mental (KM) = 3  Kebutuhan Fisik (KF) = 2  Kebutuhan Waktu (KW) = 2  Performansi Kerja (PK) = 2  Tingkat Frustrasi (TF) = 1  Usaha (U) = 5</p>
<p>➤ Rating Beban Kerja</p> <p>Kebutuhan Mental (KM) = 80  Kebutuhan Fisik (KF) = 60  Kebutuhan Waktu (KW) = 80  Performansi Kerja (PK) = 60  Tingkat Frustrasi (TF) = 80  Usaha (U) = 50</p>
<p>➤ Perhitungan Weighted Workload</p> <p>Kebutuhan Mental (KM) = 3 x 80 = 240  Kebutuhan Fisik (KF) = 2 x 60 = 120  Kebutuhan Waktu (KW) = 2 x 80 = 160  Performansi Kerja (PK) = 2 x 60 = 120  Tingkat Frustrasi (TF) = 1 x 80 = 80  Usaha (U) = 5 x 50 = 250</p>
<p>Rata-Rata Weighted Workload = <math>\frac{KM+KF+KW+PK+TF+U}{15}</math></p> $= \frac{240+120+160+120+80+250}{15}$ $= 64,6$

Nama : Nando  
Stasiun : Plamir

➤ Perbandingan Berpasangan Indikator

Kebutuhan Mental (KM) = 3  
Kebutuhan Fisik (KF) = 3  
Kebutuhan Waktu (KW) = 1  
Performansi Kerja (PK) = 2  
Tingkat Frustrasi (TF) = 2  
Usaha (U) = 4

➤ Rating Beban Kerja

Kebutuhan Mental (KM) = 45  
Kebutuhan Fisik (KF) = 35  
Kebutuhan Waktu (KW) = 40  
Performansi Kerja (PK) = 80  
Tingkat Frustrasi (TF) = 30  
Usaha (U) = 20

➤ Perhitungan Weighted Workload

Kebutuhan Mental (KM) =  $3 \times 45 = 135$   
Kebutuhan Fisik (KF) =  $3 \times 35 = 105$   
Kebutuhan Waktu (KW) =  $1 \times 40 = 40$   
Performansi Kerja (PK) =  $2 \times 80 = 160$   
Tingkat Frustrasi (TF) =  $2 \times 30 = 60$   
Usaha (U) =  $4 \times 20 = 80$

$$\begin{aligned} \text{Rata-Rata Weighted Workload} &= \frac{KM+KF+KW+PK+TF+U}{15} \\ &= \frac{135+105+40+160+60+80}{15} \\ &= 38,6 \end{aligned}$$

Nama : Aditya  
Stasiun : Gerinda

➤ Perbandingan Berpasangan Indikator

Kebutuhan Mental (KM) = 2  
Kebutuhan Fisik (KF) = 2  
Kebutuhan Waktu (KW) = 4  
Performansi Kerja (PK) = 2  
Tingkat Frustrasi (TF) = 2  
Usaha (U) = 3

➤ Rating Beban Kerja

Kebutuhan Mental (KM) = 60  
Kebutuhan Fisik (KF) = 30  
Kebutuhan Waktu (KW) = 80  
Performansi Kerja (PK) = 75  
Tingkat Frustrasi (TF) = 80  
Usaha (U) = 40

➤ Perhitungan Weighted Workload

Kebutuhan Mental (KM) =  $2 \times 60 = 120$   
Kebutuhan Fisik (KF) =  $2 \times 30 = 60$   
Kebutuhan Waktu (KW) =  $4 \times 80 = 320$   
Performansi Kerja (PK) =  $2 \times 75 = 150$   
Tingkat Frustrasi (TF) =  $2 \times 80 = 160$   
Usaha (U) =  $3 \times 40 = 120$

$$\begin{aligned} \text{Rata-Rata Weighted Workload} &= \frac{KM+KF+KW+PK+TF+U}{15} \\ &= \frac{120+60+320+150+160+120}{15} \\ &= 62,0 \end{aligned}$$

Nama : Supriadi  
Stasiun : Gerinda

➤ Perbandingan Berpasangan Indikator

Kebutuhan Mental (KM) = 2  
Kebutuhan Fisik (KF) = 2  
Kebutuhan Waktu (KW) = 4  
Performansi Kerja (PK) = 2  
Tingkat Frustrasi (TF) = 2  
Usaha (U) = 3

➤ Rating Beban Kerja

Kebutuhan Mental (KM) = 40  
Kebutuhan Fisik (KF) = 50  
Kebutuhan Waktu (KW) = 30  
Performansi Kerja (PK) = 50  
Tingkat Frustrasi (TF) = 80  
Usaha (U) = 50

➤ Perhitungan Weighted Workload

Kebutuhan Mental (KM) = 2 x 40 = 80  
Kebutuhan Fisik (KF) = 2 x 50 = 100  
Kebutuhan Waktu (KW) = 4 x 30 = 120  
Performansi Kerja (PK) = 2 x 50 = 100  
Tingkat Frustrasi (TF) = 2 x 80 = 160  
Usaha (U) = 3 x 50 = 150

$$\begin{aligned} \text{Rata-Rata Weighted Workload} &= \frac{KM+KF+KW+PK+TF+U}{15} \\ &= \frac{80+100+120+100+160+150}{15} \\ &= 47,3 \end{aligned}$$

Nama : Saptomo  
Stasiun : Gerinda

➤ Perbandingan Berpasangan Indikator

Kebutuhan Mental (KM) = 2  
Kebutuhan Fisik (KF) = 2  
Kebutuhan Waktu (KW) = 4  
Performansi Kerja (PK) = 2  
Tingkat Frustrasi (TF) = 2  
Usaha (U) = 3

➤ Rating Beban Kerja

Kebutuhan Mental (KM) = 80  
Kebutuhan Fisik (KF) = 90  
Kebutuhan Waktu (KW) = 90  
Performansi Kerja (PK) = 90  
Tingkat Frustrasi (TF) = 95  
Usaha (U) = 100

➤ Perhitungan Weighted Workload

Kebutuhan Mental (KM) =  $2 \times 80 = 160$   
Kebutuhan Fisik (KF) =  $2 \times 90 = 180$   
Kebutuhan Waktu (KW) =  $4 \times 90 = 360$   
Performansi Kerja (PK) =  $2 \times 90 = 180$   
Tingkat Frustrasi (TF) =  $2 \times 95 = 190$   
Usaha (U) =  $3 \times 100 = 300$

Rata-Rata Weighted Workload =  $\frac{KM+KF+KW+PK+TF+U}{15}$   
=  $\frac{160+180+360+180+190+300}{15}$   
= 91,3

Nama : Danang

Stasiun : *Finishing*

➤ Perbandingan Berpasangan Indikator

Kebutuhan Mental (KM) = 4  
Kebutuhan Fisik (KF) = 2  
Kebutuhan Waktu (KW) = 2  
Performansi Kerja (PK) = 3  
Tingkat Frustrasi (TF) = 1  
Usaha (U) = 3

➤ Rating Beban Kerja

Kebutuhan Mental (KM) = 50  
Kebutuhan Fisik (KF) = 40  
Kebutuhan Waktu (KW) = 79  
Performansi Kerja (PK) = 80  
Tingkat Frustrasi (TF) = 70  
Usaha (U) = 50

➤ Perhitungan Weighted Workload

Kebutuhan Mental (KM) = 4 x 50 = 200  
Kebutuhan Fisik (KF) = 2 x 40 = 80  
Kebutuhan Waktu (KW) = 2 x 79 = 158  
Performansi Kerja (PK) = 3 x 80 = 240  
Tingkat Frustrasi (TF) = 1 x 70 = 70  
Usaha (U) = 3 x 50 = 150

$$\begin{aligned} \text{Rata-Rata Weighted Workload} &= \frac{KM+KF+KW+PK+TF+U}{15} \\ &= \frac{200+80+158+240+70+150}{15} \\ &= 59,8 \end{aligned}$$

Nama : Farid

Stasiun : *Finishing*

➤ Perbandingan Berpasangan Indikator

Kebutuhan Mental (KM) = 4  
Kebutuhan Fisik (KF) = 2  
Kebutuhan Waktu (KW) = 2  
Performansi Kerja (PK) = 3  
Tingkat Frustrasi (TF) = 1  
Usaha (U) = 3

➤ Rating Beban Kerja

Kebutuhan Mental (KM) = 60  
Kebutuhan Fisik (KF) = 20  
Kebutuhan Waktu (KW) = 80  
Performansi Kerja (PK) = 70  
Tingkat Frustrasi (TF) = 76  
Usaha (U) = 70

➤ Perhitungan Weighted Workload

Kebutuhan Mental (KM) = 4 x 60 = 240  
Kebutuhan Fisik (KF) = 2 x 20 = 40  
Kebutuhan Waktu (KW) = 2 x 80 = 160  
Performansi Kerja (PK) = 3 x 70 = 210  
Tingkat Frustrasi (TF) = 1 x 76 = 76  
Usaha (U) = 3 x 70 = 210

Rata-Rata Weighted Workload =  $\frac{KM+KF+KW+PK+TF+U}{15}$   
=  $\frac{240+40+160+210+76+210}{15}$   
= 62,4



Nama : Akbar

Stasiun : *Finishing*

➤ Perbandingan Berpasangan Indikator

Kebutuhan Mental (KM) = 4  
Kebutuhan Fisik (KF) = 2  
Kebutuhan Waktu (KW) = 2  
Performansi Kerja (PK) = 3  
Tingkat Frustrasi (TF) = 1  
Usaha (U) = 3

➤ Rating Beban Kerja

Kebutuhan Mental (KM) = 90  
Kebutuhan Fisik (KF) = 100  
Kebutuhan Waktu (KW) = 68  
Performansi Kerja (PK) = 60  
Tingkat Frustrasi (TF) = 80  
Usaha (U) = 75

➤ Perhitungan Weighted Workload

Kebutuhan Mental (KM) = 4 x 90 = 360  
Kebutuhan Fisik (KF) = 2 x 100 = 200  
Kebutuhan Waktu (KW) = 2 x 68 = 136  
Performansi Kerja (PK) = 3 x 60 = 180  
Tingkat Frustrasi (TF) = 1 x 80 = 80  
Usaha (U) = 3 x 75 = 225

$$\begin{aligned} \text{Rata-Rata Weighted Workload} &= \frac{KM+KF+KW+PK+TF+U}{15} \\ &= \frac{360+200+136+180+80+225}{15} \\ &= 78,7 \end{aligned}$$

Nama : Satrio Stasiun : <i>Finishing</i>	
➤ Perbandingan Berpasangan Indikator	
Kebutuhan Mental (KM) = 4 Kebutuhan Fisik (KF) = 2 Kebutuhan Waktu (KW) = 2 Performansi Kerja (PK) = 3 Tingkat Frustrasi (TF) = 1 Usaha (U) = 3	
➤ Rating Beban Kerja	
Kebutuhan Mental (KM) = 100 Kebutuhan Fisik (KF) = 98 Kebutuhan Waktu (KW) = 100 Performansi Kerja (PK) = 80 Tingkat Frustrasi (TF) = 100 Usaha (U) = 90	
➤ Perhitungan Weighted Workload	
Kebutuhan Mental (KM) = 4 x 100 = 400 Kebutuhan Fisik (KF) = 2 x 98 = 196 Kebutuhan Waktu (KW) = 2 x 100 = 200 Performansi Kerja (PK) = 3 x 80 = 240 Tingkat Frustrasi (TF) = 1 x 100 = 100 Usaha (U) = 3 x 90 = 270	
Rata-Rata Weighted Workload = $\frac{KM+KF+KW+PK+TF+U}{15}$ $= \frac{400+196+200+240+100+270}{15}$ $= 93,7$	

Nama : Yadi

Stasiun : *Finishing*

➤ Perbandingan Berpasangan Indikator

Kebutuhan Mental (KM) = 4  
Kebutuhan Fisik (KF) = 2  
Kebutuhan Waktu (KW) = 2  
Performansi Kerja (PK) = 3  
Tingkat Frustrasi (TF) = 1  
Usaha (U) = 3

➤ Rating Beban Kerja

Kebutuhan Mental (KM) = 75  
Kebutuhan Fisik (KF) = 80  
Kebutuhan Waktu (KW) = 80  
Performansi Kerja (PK) = 80  
Tingkat Frustrasi (TF) = 76  
Usaha (U) = 80

➤ Perhitungan Weighted Workload

Kebutuhan Mental (KM) = 4 x 75 = 300  
Kebutuhan Fisik (KF) = 2 x 80 = 160  
Kebutuhan Waktu (KW) = 2 x 80 = 160  
Performansi Kerja (PK) = 3 x 80 = 240  
Tingkat Frustrasi (TF) = 1 x 76 = 76  
Usaha (U) = 3 x 80 = 240

$$\begin{aligned} \text{Rata-Rata Weighted Workload} &= \frac{KM+KF+KW+PK+TF+U}{15} \\ &= \frac{300+160+160+240+76+240}{15} \\ &= 78,4 \end{aligned}$$

Nama : Roat

Stasiun : *Finishing*

➤ Perbandingan Berpasangan Indikator

Kebutuhan Mental (KM) = 4

Kebutuhan Fisik (KF) = 2

Kebutuhan Waktu (KW) = 2

Performansi Kerja (PK) = 3

Tingkat Frustrasi (TF) = 1

Usaha (U) = 3

➤ Rating Beban Kerja

Kebutuhan Mental (KM) = 60

Kebutuhan Fisik (KF) = 90

Kebutuhan Waktu (KW) = 35

Performansi Kerja (PK) = 50

Tingkat Frustrasi (TF) = 40

Usaha (U) = 55

➤ Perhitungan Weighted Workload

Kebutuhan Mental (KM) =  $4 \times 60 = 240$

Kebutuhan Fisik (KF) =  $2 \times 90 = 180$

Kebutuhan Waktu (KW) =  $2 \times 35 = 70$

Performansi Kerja (PK) =  $3 \times 50 = 150$

Tingkat Frustrasi (TF) =  $1 \times 40 = 40$

Usaha (U) =  $3 \times 55 = 165$

$$\begin{aligned} \text{Rata-Rata Weighted Workload} &= \frac{KM+KF+KW+PK+TF+U}{15} \\ &= \frac{240+180+70+150+40+165}{15} \\ &= 56,3 \end{aligned}$$

Nama : Dimas

Stasiun : *Finishing*

➤ Perbandingan Berpasangan Indikator

Kebutuhan Mental (KM) = 4  
Kebutuhan Fisik (KF) = 2  
Kebutuhan Waktu (KW) = 2  
Performansi Kerja (PK) = 3  
Tingkat Frustrasi (TF) = 1  
Usaha (U) = 3

➤ Rating Beban Kerja

Kebutuhan Mental (KM) = 70  
Kebutuhan Fisik (KF) = 100  
Kebutuhan Waktu (KW) = 30  
Performansi Kerja (PK) = 55  
Tingkat Frustrasi (TF) = 100  
Usaha (U) = 55

➤ Perhitungan Weighted Workload

Kebutuhan Mental (KM) = 4 x 70 = 280  
Kebutuhan Fisik (KF) = 2 x 100 = 200  
Kebutuhan Waktu (KW) = 2 x 30 = 60  
Performansi Kerja (PK) = 3 x 55 = 165  
Tingkat Frustrasi (TF) = 1 x 100 = 100  
Usaha (U) = 3 x 55 = 165

$$\begin{aligned} \text{Rata-Rata Weighted Workload} &= \frac{KM+KF+KW+PK+TF+U}{15} \\ &= \frac{280+200+60+165+100+165}{15} \\ &= 64,6 \end{aligned}$$

## Lampiran 8 Hasil Pengukuran Denyut Nadi Saat Bekerja dan Istirahat

### Hasil Pengukuran Denyut Nadi Saat Bekerja (DNK)

Stasiun	Nama	Pengukuran										Rata-rata
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Pencetakan	Saini	103	108	113	102	110	113	117	118	116	103	110,3
	Sholeh	117	110	108	104	110	114	108	116	103	106	109,6
	Harry	104	117	112	102	109	117	112	107	114	118	111,2
	Rudi	104	116	109	104	103	110	114	111	110	104	108,5
Plamir	Nando	110	118	116	109	113	108	102	107	105	109	109,7
Gerinda	Aditya	102	102	109	106	115	105	115	105	112	117	108,8
	Supriadi	104	108	108	103	106	117	109	107	115	115	109,2
	Saptomo	103	116	102	103	102	104	103	104	108	102	104,7
<i>Finishing</i>	Danang	106	114	117	106	108	113	102	117	116	105	110,4
	Farid	105	111	111	115	110	109	114	107	108	117	110,7
	Akbar	102	103	106	107	107	112	110	116	110	114	108,7
	Satrio	117	108	111	112	108	105	110	109	106	107	109,3
	Yadi	118	112	105	105	110	108	103	106	114	102	108,3
	Roat	103	114	102	104	114	118	115	103	105	115	109,3
	Dimas	118	108	118	118	104	102	104	104	102	115	109,3

Hasil Pengukuran Denyut Nadi Saat Istirahat (DNI)

Stasiun	Nama	Pengukuran		Rata-rata
		1	2	
Pencetakan	Saini	72	67	69,5
	Sholeh	67	73	70
	Harry	67	72	69,5
	Rudi	72	70	71
Plamir	Nando	69	68	68,5
Gerinda	Aditya	73	69	71
	Supriadi	71	71	71
	Saptomo	68	70	69
<i>Finishing</i>	Danang	73	72	72,5
	Farid	70	68	69
	Akbar	67	70	68,5
	Satrio	72	67	69,5
	Yadi	68	69	68,5
	Roat	71	72	71,5
	Dimas	70	72	71

## Lampiran 9 Perhitungan %CVL

Nama : Saini Stasiun : Pencetakan
➤ Perhitungan denyut nadi maksimum Denyut nadi maksimum = 220 – umur = 220 – 21 = 199
➤ Perhitungan %CVL $\%CVL = \frac{100 \times (\text{Denyut Nadi Kerja} - \text{Denyut Nadi Istirahat})}{\text{Denyut Nadi Maksimum} - \text{Denyut Nadi Istirahat}}$ $= \frac{100 \times (110,3 - 69,5)}{199 - 69,5}$ $= 31,5$

Nama : Sholeh Stasiun : Pencetakan
➤ Perhitungan denyut nadi maksimum Denyut nadi maksimum = 220 – umur = 220 – 19 = 201
➤ Perhitungan %CVL $\%CVL = \frac{100 \times (\text{Denyut Nadi Kerja} - \text{Denyut Nadi Istirahat})}{\text{Denyut Nadi Maksimum} - \text{Denyut Nadi Istirahat}}$ $= \frac{100 \times (109,5 - 70)}{201 - 70}$ $= 30,2$



Nama : Harry

Stasiun : Pencetakan

- Perhitungan denyut nadi maksimum

$$\begin{aligned}\text{Denyut nadi maksimum} &= 220 - \text{umur} \\ &= 220 - 20 \\ &= 200\end{aligned}$$

- Perhitungan %CVL

$$\begin{aligned}\%CVL &= \frac{100 \times (\text{Denyut Nadi Kerja} - \text{Denyut Nadi Istirahat})}{\text{Denyut Nadi Maksimum} - \text{Denyut Nadi Istirahat}} \\ &= \frac{100 \times (111,2 - 69,5)}{200 - 69,5} \\ &= 31,9\end{aligned}$$

Nama : Rudi

Stasiun : Pencetakan

- Perhitungan denyut nadi maksimum

$$\begin{aligned}\text{Denyut nadi maksimum} &= 220 - \text{umur} \\ &= 220 - 22 \\ &= 198\end{aligned}$$

- Perhitungan %CVL

$$\begin{aligned}\%CVL &= \frac{100 \times (\text{Denyut Nadi Kerja} - \text{Denyut Nadi Istirahat})}{\text{Denyut Nadi Maksimum} - \text{Denyut Nadi Istirahat}} \\ &= \frac{100 \times (108,5 - 71)}{198 - 71} \\ &= 29,5\end{aligned}$$

Nama : Nando

Stasiun : Plamir

- Perhitungan denyut nadi maksimum

$$\begin{aligned}\text{Denyut nadi maksimum} &= 220 - \text{umur} \\ &= 220 - 24 \\ &= 196\end{aligned}$$

- Perhitungan %CVL

$$\begin{aligned}\%CVL &= \frac{100 \times (\text{Denyut Nadi Kerja} - \text{Denyut Nadi Istirahat})}{\text{Denyut Nadi Maksimum} - \text{Denyut Nadi Istirahat}} \\ &= \frac{100 \times (109,7 - 68,5)}{196 - 68,5} \\ &= 32,3\end{aligned}$$

Nama : Aditya

Stasiun : Gerinda

- Perhitungan denyut nadi maksimum

$$\begin{aligned}\text{Denyut nadi maksimum} &= 220 - \text{umur} \\ &= 220 - 28 \\ &= 192\end{aligned}$$

- Perhitungan %CVL

$$\begin{aligned}\%CVL &= \frac{100 \times (\text{Denyut Nadi Kerja} - \text{Denyut Nadi Istirahat})}{\text{Denyut Nadi Maksimum} - \text{Denyut Nadi Istirahat}} \\ &= \frac{100 \times (108,8 - 71)}{192 - 71} \\ &= 31,2\end{aligned}$$

Nama : Supriadi

Stasiun : Gerinda

➤ Perhitungan denyut nadi maksimum

$$\begin{aligned}\text{Denyut nadi maksimum} &= 220 - \text{umur} \\ &= 220 - 23 \\ &= 197\end{aligned}$$

➤ Perhitungan %CVL

$$\begin{aligned}\%CVL &= \frac{100 \times (\text{Denyut Nadi Kerja} - \text{Denyut Nadi Istirahat})}{\text{Denyut Nadi Maksimum} - \text{Denyut Nadi Istirahat}} \\ &= \frac{100 \times (109,2 - 71)}{197 - 71} \\ &= 30,3\end{aligned}$$

Nama : Saptomo

Stasiun : Gerinda

➤ Perhitungan denyut nadi maksimum

$$\begin{aligned}\text{Denyut nadi maksimum} &= 220 - \text{umur} \\ &= 220 - 28 \\ &= 192\end{aligned}$$

➤ Perhitungan %CVL

$$\begin{aligned}\%CVL &= \frac{100 \times (\text{Denyut Nadi Kerja} - \text{Denyut Nadi Istirahat})}{\text{Denyut Nadi Maksimum} - \text{Denyut Nadi Istirahat}} \\ &= \frac{100 \times (133,4 - 69)}{192 - 69} \\ &= 30,3\end{aligned}$$

Nama : Danang

Stasiun : *Finishing*

- Perhitungan denyut nadi maksimum

$$\begin{aligned}\text{Denyut nadi maksimum} &= 220 - \text{umur} \\ &= 220 - 26 \\ &= 194\end{aligned}$$

- Perhitungan %CVL

$$\begin{aligned}\%CVL &= \frac{100 \times (\text{Denyut Nadi Kerja} - \text{Denyut Nadi Istirahat})}{\text{Denyut Nadi Maksimum} - \text{Denyut Nadi Istirahat}} \\ &= \frac{100 \times (110,4 - 72,5)}{194 - 72,5} \\ &= 31,1\end{aligned}$$

Nama : Farid

Stasiun : *Finishing*

- Perhitungan denyut nadi maksimum

$$\begin{aligned}\text{Denyut nadi maksimum} &= 220 - \text{umur} \\ &= 220 - 21 \\ &= 199\end{aligned}$$

- Perhitungan %CVL

$$\begin{aligned}\%CVL &= \frac{100 \times (\text{Denyut Nadi Kerja} - \text{Denyut Nadi Istirahat})}{\text{Denyut Nadi Maksimum} - \text{Denyut Nadi Istirahat}} \\ &= \frac{100 \times (110,7 - 69)}{199 - 69} \\ &= 32,0\end{aligned}$$

Nama : Akbar

Stasiun : *Finishing*

➤ Perhitungan denyut nadi maksimum

$$\begin{aligned}\text{Denyut nadi maksimum} &= 220 - \text{umur} \\ &= 220 - 21 \\ &= 199\end{aligned}$$

➤ Perhitungan %CVL

$$\begin{aligned}\%CVL &= \frac{100 \times (\text{Denyut Nadi Kerja} - \text{Denyut Nadi Istirahat})}{\text{Denyut Nadi Maksimum} - \text{Denyut Nadi Istirahat}} \\ &= \frac{100 \times (108,7 - 68,5)}{199 - 68,5} \\ &= 30,8\end{aligned}$$

Nama : Satrio

Stasiun : *Finishing*

➤ Perhitungan denyut nadi maksimum

$$\begin{aligned}\text{Denyut nadi maksimum} &= 220 - \text{umur} \\ &= 220 - 23 \\ &= 197\end{aligned}$$

➤ Perhitungan %CVL

$$\begin{aligned}\%CVL &= \frac{100 \times (\text{Denyut Nadi Kerja} - \text{Denyut Nadi Istirahat})}{\text{Denyut Nadi Maksimum} - \text{Denyut Nadi Istirahat}} \\ &= \frac{100 \times (109,3 - 69,5)}{197 - 69,5} \\ &= 31,2\end{aligned}$$

Nama : Yadi Stasiun : <i>Finishing</i>
<p>➤ Perhitungan denyut nadi maksimum</p> $\begin{aligned} \text{Denyut nadi maksimum} &= 220 - \text{umur} \\ &= 220 - 22 \\ &= 198 \end{aligned}$
<p>➤ Perhitungan %CVL</p> $\begin{aligned} \%CVL &= \frac{100 \times (\text{Denyut Nadi Kerja} - \text{Denyut Nadi Istirahat})}{\text{Denyut Nadi Maksimum} - \text{Denyut Nadi Istirahat}} \\ &= \frac{100 \times (108,3 - 68,5)}{198 - 68,5} \\ &= 30,7 \end{aligned}$

Nama : Roat Stasiun : <i>Finishing</i>
<p>➤ Perhitungan denyut nadi maksimum</p> $\begin{aligned} \text{Denyut nadi maksimum} &= 220 - \text{umur} \\ &= 220 - 26 \\ &= 194 \end{aligned}$
<p>➤ Perhitungan %CVL</p> $\begin{aligned} \%CVL &= \frac{100 \times (\text{Denyut Nadi Kerja} - \text{Denyut Nadi Istirahat})}{\text{Denyut Nadi Maksimum} - \text{Denyut Nadi Istirahat}} \\ &= \frac{100 \times (109,3 - 71,5)}{194 - 71,5} \\ &= 30,8 \end{aligned}$

Nama : Dimas

Stasiun : *Finishing*

➤ Perhitungan denyut nadi maksimum

$$\begin{aligned}\text{Denyut nadi maksimum} &= 220 - \text{umur} \\ &= 220 - 27 \\ &= 193\end{aligned}$$

➤ Perhitungan %CVL

$$\begin{aligned}\%CVL &= \frac{100 \times (\text{Denyut Nadi Kerja} - \text{Denyut Nadi Istirahat})}{\text{Denyut Nadi Maksimum} - \text{Denyut Nadi Istirahat}} \\ &= \frac{100 \times (109,3 - 71)}{193 - 71} \\ &= 31,3\end{aligned}$$

**Lampiran 10 Bukti Dokumentasi**

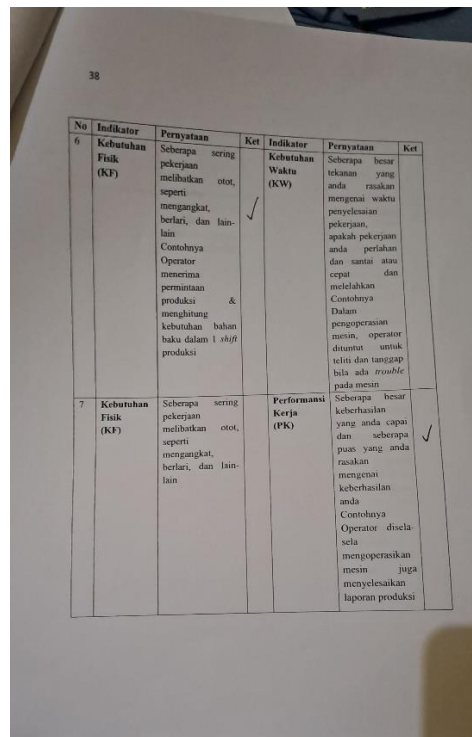
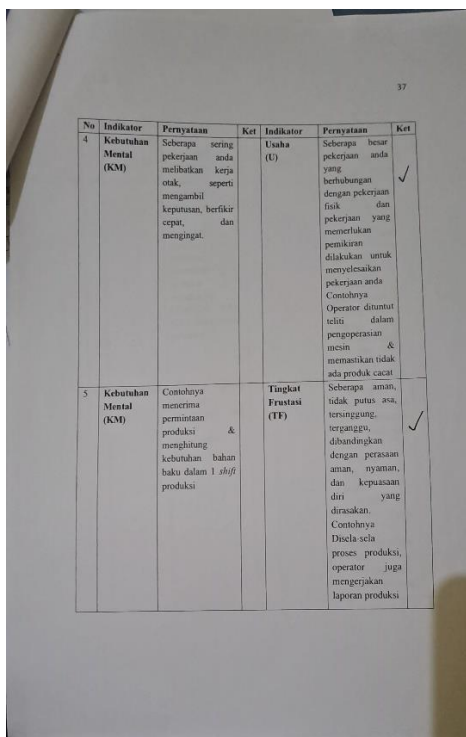
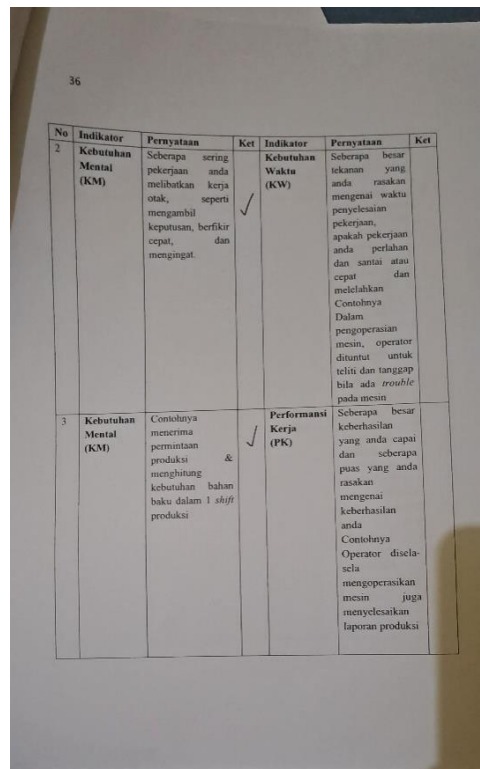
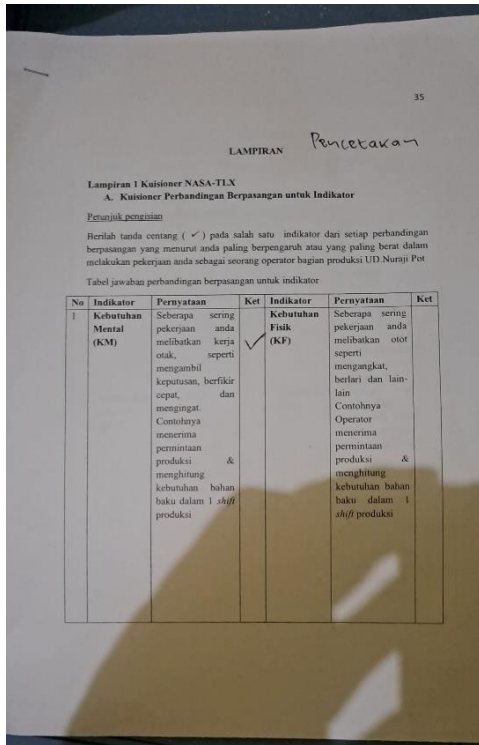








# Lampiran 11 Pengisian Kuisisioner



No	Indikator	Pernyataan	Ket	Indikator	Pernyataan	Ket
8	Kebutuhan Fisik (KF)	Contohnya Operator menerima permintaan produksi & menghitung kebutuhan bahan baku dalam 1 shift produksi		Usaha (U)	Seberapa besar pekerjaan anda yang berhubungan dengan pekerjaan fisik dan pekerjaan yang memerlukan pemikiran dilakukan untuk menyelesaikan pekerjaan anda Contohnya Operator dituntut teliti dalam pengoperasian mesin & memastikan tidak ada produk cacat	✓
9	Kebutuhan Fisik (KF)	Seberapa sering pekerjaan melibatkan otot, seperti mengangkat, berdiri, dan lain-lain	✓	Tingkat Frustrasi (TF)	Seberapa aman, tidak putus asa, terganggu, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan. Contohnya Disela-sela proses produksi, operator juga mengerjakan laporan produksi	

No	Indikator	Pernyataan	Ket	Indikator	Pernyataan	Ket
10	Kebutuhan Waktu (KW)	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan mengenai waktu penyelesaian pekerjaan, apakah pekerjaan anda perlahan dan santai atau cepat dan melelahkan Contohnya Dalam pengoperasian mesin, operator dituntut untuk teliti dan tanggap bila ada trouble pada mesin	✓	Performansi Kerja (PK)	Seberapa besar keberhasilan yang anda capai dan seberapa puas yang anda rasakan mengenai keberhasilan anda Contohnya Operator disela-sela mengoperasikan mesin juga menyelesaikan laporan produksi	
11	Kebutuhan Waktu (KW)	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan mengenai waktu penyelesaian pekerjaan, apakah pekerjaan anda perlahan dan santai atau cepat dan melelahkan		Usaha (U)	Seberapa besar pekerjaan anda yang berhubungan dengan pekerjaan fisik dan pekerjaan yang memerlukan pemikiran dilakukan untuk menyelesaikan pekerjaan anda Contohnya Operator dituntut teliti dalam pengoperasian mesin & memastikan tidak ada produk cacat	✓

No	Indikator	Pernyataan	Ket	Indikator	Pernyataan	Ket
12	Kebutuhan Waktu (KW)	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan mengenai waktu penyelesaian pekerjaan, apakah pekerjaan anda perlahan dan santai atau cepat dan melelahkan Contohnya Dalam pengoperasian mesin, operator dituntut untuk teliti dan tanggap bila ada trouble pada mesin	✓	Tingkat Frustrasi (TF)	Seberapa aman, tidak putus asa, terganggu, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan. Contohnya Disela-sela proses produksi, operator juga mengerjakan laporan produksi	✓
13	Performansi Kerja (PK)	Seberapa besar keberhasilan yang anda capai dan seberapa puas yang anda rasakan mengenai keberhasilan anda		Usaha (U)	Seberapa besar pekerjaan anda yang berhubungan dengan pekerjaan fisik dan pekerjaan yang memerlukan pemikiran dilakukan untuk menyelesaikan pekerjaan anda Contohnya Operator dituntut teliti dalam pengoperasian mesin &	✓

No	Indikator	Pernyataan	Ket	Indikator	Pernyataan	Ket
14	Performansi Kerja (PK)	Seberapa besar keberhasilan yang anda capai dan seberapa puas yang anda rasakan mengenai keberhasilan anda		Tingkat Frustrasi (TF)	Seberapa aman, tidak putus asa, terganggu, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan. Contohnya Disela-sela proses produksi, operator juga mengerjakan laporan produksi	✓
15	Usaha (U)	Seberapa besar keberhasilan yang anda capai dan seberapa puas yang anda rasakan mengenai keberhasilan anda	✓	Tingkat Frustrasi (TF)	Seberapa aman, tidak putus asa, terganggu, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan. Contohnya Disela-sela proses produksi, operator juga mengerjakan laporan produksi	

LAMPIRAN *Plastic*

Lampiran 1 Kuisisioner NASA-TLX

A. Kuisisioner Perbandingan Berpasangan untuk Indikator

Petunjuk pengisian

Berilah tanda centang (✓) pada salah satu indikator dari setiap perbandingan berpasangan yang menurut anda paling berpengaruh atau yang paling berat dalam melakukan pekerjaan anda sebagai seorang operator bagian produksi UD Nuraji Pot

Tabel jawaban perbandingan berpasangan untuk indikator

No	Indikator	Pernyataan	Ket	Indikator	Pernyataan	Ket
1	Kebutuhan Mental (KM)	Seberapa sering pekerjaan anda melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat. Contohnya menerima permintaan produksi & menghitung kebutuhan bahan baku dalam 1 shift produksi	✓	Kebutuhan Fisik (KF)	Seberapa sering pekerjaan anda melibatkan otot seperti mengangkat, berlari dan lain-lain. Contohnya Operator menerima permintaan produksi & menghitung kebutuhan bahan baku dalam 1 shift produksi	

No	Indikator	Pernyataan	Ket	Indikator	Pernyataan	Ket
2	Kebutuhan Mental (KM)	Seberapa sering anda melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat	✓	Kebutuhan Waktu (KW)	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan mengenai waktu penyelesaian pekerjaan, apakah pekerjaan anda perlahan dan santai atau cepat dan melambatkan. Contohnya Dalam pengoperasian mesin, operator dituntut untuk teliti dan tanggap bila ada trouble pada mesin	
3	Kebutuhan Mental (KM)	Contohnya menerima permintaan produksi & menghitung kebutuhan bahan baku dalam 1 shift produksi	✓	Performansi Kerja (PK)	Seberapa besar keberhasilan yang anda capai dan seberapa puas yang anda rasakan mengenai keberhasilan anda. Contohnya Operator disela-sela mengoperasikan mesin juga menyelesaikan laporan produksi	

No	Indikator	Pernyataan	Ket	Indikator	Pernyataan	Ket
4	Kebutuhan Mental (KM)	Seberapa sering pekerjaan anda melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat		Usaha (U)	Seberapa besar pekerjaan anda yang berhubungan dengan pekerjaan fisik dan pekerjaan yang memerlukan pemikian dilakukan untuk menyelesaikan pekerjaan anda. Contohnya Operator dituntut teliti dalam pengoperasian mesin & memastikan tidak ada produk cacat	✓
5	Kebutuhan Mental (KM)	Contohnya menerima permintaan produksi & menghitung kebutuhan bahan baku dalam 1 shift produksi		Tingkat Frustrasi (TF)	Seberapa aman, tidak putus asa, terganggu, dengan perasaan aman, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan. Contohnya Disela-sela proses produksi, operator juga mengerjakan laporan produksi	✓

No	Indikator	Pernyataan	Ket	Indikator	Pernyataan	Ket
6	Kebutuhan Fisik (KF)	Seberapa sering pekerjaan melibatkan otot, seperti mengangkat, berlari, dan lain-lain. Contohnya Operator menerima permintaan produksi & menghitung kebutuhan bahan baku dalam 1 shift produksi	✓	Kebutuhan Waktu (KW)	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan mengenai waktu penyelesaian pekerjaan, apakah pekerjaan anda perlahan dan santai atau cepat dan melambatkan. Contohnya Dalam pengoperasian mesin, operator dituntut untuk teliti dan tanggap bila ada trouble pada mesin	
7	Kebutuhan Fisik (KF)	Seberapa sering pekerjaan melibatkan otot, seperti mengangkat, berlari, dan lain-lain	✓	Performansi Kerja (PK)	Seberapa besar keberhasilan yang anda capai dan seberapa puas yang anda rasakan mengenai keberhasilan anda. Contohnya Operator disela-sela mengoperasikan mesin juga menyelesaikan laporan produksi	

39

No	Indikator	Pernyataan	Ket	Indikator	Pernyataan	Ket
8	Kebutuhan Fisik (KF)	Contohnya Operator menerima pemintaan produksi & menghitung kebutuhan bahan baku dalam 1 shift produksi		Usaha (U)	Seberapa besar pekerjaan anda yang berhubungan dengan pekerjaan fisik dan pekerjaan yang memerlukan pemikiran dilakukan untuk menyelesaikan pekerjaan anda Contohnya Operator dituntut teliti dalam pengoperasian mesin & memastikan tidak ada produk cacat	✓
9	Kebutuhan Fisik (KF)	Seberapa sering pekerjaan melibatkan otot, seperti mengangkat, berdiri, dan lain-lain	✓	Tingkat Frustrasi (TF)	Seberapa aman, tidak putus asa, tersinggung, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan. Contohnya Disela-sela proses produksi, operator juga mengerjakan laporan produksi	

40

No	Indikator	Pernyataan	Ket	Indikator	Pernyataan	Ket
10	Kebutuhan Waktu (KW)	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan mengenai waktu penyelesaian pekerjaan, apakah pekerjaan anda perlahan dan santai atau cepat dan melelahkan Contohnya Dalam pengoperasian mesin, operator dituntut untuk teliti dan tanggap bila ada trouble pada mesin	✓	Performansi Kerja (PK)	Seberapa besar keberhasilan yang anda capai dan seberapa puas yang anda rasakan mengenai keberhasilan anda Contohnya Operator disela-sela mengerjakan pengoperasian mesin juga menyelesaikan laporan produksi	
11	Kebutuhan Waktu (KW)	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan mengenai waktu penyelesaian pekerjaan, apakah pekerjaan anda perlahan dan santai atau cepat dan melelahkan		Usaha (U)	Seberapa besar pekerjaan anda yang berhubungan dengan pekerjaan fisik dan pekerjaan yang memerlukan pemikiran dilakukan untuk menyelesaikan pekerjaan anda Contohnya Operator dituntut teliti dalam pengoperasian mesin & memastikan tidak ada produk cacat	✓

41

No	Indikator	Pernyataan	Ket	Indikator	Pernyataan	Ket
12	Kebutuhan Waktu (KW)	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan mengenai waktu penyelesaian pekerjaan, apakah pekerjaan anda perlahan dan santai atau cepat dan melelahkan Contohnya Dalam pengoperasian mesin, operator dituntut untuk teliti dan tanggap bila ada trouble pada mesin		Tingkat Frustrasi (TF)	Seberapa aman, tidak putus asa, tersinggung, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan. Contohnya Disela-sela proses produksi, operator juga mengerjakan laporan produksi	✓
13	Performansi Kerja (PK)	Seberapa besar keberhasilan yang anda capai dan seberapa puas yang anda rasakan mengenai keberhasilan anda	✓	Usaha (U)	Seberapa besar pekerjaan anda yang berhubungan dengan pekerjaan fisik dan pekerjaan yang memerlukan pemikiran dilakukan untuk menyelesaikan pekerjaan anda Contohnya Operator dituntut teliti dalam pengoperasian mesin	

No	Indikator	Pernyataan	Ket	Indikator	Pernyataan	Ket
					memastikan tidak ada produk cacat	
14	Performansi Kerja (PK)	Seberapa besar keberhasilan yang anda capai dan seberapa puas yang anda rasakan mengenai keberhasilan anda	✓	Tingkat Frustrasi (TF)	Seberapa aman, tidak putus asa, tersinggung, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan. Contohnya Disela-sela proses produksi, operator juga mengerjakan laporan produksi	
15	Usaha (U)	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan mengenai waktu penyelesaian pekerjaan, apakah pekerjaan anda perlahan dan santai atau cepat dan melelahkan		Tingkat Frustrasi (TF)	Seberapa aman, tidak putus asa, tersinggung, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan. Contohnya Disela-sela proses produksi, operator juga mengerjakan laporan produksi	

LAMPIRAN *Gerinda*

Lampiran 1 Kuisioner NASA-TLX  
A. Kustomer Perbandingan Berpasangan untuk Indikator

Contoh pernyataan

Berilah tanda centang (✓) pada salah satu indikator dari setiap perbandingan berpasangan yang menurut anda paling berpengaruh atau yang paling berat dalam melakukan pekerjaan anda sebagai seorang operator bagian produksi UD Suraji, Poi

Tabel jawaban perbandingan berpasangan untuk indikator

No	Indikator	Pernyataan	Ket	Indikator	Pernyataan	Ket
1	Kebutuhan Mental (KM)	Seberapa sering pekerjaan anda melibatkan kerja otak seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat. Contohnya menerima permintaan produksi & menghitung kebutuhan bahan baku dalam 1 shift produksi	✓	Kebutuhan Fisk (KF)	Seberapa sering pekerjaan anda melibatkan otot seperti mengangkat, berlari dan lain-lain. Contohnya Operator menerima permintaan produksi & menghitung kebutuhan bahan baku dalam 1 shift produksi	

No	Indikator	Pernyataan	Ket	Indikator	Pernyataan	Ket
2	Kebutuhan Mental (KM)	Seberapa sering pekerjaan anda melibatkan kerja seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat.		Kebutuhan Waktu (KW)	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan mengenai waktu penyelesaian pekerjaan, apakah pekerjaan anda perlahan dan santai atau cepat dan melelahkan. Contohnya Dalam pengoperasian mesin, operator dituntut untuk teliti dan tanggap bila ada <i>trouble</i> pada mesin	✓
3	Kebutuhan Mental (KM)	Contohnya menerima permintaan produksi & menghitung kebutuhan bahan baku dalam 1 shift produksi	✓	Performansi Kerja (PK)	Seberapa besar keberhasilan yang anda capai dan seberapa puas yang anda rasakan mengenai keberhasilan anda. Contohnya Operator disela-sela mengoperasikan mesin juga menyelesaikan laporan produksi	

No	Indikator	Pernyataan	Ket	Indikator	Pernyataan	Ket
4	Kebutuhan Mental (KM)	Seberapa sering pekerjaan anda melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat.		Usaha (U)	Seberapa besar pekerjaan anda yang berhubungan dengan pekerjaan fisik dan pekerjaan yang memerlukan pemikiran dilakukan untuk menyelesaikan pekerjaan anda. Contohnya Operator dituntut teliti dalam pengoperasian mesin & memastikan tidak ada produk cacat	✓
5	Kebutuhan Mental (KM)	Contohnya menerima permintaan produksi & menghitung kebutuhan bahan baku dalam 1 shift produksi		Tingkat Frustrasi (TF)	Seberapa aman, tidak putus asa, tertinggal, terganggu, dihindarkan dengan perasaan aman, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan. Contohnya Disela-sela proses produksi, operator juga mengerjakan laporan produksi	✓

No	Indikator	Pernyataan	Ket	Indikator	Pernyataan	Ket
6	Kebutuhan Fisk (KF)	Seberapa sering pekerjaan anda melibatkan otot, seperti mengangkat, berlari, dan lain-lain. Contohnya Operator menerima permintaan produksi & menghitung kebutuhan bahan baku dalam 1 shift produksi	✓	Kebutuhan Waktu (KW)	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan mengenai waktu penyelesaian pekerjaan, apakah pekerjaan anda perlahan dan santai atau cepat dan melelahkan. Contohnya Dalam pengoperasian mesin, operator dituntut untuk teliti dan tanggap bila ada <i>trouble</i> pada mesin	
7	Kebutuhan Fisk (KF)	Seberapa sering pekerjaan anda melibatkan otot, seperti mengangkat, berlari, dan lain-lain	✓	Performansi Kerja (PK)	Seberapa besar keberhasilan yang anda capai dan seberapa puas yang anda rasakan mengenai keberhasilan anda. Contohnya Operator disela-sela mengoperasikan mesin juga menyelesaikan laporan produksi	

39

No	Indikator	Pernyataan	Ket	Indikator	Pernyataan	Ket
8	Kebutuhan Fisik (KF)	Contohnya Operator memenuhkan permintaan produksi & menghibung kebutuhan bahan baku dalam 1 shift produksi	✓	Usaha (U)	Seberapa besar pekerjaan anda yang berhubungan dengan pekerjaan fisik dan pekerjaan yang memerlukan pemikiran dilakukan untuk menyelesaikan pekerjaan anda Contohnya Operator dituntut teliti dalam pengoperasian mesin & memastikan tidak ada produk cacat	✓
9	Kebutuhan Fisik (KF)	Seberapa sering pekerjaan melibatkan otot, seperti mengangkat, berdiri, dan lain-lain	✓	Tingkat Frustrasi (TF)	Seberapa aman, tidak putus asa, terasinggung, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan Contohnya Disela-sela proses produksi, operator juga mengerjakan laporan produksi	✓

40

No	Indikator	Pernyataan	Ket	Indikator	Pernyataan	Ket
10	Kebutuhan Waktu (KW)	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan mengenai waktu penyelesaian pekerjaan, apakah pekerjaan anda perlahan dan santai atau cepat dan melelahkan Contohnya Dalam pengoperasian mesin, operator dituntut untuk teliti dan tanggap bila ada trouble pada mesin	✓	Performansi Kerja (PK)	Seberapa besar keberhasilan yang anda capai dan seberapa puas yang anda rasakan mengenai keberhasilan anda Contohnya Operator disela-sela mengoperasikan mesin juga menyelesaikan laporan produksi	✓
11	Kebutuhan Waktu (KW)	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan mengenai waktu penyelesaian pekerjaan, apakah pekerjaan anda perlahan dan santai atau cepat dan melelahkan	✓	Usaha (U)	Seberapa besar pekerjaan anda yang berhubungan dengan pekerjaan fisik dan pekerjaan yang memerlukan pemikiran dilakukan untuk menyelesaikan pekerjaan anda Contohnya Operator dituntut teliti dalam pengoperasian mesin & memastikan tidak ada produk cacat	✓

41

No	Indikator	Pernyataan	Ket	Indikator	Pernyataan	Ket
12	Kebutuhan Waktu (KW)	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan mengenai waktu penyelesaian pekerjaan, apakah pekerjaan anda perlahan dan santai atau cepat dan melelahkan Contohnya Dalam pengoperasian mesin, operator dituntut untuk teliti dan tanggap bila ada trouble pada mesin	✓	Tingkat Frustrasi (TF)	Seberapa aman, tidak putus asa, terasinggung, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan Contohnya Disela-sela proses produksi, operator juga mengerjakan laporan produksi	✓
13	Performansi Kerja (PK)	Seberapa besar keberhasilan yang anda capai dan seberapa puas yang anda rasakan mengenai keberhasilan anda	✓	Usaha (U)	Seberapa besar pekerjaan anda yang berhubungan dengan pekerjaan fisik dan pekerjaan yang memerlukan pemikiran dilakukan untuk menyelesaikan pekerjaan anda Contohnya Operator dituntut teliti dalam pengoperasian mesin &	✓

No	Indikator	Pernyataan	Ket	Indikator	Pernyataan	Ket
14	Performansi Kerja (PK)	Seberapa besar keberhasilan yang anda capai dan seberapa puas yang anda rasakan mengenai keberhasilan anda	✓	Tingkat Frustrasi (TF)	Seberapa aman, tidak putus asa, terasinggung, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan Contohnya Disela-sela proses produksi, operator juga mengerjakan laporan produksi	✓
15	Usaha (U)	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan mengenai waktu penyelesaian pekerjaan	✓	Tingkat Frustrasi (TF)	Seberapa aman, tidak putus asa, terasinggung, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan Contohnya Disela-sela proses produksi, operator juga mengerjakan laporan produksi	✓



LAMPIRAN

Finishing

Lampiran 1 Kuisioner NASA-TLX

A. Kuisioner Perbandingan Berpasangan untuk Indikator

Petunjuk pengisian

Berilah tanda centang (✓) pada salah satu indikator dari setiap perbandingan berpasangan yang menurut anda paling berpengaruh atau yang paling berat dalam melakukan pekerjaan anda sebagai seorang operator bagian produksi UD Nuraji Pot

Tabel jawaban perbandingan berpasangan untuk indikator

No	Indikator	Pernyataan	Ket	Indikator	Pernyataan	Ket
1	Kebutuhan Mental (KM)	Seberapa sering pekerjaan anda melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat. Contohnya menerima permintaan produksi & menghitung kebutuhan bahan baku dalam 1 shift produksi	✓	Kebutuhan Fisik (KF)	Seberapa sering pekerjaan anda melibatkan otot seperti mengangkat, berlari dan lain-lain. Contohnya Operator menerima permintaan produksi & menghitung kebutuhan bahan baku dalam 1 shift produksi	

No	Indikator	Pernyataan	Ket	Indikator	Pernyataan	Ket
2	Kebutuhan Mental (KM)	Seberapa sering pekerjaan anda melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat.	✓	Kebutuhan Waktu (KW)	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan mengenai waktu penyelesaian pekerjaan, apakah pekerjaan anda perlahan dan santai atau cepat dan melahakan. Contohnya Dalam pengoperasian mesin, operator dituntut untuk teliti dan tanggap bila ada trouble pada mesin	
3	Kebutuhan Mental (KM)	Contohnya menerima permintaan produksi menghitung kebutuhan bahan baku dalam 1 shift produksi	✓	Performansi Kerja (PK)	Seberapa besar keberhasilan yang anda capai dan seberapa puas yang anda rasakan mengenai keberhasilan anda. Contohnya Operator disela-sela mengoperasikan mesin juga menyelesaikan laporan produksi	

No	Indikator	Pernyataan	Ket	Indikator	Pernyataan	Ket
4	Kebutuhan Mental (KM)	Seberapa sering pekerjaan anda melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat.		Usaha (U)	Seberapa berat pekerjaan anda yang berhubungan dengan pekerjaan fisik dan pekerjaan yang memerlukan pemikiran dilakukan untuk menyelesaikan pekerjaan anda. Contohnya Operator dituntut teliti dalam pengoperasian mesin & memastikan tidak ada produk cacat	✓
5	Kebutuhan Mental (KM)	Contohnya menerima permintaan produksi & menghitung kebutuhan bahan baku dalam 1 shift produksi	✓	Tingkat Frustrasi (TF)	Seberapa aman, tidak panik atau terlewat, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan. Contohnya Disela-sela proses produksi, operator juga mengerjakan laporan produksi	

No	Indikator	Pernyataan	Ket	Indikator	Pernyataan	Ket
6	Kebutuhan Fisik (KF)	Seberapa sering pekerjaan melibatkan otot, seperti mengangkat, berlari, dan lain-lain. Contohnya Operator menerima permintaan produksi & menghitung kebutuhan bahan baku dalam 1 shift produksi	✓	Kebutuhan Waktu (KW)	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan mengenai waktu penyelesaian pekerjaan, apakah pekerjaan anda perlahan dan santai atau cepat dan melahakan. Contohnya Dalam pengoperasian mesin, operator dituntut untuk teliti dan tanggap bila ada trouble pada mesin	
7	Kebutuhan Fisik (KF)	Seberapa sering pekerjaan melibatkan otot, seperti mengangkat, berlari, dan lain-lain	✓	Performansi Kerja (PK)	Seberapa besar keberhasilan yang anda capai dan seberapa puas yang anda rasakan mengenai keberhasilan anda. Contohnya Operator disela-sela mengoperasikan mesin juga menyelesaikan laporan produksi	

39

No	Indikator	Pernyataan	Ket	Indikator	Pernyataan	Ket
8	Kebutuhan Fisik (KF)	Contohnya Operator memastikan pemisahan produksi & menghitung kebutuhan bahan baku dalam 1 shift produksi		Usaha (U)	Seberapa besar pekerjaan anda yang berhubungan dengan pekerjaan fisik dan pekerjaan yang memerlukan pemikiran dilakukan untuk menyelesaikan pekerjaan anda Contohnya Operator dituntut teliti dalam pengoperasian mesin & memastikan tidak ada produk cacat	✓
9	Kebutuhan Fisik (KF)	Seberapa sering pekerjaan melibatkan otot, seperti mengangkat, berlari, dan lain-lain		Tingkat Frustrasi (TF)	Seberapa aman, tidak punas asa, terganggu, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan. Contohnya Disela-sela proses produksi,	✓

40

No	Indikator	Pernyataan	Ket	Indikator	Pernyataan	Ket
10	Kebutuhan Waktu (KW)	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan mengenai waktu penyelesaian pekerjaan, apakah pekerjaan anda perlahan dan santai atau cepat dan melambatkan		Performansi Kerja (PK)	Seberapa besar keberhasilan yang anda capai dan seberapa puas yang anda rasakan mengenai keberhasilan anda Contohnya Operator disela-sela mengoperasikan mesin juga menyelesaikan laporan produksi	✓
11	Kebutuhan Waktu (KW)	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan mengenai waktu penyelesaian pekerjaan, apakah pekerjaan anda perlahan dan santai atau cepat dan melambatkan		Usaha (U)	Seberapa besar pekerjaan anda yang berhubungan dengan pekerjaan fisik dan pekerjaan yang memerlukan pemikiran dilakukan untuk menyelesaikan pekerjaan anda Contohnya Operator dituntut	

41

No	Indikator	Pernyataan	Ket	Indikator	Pernyataan	Ket
12	Kebutuhan Waktu (KW)	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan mengenai waktu penyelesaian pekerjaan, apakah pekerjaan anda perlahan dan santai atau cepat dan melambatkan Contohnya Dalam pengoperasian mesin, operator dituntut untuk teliti dan tanggap bila ada trouble pada mesin		Tingkat Frustrasi (TF)	Seberapa aman, tidak punas asa, terganggu, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan. Contohnya Disela-sela proses produksi, operator juga mengerjakan laporan produksi	✓
13	Performansi Kerja (PK)	Seberapa besar keberhasilan yang anda capai dan seberapa puas yang anda rasakan mengenai keberhasilan anda		Usaha (U)	Seberapa besar pekerjaan anda yang berhubungan dengan pekerjaan fisik dan pekerjaan yang memerlukan pemikiran dilakukan untuk menyelesaikan pekerjaan anda Contohnya Operator dituntut teliti dalam pengoperasian mesin &	

42

No	Indikator	Pernyataan	Ket	Indikator	Pernyataan	Ket
14	Performansi Kerja (PK)	Seberapa besar keberhasilan yang anda capai dan seberapa puas yang anda rasakan mengenai keberhasilan anda		Tingkat Frustrasi (TF)	Seberapa aman, tidak punas asa, terganggu, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan Contohnya Disela-sela proses produksi, operator juga mengerjakan laporan produksi	✓
15	Usaha (U)	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan mengenai waktu penyelesaian pekerjaan, apakah pekerjaan anda perlahan dan santai atau cepat dan melambatkan		Tingkat Frustrasi (TF)	Seberapa aman, tidak punas asa, terganggu, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan Contohnya Disela-sela proses produksi, operator juga mengerjakan laporan produksi	✓

Pencetakan

43

Saini

**B. Kuisisioner Pembobotan Indikator**

Petunjuk Pengisian

Isilah pada kolom rating dengan skala yang sudah diberikan untuk setiap pertanyaan yang berhubungan dengan pekerjaan sebagai Pekerja produksi

Skala Penilaian :

No	Rating Nilai	Kategori Beban Kerja
1	0 - 9	Rendah
2	10 - 29	Sedang
3	30 - 49	Cukup tinggi
4	50 - 79	Tinggi
5	80 - 100	Tinggi sekali

Contoh

INDIKATOR	PETUNJUK	Rating Nilai
Kebutuhan Mental	Seberapa sering pekerjaan ada melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat	100

Tabel pengisian jawaban rating beban kerja

INDIKATOR	PETUNJUK	Rating Nilai
Kebutuhan Mental	Seberapa sering pekerjaan ada melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat	80
Kebutuhan Fisik	Seberapa sering pekerjaan anda melibatkan otot, seperti mengangkat, berlari dan lain-lain	90
Kebutuhan Waktu	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan mengenai waktu penyelesaian pekerjaan, apakah pekerjaan anda perlahan dan santai atau cepat dan melelahkan	85

Pencetakan

44

Performansi Kerja	Seberapa besar keberhasilan yang anda capai dan seberapa puas yang anda rasakan mengenai keberhasilan anda	95
Tingkat Frustrasi	Seberapa aman, tidak putus asa, terisringung, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, nyaman, dan kepastiaan diri yang dirasakan	90
Usaha	Seberapa besar pekerjaan anda yang berhubungan dengan pekerjaan fisik dan pekerjaan yang memerlukan pemikiran dilakukan untuk menyelesaikan pekerjaan anda	100

TERIMAKASIH ATAS PARTISIPASIAN ANDA

Pencetakan

43

Sholeh

**B. Kuisisioner Pembobotan Indikator**

Petunjuk Pengisian

Isilah pada kolom rating dengan skala yang sudah diberikan untuk setiap pertanyaan yang berhubungan dengan pekerjaan sebagai Pekerja produksi

Skala Penilaian :

No	Rating Nilai	Kategori Beban Kerja
1	0 - 9	Rendah
2	10 - 29	Sedang
3	30 - 49	Cukup tinggi
4	50 - 79	Tinggi
5	80 - 100	Tinggi sekali

Contoh

INDIKATOR	PETUNJUK	Rating Nilai
Kebutuhan Mental	Seberapa sering pekerjaan ada melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat	100

Tabel pengisian jawaban rating beban kerja

INDIKATOR	PETUNJUK	Rating Nilai
Kebutuhan Mental	Seberapa sering pekerjaan ada melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat	80
Kebutuhan Fisik	Seberapa sering pekerjaan anda melibatkan otot, seperti mengangkat, berlari dan lain-lain	79
Kebutuhan Waktu	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan mengenai waktu penyelesaian pekerjaan, apakah pekerjaan anda perlahan dan santai atau cepat dan melelahkan	60

Pencetakan

44

Performansi Kerja	Seberapa besar keberhasilan yang anda capai dan seberapa puas yang anda rasakan mengenai keberhasilan anda	70
Tingkat Frustrasi	Seberapa aman, tidak putus asa, terisringung, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, nyaman, dan kepastiaan diri yang dirasakan	79
Usaha	Seberapa besar pekerjaan anda yang berhubungan dengan pekerjaan fisik dan pekerjaan yang memerlukan pemikiran dilakukan untuk menyelesaikan pekerjaan anda	87

TERIMAKASIH ATAS PARTISIPASIAN ANDA

# Pencetakan

43

Hary

## B. Kuisioner Pembobotan Indikator

### Petunjuk Pengisian

Isilah pada kolom rating dengan skala yang sudah diberikan untuk setiap pertanyaan yang berhubungan dengan pekerjaan sebagai Pekerja produksi

Skala Penilaian :

No	Rating Nilai	Kategori Beban Kerja
1	0 - 9	Rendah
2	10 - 29	Sedang
3	30 - 49	Cukup tinggi
4	50 - 79	Tinggi
5	80 - 100	Tinggi sekali

Contoh

INDIKATOR	PETUNJUK	Rating Nilai
Kebutuhan Mental	Seberapa sering pekerjaan ada melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat	100

Tabel pengisian jawaban rating beban kerja

INDIKATOR	PETUNJUK	Rating Nilai
Kebutuhan Mental	Seberapa sering pekerjaan ada melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat	87
Kebutuhan Fisik	Seberapa sering pekerjaan anda melibatkan otot, seperti mengangkat, berlari dan lain-lain	100
Kebutuhan Waktu	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan mengenai waktu penyelesaian pekerjaan, apakah pekerjaan anda perlahan dan santai atau cepat dan melelahkan	70

44

Performansi Kerja	Seberapa besar keberhasilan yang anda capai dan seberapa puas yang anda rasakan mengenai keberhasilan anda	78
Tingkat Frustrasi	Seberapa aman, tidak putus asa, tersinggung, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan	80
Usaha	Seberapa besar pekerjaan anda yang berhubungan dengan pekerjaan fisik dan pekerjaan yang memerlukan pemikiran dilakukan untuk menyelesaikan pekerjaan anda	60

TERIMA KASIH ATAS PARTISIPASI ANDA

# PENCETAKAN

43

RUDI

## B. Kuisioner Pembobotan Indikator

### Petunjuk Pengisian

Isilah pada kolom rating dengan skala yang sudah diberikan untuk setiap pertanyaan yang berhubungan dengan pekerjaan sebagai Pekerja produksi

Skala Penilaian :

No	Rating Nilai	Kategori Beban Kerja
1	0 - 9	Rendah
2	10 - 29	Sedang
3	30 - 49	Cukup tinggi
4	50 - 79	Tinggi
5	80 - 100	Tinggi sekali

Contoh

INDIKATOR	PETUNJUK	Rating Nilai
Kebutuhan Mental	Seberapa sering pekerjaan ada melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat	100

Tabel pengisian jawaban rating beban kerja

INDIKATOR	PETUNJUK	Rating Nilai
Kebutuhan Mental	Seberapa sering pekerjaan ada melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat	80
Kebutuhan Fisik	Seberapa sering pekerjaan anda melibatkan otot, seperti mengangkat, berlari dan lain-lain	60
Kebutuhan Waktu	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan mengenai waktu penyelesaian pekerjaan, apakah pekerjaan anda perlahan dan santai atau cepat dan melelahkan	80

44

Performansi Kerja	Seberapa besar keberhasilan yang anda capai dan seberapa puas yang anda rasakan mengenai keberhasilan anda	60
Tingkat Frustrasi	Seberapa aman, tidak putus asa, tersinggung, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan	80
Usaha	Seberapa besar pekerjaan anda yang berhubungan dengan pekerjaan fisik dan pekerjaan yang memerlukan pemikiran dilakukan untuk menyelesaikan pekerjaan anda	50

TERIMA KASIH ATAS PARTISIPASI ANDA

43

Plamir

Nando

**B. Kuisiner Pembobotan Indikator**

Petunjuk Pengisian

Isilah pada kolom rating dengan skala yang sudah diberikan untuk setiap pertanyaan yang berhubungan dengan pekerjaan sebagai Pekerja produksi

Skala Penilaian :

No	Rating Nilai	Kategori Beban Kerja
1	0 - 9	Rendah
2	10 - 29	Sedang
3	30 - 49	Cukup tinggi
4	50 - 79	Tinggi
5	80 - 100	Tinggi sekali

Contoh

INDIKATOR	PETUNJUK	Rating Nilai
Kebutuhan Mental	Seberapa sering pekerjaan ada melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat	100

Tabel pengisian jawaban rating beban kerja

INDIKATOR	PETUNJUK	Rating Nilai
Kebutuhan Mental	Seberapa sering pekerjaan ada melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat	45
Kebutuhan Fisik	Seberapa sering pekerjaan anda melibatkan otot, seperti mengangkat, berlari dan lain-lain	35
Kebutuhan Waktu	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan mengenai waktu penyelesaian pekerjaan, apakah pekerjaan anda perlahan dan santai atau cepat dan melelahkan	40

44

Performansi Kerja	Seberapa besar keberhasilan yang anda capai dan seberapa puas yang anda rasakan mengenai keberhasilan anda	80
Tingkat Frustrasi	Seberapa aman, tidak putus asa, terganggu, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan	70
Usaha	Seberapa besar pekerjaan anda yang berhubungan dengan pekerjaan fisik dan pekerjaan yang memerlukan pemikiran dilakukan untuk menyelesaikan pekerjaan anda	20

TERIMAKASIH ATAS PARTISIPASI ANDA

43

Gerinda

aditya

**B. Kuisiner Pembobotan Indikator**

Petunjuk Pengisian

Isilah pada kolom rating dengan skala yang sudah diberikan untuk setiap pertanyaan yang berhubungan dengan pekerjaan sebagai Pekerja produksi

Skala Penilaian :

No	Rating Nilai	Kategori Beban Kerja
1	0 - 9	Rendah
2	10 - 29	Sedang
3	30 - 49	Cukup tinggi
4	50 - 79	Tinggi
5	80 - 100	Tinggi sekali

Contoh

INDIKATOR	PETUNJUK	Rating Nilai
Kebutuhan Mental	Seberapa sering pekerjaan ada melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat	100

Tabel pengisian jawaban rating beban kerja

INDIKATOR	PETUNJUK	Rating Nilai
Kebutuhan Mental	Seberapa sering pekerjaan ada melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat	60
Kebutuhan Fisik	Seberapa sering pekerjaan anda melibatkan otot, seperti mengangkat, berlari dan lain-lain	30
Kebutuhan Waktu	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan mengenai waktu penyelesaian pekerjaan, apakah pekerjaan anda perlahan dan santai atau cepat dan melelahkan	80

44

Performansi Kerja	Seberapa besar keberhasilan yang anda capai dan seberapa puas yang anda rasakan mengenai keberhasilan anda	75
Tingkat Frustrasi	Seberapa aman, tidak putus asa, terganggu, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan	80
Usaha	Seberapa besar pekerjaan anda yang berhubungan dengan pekerjaan fisik dan pekerjaan yang memerlukan pemikiran dilakukan untuk menyelesaikan pekerjaan anda	40

TERIMAKASIH ATAS PARTISIPASI ANDA

Gerinda

Sapromo

43

B. Kuisioner Pembobotan Indikator

Petunjuk Pengisian

Isilah pada kolom rating dengan skala yang sudah diberikan untuk setiap pertanyaan yang berhubungan dengan pekerjaan sebagai Pekerja produksi

Skala Penilaian :

No	Rating Nilai	Kategori Beban Kerja
1	0 - 9	Rendah
2	10 - 29	Sedang
3	30 - 49	Cukup tinggi
4	50 - 79	Tinggi
5	80 - 100	Tinggi sekali

Contoh

INDIKATOR	PETUNJUK	Rating Nilai
Kebutuhan Mental	Seberapa sering pekerjaan ada melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat	100

Tabel pengisian jawaban rating beban kerja

INDIKATOR	PETUNJUK	Rating Nilai
Kebutuhan Mental	Seberapa sering pekerjaan ada melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat	80
Kebutuhan Fisik	Seberapa sering pekerjaan anda melibatkan otot, seperti mengangkat, berlari dan lain-lain	90
Kebutuhan Waktu	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan mengenai waktu penyelesaian pekerjaan, apakah pekerjaan anda perlahan dan santai atau cepat dan melelahkan	90

Performansi Kerja	Seberapa besar keberhasilan yang anda capai dan seberapa puas yang anda rasakan mengenai keberhasilan anda	90
Tingkat Frustrasi	Seberapa aman, tidak putus asa, tersinggung, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan	95
Usaha	Seberapa besar pekerjaan anda yang berhubungan dengan pekerjaan fisik dan pekerjaan yang memerlukan pemikiran dilakukan untuk menyelesaikan pekerjaan anda	100

TERIMAKASIH ATAS PARTISIPASI ANDA

Gerinda

Supradi

43

B. Kuisioner Pembobotan Indikator

Petunjuk Pengisian

Isilah pada kolom rating dengan skala yang sudah diberikan untuk setiap pertanyaan yang berhubungan dengan pekerjaan sebagai Pekerja produksi

Skala Penilaian :

No	Rating Nilai	Kategori Beban Kerja
1	0 - 9	Rendah
2	10 - 29	Sedang
3	30 - 49	Cukup tinggi
4	50 - 79	Tinggi
5	80 - 100	Tinggi sekali

Contoh

INDIKATOR	PETUNJUK	Rating Nilai
Kebutuhan Mental	Seberapa sering pekerjaan ada melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat	100

Tabel pengisian jawaban rating beban kerja

INDIKATOR	PETUNJUK	Rating Nilai
Kebutuhan Mental	Seberapa sering pekerjaan anda melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat	40
Kebutuhan Fisik	Seberapa sering pekerjaan anda melibatkan otot, seperti mengangkat, berlari dan lain-lain	50
Kebutuhan Waktu	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan mengenai waktu penyelesaian pekerjaan, apakah pekerjaan anda perlahan dan santai atau cepat dan melelahkan	70

Performansi Kerja	Seberapa besar keberhasilan yang anda capai dan seberapa puas yang anda rasakan mengenai keberhasilan anda	50
Tingkat Frustrasi	Seberapa aman, tidak putus asa, tersinggung, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan	80
Usaha	Seberapa besar pekerjaan anda yang berhubungan dengan pekerjaan fisik dan pekerjaan yang memerlukan pemikiran dilakukan untuk menyelesaikan pekerjaan anda	50

TERIMAKASIH ATAS PARTISIPASI ANDA

finishing

Danang

43

B. Kuisioner Pembobotan Indikator

Petunjuk Pengisian

Isilah pada kolom rating dengan skala yang sudah diberikan untuk setiap pertanyaan yang berhubungan dengan pekerjaan sebagai Pekerja produksi

Skala Penilaian :

No	Rating Nilai	Kategori Beban Kerja
1	0 - 9	Rendah
2	10 - 29	Sedang
3	30 - 49	Cukup tinggi
4	50 - 79	Tinggi
5	80 - 100	Tinggi sekali

Contoh

INDIKATOR	PETUNJUK	Rating Nilai
Kebutuhan Mental	Seberapa sering pekerjaan ada melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat	100

Tabel pengisian jawaban rating beban kerja

INDIKATOR	PETUNJUK	Rating Nilai
Kebutuhan Mental	Seberapa sering pekerjaan ada melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat	90
Kebutuhan Fisik	Seberapa sering pekerjaan anda melibatkan otot, seperti mengangkat, berlari dan lain-lain	40
Kebutuhan Waktu	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan mengenai waktu penyelesaian pekerjaan, apakah pekerjaan anda perlahan dan santai atau cepat dan melelahkan	79

Contoh

INDIKATOR	PETUNJUK	Rating Nilai
Kebutuhan Mental	Seberapa sering pekerjaan ada melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat	100

Tabel pengisian jawaban rating beban kerja

INDIKATOR	PETUNJUK	Rating Nilai
Kebutuhan Mental	Seberapa sering pekerjaan ada melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat	90
Kebutuhan Fisik	Seberapa sering pekerjaan anda melibatkan otot, seperti mengangkat, berlari dan lain-lain	100
Kebutuhan Waktu	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan mengenai waktu penyelesaian pekerjaan, apakah pekerjaan anda perlahan dan santai atau cepat dan melelahkan	68

finishing

Akbar

43

B. Kuisioner Pembobotan Indikator

Petunjuk Pengisian

Isilah pada kolom rating dengan skala yang sudah diberikan untuk setiap pertanyaan yang berhubungan dengan pekerjaan sebagai Pekerja produksi

Skala Penilaian :

No	Rating Nilai	Kategori Beban Kerja
1	0 - 9	Rendah
2	10 - 29	Sedang
3	30 - 49	Cukup tinggi
4	50 - 79	Tinggi
5	80 - 100	Tinggi sekali

Contoh

INDIKATOR	PETUNJUK	Rating Nilai
Kebutuhan Mental	Seberapa sering pekerjaan ada melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat	100

Tabel pengisian jawaban rating beban kerja

INDIKATOR	PETUNJUK	Rating Nilai
Kebutuhan Mental	Seberapa sering pekerjaan ada melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat	90
Kebutuhan Fisik	Seberapa sering pekerjaan anda melibatkan otot, seperti mengangkat, berlari dan lain-lain	100
Kebutuhan Waktu	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan mengenai waktu penyelesaian pekerjaan, apakah pekerjaan anda perlahan dan santai atau cepat dan melelahkan	68

44

Performansi Kerja	Seberapa besar keberhasilan yang anda capai dan seberapa puas yang anda rasakan mengenai keberhasilan anda	80
Tingkat Frustrasi	Seberapa aman, tidak putus asa, tersinggung, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan	70
Usaha	Seberapa besar pekerjaan anda yang berhubungan dengan pekerjaan fisik dan pekerjaan yang memerlukan pemikiran dilakukan untuk menyelesaikan pekerjaan anda	50

TERIMA KASIH ATAS PARTISIPASILANDA

44

Performansi Kerja	Seberapa besar keberhasilan yang anda capai dan seberapa puas yang anda rasakan mengenai keberhasilan anda	60
Tingkat Frustrasi	Seberapa aman, tidak putus asa, tersinggung, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan	80
Usaha	Seberapa besar pekerjaan anda yang berhubungan dengan pekerjaan fisik dan pekerjaan yang memerlukan pemikiran dilakukan untuk menyelesaikan pekerjaan anda	75

TERIMA KASIH ATAS PARTISIPASILANDA

Finishing

Farid

B. Kuisioner Pembobotan Indikator

Petunjuk Pengisian

Isilah pada kolom rating dengan skala yang sudah diberikan untuk setiap pertanyaan yang berhubungan dengan pekerjaan sebagai Pekerja produksi

Skala Penilaian :

No	Rating Nilai	Kategori Beban Kerja
1	0 - 9	Rendah
2	10 - 29	Sedang
3	30 - 49	Cukup tinggi
4	50 - 79	Tinggi
5	80 - 100	Tinggi sekali

Contoh

INDIKATOR	PETUNJUK	Rating Nilai
Kebutuhan Mental	Seberapa sering pekerjaan ada melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat	100

Tabel pengisian jawaban rating beban kerja

INDIKATOR	PETUNJUK	Rating Nilai
Kebutuhan Mental	Seberapa sering pekerjaan ada melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat	60
Kebutuhan Fisik	Seberapa sering pekerjaan anda melibatkan otot, seperti mengangkat, berlari dan lain-lain	20
Kebutuhan Waktu	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan mengenai waktu penyelesaian pekerjaan, apakah pekerjaan anda perlahan dan santai atau cepat dan melelahkan	80

Performansi Kerja	Seberapa besar keberhasilan yang anda capai dan seberapa puas yang anda rasakan mengenai keberhasilan anda	70
Tingkat Frustrasi	Seberapa aman, tidak putus asa, terasinggung, terganggu, dibantu dengan perasaan aman, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan	70
Usaha	Seberapa besar pekerjaan anda yang berhubungan dengan pekerjaan fisik dan pekerjaan yang memerlukan pemikiran dilakukan untuk menyelesaikan pekerjaan anda	70

TERIMAKASIH ATAS PARTISIPASI ANDA

Finishing

Satrio

B. Kuisioner Pembobotan Indikator

Petunjuk Pengisian

Isilah pada kolom rating dengan skala yang sudah diberikan untuk setiap pertanyaan yang berhubungan dengan pekerjaan sebagai Pekerja produksi

Skala Penilaian :

No	Rating Nilai	Kategori Beban Kerja
1	0 - 9	Rendah
2	10 - 29	Sedang
3	30 - 49	Cukup tinggi
4	50 - 79	Tinggi
5	80 - 100	Tinggi sekali

Contoh

INDIKATOR	PETUNJUK	Rating Nilai
Kebutuhan Mental	Seberapa sering pekerjaan ada melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat	100

Tabel pengisian jawaban rating beban kerja

INDIKATOR	PETUNJUK	Rating Nilai
Kebutuhan Mental	Seberapa sering pekerjaan ada melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat	100
Kebutuhan Fisik	Seberapa sering pekerjaan anda melibatkan otot, seperti mengangkat, berlari dan lain-lain	98
Kebutuhan Waktu	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan mengenai waktu penyelesaian pekerjaan, apakah pekerjaan anda perlahan dan santai atau cepat dan melelahkan	100

Performansi Kerja	Seberapa besar keberhasilan yang anda capai dan seberapa puas yang anda rasakan mengenai keberhasilan anda	80
Tingkat Frustrasi	Seberapa aman, tidak putus asa, terasinggung, terganggu, dibantu dengan perasaan aman, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan	100
Usaha	Seberapa besar pekerjaan anda yang berhubungan dengan pekerjaan fisik dan pekerjaan yang memerlukan pemikiran dilakukan untuk menyelesaikan pekerjaan anda	90

TERIMAKASIH ATAS PARTISIPASI ANDA



finishing Yadi 43

**B. Kuisioner Pembobotan Indikator**

Petunjuk Pengisian

Isilah pada kolom rating dengan skala yang sudah diberikan untuk setiap pertanyaan yang berhubungan dengan pekerjaan sebagai Pekerja produksi

Skala Penilaian :

No	Rating Nilai	Kategori Beban Kerja
1	0 - 9	Rendah
2	10 - 29	Sedang
3	30 - 49	Cukup tinggi
4	50 - 79	Tinggi
5	80 - 100	Tinggi sekali

Contoh

INDIKATOR	PETUNJUK	Rating Nilai
Kebutuhan Mental	Seberapa sering pekerjaan ada melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat	100

Tabel pengisian jawaban rating beban kerja

INDIKATOR	PETUNJUK	Rating Nilai
Kebutuhan Mental	Seberapa sering pekerjaan ada melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat	75
Kebutuhan Fisik	Seberapa sering pekerjaan anda melibatkan otot, seperti mengangkat, berlari dan lain-lain	80
Kebutuhan Waktu	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan mengenai waktu penyelesaian pekerjaan, apakah pekerjaan anda perlahan dan santai atau cepat dan melelahkan	80

44

Performansi Kerja	Seberapa besar keberhasilan yang anda capai dan seberapa puas yang anda rasakan mengenai keberhasilan anda	80
Tingkat Frustrasi	Seberapa aman, tidak putus asa, terasinggung, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan	76
Usaha	Seberapa besar pekerjaan anda yang berhubungan dengan pekerjaan fisik dan pekerjaan yang memerlukan pemikiran dilakukan untuk menyelesaikan pekerjaan anda	80

TERIMAKASIH ATAS PARTISIPASI ANDA

Finishing Roat 43

**B. Kuisioner Pembobotan Indikator**

Petunjuk Pengisian

Isilah pada kolom rating dengan skala yang sudah diberikan untuk setiap pertanyaan yang berhubungan dengan pekerjaan sebagai Pekerja produksi

Skala Penilaian :

No	Rating Nilai	Kategori Beban Kerja
1	0 - 9	Rendah
2	10 - 29	Sedang
3	30 - 49	Cukup tinggi
4	50 - 79	Tinggi
5	80 - 100	Tinggi sekali

Contoh

INDIKATOR	PETUNJUK	Rating Nilai
Kebutuhan Mental	Seberapa sering pekerjaan ada melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat	100

Tabel pengisian jawaban rating beban kerja

INDIKATOR	PETUNJUK	Rating Nilai
Kebutuhan Mental	Seberapa sering pekerjaan ada melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat	60
Kebutuhan Fisik	Seberapa sering pekerjaan anda melibatkan otot, seperti mengangkat, berlari dan lain-lain	90
Kebutuhan Waktu	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan mengenai waktu penyelesaian pekerjaan, apakah pekerjaan anda perlahan dan santai atau cepat dan melelahkan	35

44

Performansi Kerja	Seberapa besar keberhasilan yang anda capai dan seberapa puas yang anda rasakan mengenai keberhasilan anda	50
Tingkat Frustrasi	Seberapa aman, tidak putus asa, terasinggung, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan	40
Usaha	Seberapa besar pekerjaan anda yang berhubungan dengan pekerjaan fisik dan pekerjaan yang memerlukan pemikiran dilakukan untuk menyelesaikan pekerjaan anda	55

TERIMAKASIH ATAS PARTISIPASI ANDA

Finishing

dimas 43

**B. Kuisisioner Pembobotan Indikator**

**Petunjuk Pengisian**

Isilah pada kolom rating dengan skala yang sudah diberikan untuk setiap pertanyaan yang berhubungan dengan pekerjaan sebagai Pekerja produksi

Skala Penilaian :

No	Rating Nilai	Kategori Beban Kerja
1	0 - 9	Rendah
2	10 - 29	Sedang
3	30 - 49	Cukup tinggi
4	50 - 79	Tinggi
5	80 - 100	Tinggi sekali

Contoh

INDIKATOR	PETUNJUK	Rating Nilai
Kebutuhan Mental	Seberapa sering pekerjaan ada melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat	100

Tabel pengisian jawaban rating beban kerja


INDIKATOR	PETUNJUK	Rating Nilai
Kebutuhan Mental	Seberapa sering pekerjaan ada melibatkan kerja otak, seperti mengambil keputusan, berfikir cepat, dan mengingat	70
Kebutuhan Fisik	Seberapa sering pekerjaan anda melibatkan otot, seperti mengangkat, berlari dan lain-lain	100
Kebutuhan Waktu	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan mengenai waktu penyelesaian pekerjaan, apakah pekerjaan anda perlahan dan santai atau cepat dan melelahkan	30

44

Performansi Kerja	Seberapa besar keberhasilan yang anda capai dan seberapa puas yang anda rasakan mengenai keberhasilan anda	55
Tingkat Frustrasi	Seberapa aman, tidak putus asa, terasinggung, teganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan	100
Usaha	Seberapa besar pekerjaan anda yang berhubungan dengan pekerjaan fisik dan pekerjaan yang memerlukan pemikiran ditaklukkan untuk menyelesaikan pekerjaan anda	55

TERIMAKASIH ATAS PARTISIPASILANDA

## Lampiran 12 Kartu Bimbingan




**JURNAL BIMBINGAN TUGAS AKHIR**  
**PRODI TEKNIK INDUSTRI**  
**SEMESTER GENAP 2022/2023**

Nama : ACHMAD SYAWALUDIN  
 NBI : 1411900132

Judul Penelitian : PENYINGKIHAN WAKTU BAKU DAN ANALISIS BEBAN KERJA PADA PEKERJA UD NURAJI POT

Dosen Pembimbing: Dr. R. Amanda Pasca Rim, M.Si., Psikolog




No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	05/06/2023	Bab 1	- format penulisan Bab 1 - judul pengantar, pendahuluan, latar belakang, rumusan masalah, tujuan, manfaat dan kegunaan - metode - pengantar dan metode	ak
2	06/06/2023	Bab 2 dan Bab 2	- judul per bab - pustaka	ak
3	07/06/2023	Bab 2 dan Bab 3	- penemuan rumus - metode penemuan temuan kerja	ak
4	08/06/2023	Bab 2 dan Bab 3	- produktivitas - uraian kerja - sistem	ak
5	09/06/2023	Bab 3	Pengolahan data	ak
6	10/06/2023	Bab 3	- produktivitas kerja - lampiran	ak
7	11/06/2023	Bab 4	Perhitungan Demyet mad	ak
8	12/06/2023	Bab 4	Perhitungan % CVL	ak
9	13/06/2023	Bab 4	Perhitungan MASA-TLX	ak
10	14/06/2023	Bab 4	Perhitungan konsumsi energi waktu istirahat	ak
11	15/06/2023	Bab 4	Perhitungan awal bahan, waktu standar	ak
12	16/06/2023	Bab 4	Perhitungan advance	ak
13	17/06/2023	Bab 4	uji keterangannya data dan keakuratan	ak
14	18/06/2023	Bab 4	Perhitungan produktivitas	ak
15	19/06/2023	Bab 5	Kesimpulan dan saran	ak
16	20/06/2023	Bab 5	Kesimpulan dan saran	ak

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing

Surabaya, 26 Juni 2023

Dosen Pembimbing



(Dr. R. Amanda Pasca Rim, M.Si., Psikolog)



**JURNAL BIMBINGAN TUGAS AKHIR**  
**PRODI TEKNIK INDUSTRI**  
**SEMESTER GENAP 2022/2023**

Nama : ACHMAD SYAWALUDIN

NBI : 1411900132

Judul Penelitian : PENGUKURAN WAKTU BAKU DAN ANALISIS BEBAN KERJA PADA PEKERJA UD MURATI POT

Dosen Pembimbing : HANDY FEBRI SATOTO, S.T.M.T.



No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	6/5/2023	Bab 1	- Sistematis Pemuisan data - Tahap Pengambilan Pengukuran - Sistematis wawancara distrik - metode = Total Fikshun	Nandy
2	10/5/2023	Bab 1 dan Bab 2	- nilai Per lobat - Pengisian formulir	Nandy
3	13/5/2023	Bab 2 dan Bab 3	- Metode Pengambilan sampel - Produksi - kriteria pekerjaan - Mutuisioner	Nandy
4	14/5/2023	Bab 2 dan Bab 3	- Pengolahan data	Nandy
5	15/5/2023	Bab 3	- Perhitungan kerja - lampiran	Nandy
6				Nandy
7	19/5/2023	Bab 4	Perhitungan Demingue jadi	Nandy
8	08/5/2023	Bab 4	Perhitungan % cvk	Nandy
9	09/5/2023	Bab 4	Perhitungan HASA-TLX	Nandy
10	11/5/2023	Bab 4	Perhitungan Konfensi energi waktu istirahat	Nandy
11	15/5/2023	Bab 4	Perhitungan waktu baku waktu standar	Nandy
12	14/5/2023	Bab 4	Perhitungan allowance	Nandy
13	17/5/2023	Bab 4	uti Kesegamaan data dan keumuman	Nandy

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
14	22/5/2023	Bab 4	Perhitungan Produktivitas	Nandy
15	25/5/2023	Bab 5	Kesimpulan dan Saran	Nandy
16	30/5/2023	Bab 5	Kesimpulan dan Saran	Nandy

Surabaya, 30 Mei 2023

Dosen Pembimbing

*Nandy Febri Satoto*

## Lampiran 13 Surat Ijin Penelitian dari Perusahaan

UD. NURAJI POT

HP. 0856-0723-2348

JALAN SIDODADI, KEMANGSEN, KEC. BELONGBENDO

KABUPATEN SIDOARJO

Surabaya, 13 Februari 2023

Nomor :  
Lampiran : -  
Perihal : Balasan Permohonan Izin Penelitian  
Kepada Yth. : Ketua Program Studi SI Teknik Industri  
Bapak Hery Murnawan, S.T.M.T.  
Ditempat

Sehubungan dengan Surat Permohonan Penelitian No : 776/UN 23.6/DT/2023 yang diajukan kepada kami oleh mahasiswa bapak atas nama :

Nama : Achmad Syawaludin  
NIM : 1411900132  
Jurusan / Program Studi : Teknik Industri / Fakultas Teknik

Dengan ini kami memberikan ijin kepada mahasiswa tersebut diatas untuk melakukan Kegiatan Penelitian yang dilakukan, Mulai dari tanggal 18 Januari 2023.

Demikian Surat balasan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 13 Februari 2023  
Hormat Kami,  
Pimpinan UD. Nuradji Pot



# Lampiran 14 Lembar Revisi Sidang TA

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
 FAKULTAS TEKNIK  
 PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI


## REVISI SIDANG TUGAS AKHIR

N A M A : Achmad Syawaludin  
 N B I : 1411900132  
 J U D U L : PENGUKURAN WAKTU BAKU DAN ANALISIS BEBAN KERJA PADA PEKERJA UD.NURAJI POT  
 BATAS BIMBINGAN REVISI : 1 Minggu setelah Sidang

NO	URAIAN	BAB	HALAMAN
1.	hal 41 tabel 91 adalah hasil perhitungan dari 45 → ketidakepastian!		
2.	hal 45 hitung waktu kerja dan beban kerja harus ada dari pekerjaan tersebut!! (M. Singgih).		

NO	URAIAN	BAB	HALAMAN
1.	$s = \sqrt{\frac{\sum (x_i - \bar{x})^2}{n}}$ $s = \sqrt{\frac{\sum x_i^2 - n\bar{x}^2}{n-1}}$ $1 - d = 95\% \Rightarrow k = 2$ $s_{ABK} = \text{terlalu besar}$		

Telah Direvisi,  
 Dosen Penguji 1,

  
 Dr. Jaka Purnama, ST.,MT

Dosen Penguji 2,

  
 Ir. Mochammad Singgih, MM

Surabaya, 08 Juni 2023

Mengetahui  
 Dosen Pembimbing,

  
 Handy Ebril Satoto, ST.,MT

## Lampiran 15 Bukti Bimbingan





15 Mar 2023 21.01.59  
No.37 Jalan Manyar Rejo X  
Menur Pumpungan  
Kecamatan Sukolilo  
Kota Surabaya  
Jawa Timur



16 Mar 2023 11.10.54  
37 Jalan Manyar Rejo  
Menur Pumpungan  
Kecamatan Sukolilo  
Kota Surabaya  
Jawa Timur



14 Apr 2023 10.10.54  
37 Jalan Manyar Rejo  
Menur Pumpungan  
Kecamatan Sukolilo  
Kota Surabaya  
Jawa Timur



8 Mei 2023 13.57.11  
Menur Pumpungan  
Kecamatan Sukolilo  
Kota Surabaya  
Jawa Timur





9 Mei 2023 12.18.04  
37-35 Jalan Manyar Rejo X  
Menur Pumpungan  
Kecamatan Sukolilo  
Surabaya  
Jawa Timur



11 Mei 2023 11.51.40  
Jalan Semolowaru  
Menur Pumpungan  
Kecamatan Sukolilo  
Surabaya  
Jawa Timur



15 Mei 2023 14.10.15  
Jalan Manyar Rejo  
Menur Pumpungan  
Kecamatan Sukolilo  
Surabaya  
Jawa Timur



16 Mei 2023 11.22.09  
37-35 Jalan Manyar Rejo X  
Menur Pumpungan  
Kecamatan Sukolilo  
Surabaya  
Jawa Timur



17 Mei 2023 19:38:43  
No.37 Jalan Manyar Rejo X  
Menur Pumpungan  
Kecamatan Sukolilo  
Surabaya  
Jawa Timur



22 Mei 2023 18:03:00  
37 Jalan Manyar Rejo  
Menur Pumpungan  
Kecamatan Sukolilo  
Surabaya  
Jawa Timur



25 Mei 2023 12:57:42  
Jalan Sembelawaru  
Menur Pumpungan  
Kecamatan Sukolilo  
Surabaya  
Jawa Timur



30 Mei 2023 19:19:53  
37 Jalan Manyar Rejo  
Menur Pumpungan  
Kecamatan Sukolilo  
Surabaya  
Jawa Timur