

**HUBUNGAN KEBAHAGIAAN, KEPEKAAN SOSIAL
DENGAN KECENDERUNGAN *CYBERBULLING* PADA
DEWASA AWAL PENGGUNA MEDIA SOSIAL
*INSTAGRAM***

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

FARADINA MUKTI HAPSARI

NBI : 1511900030

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN KEBAHAGIAAN, KEPEKAAN SOSIAL DENGAN
KECENDERONGAN *CYBERBULLYING* PADA DEWASA AWAL
PENGGUNA MEDIA SOSIAL *INSTAGRAM***

SKRIPSI



Oleh :

FARADINA MUKTI HAPSARI

NBI : 1511900030

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

NAMA : Faradina Mukti Hapsari

NPM : 15119000030

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Kebahagiaan, Kepekaan Sosial dengan Kecenderungan *Cyberbullying* pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial *Instagram*

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 21 Mei 2023



FARADINA MUKTI HAPSARI
NBI : 151190030



**UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

**BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex. 311)
Email: perpus@untag-sby.ac.id**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Faradina Mukti Hapsari

NBI : 1511900030

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Jenis Karya : ~~Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan Penelitian/Makalah~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)* karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Kebahagiaan, Kepekaan Sosial dengan Kecenderungan *Cyberbullying* pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial *Instagram*

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Yang menyatakan,



Faradina Mukti Hapsari

NBI: 1511900030

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING


NAMA MAHASISWA : Faradina Mukti Hapsari
NBI : 15119000030
JUDUL : Hubungan Kebahagiaan, Kepekaan Sosial dengan Kecenderungan *Cyberbullying* pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial *Instagram*

Surabaya, 15 Juni 2023

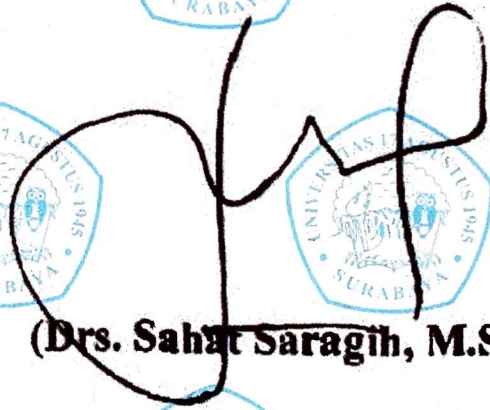
Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



**(Dr. Rr. Amanda Pasca Rini,
M.Si., Psikolog)**



(Drs. Sahat Saragih, M.Si.)

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 22 Juni 2023

Dewan Penguji :

1. **Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog**
2. **Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog**
3. **Drs. Sahat Saragih, M.Si**

Mengetahui
Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP.20510020552

HALAMAN MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kadar kesanggupannya.”

(Al-Baqarah : 286)

"I'm a survivor. I'm not gonna give up. I'm not gonna stop. I'm gonna work harder."

(Beyoncé Knowles, Anthony Dent, and Mathew Knowles)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan anugrah terindah yang pernah saya miliki. Bagi kedua orangtua dan kakak saya.

CURRICULUM VITAE



A. Identitas Diri

Nama : Faradina Mukti Hapsari
Tempat Lahir : Surabaya, Jawa Timur
Tanggal Lahir : 24 Oktober 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Perum. Gunung Sari Indah NN-2, Kec.
Karang Pilang, Kel. Kedurus, Surabaya, Jawa
Timur
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : faradinamukti85@gmail.com
No. Telepon : 081330234233

B. Riwayat Pendidikan

2014-2017 : SMAN 16 SURABAYA
2011-2014 : SMPN 12 SURABAYA
2005-2011 : SD SITI AMINAH SURABAYA

C. Riwayat Pekerjaan

Freelance Penyanyi Cafe – 2020
Freelance LSP Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya – 2022

D. Kemampuan

- Komunikasi Interpersonal
- Bekerja secara mandiri dan Tim
- Administasi Alat Tes Psikologi
- Memecahkan Masalah

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Allah SWT atas berkat dan kelimpahannya sehingga skripsi dengan judul Hubungan Kebahagiaan, Kepekaan Sosial dengan Kecenderungan *Cyberbullying* dapat terselesaikan. Skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana psikologi. Kiranya skripsi ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan bagi pembaca. Atas tersusunnya skripsi ini dengan segala hormat mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Prof. Dr. H. Mulyanto Nugroho, MM, CMA., CPA, selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, S. Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Strata 1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I yang memberikan dukungan dan bimbingan dalam mengerjakan skripsi.
6. Drs. Sahat Saragih, M.Si., selaku Dosen Pembimbing II yang memberikan dukungan dan bimbingan dalam mengerjakan skripsi.
7. Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog, selaku Dosen Penguji yang telah memberikan kesempatan untuk siding skripsi.
8. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog, selaku Dosen Wali yang telah membimbing selama perkuliahan.
9. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan membagikan ilmu selama perkuliahan.
10. Ayah Muchson, selaku ayah yang kuat dan pekerja keras untuk keluarga.
11. Mama Widji Astuti, selaku mama yang sabar, kuat dan menyayangi keluarga.
12. Kakak drh. Dewi Masita, selaku kakak saya yang mendengarkan keluh kesah saya walau ia merantau di Bandung.

13. Lelaki dengan NPM 21801051153 yang selalu sabar, pengertian, selalu ada dan setia menemani saya selama 5 tahun ini.
14. Sahabat saya, Ratih dan Afi yang selalu menemani dan memberikan dukungan serta semangat untuk saya sedari SMA hingga sekarang.
15. Kucing saya yaitu Elmo yang selalu menghibur dan menemani saya.
16. Teman-teman dekat perkuliahan saya yaitu Tina, Aulia, Westy, Rara, Dita, Gia, Stella, Nova, Nurul dan Gama yang menemani proses perkuliahan dan pendewasaan.
17. Tetangga saya, Putri dan Mbak Aulia yang selalu membantu dan ada untuk saya.
18. Tetangga saya Mbak Prisca, Mas lucky, Mas Ogik, Mas Aji, Mas Andre yang menghibur dan menemani saya saat mengerjakan skripsi.
19. Teman saya saat di Ekis Unair dahulu yaitu Agung, Indira dan Fatimah yang selalu memberi semangat, waktu luangnya dan nasihat untuk saya.
20. Teman SD saya yaitu Ana dan Tiara yang memberikan semangat kepada saya.
21. Irwina, Ayu dan Dian teman dekat saya saat SMA yang memberi semangat untuk saya.
22. Mas Iwan selaku saudara jauh saya yang memberikan nasihat dan dukungan untuk saya.
23. Seluruh partisipan skripsi saya yang dengan ikhlas mengisi kuesioner dan membantu menyelesaikan proses skripsi ini.
24. 1975, Beyonce, Ariana Grande, Blackpink, Coldplay, Maroon 5, Paramore, BMTB, Amy Winehouse, Journey, Katy Perry dan Lady Gaga yang musiknya menemani saya mengerjakan skripsi ini.
25. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, saya ucapkan terimakasih yang sebesar – besarnya. Semoga Allah SWT selalu memudahkan segala urusan dan memberikan rahmat-Nya.

Penulis menyadari bahwa penelitian skripsi ini memiliki banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Penulis berharap bahwa skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti lainnya sbagai bahwa referensi di masa mendatang.

HUBUNGAN KEBAHAGIAAN, KEPEKAAN SOSIAL DENGAN KECENDERUNGAN *CYBERBULLYING* PADA DEWASA AWAL PENGGUNA MEDIA SOSIAL *INSTAGRAM*

Faradina Mukti Hapsari, Amanda Pasca Rini, Sahat Saragih

faradinamukti85@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kebahagiaan, kepekaan sosial dengan kecenderungan *cyberbullying* pada dewasa awal pengguna media sosial Instagram di kecamatan karangpilang. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan penelitian korelasional. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 192 dewasa awal pengguna media sosial Instagram di kecamatan karangpilang, Surabaya. Metode pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner secara online menggunakan google form. Hasil uji korelasi teknik parametrik analisis regresi ganda menunjukkan bahwa terdapat hubungan dengan skor korelasi 0,827 dengan $p = 0.000$ ($p < 0,01$). Artinya terdapat hubungan negatif antara kebahagiaan, kepekaan sosial dengan kecenderungan *cyberbullying*.

Kata Kunci : Kecenderungan *Cyberbullying*, Kebahagiaan, Kepekaan Sosial, Dewasa Awal

THE CORRELATIONS BETWEEN HAPPINESS, SOCIAL SENSITIVITY AND CYBERBULLYING TRENDS IN EARLY ADULT USERS OF INSTAGRAM SOCIAL MEDIA

Faradina Mukti Hapsari, Amanda Pasca Rini, Sahat Saragih
faradinamukti85@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between happiness, social sensitivity and the tendency of cyberbullying in early adulthood Instagram social media users in Karangpilang. This research is a type of quantitative research using correlational research. The subjects in this study were 192 early adults Instagram social media users in Karangpilang District, Surabaya. The data collection method was carried out by distributing questionnaires online using a Google form. The results of the correlation test using the parametric technique of multiple regression analysis showed that there was a relationship with a correlation score of 0.827 with $p = 0.000$ ($p < 0.01$). This means that there is a negative relationship between happiness, social sensitivity and cyberbullying tendencies.

Keywords: *Tendency of cyberbullying, Happiness, Social Sensitivity, Early Adulthood*

DAFTAR ISI

Halaman Sampul.....	i
Halaman Judul	ii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan	iii
Halaman Persetujuan Publikasi	iv
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	v
Halaman Persetujuan Tim Penguji.....	vi
Halaman Motto	vii
Halaman Persembahan.....	viii
<i>Curriculum Vitae</i>	ix
Kata Pengantar.....	x
Abstrak	xii
Abstract	xiii
Daftar Isi.....	xiv
Daftar Tabel	xvii
Daftar Gambar	xviii
Daftar Lampiran.....	xix
BAB I Pendahuluan	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	6
B. Tujuan dan Manfaat.....	7
1. Tujuan Penelitian.....	7
2. Manfaat Penelitian.....	7
C. Keaslian Penelitian	7
BAB II Tinjauan Pustaka.....	11
A. Dewasa Awal.....	11
1. Pengertian Dewasa Awal.....	11
2. Tugas-tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	12

B.	<i>Cyberbullying</i>	12
1.	Definisi <i>Cyberbullying</i>	12
2.	Aspek-aspek <i>Cyberbullying</i>	14
3.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Cyberbullying</i>	15
C.	Kebahagiaan.....	16
1.	Definisi Kebahagiaan.....	16
2.	Aspek-aspek Kebahagiaan.....	17
3.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan.....	19
D.	Kepekaan Sosial.....	22
1.	Definisi Kepekaan Sosial.....	22
2.	Aspek-aspek Kepekaan Sosial.....	23
3.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepekaan Sosial.....	24
E.	Kerangka Berpikir.....	25
F.	Hipotesis.....	29
BAB III Metode Penelitian.....		31
A.	Populasi dan Partisipan.....	31
1.	Populasi.....	31
2.	Partisipan.....	31
B.	Desain Penelitian.....	33
1.	Jenis Penelitian.....	33
2.	Variabel Penelitian.....	33
C.	Instrumen Pengumpul Data.....	33
1.	Skala <i>Cyberbullying</i>	34
2.	Skala Kebahagiaan.....	37
3.	Skala Kepekaan Sosial.....	41
D.	Uji Prasyarat dan Analisa Data.....	44
1.	Uji Prasyarat.....	44
2.	Teknik Analisa Data.....	46
BAB IV Hasil dan Pembahasan.....		49
A.	Pelaksanaan Penelitian.....	49
B.	Hasil Penelitian.....	49
1.	Data Demografi.....	49
2.	Analisis Data Statistik.....	50
C.	Analisis Deskriptif.....	52
1.	Skala Kebahagiaan.....	52

2. Skala Kepekaan Sosial.....	52
3. Skala Kecenderungan <i>Cyberbullying</i>	53
D. Pembahasan.....	54
BAB V Kesimpulan dan Saran	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	57
Daftar Pustaka.....	59
Lampiran	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel <i>Krejcie</i>	32
Tabel 2. Instrumen Penelitian	34
Tabel 3. Blue Print Skala <i>Cyberbullying</i>	35
Tabel 4. Hasil Uji Validitas Skala <i>Cyberbullying</i>	37
Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas.....	37
Tabel 6. Blue Print Skala Kebahagiaan	39
Tabel 7. Hasil Uji Validitas Skala Kebahagiaan.....	40
Tabel 8. Blueprint Skala Kebahagiaan Setelah Uji Validitas	40
Tabel 9. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kebahagiaan.....	41
Tabel 10. Blue Print Skala Kepekaan Sosial	42
Tabel 11. Hasil Uji Validitas Skala Kepekaan Sosial.....	43
Tabel 12. Blueprint Skala Kepekaan Sosial Setelah Uji Validitas	43
Tabel 13. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kepekaan Sosial.....	44
Tabel 14. Hasil Uji Normalitas	44
Tabel 15. Hasil Linieritas Korelasi <i>Cyberbullying</i> dan Kebahagiaan.....	45
Tabel 16. Hasil Linieritas Korelasi <i>Cyberbullying</i> dan Kepekaan Sosial.....	45
Tabel 17. Hasil Uji Multikolinieritas	46
Tabel 18. Hasil Uji Heterokedastisitas.....	46
Tabel 19. Demografi Responden Berdasarkan Usia.....	49
Tabel 20. Demografi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 21. Tabel Hasil Mean Hipotetik dan Empirik.....	50
Tabel 22. Tabel Hasil Uji Simultan	50
Tabel 23. Sumbangan Efektif	50
Tabel 24. Hasil Uji Hipotesis Kedua dan Ketiga.....	51
Tabel 25. Kategoriasasi Subjek Skala Kebahagiaan.....	52
Tabel 26. Kategorisasi Subjek Skala Kepekaan Sosial.....	52
Tabel 27. Kategorisasi Subjek <i>Cyberbullying</i>	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir.....	29
Gambar 2. Pedoman Koefisien Korelasi.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	63
Lampiran 2. Uji Validitas dan Reliabilitas Output SPSS Skala Kebahagiaan.....	64
Lampiran 3. Uji Validitas dan Reliabilitas Output SPSS Skala Kepekaan Sosial ..	68
Lampiran 4. Uji Validitas dan Reliabilitas Output SPSS Skala <i>Cyberbullying</i>	72
Lampiran 5. Uji Normalitas.....	74
Lampiran 6. Uji Linieritas	75
Lampiran 7. Uji Multikolinieritas	76
Lampiran 8. Uji Heterokedastisitas.....	77
Lampiran 9. Analisis Regresi Ganda	78
Lampiran 10. Skala Kebahagiaan	79
Lampiran 11. Skala Kepekaan Sosial.....	82
Lampiran 12. Skala <i>Cyberbullying</i>	86
Lampiran 13. Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	90
Lampiran 14. Tabulasi Skala Kebahagiaan	91
Lampiran 15. Tabulasi Skala Kepekaan Sosial	101
Lampiran 16. Tabulasi Skala <i>Cyberbullying</i>	118