

Lampiran 4. Angket Kepercayaan Diri

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah setiap pernyataan dengan teliti.
2. Pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan kondisi Anda sekarang atau yang paling mencerminkan diri Anda.
3. Berilah tanda (\checkmark) pada pilihan jawaban yang tersedia.
4. Pada masing-masing pernyataan terdapat 5 pilihan jawaban, diantaranya:
SS : Sangat Setuju
S : Setuju
N : Netral
TS : Tidak Setuju
STS : Sangat Tidak Setuju
5. Dalam skala ini semua jawaban yang Anda berikan tidak ada yang salah, semua jawaban yang Anda pilih adalah jawaban benar, jika dijawab jujur sesuai dengan diri Anda.
6. Selamat mengerjakan dan terima kasih.

SKALA 3

NO.	PERNYATAAN	SS	S	N	TS	STS
1.	Saya mudah menyampaikan pendapat tanpa rasa cemas.					
2.	Saya merasa takut saat disuruh menjawab pertanyaan.					
3.	Saya terbiasa menyatakan pendapat, meskipun pendapat yang saya sampaikan berbeda dengan orang lain.					
4.	Saya selalu menuruti permintaan teman karena takut tidak diterima dalam kelompok.					
5.	Saya berani menyampaikan pendapat meskipun tidak diterima oleh teman-teman.					

6.	Saya enggan menyampaikan pendapat karena takut dikritik oleh orang lain.					
7.	Persiapan yang matang membuat perasaan takut dan cemas berkurang.					
8.	Saya mudah merasa cemas saat akan menghadapi sesuatu.					
9.	Saya tidak mudah menyerah saat mengalami kesulitan.					
10.	Ketika mengalami kegagalan saya selalu menyalahkan orang lain.					
11.	Saya selalu meyakinkan diri bahwa saya mampu.					
12.	Saya merasa iri jika orang lain dapat mencapai keberhasilan.					
13.	Saya senang menetapkan target-target yang memungkinkan untuk dicapai terlebih dahulu.					
14.	Saya menjadi putus asa saat keinginan saya tidak tercapai.					
15.	Saya mampu mengambil keputusan tanpa bergantung pada orang lain.					
16.	Saya merasa minder jika berbicara dengan teman yang lebih pintar.					
17.	Saya tidak mudah terpengaruh oleh lingkungan sekitar.					
18.	Saya memilih diam jika berbeda pandangan dengan teman.					
19.	Ketika mendapatkan kritikan saya akan menanggapi dengan tenang.					
20.	Saya merasa kesal ketika pemikiran atau pendapat yang saya sampaikan tidak diterima.					

21.	Saya terbiasa mengalihkan emosi negatif yang muncul dengan melakukan hal yang menyenangkan.					
22.	Saya sulit mengendalikan diri saat sedang cemas.					
23.	Saya berhasil karena selalu berusaha melakukan sesuatu dengan sungguh-sungguh.					
24.	Saya merasa takut untuk melakukan hal yang pernah gagal sebelumnya.					
25.	Kegagalan tidak membuat saya mudah menyerah pada situasi, melainkan membuat saya untuk terus belajar.					
26.	Saya tidak senang jika ada orang lain yang lebih hebat dari saya.					
27.	Saya mampu menyesuaikan keinginan dengan kelebihan dan kekurangan dalam diri.					
28.	Saya berusaha mencapai keinginan dengan menghalalkan segala cara.					
29.	Ketika belum berhasil mencapai keinginan, saya terus berusaha dan mencoba lagi.					
30.	Kekurangan yang saya miliki bukan menjadi penghalang untuk mencapai keberhasilan.					