

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN KEPATUHAN
PENGENDARA KENDARAAN BERMOTOR TERHADAP
PERATURAN LALU LINTAS**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

CLEASTERINO JULIAN KHOUW
NPM : 1511900024

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN KEPATUHAN
PENGENDARA KENDARAAN BERMOTOR TERHADAP
PERATURAN LALU LINTAS**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

CLEASTERINO JULIAN KHOUW

NPM : 1511900024

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2023

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN KEPATUHAN
PENGENDARA KENDARAAN BERMOTOR
TERHADAP PERATURAN LALU LINTAS**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

CLEASTERINO JULIAN KHOUW

NPM : 1511900024

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2023

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertanda Tangan di bawah ini:

Nama : Cleasterino Julian Khouw

NIM : 1511900024

Program Studi : Psikologi

Judul : Hubungan Kontrol Diri Dengan Kepatuhan Pengendara
Kendaraan Bermotor Terhadap Peraturan Lalu Lintas.

Saya menyatakan bahwa dalam penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya, pada penelitian ini tidak ada karya ataupun pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar Pustaka.

Surabaya, 12 Juni 2023



Cleasterino Julian Khouw
1511900024



UNIVERSITAS

17 AGUSTUS 1945

SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya

Tlp. 0315931800 (ex.311)

Email: perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Cleasterino Julian Khouw

NBI : 1511900024

Fakultas : Psikologi

Program : Psikologi

Jenis Karya : ~~Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan Penelitian~~
Makalah

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Kontrol Diri dengan Kepatuhan Pengendara Kendaraan Bermotor terhadap Peraturan Lalu Lintas

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 12 Juni 2023

Surabaya, 12 Juni 2023



CLEASTERINO JULIAN KHOUW

1511900024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : CLEASTERINO JULIAN KHOUW

NBI : 1511900024

JUDUL : HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KEPATUHAN PENGENDARA KENDARAAN BERMOTOR TERHADAP PERATURAN LALU LINTAS

Surabaya, 12 Juni 2023

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing 1

Dosen Pembimbing 2

Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog

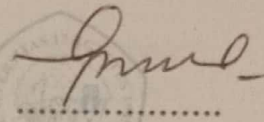
Aliffia Ananta, M.Psi, Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

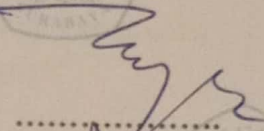
**Dipertahankan di depan dewan penguji skripsi Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Dan diterima untuk
memenuhi sebagian syarat-syarat Guna memperoleh derajat
sarjana psikologi**

**Pada Tanggal : 19 Juni 2023
Dewan Penguji**

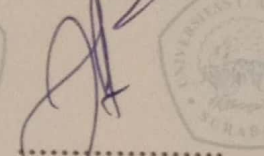
1. **Dra. Dwi Sarwindah Sukiatni, MS., Psikolog**



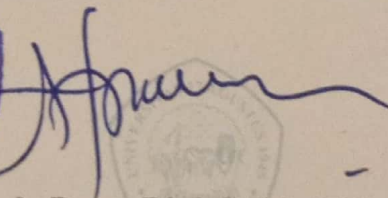
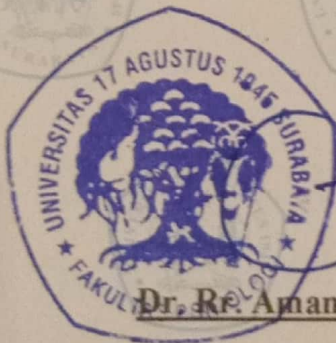
2. **Dr. IGAA Noviekayati, MSi., Psikolog**



3. **Aliffia Ananta, M.Psi, Psikolog**



**Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**



**Dr. Re. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NPP. 20510020552**

HALAMAN MOTTO

“Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman TUHAN, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan”

(Yeremia 29:11)

“Pencobaan-pencobaan yang kamu alami ialah pencobaan-pencobaan biasa, yang tidak melebihi kekuatan manusia. Sebab Allah setia dan karena itu Ia tidak akan membiarkan kamu dicobai melampaui kekuatanmu. Pada waktu kamu dicobai Ia akan memberikan kepadamu jalan ke luar, sehingga kamu dapat menanggungnya”

(1 Korintus 10:13)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini peneliti persembahkan kepada:

Kedua orang tua tercinta yaitu Bapak Epsus Kalvein Leunard Khouw dan Ibu Mintje Wawo-Khouw yang selalu memberikan support dan dukungan kepada peneliti sehingga dapat sampai diakhir perkuliahan dan penelitian sampai selesai.

Semoga Tuhan Yesus selalu memberikan kesehatan yang baik dan umur yang panjang bagi kedua orang tua.

Kepada Cleasterino Julian Khouw, selamat atas pencapaian dan perjuangan selama ini.

KATA PENGANTAR

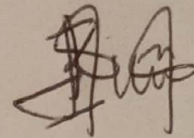
Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat, maka penelitian skripsi dengan judul: "Hubungan Kontrol Diri Dengan Kepatuhan Pengendara Kendaraan Bermotor Terhadap Peraturan Lalu Lintas" dapat terselesaikan dengan baik. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena segala keterbatasan yang ada serta penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Karenanya, pada kesempatan ini peneliti juga mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berkontribusi atas terselesainya skripsi ini, Ucapan terima kasih ditunjukkan kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktunya dengan memberi masukan dalam mengerjakan skripsi dengan baik.
6. Aliffia Ananta, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktunya dengan memberi masukan dalam mengerjakan skripsi dengan baik.
7. Drs. Suroso, MS selaku Dosen Wali yang selalu mendukung dan memotivasi penulis agar selalu kuat dan menjadi pribadi yang lebih baik lagi.
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan bimbingan ilmu dan pengetahuan serta mendidik penulis selama menempuh studi.
9. Kepada orang tua tercinta bapak yang memberi dukungan dari Surga dan ibu yang selalu menemani dan memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi.

Akhir kata, mohon maaf apabila dalam penulisan skripsi masih terdapat beberapa kekurangan dan kelemahan, karena kesempurnaan hanya milik

Tuhan. Penulis berharap melalui skripsi ini dapat membagikan ilmu kepada para pembaca serta penulis mengharapkan saran serta kritik yang membangun kesempurnaan skripsi ini.

Surabaya, 12 Juni 2023



Cleasterino Julian Khouw

CURRICULUM VITAE

A. IDENTITAS DIRI

Nama : Cleasterino Julian Khouw
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Agama : Kristen
Tempat Lahir : Ambon
Tanggal Lahir : 13 April 1994
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Jl. Tabae Jou, Dusun Okerhaang, Ambon
No. Telepon : 085312588017
Alamat Email : cleasterinokhouw@rocketmail.com



B. RIWAYAT PENDIDIKAN

SD : SD Kristen Kalam Kudus Ambon
SMP : SMP Negeri 6 Ambon
SMA : SMA Negeri 1 Ambon
Perguruan Tinggi : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

C. KEMAMPUAN

1. Bahasa Indonesia (Aktif)
2. Bahasa Inggris (Pasif)
3. Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft Power Point
4. *Leadership*
5. Mampu Bekerja dalam *Teamwork*
6. Menguasai Beberapa Alat Tes Psikologi

Hubungan Kontrol Diri Dengan Kepatuhan Pengendara Kendaraan Bermotor Terhadap Peraturan Lalu Lintas

Cleasterino Julian Khouw

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email: cleasterinokhouw@rocketmail.com

ABSTRAK

Kemacetan lalu lintas dari hari demi hari mengalami peningkatan. Hal ini dibuktikan dengan banyaknya kendaraan bermotor dan ketidakpatuhan pengendara kendaraan bermotor terhadap peraturan lalu lintas yang berlaku. Salah satu faktor yang mempengaruhi kepatuhan pengendara kendaraan bermotor terhadap peraturan lalu lintas adalah kontrol diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan kepatuhan pengendara kendaraan bermotor terhadap peraturan lalu lintas. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *non probability sampling* secara *accidental sampling*. Penelitian ini melibatkan sebanyak 100 pengendara kendaraan bermotor. Hasil penelitian melalui uji korelasi *Pearson Product Moment* menunjukkan bahwa nilai $r_{xy} = 0,741$ dengan signifikansi 0,000 ($p < 0,01$). Artinya terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara kontrol diri dengan kepatuhan pengendara kendaraan bermotor terhadap peraturan lalu lintas. Sehingga, semakin tinggi kontrol diri pengendara kendaraan bermotor maka semakin tinggi kepatuhan pengendara kendaraan bermotor terhadap peraturan lalu lintas, begitupun sebaliknya. Berdasarkan hasil tersebut, maka hipotesis dinyatakan terbukti atau dapat diterima.

Kata Kunci : Kontrol Diri, Kepatuhan, Peraturan Lalu Lintas

The Relationship between Self Control and Motorized Vehicle Driver Obedience with Traffic Regulations

Cleasterino Julian Khouw

Faculty of Psychology

University of 17 August 1945 Surabaya

Email: cleasterinokhouw@rocketmail.com

ABSTRACT

Traffic jams are increasing day by day. This is evidenced by the large number of motorized vehicles and the non-obedience of motorized vehicle drivers with applicable traffic regulations. One of the factors that influence motorists' obedience with traffic regulations is self-control. This study aims to determine the relationship between self-control and obedience of motorists with traffic rules. Sampling in this study using non-probability sampling technique by accidental sampling. This study involved as many as 100 motorized vehicle drivers. The results of the study through the Pearson Product Moment correlation test showed that the value of $r_{xy} = 0.741$ with a significance of 0.000 ($p < 0.01$). This means that there is a very significant positive relationship between self-control and motorist obedience with traffic rules. Thus, the higher the motorist's self-control, the higher the motorist's obedience with traffic rules. Based on these results, the hypothesis stated is proven or acceptable.

Keywords: Self Control, Obedience, Traffic Regulations

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
CURRICULUM VITAE.....	x
ABSTRAK	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Dan Manfaat Penelitian	5
1. Tujuan Penelitian.....	5
2. Manfaat Penelitian.....	5
D. Keaslian Penelitian	5
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kepatuhan Pengendara Kendaraan Bermotor.....	9
1. Pengertian Kepatuhan.....	9

2. Dimensi Kepatuhan	9
3. Indikator Kepatuhan	10
4. Faktor - Faktor yang mempengaruhi Kepatuhan	11
4. Fungsi Kepatuhan	13
5. Tipe – Tipe Kepatuhan	13
B. Kontrol Diri	14
1. Pengertian Kontrol Diri	14
2. Dimensi dan Aspek Kontrol Diri	15
3. Indikator Kontrol Diri	18
4. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Kontrol Diri	18
5. Jenis Kontrol Diri	19
D. Kerangka Berpikir	20
E. Hipotesis	21
BAB III	25
METODE PENELITIAN	25
A. Populasi Dan Sampel	25
1. Populasi	25
B. Desain Penelitian	26
C. Instrumen Pengumpulan Data	26
1. Skala Kepatuhan	27
A. Definisi Operasional	27
B. Pengembangan Alat Ukur	27
c. Uji Alat Ukur	28
1. Uji Validitas	28
2. Skala Kontrol Diri	30
a. Definisi Operasional	30
b. Pengembangan Alat Ukur	30

A. Uji Prasyarat dan Analisis Data	34
3. Analisis Data	35
BAB IV	37
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
1. Data Demografi Partisipan Penelitian	37
2. Analisis Deskriptif	38
3. Hasil Analisis Data	39
B. Pembahasan	40
BAB V	43
KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
1. Bagi Subjek Penelitian	43
2. Bagi Kepolisian	43
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir.....	21
----------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skala Likert	27
Tabel 2. Blue Print Skala Kepatuhan	28
Tabel 3. Hasil Uji Validitas Skala Kepatuhan	29
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kepatuhan	30
Tabel 5. Blue Print Skala Kontrol Diri	31
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Skala Kontrol Diri	33
Tabel 7. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kontrol Diri	34
Tabel 8. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kontrol Diri	34
Tabel 9. Hasil Uji Lineritas	35
Tabel 10. Rekapitulasi Tanggal	37
Tabel 11. Rekapitulasi Jenis Kelamin	37
Tabel 12. Rekapitulasi Tilang	38
Tabel 13. Hasil Kategorisasi Kepatuhan	38
Tabel 14. Hasil Kategorisasi Kontrol Diri	39
Tabel 15. Hasil Uji Korelasi Pearson Product Moment	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent.....	49
Lampiran 2. Skala Kepatuhan	52
Lampiran 3. Skala Kontrol Diri	54
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas Skala Kepatuhan	56
Lampiran 5. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kepatuhan.....	59
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas Skala Kontrol Diri	59
Lampiran 7. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kontrol Diri	65
Lampiran 8. Uji Normalitas.....	66
Lampiran 9. Uji Lineritas	66
Lampiran 10. Uji Pearson Product Moment.....	66
Lampiran 11. Tabulasi Skala Kepatuhan	68
Lampiran 12. Tabulasi Skala Kontrol Diri	77
Lampiran 13. Turnitin.....	90