

LAMPIRAN

Lampiran I Kuesioner Skala Kecanduan Media Sosial

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan. Bacalah dan pahami dengan baik setiap pernyataan tersebut. Berilah tanda (✓) pada jawaban yang sesuai dengan keadaan diri anda. Semua jawaban adalah benar, tidak ada jawaban yang salah. Soal dalam kuesioner ini tersaji dalam 4 pilihan jawaban, yaitu :

- a. Sangat Setuju (SS)
- b. Setuju (S)
- c. Tidak setuju (TS)
- d. Sangat Tidak Setuju (STS)

No.	Aitem	Respon			
		SS	S	TS	STS
1.	Wajib bagi saya untuk membuka media sosial ketika bangun tidur				
2.	Selama perkuliahan dimulai saya tetap aktif bermedia sosial				
3.	Saya menonaktifkan media sosial ketika sedang mengikuti perkuliahan				
4.	Saya mengakses media sosial hanya diwaktu-waktu tertentu				
5.	Ketika saya sedang makan siang atau sedang melakukan pekerjaan rumah saya memikirkan perkembangan informasi di media sosial				
6.	Ketika ponsel saya sedang mengisi daya dalam keadaan mati, saya merasa hampa karena tidak dapat mengakses media sosial				
7.	Ketika saya sedang mengerjakan tugas seorang diri, saya selalu ingin segera mengakses media sosial				

	dan melihat komentar-komentar orang lain				
8.	Saya tidak pernah sibuk dengan aktivitas di media sosial sehingga kewajiban saya selalu terpenuhi				
9.	Ketika ada masalah, saya akan melarikan diri ke di media sosial				
10.	Mencurahkan isi hati mengenai permasalahan yang dihadapi melalui media sosial membuat hati saya tenang				
11.	Saya lebih sering mencurahkan isi hati saya melalui media sosial dari pada menceritakan langsung kepada teman				
12.	Saya akan menghadapi setiap permasalahan tanpa harus bercerita melalui media sosial				
13.	Meluapkan emosi di media sosial hanya akan membuat saya malu				
14.	Saya akan menceritakan permasalahan kepada orang terdekat saya dari pada mencurahkan di media sosial				
15.	Saya mencari hal-hal yang saya sukai di media sosial untuk menumbuhkan perasaan nyaman				
16.	Saya merasa senang ketika mengakses media sosial				
17.	Kesenangan saya tergantung pada setiap <i>like</i> dan <i>view</i> yang saya dapatkan di media sosial				
18.	Saya senang mengakses media sosial untuk mendapatkan informasi mengenai apa yang terjadi				
19.	Saya merasa biasa saja setelah mengakses media sosial				
20.	Saya bisa melakukan aktivitas yang menyenangkan tanpa harus mengaktifkan media sosial				

21.	Saya lebih bahagia mencari kesenangan di luar media sosial				
22.	Saya suka menonton konten-konten di media sosial dalam kurun waktu lebih dari 3 jam dalam satu hari				
23.	Semakin hari waktu saya tersita hanya untuk bermain media sosial				
24.	Saya gagal dalam usaha mengurangi jam bermain media sosial				
25.	Saya dapat menyesuaikan waktu dengan bijak dalam menggunakan media sosial				
26.	Saya cukup istirahat dan tidak pernah begadang hanya untuk bermain media sosial				
27.	Saya mengakses media sosial hanya di waktu senggang				
28.	Saya merasa kecewa apabila kuota internet habis atau tidak ada akses wifi di rumah/kos				
29.	Saya merasa cemas dan tidak tenang jika sehari saja tidak membuka media sosial				
30.	Saya mudah kecewa apabila saya tidak mendapatkan notifikasi dari media sosial				
31.	Saya merasa tenang dan biasa saja ketika tidak dapat mengakses internet				
32.	Saya merasa santai walaupun belum dapat mengakses dan mengecek media sosial				
33.	Saya tidak merasa kecewa jika tidak bisa mengakses media sosial				
34.	Saya mudah marah ketika ada yang melarang saya mengakses media sosial				
35.	Saya jengkel jika ada yang mengingatkan untuk				

	tidak terlalusering mengakses media sosial				
36.	Saya tidak marah ketika ada yang melarang saya mengakses media sosial				
37.	Ketika ada yang membatasi saya dalam mengakses media sosial saya merasa medapat perhatian				
38.	Saya lebih aktif dalam grup chatting dibandingkan ketika berdiskusi secara tatap muka				
39.	Saya sering tidak menghiraukan seseorang yang ada didekat saya saat bermain media sosial				
40.	Sejak aktif di media sosial, saya menjadi sering berkomentar negatif pada orang lain				
41.	Saya sering berkonflik dengan orang tua karena terlalu lama bermain media sosial				
42.	Saya pernah bertengkar dengan teman karena komentar di media sosial				
43.	Saya tanggap dalam memulai pembicaraan dan mengesampingkan media sosial saya ketika sedang berbicara				
44.	Saya lebih memilih mengobrol dengan teman di samping saya tanpa bermain media sosial				
45.	Saya tidak akan membuka media sosial ketika sedang berkegiatan				
46.	Saya mengakses media sosial sambil mengerjakan tugas				
47.	Saya terlalu asik mengakses media sosial hingga melupakan deadline tugas				
48.	Saya lebih tertarik membuka media sosial dari pada mengerjakan tugas				
49.	Saya melewatkan pekerjaan rumah dan memilih				

	untuk mengakses media sosial				
50	Setiap ada tugas yang diberikan, saya akan segera menonaktifkan media sosial dan fokus mengerjakan				
51.	Saya lebih suka memperhatikan apa yang disampaikan oleh dosen dari pada mengakses media sosial				
52.	Saya lebih mementingkan belajar dari pada mengakses media sosial				

Lampiran II
Kuesioner Skala *Fear of Missing Out*

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan. Bacalah dan pahami dengan baik setiap pernyataan tersebut. Berilah tanda (✓) pada jawaban yang sesuai dengan keadaan diri anda. Semua jawaban adalah benar, tidak ada jawaban yang salah. Soal dalam kuesioner ini tersaji dalam 4 pilihan jawaban, yaitu:

- a. Sangat Setuju (SS)
- b. Setuju (S)
- c. Tidak setuju (TS)
- d. Sangat Tidak Setuju (STS)

No.	Aitem	Respon			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa sedih ketika tidak diikuti sertakan dalam grup media sosial				
2.	Saya tidak merasa takut bila saya melewatkan kegiatan orang lain di media sosial				
3.	Tidak wajib bagi saya mengupload kegiatan di media sosial				
4.	Saya merasa sedih ketika teman-teman saya mengunggah postingan tanpa kehadiran saya				
5.	Saya takut ketika tidak mengecek media sosial setiap waktu				
6.	Saya takut tidak mengetahui berita terbaru tentang teman-teman				
7.	Saya takut ketika <i>smartphone</i> saya <i>lowbatt</i>				
8.	Saya merasa khawatir ketika saya melewatkan kesempatan untuk bertemu dengan teman-teman melalui daring				

9.	Saya khawatir ketika melihat postingan <i>screen capture</i> teman-teman saya yang sedang berkumpul melalui daring				
10.	Saya khawatir dijauhi oleh teman-teman saya karena saya selalu <i>slow respon</i> dalam grup				
11.	Saya khawatir ketika teman-teman saya membeli suatu barang yang sama melalui media sosial tanpa melibatkan saya				
12.	Saya khawatir ketika tidak ada jaringan internet, saya tidak dapat memeriksa pemberitahuan notifikasi chat ataupun unggahan dari teman-teman saya ataupun unggahan dari teman-teman saya				
13.	Ketika saya melewatkan acara kumpul-kumpul Bersama teman-teman yang sudah direncanakan, itu tidak mengganggu saya				
14.	Saya yakin bahwa teman-teman saya tidak akan meninggalkan saya ketika saya <i>slow respon</i>				
15.	Saya merasa biasa saja ketika teman-teman tidak melibatkan saya dalam unggahan di media sosial				
16.	Saya selalu merasa cemas apabila pesan saya di media sosial tidak dibalas				
17.	Ketika saya pergi berlibur, saya terus mengawasi melalui media sosial tentang apa yang dilakukan teman-teman				
18.	Ketika saya kehilangan kesempatan bertemu dengan teman, saya merasa bimbang				
19.	Saya tidak selalu menggunakan smartphone saya				
20.	Saya tidak merasa cemas apabila pesan saya tidak dibalas di media sosial				

Lampiran III

Tabulasi Data Skala Kecanduan Media Sosial

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52			
3	4	2	1	4	4	4	1	4	4	2	4	1	1	4	4	2	4	3	4	1	4	4	4	1	3	1	4	2	3	2	3	4	3	2	2	1	3	1	1	3	4	3	1	1	2	2	1	1	2	2	1	132		
3	3	2	2	4	3	3	2	3	3	2	2	3	1	4	3	3	4	3	2	2	4	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	1	1	2	2	1	121			
3	2	3	1	3	3	2	2	4	2	1	1	1	1	3	3	1	4	2	1	1	4	4	2	1	3	4	3	2	1	2	2	1	2	2	2	1	3	2	2	1	1	2	1	3	3	4	3	2	3	2	114			
3	4	4	3	3	2	3	1	1	2	1	1	2	1	3	2	1	3	1	2	2	3	2	1	1	1	2	1	1	1	1	3	2	2	1	2	1	2	2	2	3	3	2	2	2	3	1	1	1	1	2	2	101		
1	3	3	2	3	2	1	2	2	1	1	1	1	1	3	2	2	4	2	2	1	3	1	3	2	2	2	3	2	1	3	3	3	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	3	2	2	2	2	2	103				
3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	1	2	3	3	1	4	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	126			
2	2	3	1	3	1	2	2	1	1	1	1	2	2	4	3	2	3	2	1	2	2	1	2	1	2	1	4	2	3	2	3	2	1	1	1	2	2	1	1	1	4	2	3	3	2	2	2	3	2	2	104			
3	3	3	2	1	3	3	2	1	2	1	2	1	2	3	2	1	4	3	2	1	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	3	3	1	2	3	3	2	3	110	
3	4	3	2	3	3	4	3	3	2	2	1	1	1	3	2	2	3	1	1	2	2	4	3	2	4	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	4	2	1	2	4	3	3	3	2	2	126	
2	2	1	1	3	1	2	2	3	2	1	2	1	1	4	3	1	4	3	2	2	3	3	2	1	2	2	4	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	1	1	1	1	3	2	1	2	1	1	99		
2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	114		
4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	156		
3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	1	2	4	1	4	3	3	4	2	2	2	3	2	2	1	2	2	4	2	2	2	2	2	3	1	2	3	3	1	2	1	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	116		
1	3	3	1	1	1	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	4	3	2	1	4	2	2	1	1	1	2	2	3	1	3	2	2	2	1	4	2	3	2	3	2	1	4	3	3	4	1	2	1	2	3	117		
3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	116		
3	3	2	3	3	4	3	2	2	2	2	1	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	4	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	1	2	3	4	3	2	3	3	129
2	2	2	3	3	4	2	2	1	2	2	1	3	1	3	2	1	3	1	2	4	2	3	3	4	2	4	2	2	3	2	3	1	1	2	2	2	3	3	1	1	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	120		
3	3	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	3	3	3	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	99	
3	3	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	3	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	85		
2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	2	2	4	4	4	2	2	2	4	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	134		
3	3	3	1	2	4	2	1	4	3	2	2	1	1	4	2	2	3	2	2	2	2	2	4	2	2	1	4	2	1	2	2	3	4	1	1	2	2	3	4	1	1	2	1	2	3	4	2	2	3	1	2	117		
2	2	3	1	2	3	2	2	3	2	2	2	1	1	4	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	114	
3	2	2	2	2	2	3	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	132		
2	2	3	1	3	1	1	1	1	1	1	4	1	4	2	1	4	2	1	1	2	1	1	1	1	1	4	1	1	4	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	87			
3	3	2	2	3	1	2	2	1	2	1	1	1	4	3	3	2	3	2	1	2	3	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	2	4	1	2	3	3	1	1	2	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	103		
3	3	3	3	3	3	2	3	3	1	1	1	1	4	3	1	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	118	
2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	1	4	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	121	
2	4	2	2	3	3	2	1	2	2	2	4	1	3	2	2	4	1	1	1	2	2	4	1	3	1	4	2	2	2	3	2	3	4	2	1	2	4	2	2	2	1	1	2	4	4	3	2	2	2	2	119			
4	3	3	2	4	4	4	2	4	4	2	1	1	1	4	4	3	4	3	2	1	4	4	3	2	3	2	4	4	2	1	3	2	4	4	2	1	2	3	3	1	2	1	2	4	1	1	2	3	2	1	136			
2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	4	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	123		
2	3	3	2	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	4	3	3	4	2	2	2	1	1	1	1	1	4	4	1	3	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	3	1	1	1	2	2	2	101		
4	1	1	1	1	4	1	3	4	4	4	4	3	4	4	4	1	4	4	1	4	4	4	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	137		
2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	1	2	2	3	3	1	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	1	1	3	2	2	3	2	2	3	1	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	108		
4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	159		
3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	134		
4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	160		
3	2	1	2	3	2	3	2	3	3	3	3	1	4	3	2	3	2	2	2	3	3	2	1	1	3																													

Lampiran IV
Tabulasi Data Skala *Fear of Missing Out*

1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	16	17	18	19	20	
3	2	1	4	2	4	2	3	2	2	3	4	1	1	1	2	4	4	4	1	50
2	2	1	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	4	3	48
2	4	1	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	1	2	2	2	3	2	1	45
3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	43
2	4	3	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	2	34
1	2	2	1	1	1	3	1	1	2	1	2	4	3	2	1	1	3	4	2	38
2	3	1	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	4	1	46
2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	1	2	3	2	42
3	2	1	3	3	3	3	3	3	1	1	1	4	2	2	2	3	1	3	2	46
1	1	1	1	1	1	4	3	1	1	1	1	1	2	1	1	1	3	3	4	33
2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	45
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	4	3	62
2	2	1	3	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	4	41
1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	39
2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	43
2	3	1	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	43
2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	1	3	3	3	43
2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	33
1	4	1	1	1	1	3	2	2	3	1	3	2	2	1	1	1	2	2	1	35
3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	50
4	1	1	3	2	3	3	4	3	2	1	3	3	1	1	2	2	4	1	1	45
2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	41
2	2	2	2	2	2	3	3	2	4	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	49
1	4	1	1	1	2	4	2	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	3	2	33
2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	3	2	2	2	2	3	2	2	38
3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	47
3	2	1	3	3	3	4	2	2	2	2	3	3	1	2	4	2	4	3	2	51
3	1	2	2	3	3	3	2	3	4	2	3	1	2	3	4	3	3	1	2	50
3	1	1	1	2	4	4	4	4	4	4	1	4	2	1	1	1	3	2	4	49
2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	45
2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	42
1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	4	4	1	32
2	1	1	2	2	1	2	2	1	3	2	3	3	2	2	3	1	2	3	2	40
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	61
3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	45
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
2	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	1	1	1	4	4	40
2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	1	3	2	2	2	2	42
4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	4	4	4	1	1	59
2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	49
3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	1	3	3	2	2	2	3	2	2	45
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
1	1	1	1	1	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	38
2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	43

3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
2	1	1	1	2	1	3	2	2	2	1	1	3	1	1	3	1	2	2	34
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	40
2	3	1	2	2	2	3	4	2	2	2	2	3	1	1	2	2	2	3	44
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
3	2	3	3	4	4	4	4	4	3	2	3	2	1	3	4	3	4	1	59
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	2	1	1	2	25
2	3	1	2	1	2	3	2	2	3	1	2	2	2	1	2	2	3	2	39
2	2	1	1	2	1	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	1	2	2	39
3	3	1	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	44
2	2	2	1	1	1	3	3	2	2	1	2	2	2	2	3	1	3	2	40
2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	47
3	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	3	3	2	1	1	2	3	2	34
2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	49
4	1	1	4	4	3	3	4	4	3	3	3	1	2	1	4	4	3	1	54
2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	3	2	2	2	3	1	2	4	40
2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	44
2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	44
2	2	2	2	1	2	1	3	3	3	2	2	4	2	2	2	2	4	2	45
3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	4	2	2	3	3	2	2	4	59
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	61
4	2	4	2	2	4	3	2	3	3	1	3	2	2	2	3	2	3	2	52
3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	62
3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	64
3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	62
3	1	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	1	2	1	3	4	50
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	62
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	61
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	57
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	61
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
1	2	1	2	1	2	3	2	1	1	1	3	1	1	2	2	2	1	2	33
2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	43
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	61
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	61
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	59
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
4	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	53
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	59
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	63
2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	41

2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	39
1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	3	2	1	1	3	1	3	2	3	40
4	2	3	4	2	4	4	4	3	4	4	4	3	2	3	4	4	4	3	3	68
3	1	1	3	1	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	1	42
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	40
3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	49
3	3	1	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	3	2	43
2	4	1	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	3	43
3	2	2	2	2	2	4	3	2	4	2	3	2	3	2	4	4	3	2	3	54
3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	48
3	1	1	3	1	2	4	2	2	2	2	3	2	2	2	4	2	2	2	3	45
3	2	1	3	2	3	4	3	3	3	2	3	4	2	3	3	2	3	3	3	55
2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	1	3	2	3	3	2	2	46
2	3	2	3	3	3	4	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	55
2	2	1	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	51
1	1	1	2	1	1	3	3	3	2	1	3	3	2	2	3	2	3	2	3	42
2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	4	2	2	2	3	1	2	44
3	1	2	4	3	2	3	1	3	4	2	4	2	1	2	2	3	4	2	3	51
3	1	3	3	2	1	4	3	1	3	3	4	2	3	2	1	3	3	3	2	50
3	1	4	3	2	4	2	3	4	3	4	3	1	3	4	4	3	4	2	1	58
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
3	1	3	3	2	3	4	3	2	4	2	3	3	2	1	3	2	3	2	1	50
3	1	2	2	3	4	3	1	3	3	4	3	4	2	2	4	3	3	4	2	56
4	2	1	3	3	2	2	4	2	3	4	2	3	4	2	3	2	4	3	3	56
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
3	1	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	2	1	4	3	2	2	1	57
3	1	2	2	3	4	4	3	4	3	2	4	2	3	2	4	3	4	3	2	58
3	1	2	4	3	4	4	3	3	3	2	3	1	1	4	3	4	2	3	2	55
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
4	1	2	4	2	3	4	3	4	3	3	2	2	1	3	2	4	3	3	1	54
3	1	3	3	4	3	4	3	4	2	4	3	1	2	1	3	4	3	1	2	54
3	1	3	4	3	3	4	2	3	4	2	3	1	3	3	4	2	3	1	2	54
4	2	1	1	3	3	4	2	1	3	3	3	2	4	2	4	3	3	2	3	53
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	63
3	1	2	3	3	4	3	3	4	3	3	4	2	2	3	3	4	3	3	1	57
4	2	3	4	2	3	4	3	3	4	3	4	3	2	1	3	4	3	4	2	61
3	1	2	4	3	4	1	3	3	4	2	4	2	2	1	2	3	1	3	1	49
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	1	1	55
4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	62
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	2	2	3	3	3	2	4	54
3	2	4	2	2	2	4	3	2	3	4	2	2	3	3	3	4	1	4	1	54
3	1	3	3	4	2	3	4	3	4	1	2	1	3	2	1	3	4	3	2	52
3	2	4	3	4	2	3	4	3	3	4	3	4	1	2	3	3	4	2	3	60
4	2	4	3	4	4	2	3	4	3	4	2	2	3	2	2	4	3	3	2	60
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
4	2	1	2	3	4	3	3	4	3	4	4	1	2	2	4	2	2	3	4	57

Lampiran V
Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecanduan Media Sosial

Putaran I

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	126.9927	416.390	.535	.941
Y2	126.9197	418.663	.445	.941
Y3	127.4964	421.502	.388	.942
Y4	127.6934	415.861	.508	.941
Y5	127.1825	421.194	.372	.942
Y6	127.2190	409.496	.611	.940
Y7	127.2409	413.875	.539	.941
Y8	127.7007	414.241	.599	.940
Y9	127.4818	413.193	.527	.941
Y10	127.5182	409.016	.698	.940
Y11	127.6277	407.456	.634	.940
Y12	127.8175	407.371	.682	.940
Y13	127.8686	409.615	.568	.940
Y14	127.9051	408.881	.631	.940
Y15	126.7737	436.044	-.133	.944

Y16	127.1314	424.997	.282	.942
Y17	127.4526	413.529	.507	.941
Y18	126.6642	439.931	-.317	.944
Y19	127.5693	418.835	.445	.941
Y20	127.7956	411.473	.630	.940
Y21	127.7591	411.640	.629	.940
Y22	126.8832	421.089	.393	.942
Y23	127.4526	433.220	-.029	.944
Y24	127.2482	421.717	.358	.942
Y25	127.7737	413.750	.581	.940
Y26	127.4891	416.605	.465	.941
Y27	127.6423	414.731	.528	.941
Y28	126.9927	428.037	.143	.943
Y29	127.2482	418.100	.449	.941
Y30	127.5547	415.043	.541	.941
Y31	127.5328	424.104	.268	.942
Y32	127.5547	417.808	.478	.941
Y33	127.5547	419.572	.439	.941
Y34	127.3796	414.973	.583	.941
Y35	127.4599	416.280	.519	.941
Y36	127.6934	418.067	.469	.941

Y37	127.6715	417.178	.457	.941
Y38	127.4672	417.663	.517	.941
Y39	127.3358	418.151	.441	.941
Y40	127.4380	419.748	.384	.942
Y41	127.5693	408.556	.651	.940
Y42	127.5839	409.627	.622	.940
Y43	127.8321	412.361	.594	.940
Y44	127.8686	410.541	.621	.940
Y45	127.7591	417.081	.477	.941
Y46	127.2117	426.227	.239	.942
Y47	127.4380	414.954	.459	.941
Y48	127.3431	413.065	.526	.941
Y49	127.5766	411.158	.629	.940
Y50	127.6642	416.916	.476	.941
Y51	127.7299	412.463	.610	.940
Y52	127.7518	416.438	.509	.941

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.942	52

Putaran II

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	106.9562	400.130	.526	.949
Y2	106.8832	401.780	.457	.949
Y3	107.4599	404.706	.395	.950
Y4	107.6569	399.345	.509	.949
Y5	107.1460	405.037	.357	.950
Y6	107.1825	394.209	.580	.949
Y7	107.2044	397.340	.542	.949
Y8	107.6642	397.475	.610	.949
Y9	107.4453	397.543	.504	.949
Y10	107.4818	392.913	.690	.948
Y11	107.5912	391.082	.636	.948
Y12	107.7810	390.540	.697	.948
Y13	107.8321	392.611	.585	.949
Y14	107.8686	391.747	.653	.948
Y17	107.4161	396.612	.521	.949
Y19	107.5328	402.663	.432	.950
Y20	107.7591	394.802	.639	.948

Y21	107.7226	395.025	.635	.948
Y22	106.8467	405.307	.364	.950
Y24	107.2117	405.477	.346	.950
Y25	107.7372	396.725	.600	.949
Y26	107.4526	399.735	.476	.949
Y27	107.6058	398.226	.529	.949
Y29	107.2117	402.198	.428	.950
Y30	107.5182	398.766	.535	.949
Y32	107.5182	401.531	.470	.949
Y33	107.5182	403.296	.429	.950
Y34	107.3431	398.845	.571	.949
Y35	107.4234	399.849	.517	.949
Y36	107.6569	401.506	.470	.949
Y37	107.6350	400.131	.474	.949
Y38	107.4307	401.276	.512	.949
Y39	107.2993	401.255	.452	.949
Y40	107.4015	403.213	.383	.950
Y41	107.5328	391.957	.658	.948
Y42	107.5474	392.911	.632	.948
Y43	107.7956	395.914	.595	.949
Y44	107.8321	393.479	.641	.948

Y45	107.7226	400.025	.495	.949
Y47	107.4015	398.154	.468	.949
Y48	107.3066	396.347	.534	.949
Y49	107.5401	394.471	.638	.948
Y50	107.6277	400.574	.470	.949
Y51	107.6934	395.317	.633	.948
Y52	107.7153	399.426	.526	.949

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.950	45

Lampiran VI
Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala *Fear of Missing Out*

Putaran I

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	47.3623	73.678	.710	.882
X2	47.7899	80.547	.177	.898
X3	47.8986	73.026	.644	.883
X4	47.4638	74.411	.640	.884
X5	47.6087	73.933	.719	.882
X6	47.4565	73.418	.683	.882
X7	47.1522	78.670	.348	.892
X8	47.3623	76.452	.559	.886
X9	47.5000	73.566	.713	.882
X10	47.4130	74.478	.657	.883
X11	47.6739	71.813	.748	.880
X12	47.2899	76.572	.531	.887
X13	47.5435	81.038	.154	.898
X14	47.7536	78.377	.359	.892
X15	47.7464	75.797	.546	.887

X16	47.4130	75.047	.566	.886
X17	47.5507	73.271	.701	.882
X18	47.3043	78.578	.361	.892
X19	47.3768	81.229	.156	.897
X20	47.6159	79.275	.278	.894

**P
utaran II**

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.893	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	37.6304	62.439	.747	.907
X3	38.1667	62.826	.603	.912
X4	37.7319	63.059	.681	.909
X5	37.8768	62.766	.750	.907
X6	37.7246	61.997	.734	.907
X7	37.4203	67.063	.383	.918
X8	37.6304	65.242	.577	.912
X9	37.7681	62.150	.766	.907

X10	37.6812	63.007	.709	.908
X11	37.9420	61.106	.751	.907
X12	37.5580	65.081	.572	.912
X14	38.0217	68.284	.272	.921
X15	38.0145	65.941	.455	.916
X16	37.6812	63.854	.588	.912
X17	37.8188	61.755	.762	.907
X18	37.5725	66.933	.400	.917

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.916	16

Putaran III**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	35.3696	58.600	.750	.912
X3	35.9058	59.327	.578	.918
X4	35.4710	59.010	.700	.914
X5	35.6159	58.939	.751	.912
X6	35.4638	58.046	.748	.912
X7	35.1594	63.025	.390	.923
X8	35.3696	61.242	.587	.917
X9	35.5072	58.164	.783	.911
X10	35.4203	59.151	.712	.913
X11	35.6812	57.489	.739	.912
X12	35.2971	61.013	.588	.917
X15	35.7536	62.450	.419	.922
X16	35.4203	59.983	.590	.917
X17	35.5580	57.898	.768	.911

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	35.3696	58.600	.750	.912
X3	35.9058	59.327	.578	.918
X4	35.4710	59.010	.700	.914
X5	35.6159	58.939	.751	.912
X6	35.4638	58.046	.748	.912
X7	35.1594	63.025	.390	.923
X8	35.3696	61.242	.587	.917
X9	35.5072	58.164	.783	.911
X10	35.4203	59.151	.712	.913
X11	35.6812	57.489	.739	.912
X12	35.2971	61.013	.588	.917
X15	35.7536	62.450	.419	.922
X16	35.4203	59.983	.590	.917
X17	35.5580	57.898	.768	.911
X18	35.3116	62.946	.403	.922

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.921	15

Lampiran VII
Hasil Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
KECANDUAN MEDIA SOSIAL	.124	138	.000	.957	138	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran VIII
Hasil Uji Linieritas

ANOVA Table

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
KECANDUAN MEDIA SOSIAL * FEAR OF MISSING OUT (Combined)	47746.099	32	1492.066	13.274	.000
Groups					
Linearity	41296.784	1	41296.784	367.397	.000
Deviation from Linearity	6449.315	31	208.042	1.851	.011
Within Groups	11802.394	105	112.404		
Total	59548.493	137			

Lampiran IX
Hasil Uji Spearman's Rho

Correlations

			FEAR OF MISSING OUT	KECANDUAN MEDIA SOSIAL
Spearman's rho	FEAR OF MISSING OUT	Correlation Coefficient	1.000	.838**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	138	138
	KECANDUAN MEDIA SOSIAL	Correlation Coefficient	.838**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	138	138

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran X
Hasil Analisis Deskriptif

Descriptive Statistics

	N	Range	Minimum	Maximum	Sum	Mean	Std. Deviation
FEAR OF MISSING OUT	138	39	16	55	5247	38.02	8.263
KECANDUAN MEDIA SOSIAL	138	77	66	143	15197	110.12	20.444
Valid N (listwise)	138						

Lampiran XI
Hasil Uji Kategorisasi Variabel Penelitian

Skala Kecanduan Media Sosial

KATEGORI

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid RENDAH	24	17.4	17.4	17.4
SEDANG	77	55.8	55.8	73.2
TINGGI	37	26.8	26.8	100.0
Total	138	100.0	100.0	

Skala *Fear of Missing Out*

Kategori

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid RENDAH	1	.7	.7	.7
SEDANG	52	37.7	37.7	38.4
TINGGI	85	61.6	61.6	100.0
Total	138	100.0	100.0	

Lampiran XII
Penyebaran Data Kuesioner



**Hallo teman-teman,
Saya Stefani Meidy Christanti
Mahasiswi tingkat akhir Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
sedang menempuh matakuliah Skripsi.**

Apabila anda memenuhi kriteria dibawah ini :

- 1. Mahasiswa semester 7 angkatan 2018 di Universitas 17 Agustus**
- 2. Pengguna aktif media sosial lebih dari 3 jam dalam satu hari**

**Saya memohon bantuan untuk mengisi
kuesioner pada Link di bawah ini :**
<https://forms.gle/mzAATm7x7BBefFFN9>

